# 最新小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿(19篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-18

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇一**

炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小学生造成的。今年5月20日，周(男，13岁，临海市东城中学7年级6班)在临海市东城镇东西店村燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳;

2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍;

3、需在大人陪同下去安全的地方进行游泳;

4、游泳时不要在水里打闹，在江河湖海中游泳，有时会碰到意外情况，此时游泳者要保持镇静、沉着地加以自救;

5、切不可在不明情况下进行跳水;

6、放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇三**

亲爱的各位同学：

大家好!

天气逐渐升温，夏天也已经到来，炎热的温度，让我们坐立不安，游泳也成为了夏天最普遍的娱乐。但是我希望大家听我一言，不要私自去危险的水域，也不要离开爸妈的视线，珍爱自己的生命。

在我们之中有的同学的游泳能力非常好，能够如同一条鱼一样，在水中畅游无阻。但不知道大家听到过这样的一句话没有“善泳者，溺;善战者，亡”不要因为自己会游泳就不担心，因为正是因为自己擅长才会让我们犯错，不要冲动，热了我们可以在家中打开空调，或者电风扇，这样都可以降暑，不要随意的去游泳。

虽然说有很多的小溪湖泊，我们这里水资源丰富，但是也有很多的地方非常的危险，水位很深，一个不小心就会溺水而亡，不要总是抱着这样那样的侥幸心理，也不要认为自己水性好就可以肆无忌惮，当发生意外时又该怎么办，出现问题时我们该如何去解决，不要认为危险不会降临，一旦降临，我们无从面对。

我们家中很多人都是独生子女，是家中的掌上明珠，当我们出现意外，我们的爸妈伤心欲绝，我们的亲人也会为此痛惜，更重要的是我们会因此失去生命。为了安全，我希望大家能够远离危险，不要去游泳，不要去危险的水域。就算非常想去，也希望能够在爸妈的陪同下，在家人的看护下去安全的地方，水位不深的地方去游泳。

生命不能从来，人生虽然漫长，但是生命只有一次，我们还年轻，还有很长的人生需要我们去争渡，不要为了一时的好玩就葬送了自己的一辈子，使自己安全，让家人放心。不要随意的去违背，放学后不要去水坝，或者深水地区，一定好注意安全，早点回家，不要耽误自己的人生，不要让自己后悔。我们不可能有多次生命，因为我们不是动漫里面的九尾狐，有九条命，我们只有一条，一旦失去了就没有机会重新来过。

不要让自己后悔，我们的爸妈给了我们生命是希望我们能够不断的成长，考上好学校去不断深造，而不是希望我们轻易的因为溺水就简单的失去生命，我真心的希望大家远离危险，不要去游泳，哪怕再热也不要拿自己的生命开玩笑。不要让我们的爸妈后悔，也不要让自己陷入危险。我建议大家放学后及时回家，及时保护好自己，不要伤害自己，溺水的危险一直都存在我们身边，希望大家牢记珍爱自己的生命，谨防溺水。

谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇五**

老师、同学们：

从明天开始，我们开始放三天的端午节假期，在假期中，同学们在享受休假的同时，要时时刻刻牢记安全的重要性，到江河水库，谨防溺水事故发生，平平安安过一个快乐的假期!

“溺水”正是威胁着我们健康成长的事故之一。今天，我们就来了解一下发生溺水的常见原因：

1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹。

3、到井边打水不慎落入井中。

溺水事故绝大数发生在节假日和暑假期间，多数溺水者是不会游泳者，在水里戏水或在水边玩耍时造成溺水。溺水多为湖、河、溪、水库、水塘、水渠、沟(潭)等地点。

针对这些原因，老师给你们一些建议：

1、最好能学会游泳，我们小学生应在成人带领下游泳。

2、不要独自在河边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳的同学，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、在井边打水时要格外小心。感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。雷雨的天候不宜游泳。水温太低、太凉不宜游泳。

7、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。不要随兴下水，特别是野外。

8、风浪太大、照明不佳不要游泳。

9、不明水域不要游泳、跳水。

10、水浅、人多不可跳水。

11、要在有救生员及合格场所游泳。

12、下水前先做暖身运动。

13、下水的装备要带全，一定要带泳镜。

14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇六**

各位老师、各位同学：

我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇七**

尊敬的老师、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，预防溺水》。

流水无情，不知有多少个鲜活的生命在它手下白白葬送，多少个家庭因他支离破碎，我们数也数不清。

今年天气异常的炎热，我和几个小伙伴约在一起准备去水库游泳，妈妈叫住了我，让我不要去，并给我说了这样一个故事：“从前，我和几个邻居家的小朋友在一起玩，一个大哥哥带头让我们去水库边游泳，我们几个当时还小，不懂得防溺水知识，就欣然地答应了。刚开始，我们都安然无恙，调皮的打水仗，潜水，后来，一个十岁的小男孩自以为水性很好，游到水深十几米的地方，刚开始如鱼得水，后来慢慢的没力气了，渐渐地沉下去，那个小男孩使劲扑腾水，希望我们能听见，可当时他离我们太远了，当时我们在打水仗，并没有注意他，回去的时候，领头的大哥哥发现少了一个人，一个小姑娘说：‘是板板，他不会被我们落在水库了吧！’那时我们还都是孩子，惊慌失措了，大哥哥领着我们到水库边找了好久都没有找到板板的踪影，傍晚，我们向家长坦白板板找不到了，并强调是在水库边。大人们急了，急忙打电话报警，大家找出一个水性最好的大人，穿上潜水服，一直到凌晨才从十几米的地方找到，救上来时已经没了呼吸。”妈妈叹了口气，说道：“所以我不希望你们重蹈覆辙，还是我陪你们到有专业救护人员的游泳馆里吧！”

防溺水“六不”：

“不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。”

防溺水妙招：

1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

5、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；

6、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；

7、在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

河流已淹没了济济人才，别让家人为你悲痛，别让朋友为你惋惜，“宁欺山，莫欺水”，所以，请同学们珍惜生命，预防溺水！

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇八**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命 预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇九**

老师们、同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是《珍爱生命 预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十**

老师们、同学们：

大家好！

我是，今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十一**

同学们：

随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

中国少年儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50，000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识；4——6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

因此，要求学生必须做到的”六个不准“

（1）不准在上（放）学、双休日、节假日等时段在未经父（母）亲或者其他监护人同意的情况下下河（塘）游泳；

（2）不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

（3）不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

（4）不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹；

（5）不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；

（6）不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们渡过一个愉快、安全的夏季。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十二**

老师们、同学们：大家早上好!

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落实，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十三**

尊敬的老师和亲爱的同学们：

早上好！

今天我要在国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，预防溺水》！

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我想向各位呼吁，必须做到以下几点：

（1）不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

（2）必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

（3）要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

（4）对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

（5）在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

（6）在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

生命是何等的可贵，它就像那喷泉一样，是那样的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。人的生命只有一次，所以我们必须珍惜它，必须珍惜你所拥有的美好时光，我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流一息。同时要以积极、乐观的心态对待困难和挫折，做个珍惜生命、热爱生活、努力实现自身价值的人。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自\_\_班的\_\_，今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩;生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手!

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢?

1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。

同学们，让我们大家像珍爱生命一样，重视防溺水安全，安全地度过每一个炎热的夏季吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十五**

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

20\_\_年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，不走偏僻的道路。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

六、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十六**

尊敬的老师、同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是:“珍惜生命，防止溺水”，溺水是游泳或掉进水坑、水井等常见事故，一般发生在溺水地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海滩等地方。

夏天是溺水的季节，每年夏天都有溺水事故发生。在溺水者当中，有些人不会游泳，有些人会游泳，甚至是游泳高手。在我国，意外伤害是0-14岁儿童死亡的主要原因。

全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因。0个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，其中溺水死亡近6名。

201\*年6月9日，山东省莱芜市，7名三年级游泳学生全部溺水身亡;湖南省邵阳市五名小学生溺水身亡。7名学生在黑龙江省哈尔滨市松花江游泳，4名学生溺水身亡。同一天，16名学生溺水身亡，这是非常令人难过的。

现在是炎热的季节，暑假即将来临，预防溺水伤亡必须引起每一个家庭、学校和全体学生的高度重视。

我希望每个学生在家里和他们的父母认真对待这些案件。同样，学校应要求学生做到以下几点:

一、要树立安全感，加强自我保护，不要沿河走，不要挖沟，不要走偏僻的路，回家要一起走。

二、结合我院预防溺水知识的实际运用，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈的教导，严格遵守学校纪律，坚决不打水仗。

四、在增强自我安全意识的同时，做好说服教育工作。坚决抵制和劝阻违反学校纪律、擅自取水的行为。

五、如果你想游泳，你必须去一个合格的游泳池，你必须有组织，在一个成年人的指导下游泳。

六、同学之间要互相关心、爱护，发现有些学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦溺水将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人掉进水里，最正确的方法应该立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹片、木片等扔向溺水者。

同学们:生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十七**

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十八**

老师们、同学们：

今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小学生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失!而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

1、上学期间，坚决禁止游泳活动，无论是住宿生还是通学生，星期1到星期5一律不去游泳;

2、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障;

3、提高安全意识，溺水的悲剧时有发生，主要是当事人麻痹大意，贪玩，好奇，侥幸心理在作祟;

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳,以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情;如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生防溺水国旗下演讲稿100字 防溺水国旗下的演讲稿篇十九**

各位老师、同学们：

今天是5月5日，立夏节，标志着夏季即将来临。每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故最为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我们进行预防溺水的专项教育活动，提高安全防范意识，杜绝安全事故的发生。

20xx年9月19日下午，原二（1）班的一名男生跟随父亲在朱家尖乌石塘周围的礁石上钓鱼时，意外滑落到海中，多方抢救无效死亡。同学们，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，对家庭、学校、甚至整个社会来说，是一种抹不去的“心痛”。

春夏交际，天气转热，为了防止溺水事故的发生，朱家尖小学作出以下规定：

1、严禁学生私自在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，变非常松散。水边的泥土和华考岩石长年累月被水浸泡着，还长了一层苔藓，一踩上去就容易滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、竹子、草藤等，抛向落水的人，以便落水的人抓住拖上岸。如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带，并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候，应该把身体放松，让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们，“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐！祝朱小的师生平安、快乐！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找