# 校园运动会策划书(九篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。校园运动...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**校园运动会策划书篇一**

20xx年2月28日——3月1日(星期五——星期六乙组非体育专业学生比赛)

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

乙组(12项，含混合项目)

男子：100m、200m、400m、1500m、5000m、跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力.

女子：100m、200m、400m、800m、3000m、跳远、跳高、铅球、4\*100m接力、4\*400m接力。

混合项目：疾风三十一、8\*100m阳光旗帜接力。

1.单项：

(1)各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分;混合接力项目，同单位男女队分别加入同名次相应分数。

(2)只有8或6名及不足8或6名时，按减一录取，计分办法按下列顺序如取五名，则按6、4、3、2、1计分，其它以此类推。

(3)只有两人参加的项目，则取消该比赛，但运动员可到编排组该报未开始比赛的项目。

2.团体：

(1)男女团体各取前八名。

(2)团体总分按各组各项得分之和计算，得分多者名次列前，如积分相同，第一名多者列前，以此类推。

1.体育部

(1)2月8——9号在各班展开有关运动会的宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

(2)2月10——11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)2月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)2月16——28号做好有关运动员的训练工作。

(5)2月26号——27号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

2.主席团

(1)2月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2)2月13——28日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，口号整齐响亮，口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华”。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，能够凸显我们机电系的风采。

3.生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

4.外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

5.宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

总协调：

协调：

1.宣传报道组

负责部门：

总负责人：

①摄影工作：

②通讯稿：

③条幅展板：

④运动员成绩汇总：

2.后勤保障组

负责部门：青协、生活部、外联部、科创部

总负责人：

①帐篷：

②桌椅、饮水机：

③协助运动员：

④场地卫生：

⑤医疗护理：

⑥其他：

3.运动项目组

总负责人：

负责部门：体育部、组织部

①提前通知运动员参赛项目

②及时带领运动员检录和比赛

③处理赛场突发状况并及时上报

4.啦啦队

负责部门：学术部、文艺部

总负责人:

①现场纪律：

②到勤率：

固定的拉拉队员：28号(星期五)由13机电班、电气班组成

1号(星期六)由13机教班、机设一班、机设二班

1.各部门要求密切配合主席团或是其他部门工作，到场要求：不迟到，不早退。

2.各部门要求时时刻刻以本系利益优先，积极工作，带动场面气氛。

3.主席团要在每天运动会之前和之后做好有关运动会的各项事宜。

4.不管是团学联人员或是本系其他人员要时时刻刻维护机电系形象。

运动会的总结工作由学通社和体育部负责，学通社的记者负责写新闻稿，体育部负责写运动会的总结，最后在系刊上刊登出来。

**校园运动会策划书篇二**

为了丰富学生的课件活动，加强学生们彼此之间的交流，增进学生的团队合作精神，特举办段家集中心小学数学趣味赛活动

为切实加强我校学生的身体健康，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强学生的体质，促进学生健康、和谐发展。

通过有趣的游戏体验和互动，使学生们开心快乐，懂得生命在于运动，阳光心态是健身之本，科学地开展丰富多采的健身娱乐活动。通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力。

趣味学习快乐成长

活动前，各班根据本班活动内容选拔比赛学生，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

(一)二人三足跑

参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

游戏规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

(二)真爱永流传

每队所有人嘴裏叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰物掉落必须重新开始。

(三)快乐抱抱爆

比赛开始后第一组队员背靠背(或胸对胸)夹住气球向场地的终点线移动，(其他队员可以协助放好球)，跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

游戏规则：队员移动途中手不得触球(除掉球外)，球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

(四)袋鼠跳跳向前冲

比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻装并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位组员，以速度决定胜负。

游戏规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

(六)踩气球

当场一个组出2个人，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自已的汽球不破，或破得最少，则胜出。

(七)抛绣球

一局每队出2名选手，一人拿筐，一人投球。拿筐者努力接住球，接球多的一组获胜。

1、安全第一，学生应服从负责教师的指挥，不做无把握的冒险;小心行事，注意安全。

2、保护环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好!在活动结束时，集体打扫战场!

**校园运动会策划书篇三**

为更好地开展我系学生工作，丰富同学们日常文化生活，更好地迎接奥运会的到来，在全系不断树立“健康第一”的指导思想，经我系办公室研究决定于6月份在我系开展第三届校园趣味运动会，现将具体工作安排如下：

适逢奥运会的到来，我们以求真务实的精神，在系内不断树立“健康第一”的指导思想;积极倡导人文奥运的观念，倡导体育与文化、教育有机的结合;以健康、活泼、向上、更快、更高、更强的精神，达到掀起我系春季体育活动高潮，促进全系教职工、学生的健康水平之目的，以健康的体魄迎接奥运会的到来。

名称：第三届校园趣味运动会

时间：2024年6月份(具体时间待定)

地点：校园中心广场

根据我系第三届校园趣味运动会具体活动安排，成立我系第三届校园趣味运动组委会，组委会组织机构成员名单安排如下：

主任：林书媛副主任：刘博徐丰

成员：张敏侯彪陈鹏伊孙郝张宁芷范琳

徐德秋张付强张栩博黄春友

秘书组：组长：张敏组员：张宁芷高月马丹丹利亚杰

工作：负责上传下达协调运动会各项工作及负责有关领导及贵宾的邀请、接待工作和撰写领导发言稿及运动会报名工作。

宣传组：组长：陈鹏伊组员：周娇张昕凝王杨洋赵晓萌

工作：制订宣传计划，组织宣传队伍，负责大会前和大会中稿件的组织和宣传;大会的广播;邀请学院记者团记者、摄影、录像、入场式及大会音乐的播放、扩音器的安装;课间操期间，播放健美操音乐和其他音乐。

比赛组：组长：徐丰组员：徐德秋孙郝张栩博乔野黄春友石亮

工作：制订运动会筹备方案和运动会规程;大会的竞赛编排、各项比赛、裁判的组织训练及裁判工作，表演节目的训练及演出。

后勤组：组长：侯彪组员：娄雪娇颜芳孙贞张宇彭菲李楠艾迪

工作：主席台及大会会场和观众看台的布置;悬挂彩旗;项目器材的准备;医疗救助工作的安排;奖品的准备及发放;其他部门需要协调及安排的应急工作。

保卫组：组长：侯彪组员：杨悦于大千王飞博王野张喻博尚禹彤

工作：负责会场内外的秩序及安全和突发事件的预案和指挥;以及协助悬挂宣传条幅;同时负责各班出勤及比赛过程中学生出勤及纪律情况的检查等工作。

接待组：组长：刘博组员：徐丰孙郝张宁芷徐德秋张付强

1、二人三足接力跑

比赛办法：每队8人，2人一组，共4组，每组男女各1人。

每组每人各有一只脚与对方的`一只脚绑在一起，2人从起点向折返点走去或跑去，通过折返点后传给另2名队员，由第二、

三、四组依次接力赛跑。

以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

2、齐心协力

比赛办法：每队2人。

名参赛运动员背对背用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

以班级为单

位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

3、宝贝新娘

比赛办法：每队3人。

比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。

男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。

以班级为单位进行，共分两组进行，按照完成时间计算成绩。

4、地道英雄

比赛办法：每队1人。

参赛运动员在行进中钻过3个栏架，完成50米赛段。

如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

5、我是乔丹

比赛办法：每队2人。

参赛运动员男女各1人，以接力形式后退运篮球完成50米赛段。

行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

以班级为单位进行，共分两组进行，取每组前四名进行决赛。

6、趣味接力赛

比赛办法：每队4人，男女各2人。

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。

各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分3组进行预选赛，每组取前三名进入决赛，决赛规则同预选赛。

7、拔河比赛

比赛办法：每队10人，男3人，女7人。

按照年级、专业各出一支队伍，按照名次为班级计分。

8、丢沙包比赛

比赛办法：每队8人，男女各4人。

在规定时间内看俩队剩余人数，当人数相同时看每队所接的沙包个数，以班级为单位进行比赛，以最后结果计算名次积分。

五、开幕式及体育竞赛方案

(一)开幕式工作安排

1、各班级队伍按照规定时间集合，组织运动员、裁判员入场。

入场顺序：国旗、系旗、护旗方队、鲜花队、裁判员方队、各班运动员方队(每班25人)

2、升国旗、奏国歌。

3、介绍到场的领导及嘉宾。

4、系主任宣布大会开幕。

5、院领导致大会开幕辞。

6、裁判员代表宣誓。

7、运动员代表发言。

8、运动员、裁判员退场。

(二)开展各年级、专业健美操表演

(三)比赛正式开始

比赛项目顺序：按照比赛具体时间安排进行。

(四)各班运动员代表入场。

(五)统计各班成绩，公布各班成绩。

(六)公布获奖名单、颁奖。

(七)林主任致大会闭幕辞。

(八)宣布第三届校园趣味运动会闭幕。

(九)各班运动员退场。

六、关于大会筹备工作的几点要求

1、各班级要高度重视本次运动会，在开好本班级运动会或系列体育活动的基础上，做好选拔、组队和训练工作。

在体育活动和训练中，要合理安排运动量，确保安全，杜绝各种事故的发生。

2、为体现我系特色，各班级可自行安排宣传工作，在大会允许的范围内做好本班的宣传和外联工作。

3、各班级应根据开幕式的具体要求，结合本班级的优势，在入场式队伍的组织形式上，力求创新、活泼、积极向上，充分展示本班级学生团结进取和更快、更高、更强的精神风貌。

4、各班级、部门要积极做好所承担的筹备工作任务，各守其职，按时完成任务。

5、各班级根据要求组织报名，填写报名登记表，报名的截止时间为6月5日下午16：30分，不得延时不报。

6、各班级应成立运动会承办领导小组，由班级辅导员任组长，由班长、团支书担任副组长，及时开展运动会的各项工作，应对可能发生的任何情况。

7、对于在本次大会中为大会工作做出突出贡献的集体和个人系办将授予“特殊贡献奖”并给予相应的奖励。

七、比赛成绩及奖励

本次比赛团体设团体总分第一名、第二名、第三名，设优胜奖四名、最佳组织奖三名，精神风貌奖三名、最佳表演奖二名、突出贡献奖二名。

本次比赛各项目均设单项奖，为各项目得分前三名颁发奖品和奖状。

本次比赛得分按照比赛名次计算，比赛第一名积分10分，第二名积分9分，第三名积分8分，第四名积分7分，第五名积分6分，第六名积分5分，第七名积分4分，第八名积分3分，其余得分均为1分。

八、本次大会未竞项目由大会组委会负责解释。

**校园运动会策划书篇四**

趣味运动是一项将传统的体育运动比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

领导致辞开始8：50—9：00，比赛时间9：00—11：30，颁奖典礼11：30—11：40

20xx年x月x日（可根据实际情况更改）

学校操场

跳绳比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组（三个年级同时进行）。每班选举 8 名选手。每人有一分钟的时间，最后将各班选手跳绳总次数相加，以班级为单位，跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排：9：00—9：25

（2）背部运球比赛。

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组和大三组。每班选举 10 名（分5组）选手。两选手用背部夹住气球，双手在背后交握，侧跑完成规定赛道长，把球放在指定位置后，返回原地，下一组开始运球。需返回原地重新开始，赛道长50米。比赛过程中，不许用手碰球，球落地或者夹爆者，违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。（大一先进行比赛，大二、大三一起进行）大一、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：9：40—10：10

（3）二人三组比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举 12 名（6组）选手，赛道长50米，每班分三组在赛道两边，以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后，后一组才可以开始。由工作人员安排好后，听口令开始比赛，抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名，大三选出一名。

时间安排：10：25—10：45

（4）拔河比赛

比赛规则：以班级为单位，分为大一组，大二组，和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛，胜出的班级在进行比赛，每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级，剩余两个班进行比赛，胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

时间安排：11：00—11：30

跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

场地布置：xx

会场秩序：各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理：校领导人员

照相、摄影：xx

广播台负责人：xx

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖（在所有班级中取前三名，内容包括

1、投稿

2、赛场纪律

3、赛场卫生，颁发奖状。

**校园运动会策划书篇五**

为了更好地开展我系学生工作，丰富学生的日常文化生活，更好地迎接奥运会的到来，不断在全系树立“健康第一”的指导思想，我系办公室决定在6月份召开第三届校园趣味运动会。具体工作安排如下：

随着奥运会的到来，我们以求真务实的精神，不断在部门内树立“健康第一”的指导思想；积极倡导人文奥运理念和体育、文化、教育的有机结合；以健康、活泼、上进、更快、更高、更强的精神，在本系掀起春季体育活动的高潮，提升全系教职工和学生的健康水平，以健康的身体迎接奥运会的到来。

名称：第三届校园趣味游戏

时间：20xx年6月（具体时间待定）

地点：校园中心广场

第三，成立我系第三届校园趣味运动会组委会

根据我系第三届校园趣味运动会的具体活动，成立我系第三届校园趣味运动会组委会。组委会成员名单如下：

主任：林书远副主任：刘波徐峰

成员：侯孙宁志

徐德秋张富强张徐波黄春友

秘书组：组长：张敏组员：张宁志高月马丹丹李洁

工作：负责奥运会各项工作的上传、发布和协调，邀请和接待相关领导和贵宾，撰写领导讲话，报名参会。

宣传组：组长：陈组员：张新宁赵

工作：制定宣传计划，组织宣传小组，负责会前会中稿件的组织和宣传；大会广播；邀请学院记者团的记者，拍照、录像，在入场仪式和发布会上播放音乐，安装高音喇叭；在课堂练习时，播放健美操音乐和其他音乐。

竞赛组：组长：徐峰组员：徐德秋孙张浩徐波乔叶黄春友石亮

工作：制定运动会的筹备计划和规章制度；比赛安排，各种比赛，裁判组织培训及裁判工作，表演培训及表演。

后勤组：组长：侯彪组员：娄雪娇闫孙芳镇张彭宇李非南埃迪

工作：讲台、会场、观众席的布置；悬挂彩旗；项目设备的准备；医疗救助工作的安排；奖品的准备和发放；其他部门需要协调安排的应急工作。

安保组：组长：侯彪组员：岳洋俞王大千飞博王业张玉波尚宇通

工作：负责场馆内外的秩序和安全以及应急预案和指挥；并协助悬挂宣传横幅；同时负责每节课的出勤率以及比赛期间对学生出勤率和纪律的检查。

候坑组：组长：组员：许宁志徐德秋

1、两人三足接力跑

比赛方式：每队8人，一组2人，共4组，每组1男1女。

每组都有一只脚绑在另一只脚上，两个人从起点走到或跑向折返点，然后通过折返点传给另外两名选手。第二，

三四组轮流跑接力赛。

以班级为单位，分为两组，每组前四名入选决赛。

2、共同努力

比赛方式：每队2人。

排球是由选手的身体背对背进行的，每个运动员背着手，侧身跑完指定的阶段。如果球落地，裁判会在球离开身体的地方重新放球，继续比赛。

以班级为单

a，分两组，每组取前四名进行决赛。

3、小新娘

比赛方式：每队3人。

比赛开始时，两名女选手手挽手组成“轿子”，一名男选手扮成女生坐在“轿子”上完成50米台。

如果男选手摔倒在地，他会在着陆点重新坐上“轿子”，往前走。

以班级为单位，分为两组，按完成时间计算。

4、真正的英雄

比赛方式：每队1人。

运动员们练了三个跨栏，完成了50米栏。

如果跨栏摔倒了，运动员应该抬起跨栏，再次练习跨栏。

以班级为单位，分为两组，每组前四名入选决赛。

5、我是乔丹

比赛方式：每队2人。

一男一女运动员，接力跑完50米台。

不允许带着球跑或者用手摸球。

以班级为单位，分为两组，每组前四名入选决赛。

6、趣味接力赛

比赛方式：每队4人，男女各2人。

坑赛总赛程为400米，分为8个挑战性项目。每个项目的比赛距离是50米。前一个项目的运动员将在后一个项目开始前向后一个项目的运动员赠送接力丝带。

每个队根据比赛的完成顺序来计算分数。

每个参赛队分为三组进行预赛，每组取前三名进入决赛。最终规则与预赛相同。

7、拔河比赛

比赛方式：每队10人，其中男3人，女7人。

根据年级和专业，给每个队分配，班级根据排名打分。

8、沙袋输掉比赛

比赛方式：每队8人，男4人，女4人。

看两队在规定时间内的剩余人数。当数量相同时，看各队收到的沙袋数量。以班级为单位进行竞赛，以最终成绩计算排名分数。

动词（verb的缩写）开幕典礼及体育比赛计划

（1）开幕式的工作安排

1、各班球队按照规定的时间集合，组织运动员、裁判员入场。

入场顺序：国旗、并列旗、护旗队、花卉队、裁判队、各班运动员队（每班25人）

2、升国旗，奏国歌。

3、介绍在场的领导和嘉宾。

4、部门主管宣布会议开幕。

5、研究所领导致开幕词。

6、裁判代表宣誓。

7、运动员代表发言。

8、运动员和裁判退场。

（二）在各年级开展专业健美操表演

（3）比赛正式开始

根据比赛的具体时间安排。

（4）各班运动员代表入场。

（五）统计各班成绩，公布各班成绩。

（六）宣布获奖者、奖项。

（七）林主任在大会上的闭幕词。

（八）宣布第三届校园趣味运动会闭幕。

（9）各班运动员退场。

不及物动词会议筹备工作的几项要求

1、各班应高度重视运动会，在班级运动会或系列体育活动的基础上，做好选拔、组队和训练工作。

在体育活动和训练中，要合理安排运动量，确保安全，防止各种事故的发生。

2、为了体现我们系的特色，各班可以自行安排宣传工作，在大会允许的范围内做好宣传和外联工作。

3、每个班级都要根据开学典礼的具体要求和班级的优势，在招生团队的组织形式上力求创新、活泼、积极，充分展现学生团结、进步、更快、更高、更强的精神。

4、各班、各部门要积极做好各项准备工作，各司其职，按时完成任务。

5、各班按要求组织报名，并填写报名表。报名截止时间为6月5日下午16：30，不得延误。

6、每个班都要成立一个主办运动会的领导小组，班主任为组长，班长和团支书为副组长，以便及时开展运动会的各项工作，处理可能出现的情况。

7、对会议工作做出突出贡献的集体和个人部门将授予“特别贡献奖”，并给予相应奖励。

在本次比赛中，集团获得总分第一、第二、第三名，包括四项获奖、三项最佳组织奖、三项精神奖、两项最佳表演奖和两项杰出贡献奖。

在这次比赛中，每个项目都有单独的奖项，奖项和证书颁发给每个项目的前三名。

本次比赛成绩按照比赛排名计算，第一名10分，第二名9分，第三名8分，第四名7分，第五名6分，第六名5分，第七名4分，第八名3分，其他1分。

第二部分：校园趣味运动会策划书范文

为了丰富学生的课余生活，增强学生的体育素质，学生会体育部将在不久的将来举办“沙中首届趣味运动会”，包括个人项目和集体项目。希望同学和班级踊跃报名。

（1）项目内容：跳绳一分钟，踢毽子一分钟

（2）参与者——学校的所有学生（自愿注册）

（3）具体时间安排

报名时间——从现在开始到20xx年11月30日下午。

预赛于20xx年12月3日下午5：10开始

最终时间20xx年12月4日下午5：10开始

（4）比赛地点——学校操场跑道（跳绳一分钟，踢毽子一分钟）

（5）报名方式——参赛同学先到本班体育委员会报名，各班体育委员会在11月30日放学前将本班参赛同学名单交给二年级五班同学陈伟豪。

（6）比赛规则

1）“跳绳”“踢毽子”的比赛时间为1分钟。根据报名人数，每轮分别有20到30人参加比赛。

2）进入决赛的学生将根据20%的申请人比例进行选择。如果有100名学生申请“踢毽子”，将选出前20名学生进入决赛。

初赛成绩和决赛成绩之和即为每个决赛选手的最终成绩。

3）奖项将按照5%的参与者进行设置。如果有200名学生报名跳绳，前十名奖项将根据每位选手的最终成绩进行设置。

4）如果预赛成绩和决赛成绩之和后的决赛成绩在规定时间内相近，决赛加1分钟。

（1）项目内容：“十人十一足”

（二）参与者——高中

（3）具体时间安排

报名时间——11月30日，放学前20xx。

抽奖时间20xx年12月3日上午9：00（课间锻炼时间）

比赛时间20xx年14日下午4：15开始

（4）场馆—学校足球场（足球场距离操场主席台和升旗台约20—25米）

（5）报名方式——马泽鹏，高二四班

（6）比赛规则

1）以班级为单位，自愿报名。每个队有十名成员，至少需要四名女队员。班主任可以作为团队成员参与；

2）按报名队伍数的30%设奖；

3）两队按照抽签的顺序进行比赛，按照各队最后一名同学到达终点的时间，先到达终点的队获胜；

4）如果比赛过程中球员之间出现脚分离，球队成绩将被取消。如果排名中有时间相同的队伍，再进行一轮比赛，确定胜负；

5）本次活动的所有解释权属于学生会。

第三，第二届集体项目“集体跳绳”比赛的内容和规则

（a）项目内容：\"集体跳绳\"

（二）参与者——初中成绩

（3）具体时间安排

报名时间—11月30日，放学前20xx。

预赛于20xx年12月10日下午5：10开始

最终时间20xx年12月11日，下午5：10。

（4）场地——学校运动场跑道

（5）报名方式——马泽鹏，高二四班

（6）比赛规则

1）以班级为单位，每班派出12名队员参加；

2）比赛时间3分钟。

10人跳绳，2人抛绳，10个跳绳的玩家要求男女生对半分。班主任可以作为跳绳运动员参加；

3）选出前6名队伍进入决赛。初赛成绩和决赛成绩之和即为各队最终成绩，设前三名奖项；

4）如果预赛和决赛结果相近，则决赛进行一分钟。

**校园运动会策划书篇六**

四川航天学院青协爱心家教部首届趣味运动会

在学院内对青年志愿者协会进行宣传增加协会在院内的影响力。

增加家教部内部的凝聚力。

缓解学生压力，扩展学生思维加强学生体能锻炼。

培养学生动手能力，培养学生的积极性。

xx年3月24日

上午:在206教室进行开幕式和进行场外预赛

下午：决赛和颁奖典礼

活动地点:四川航天职业技术学院运动场

活动主题：娱乐身心、激扬青春

活动参加者：家教部所有学生(除有限制活动外其余活动均可以参加)

比赛项目：

花样跳绳、中国象棋、兵乓球(单双打)、绘画、定时投篮、定时踢毽子、羽毛球(单双打)、手足情深、100m短跑

比赛规则：

手足情深(参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段，去速度最快。负责人：王浩)花样跳绳(比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩取所有总数。负责人：曹丽容、向欣欣)

中国象棋(三局两胜制，每步棋限时20s。负责人：徐恬)

兵乓球(单打双打三局两胜制采用国标。负责人：冉超、聂梦林)

绘画(限小学四年级以下学生参赛，主题自选。负责人：韩琴)

定时投篮(限时一分钟。负责人：黄伟辰、李龙)

定时踢毽子(限时一分钟，不限地点。负责人：孙秀娟)

短跑100米(取最快者。负责人：苗伟)

羽毛球(单打双打三局两胜制采用国标。负责人：陈娥、陈美玲)

奖励方法：

比赛设特等奖、优秀奖、优秀运动员(限两名)

仲裁委员会组成：

张玲袁睿戴永琴戴丽

活动金费预算：

奖状24张11x1.5=16.5元1x13=13元

签字笔20支1x20=20元

笔记本(大)10x12=120元

笔记本(小)12x6=72元

绘画彩笔(大)1x9.5=9.5元

绘画彩笔(小)1x7=7元

合计:rmb258(贰佰伍拾捌元整)

裁判团组成:

裁判长：李龙韩琴

裁判员:家教部所有成员(根据需要临时分配)

注意事项:

裁判员必须本着公平、公正、公开的原则。

尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

比赛所需工具参赛选手自带或自借

遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知

比赛时必须注意参赛选手安全，不得发生任何冲突。

所有限时项目均取最快(最多)

比赛所需笔、本子家教部成员自带

每一单项比赛需要一名负责人

组委会由家教部所有成员构成

其它所需物品家教部自备或自借

大会共十一个比赛项目

比赛项目不限人数，但参赛项目不得超过三项

主办社团：航天学院青年志愿者协会承办部门：青年志愿者协会爱心家教部本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定

**校园运动会策划书篇七**

响应中央文件精神，认真落实《教育部关于保证中小学每天体育活动时间的意见》和教育部提出的“每天锻炼一小时”的口号，正确引导学生“天天运动，快乐一生”的生活观念，切实提高广大中、小学生的体质健康水平。

运动会每个项目时间都不超过10分钟，便于学校课间10分钟普及，丰富学生课间、课余生活，让学生在快乐、趣味运动的同时体验到智慧、互相合作的重要性，寓教于乐。本着体现“团结、坚持、拼搏、创新”的运动会精神，正确引导学生“天天运动，快乐一生”的生活观念。旨在推广每天锻炼一小时的理念，培养学生良好的运动习惯，使同学们在体育锻炼的同时，完善自身的素质、加强团队合作的能动性、提高学生的综合能力，在比赛的过程中充分发挥少先队员的主观能动性，展示新时期太原市少年儿童的风采，促使少年儿童自身全面素质的提高。

共青团太原市委

太原市教育局

太原市少工委

太原市少年宫

20xx年10月30日上午(暂定)

太原市少年宫广场

超越自我我是冠军

天天运动，健康一生

团结、坚持、拼搏、创新

市直属小学、各区属小学在校学生

1、跃动先锋:

⑴参与人数:20人，10男10女

⑵比赛道具:踏板球:1个；短绳:1根，长度2m

⑶比赛方法:

①每组参赛队由20名队员组成，比赛距离为20米，起点线及终点线后各排列10名队员，面对面站立；

②比赛以接力跑跳的形式进行。比赛开始后，由一名参赛队员踩跳踏板球，从起点线一边踩跳踏板球一边跳绳行进至终点线；

③第一名参赛队员完全越过终点线后，将踏板球和短绳交给终点线后的第一名参赛队员，以相同的方式跑跳至起点线进行接力，依此类推；

④最后一名参赛队员完全越过起点线后比赛宣告结束，用时最少的一组队伍即为获胜。

⑷比赛规则:

①根据裁判口令开始比赛(口令为二级口令)，任何参赛队员须于起点线/终点线内出发，不可压线、超线；

②各参赛队在各自跑道中进行比赛，不可超越至其他参赛队的跑道；

③预备时，参赛队员必须手握短绳处于静止状态站立在地面，踏板球须置于起跑线内。参赛队员必须在听到发令信号后才能踩跳踏板球，并摇动短绳；

④比赛过程中，参赛队员的脚不可接触地面。如有参赛队员的脚接触地面、或从踏板球上落地、或跳绳失误，则该参赛队员须退回失误点重新开始；

⑤比赛过程中，参赛队员每次跳跃必须以跳绳的形式进行，如没有跳绳而直接在踏板球上跳跃则判为犯规，每发生一次，在总成绩上加罚5秒。

⑥接力时，参赛队员须连同踏板球和短绳完全越过终点线，才能将踏板球和短绳交给下一名参赛队员。

2、穿越:

⑴参与人数:22人，11男11女

⑵比赛道具:长绳:10根，长度4m

⑶比赛方法:

①每组参赛队由22名队员组成，每两人为一组，第一组参赛队员并排面向跑道站立在起跑线后；

②其余20名参赛队员每两人为一组，各手持长绳的一端面对面站立在跑道上，有节奏地甩动长绳，每组之间的距离为3米；

③比赛开始后，第一组参赛队员同时进入第一根长绳进行跳动1次后跑向第二根长绳，依次完成10次跳动后，替换最后2名摇绳的队员。

④被替换的2名参赛队员迅速跑回起点线，同时依次进入长绳完成10次跳动后，替换倒数第2组的摇绳队员，依次类推；

⑤最后一组参赛队员完成10次跳动后比赛宣告结束，用时最少的一组队伍即为获胜。

⑷比赛规则:

①根据裁判口令开始比赛(口令为二级口令)，任何参赛队员须于起跑线内出发，不可压线、超线；

②预备时，绳子必须处于静止状态，摇绳者必须在听到发令信号后才能摇绳；

③比赛过程中，每组参赛队员必须两人同时进入长绳完成1次跳动，如两人没有同时跳动、或直接穿过长绳没有跳动、或跳绳失误，则该组参赛队员须退回失误点重新开始；

④比赛过程中，除正在交接长绳的参赛队员以外，其余摇绳的参赛队员不可以停止摇动手中的长绳，直至比赛结束。如有任一组参赛队员停止摇绳则判为犯规，每发生一次，在总成绩上加罚5秒；

⑤交接长绳时，须依次从最后一组参赛队员开始替换，如替换错误，则宣告该参赛队伍挑战失败。

3、锦上添花:

⑴参与人数:8人(2名替补)

⑵比赛场地:每组边长4米的正方形区域

⑶比赛道具:毽子:1个；档网:1个，长4m，宽50cm

⑷比赛方法:

①比赛以对抗形式进行，通过抽签决定“开球”方；

②比赛开始后，由“开球”方率先将毽子踢入对方场地，另一组参赛队须将毽子踢回，双方依次往返对抗；

③如任何一组参赛队无法接住毽子并将其踢回对方区域，致使毽子在己方区域落地，则宣告该轮比赛失败，对方参赛队得1分；

④本轮获胜的参赛队伍获得下一轮比赛的“发球”机会；

⑥比赛时间为5分钟，在规定的时间内得分最多的一组队伍即为获胜。

⑸比赛规则:

①根据裁判哨声开始比赛，任何参赛队员须站于己方区域内；

②裁判哨声指示发球后，发球队员可在己方区域内任意位置发球，且必须在5秒钟内将毽子击出

**校园运动会策划书篇八**

娱乐身心、激扬青春

友谊第一，比赛第二。

xxxxxxxxx

20xx年3月14~15.下午五点

学校田径场

学生会全体成员

xx

学生会全体成员

学生会全体成员

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1、比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

2、比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

3、淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，接下来把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，接下来将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

xxxxxxxxxxx

略

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4、禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5、持场地的卫生，保持现场的卫生。

6、请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7、望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的\'啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

**校园运动会策划书篇九**

主题：“狂欢圣诞，喜迎新年”

目的：丰富我院学生的业余生活，发挥每一个人的特长，反映同学们的真实水平，体现当代大学生的精神风貌。

时间：xx年12月30日（时间初步预定）

特点：节目新颖，表现当代大学生实际生活以及需求。

1、前期宣传工作（一周）

a：宣传板

制作：继续教育学院xx年元旦晚会宣传板。

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

b：海报

制作：xx年元旦晚会海报。

要求：专业喷绘海报。

c：宣传单

制作：元旦晚会传单

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

d：网站

制作：电子科技大学网站、继续教育学院、学生之家。

要求：以此次活动为主题，介绍本次活动的内容、时间、地点，及本次活动的赞助商

e：广播宣传（校本部广播系统）

制作：专业的广播电台专题宣传

要求：形式不限，构思新颖，以元旦晚会为主题。

2、后期宣传工作（活动结束后）：以文字、网页的形式对本次活动进行回顾报道。

前期活动工作：（11月20日—12月1日）

1．通知各学院递交节目名单

2．所报节目参加人员

3．晚会节目主持人

4．参加晚会人员名单

晚会节目准备：

内容：成立晚会筹备小组，确定晚会节目。并邀请校内及各大高校著名的乐队、劲舞队、剧团进行表演，力求节目质量。

中期活动工作：（12月1日—12月20日）

1．校内树立以此次活动为主题的宣传版，张贴宣传海报

2．利用学校新闻中心播出此次活动的专题节目。

3．进行网上宣传

4．推进各学院的节目进程

5．对所有参赛的节目进行前期筛选

6．对所有参赛节目进行彩排并进行选优方案

7．确定所有参赛节目

晚会期间：（12月20日—12月31日）

1．对现场内外进行布置

2．安排演职人员以及后期参赛所有节目排练工作

3．现场领导的接待工作、观众进出会场秩序

4．晚会开始前后的现场秩序的维持工作及各项后勤保障工作

5．晚会后的收尾工作

后期活动工作：

宣传费用：喷绘海报宣传板

活动费用：音响设备舞台布置请柬化妆品服装租借荧光棒鲜花人员安排：所有人员由物理电子学院继教学生会负责晚会期间后台秩序催台音控室灯光现场秩序礼仪

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找