# 关于新生军训工作总结报告5篇

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-10

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。关于新生军训工作总结报告5篇一15天的大学...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**关于新生军训工作总结报告5篇一**

15天的大学军训生活已画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练!我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强!

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还试坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出!

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦!但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪!

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了!我们期待成长!我们会更加坚强!我们一定行!一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受!

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍?这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃!虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以\_领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦!我们努力了!我们做到了!

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强!更让我学会了坚持!也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信!

我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切!而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职!我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦!让我们这群大一的新生变得更加坚强!

**关于新生军训工作总结报告5篇二**

焚一炉百年老檀，岁月的花香弥漫了整个书房，而我似乎可以顺着厌恶的方向寻到那执手约定的过往

云层疏松，阳光笼罩，腾腾热气扑面袭来，掸去一身慵懒，让青春在此绽放。让青春之味泛滥于此。

苦以坚忍

“一二三四……。”操场上呼喊口号的声音此起彼伏，像极风儿撩拨秋日麦浪，涌动翻滚。众多训练当中难度最高的是踢正步。右手平放胸前，手握羊拳形，右脚直立，左脚踢出。所有看似简单的步骤勾勒一幅幅英姿飒爽的少年雄姿。而踢出气势之磅礴必定要有稳定之基础。初学，保持左脚踢起离地30厘米，双手抱腹。而这动作一保持便是5分钟。压在帽檐前的刘海不再飘逸，汇聚着辛苦努力的汗水，背脊间汗水滴滴滚落至腰部。是苦，是热，是累，可是苦以坚忍则必有所得。

盼以喜乐

世态之味必先苦之而后甜。浮生若梦，一梦千寻。我们班的教官不缺风流倜傥，也不失风趣之味。他教我们拉歌，他教我们学会做人。朗朗上口的语句唱响了激情飞扬，唱响了热血澎湃。一个个少年的梦想顺着空气流动飞出大厅，飞向天际，而这是对乌云的挑衅。乌云褪去，阳光藏在云层中，云层的边沿便光彩熠熠。而我们成长了。

祷以恒切，盼以喜乐，苦以坚忍，必有所成。人间有味，哀喜悲欢皆是清淡的欢愉。

天高云淡，而我们都以高翔!

**关于新生军训工作总结报告5篇三**

马上就要开学了，各位新生都准备好了吗?疯玩了一个长长的暑假，是不是都特别期盼大学的生活呢?答案肯定是啦。大学的第一课就是军训，这对好多新生来说都是一种考验，那下面就由我来给大家谈谈大学军训三两事儿，帮助大家愉快高兴的度过难忘的军训时光。

先从个人方面说起吧。按照从上到下，由头至脚顺序一一道来。

先谈一下服装。一般大学都会购买统一的军训服装，这里就不必多讲，但是需要注意一点：服装发下来一定及时试穿，检查。尤其是鞋子是否合脚，腰带是否完好。衣服扣子等都要检查清楚，发现有问题的一定及时更换，这些学校在发衣服的时候也会提到。

头:有的学校会要求头发。男生平头，女生短发。但是这都是要求，在我看来男生两边后面不长，女生把头发盘到帽子里就行。

上衣下衣:上衣下衣没什么好说的，穿好军训服装就行。如果短袖没有规定，尽量穿可以吸汗的，如果规定的话就按规定的来。当然，衣服要勤换洗，尽量一天一洗吧，要不会有味道。

鞋子:不得不吐槽军训的鞋子，简直是不忍直视。里面垫上软软的鞋垫就对了。也可以里面垫一层卫生巾，固定好然后再垫上鞋垫。大多数为第一种，少数为第二种，第二种的好。

从军训的一日制度来说。

1，起床起床不需要多说。起床后，我们学校是不整理内务的，有的学校会要求洗漱完，整理完内务。洗漱：就是刷牙，洗脸，洗头。洗头的话一定不要用凉水，尤其是男生，更不能在水管处冲冲完事，这样容易感冒。整理内务：按照学校教官的要求整理好自己宿舍的内务卫生。标准学校会给，一般比较苛刻。被子肯定是豆腐块儿了。这个教官也会教，不再过多讲解。需要注意的是：打扫宿舍卫生的时候，一定注意安全，尤其是坏掉的电源插口什么的，一定及时上报处理。

2，早操早操一般会进行简单的体育训练。大学里的早操，教官们基本都会带着大家在玩的时候锻炼一下体能。像小时候玩的老鹰抓小鸡这些游戏都会出现，高高兴兴的跟着教官的节奏就是了。

3，早饭吃早饭前教官会带着队伍去食堂，在去食堂的路上或者到了食堂前会唱一首歌，基本都是军歌，需要大家大声去唱。有的时候，唱的不想的话，可是会再来的，这可就耽误大家吃饭喽。军训有一句话：吃饭不积极，脑子有问题。大家可要认真起来哦。

4，上午操课。吃过早饭简单休息一下后，就要进行上午操课了。大学军训主要进行队列训练，每天的正常操课会按照训练计划来实施。一般是这么个顺序：军姿，稍息立正跨立，停止间转法，蹲下起立，坐下起立，敬礼礼毕，三大步伐(齐步，跑步，正步)。有的学校会编方阵，就和国庆阅兵一样，过主席台。这些教官都会仔细讲解。

5，午饭。和早饭没多大区别，不再多说。

6，午休(睡)。午休的时候要好好揉揉自己的腿，不需要多厉害的手法，每个腿五分钟就行。这样可以保证双腿处在一个良好的状态，便于下午和以后训练。中午干什么事都要快，保证一个充分的睡眠，也有助于下午认真训练。

7，下午训练和上午差不多，不再多述。

8，晚饭。不再多述。

9，自由活动。说是自由活动，也不算是。晚上学学歌，学校开开会，学生会纳纳新，这就是自由活动。最不能忍受的是，可能晚上要加练。

注意事项

1，军训天气炎热，要备好防晒霜之类的护肤品，不要晒伤了。

2，训练安全是大事，时刻记心里。如果不舒服，一定及时打报告出来休息，不要硬坚持，生病不是坚持的事儿。

3，训练时不要带过多的物品，水杯，防晒霜之类的就行，钱包，手机等贵重物品就不要带了，带些儿零花钱就行。

4，训练时带多少东西，走的时候就要带走多少，不要拉下东西，大学操场没有想象中的安全

简单先这几点，以后想起来接着补充。

关于军训的点点滴滴

一，偷懒就这么说吧，每一个参加军训的大学生没有不想偷懒的，但是在教官能杀死人的眼神下，大多数也只好藏在心底了。当然，如果想“混”，这个也好办，没有一个老师教官会难为一个想“混”的学生。但是，军训毕竟是自己大学的第一印象，大家都想好好表现，但是怎么才能稍微节省一下力气呢?分清时间和地点。比如开会，各个单位比拼的时候，你做的松松散散就不行了。如果就自己教官带着，放松一些也无可厚非。在训练的时候，教官们也不会不让休息，坚持就是胜利，总会过去的。老想着偷懒，过的就越慢。

二，想家问题。大多数学生都是初中，高中就住校，上了大学感觉不强烈。但有一部分学生没有住校经历，再加上军训比较累，容易想家。想家的时候怎么半呢?可以和家里打个电话，视频聊聊天什么的，也可以和老师，教官，同学诉说诉说，不要自己憋在心里难受。这里想说一句：给家里打电话的时候，尽量报喜不报忧，有的学生离家很远，你不高兴家里也不好过来看你，这样家长也担心。

就想到这些，就到这里吧，以后想到了再补充。祝愿每一个新生可以开心的度过军训时光。

**关于新生军训工作总结报告5篇四**

短暂的军训生活就这么过去了。这期间，我与同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的`开着玩笑，我与大家都熟悉了许多。我相信这段时间也会成为我脑海中不可抹掉的印记。

军训让我懂得许多，学到了许多。学会了独立，学会了坚持，学会了技能。

军训是我第一次离开父母，这也代表着任何事情都要我来处理，整理内务，洗衣服等等。训练时，教官们也是很严格的，只要你乱动啊什么的教官就会教训你，我已经不知到被打了多少回。再说说，那里食堂的饭菜，几乎每顿都有土豆，对于我这种不是很爱吃土豆的人来说就很苦逼了，但是那里饭菜的口味还是比较和我胃口的。在最后那几天，我们每天都在太阳的暴晒下练习方队，几天下来，每个人都黑了一圈。

在这些天里，最让我记忆犹新的就是那次的联欢会，每个同学都很嗨，把一天的苦累都扔到了脑后，欣赏着由同学们带来的节目。

当然，在这几天里也有许多的好人好事。比如我们班的班长杨星宇同学经常帮助同学们清理内务等等，非常称职。

我们已经完成了军训，现在的我只想说一句话：军训，感谢你让我懂得了许多。

**关于新生军训工作总结报告5篇五**

\_\_级高一新生军训顺利结束。短短的六天时间，我们遭遇了蚊虫、烈日、暴雨，我们苦、我们累——烈日下，皮肤一天比一天黑;暴雨中，全身上下瞬间湿透;每一个简单动作反反复复，每一首军歌嘶哑着高潮迭起……这些痛苦的美好回忆，是我们高中生活的第一笔宝贵财富。

军训增进了老师与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，从陌生到熟悉，从熟悉到默契，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风。

军训，训练的不光是肉体，更是每个人的精神与灵魂。军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，是一个开始，尤其对面临三年寒窗苦读的高中学生来说，更要把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，高标准，严要求、规范自己的言行，磨砺自己的毅志。

【关于新生军训工作总结报告5篇】相关推荐文章:

高一新生军训工作总结报告

大一新生军训个人感想5篇

精选新生军训心得体会5篇

高中新生军训心得体会5篇

新生军训心得体会合集5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找