# 2024年国旗下讲话 演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-16

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**国旗下讲话演讲稿篇一**

早上好!

草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。地球是人类唯一居住的地方，人类要在地球上安居乐业，就要爱护地球，保护环境，维持生态平衡。\"天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊\"多么美的一首诗啊!一下子就把我们带到了大自然风光的遐想中，那么美丽和谐，那么生机昂然，可是现在，人类以飞快的速度改造着大自然，一片片树林倒下，一块块绿色消失，一座座高楼建起，一吨吨污水流出，我们的生存环境遭到了极严重破坏，大气、水、土地被严重污染，自然界的生态平衡受到很大的影响，湿地、酸雨、荒漠化、沙尘暴一次又一次侵袭着地球。可喜的是，人类似乎从惨痛的教训和惩罚中开始觉醒了，人们意识到只有热爱地球妈妈才能拯救人类自己，创造幸福的生活。

妈妈的草地，是温暖的摇篮;妈妈的天空，是慈祥的笑脸;妈妈的河流，是爱的源泉。为了草地永存，为了河流永不干涸，为了笑脸永在，在\"世界地球日\"到来之际，让我们不再袖手旁观，不再以为随手丢一份垃圾无所谓，不再以为我随便吐一口痰不要紧，不再以为水龙头没关紧时只是滴几滴水而已。

绿色是多么宝贵啊!它是生命、是希望、是安慰、是快乐。同学们，让我们都积极行动起来，从身边的小事做起，向地球妈妈庄严地许下承诺：不捕猎小动物，不乱倒生活废水，不乱丢垃圾、随手捡起散落在地上的果皮纸屑，节约用水，节约用电，保护环境，一起做保护地球的小主人!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话演讲稿篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天是20xx年x月x日，一周的第一天。伴随着春天的脚步，我们迎来了新学期的第一缕曙光。在新学期第一次举行升国旗仪式的早晨，我衷心祝愿各位教职工身体健康，工作顺利！衷心地祝愿各位学生学习进步，健康成长！

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”认真参加过寒假古诗诵读的同学们一定很熟悉王安石的这首古诗《元日》和这首诗描写的人们过春节的场面，鞭炮声中，转眼间，一年已过，同学们，我们已经步入了小学阶段的最后一个学期，我们已从一个懵懂的幼儿步于少年的行列，即将踏入青年的门槛，这是人生最美好时光。宋代大诗人苏轼年青时候在大年夜守岁时发出时光匆匆流逝的感慨，“明年岂无年，心事恐蹉跎。努力尽今夕，少年犹可夸。”他想到一年年地度过，重要的是不要将自己的心事、理想、愿望随意蹉跎。努力就从今夕开始，趁着现在自己还是青春年少。同学们，今天国旗下讲话的主题是：“读书贵在少年时”。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”这两句出自唐代颜真卿的《劝学》一诗。告诫青少年朋友，应当珍惜大好的青春时光，发愤读书。人生中最可宝贵的，莫过于青少年时期。一个人的\'成功依赖于人在青少年时期的努力学习。“一年之计在于春，一日之计在于晨。”如果荒废了青春年华，人生必将碌碌无为，就像春天不播种，秋天没收获一样。 “花有重开日，人无再少年。”人的青春年华只有一次，错过了就永远无法挽回。“少壮不努力，老大徒伤悲。”要想没有暮年的哀叹，青少年时期必须及早把握好自己的人生方向，莫要虚度年华。

一个人小时候读过的东西，特别是背诵过的东西，几乎可以终生不忘，正像人们所说的“幼学如漆”。同学们从小要多背一些有用的东西，特别是多背一些经典的诗文。小学阶段，是养成良好读书习惯的好时机，我们读过的书会一生陪伴着我们，让我们回味无穷，受益无穷。“花开堪折直须折，莫待无花空折枝！” 读书贵在少年时，希望同学们不要错过了青春年少读书的大好时光。

捐献一本书，读者却上千万，捐献一本书，你却能读上千本。让人们因我的存在而感到幸福，”让我们一起行动起来吧！

谢谢大家，我的讲话完毕！

**国旗下讲话演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是八年级二班的张宇婧，今天我国旗下讲话的题目是《好习惯是成功的一半》。

所谓习惯，就是经过重复练习而巩固下来的思维模式和行为方式。学习习惯，就是在学习实践中养成的学习上的习性。学习习惯一旦养成，它便会以情不自禁、不期而至的方式持续下来，犹如物理学中的惯性力量。也许有些同学并不明白：为什么好习惯是成功的一半呢？其实良好的学习习惯是一种自觉的学习行为，因而能提高学习效率，这样离成功就又进了一步。

下面我想和大家谈一谈我们应该培养哪些良好的学习习惯呢：

1、课前预习的习惯——提前预习，是培养自主学习的精神和自学能力，提高听课效率的重要途径。使听课具有主动性和针对性。

2、专心上课的习惯——专心听老师讲课，抓住重点、难点、疑点听，边听边思考。同时养成做笔记的习惯。

3.认真观察，积极思考的习惯——对客观事物的观察，是获取知识最基本的途径，要做到观察和思考有机结合，要善于提出问题，积极思考。

4.善于提问的习惯——要积极质疑，带着知识疑点问老师，问同学，问家长。

5.切磋琢磨的习惯——同学之间的学习、思想交流是十分重要的，每个同学都应该吸取别人的优点，弥补自己的不足，6.独立完成作业的习惯 ——做作业的目的是巩固所学的知识，是培养独立思考能力，不是为了应付老师、家长。要重视做作业，在做习题时要认真思考，总结方法。

9.课下复习归纳的习惯 ——复习就是消化知识，加深理解和记忆，达到举一反三。复习是有规律的，复习必须及时，因此必须有计划的不间断地复习。

10.整理错题集的习惯 ——平时将自己做错的题，总结下来，以便于以后复习。

11、多阅读的习惯——阅读可以开阔我们的视野，使我们可以在课本外学到更多的知识。

最后，我希望大家能找到适合自己的好习惯，向成功跨进一步。

谢谢大家！我的讲话完毕。

**国旗下讲话演讲稿篇四**

养成良好的学习习惯，做学习的主人 南开小学段美娟

什么叫习惯呢？首先请大家听一个故事：在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象。那些驯象人，在大象还年幼的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。可见，“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

有研究表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏，80%与非智力因素相关，其中习惯占有重要位置。古今中外在学术上有所建树的人，都具有良好的学习习惯。智力超群的科技大学少年班的学生，在谈到自己成绩优异的原因时，都强调自己有良好的学习习惯。其中，13岁进入科技大学的少年大学生周峰，认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰认识汉字，记忆英语单词，都是每天10个，即使走亲访友时也从不间断。就这样，一年下来，便记住了3000多个汉字和3000多个英语单词。周峰该学习的时候就一心一意学习，该玩儿的时候就轻轻松松地玩儿，自觉性极强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制。他听英语广播学英语，一到点便准时打开收音机。这是他定时的学习习惯。周峰学习时总是全神贯注，思想从不开小差，精神略有溜号，便立即作出调整。这是他专心致志的学习习惯。

**国旗下讲话演讲稿篇五**

主题：寄语中秋，弘扬民俗文化

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：寄语中秋，弘扬民俗文化。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景。每年农历八月十五，是我国传统的中秋佳节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯。到了后来赏月重于祭月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，各地至今尚遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”；杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”； 苏轼的“明月几时有，把酒问青天”，“但愿人长久，千里共婵娟”等都是千古绝唱。关于中秋节的传说也有很多。其中，最为人熟悉的当然是嫦娥奔月的故事了。

中秋的月最美，是那样诗情画意；中秋的月最柔，是那样柔情似水；中秋的月最明，是那样如水似镜。中秋节是我们中国人的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂、把酒言欢。

海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！

**国旗下讲话演讲稿篇六**

各位同学、老师大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是“习惯”。

上周，仇校长围绕“规矩”两字在国旗下讲话中做了重点阐述，提出规矩为“一定的标准、法则”，规矩乃各个民族、群体、单位、家庭所拟定的规范性条例或约定，作为社会公民必须遵守规矩，没有规矩不成方圆。

如果我们能够长期按照一定的规矩生活、学习就自然养成了习惯，一个人一旦养成某个习惯，就会自动自发地在这个轨道上运行，习惯会每时每刻都在影响着我们的学习与生活。如果是好习惯，会让你终生受益；反之，则很可能让你与成功擦肩而过，甚至让你遗憾终生。

有这样一个有趣的现象：一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象，这不荒谬吗？可这荒谬的场景在印度和泰国随处可见，这是为什么呢？原来那些驯象人，在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。由于小象无数次用尽全力都无法挣脱铁链，于是渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，依旧不挣扎。小象是被铁链绑住，而大象则是被习惯绑住，由此可见，习惯具有超强的的控制力。

习惯会影响人的一生。1988年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会，有人问一位诺贝尔奖得主：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为是最重要的东西？”这位学者思考了一会儿回答道：“在幼儿园。”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；不乱扔垃圾；吃饭前要洗手；东西要放整齐；做错事要表示歉意；午饭后要休息；要善于观察周围的大自然……”这位学者认为：真正让他获取成功的教育，来自于他幼儿园时期养成的良好习惯。

同学们，既然习惯的力量如此强大，习惯会影响人的一生，作为学生，我们来回顾一下我们一天的学习、生活中涉及的部分习惯。

首先，每天住校的同学早晨起来，需参加学校组织跑操晨练。起初，同学们不适应，热乎乎的被窝里多赖上一会都是好事，哪怕多赖一分钟也好。随着时间的推移，同学们的坚持，原本赖床的习惯改变了，每天早晨军号声一响，绝大多数住校生都能以极快的速度奔向操场参加晨跑。同学们长期坚持长跑后，走路都变快了，抗病能力增强了，精神面貌也显现出年轻人的朝气了，这就是良好习惯的力量所在。相反，极个别视晨跑为负担的同学，想着法子回避晨跑，满腹牢骚，精神萎靡，一副人未老，神先衰的年轻老者的神态。

已形成习惯，而少量没有形成佩戴胸牌习惯的同学，每天进校门时就心虚，甚至出现借他人的胸牌，做他人的替身，何必委屈自己呢？我建议，同学们应视胸牌为你家大门的钥匙，没有钥匙你进不了你的家，没有胸牌你进不入了学校，头脑中有了这样的意识，坚持下去，成为习惯，堂堂正正出入校门。

同学们，刚才所说仅仅是每天早晨同学所涉及的小事，再看看我们同学上实训课的场景。穿着统一的厨师工作服，左手拿着听课笔记，右手拎着工具箱，戴上高高的厨师帽，教室门外排着整齐的队伍朝着预定的实训室走去。相反，另一个班级，有人拿着一支笔，有人卷着一本书，有人两手空空，有说有笑，三五成群，懒散的、吵闹着、逛街式的走向实训室。同样是去上实训课，两种截然不同排队方式，一方面反映出学生对实训课的重视程度，另一方面也折射出实训课教师课前的准备工作。同学们，所有实训课带好学习用品，整好队安静前往实训室，既是班级良好精神面貌的体现，更为上好每节实训课奠定了重要的基础。为何有的班级上实训课能做到整队安静前往实训室，有的班级却乱哄哄的，这也是一个习惯培养的过程，我希望从今天我国旗下讲话后，各个班级来比一比，看一看，哪些班级能够将所有实训课按学校整队要求，持之以恒的坚持下去，在学期末学校将以适当的形式对这些好班级给予表扬。

同学们，以上所提及的习惯仅仅是我们一日学校生活中的极小的一部分，由于时间的关系未能和大家对于学校常规中的习惯一一展开赘述，同学们可以自己去回顾一下，哪些是你的良好习惯，得坚持；哪些是你的不良习惯，得下狠心去改进。法国学者培根说过，“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”行为习惯就像我们身上的指南针，指引着我们的行动。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。

今日的习惯，决定明天的你们。因此，在今天的学习生活中，同学们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动快速地完成一人一责，形成良好劳动的习惯;习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯;习惯于每天坚持做好广播操，形成健美的体魄;习惯于同学交往中理解、宽容，形成良好的同学关系;习惯于将垃圾丢入垃圾桶，形成良好的环保意识;习惯于放学前准备好晚自习的书本，做到白天学习，晚上复习、预习，形成高效的学习方法……。研究者们发现，好习惯的养成并不难，将某种行为转变为习惯，大约只需要21天的时间，也就是说，你只需在21天内不断地重复某种行为，就能将这种行为变成一种持久的习惯。请记住，仅仅21天，你就可以告别坏习惯；仅仅21天，你将形成好习惯；仅仅21天，你便可以改变自己！

同学们，人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯;播下一种习惯，便会收获一种性格;播下一种性格，便会收获一种命运。”最后，我寄予同学们三句话：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”、“积一千，累一万，不如养成个好习惯”、“长期拥有好习惯，成功必将属于你”!

另外，国庆、中秋长假将至，请同学们假日期间尤其要注重交通安全，用电、用水、用气安全，倘若外出，需征得家长同意。在此我也提前祝老师们、同学们国庆节、中秋节快乐！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找