# 实践报告自我总结优秀10篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-17

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!实践报告自我总结怎么写1在“学长去哪了”这个暑期社会实践队里我主...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**实践报告自我总结怎么写1**

在“学长去哪了”这个暑期社会实践队里我主要负责的工作是后期文字整理。今天就让我来说说这些天学到的东西吧。

相对于学姐们顶着酷暑出去约访，我的工作看起来轻松多了。然而这也是“看起来”的假象罢了，其实文字整理的工作并不好做，我需要把大家每天写好的稿件收齐放在一个文件夹里。文件的归门别类也是一种讲究，我必须在别人需要查阅文件的时候，迅速从众多的文件中筛选出想要的信息。我的存在更像是“网盘”，大家把做好的东西上传到我这里，待需要这些素材的时候也来我这里下载。或许这个比喻还不够形象，总之我的任务就是信息沟通。当然，单单的收发文件还不够，还要“走出去”。每天我都要精选出大家提交上来的优秀文章发给小微，鉴于中文系的同学们文笔都很好，这又是一项艰巨的任务，有时候便把所有文章都打包发过去。

现在想想这些天自己做的就是秘书工作，把平时在课堂上学到的东西都得到了应用，心里还是蛮有成就感的。自己在做信息沟通时起的也是队长和组员间“下情上达”和“上情下达”的工作。有时候组员忘了交稿子，也要及时催催。

除了文字整理，我也电话采访过好几个学姐。整理录音资料的时候又让我联系到了秘书工作，听一遍就打出关键字，再听一遍把关键字补成句子，这是一种速记的能力，非常磨练意志，提高耐力，希望如今的锻炼都能让今后的自己更加优秀。

总之，加入这个社会实践队没有后悔，我更加懂得如何利用大学时间来学习，也更加坚定自己的梦想。走一步，算一步，走好每一步，算好每一步。希望若干年后的一天，我也能成为优秀的台院校友。

**实践报告自我总结怎么写2**

转眼间，一个多月就结束了，在这里我体会到很多。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。通过实践我总结出几点：

一、服务态度至关重要

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

二、创新注入新活力

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

三、诚信是成功的根本

今年我家的对联是，上联：您的光临是我的荣幸。下联：您的满意是我的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

这一个多月的社会实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也让我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，我信我行!

**实践报告自我总结怎么写3**

随着“低碳生活，以物换物”活动的进行，我们对活动越来越了解，越来越熟悉，感悟和收获也越来越多，这几天给我最大的感悟就是刚开始的时候，活动比较冷淡，在物品、参与活动的群众两方面都比较少，我们准备的也有欠缺，但是呢，随着活动的进行，所有的方面均有改善和补充，物品种类数量多了，参与的市民多了，气氛越来越活跃了，同时在人员安排上、物品分配、工作内容布置越来越合理化和实践化。

所以，我想到万事开头难，无论做什么，只要方向是对的，一定要坚持下去，总有一天会柳暗花明又一村的，在坚持主体的同时，也要善于根据具体实际情况做出合理全面的调整，张弛有度，灵活应对。

总结这一周的实践活动，我觉得是最有意义、最充实、最开心、收获最多的一次活动，我们的团队也是最棒的团队，团队中的每一个人都发挥出自己的优势特长，以自己的行为个性影响其他人，相互之间取长补短，交流配合，相互帮扶，对实践中的人、事、物各有对策，在实际行动中近距离的感知这个我们周围的世界、与我们所学相关的实践，以此来发展延伸对所学专业在未来的规划，对环保更深层次的认识，以及对志愿者服务的实际认识，是在书本上得不到的收获，是我在这次暑期实践活动中最大收获之一。

然而天下无不散之宴席，但我们这支“美丽新乡，环保宣传服务队”永远留在我们每一个人的心中，留在环境学院的历史上。话别离，期再见，很荣幸、很开心和大家在一块度过这无与伦比的七天假期，也希望大家今年都会有一个饱满、开心而又充实的暑假假期，开学再见吧。

**实践报告自我总结怎么写4**

为进一步加强和改进未成年人思想道德建设，让小学生们亲近社会、学习知识、开阔眼界;养成良好的卫生习惯，提高学生自身的综合素质，增强学生自我管理，自我教育的能力，提高学生独立生活能力，培养学生的动手能力和团队协作精神，我校开展了一系列的学生自我教育的实践活动。现就我校活动情况做一总结。

第一、宣传启动

1、搞好了宣传动员。班主任利用班会的时间进行宣传发动。做好班级内部宣传。

2、举行启动仪式。结合学校要求安排，组织每位学生回家后与家长沟通，让家长了解本次活动的内容，实行家庭文明承诺，共建和谐家庭。

第二、落实活动

开展校园实践活动。让各班自我主办组题主体中队会，以期在这样的活动中，让学生能够展现自我风采，提升学生间的合作。同时学生在学生中推行校园文明，坚决不乱丢垃圾。倡导文明举止，积极营造文明氛围。设立文明监督岗，由中队辅导员担任文明监督员，加强监督检查。同时把身边讲文明、讲公德的人物和事情写成文章，向墙报、手抄报、小广播投稿，营造讲文明礼仪的良好氛围。让学生自己管理自己。做自己的主人。

第三、开展各类实践活动。

组织学生进行清扫和捡拾白色垃圾、瓜果皮、废纸、食品袋、烟头等生活垃圾。活动中队员们，不怕苦、不怕脏，用手捡拾垃圾。场面十分感人。活动结束后，我们还号召学生利用节假日和家长积极参与社区公共环境卫生清洁、植绿护绿等行动，和家长们一起，提高环保意识。还组织学生参加徒步活动，在在这样的活动中，增强学生热爱自然，热爱家乡的感情。在学生中土豆的过程中体验劳动的辛苦快乐，通过这一系列的活动让学生的各种能力得到发展。

**实践报告自我总结怎么写5**

在这次的实践活动中，我始终被一些精神感动着，下面把我的一些体会总结如下：

一、被困的只有物质，而不是精神

在我们到达\_\_\_中学之前，就已经知道那是一座比较贫困的学校，当我们坐了一个多小时的火车，又坐着颠簸的三轮汽车来到这个学校的时候，它在尘雾中的矮小还是给了我一个小小的震撼，一条土路把我们引向它，揭开它深藏在朴实艰苦之下的面纱，我们到达的时候正值学生放学，一个个面带疑惑的眼神，不加掩饰的注视着我们这群不速之客。

在与学生接触之前，我们有幸见到了校长，一个朴实的像是普通农民的中年男人，对我们的到来表示了欢迎，给了我们又一种难言的感动。

在教师宿舍，我第一次看到，农村教育的艰苦，一间十平见方的屋子，几张陈旧的单人床，一张布满岁月痕迹的木桌，还有就是一顶吊扇，床上的布置的简单的，尽管有些老师也如我们一般的年纪，但她们没有布偶，没有化妆镜，她们的床单上自然也没有维尼小熊。

据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，吃水要到很远的地方去打，老师们为了给孩子批改作业，冬天的手是冻了的，我无法想像，在一间间低矮的办公室里，老师们是用什么样的精神去延续知识的。

走进简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。连投影仪都是奢侈品，黑板是发白的，桌椅是破旧的，玻璃是有着黑色裂痕的，还有那因为冬天生火而熏黑的墙壁，甚至，我可以看到穿透玻璃的裂痕。教室里没有电扇，一顶都没有，由于房屋低矮，通风效果也不好，就是这样的条件，冬天冷，夏天热。

我们的到来，引起孩子们一阵骚动，她们好奇，她们求知，她们用渴望的眼睛看着我们，这让我的心沉甸甸的`，多了一份责任。

孩子们安静地坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我的心灵。当我听说，这群孩子之中有县里的第一名，区里的第一名的时候，我的心又一次震撼，孩子的脸庞是质朴的，也是纯净的，更是坚毅的，他在提醒着我，艰苦的环境，只能带来物质的贫困，而他们那颗渴望强大，渴望走出去，渴望知识与力量的心是不会被困住的!

二、带来的不仅是物质，更重要的是一种精神的传递

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去更多的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情!

**实践报告自我总结怎么写6**

大学生的社会实践是引导我们走向社会，接触社会，了解社会的良好形式，是锻炼才能的好机会。这是我第一次参加社会实践，从这一个月的社会实践中我学到了许多学校里面学不到的道理。这些道理让我终生受用。通过社会实践拉近了自己与社会的距离，也让自己在社会实践中增长了见识，提高了工作、处事的能力。

其实最开始的时候刚刚接触工作的自己，没有认识到自己工作的性质与重要性，犯了一些错误。才开始意识到自己现在所处的位置已经不再是在校大学生，而是走入社会踏上工作岗位的社会人，由不得自己对工作马虎，所做得每一件事都需要对自己负责、对工作负责。我认识到这一点后对自己的错误后积极改正，对待工作更加细致认真，所以对自己的工作内容很快就熟悉了，对于指导老师交给我的工作也能又快又好的完成任务。由于实践工作岗位的特殊性，每天都需要面对不同的人与不同的人交流，礼貌是必不可少的举止言谈也要符合应有的规范，但是与每个人的沟通方法都不完全一样，因为每个人都有其独特的个性与特点，需要灵活运用不同的方式方法。这个在我的工作中有一定的体会。但是还是需要自己在不断的实践中去改进，在实践中去完善。在这短短的一个月的实践中还学到了以前完全不会的实用技能，例如收发传真，正反面复印等。

在这短短的一个月的实习实践中也充分的认识到了自己的许多不足，需要自己去改正，而自己的优点应该让它继续保持。我非完人，我并不能保证做事不出现任何的差错，只是对待工作需要认真细致，尽可能的将出现差错的几率降到最低，这是对工作负责也是对自己负责。作为新时代的大学生对待工作应该有自信，这并不是盲目的自夸，而只是对自己的肯定，社会经验缺乏，学历不足等种种原因都会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切都变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的一行，对我来说熟悉确又很不熟悉，我想要把工作做好，就必须多了解多问，才能让自己更好完成地工作社会实践活动。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给我的意见，我都能虚心的听取、耐心的接受。这样才能使自己更加完善。

这次实习实践体验让我有了很深的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**实践报告自我总结怎么写7**

为丰富暑期生活，提高社会能力，我参加学校组织的社会实践活动。代表我们信息技术系，去往北京参加暑期实践活动，学习交流。实践目的地：北京市昌平区育荣教育园，兄弟连PHP培训机构，小组名称：奇迹创造者。实践内容：交流学习，探索IT行业的发展前景。导员向我们强调了安全问题并且亲切合影，我们带着自信的笑容踏上了这次的旅程。我相信我们一定会圆满完成任务。

从学校的理论知识到过去真正的实践工作，很好的将学校里学习的知识进行巩固，其中的角色转变离不开小组成员和指导教师的帮助和指导。我们在PHP技术上尽心学习交流，对PHP的就业前景进行探索，IT行业的发展有着非常大的空间。网站建设方面，对此进行了改造，使用全新的后台，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。小组成员积极参加了各种活动，包括乒乓球、羽毛球、篮球比赛，极大的丰富了我们的生活，得到了乐趣。学到了很多学校里学不到的实用知识，丰富了社会阅历。

在交流期间，我深刻的感受到，兄弟连的学员，教师们以及我们的实践小组是一个团结、上进、充满活力的集体，每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的压力，教室里仍然会听到笑声，面对同事，大家总是热情真诚，面对困难，大家总是互相帮助，直至解决困难。整个集体和睦相处，气氛很和谐、很亲切。指导与学员之间、学员与学员之间非常的团结、凝聚，气氛非常的和谐，就像一个温馨的大家庭，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到什么叫爱岗敬业，体会到了事业单位的严格管理制度，知道了什么求真务实。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我。我对能到这样感到骄傲、感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作，学习，和我们的小组成员一起分享快乐，分担工作，所以我努力他们学习，不懂就问，认真完成每一项任务，领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和工作有关的知识，耐心解答我的疑难困惑，并给我制订了一系列的实习计划，帮助我达到实习的目的。在这一段时间里我不仅很好的运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校里学不到的实用的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了社会实践经历。为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

现在，实习已经结束，时间虽然只有短短的十几天，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

首先，实习是个人综合能力的检验。除了计算机基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要求有较强的表达能力，另外，还必须有较强的应变能力、坚强的毅力。

其次，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给别人一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。在实习过程中，我发现自己有很多方面的知识很不够，应该是自己的知识结构不平衡，要多学些，多了解些。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

此行增强了我毕业就业的信心和勇气。自己在学校期间所学的知识在此的工作中得到了体现。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。对今后的学习生活，我也制定了一系列目标和打算。首先，必须，继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。再就是努力实践，自觉进行角色转化。理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。最重要的就是要提高工作积极性和主动性。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。十分感谢防雷中心，给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页!最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_给予我的是一笔多么宝贵的人生财富!

**实践报告自我总结怎么写8**

学校“文明礼仪伴我行”社会实践活动总结根据市教育局《关于认真做好“文明伴我成长”主题教育实践活动总结、表彰工作的通知》精神和要求，结合我校实际，现就“文明礼仪伴我行”主题教育实践活动总结如下：

一、高度重视，制定方案

认真组织实施“文明小使者”主题教育实践活动工作。制定了工作方案，明确了此项工作的目的、任务和职责，细化了工作流程、工作重点以及工作保障措施，制定了“活动计划”，下发“通知”。由学校政教处统筹活动的开展，把握工作进度，确保文明小使者工作顺利进行。

二、明确任务，认真落实

学校充分调动各班参与的积极性，要求班级充分发挥各自的资源优势，根据各自特色品牌，开展文明小使者主题教育实践活动。在工作开展过程中，各班级积极创造条件，充分发掘班级潜在资源，通过文明形象大使、优秀志愿者担任辅导员在文明市民学校开设“文明、道德、礼仪”课堂，开展系列的“小志愿者”“小楼门长”“环保小卫士”“家庭小孝星”“文明小宣传员”“文明小巡防”活动，把“小手拉大手、文明一起走”活动落到实处，为中小学生提供形式多样的文明实践机会。

三、结合实际，特色活动

各班级结合本辖区实际，充分发挥“文明小使者”在班(村)的独特影响力，积极调动各方力量，开展各具特色的主题活动，从而培育了中小学生未来主人翁的文明意识和社会责任感。

通过以上各类活动的开展，“社区文明小使者”们与居民和工作人员的接触，逐渐了解到了社区服务的乐趣。知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、劳作。通过社区服务，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，扩大了视野，“社区文明小使者”实践活动，对于塑造未成年人思想品格、锻炼未成年人坚强意志、丰富未成年人精神文化生活，起到了积极的推动作用。

四、收获

1.统一了思想，提高了认识。

2.扩大宣传，营造了氛围。

3.拓宽了途径，突出了践行。

4.精心组织，力求实效，提升了学生能力。

**实践报告自我总结怎么写9**

今年夏天，注定是个收获的季节。暑期一开始，看着身边的同学或是高高兴兴的回家，或是暑期兼职，或者结伴去旅游，我心里面还有些许的抱怨，因为作为暑期社会实践调查小组队长，休闲和娱乐并不属于我们。可是现在当我回看我们的历程时，我觉得我们的牺牲是值得的，我们努力了，不管结果如何，对于我们自己而言，都是成功的。

这次暑期社会实践活动我们的主题是“武汉周边地区旅游资源调查”，也许对于工商管理专业的我而言，这个课题对我来说并不很合适，可是，带着对该课题深深的兴趣，我和班里几个同学组成了调查小组，一起前往武汉市黄陂区进行调查。

旅游业是我国的新兴产业之一。由于受收入、消费偏好、各种文化以及不同生活方式等多方面的影响，人们对旅游业发展有不同的看法。随着经济的发展，旅游产业在地区经济发展中战略地位逐渐凸显，以发展地方特色旅游产业推动地区经济发展，是各地区经济发展的一大优势，所以在新的经济形势下，研究城市周边地区旅游业发展状况，对推动当地的经济发展和产业转型具有重要的借鉴意义。怀着兴奋的心情，我们来到了目的地——黄陂区。该区位于武汉城郊，旅游资源十分丰富，于是，我们就针对景区游客和当地居民展开了调查，采用调查问卷的方式。

由于刚下过雨，地面上还是湿漉漉的，才走了不远，我们的鞋就增厚了几厘米，可是我们并没有人抱怨，也没有人退却，我们依然兴奋的找寻着一个个可以成为我们目标的调查对象，功夫不负有心人，在大家的努力下，我们终于开始了我们的调查问卷。当地很多居民热情，很支持我们的活动，但也有少部分看起来不是很乐意的，可是我们还是坚持做完了我们的事先准备好的调查问卷，由于部分居民的文化程度不高，我们必须每个题目都念给他们听并做出相关的解释。但这仅仅是开始，迎接我们的是更多的挑战。

回首这几天的社会实践，我感触良多。首先是对课题的进一步了解，就我们所调查的旅游资源的开发与保护而言，政府在很多方面做的还是不够，在调查期间，有位农民明确的表示了希望政府可以在景区建设方面提前做好规划工作，切实的维护当地居民的利益;确实，发展旅游业的目标是让当地老百姓过上更好的生活，如果在景区开发过程中以牺牲人民的利益为代价，就违背了以人为本的国家政策。其次，通过暑期社会实践，不仅锻炼了我们沟通社会的能力，而且还学到了书本上所学不到的知识，在调查过程中，我们需要用各种词语搭配去诠释一个对于我们而言显而易懂，对于文化程度不高的农民却晦涩难懂的问题。由于我来自南方沿海地区，这次暑期实践活动在一定程度上让我体验了华中地区美丽的风光以及湖北人民的生活方式，这些实践经验必将在我以后的生活工作中绽放光芒。

总结这次社会实践活动，我觉得不虚此行。我们付出了很多，同时了收获了很多，学到了很多，这些经历将是我们一生的财富。

**实践报告自我总结怎么写10**

夏天，我的大二暑假，我如愿的参加了学校的暑期社会实践活动。社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

在忙碌中，时间总是如瀑布般飞流直下，转眼两个星期的集体活动——暑期社会实践就要结束了，感觉有很多的不舍，不过还好在这里我收获了许多，也学到了很多。可以这么说，因为参加了这次活动让我觉得这个夏天是充实而有意义的。因为这个实践让我成长了很多，在思想上有了一个相当大的转变，也更加明确了自己的方向。

在实践中，我们一定要做一个有心人，要懂得利用自己的逻辑思维，提高自己的语言表达能力和沟通能力。不仅要敢说敢讲，还要去思考你如何去讲才可以让大家对你讲的感兴趣，如何讲才会使你讲的\'内容更吸引人，更易让别人接受你的观点。

我永远不会忘记与和朋友们一起走过的短暂而充实的日子!时间虽短，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变，为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观的评价，发现自己与现实之间的差距。

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。有的时候我就是缺乏自信，也并不是我一直就这样，只是人长大后才变成这样!参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

在炎炎夏日，我和队友们穿着志愿者服装奔走在大街小巷，一起用汗水浇灌青春，用笑容同阳光比灿烂。这是一笔珍贵的财富和一份不可多得的回忆，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富!

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

【实践报告自我总结优秀10篇】相关推荐文章:

有关暑期实践报告合集10篇

优秀大学毕业生自我总结

个人工作自我总结汇编10篇

关于学期自我总结集锦10篇

初中生优秀寒假实践报告

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找