# 大学青春朗诵稿(十九篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-08-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学青春朗诵稿...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学青春朗诵稿篇一**

从现在开始;

不在思绪飘渺，

做个真正拼搏的战士;

从现在开始;

不再说那么多万一;

坚定充盈自己的身和心;

从现在开始;

我们的宣言就是青春强;

从现在开始;

努力奋斗;

因为我们是美好青年;我们有疯子样的心脏;

辛苦永不是我们吐出的私语;

因为勤奋;快乐伴我们成长。

**大学青春朗诵稿篇二**

《青春的翅膀》

我喜欢一个人躺在床上

让风把那散落的月光

吹进我温馨的房间

斜射的微波悄悄的伴我入眠

我喜欢一个人靠在窗前

让窗外缕缕晨辉

钻过那薄如蝉翼的纱帘

轻轻的抚摸我睡意尚存的脸

我喜欢一个人走进山峦

静谧的如蚕茧一般

不被纷繁的尘世打扰

然后自由自在的把心中的梦儿实现

**大学青春朗诵稿篇三**

《激活青春》

放飞心灵的驯鸽

翱翔在蓝天，拥抱着白云

打开心灵的一扇窗

漏进温馨的阳光，甘甜的雨露

唱响青春的主旋律，世界不会再寂寞

绿苔不再爬上台阶

路途不再崎岖坎坷

心境不再惆怅愤懑

激活豪情，激活人生

让青春穿梭时空，让世界燃烧激情

我们无悔

拥有青春，更拥有燃烧的激情

**大学青春朗诵稿篇四**

似水流年的青春，犹如装在沙斗中的沙粒一样永远不会停止。——题记

当麦田中金黄的麦穗，随着阵阵清风，跳起阵阵麦浪之圆舞曲时;当北回的燕子在这块广袤的土地上，繁衍生息时;当人行道两旁，笔直的法国梧桐，迎着烈日的太阳，展示着勃勃生机、绿意昂然的生命之色时，在这个季节我们告别了梦幻般的青春。

岁月如梭，似水流年的青春，悄然无声地离我们而去。蓦然回首，那些青春岁月的画面;那些精彩纷呈的瞬间;那些怀揣少年之梦的信念，不知何时让历史的车辙埋葬在滚滚黄沙中，变得荡然无存。

再见青春，伴着野菊花开的芬芳，在梦碎的黎明前出发，开始新的生活，一个新的生活结束了，而另一个生活却随风而来，我们变得如此永恒迷惘。带着风鸣悲情的草帽，为着油、盐、酱、醋、茶，酸、辣、苦、甜、咸——俱家常便饭的生活而忙碌奔跑着。在人生的十字路在人生的十字路口，我们不断徘徊寻找着，哪些曾经赋予青春的花儿。

再见青春，再见美丽的忧伤，清晨一缕久违的阳光，普照着青春中宁静的校园，道路两旁碧绿的梧桐，依然散发着青春活力，成才大道上在也没有我们大三学子夹着书本去上课的背影;小足球广场上，在也没有我们用滑轮谱写激情飞扬的青春的身影;图书馆中在也没有我们大三学子，往返于自习室的倩影;崇文北楼上，在也没有我们参加活动谱写青春本色的靓影。

再见青春，再见宁静的校园，再见我的大学生活，再见我的朋友。

再见青春，再见永恒的迷惘，伴着野菊花的芬芳，在梦碎黎明前出发……

**大学青春朗诵稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好!我演讲的题目是放逐梦想，绽放青春!

时光太远，流年不接，静静地我们把青春摇入九月。在青春的纬度里。我是一只候鸟。盘旋在自己的纬度里，却做着另一个纬度的梦—我要放逐年华，绽放青春!

放逐年华，绽放青春不是对灵魂的亵渎。恰恰相反，那是对自己的尊重。青春不是一个具有很好延展性的东西，一旦你勒紧了青春的绳索，当你察觉到不妥而立即放松它的时候，你会发现，你已经永远失去了原来那个完美的青春，留下的只是一个有着淡淡泪痕的青春和一个永远无法挽回的遗憾。青春无言，难道我就这样傻傻地沉默着，并在这沉默中平白无故地消耗掉我所有的青春吗?不，于是，我已然选择在沉默中爆发!青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯?怎能不满怀勇气大胆去闯?我的青春，需要激情;我的青春;应当绽放!

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代。我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。青，是绿色，是生命的颜色;春，是季节，是成长的季节。青春就是出生在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处一站。不过请记住：即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天!

放逐年华，我们不做时间的过客，匆匆走过的那段束缚的年华，于我们的成长没有任何意义，唯有真正握在手中的自由，才让我们成长，让我们变得更强，飞的更高!

绽放青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实—不论它是什么。我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处?永不谢幕!

放逐年华，我们将学会自信。当自卑一次又一次左右着我们时，我们勇敢的拿起自己生命的调色笔，大胆的在生命的调色板上调出万紫千红得色彩。青春树上那朵自信花绽放了，它懂得了自信，懂得了抛弃自卑，懂得了挑战生活，挑战未来!

绽放青春，我们将拥有梦想。当失落与无助袭击着我们时，我们狂妄的撑起竹筏去远航，寻求生命的理想，有着梦想做翅膀，即使再大的风浪，我们也能远航。青春树上的理想花绽放了，它懂得了拥有梦想，懂得了每一颗心都有一双翅膀，要勇往直前的飞翔，没有到不了的地方……

青春，花开的季节，我们拥有了坚强，拥有了自信，拥有了理想，岁月如潮水，奔涌不息，如梦似烟的往事，播撒着它的芬芳。我们已踏过儿时温馨的时代，正编织着青春快乐的梦想，青春的我们，请以自强不息的奋斗精神去开拓，去进取，去创新吧!光辉得人生之路等待着我们去踩平，鲜花，掌声，笑脸装扮的成功，等待着我们去争取!年轻的朋友们，青春不说累，相信吧!青春的年华因我们的奋斗而更加精彩!

**大学青春朗诵稿篇六**

曾经，大学生是天之骄子，谁家中出了一名大学生更可谓是光宗耀祖，门楣大幸，但随着社会的发展，各大高校的扩招，大学生在社会中所占比率越来越高，虽然，大学生依旧是祖国的栋梁，民族的希望，但相应的问题也随之而来。

在大学生中普遍存在着一些片面抑或极端的思想倾向，而这些倾向桎梏了同学的思维，抹杀了同学们的创造力，阻碍了同学们的进步和成功，比如大学生中的浮躁风，机械思想，极端个人主义，忽视体育锻炼等，这些都是遏制人才，残骸栋梁的凶手。

当代大学生，受当前全球化和市场经济所带来的一些不良思想潜移默化的影响，加上当前独生子女增多，在家中可谓集万千宠爱于一身，任何事物张嘴便可要来，伸手便可拿来，因此许多不良习气也都有所沾染，如何能帮助这些学子走上正确的人生轨道，改正不良习气及习惯，是我们社会人都应该考虑及身体力行的。

首先，与时代一起，与国际接轨，将个人命运同时代命运紧密联系在一起。青年的前途离不开国家的前途，国家的前途离不开青年的前途。大学生只有将个人的前途名誉同国家民族的发展前途结合在一起，才能真正的实现个人理想，做对社会有用，对自己无愧的优质人才。

其次，我们要充分利用现有条件，成为好人才，成为好栋梁。众所周知，当今时代是知识的时代，唯有有真才实学才能在今后日益复杂的社会中博得一席之地。所以，我们每位大学生在校期间，应该充分利用各种资源，不符按的提升自己，超越自己，有专业所长、有眼光、有创造力。

然后，要成为培养德智体美劳全面发展的好学生，好公民，培养高尚且健全人格，以健康的身心迎接困难及挑战。同时，养成大爱，以博大的胸怀去为人处世，从而形成基本的价值观、道德观、思维观和社会工作的能力，为将来的走向社会服务他人奠定夯实的基础。

最后，把握有限光阴，创造无限人生。当代大学生往往刚刚步入社会，年少气盛，应学习例行，培养分析能力和判断力，先思后言、先思后行。同时注意个人言行，知礼，诚信，明德，修身，学会控制自己，调整自己，走向社会、参与实践、志愿服务、公益事业，以充分展现个人魅力及个人修养，这将会是我们今后就业中无形的财富。

望当今大学生，承前启后，实事求是，活出自我，少年强则，学子们，愿你们用努力与奋斗托起明天旭日，扛起中国脊梁。

**大学青春朗诵稿篇七**

大家好，这天我演讲的题目是《追梦》!为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们背负理想的背囊。我们追求完美的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的期望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

我期望同学们拿起手中的五彩笔，描绘完美的蓝图，从那里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我期望大家能够不断进步，超越自我，胸怀天下。

我期望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的;只要我们勤奋笔耕，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报

我想!我做!我成功!这天，追梦!

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生自由地在知识的海洋中遨游。

我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐自由的学习追梦演讲稿范文5篇故事。

我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

我梦想我们的学校是一所知识的殿堂，书的海洋，人才的摇篮。

这就是我的梦想。

**大学青春朗诵稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春是一本厚厚的书，记载了我们最美好的回忆;青春是一场梦幻的冒险，把幼稚的我们蜕变为成熟懂事的人。青春是一次华丽的演出，演绎出我们年轻时奋斗的岁月;在青春成长的路上，我们纵然可以看见沿途最耀眼的风景。

随着青春时光的悄悄流逝，我们也慢慢变得稳重，不再像以前那样肆意挥霍下去，面对事情学会了忍耐。长大后的我们不知从何时起学会了沉默，不是不说，只是心里有太多话怕说出来没人懂或感同身受，于是就选择了沉默。

当你在孤独失落时，是否有朋友的安慰陪伴;当你在伤心欲绝时，是否曾有过父母送来的暖心问候;当你在失望低谷时，是否也有良师给予你前进的力量。这些都将成为你成长路上不可缺少的一部分，他们会把你变成更优秀的人，在未来遇见最优秀的自己。

我们青春的岁月由我们自己来珍惜把握，“青春，一半明媚，一半忧伤”郭敬明说的这句话一点也没错，说得确实很有道理。在那些学生时代的日子里，我们开心过伤心过痛苦过绝望过，这些都将成为成长中必经历的。高三的我们每天都有做不完的试卷，解不完的难题，背不完的课本知识，虽然有时会很累很迷茫，不知道接下来的人生道路该怎样走下去，甚至有时会迷失方向，细数着青春的葱茏岁月，想念所有不曾遗忘的纯真。每天都要给自己以及身边人一些正能量，我们应该用无穷无尽的挫折来磨平我们的锐角，让它变得圆润光滑，成熟长大成人。青春是叛逆的，却又充满着热血活力;青春是疯狂的，却又富有激情朝气;青春是执拗的，却在风雨过后沐浴着阳光。每个人都有自己不同的人生选择，在人生的十字路口我们选择了不同的方向走下去，有了这些点点滴滴的点缀，青春才显得那么绚丽多彩。我们应像十万个为什么那样，多问为什么这样的话，很多自己所不明白的事情都将得到解答，切身体会其中的人生哲理，最终得到人生的奥妙。

青春路上，一边欢笑一边歌唱，有美丽动人的鸟语花香。疲惫不堪时，还有是你不知所措的崎岖弯路成为你的绊脚石。也许偶尔你会感到极度恐慌与哀怨，苦不堪言，但这些都不能够阻止你前进的步伐。克服这些困难继续朝着自己的方向走下去，坚持不懈、持之以恒，战胜那些邪恶与曲折，等待你的必将是硕果累累。你要知道，只有付出的人才会得到回报。当你停下前进的脚步时，别人还在往前冲，你没有资格后退，站起身来勇往直前，做最好的选择。

以青春为骨，努力为翼，在自由的天空中像鸟儿一样展翅飞翔，越飞越高，越飞越远。青春属于自己，勇于拼搏，努力奋斗，让自己的明天更精彩未来更美好，不再对过去恋恋不舍，大胆走下去，仰望未来，让自己的青春无悔!

我的演讲完毕。

**大学青春朗诵稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

各位年轻的同仁，当我们从师范院校毕业重新回到高中的时候，你我都已经站在了青春的尾巴上，而我们的青春与学生的青春将在同样青春的东营市一中实现交融。不管我们是怀着怎样的目的与心态走上讲台，既然在千万种社会分工中选择教师作为自己奋斗终身的职业，那么我们的青春将注定与奉献同行，而青春的奉献又与快乐同在。

亲爱的同事们，当年你满怀信心地走进美丽的市一中时，是否曾听说过一中老师爱岗敬业的感人故事?是否曾感动于周围老师的无私奉献精神?晨光熹微，学校里已有校领导们巡视的身影和班主任们疾步的脚印;办公室里，伏案备课的老师们总也停不下那忙碌的笔尖;夜色已深，查完晚休的老师们才从宿舍楼里静悄悄地离开。他们没有惊人的壮举，也没有耀人的光环，只是竭尽全力地将学生引向知识的彼岸。命运赐予了我们这样一个职业，年轻的我们责无旁贷。

不得不承认这样一个事实，教育教学工作的复杂性和全面性使得教师在工作中很多时候是不快乐的。各种类型的调皮学生，忙不完的考试，繁琐的日常管理，常常会让我们这些年轻的老师感到力不从心，倍感倦怠。而年轻的我们能用激情与活力一扫内心的阴霾，赶走身心的疲惫。繁忙的工作阻碍不了我们轻快的步伐，十点半值过晚班我们依然可以哼着歌回家，

年轻的活力让我们时刻精神焕发。

前不久在网上流传很广的一段视频《新教师醉酒》道出了教师们的艰辛与不易：这些年的补课加班白发长满头，这些年的工资单啊看着泪直流;咽喉炎颈椎病是你给我的礼物;下班回家影对月，谁知吾辈心中寒，，然而在唏嘘感叹的同时，我们还不得不赞赏这位改歌词的老师敢于自嘲的乐观心态，这其实是另一种意义上的阳光与向上。青春的我们同样需要这种心态。

先贤孟子把“得天下英才而教育之”作为人生“三乐”之一，年轻的我们如果能够把充满激情的青春奉献在教书育人上，在对学生灵魂的塑造中体验创造的幸福，在与学生真诚的沟通中获得真挚的情谊，在这个喧嚣浮躁的社会中留取一份淡泊宁静的心态，那么我们就能够让青春永驻，就能够找到属于我们的快乐与幸福。我们很难想象一个不幸福的老师如何让学生获得人生的幸福。亲爱的同事们，年轻的我们日子可以清贫一点，但快乐不能丢;工作可以劳累一点，但健康不能丢;生活可以平凡一点，但追求不能丢。我们只有热爱生活，认同自我，心存对教育事业的敬畏，不断追求卓越，才能不断体味来自职业的幸福。

最后，我想用代表着青春的文体结束我的演讲：我们爱教育，不爱教条;爱生活，也爱生命;爱时尚，更爱传统。不是叛逆者，不是卫道士，不是空想家，我们是80后年轻教师。我们用行动践行着教书育人的使命，我们和别人不一样，我们是辛勤的园丁。

谢谢大家。

**大学青春朗诵稿篇十**

各位评委、各位同学：

大家好!

青春本身，就是个耀眼的词汇，而我们，正处于如此灿烂的年华下。年轻的心憧憬良多，谁不渴望成为自己的舵手，引生命之舟航进另一片海阔天空。

垮过成年的分界线，生命中最华丽的章节刚刚开始上演。一心想着要飞出父母的翼护，搏击属于自己的重霄九天，毕竟，我的青春，要由我做主。而当大张旗鼓地喊出口号，不顾一切地脱离温室后，面对无垠的天地，我们是否迷茫，是否该冷静一下：我的青春，我如何做主?

如今的我们，安享于父母提供的生活，拥有着自己争取来的决定权。在人生的十字路口，又该转向何方?时光的不可逆转，决定我们只有一次生命，一次青春，只能选择一条路，只能拥有独一无二的结果。我们自己做主的青春，将还我们以一段无双的岁月。

那么，选哪条路?

大到家国。我们生活在太平盛世之时，而平若镜面的生活下却暗潮汹涌。“居安思危”绝非只是一个成语，更应活跃在我们的思维中。世事瞬息万变。在新闻中看到，发生的冲突事故日日不断，流血时时可能，不可谓不危。而在全球经济危机之下，我们的祖国所处的独特地位，亦将使我们面对更多的波折与刁难。我们总有一天要与同胞一起解决这些用我们的青春，与祖国共渡风雨。彼时，我们以丹心热血，为青春做主!

小到自己。涉世未深的我们不似父辈们有着洞察先机的犀利。在青春最美的年华，自己做主，便要有自己的决断力，明辨是非，清晓对错。生活中有种种诱惑，难说不是裹着糖衣的毒药，若青春埋葬其中，我们还能用什么，立足于未来更为莫测的天地?青春虽允许我们犯错，却不代表仅仅改过就行，我们要有的，是一颗会思考有智慧的脑袋，以冷静自持，为青春做主!

选哪条路?

我们自然选那积极昂扬的大道，让青春之翼在阳光下折出醉人的光辉;让青春之歌随春风回荡在天地;让青春之心乘风破浪直达彼岸;让青春的我们，迎来明日和煦的曙光。

而我做主，何可为辅?

岁月的画卷展开，我们几经争执方握紧手中的笔，亲自去为生命添彩增色，选定了如热血的暖色与如智慧的冷色，而画面空白如斯，何以落笔?

经验值为零，而落笔无悔。想要精彩绝伦?何不集思广益?我们要做青春的最终决策者，可并不代表要成为光杆司令;不让他人做主自己的青春，亦不代表我们就可以一意孤行，家人、师长、朋友，都会助我们赢取更好的结果，他们的建议，更不可一笑置之，不然，我们与那不听副将王平之劝而痛失街亭以致性命不保的马谡何异?叛逆地对着干，终究只是孩子般任性的赌气，而我们不同。

青春明丽而短暂，并不是可以挥霍闹着玩的年华。新时代的我们，必定要在自己的分析决定中，将众多建议，去弊存益，以更好地描绘我们的青春。在辅助之下，由我做主的青春，才会脱离幼稚无知，达到成熟稳重。

这般如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的一片。我们年轻的心，有足够胆气睥睨天下;我们的鲜衣怒马，必是青春最美的风采。伸开手掌，细看掌心的纹路，握紧拳后，命运尽在手中。

我们将要推动历史的巨轮;将要迎接新而多变的风雨，;将要开创另一片未知天地。而这一切“将要”，都始于我们的青春--由我们自己做主的青春。作为未来的基石，我们必要明了如何做主。那样，不仅仅说青春是多么美好，而是由我们自己做主的青春，已绽放出夺目的光华;那时，“我的青春我做主”便不仅仅是一句口号，更将在未来，为我们缔造辉煌!

**大学青春朗诵稿篇十一**

给青春插上翅膀，让它展翅寻梦;

让青春漾起水花，让它尽情飞舞。

点燃激情—舞动青春当青春号航船向我缓缓驶来之时，我早已收拾好行囊，整装待发。搭乘着青春号航船奔向梦的港湾.青春似一把火，它炽热，活泼，它要求燃烧，要求开辟属于自己的那条道路，要求大放其光与热，这是任谁也扑灭不了的.青春似一朵花，它美丽，素雅，它要求绽开，要求怒放，要求开出属于自己的那片天地，要求尽显其香与美，这是任谁也阻止不了的.青春似一支竹，它傲骨，清高，它要求成长，要求长出属于自己的特色，要求展现其清与直，这是任谁也阻挡不了的.青春似一只鹰，它勇猛，刚烈，它要求翱翔，要求飞出属于自己的那份精彩，要求找寻属于自己的梦与家，这是任谁也绞杀不的。

巴金老人曾说：“年轻人永远怀着高飞的雄心。”放飞梦想的翅膀吧，争脱出温馨的怀抱吧，走自己想走的路，说自己想说的话，做自己想做的事去吧。做一名新时代最前卫的个性化新青年，做真正的自己。去点燃青春的火焰，用自己的热情舞动青春的姿彩。

扬起自信—追逐梦彼一位文人说：“赤橙黄绿青蓝紫，哪一种颜色最好看?在画家眼里，它们都是同样的好看，同样的重要，因为任何一张美丽的图画，决不是一种颜色可以画成的。”审问人生，又何尝不是这样呢?光埋头苦读圣贤书而不具备各方面的水平，就好比在筛斗中吸取甘露般，不能全面发展的人必将一世平庸与平淡.扬起自信与执着的风帆，放飞心中的梦想，追逐梦想的彼岸。给自己的青春涂上五颜六色的色彩，让自己的生活在阳光的普照下放出灿烂的光芒。做人生的统治者，决不沦为人生的阶下囚.亮出自我—张显个性,青春是什么?青春为了什么?青春没有少年的天真烂漫，没有中年的成熟稳重，没有老年的踏实老练.但青春有梦想，有追求。青春是生命中最绚丽多彩的季节，犹如春天般美妙，生命中最美好的也就莫过于此了.是青春，就要让它活力四射，充满生机盎然的活力。是青春，就要让它富含最美妙、最动听的音符.毫不吝啬的展现自我的才华吧，用个性武装自己的全身，随时随刻向世人展现自我的魅力与风范。也许不能做到最好，但真的可以做到更好的.相信明天，明天的世界会是属于我的.铸就辉煌—奏起雄歌

辉煌，多么让人羡慕的呀。为了这，多少人为之抛热血，洒热泪啊!雄歌，多么令人赞美的啊。为了这，多少人为之起早贪黑，艰苦奋斗呀!

大人们经常谆谆教导说：“成功是靠自己的务实努力换来的，而不是幻想什么就可以实现什么。”想来也是，好吧，就让那些一切不符合实际的东西统统见鬼去吧!

铸就人生大厦，是一项伟大而又艰巨的工程，既需要独具一格的设计方案，又需要日积月累的砖头，还需要能稳固扎实的水泥.奏起人生的雄歌，既需要有铿锵激昂的歌词，又要有节奏明快的曲调，还要有响彻云霄的歌喉.该出手时就出手，人生能有几回搏。青春就应该是这样，也只能是这样.拿出我的热情，献出我的激情，让年华伴随着悠扬的青春节奏舞动起来吧!让生活伴随着飞扬的青春舞步歌唱起来吧!

朝着那明天属于我的世界，冲去吧!

**大学青春朗诵稿篇十二**

尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》!

说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么?

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧!

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，典上的解释就是：自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学青春朗诵稿篇十三**

大家好!

青春是美好的，青春是活力的，青春是宝贵的，我们要懂得珍惜。下面我要跟大家演讲的主题是“珍惜青春、感悟青春、拥有青春”。

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光

芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

轻轻的迈入青春之门，带着憧憬，来到青春之殿，四周响起欢快的《青春舞曲》大学生出色励志演讲稿10篇大学生出色励志演讲稿10篇。著名女作家冰心曾说：“爱在左，情在右，走在生命的道旁，一边播撒一边收藏，将这一径长途点缀的香花烂漫，使踏荆棘的人不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这也许是冰心女士对青春的最好诠释了。然而，21世纪的太阳——我们的青春又是什么呢? 在我认为，青春是没有规则的。因为，你不必在意剪个头走在人群里，被人议论你是男是女;不必在意捧着言情小说，学做一回林妹妹;也不必在意学尼采自诩为太阳，会引来多少人的非议……

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!谢谢大家!

**大学青春朗诵稿篇十四**

对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗?

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。” 没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——!

谢谢大家!

**大学青春朗诵稿篇十五**

给青春插上翅膀，让它展翅寻梦;

让青春漾起水花，让它尽情飞舞。

点燃激情—舞动青春当青春号航船向我缓缓驶来之时，我早已收拾好行囊，整装待发。搭乘着青春号航船奔向梦的港湾.青春似一把火，它炽热，活泼，它要求燃烧，要求开辟属于自己的那条道路，要求大放其光与热，这是任谁也扑灭不了的.青春似一朵花，它美丽，素雅，它要求绽开，要求怒放，要求开出属于自己的那片天地，要求尽显其香与美，这是任谁也阻止不了的.青春似一支竹，它傲骨，清高，它要求成长，要求长出属于自己的特色，要求展现其清与直，这是任谁也阻挡不了的.青春似一只鹰，它勇猛，刚烈，它要求翱翔，要求飞出属于自己的那份精彩，要求找寻属于自己的梦与家，这是任谁也绞杀不的。

巴金老人曾说：“年轻人永远怀着高飞的雄心。”放飞梦想的翅膀吧，争脱出温馨的怀抱吧，走自己想走的路，说自己想说的话，做自己想做的事去吧。做一名新时代最前卫的个性化新青年，做真正的自己。去点燃青春的火焰，用自己的热情舞动青春的姿彩。

扬起自信—追逐梦彼一位文人说：“赤橙黄绿青蓝紫，哪一种颜色最好看?在画家眼里，它们都是同样的好看，同样的重要，因为任何一张美丽的图画，决不是一种颜色可以画成的。”审问人生，又何尝不是这样呢?光埋头苦读圣贤书而不具备各方面的水平，就好比在筛斗中吸取甘露般，不能全面发展的人必将一世平庸与平淡.扬起自信与执着的风帆，放飞心中的梦想，追逐梦想的彼岸。给自己的青春涂上五颜六色的色彩，让自己的生活在阳光的普照下放出灿烂的光芒。做人生的统治者，决不沦为人生的阶下囚.亮出自我—张显个性,青春是什么?青春为了什么?青春没有少年的天真烂漫，没有中年的成熟稳重，没有老年的踏实老练.但青春有梦想，有追求。青春是生命中最绚丽多彩的季节，犹如春天般美妙，生命中最美好的也就莫过于此了.是青春，就要让它活力四射，充满生机盎然的活力。是青春，就要让它富含最美妙、最动听的音符.毫不吝啬的展现自我的才华吧，用个性武装自己的全身，随时随刻向世人展现自我的魅力与风范。也许不能做到最好，但真的可以做到更好的.相信明天，明天的世界会是属于我的.铸就辉煌—奏起雄歌。

辉煌，多么让人羡慕的呀。为了这，多少人为之抛热血，洒热泪啊!雄歌，多么令人赞美的啊。为了这，多少人为之起早贪黑，艰苦奋斗呀!

大人们经常谆谆教导说：“成功是靠自己的务实努力换来的，而不是幻想什么就可以实现什么。”想来也是，好吧，就让那些一切不符合实际的东西统统见鬼去吧!

铸就人生大厦，是一项伟大而又艰巨的工程，既需要独具一格的设计方案，又需要日积月累的砖头，还需要能稳固扎实的水泥.奏起人生的雄歌，既需要有铿锵激昂的歌词，又要有节奏明快的曲调，还要有响彻云霄的歌喉.该出手时就出手，人生能有几回搏。青春就应该是这样，也只能是这样.拿出我的热情，献出我的激情，让年华伴随着悠扬的青春节奏舞动起来吧!让生活伴随着飞扬的青春舞步歌唱起来吧!

朝着那明天属于我的世界，冲去吧!

**大学青春朗诵稿篇十六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢?难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗?我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯委，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有自己的理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**大学青春朗诵稿篇十七**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放?我们的青春到底为谁张扬?我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春?不不!不是这样的!我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态;青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情---如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔;如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航;如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采!

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬!我们的青春在路上!

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**大学青春朗诵稿篇十八**

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁详和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**大学青春朗诵稿篇十九**

亲爱的老师、同学们：

梦是美好的，是神奇的，每一个人都有自己的梦想。失去了梦想，就像自由的鸟儿失去了所依赖的翅膀;夜幕中的航船失去了岸边的灯塔;采食的蜜蜂失去了甜蜜的花朵……生活没有目标。追梦的过程是艰辛的，快乐的，有些成功了，而有些却没有实现自己的梦想，无论如何，追梦者，最美!

我的爸爸是一位普通的教师，算来，他已经教了十几年学了。这年暑假，学校布置了一个社会实践活动，让我们调查其他人的梦想，我调查了爸爸，问他的梦想是什么，他回答说：“一家人生活幸福美满，老人健康长寿。”这让我感到很吃惊，原以为文化水平很高的爸爸会有什么远大，宏伟的梦想，可事实上他的梦想是这么朴素，平凡，这让我对爸爸产生了几分敬意!

爸爸为这个目标奋斗着。上周末一到家，屁股还没坐热，就听见妈妈伤感的说：“快去看他爷爷吧，他爷爷昨天摔倒了，可能是因为血压太低了吧?”这时，爸爸刚才还欣喜红润的脸立刻变得忧愁满面，脸上似乎又多了几道深深的皱纹。

检查结果出来了，爷爷是因为营养不良而摔倒的。是啊，爷爷家里的生活并不富裕，经常吃一些剩饭，每次都是凑合着吃饱不饿算了，爷爷每天早上还要去地里干活，一天几乎都是吃两顿饭。记得一个夏天的中午，我跟着爷爷睡在地上的凉席上，他脱了上衣，我第一次看清他的身体，很瘦，都成皮包骨了，骨头一根一根支棱出来，这不是营养不足才怪呢!爸爸采取了措施，决定每天下午去奶牛场打纯牛奶给爷爷喝，可爷爷还是一副不舍的样子，唉!爷爷是时候该为自己考虑了啊!

这只是爸爸追梦历程中的一件小事，但在我的心中，只要是勇敢的追逐自己梦想的人，永远是最美的!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找