# 大学班级活动方案策划书(五篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-04

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。大学班级活动方案策划书篇1【活动目的】： 培养班级...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**大学班级活动方案策划书篇1**

【活动目的】： 培养班级同学的团队精神和协作的能力，提高班集体凝聚力，增进班级间的友谊，丰富大家的课余生活

【活动名称】：大家一起来,我要我精彩、

【活动主题】：just for fun

【活动时间】：暂定\_\_晚上

【活动地点】：多媒体教室、希望可以在操场进行

【活动形式】：将两个班的同学分为若干小组，每个小组保证各有一半成员来自不同的班级，从而达到联谊的目的

【活动内容】：

一、活动

联谊活动可以在一个多媒体教室或者在一个比较开阔的草地上举办。

二、主持人致活动开幕词,活动开始、

三、娱乐游戏环节

注：节目的选取和顺序可以根据具体情况作出相应的调整。

节目一：脑筋急转弯有奖大抢答 (动脑合作节目)

目的：点燃气氛，让各组成员活跃起来，并考验他们的团队合作精神，增进组员的凝聚力

对象：各小组成员

道具：脑筋急转弯问题，奖品

游戏规则：

1、 平均每组有两到三个问题。

2、 主持人提问，各组抢答，第一个抢到的组派代表回答。

3、 回答错误的谜题可以再度作答。

4、 每组答对问题，主持人发放奖品。

节目二：我猜我猜我猜猜猜 (动脑动手合作型节目)

道具：纸和笔、准备一些能够用手语表达的动物，人物，成语或者物品

人数:两人一组,可多组参加

游戏规则:游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划,一人为猜测者),然后由主持人会把要猜的成语或词语写在一张纸上,让表演动作者做给猜测者看,当表演者表演完,猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时,就算过关、(注意：动作者可以用语言来解释，但不能说出动作中的字)(左右为难、无孔不入、金鸡独立、狗急跳墙、东张西望、无中生有、眉开眼笑、胸有成竹、鸡飞蛋打、低声下气)。需要裁判数名，现场自愿报名

节目三：合力吹气球(动手合作节目)

目的：沟通配合能力，借着分工合作来完成任务

人数：每组限六人

道具：主持人准备每组各六张签，上写：嘴巴;手(二张);屁股;脚(二张) 汽球(每组一个)

游戏规则：

1、 分两组，但每组必须要有六人。

2、 主持人请每组每人抽签。

3、 首先，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把汽球给吹起(抽到嘴巴的人 不能用手自已吹起汽球);然后二个抽到脚的人抬起抽到屁股的人去把汽球给坐破、

节目四：其他常规娱乐节目 (大学生独有才艺表演节目)

事先找好一些有才艺表演经验的同学，准备好娱乐节目，例如：吉他，独唱等。

节目五：七拼八凑

此游戏适合晚会最后，掀起高潮。

要求：参加人数30人-50人为佳，分成4-5组道具：托盘、背景disco音乐、奖品一份可以是精美的糖果(可以分的)

主持人要求大家分组坐好(一定要有男有女)

将游戏规则告知大家每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上。

其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中。最先集齐

物品的小组获胜。

背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。

采集物品来自日常的例如：眼镜、手表、皮带、袜子、口红、钱等，一定要有比较难的放在最后如药片、糖果、一毛钱 聪明的主持人还可以临时选择一些东西。

其他备用游戏节目：

踩汽球

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

人数：人数为十名，男女各半，一男一女组成一组，共五组。 游戏规则：当场选出十名人，男女各半，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自已的汽球不破，或破得最少，则胜出 (胜出的一方可以向输的一方提出一个问题，(注：不能太过分)

【活动准备】：

1、数码相机1~2部

2、主持人解说词(主持人自行准备)

3、游戏道具

4、 其他

【活动经费预算】:未定

【危机处理方案】：

(1) 假如学校不让点火，我们可以借同学们的台灯围成一个圆，前一天让大家回去充好电，并带上以备不时之需!

(2) 烧起火后假如起风了，可以叫咱班个儿高的男生站在风口， 挡住风。

**大学班级活动方案策划书篇2**

一、活动意义：

为了促进本班同学间的交流，营造和谐融洽的集体氛围，丰富班级同学的校园生活，陶冶情操，同时领略农家自然风情。

二、活动主题：

放松心情，完美生活!

三、活动组织：

1、活动负责：本班全体班委。

2、活动策划：

3、活动地点：

4、活动时间：20\_\_年4月17日。

5、参加人员：针推三班同学自愿报名(请积极参与)。

6、乘车路线：专车接送(东塘南—汽车北站—五福镇—五福山庄)。

四、活动内容

1、前期准备

1)李品负责联系场地、专车、结账。

2)石晶负责统计自愿参加这次活动的成员名单。

3)彭琪跟据班上同学提出的各种游戏，选择一些到时将要进行的团队游戏。

5)所需物品：饮料四瓶(中午吃饭时用)、水或其它物品个人结合自身情况自备。

2、活动进程

1)早上8:30在张仲景象前集合，8:40集合完毕。9:00坐车，10:00左右到达。在前去山庄的路上，可大体介绍一下本次活动的流程。

2)10:10—11:10,自由活动时间，大家可以熟悉一下山庄的环境，自由游玩。

3)11:20—12:20,团队游戏时间。

4)12:30—14:00,中餐时间，男女生可交叉做。

5)14:10—15:10,团队游戏时间。

6)15:20—18:00,自由活动，跟据自己喜好，尽情玩乐。

7)18:10—18:20,清查人数，准备坐车返校。

五、经费预算

1、场地费40元/人，包车费15元/人，共计55元/人。中餐饮料费用由班费出。

2、游戏当中对胜出团队可采用物质奖励，所需经费由班费出。

六、备注

1、活动中穿插适当的团队游戏，用以调解游玩的气氛，增强大家的团队意识，增加对彼此的了解。

2、本次活动人员管理以寝室为单位，寝室长负责制，寝室长不在的，由寝室成员选定一人负责。

3、此次活动安排二人照相。

4、活动中有请假或中途离开者需及时向每组负责人报告。

5、活动中出现意外情况时，第一时间通知活动策划组。

6、本活动最终解释权归活动策划小组。

**大学班级活动方案策划书篇3**

一、活动背景：

随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选择了适合自己发展的方向，选择了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还可以在院里争取到强有力的支持。

二、活动目的：

增强体质，促进友谊，提高团结意识。

三、活动时间：

每周四下午2：00-3：40(即第五、六节课)

四、活点动地：

(主要在)三期篮球场;

五、活动形式：

1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。

2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体情况选择性参加;

3、根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习;

4、按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。(比如，聊天小组，篮球小组，乒乓球小组…)

六、可行性分析：

班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固;活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响;活动本身很有意义和实践价值。

七、具体流程：

填写体育专业调查表→体育部据表做简单的安排→征集活动所需工具→筹备物资(一些常用的药物)→媒体(qq群;校内网;班级博客…)每周通讯介绍特别活动→活动进行→宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作→秘书部整理材料存档。

八、注意事项：

1、活动的进行可根据天气情况或某些重要的集体性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2、活动期间的人财安全。毕竟是户外运动，难免会由磕磕碰碰，受伤也是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

附录：

活动第一次进行介绍：

以男子篮球赛项目拉开两个班活动的序幕。

赛况：于一期某不规则篮球场;双方队员及观众;比赛分四节进行，双方角逐进球，气氛激昂;最终我班输两球，比赛友好结束;算是各有所获。

失误分析：之前练习较少，配合及体力显弱;大前锋受伤，没有替补;某人持球过多，防守薄弱，失误连串;球场因素等。

这一次的户外活动策划书，对大家的身体锻炼都是极有好处的，我们不能整天待在宿舍，我们应该出去活动，参加体育锻炼，加强自己的身体素质，要不这样下去是不行的，我们的身体真的会垮掉!

我们不仅仅要在脑力上做一个和合格的接班人，我们还要在体力上做国家的合格加班人，我们应该早日参加体育锻炼，希望大家踊跃参与，我们在这里欢迎你。

**大学班级活动方案策划书篇4**

活动主题：幸福聚餐、周末快乐

活动形式：集体聚餐

活动目的：

1.为了增加班级的活力，集体凝聚力、集体荣誉感。

2.促进同学之间的友谊和相互了解。

3.周末放松，愉快心情，天天开心。

活动时间：

活动地点：齐天鳝鱼火锅

参加人员：生药071班全体同学43人

活动费用：30元/人(暂由生活委员收齐，班长和生活委员负责开支并记录)

主要负责：班长和副班长先到齐天鳝鱼火锅订座，以寝室为单位，各个班委带领各小组同学随后到达。

活动流程：

1、由班委带领的每个小组同学自行决定路线、方式(走路/公交车)去活动地点。

2、18：30清点人数，确定人员到齐。

3、全体同学分成5桌点菜就餐(每桌为一组，并确定以为临时小组长)。

4、各个小组分别进行活动(一个青蛙两只腿、猜谜语、脑筋急转弯等等)。

5、班级集体敬酒祝语，班长发言，同学之间相互叙情谊。(女生以茶代酒)

6、各班委负责拍照合影。

7、在欢快愉悦的氛围中，最后以一首歌《朋友》结束。

8、20：30，由班委带领各个小组同学安全回到学校。

注意事项：

1、如有同学临时有事需要提前退场，要和班长打个招呼。

2、如有其他自己产生的消费，由个人承担(车费，买水)。

3、注意个人安全，班委要尽职尽责保护每位同学。

**大学班级活动方案策划书篇5**

一、活动主题：彩色周末

二、活动目的：

经过一个多学期的相处，同学们关系已基本融洽，但男生与女生之间、各寝室之间还是存在不同程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力、战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的.相互学习提供平台。为此，我10级电子商务团支部决定搞一次集体户外比赛活动。

三、活动组织：

活动地点：碧沙岗公园

活动时间：04月15日

活动项目：夺宝奇兵大赛、放风筝、丢手绢、耍绝技、老鹰抓小鸡、唱歌、跳舞

参加人员：信息工程学院电子信息专业139班全体学生

乘车方式：公交

四、活动规则：夺宝奇兵大赛

1、起点：碧沙岗公园门口

2、终点：碧沙岗公园山顶的凉亭

每个组9个人，每队必须两个男生，每队安排一个队长和副队长(副队长必须是女的)，队长和副队长两人手里各拿一瓶矿泉水，不到终点不能喝，喝了就算此队伍淘汰。在比赛期间队长不能丢下队伍中的一人，如果丢下一人，就算淘汰…不管你走那条路只要能达到终点，就算完成…但在此前，不能丢下队员也不能也不能喝手上的水。

五、活动内容：

1、前期准备：

(1)统计参加这次活动的成员名单，先自由组队，每组大概是9人左右(可根据具体原因安排)，再根据需要由班委统一组织，(原则上各小组要有一位班干部)。

(2)团支书联系地点，包车时间与等，做好事先安排，文娱委员及组织委员负责活动游戏，娱乐等事宜，其他班委负责安全，春游疑问解答等问题。

(3)所需物品：各种食物(组内自行购买)、水(多带点)、应急药品(自备)、雨伞(自备)。

(4)活动费用：包车使用班费;其他费用自费。

(5)照相摄影主要由社实委员负责，其余学生自行安排。

(6)由王亚强同学指引路线，并与组长协作，把同学安安全全的带到活动地点。(各组长注意与引路人联系，如手机号码等)。

2、活动进程：

(1)4月22日早上8：00，我们在学院校门口集合，各组长点名确定人数到齐，我们集合同一出发去目的地，在去目的地的路上，可大体介绍一下将要进行的活动内容及活动的流程。8：20左右将到达目的地，说明注意事项，然后自由组队进行游玩，大家可以结伴同行，先熟悉一下目的地的环境，自由游玩。

(2)10：30集合清点人数，带队回去。

(3)文体委员姚猛负责选择一些到时将要进行的团队游戏(如有必要和时间则进行，若无时间，则不进行)(如放风筝，丢手绢、耍绝技、老鹰抓小鸡、唱歌、跳舞游戏等)

(4)选出几个熟悉路线的人，负责带领同学到达目的地。

3、活动时间安排：

班委第一次谈论时间4月6日，初定活动方案。

4月18日分好组，并做准备工作。

于4月20在班级号召同学参与。

在4月21日讲安全意识，希望大家安全第一。

于4月22日8点30出发，开始春游。

4、注意事项：

各班委利用班会时间等加强对同学的交通安全教育，来回路上的纪律教育，爱护花草树木及公物教育，公共场所清洁卫生教育，规范活动行为，利用本次活动充分展示大学生应有的风采，具体要求做到：

(1)路上和活动时要注意安全。

(2)不在公共场地乱丢果皮纸屑，不攀折花木。

(3)一切行动听指挥，如有事情必须先向班委报告，手机保持开机，好找人。

(4)自由活动时能开展一些有益、有趣、有序的活动，不作危险游戏。

(5)不暴饮暴食，注意饮食卫生。

(6)宣传委员负责调动同学的活动热情。

(7)心理委员负责观察同学，释放同学压力，保持心理健康。

(8)赵香文负责活动总结，找出活动的不足，为下次活动积累经验。

(9)关于本次活动的未尽事宜，班委将另行通知。

(10)【后续工作】(略)

(11)各班委根据各成员的意见及自己的观察，讨论总结此次活动的经验教训，提高本班组织能力。

(12)此次活动组织者写出活动的总结，供以后活动参考。其他参加活动的成员也可以自己写一些类似于体会的文章。活动组织者。

大学班级活动方案策划书

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找