# 学习张子良同志心得体会（推荐）

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-09

*第一篇：学习张子良同志心得体会（推荐）学习张子良同志先进事迹心得体会我公司在区委群教办的要求，自来水公司30余名职工在党支部张希瑞同志的组织下，在公司会议室召开学习张子良同志先进事迹的专题学习会。我们作为一名林区职工张子良这个名字我们早就...*

**第一篇：学习张子良同志心得体会（推荐）**

学习张子良同志先进事迹心得体会

我公司在区委群教办的要求，自来水公司30余名职工在党支部张希瑞同志的组织下，在公司会议室召开学习张子良同志先进事迹的专题学习会。我们作为一名林区职工张子良这个名字我们早就耳熟能详的。

张子良同志是东北林区的开拓者，1958年至1964年先后担任中央林业部带岭林业实验局党委书记、局长，东北林学院带岭分院党委书记、分院长。在带岭工作期间，他亲自带领职工群众上山造林，恢复了1.4万公顷的过伐林地，营造了大片人工林，针叶人工林成活率达95%，阔叶人工林成活率达 85%，人工林生长速度平均是天然林的4—6倍，使“更新速度超过采伐速度”的理想变为现实，造林质量、人工林生长速度均达到了世界先进水平，受到了国际 林业同行的瞩目，带岭林业实验局成为东北高寒地区营林事业的一面旗帜。

张子良同志为了林区发展，为了带岭的建设洒尽了一腔热血，他不仅给我们留下生存的一片森林，更重要的是给我们留下了艰苦朴素、与民同甘共苦的宝贵精神。心系祖国、艰苦探索，虚心学习、大胆创新是张子良同志的远见卓识。大公无私、严以律已，关心职工、体贴群众是张子良同志的真实写照。

张子良同志告别了祖国和人民，他活在人世上，无求于这个世界，他离开这个世界，更不索取一点一滴，一颗赤子之心，纯

如无 瑕之至。一滴水，可以反射出太阳的光辉；一颗心，可以表现出共产党人的浩然正气，他一直热爱党的事业，党是他的灵魂，是他的意志，是他人生万里之行的引航灯，他用燃烧自己的生命之火，为万古千秋的青山，增添灼灼的光亮。

**第二篇：学习张从顺、张子权同志先进事迹心得体会**

学习张从顺、张子权同志先进事迹心得体会

报告会上，英模家人、生前的战友和媒体记者分别从不同角度以平实的语言、真挚的情感讲述了张从顺、张子权父子一个个感人至深、催人奋进的生动故事，深度诠释了两名烈士信念坚定、对党忠诚的政治品格、不忘党恩、守土尽责的使命担当，忠孝勤俭、厚德善行的良好家风。报告会内容丰富、感人肺腑、发人深省、催人奋进。

全家戍边人，一门两忠烈，张从顺、张子权父子的英模事迹让我无比崇敬和感动。我将以英模身上的忠诚信念、崇高精神和英雄气概来激励自己，努力做好本职工作。

我们要以张从顺、张子权同志为榜样，学习他们一心为民、兢兢业业、勇于担当、冲锋在前的大无畏精神，扛起肩负的责任和使命，为纪检监察事业贡献应有的力量。

张从顺、张子权父子一生忠于党、忠于人民、忠于公安事业，他们是和平年代的英雄，是全市党员干部的榜样，我们要以两位英模先进事迹为榜样，爱岗敬业、忠诚履职、担当尽责，以更加饱满的精神、更加昂扬的斗志，谱写新时代纪检监察事业篇章。

张从顺、张子权同志模范践行习近平新时代中国特色社会主义思想，对党忠诚、信念坚定，牢记宗旨、尽忠职守，扎根边疆、无私奉献，前赴后继、舍生忘死，不愧为用生命捍卫边疆安全稳固的强边固防杰出代表。省委号召，全省各级党组织要把学习张从顺、张子权同志先进事迹作为党史学习教育的生动教材，教育引导广大党员干部特别是政法公安系统以他们为榜样，大力发扬红色传统，传承红色基因，赓续共产党人的精神血脉，始终保持大无畏奋斗精神，做到对党忠诚、心系群众，艰苦奋斗、无私奉献，迅速在全省形成学习先进、争当先进、争创一流的浓厚氛围，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步努力拼搏奋斗，以优异成绩迎接中国共产党成立100周年。

激励全体干部职工积极作为、担当实干，要求全体干部职工：一要学习他们坚守初心、对党忠诚的政治品格，立足岗位、尽忠职守的使命担当，扎根边疆、为国戍边的奉献精神，传承信仰、矢志报国的崇高品质。二要真抓实干，奋力进取，结合自身工作职责，认真检视自身差距，进一步提升党性修养，勇于担当作为，以实际行动为人民服务。三要把学习张从顺、张子权同志先进事迹作为党史学习教育的生动教材，大力发扬红色传统，传承红色基因，延续共产党人的精神血脉，从中汲取精神力量，使之内化为精神操守，外化为行动力量。

要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，主动向张从顺、张子权同志学习，始终做到坚定信念、对党忠诚，不忘党恩、坚守初心，牢记入党誓词、牢记党的宗旨，敢于担当、勇于负责、无私奉献、全心全意为人民服务。

要主动向张从顺、张子权同志学习，以先进英模为榜样，立足本职岗位，忠实践行金融工作者的初心和使命，攻坚克难，砥砺前行，不断提升自身政治素养与业务能力，不断提高为单位、为社会服务的能力，努力汇聚临沧经济社会高质量跨越发展的磅礴力量，以实际行动向中国共产党成立100周年献礼。

张从顺、张子权都是奋战在禁毒一线的共产党员和基层警察，父亲张从顺在1994年9月1日抓捕贩毒犯罪分子时，为保护战友不幸壮烈牺牲。多年后，张家三兄弟继承父亲遗志均成长为人民警察，2024年12月15日，三弟张子权因连日办案劳累过度倒在了岗位上。“警察世家、两代英烈”的故事迅速引起了社会各界的强烈反响。

**第三篇：学习潘作良同志先进事迹心得体会**

潘作良同志虽然离开了我们，但他“为党分忧、为民解难”的崇高精神和“奋力拼搏、苦干实干”的优良作风却在广大人民群众中广为传诵；他那种“民之难即党之忧，干工作不能怕困难、怕矛盾。”的危机感和责任感，随着“双争”活动的不断深入，正在教育和鞭策着我们每一个人像他那样“零距离”为民，“全天候”工作、“全方位”敬业。

学习潘作良同志的先

进事迹，我们被他的工作激情所感染，被他的敬业精神所感动，被他的责任意识所折服，对他的追求卓越而赞佩。把他当作一面镜子对照检查自己的不足，把他当作一个尺子来衡量自身的差距，把他当作一盏明灯来照亮自己前进的方向。我们应该学习他为党分忧、为民解难的崇高精神，学习他默默无闻、无私奉献的高尚情操，学习他艰苦奋斗、勤奋工作的优良作风，学习他严于律己、清正廉洁的优秀品质。他的先进事迹时刻在呼唤我们，勇于承担起“让党组织放心、让人民满意”的责任！

潘作良的生命是短暂的，但他给我们留下了一笔巨大的精神财富。我们每一个人都有自己的工作，能够从他的身上汲取向上的动力，用心做好自己的那份工作，认真履行工作职责，心系群众、造福百姓，这既是对生者的希翼，又是对逝的告慰。今天，我们不仅要带头学习潘作良同志的先进事迹，带头弘扬他的崇高精神，进一步增强大局意识、责任意识、使命意识，进一步提高思想意识，改进工作作风。我们要以潘作良同志为楷模，立足本职、爱岗敬业、艰苦奋斗、甘于奉献、努力在自己的工作岗位上创造一流的业绩。

**第四篇：学习张传良教练发言心得体会**

学习张传良教练发言心得体会

摔跤和拳击都是两人同台对抗项目，训练比赛要求，有共同处，也有区别，拳击是击打对方有效部位和击倒对方为目的，而摔跤是两人徒手在直接接触中较量的项目，目的是为了摔到对方，国际式摔跤是徒手较量，通过运用智能、技能、体能、把对方摔倒，或压双肩为目的的运动，本质和原则，就是保持自己平衡的基础上，使对方在站立和跪撑上失去平衡，在跪撑中外于背朝下的位置。摔跤是双人对抗项目，身体训练个人表现的项目，对抗紧张激烈，时间短、技术复杂速度快、力量强、这些要求无不在摔跤中体现。

最重要的是我们掌握青少年生长发育的基础上，系统性的合理安排训练，几点认识。

1、练的苦不如练得好，练得好不如练的对，尤其是青少年阶段，生长发育前练什么，青少年期练什么，后期练什么，无论是身体素质，基本功技术应该是、首先练的对，再次练得好，最好才是苦中练，更重要把练什么，怎样练，练多少，落实到每项任务，不注意形式注意质量。

2、让青少年运动员培养理性认识，理性认识训练，穿于每项要求中，通过积累，运动员理性能力智能就会提高，对训练起到事半功倍的作用，尤其是作为一名高水平运动员必备的应素。

3、青少年高度自觉性，意志品质的培养

管理或训练中，战胜惰性，伤病困难等坚持不懈，高度自觉性----加强意志品质----勇猛顽强、拼搏精神，也是成为一名优秀运动员必备的应素。

4、严格要求，养成习惯，设为意识

青少年摔跤运动员摔跤意识的培养，为之在发展，攀高峰起关键做用

总之，作为一名青少年教练员应该得懂培养好字的函意，培养的责任，重要性，应其是怎样去培养达到最后的效果，得才兼备的优秀苗子

2024年8月3日

**第五篇：心得体会 张子钰**

心得体会

通过参加校志愿者协会在大礼堂举行的新老生见面交流会，我体会到了校志协的温暖。看着在大礼堂学术报告厅门口引导新学员入场的学长学姐，他们充满笑容的脸，我心里充满了对校志协的热情。

在新老生交流会中，首先是主席李小华的发言，李主席耐心得给我们介绍了校志协的各个部门，并讲述了志协的内在含义，使我们对校志协有了更深一层的了解。使我懂得了校志协就是以散播爱心，传播文明，奉献社会，完善自我为口号，回报社会，并不断开拓创新的团队。除此之外还有志协的副主席和各个部长为我们精心准备的ppt，这体现出了志协成员认真的态度，他们为我们树立了良好的榜样。志愿者活动是倡导团结友爱，助人为乐，见义勇为的社会风气，是一份十分高尚的事业。我一直想做一名志愿者，参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱，在助人的同时，也自助了，在使其他生命活出色彩的同时，也可以从中得到思想上的升华。不仅如此，这还可以让我们学会与人沟通，学会关爱他人，也能更深刻的领会生命的意义。志愿者活动也为我们提供了一个接触社会的机会，提供一个锻炼自己的机会，让我们来彰显时代和精神的风貌。让我们这些新时代青年来担负一些应有的社会责任，奉献出一点微薄的力量，来承担学长学姐们的重担。

办公室 张子钰

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找