# 最新小学生建队节国旗下讲话(二十一篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。小学生建队节国旗下讲话篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**小学生建队节国旗下讲话篇一**

早上好!

今天，我在国旗下讲话的主题是《争做文明阳光学子》。伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗又一次在我们的阳光校园的上空冉冉升起——一个充满希望的新学年已经到来，一个充满希望的新的一周开始了。

俗话说“良好的开端是成功的一半”。开学的两周已经过去，同学们也把假期中放飞的心给收回来了，正式投入到新的学习中去。新学期，要有新的追求和新的高度。每一位同学的举止言行关系着学校的形象。待人礼貌，做事礼让，讲究礼仪，这是我们的立身之本，也是现代人文明成熟的标志。古人云：“不学礼，无以立，人无礼，则不生，事无礼，则不成，国无礼，则不宁。”教育家陶行知先生也说过：“千学万学，学做真人。”就是教导我们要做一个真诚的人，做一个文明的人。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而，最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一个品格;当今社会，文明已被人们放在心里很重要的一个位置，我们时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易，做起来难。我们要经常性地思考：我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，也许一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

那么文明到底是什么呢?文明是一种品质，是一种修养，是一种受人尊敬的行为。然而, 就在我们周围，仍然存在着个别同学上课迟到，课堂上小声说话、睡觉、作业抄袭、甚至不做，校园内追逐打闹、口出脏话等不文明的行为，这与构建和谐、文明的阳光校园很不协调。校园是教育人，培养人，塑造人的地方，校园应该是一个文明、美丽而又纯洁的地方，所以我们绝不允许此类不文明现象来玷污我们的校园。做为一名中学生，我们应该如何去做一个文明之人呢?做文明之人，首先要学会用文明礼貌用语。 古人说：\"言为心声\"，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。如果说，眼睛是心灵的窗户，那么，语言就是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人。如果想做一个文明的中学生，首先应该从学会说文明的语言开始。路遇同学、老师问声好;不小心撞到别人时道一声“对不起”;受人帮助时说一句“谢谢”……这些，不都是很顺口的事情吗?要做到上下楼梯不讲话、不拥挤，排队用餐文明有序，两操安静、认真，课间不吵闹、不喧哗，做一个诚实守信，对自己负责任的人。俗话说：“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。我们应牢牢记住这句话。

做文明之人，还要礼貌待人。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。因此，从现在起，我们应该坚决摒弃自己身上种种不文明的行为，做一个自尊、自爱，自重、自强、朴素大方的阳光学子;做一个真诚友爱，礼貌待人，品德高尚的阳光学子;做一个勤奋学习，积极向上的阳光学子;做一个健康、文明的七彩阳光学子!共同创造辉煌的未来!

祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝各位领导老师工作顺利，身体健康，每位同学快乐成长，学习进步!

**小学生建队节国旗下讲话篇二**

老师们、同学们：

一株无名的小花，不因牡丹的绚丽而自卑，因为责任而默默地为春天增添一抹色彩;一棵山楂树，不因苹果的硕大而自枯，因为责任而默默地为金秋捧出几簇红果;一脉小溪不因江河的绵长而干涸，因为责任而默默地滋润一方土地。物皆如此，何况人呢?

鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事;残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生;“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界;因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。

国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路!

**小学生建队节国旗下讲话篇三**

老师、同学们：

你们好!

带着20~~年的喜气，我们又将回到了美丽的校园——我们的学园、家园、乐园。衷心地祝愿大家在新的一年里身体健康，学习进步，也祝愿我们永叔路实验小学事业红红火火，兴旺发达!

回顾过去的一年，我们倍感自豪和欣慰!20~~年是我校建校5周年，同时也是一个丰收之年、发展之年。

20~~年是建国~~周年，也将是我们学校发展史上的攻坚之年。为此，我们将紧紧围绕学校办学宗旨“面向全体，以人为本，夯实基础，全面发展”，以求实、求精、求活、求新的教导要求，培养学生乐学、善学、勤学、博学的精神和能力。为了贯彻“让每一个孩子获得成功”的办学理念，学校坚持贯彻“质量至上”、“服务至上”的宗旨。乘风破浪，矢志追求。在此，向同学们提出四点希望：

首先，要有进步的信心和决心。如果你上学期在各个方面表现得都不错，请你千万不要骄傲，在新学期再接再厉，争取更大的进步。如果你发现自己有不足的话，也不要灰心丧气，应该振奋精神，迎头赶上。

第二，要有明确的目标和计划。有了进步的信心和决心就有了前进的动力，但这还不够，每位同学还应在老师和家长的帮助下，分析自己、认识自己，在生活上、学习上明确一个经过自己努力就可以实现的目标，再制订出一个切实可行的计划，以便在今后的学习生活中学有方向，学有目标。

第三，要特别注意良好学习、生活习惯的养成。许多同学尽管学习成绩很好，但在其它方面做得却不尽人意。这样的学生不是好学生，这样的学生最终是没有竞争力的。因此希望同学们在努力学习的过程中，一定要从小培养良好的生活、学习习惯，这样你会终生受益。

最后，要通过“勤奋和认真”来完成本学期的各项任务。俗语说：“勤能补拙”。在新学期里希望每位同学都能勤于思考、勤于动手、奋发向上、勇于创新。另外，还要认真。对待学习要认真，对待做人更要认真。

同学们，爱我永小，从我做起，从现在做起。今天你以永小为荣，明天永小以你为荣!

**小学生建队节国旗下讲话篇四**

各位老师、同学们：

上午好!经过了一个平安、祥和、愉快而富有诗意的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的20\_\_年春天。在这里，我谨代表学校向全校师生拜个晚年，祝愿老师们、同学们新年快乐，幸福安康!

今天是新学期开学的第一个星期一，我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新年的憧憬、对新学期的向往，又走到了一起。回首过去的一年，我校在上级主管部门的关心和支持下，全体师生同心协力，谱写了学校发展史上的新篇章。抚今追昔，怎样才能做到“百尺竿头，更进一步”呢?下面我就新学期工作提几点建议和要求。

1.开好头，起好步。凡事开头难，良好的开端是成功的一半。无论老师还是学生，都要重视开学期开始。那么，怎样重视呢?首先，要有一个打算，要有一个计划;其次，要在小事上做实在。比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情虽很小，但关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。

2、爱生命，讲安全。学校历来都非常重视安全，老师天天讲安全，节假日前学校讲安全，你们一定要把安全放在心上。一定要按学校的要求去做。如：学校楼道窄，大家不要在楼道和走廊上追逐打闹，上楼下楼靠右依序下楼;在公路上行走要遵守交通秩序。放学后要立即回家，不要很晚才回家，这样极不安全;不吃三无食品;不和陌生人过多接触;注意用水、电、火的安全等。安全涉及到学习、生活的方方面面，你们时时刻刻都要将安全牢记在心，我希望全体同学随时随地地要有安全意识，要有自我保护的意识，每天都快快乐乐、平平安安。

3、改陋习，勤钻研。坚决改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，与同学互相帮助，取人之长，补己之短。本期将每月组织一次考试，要吸取每次考试中的经验与教训，将喜悦与悲伤化作学习的动力，加倍努力，力争做到最好。

4.健身心，提素养。养成良好的道德行为习惯，爱国守信，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母，关心集体，爱护公物，按时到校不早退，不旷课，有病、有事一定要请假，坚持锻炼身体，讲究卫生，积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。要学会学习、学会做事，读有益的书、做有益的事、交有益的友。学会关注自然，关心社会，关爱他人，丰富自己的心灵。

5.讲文明，懂礼仪。在行为礼仪方面，每位同学都要按照《中小学生守则》、《中小学生日常行为规范》严格要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。养成良好的行为习惯，做一名遵纪守法，讲文明礼貌的好学生。学会与人相处，团结同学，大同学要关爱小同学，男同学要尊重女同学;要做好个人的卫生，勤洗澡，勤换衣，衣着整洁;要讲环境卫生，不在教室、楼道、操场以及公共场所乱扔纸屑。不在教室、楼道里追逐打闹。讲纪律、讲公德、讲秩序、讲合作。这学期，学校仍将重点加强学生行为习惯教育与监督，抓好养成教育。行为习惯差的同学不仅要受到批评，还会影响班级荣誉，所以请同学们一定要遵纪守法，做一个文明的好学生。

老师们、同学们，春天是千帆竞发的好时节，春天是百舸争流的好时光。松弛的神经又该绷紧了，床头的闹钟又将激起清晨的奏鸣!让我们一道以春天的名义播下希望和成功的种子，只争朝夕，在新的学期里再攀高峰。我们坚信团结的师生一定能为学校的发展做出新的贡献，走向新的辉煌，谱写学校更加绚丽的篇章。

谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇五**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我要演讲的题目是：让我们迎接期末考试的到来吧!

光阴似箭，日月如梭。一眨眼，今天就是这个学期的最后一次升旗仪式了，等待大家的是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的春节。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水终将会化成雨露。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，小学阶段是一个人学习的黄金时期，因此我们全体同学要与各任课老师密切配合，认真做好期末考试复习工作，因为是期末考试，各门功课练习量较大，因此，每位同学要根据自己学习的实际，合理、科学、有效地安排各门功课的复习时间进行自主复习，复习要主动，不懂要勤问，要对一学期来所学的内容进行系统梳理，全面复习，要切实做好查漏补缺工作，要调整好心态，精心准备，树立必胜的信念。

同学们，“大鹏一日同风起，扶摇直上几万里”，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。让我们都养足精力，充实头脑，抓紧时间，认真复习，在期末考试中打好漂亮的一战，让我们迎接期末考试的到来吧!

最后，预祝全体同学在期末考试中取得理想成绩!

我的演讲结束，谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇六**

各位老师们、同学们：

大家早上好!

金秋时节，硕果飘香。今天，我们怀着十分喜悦的心情，在这里隆重举行师范附属小学新校园启用暨开学典礼，等一下，我们还将举行x职业技术学院挂牌和一中新校区揭牌活动。这“一院两校”的落成启用，是市委、市政府落实教育优先发展战略的又一重大成果，标志着我市优质教育资源有效扩展，教育体系更加完善。我们所在的吉师附小新校园的启用，具有里程碑意义，预示着吉师附小的发展从此掀开了崭新的一页。在此，受王萍书记委托，我谨代表市委、市人大、市政府、市政协，对吉师附小新校园的启用表示热烈的祝贺!向为新校园建设付出辛勤努力的同志们表示衷心的感谢!向吉师附小的全体教职员工以及全体同学致以美好的祝愿!

教育是最大的民生，承载着人民群众对幸福生活的期待，寄托着千万家庭对美好未来的期盼。一直以来，市委、市政府秉承百姓情怀，把教育事业放在优先发展位置，坚持负责任地办教育、办人民满意的教育，切实加大教育投入。近几年来，仅中心城区就投资近20亿元，高标准建设、改扩建15所学校，办学条件不断改善。特别是为了解决吉师附小长期以来场地不够、发展受限的问题，在市委王萍书记的亲自倡导下，市四套班子一致赞成，将搬迁后腾出的市委大院无偿划拨给吉师附小，宁可减少财政一个亿，也要放大孩子一片天，投入资金20xx多万元进行改建。经过近300天的奋战，建设工程如期完成，校园面积扩大到原来的三倍多。如今，一座功能完善、宽敞明亮、环境优美的新校园矗立在美丽的赣江之滨。

师范附属小学有近百年的办学历史，是一所为广大群众认可和向往的优质学校，多年来培养了一批又一批优秀学子，桃李遍天下。希望学校以新校园启用为契机，弘扬优良教风学风，进一步提升管理水平，加强队伍建设，创新教学理念，努力把学校打造成素质教育的典范、立德树人的典范、教学改革的典范。希望吉师附小全体教师崇德修身、乐于奉献、静心教书、潜心育人，成为孩子们敬仰爱戴的学问之师、品行之师。希望同学们珍惜大好时光和来之不易的学习环境，发奋努力，从小树立远大志向，拥有美好心灵，好好学习，天天向上。我们也希望全市上下进一步营造尊重教育、关心教育、支持教育的浓厚氛围，为各级各类学校的发展和孩子们的学习创造更好的条件。

最后，衷心祝愿各位老师工作顺利、身体健康!祝愿亲爱的同学们开心学习、快乐成长!

**小学生建队节国旗下讲话篇七**

尊敬的各位领导，各位老师，同学们：

大家好!

12月7日，按节令，今天是“大雪”，也就是农历二十四节气中的第21个节气，它标志着仲冬时节的开始，告诉我们天气更加寒冷了。

在寒冷的冬季，我总会想到那个情景：红泥小火炉，冒着热气的茶壶，手捧一本书，任你的思绪随书中的思想飞扬。不管天气多么寒冷，你感受到的一定是温暖。也许你会说，那是你童年的记忆吧，离我们太遥远了。不，我只想告诉你，人在一天天长大，变老，让读书陪伴你成长，那是再重要不过的事了。

读书让你成为有思想的人。人因有思想而站立，读书就是思想产生和成熟的过程，古今中外的思想者为我们写下了一部部著作，那是他们思想和智慧的结晶。你不妨去阅读，去吸收他们的思想，先充实自己。我们不能只做一个自然人，那样你会脆弱的真像一棵苇草。要有思想，思想让你看清事情的真相，让你明确是非，让你不人云亦云，让你不随波逐流，那么，做一个会思想的苇草就从读书开始吧。

读书让你成为有气质的人。气质是内在的不自觉的外露，而不仅仅是表面功夫。如果胸无点墨，任凭再华丽的衣服装饰，也毫无气质可言，反而给人肤浅的感觉。读书是一项精神活动，对人起着潜移默化的感染作用。读书让你更加热爱自然，净化心灵，听风声雨声，化器宇轩昂。你可以读山的高大厚重，也可以读山的苍茫清幽;你可以读水的波澜壮阔，也可以读水的静远流深。读书让你的生命安静，安静不是不进取，不是不奋斗，而是远离红尘的繁杂与喧嚣，不为尘世的污浊所蛊惑，挣脱了心灵的桎梏，简朴而轻松的面对生活，愉快而执着的朝着应走的方向前行。在读书中，可以完善自我，成就理想的人格，改善你的气质。

读书让你成为有智慧的人。军事家的运筹帷幄决胜千里，外交家的思维敏捷纵横捭阖，哲学家的深度思考独具慧眼，数学家的一丝不苟科学说理，文学家的情感丰富启人感悟都在书中蕴藏。通过读书，我们可以思接千古，与智者交流，与伟人沟通，将他们的智慧注入你的大脑中。正如牛顿所说站在巨人的肩上才看得更远。

读书是思想的寻觅与探索，是智慧的生成与发展。“读书已成为我的一种生活方式。”他总结的读书“三让”——“读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气”，不正是给我们的最好启示吗?

同学们，“大雪”预示着降雪量的加大，那是在滋润大地，补充水分，我们拿什么滋润自己呢?“大雪”是“进补”的好时节，俗话说“冬天进补，开春打虎”，我们拿什么来补充自己的大脑呢?读书吧，那是滋润灵魂，补充精神的最好方式。有人给我们总结过读书的感受，读文学，可以升华我们的情感;读哲学，能够引发我们的睿智;读历史，来观照我们的现实;读天文、地理、科技，我们便会认识整个世界。那就让我们好好读书吧，在此，我想和你们一起鼓励自己，用今日读书之大补，养明日打虎之精神。

**小学生建队节国旗下讲话篇八**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天，我要演讲的题目是：让我们迎接期末考试的到来吧!

光阴似箭，日月如梭。一眨眼，今天就是这个学期的最后一次升旗仪式了，等待大家的是轻松愉快的寒假，热闹喜庆的春节。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水终将会化成雨露。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，小学阶段是一个人学习的黄金时期，因此我们全体同学要与各任课老师密切配合，认真做好期末考试复习工作，因为是期末考试，各门功课练习量较大，因此，每位同学要根据自己学习的实际，合理、科学、有效地安排各门功课的复习时间进行自主复习，复习要主动，不懂要勤问，要对一学期来所学的内容进行系统梳理，全面复习，要切实做好查漏补缺工作，要调整好心态，精心准备，树立必胜的信念。

同学们，“大鹏一日同风起，扶摇直上几万里”，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。让我们都养足精力，充实头脑，抓紧时间，认真复习，在期末考试中打好漂亮的一战，让我们迎接期末考试的到来吧!

最后，预祝全体同学在期末考试中取得理想成绩!

我的演讲结束，谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是：《生命在于运动》。

生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。运动的好处非常多，没有运动也就没有了生命，运动能够带给我们活力，带给我们快乐;运动，还赋予我们勇敢，我们力量，磨练我们的意志。运动能减少我们身上多余的脂肪，强壮我们的肌肉，增强身体的抵抗力，运动还能使我们学习精力充沛，精神充足。

近20年来，我国青少年体质持续下滑，体能素质下降，肥胖率上升，近视率居高不下，这种状况确实令人担忧。少年强则国家强。我们是国家的未来，民族的希望。中华民族的腾飞任重道远，我们要以更健康的体魄迎接未来更激烈的挑战与困难。作为一名小学生，我们应该积极响应国家的号召：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

坚持体育锻炼，我们要上好学校开展的体育、舞蹈等课程。学校为我们安排了形式多样的活动课程，保证了我们每天一小时的锻炼时间。我们应该坚持上好这些活动课程，增强我们的体质。

对于我们来说，坚持体育锻炼还应该做到：认真做好每天的课间操，动作整齐、到位。有的同学做操时动作不到位，胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃，这样，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了做事不认真的坏习惯。因此，锻炼身体应该从认认真真做好课间操开始。适合我们锻炼的项目还很多，可以跑步、打球、跳绳、踢腱子、跳橡皮筋等，同学们可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。也可以在节假日时，与爸爸妈妈、爷爷奶奶一起散散步、登登山。

我校开展的阳光体育大课间运动，按照相关规定，保证学生平均每个学习日有1小时体育锻炼时间，鼓励学生走向操场，走到阳光下，就是为了加强同学们的身体素质。同学们要利用课外活动的时间，根据学校的计划，结合自身实际情况，合理安排时间，参加体育活动或比赛，多锻炼身体，多运动，并且要持之以恒，才会有健康的体魄，才会有充沛的精力投身到紧张的学习中去。

在这万物复苏的季节里，我们将于4月中旬迎来我校的春季运动会。相信同学们都非常的兴奋、激动。欣喜的看到，大家都已行动起来了，课间和课外都能看到同学们训练的身影，有的蹦有的跳，有的转有的跑，大家在老师的指导下，正进行着紧张有序的训练。在锻炼的同时同学们一定要科学运动，注意安全。

下周我校就要进行第28届运动会了，在此期间，我们同样也不能忽视安全的重要性。参加项目的同学们注意身上不要带有小刀、铅笔、钥匙等坚硬锋利的物品;戴眼镜的同学在做垫上运动时，记得要把眼镜摘下来;在进行投掷类项目时，同学们一定要记得远离危险区。另外，在跑的项目中膝关节、踝关节容易损伤，投掷项目中腰、肩部及手指手腕容易受损，那么，同学们就要有针对性的做好赛前准备活动，预防安全事故的发生。 同学们，你们就是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超曾经说过：“少年智则国智，少年强则国强”，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐;让我们坚信：我阳光，我运动、我健康、我快乐;最后，希望同学们积极参加运动会的各项项目。让我们校园的春天因为我们的身影而更加丰富多彩，因为我们的运动而更加生机勃勃!

谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇十**

幼儿园国旗讲话：节约每一粒米

尊敬的老师，亲爱的小朋友们大家早上好，我是大二班的张老师，

又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗?哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，也许，我们的一些小朋友已经不太愿意吃这些每天都能吃到的白米饭了，缠着父母要去吃肯德基、麦当劳。而就在昨天，今天，明天„„地球上仍有很多人吃不饱、由于全球人口数量不断增长，粮食的数量却没有增加，所以就会有越来越多的人挨饿，许多国家，有很多小朋友没有饭吃，也没有面包、馒头吃，每年约500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折，可是我们有很多小朋友们却不懂得爱惜粮食，

你们觉得，我们应该怎么做呢?怎样的行为猜是爱惜粮食的行为?

我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

**小学生建队节国旗下讲话篇十一**

敬爱的老师、亲爱的同学们:大家好!

今天我跟大家讲的题目是：文明礼仪记在心

早上好!转眼间这个学期一半的时间已从我们身边悄悄地溜走了。从我们懂事那一天起，从我们踏进幼儿园、学校这一天起，我们的父母、老师就不断地对我们进行尊老爱幼、文明礼仪教育。尊老爱幼是一种我国的传统美德，是我们应当提倡的，我们应当把尊敬老师这一意识时刻保留在头脑中，并且把这种意识溶于我们的每一言，每一行，在课堂上，你们专心致志的目光渗透着对老师的理解与支持，在校园里，你们文明的言语散发出对老师的尊重与敬仰。在生活中，你们彬彬有礼的行为体现了老师的教导与培育。在大力倡导公民道德建设的今天，首先提高的就是“明礼诚信”，

明礼就是懂得文明礼仪，它是要求人们共同遵守的一种行为准则，是国民道德文化水平的体现，我国很早就享有“礼仪之邦”的美誉，文明礼仪的例子举不胜数。

当你第一次跟老师打招呼时，心里或许会颤抖，当你第一次跟同学道歉的时候，不知如何开口，心里或许会犯愁，但那是使我们的环境更文明的理由啊，所以在这里我向大家提倡：文明礼仪，从小做起，从我做起、从现在做起。

谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇十二**

老师们、同学们：

一株无名的小花，不因牡丹的绚丽而自卑，因为责任而默默地为春天增添一抹色彩;一棵山楂树，不因苹果的硕大而自枯，因为责任而默默地为金秋捧出几簇红果;一脉小溪不因江河的绵长而干涸，因为责任而默默地滋润一方土地。物皆如此，何况人呢?

鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须在逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事;残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生;“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界;因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。

国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路!

**小学生建队节国旗下讲话篇十三**

各位老师，各位同学：

大家好!

我今天为大家演讲的题目是《尊师重教传承中华》

九月，秋风飒飒，秋叶飘飘。这是农民收获的季节，也是老师们收获的季节，更是学生们回报的季节。一个人无论他的低位有多高，成就有多大，都不应该忘记老师在自己成长的道路上所花费的心血，饮水思源怀师感恩。

从发春秋战国的孔曰成仁，孟曰取义，到近代伟人的好好学习，天天向上。数千年历史的中华民族，饱经沧桑的岁月，遗留下里了许许多多的传统美德，而尊师重教就是中华民族传统美德的精华与精髓，那么我们就一起来看看关于尊师重教的例子把，一起学习什么是尊师重教，什么事文明行为，以及如何做到尊师重教，行为文明。

我们中华民族尊师重教的风尚源远流长，春秋时期孔子的三千弟子为报恩师，四处奔波，传播他的仁政思想，南宋时期的岳飞，为师父披麻戴孝，一生牢记师父教诲，精忠报国，死而后已。尊师是一个民族文明进步的体现，是尊重知识，尊重人才的体现。

\"疾学在于尊师\"，在我们求学的道路上，老师永远是奉献的代名词。我们的老师，常常孜孜不倦地教育我们，一丝不拘地奋斗在自己的岗位上，晚上常有他们忙碌批阅的身影，清晨常有他们箭步疾飞的身姿......。老师的教育让我们明白;我们能从失败中汲取教训，在困难中积蓄力量，在黑暗中寻找光明，他们给我们智慧，去开动脑筋，

他们给我们勇气让我们襟怀坦荡，正直为人。他们将美放在我们心中，给我们教诲，见识和想象。

或许老师讲课的每一个细节随着时光的流逝会被我们所淡忘，但他们的热情，勇气和慈爱会永远保留在我们心中，他们的无私奉献，爱岗敬业，甘做人梯，愿做牛马的精神是永远值得我们学习和爱戴的，所以我们应尊重老师的教诲，学习感恩。尊师重教不是一句口号，而是实实在在的行动，这不仅仅是教师节才有的专利，而是落实到日常生活中。同学们，用你的心，用你的言语，用你的行动老表达对老师的尊敬和爱戴吧!

同学们，在改革开放的今天，我们更应该传承我们中华民族的传统美德，传承尊师重教的文明火种，发自内心的敬爱我们的老师，以实际行动回报我们的老师。我们无需大张旗鼓，更无需高喊口号，只需从身边做起，从点滴做起。路遇老师时，报以轻声的问候与微笑，那会令老师温馨;上课前，擦净讲桌、黑板，那会令老师愉悦;上课时认真听讲、练习，那会令老师欣慰......

同学们，就让我们将心底的那份对老师的挚爱以简单的方式表达出来，让我们以回报恩师为动力，以理想信心为针，以勤奋、拼搏为丝，去编织自己彩色的梦! 谢谢大家。

**小学生建队节国旗下讲话篇十四**

今天是11月9日——世界消防日。20xx年前的今天，我国公安部将每年的11月9日定为全国“消防日”。

11月9日的月日数与火警电话号码119相同。而在这一天前后，正值风干物燥、火灾多发之际，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。

我们回望祖国120xx年来的风雨历程，火灾演绎出的那一幕幕悲剧，让人难以忘怀。 1938年11月12日，一场大火将长沙这座有着3000多年历史的文化古城付之一炬，长沙成了一片焦土。

1977年2月28日，新疆农垦61团礼堂因小孩燃放火炮引起大火，当场烧死694人，伤161人。

1994年12月8日，新疆克拉玛依大火吞噬了三百多人的生命，其中有288人是十岁左右的学生。

„„„„„„„„„.

这些数据，深深触动了我们的心灵。时隔多年，我们仿佛仍能透过岁月的年轮，看到熊熊燃烧的大火，听到人们撕心裂肺的喊叫。那些摇曳的火光即使在多年后的今天，仍扣击着我们的心扉。20xx年央视大楼起火，直接经济损失达2亿元的事实再次敲响了预防火灾的警钟。

纵观这些夺走无数生命的火灾事故，有几起不是消防安全意识淡薄、违反消防安全操作规程酿成的恶果呢?消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们受到一次次血的教训。作为中学生，我们应将目光定位到自己身上，从平常的学习、生活细节入手，注意消防安全，防止消防事故的发生。在此，我向大家提出几点建议：

1、不带火柴、打火机等易燃易爆物品进入校园。

2、 自觉爱护校园内的各种消防设施。教室走廊通道的消防栓、灭火器等是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、养成离开教室随手关闭电源的好习惯。不要在无人的时候让教室里的电灯、电视、空调、饮水机、投影仪等处于工作状态。

4、积极创建文明宿舍，住校生不得在校园内擅自使用电器设备。

5、增强消防意识、掌握一定的消防安全常识，遇到突发情况学会逃生自救。 “远离火灾，创建和谐校园”是我们共同的目标。

老师们、同学们，消防安全，从我做起，让我们携起手来，关爱生命，关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力，为生命护航，扬安全之帆!

**小学生建队节国旗下讲话篇十五**

各位老师、同学们：

上午好!经过了一个平安、祥和、愉快而富有诗意的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的20xx年春天。在这里，我谨代表学校向全校师生拜个晚年，祝愿老师们、同学们新年快乐，幸福安康!

今天是新学期开学的第一个星期一，我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新年的憧憬、对新学期的向往，又走到了一起。回首过去的一年，我校在上级主管部门的关心和支持下，全体师生同心协力，谱写了学校发展史上的新篇章。抚今追昔，怎样才能做到“百尺竿头，更进一步”呢?下面我就新学期工作提几点建议和要求。

1.开好头，起好步。凡事开头难，良好的开端是成功的一半。无论老师还是学生，都要重视开学期开始。那么，怎样重视呢?首先，要有一个打算，要有一个计划;其次，要在小事上做实在。比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情虽很小，但关系到同学们良好的行为习惯的养成问题，是大事。

2、爱生命，讲安全。学校历来都非常重视安全，老师天天讲安全，节假日前学校讲安全，你们一定要把安全放在心上。一定要按学校的要求去做。如：学校楼道窄，大家不要在楼道和走廊上追逐打闹，上楼下楼靠右依序下楼;在公路上行走要遵守交通秩序。放学后要立即回家，不要很晚才回家，这样极不安全;不吃三无食品;不和陌生人过多接触;注意用水、电、火的安全等。安全涉及到学习、生活的方方面面，你们时时刻刻都要将安全牢记在心，我希望全体同学随时随地地要有安全意识，要有自我保护的意识，每天都快快乐乐、平平安安。

3、改陋习，勤钻研。坚决改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，与同学互相帮助，取人之长，补己之短。本期将每月组织一次考试，要吸取每次考试中的经验与教训，将喜悦与悲伤化作学习的动力，加倍努力，力争做到最好。

4.健身心，提素养。养成良好的道德行为习惯，爱国守信，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母，关心集体，爱护公物，按时到校不早退，不旷课，有病、有事一定要请假，坚持锻炼身体，讲究卫生，积极参加学校组织的活动，正确对待困难与挫折，保持心理健康。要学会学习、学会做事，读有益的书、做有益的事、交有益的友。学会关注自然，关心社会，关爱他人，丰富自己的心灵。

5.讲文明，懂礼仪。在行为礼仪方面，每位同学都要按照《中小学生守则》、《中小学生日常行为规范》严格要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。养成良好的行为习惯，做一名遵纪守法，讲文明礼貌的好学生。学会与人相处，团结同学，大同学要关爱小同学，男同学要尊重女同学;要做好个人的卫生，勤洗澡，勤换衣，衣着整洁;要讲环境卫生，不在教室、楼道、操场以及公共场所乱扔纸屑。不在教室、楼道里追逐打闹。讲纪律、讲公德、讲秩序、讲合作。这学期，学校仍将重点加强学生行为习惯教育与监督，抓好养成教育。行为习惯差的同学不仅要受到批评，还会影响班级荣誉，所以请同学们一定要遵纪守法，做一个文明的好学生。

老师们、同学们，春天是千帆竞发的好时节，春天是百舸争流的好时光。松弛的神经又该绷紧了，床头的闹钟又将激起清晨的奏鸣!让我们一道以春天的名义播下希望和成功的种子，只争朝夕，在新的学期里再攀高峰。我们坚信团结的师生一定能为学校的发展做出新的贡献，走向新的辉煌，谱写学校更加绚丽的篇章。

谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇十六**

亲爱的老师、小朋友们:

大家早上好!我是中一班的黄老师，今天很高兴作为教师代表进行国旗下讲话，今天我们来说一下冬天运动及运动会的事情。

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多小朋友都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们小朋友而言，是相当有必要的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，增加体内热量的产生，从而提高身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，他的抗寒能力特别强，比一般人要强8-10倍。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外迸行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。大家都知道，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用;同时，它还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。我们小朋友正处在长身体阶段，多参加户外锻炼，多接受阳光的照耀，尤为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。跑步、武术、球类、跳绳、踢键子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位小朋友除了积极的参加幼儿园组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

那么为了让小朋友拥有健康的身体，从这周开始我们老师要跟小朋友一起排练有关运动会的团体操。我们小朋友在排练中要多加油，也要认真的配合老师。

那我们在练习的时候还需要注意一些安全保健的事情：

1、在练习的时候小朋友们要按顺序排好队伍，听老师的指挥，不到处乱跑，不大声喧哗。

2、天气比较干燥，小朋友在排练节目时要多喝水哦!

3、在排练的时候，请小朋友站好自己的位置，听音乐。 把最棒最美的你展现给大家看。

黄老师真想现在就看到小朋友们的精彩表演，相信小朋友们的表演一定会让我们的爸爸妈妈和其他观众们竖起大拇指的，对不对?那小朋友们这段时间就要认真排练咯!加油!

黄老师今天的讲话就到此结束了。谢谢小朋友们!

**小学生建队节国旗下讲话篇十七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!沐浴着晨曦的阳光，怀着满腔豪情，我们即将迎来中国共产党\*\*岁的生日。

回首眺望那洒满鲜血的路上，一个个脚印记载着多少风雨与沧桑，无数先烈抛头颅洒热血，前赴后继赢得了国家的独立、民族的解放。

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月;时代的画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。忆往昔，按卷沉思，百年史卷浸满了中国多少沸腾的血。难忘那旧中国的“三座大山”，神州大地满目疮痍，民不聊生;难忘那刀枪剑戟，金戈铁马的烈烈疆场，神州大地生灵涂炭，横尸遍野;难忘那无数条丧权辱国的不平等条约，神州大地四分五裂，山河破碎······然而，我们更加难忘那苏联的“十月革命”的炮声，送来了马克思主义，1921年7月中国共产党成立了，从此便开启了中华民族的复兴之路。从南昌城头的枪声到井冈山的烽火;从遵义会议到毛泽东的力挽狂澜;从“五次反围剿”到抗战八年赶走侵略者;从“三大战役”到打败国民党蒋家王朝，中国共产党人用躯体铸就了中华民族坚挺的脊梁，是中国共产党救了中国。

历经血雨腥风的漫漫长夜，“七一”的晨曦终于拨开了华夏大地的层层迷雾，用血与泪熔铸的革命铁锤，砸碎了旧世界的桎梏，从此，中华民族翻身成为国家的主人。

看今朝，喜笑颜开。中国共产党带领人民绘就崭新蓝图，如火如荼，如歌如泣，改革开放以经济建设为中心，迈入建设有中国特色社会主义新征程，继往开来，小康社会步步实现。正是中国共产党的正确领导，深圳的巨变编织了一个春天的故事，西部开发唤醒了远古的洪荒，三峡工程创造了惊天的奇迹，青藏铁路铺就了动人的篇章，神舟七号填补了科技的空白，北京奥运实现了华夏梦想，上海世博架设了交流的桥梁。中国已然跻身于世界前列。 置身历史，忆往昔峥嵘岁月，坚挺的脊梁顶住了亿万年的沧桑而从容不迫;立足当前，激流勇进，洗刷百年污浊;放眼未来，观时事纵横，运筹帷幄。

让我们铭记没有中国共产党就没有新中国。谢谢大家

**小学生建队节国旗下讲话篇十八**

老师们，同学们，大家好!

今天，我很荣幸能站在这里代表教师代表作国旗下讲话。今天我发言的主题是：“细节”。 天下难事，必做于易;天下大事，必做于细。东汉有个叫陈蕃的人，年轻时性情孤傲，狂放不羁，每天思索如何去做一番惊天动地的大事。一天，他父亲的朋友薛勤到他的住所去看望他，看到院里杂草丛生、污秽满地，就问他：“孺子何不洒扫以待宾客?”陈蕃回答说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋乎”?薛勤看着他笑了笑，劝他说：“一屋不扫，何以扫天下?”陈蕃无言以对。当然，陈蕃后来脚踏实地，勤奋求学，成为了东汉著名的政治家。扫天下，必先扫一屋，陈蕃的成功告诉我们：任何理想的实现都必须是细节优化的结果。

同在一个校园，同在一个教室，每天我们一起上早晚自习，时间是一样的多，生活是一样的过，为什么我们同学之间的差异会那么大呢?就大多数同学而言，我们缺少的不是聪明智慧，而是做好每一个细节的精神。同样是扫地，有的同学能够用笤帚尖儿或是用手把一片细小的纸屑收拾干净，有的同学做值日时却是在敷衍了事;同样是听课，从一些同学的眼神里读出的是对知识的渴求，而从别一些同学那里看到的却是“身在曹营心在汉”。如果我们每一个同学每天、每时、每刻、每件事都做得很认真，做得很仔细，而另一个同学每天、每时、每刻、每件事都做得马马虎虎，粗枝大叶。一天过去了，可能不见差异，一周下来了，差异可能也不会很大，但一个学期、一年、三年下来，大家可以想象两者之间会有多大的差距!

同学们，我们校园的完美与和谐和我们每一位同学的行为细节是分不开。地面无纸屑，门窗无灰尘，走廊上一声声亲切的问候，教室内自觉安静的学习„„每一个细节都能体现整体的完美与和谐。我们仔细审视一下自己每天的生活，我们是否应该努力做好下面的一些细节：课前2分钟准备好学习用具，静候老师上课，为了一个小问题积极请教老师同学，不放过每一个知识点、不浪费每一分钟、认真完成每一次的作业、认真做好每一次值日„„平时再努力一点，上课再认真一点，审题再仔细一点;分析再完整一点，计算再精确一点„„等等，一点一滴需要我们用心感悟，动手去做，而正是这一点一滴的细节决定了我们生活、学习及人生的成败。

“泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。”今天，我们强调细节，并不是说不要追求远大理想，而是说，要成大事，先把眼前的小事做好。弯下腰，捡起地上并不起眼的小纸片;把垃圾角的扫帚摆放好;在外面看见老师说句老师好;不小心碰落了同学的东西小声说句对不起„„这些看似不起眼的细节，把它做好了，正是人心向善的表现，也是成功的开始。

有一句话说得好：追求伟大，伟大却了无踪影;追求细节，成功却不期而至。这也就是细节的魅力。 在此，我代表初一年级的全体师生，向全校同学发出倡议：让我们在以后的学习生活中，把握细节，因为细节无处不在;关注细节，因为细节是成功的奠基石;重视细节，因为细节决定成败。

谢谢大家，我的演讲到此结束!

**小学生建队节国旗下讲话篇十九**

老师们、同学们：

大家好!今天我在国旗下讲话的主题是：认真复习、积极备考。

本周三开始九年级同学就要参加中考，其它年级同学下周一就要参加期末考试，留给我们期末复习时间只有一个星期了。相信同学们都很想通过期末考试检查一下自己的学习情况，也很希望自己能以优异的成绩向老师和家长汇报。那么怎样才能达到我们自己预期的目标呢?在这里我向同学们提几点建议。

1、掌握好复习的方法。

在期末复习过程中，虽然每个章节单元老师都会帮助我们把所学的知识进行复习整理，但有些知识还是比较零碎，更重要的问题是面对知识遗忘的太快我们怎么办?所以我们有必要在期末复习期间把所学的知识加以系统的梳理。那怎样复习才有针对性呢?我们可以把这个学期中每个单元考试卷都拿出来，认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识出错比较多的，错的地方到现在为止自己是否已弄明白，对自己掌握比较好的部分复习时可以少些，对自己掌握得不好或出错较多的部分就要多花时间解决。

同时要选择合适的复习方法，希望同学们都能制订一个复习计划，合理安排好各科复习时间，不开夜车，不打疲劳战。要做到不偏科，各科都做好复习安排。不管是哪种复习方法，只要经过尝试，效果不错，就是适合自己的好方法。

2、以积极的心态迎接期末考试

在考试时，要保持良好的心态。不要过于紧张，过度的紧张会起到反作用。如果遇到这种情况，你可以偿试着做深呼吸，让自己的心情得到放松。

拿到试卷后，要认真审题，容易的题先做，遇到难做的题可以跳过去后做。答题完毕后应认真检查，发现错误及时纠正。

3、端正考风,诚信考试

没有好的考风不会有好的学风，没有好的学风就不会有高质量的教学成绩。考风不正实际上是对学习刻苦的学生的一种打击，是对学习不努力弄虚作假的学生的一种不负责任的放纵。希望同学们都能认识到：考试作弊是一种欺骗行为，是道德水准低下的表现，是品质高尚的人所不耻的行为。 希望同学们从维护我校良好的校风出发，从维护自身形象出发，人人自觉遵守考场纪律，向学校、家长、自已递交一份真实的、满意的答卷。

最后，我还要把特别的祝福送给特别的九年级同学们，祝你们在中考这一人生关键的时刻用高昂的斗志去迎接属于你们的挑战，去创造属于你们的辉煌!

我的讲话完了，谢谢大家!

**小学生建队节国旗下讲话篇二十**

老师们、同学们：

中国有句俗话，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一。传说，有这样一个有趣的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了很多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却怎么也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书!”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去! 贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才!记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋!

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种以上;我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础;德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了大量材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》;我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，最终取得了震惊世界的伟大成就!可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，常常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。最终，他成为了全希腊最有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自己却尝不到果实的味道;很多人读完莫泊桑的《项链》之后都会认为玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢面对打击，用辛勤的劳动来证明自己的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告诉我们——勤劳才是立身之本!

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是“勤劳的一生”。

坦然面对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就可以自豪的交给人生一份满意的答卷。

**小学生建队节国旗下讲话篇二十一**

亲爱的同学们：

早上好!今天我很荣幸有机会在此做国旗下的讲话，我演讲的题目是《让文明之花开满校园内外》。

我们中华民族素来就具有\"礼仪之邦\"的美称，她五千年悠久的历史不仅创造了灿烂的文化，而且形成了中华民族的优良传统美德，新时代的中国人，更应具备礼仪修养，这不仅是现代文明人必备的基本素质，也是做人的基本要求，文明礼貌不光能给社会、他人带来愉快、和谐，也给自己带来快乐，带来温馨。

走进我们可爱的校园，鲜艳的五星红旗迎风飘扬，环顾四周，美丽的环境一尘不染，我们的心情也会因此而更加愉快，我们自己也应该扪心自问一下：我有出口成脏的坏习惯吗?如果有，我就一定要改掉，否则，我会污染我们的校园，甚至对他人造成伤害;地面飞舞的纸片我能弯腰捡起吗?否则，大地会多了斑斑点点，废旧无用的垃圾我能投入垃圾箱吗?否则，环境又被我抹黑一笔;卫生值日时，我能认真仔细，为环保尽一份微小的力量吗?看到谁有不文明不卫生的习惯，我能帮助他改正吗?当我们骂人的时候，我们是否想过，骂走了自己的尊严和信念。当我们打架的时候，我们是否想过，打走了自己的善良和人格。当我们吐痰的时候，我们是否想过，吐走了自己的气质和风度。 同学们，这些不良行为你曾经有过吗?如果有，那就让我们在国旗下暗暗下决心，从今日起，争做一个讲文明、懂礼貌、有修养的中学生。

当我们看到鸟儿都在梳理自己的羽毛，我们有什么理由不把我们的教室、宿舍和个人的卫生都搞好呢?还有什么理由去破坏我们的环境呢?当我们知道动物们在严冬到来的时候紧紧地挨在一起用相互的体温御寒的时候，我们还有什么理由不搞好团结呢?还有什么理由动手打我们朝夕相处的同学呢?这些难道不值得我们二十一世纪的当代中学生很好的反思吗?

同学们，播下一个动作，便收获一个习惯;播下一个习惯，便收获一个品格。现代社会中，\"文明\"二字已被人们放在心里的一个重要位置，每一个人时时刻刻都在与文明交谈，每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。做文明的学生，做\"文明的示范生\"，需要大家有明确的目标，在此，我倡议：用我们的口，礼貌地问好，打招呼，管住我们的口，不吵闹，不说脏话，不随地吐痰;用我们的手去帮助有困难的同学，管住我们的手，不乱扔垃圾;用我们轻轻的脚步，营造出一个宁静、有序、有着良好环境的校园，管住我们的脚，不横冲直撞，不踢墙，不锈钢防护栏和安全导向灯。

这些啊，想念我们每个同学都一定能够做到，这样，遥望明天，我们仿佛看到天更蓝了，水更清了，我们西张回民小学学校的校园更洁净，更文明，更和谐了!

同学们，做文明之人，应是我们大家永远的呼唤，一生的追求!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的学习和生活处处开满文明之花!祝愿我们自己逐步成长为高尚的有用之材!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找