# 高中军训心得体会500字(十篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-08-05

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中军训心得体会50...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中军训心得体会500字篇1**

日月如梭，时光如箭，一刹那间，军训生活已过去了大半，今天依旧如常，我们喊着响亮的口号，迈着矫健的步伐来到训练场地开始训练。

昏黄的太阳慢慢从山顶露出笑脸照在大地上，显得格外明亮，早晨，我朦胧地睁开了眼，接着洗漱了一番，我迅速走到操场上开始应有的训练，我笔直的站立在队伍中远远的望向耸立的山峰，心里便有了一丝感想：我站在这里是为了什么?我站在这里是为了锻炼身体，锻炼自己的精神和意志，军训虽苦，但是我们都在努力坚持。

度过了劳累的早晨，我们进入到了魔鬼般的下午训练，教官这几天教会了我们许多东西，最威风的军体拳，最帅气的集体跑，最整齐的起步走等一系列知识，懂得了这些东西，我觉得我成长了许多，也在慢慢向自己心中的位置靠近。

经过漫长的下午时间，回到宿舍看到自己的脸和手臂都有变黑的痕迹，我的心中也不禁为自己的身体表示怜悯，今天一天没有哭，没有嬉笑，没有吵闹，只是安静的坐着，等待着更美好的明天，努力向自己的目标走去，加油吧，少年!

火烈的太阳从山的一边落下，疲惫的我安静地坐在草坪上，想着明天会发生些什么。

**高中军训心得体会500字篇2**

作为一名高一年级的新生，我迎接了我人生中第二次军训，虽然目前为止军训只有两天，但我感触颇深。首先，站军姿的确很累，但是它却能磨练我们的意志，让我们变得更坚韧，更有毅力。教官的一句话很触动我心，他说过坚持不住的时候就再坚持一下，是啊，再坚持一下，其实就是在不断突破自己的极限，不断的超越以前的自己，更是在不断的成长。其次，通过训练站军姿以及其他动作，我明白了打好基础是一切的前提，只有打好基础，以后的事做起来才不会困难，不论是生活还是学习基础都隔外重要。最后，军训让我明白许多道理，譬如尊重他人、团结集体、关心他人等。

军训是我们人生中宝贵的一课，我们可以在军训过程中学到不少东西，这些对我们以后的生活及学习都是很有帮助的，我相信经历过军训，我们以后就会更有毅力，不会放弃，不会屈服，更不会被通往成功道路上的困难所打败。

**高中军训心得体会500字篇3**

阳光，普照万物，是光明与温暖、生命与希望的象征。而这个夏天的军训，让我对光有了新的认知。

阳光霍霍地照耀大地，光的热浪似乎要卷入室内，透支空调间的宝贵冷度。我站在宿舍向外看那阳光，都起一臂的鸡皮疙瘩。同学们也是又喷又涂防晒霜。哎，能防则防，能躲则躲吧。

来到室外，阳光可谓毒恶，我深切怀疑防晒霜是不是蒸发完了。不光是热和晒，我们还需达到各种要求和目标。阳光就像一双来自沸点的手，把我的身体中的水分，抽丝剥茧般地分离。

军训中，小憩片刻，我们都躲到了操场上可怜的树荫下。绿荫在地上勾勒的一条线，隔离了阴影和光的领地。这一条线，是我心中不想逾越的线。欸，我恨。

台风洗涤后的阳光，变本加厉，烧得厉害。更可怕的是，因为训练没练好，我们得拳头抵在地上，做几个拳面俯卧撑。地标温度实则烧炉温度。我们起来后，手上带了伤。我切身感到了紫外线在伤口上作祟，生生的疼。

时间一天天流逝，随着教官的话音落下，太阳一寸寸低垂。我愣了一会儿，军训结束了。

回首向来处，我哪一天不是惧怕着阳光，还有辛苦的训练?但一切都轰轰烈烈地过去了。就像人生中的坎，没有过不去的。反而细细回味来，更有无尽韵味。

这几天，我们怕过，喊过，抱怨过，受伤过，但最后咬牙握拳，坚持下来的人，也是我们。八月烈阳，告诉了我光的新定义，是坚毅，是青春。

八月军训，无疑是我这个夏天的一道，光。

**高中军训心得体会500字篇4**

红绿交错的土地上，自下而上蒸起腾腾热气，刻薄的紫外线向毒针一般扎在娇嫩的皮肤上。操场上一块块整齐的方队分布在各个地方，纹丝不动，唯有听见汗水滴落草地的声音，土地凝固了，空气也凝固了。

我是这几千名中并不起眼的一个，尽力让自己的每一部位都做到教官要求的那样标准，却往往力不从心：双手手指总是合不拢，脚跟刚贴不一会儿又分开了，下意识的想低头……我总觉得我的军姿还不够标准，肘、膝盖和脚踝上的酸痛感就如潮水般涌来，一开始还能吃力地坚持下来，渐渐的我就咬牙切齿的撑着，终于忍到了下令休息的那一刻，下一轮又继续疼痛……一种想法从心底出现：站军姿真不是一般人能坚持下来的!

这句话令我回想起军训开营典礼时敬爱的郭校长说的话“军训是为了磨练学生的意志，让同学们养成遇到困难坚持克服，善于忍耐的习惯”，这时迟钝的我才真正体会到了这句话的深层含义。

傍晚的我拖着满身疲惫的身体走进班，好像身后的阴影也拉长了，老师在晚自习上播放了2024年庆祝建军90周年的阅兵式。黄沙漫漫，朱日和训练基地在晴空下透露着庄严的气息，军人们站姿飒飒，机车装甲凯凯，主持人雄浑气势的朗诵，仿佛将我们带入了辛弃疾沙场秋点兵的情境中。\_严肃的检阅三军战士，将士们洪亮威严的声音像随风飞舞的黄沙传向远方……我深深地感受到了军人随时投入战场的紧张和严肃，原本疲软无力的身体早已拦不住激动不已的心。他们在如此恶劣的环境下训练，被赋予着保家卫国的使命，相比只站了一天就喊累喊苦的我，他们坚韧不拔的优秀品质值得我们每一个人去学习。

想起刚过去不久的暑假生活，我好吃懒做，不求上进，一遇到难题，便撒手不做了，真是虚度了大把时光，真真懊悔不已!我们头顶着广阔的蓝天，军人们也在空旷的一片蓝色下挥汗如雨，但他们能够坚毅地正立在地上，承受着自天而下的责任，而我们正在坚持着不在蓝天下弯背驼背，捶胸顿足。

**高中军训心得体会500字篇5**

高中开学的第一天就迎来了为期一周的军训课程，经历过初中军训的我们原本认为高中的军训也不会难到哪里，可真正经历之后才体会到其中的艰辛。高中的军训在各方面要求都极为严格，最基本的站军姿要求细致入微，顶着烈日纹丝不动的站军姿，那燥热的天气让人汗流浃背，汗水浸透衣服粘着衣服十分不舒服，对我们的身体也施加负担，让我们苦不堪言，不断有人因坚持不住而晕倒。

军训虽然严厉，但对我们有极大的益处，锻炼我们的身体，磨练我们的意志，让我们体会到军人的辛苦。许多的同学带病带伤，坚持军训，体现他们不屈的精神与顽强的斗志。正如那句话，不经历风雨，怎么见彩虹，正如学习，学习是一份苦差事，枯燥乏味，若是没有强大的毅力，如何在繁重的学业中坚持下来，所以请记住，坚持，坚持就是胜利。

**高中军训心得体会500字篇6**

作为一名资深二中老学生，高中又能回到母校上课，我感到异常的激动。踏着轻快的步子我昂首挺胸的走进熟悉的校园，承德二中，我又回来了，虽说是熟悉的校园，但坐在陌生的班级，面对着陌生的同学，我感到有那么些许尴尬，正在我惴惴不安之时，一声哨响，打破了此时的宁静，顾不了那么多，我飞快跑到操场上，匆匆的开完开营仪式之后，一位面容严肃身材矮小的“巾帼英雄”走上前来，虽然是位大学生姐姐，但绝对自带气场，响亮的嗓音给我们下一激灵后，军训正式开始。

刚开始就是站军姿，我望着蔚蓝的天空，心中苦不堪言，站了大约半个多小时，这位教官依然尽职尽责，胳膊夹紧，头抬高，身体微微前倾，她不厌其烦地重复了一遍又一遍，就是没让我们休息。不知过了多久，一声长哨吹下，我们如释重负的瘫在地上，也不管认不认识，都开始了开心的交流。汗水悄悄从额头流下，友谊也悄悄在心中萌芽。第二天，军姿练的差不多了，我们仿佛被下了咒，一听到军姿，腿就发软，教官似乎知道我们的心思，教了我们好几个动作。一开始我们就像一盘散沙，听到口令会迟钝，会做错，或许是因为太累了，想休息，或许是因为我们是一个集体，下午的训练真的非常完美，有那么一刻，我真感觉自己是个军人，看着教官满意的微笑，我们似乎就不那么累了，有种被认可的成就感，接下来的几天希望自己能撑住，加油吧，专注、坚持、征服!

**高中军训心得体会500字篇7**

天空灰暗，一切都很低沉压抑，仿佛早已奠定了疲惫一天的基调。

我们在规定的地点站好，迎来了我们的教官，他们纪律严谨，英姿飒爽，深深令我动容，我们开始了军训的第一天。第一天的内容很简单却也不易，站军姿。“站着嘛，有什么难的，谁还不会站着?”“就是就是……”，许多人的谈论大致如此，可是不过多久，就发生了翻天覆地的变化，起初还有云朵的保护，可是渐渐的云朵调皮地跳走了，还一蹦一蹦的，日光照到了我们的脸上、身上，我们就一直站着军姿，仿佛度日如年。教官说“痛苦的时光总是漫长的\"，果真如此，站立时间长久的我，背开始隐隐发痛，腿仿佛不是自己的，脚也早已发麻，我还在坚持一分一秒，我盼望下一秒就能休息，但是我一次又一次的失望，期待总也落空，可不能放弃，希望，哪怕再渺茫也好，这就是“足蒸暑土气，背灼炎天光”的感受吧。我第一次感到休息时间多么美好的事，我甚至想把他列入人生四大喜事。在休息时我发觉腿已经动不得了，真是艰难，我们尚且如此，真的军人又当何如，令人汗颜，军训既苦又累，若能磨练意志，也许还没有很糟。

**高中军训心得体会500字篇8**

在激情与阳光的照耀下我踏出了高中的第一步——军训。军训是严肃的事情，是身体素质提高和磨练意志的机会。这几天的军训，让我们怀揣着一颗紧张而又激动的心，然而现实很残酷。

在一个新的集体，十三班，我们的教官首先告诉我们，我们是一个集体，团体不是团伙。这也说明了军训带给我们另一个好处，班集体的团体默契配合。绚丽的阳光映照着生机勃勃的“新兵”。第一科目是最基本的整队。我起初凭心而论，确实有点不耐烦，因为我认为上了这么多年学，上了这么多节体育课我难道连这都不会吗?可是随着教官的详细讲解和演示我发现连我自己认为最简单的动作都做不到位。

站军姿是我们的必修课，也是最基本的。五分钟看起来很短，对于我们来说却很难熬，汗水顺着脊背而下，全身肌肉绷紧，脚掌前倾，整个人陷入紧张的状态。还有转体，踏步走，蹲下，看起来很简单，而我们做起来难看而又僵硬。在这一系列的动作训练中，难免尴尬，同学之间虽然不熟，但是互相嘲笑的本领可以一点也不减。

在最后一次四个班集合时，我们十三班在教官的带领下把所有所学的动作示范性的做了一遍，然而很可惜，我们没有达到教官的希望。教官坐在那里忧郁的表情惹人发笑。我相信在以后，十三班的每一位同学都会为班级荣誉而努力。

**高中军训心得体会500字篇9**

在一位高亢男高音的吼声下，睡梦中的我睁开了双眼，就这样——军训开始了。看到教官们穿着统一的服装，心中在一次次确认军训这个概念。在这之前我认为军训就是在阳光下暴晒，原本就是小麦色的皮肤加深，半天过去了，我觉得自己之前的理解很片面，也可以说是错误。因为在阳光下的你，还要做各种没有接触过的动作，不仅要规范，标准，还要与别人保持一致，让我们十三班这个整体看起来很整齐，有精神，是接受过军训的人。

在教官严格要求下，我们一共学了四大课程，分别是，蹲下，转体，踏步走，跨立。其中包括基础的立正，稍息，每个动作都是从零开始，一点点的练习，再把分解动作穿到一起。在学转体是一开始会站立不稳，转错方向，动作不整齐划一，在教官的及时调整下，我们也慢慢的更加重视，认真，仔细，努力去改进自己的错误，直到用肢体表达的动作让教官满意为止，在这，立正不是平时的“立正”，是真正“立正”，标准些就是站军姿，要站得笔直，两手并拢贴在腿边，抬头挺胸，目视前方，已开始接触时，还会坚持不住，几个回合下来，觉得这种姿势是对自己的自信，还是对青春的展现，所以不管是身体，还是心理都坦然接受。

一天下来，脚，腰，胳膊都有些酸痛，但内心还是有一种莫名的成就感，对集体荣誉更加重视，尽自己的努力来维护，希望可以再加再励，争取取得更大的进步和收获。

**高中军训心得体会500字篇10**

一代青年有一代青年的责任，做有为青年永不过时。

脚步踏响，汗水挥洒，口号声威震四方，高一新生不怕苦、不怕累，身着军绿色迷彩装，站在炎炎烈日下，训练从不停歇。

随着教官的一声令下，我们全身紧绷，额头不停冒汗，眼神似饿狼般紧盯前方，“天下难事，必作于易;天下大事，必作于细。”我班不负众望，在闭营仪式上获得“优秀班级”称号，成功的背后永远是艰辛的付出，正步走排面整齐，跑步走间隔极小，齐步走步子迈大，我们从不停歇、从不放弃，抓紧机遇，乘风破浪，为高一生活添加光彩。

漆黑的夜幕下，头顶只有“杏岭北校区”的灯光为我们照亮前进的路，冷风扑面而来，但是我们仍然站立如松，“团结就是力量!”高昂雄浑的歌声划过黑夜，成为清冷校园的一道风景线。

这次为期很短的军训，教会了我坚持与团结的量，众人拾柴火焰高，我们的一言一行都代表着自己所在的集体，青年一代有本领、有担当、有理想，国家就有前途，民族就有希望，我们要争做有为青年，学习军人精神，磨砺自己的意志，为校争光。

高中军训心得体会500字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找