# 最新高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字(18篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-16

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇一五天的军训生活就这样过去了...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇一**

五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最后的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。但是，我们输了吗?不!我们没有输，我们只不过没有赢!我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。

见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

劳动能使人变的聪明，让我们掌握一种方法，获得一种技巧，不管在哪里我们都要热爱劳动，热爱劳动，热爱大自然，不是我们每个人都应该做到的吗?

团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗?在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗?本

互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧!

感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量!脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么!我们不怕!

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不!正确的说，我们是没有赢!我们还会有机会的!我们还会再怒力!还会加油!

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活!

这，就是我们人生的目标!

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇二**

“未经历风雨怎能见彩虹。” 在这次军训训练中，互与不认识的同学加深感情，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难，体验苦与乐交织着。

在训练中过程中，炎炎烈日下虽然站军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。我敬佩军人的英伟与严谨，不怕苦不怕累，更加明白我们肩上的使命，心里由然生成一种向目标进发，努力的动力。没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。此刻，我们接受苦的洗涤，阳光的洗礼，排除苦难，勇敢迈向成人的崎岖路，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。

军训确实教给了我们很多东西，但我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。

是热，是累，可也算不上什么。忍一忍，很快就会过去;挺一挺，明日我依旧微笑。 军训的目的就是提高我们的身体素质，增强我们的纪律性和团结性。尽管这次军训后，我们的脸被晒黑了些许，但这却是历经磨砺的一种标志，让人为傲的标志，洋溢青春与汗水的标志。

为期十天的军训即将结束，也从中明白有些东西是无法留住的，它总是在你不经意间从你指缝中滑过。譬如时间，譬如青春，你只能斜靠着墙，呆呆地看它一分一分流逝过去;但我们却能将它保留在我们的记忆深处，徘徊不住。

我们不能左右别人，但我们可以安排自己的命运，经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。从中汲取的数不胜数，学到的远不止这些。也在充满荆棘的人生道路上给予了我们面对困难的勇气与意志。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇三**

夏日的天一天比一天高，夏日的云一天比一天轻，裁下来，宜绘唐寅的扇面，题杜牧的七绝，练新生的体魄。

穿上英姿飒爽的军装，那笔直的身躯，挺起的胸膛，轩昂的士气，诉说着我们军训的故事，青春的故事。

军人最突出的是他的气质，严肃而沉稳。军训第一天就是练站姿，那燥热的天气，那火辣的阳光，无一不在与我们叫嚣。滚圆的汗珠从鼻梁上流下，但我们也未将它拭去，因为我们知道军人是有纪律的，我们要听从指挥。

军人第二个特点就是有纪律，见到老师和教官要问好，回答他人时声音要响亮。关于军姿，军哥哥教我们无论什么时候都不能低下我们的头，要目视前方，看向那崭新的明天，若你不自信，你就彻底输了，而对手就是你自己。

四天的军训，六个可爱的军哥哥的陪伴与教诲，使军训变得生动而有趣。“对面的来一个”“不来不来就不来，你能拿我怎么样，哼”想不到军哥哥也有如此活泼的一面。

军训，让我感触也很深，其中包含的精神气，是无与伦比的，它让我有一股冲劲，有一种自信，有一种难以言述的勇气。

我虽然现在仍是一粒小小的沙子，但我要有军人铁血的傲骨，我要为了变成璀璨的珍珠，忍受一切磨砺：我愿意放弃柔软的居室，出来经历风雨，走进寒冷的蚌壳;我愿意沉下心，与寂寞为伍，面对黑暗;我愿意浴火重生，在万难之前也奋不顾身;我愿意……

拒绝“沙子”人生，力戒浮躁，砥砺志趣，人生自会别有洞天。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇四**

漫长而又愉快的暑假生活终于悄无声息的走了，这意味着我即将要踏上高中的门槛，心里有种莫名的喜悦单。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去九年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，十分开心。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇五**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇六**

唉，军训，真像一场梦啊!转眼间为期四天的军训已经结束了，我们这群娇生惯养的孩子已经学会如何做事、如何洗衣、如何……现在的我们已变得更加成熟、更加坚强。相信在今后的三年我们会继续发扬这种艰苦奋斗的精神。

第一天是一个骄阳似火的天气，我和同学们来到礼堂听了个军训动员大会，说了些军训期间的一些事项以及注意点……结束后，12个班级在自己班教官的带领下来到操场，我们军官挑了一个“超好”的位置，而且还是面对着太阳， 同学们都在发牢骚说为什么有些班在树荫下我们班要面对着太阳，痛苦呀!但发过牢骚后同学们还是认真的开始训练了。

我们先训练的是站军姿，站军姿练了我们持之以恒的精神，训练了我们的耐力。而后，我们练了稍息、立正、蹲下起立、停止间转法什么的。我们就这样凭着一颗吃苦的心坚持到了最后……

第二第三天由于天气的缘故都只训练了半天，期间我们重复着第一天的内容但也学了新内容，起先我们总走不齐，但后来慢慢的跟上了节奏。我们还班与班之间有一些小的较量，比比哪个班齐。说来也奇怪，教官说我们自己练的时候倒挺齐的，怎么一到别人面前就丢人了呢?

下午下起了雨，我们就在教室里唱起了军歌，我们教官唱一句我们就唱一句，教官教我们唱了一首《打靶归来》——“日落西山红霞飞，战士打靶把营归把营归……”。后来还一个一个叫同学起来唱。说实话天气不好但我们班的气氛还挺不错的。第三天下午教官告诉了我们他的名字——李翔，还教了我们唱《解放军军歌》在唱这首歌时我们都有点笑意，但也说不上来为什么。这两个下午就这样迷迷糊糊的过去了。

第四天是最后一天，上午我们都没练几遍，几乎都是在休息，都怕上场会做不好会紧张。下午进行了会操，我们班是第五个出场，为了纪律不扣分我们都坚持着。结果上场后还好，做的不是很烂，当然这是相对后面的班级。越到后面我们的脚就越酸，可我们还是坚持到了最后。第二天成绩出来了我们班是第二，虽然不是第一但也是值得高兴的。

从这次军训中，我懂得了：军训是一个过程，一个磨练自我的过程。军训培养了我们吃苦、坚强的精神。这种精神我们一直要延续到高三毕业或者一直延续到我们到了工作岗位上。期间我们也学会了团结，学会了很多我们以前不曾有的，不曾会的。这次军训我真的是受益颇多。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇七**

8月20日，随着隆重的军训开营仪式的结束，军训的号角正式吹响，为期四天的训练正式开始。

从初中升入高中，我们在成长的历程中，更应成熟与稳健起来，养成自主独立的习惯和不畏艰难、勇于奋斗的精神。这次的军训不仅是一次检查，更是一次对于自己的锻炼和磨砺。

站如一棵松，我们挺直胸膛，以端正的军姿彰显青春活力;身着军训服，我们以解放军为榜样，展示别样风采;头戴军帽，我们以烈日作为刻苦锻炼的见证。

在操场上，我们呐喊出阵阵响彻天空的口号，挥洒出滴滴见证着过程的汗水。

在消防逃生演练中，我们有条不紊，井然有序地疏散至操场，集合并了解灭火步骤及灭火器的正确使用方法。在处理内务方面，也多了一份认真，绵软的被子也能叠成方正的豆腐块!

军训为时虽短，但内容却是全面且丰富多样的。在苦乐交融的同时，我们也对生活中的安全隐患和应急措施有了更深层次的了解与认知。

这次的军训应成为我们往后学习的动力与精神支柱，当面对难题与疑问时，不应轻言放弃，而是迎难而上，尝试着去理解、思考，最后定会有解答出的释怀与喜悦!

“功夫不负有心人。”我们迈出的每一步都会使未来的我们离成功更进一步!加油!

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇八**

我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数，尝遍白味的人，会更加生动而干净。

八天的军训中,包含着我们的酸甜苦辣。站军姿、稍息跨立、齐步走、正步走、跑步、蹲坐。我们重复着一遍又一遍枯燥的动作。无论是在树木里的阴凉，还是在室外温度37度，热得连知了都懒得叫的烈日，我们的军训依旧;无论是流汗还是流泪，我们的步伐依旧。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺拔,有我们酸痛的手脚重复着动作。严厉的教官，辛苦的军训，累得像条狗的我们……所有的所有，我们必须坚强地面对，因为我们身披军装，头戴军帽，我们必须要有军人的风采。

八天里，我们饱含了从未有的苦楚，但却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，教官嘹亮的歌声写照出了真实的军营生活，歌唱出了军人的坚强意识和对军人的挂念，感动了我们每一个人。

通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也使自己多了一份责任感。通过观看国防教育片，勿忘国耻;铭记历史，吸取教训,，振兴中华这三个词也已深深的扎根在心里：决不能忘记近代以来中国受过的种种侵略、种种耻辱，被各大国牵制低人一等的历史;铭记那段被骂作“东亚病夫”，被强制签订各种不平等条约的历史;吸取东欧剧变，苏联解体的惨痛教训;我们要为实现中华民族的伟大复兴而奋斗终身。

通过学校历史的学习,了解了学校前身以及老前辈们创建学校的经历，正是这些才有了现在这么美丽漂亮的校园。

军训以来，我们感觉自己历尽了磨难，成长了许多,也收获了许多：刚强的品德、耐心而又有点憨憨的教官，磨合了的班集体,贴心的老师……

在军训中,我们也开始有了军人的气质：挺拔、刚直、坚毅。在辛苦的训练中，我们学会了忍耐疼痛，学会了坚持。不是所有的坚持都有结果，但是总有一些坚持，能从一寸冰封的土地里，培育出十万朵怒放的蔷薇。军训教会了我们团结就是力量，这力量是铁是钢，比铁还硬，比钢还强，只要万众一心就没有克服不了的困难，就没有克服不了的辛苦;军训教会了我们严守纪律，令行禁止，听从命令是天职，条令要牢记，自觉凝聚成战斗集体。我们也更加深入地懂得了军人的内涵。他是严正、威信的代名词。教官教育我们每个人都要以军人的标准严格要求自己。要知道，没有谁的生活会一直完美，但无论什么时候,都要求自己看着前方，满怀希望就会所向披靡。

八天虽然很短,但我们学到了许许多多其他别处也无法得到的东西——是知识,是能力,是品德，更是一笔可贵的财富。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇九**

军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的.生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的\"酸甜苦辣\"：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地\"爬\"过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：\"优秀小军官\"。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开\"温室\"，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力地投入到新的学习和生活中去!

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十**

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了一个上午的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

一、酸楚中不灭的意志

阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

二、甜入心田的问候

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累?”“还支持得住吗?”“怎么样?”多么温暖的问候啊!仿佛这是炎热夏季里的一弘清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

三、苦但快乐着

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢?再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。 真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

四、火辣辣的太阳、火热的心

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗?这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么?这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十一**

眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下， 我们成功了。

可响亮的口号依 然在心中回荡， 教官的身影依然回映在我们的脑海中。

虽 然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想?军训的第 一天， 教官们穿着朴实的军装， 喊着嘹亮的口号迈着整齐 的步伐向主席台走进时， 我突然间感到军人的那种严谨和 庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。

当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。 在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都 是90 后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己，不怕困难， 要勇于挑战自己。

教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都 由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们 做示范， 他的指导更给我们指明了方向。

在军训的这几天 首先给我的感觉就是一个字“累”。也许这是许多同学的共同感受， 但现在回想? 背后，又有多少有意义的事在等我去发掘， 军训让我体会 了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上， 我们预着微微 的烈日在苦练， 勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作. 种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一 军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩 突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也 给我们带来了无穷的乐趣， 每当我们班对班唱军歌的时候， 那种不甘示弱的精神， 无不激荡在每个人的心中， 教官们 风趣的拉歌使我们感受到了快乐。 军训不仅仅是简单的队 列训练， 还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的 战略思想， 这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出 了白杨般的坚毅， 不再只顾着自己。 军训告诉我们什么是 团结， 什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间 的感情， 累与苦成了我们军训期间的代名词， 军训虽然累， 但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。

是我们高中生活的 闪光点， 更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气 质悄悄的刻进了我们的骨髓， 融入我们的灵魂，心中默默的生根了. 不经历风雨怎能见彩虹， 没有苦寒 怎能得梅香。

在这次军训中我学到知识，训练中受到教育， 磨练了我的意志， 锻炼了我的身体， 提高了我军事素质. 训让我更有勇气面对社会，承受压力。

燃烧的永远是热血， 不朽的永远是信念。 高中三年， 我会用军事精神去度过各种困难， 灌希望， 用知识报效祖国， 用严谨创造辉煌。

用梦想创造可能，用理想浇

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十二**

不知从哪一天开始，军训成了我们日常生活的话题。

一直盼着，一直想着，却不曾想军训那么哭那么累。不同于初中的嬉戏玩闹，不同与高中的放任自如。有的是烈日骄阳，有的是细雨纷纷。然而教官的坚韧不拔，教官的鼓励始终感染着我们。他让我们学会了在烈日底下流汗时互相心疼;他让我们学会了在桌旁就餐时学会了互相关照;他让我们学会了在拉练时互相扶持……

当我们在彼此的熟悉间忘却了苦和累的时候，时间却在人不经意间

悄然而逝。军训马上就要结束了，我却恍然发现心中有一种莫名的伤感，我到底伤感什么呢?

我伤感，以后也许再也看不到那亦师亦友的教官。

我伤感，以后也许再也感受不到学拳法时的兴奋。

我伤感，以后也许再也听不到那嘹亮的哨声。

我伤感，以后也许再也听不到教官的谆谆教导。

我伤感……

我不是告诉自己要坚强，早已下定决心在十二天的军训中不掉一滴眼泪，但是坚强的人可以顶住烈日;可以顶住十六公里的拉练;可以顶住十几个水疱的疼痛……可以顶住的太多太多，却难以顶住离别时的伤感。

竟然时间真的那么不饶人，那么我能做的除了珍惜还有什么呢?请允许我再望一下整齐的队伍;再望一下教官军训时严肃的脸庞;再望一下休息时他那可爱的笑容……那也许是我们记忆中最珍贵的东西。

当然，军训留给我的不止这些，我还深刻的明白了那首关于军中励志的词，现在在这里我就与大家共同分享这首词，以此希望大家自勉、坚强。

满江红\*军中励志

锦瑟华年，莫虚度，效贤苦读。人生路，挥毫点睛，凌风起舞。疾东风，鲲鹏翔九重，望里目。

紧筋骨，坎坷路，劳其心，阔其步。须精钢百炼，高有基础。推开障暗千里层数，绽放梅花三百度，举旗帜

直指云霄，展鸿图。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十三**

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

就在昨天我们刚刚告别了那“可怕的梦魇”――军训之旅，本以为今天我会满心欢喜，却不曾想到随着可怕的“恶魔教官”和那“可怕的梦魇”的离开，填满我的心的却是满心的悲伤、凄凉，写到这里，我又不禁扭头向窗外的操场望望。五天的军训之旅又浮现在眼前!

前几天，牛教官初次与严厉的面孔出现在我的面前时，我的内心首先充满好奇，直到训练开始了后，我的好奇心才慢慢消失了，他的严厉的怒吼，深深地震慑到了我，直到现在回想起那个场面，我都会不由得的打个冷战，“看什么地，啊?我问你为什么看地，地上死了人啊?为什么不说话?你是哑巴呀!给我站出来做俯卧撑，听到了吗?站出来呀!”被训的那个男孩带着满脸的畏惧和不情愿慢慢地走出了队列做起了俯卧撑，没做到五个，他立马累瘫在地，没有人敢和教官顶嘴，更没有人敢去破坏他制定的规定，他在我们眼里可与恶魔所媲美，我们表面上虽然听从他的命令，其实内心一直在抗拒在挣扎。

直到有一天五个班都集合在了一起，看着教官们的集体表演，一到四班的教官逐一上场表演了一些战术，只剩下了我们的教官，还在一味反抗，我们和其他几个班的同学一起附和着，大喊着“口号”让我们教官上台，教官看见我们的样子小跑就过来，用挑逗的语调说：“谁?谁让我上台啊!那种表演会很疼的，我被碰坏了，你们每个人都得做一百个俯卧撑。”说着就对着我们说：“五班起立吧!”教官褪去严厉的面孔，原来是那般幽默，慈祥。

还记得军训途中一个女孩突发胃疼，教官急匆匆地将她送去了医务室，那时他的眼神和紧皱的眉宇之间，流露出了深切而温暖的关怀。从那起，我们对她的态度便从畏惧转变成了，敬重。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十四**

的时间一眨眼就过去了，迎来的是军训成果汇报演出，那一天，我们大家都特别紧张，跟随教官的带领，我们踏入了表演会场，我们认真的做着每一个动作，立定、跑步、蹲下、跨歨、转体、齐歨走等动作依次进行，一滴滴，充满艰辛努力的汗珠从我们的额头上滴落，太阳公公为我们见证了那充满神圣和光辉的一刻。“五班第一!”等语句从主持人的嘴里吐露出来时，我们在座的每一个人无不都是欢腾的雀跃的，“赢了!我们赢了!”的喜悦洋溢在每位同学的脸上，胜利喜悦的光从我们眼中闪出，广场上翻飞的彩旗也好像为我们庆祝着!

那个下午，那五天半的军训生活化成了一颗宝钻，永远珍藏在了我记忆的宝库里，折射出了绚丽的彩光。军训营的生活，军训营的伙伴，军训营的教官，我永远都不会将你们忘却

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边，久久不消散。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十五**

军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十六**

军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十七**

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息:那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义?只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机;而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢?我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天!

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

**高一军训心得700字作文 高一军训心得体会600字篇十八**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找