# 最新军训感受的作文(十四篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训感受的作文篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训感受的作文篇一**

早上7：45分，五年一班与五年二班集合在小礼堂，吃完早餐后，集队去篮球场授队旗，同学们都很兴奋，一手一手接着前面同学派发下来的小黄帽。我拿到小黄帽后，一手拿过老师递过来同学们的决心本，走向老师办公室。一路上，那一二年级投过来的羡慕眼光，我到现在还耿耿于怀，放好决心本，我又冲向篮球场。上车了，我刚刚坐好，就听见同学们在叫：“吴梓芸!你妈妈!”我坐的位置在对面，又准备开车了，我努力地伸长脖子，只看到妈妈的半个头，就不得不坐好。

一路颠簸，终于来到了珠海实践基地，升好校旗后，舍长们(包括我)排队去廖老师那儿拿宿舍钥匙(四人一室)，老师不断的叮嘱我们把背包放在电视机旁的台面上。我拿到的钥匙是515号房的，我就带着我的舍友一个一个房间的找，终于找到了房间。走进房间，我们不禁惊呼：“好华丽啊!”屋内有电视机、图书角、空调、洗手间等等。我安排好舍友们上好洗手间，把拖鞋(洗澡用的)放进鞋柜里后，就集队去看关于基地的录像。

终于可以吃午饭了，我们排队洗好手，走进饭厅，说完感恩词，就开饭了。吃饭时，我们尽量拿餐具时小心点，好不容易吃完一顿非常安静的饭后，就去睡午觉。我没有睡午觉的习惯，这不是为难我吗?我只好硬着头皮闭上眼睛，可不一会儿我就觉得无聊，起身看见谌婷婷她们的被子掉了，就说：“谌婷婷，你们那边的被子怎么搞的，都掉地下了。”睡在她旁边的黄美婷大叫：“关你什么事?”老师闻迅而来，骂了黄美婷，黄美婷委屈极了，偷偷躲在被窝里哭(谌婷婷告诉我的)，我知道了很内疚。

漫长的中午终于过去了，我们去孙中山故居参观，回来后就玩起了游戏，有二人三组啊、彩虹伞啊、呼啦圈接力啊、水果拼盘啊都很好玩，我们回宿舍后拿了水就去参加联欢晚会了，那的老师很幽默，还教我们降蚊十八掌。洗完澡后，我们进入了晚睡。

当我睁开眼睛后，我还以为我在家呢，可眼前却是一个陌生的世界，我一转身，磕到了一个东西，一看才知道是旁边陈泽萍，我这才知道在基地呢。

当早操与早饭都过去了，我们就去军训了，那个教官很凶，把我们个个都吓得牙齿打架。这个难熬的军训终于过完了，可最后却已欢笑收场，因为我们知道了我们的教官的名字叫——小小飞!!!把我们笑的肚子都痛了，可教官呢?脸气得半黑半红的。

军训过去了，我们又开始环保游，我第一次看到海岛和珠海鱼女，好美啊，虽然我们没有下过车，可是还是看得很开心。

吃过午饭后，我们踏上了返回的旅程。

**军训感受的作文篇二**

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切!

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

**军训感受的作文篇三**

20天，短暂而又有意义的20天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软;走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服;有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人!

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

**军训感受的作文篇四**

生命中总有一些事情是难忘的，值得留恋的。虽然我们哭过笑过伤心过也难过过，但是对那段记忆就是挥之不去，就如军训。许多人提到军训都会想起那段时期的煎熬，但就是那段煎熬让我们学会了坚持，学会了忍耐，也学会了成长。

我愿做一朵军中绿花，身着绿装，毅然挺立在人群当中，似松一样挺拔，似山一样高大，在这里，我感受着正气凛然，团结进取的气息。

我愿做一朵军中绿花，在阳光下，在风雨中，我们从不会说苦说累，只因为我们有着沉甸甸的重任，建设好国家，把祖国变得繁荣富强，在这里，我肩负着重任，我在努力成为国家栋梁之才。

我愿做一朵军中绿花，把困难作为一种收获，把努力作为付出，就这样，我们不断地付出，所以，有着许多的收获，在这里，我承载着许多未知的梦，也实现自己那份久违的梦。

俗话说：“当兵一日，有用四年”那么我可以这样说绿装身上穿，红火四年学，绿色的花开在了这一片土地上，为大地添加了色彩，为蓝天添加了光芒，无论这朵花开在何处，都是那样的绚烂多姿。

军中绿花，作为一朵绿色的花，我想把这绿色带到大江南北，带到天南地北，让这一片绿传染更多的人，就这样，这朵梦想中的绿花开放在祖国大地，开放在祖国边疆，为建设祖国作一份贡献，献出自己的那一片殷绿!

**军训感受的作文篇五**

结束高中这一站，又迎来了一个新的起点。大学给了我们又一个新的生活，而我也一直憧憬着大学生活，幻想着大学的美好，而大学生活中首先要经过这一点站——军训。

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遣憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些家伙恣意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

军训中有涩，军训过程中总感觉到一天我们吃的灰尘比我们吃的饭还要多，衣服上，身上的灰尘特别多，整个人就像个灰人一样。仿佛就是那非洲士兵。

而每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

其实在大部分人的心中，有着对教官的怨与不满，因为在军训以后的七天，我们是按各系分在一起，然后由别的教官来挑，出学习不同的内容，看着别的女生，男生们都在学习匍伏，练擒敌拳时，而我们只能练起步，走正步，那时我们的心里总是载着无尽的不满，认为那太不公平，而他们的借口就是你没有那个能力可是不试试又怎么会知道呢!看着别人练着特别有兴趣的。而我们的是那样的枯燥，我们就越来越没心思去练习那些我们更不感举的。

很长的一段时间，我们在火辣的骄阳下军训，当下课的哨声响起时，每个人都像背了一块石头似的，疲劳不堪，就像是一棵棵被霜打过的茄子，这时教官就会过来做一些活动来活跃气氛，让我们这些无精打采的人重新恢复朝气。 。

尽管军训很累，很苦，但我们还是一步一个脚印的坚持过来了，军训并不意味痛苦，累，而意味坚持，信念与意志，军训不但让我们的身体更加的结实，强壮，而且还锻炼了我们的意志，增强了我们的自信心，体验军训生活让我们对自己的要求更加严格了，做事也更加谨慎。

军训固然很辛苦，它就像攀登高峰，“苦”是那路上的荆棘，但我相信，胜利之间永远会为我们敞开它宽广的怀抱的。

当进行曲一遍又一遍的回放在校园里时，我们抬起头，平视前方，踏着步子……

我相信，“坚持”就是我们军训的主旋律!

**军训感受的作文篇六**

为期十天的军训已经结束了，不管是苦也好，累也好，我们也都坚持下来了。今天上午的阅兵式已经展现了同学们的训练成果。

回过头来想，军训虽然很枯燥乏味，但这无论是在身体还是在意志上对我们来说都是一种磨砺，真的是为我们即将开始的大学四年学习生活奠定基础。其实这句话表面上来看挺俗的，但如果我们静下心来好好理解一下，就会发现这句话的内在意义。我们大学四年的学习生活又何尝不是一次军训呢？军训生活枯燥乏味，但会对我们的大学生活带来好处，而四年的大学生活难道不也是在为我们以后的生活打好基础么？上大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其实并不完全是这样的，在学习的过程中肯定会感到枯燥，而这种枯燥要远比军训中的要难受的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚定了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的新鲜气息了，而这种新鲜气息已经有点让我透不过起气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的，不能让新鲜事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点非常重要。

我来这的目的如果是学习，那么我就应该安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的机会了，我们就应该把握住。无论是军训还是学习，要成功都不是一件容易的事。今天阅兵式的成功也是同学们这十天来努力的结果。我们如果想在大学毕业那天也将取得成功，就必须去努力，去争取，成功是争取来的，没有人能随随便便成功。在通往成功的路上我们不仅要时时刻刻督促自己，更要耐的住寂寞。学习的生活不仅是艰苦的，更是寂寞的，所以一定要不断提醒自己，要耐的住寂寞。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必须把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位老师和我说过一句话：“别人做不到你做到了，这就是成功；别人做到了你也做到了，这是平庸；别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们军训中选标兵一样，他们为什么会被选为标兵？就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们成功了。

军训虽然过去了，但我们不能忘记在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的四年学习生活里，能去不断的努力去争取成功。

**军训感受的作文篇七**

军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活。

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的人，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浃背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。

每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利!每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊!

军训苦吗?答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜?正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人骚客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力;在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研;军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周的军训虽然过去，但我所学到的东西却要铭记终生，更要运用到平时的学习生活中：对于难题、偏题，不会再避其锋芒，而是要迎难而上，努力钻研，在内心对自己充满信心;课堂上，要恪守纪律，尊重老师，将军训时的认真劲运用到听讲做笔记上;在训练中养成的修养素质，带到日常生活中。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好!”

**军训感受的作文篇八**

山因悬崖峭壁而陡峭;海因涛骇浪而壮阔;河因跌宕起伏而秀;人生因挫折而坚强。在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。我们是刚刚进入大学校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了大学生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!军训总共为期十天左右，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

军训除了带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持的精神集中状态之中，才能顺利度过，被教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在，吃得苦中苦，方为人上人。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

我们在军训中也会和同学们建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

我们与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在以后大学的学习和生活中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。大学的军训将是我们大学开始的一个良好开端，未来的路还很长，我们将迎难而上。

**军训感受的作文篇九**

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习——军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练?我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦?军训中的苦又要怎么吃?然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官!安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活!

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意， 我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。 当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴!就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐!休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信!就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷! 这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神! 军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中!

**军训感受的作文篇十**

敬爱的教官、领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

首先请允许我代表二百多名七年级学生向悉心教导我们的广州军体院的教官们表示最崇高的敬意和最衷心的感谢!(军礼!)

一身军绿披身，飒爽英姿酷毙。英气逼人，豪气冲天!是教官让我们见识了军人的气势——站如松，坐如钟，行如风。仰慕军人，我们的精神面貌焕然一新。脱下红装，换上戎装，剪掉长发，戴上军帽，宛如铿锵玫瑰。自豪的说，那一刻，我们觉得我们就是当兵的人。

为期五天的军训生活，让我们真切体验了军旅生涯。不只是军绿飒爽，更多的是苦与泪的付出。短短的几天中，我们顶朝阳，冒寒雨就为了反反复复练习那几个基本的枯燥的动作：立正、稍息;立正、跨立;蹲下、站立;向左转、向右转、向后转;齐步走，正步走……刚开始时，我们的动作不正确、不整齐，需要教官的一次又一次的纠正。一次不行，做两次;两次不行，做三次;三次不行，做四次……一直做到准确为止。我们反反复复的做，到现在为止，我都不知摆了多少次军姿，做了多少遍动作。我想在场的学友没有谁不说军训苦、军训累。有时声音不够响亮，有时动作做错了，有时反映慢了……动辄就被严厉的教官们严惩。我们违背了我们的誓言，我们流了汗、我们流了血，可我们不该流泪。但请原谅我们，那是我们经历磨练的真实故事，那是我们走过成长的心路历程。尽管泪眼婆娑，但我们坚持下来了，用钢铁般的意志，锻造血肉之躯。泪水是甜的，它流进了滚滚江水，东流去，奔向了广袤的大海……

军训中，我们众志成城。军训后，我们将全力以赴迎接新一轮的学习。相信我们——我们将化作搏击云海的飞鸢，战风战浪在碧桂蓝天。

**军训感受的作文篇十一**

今天是军训的第三天也是倒数第二天，我们对前几天练习的动作进行复习，并且明天还要进行表演，只选4个排。

早晨，我们一如既往地练习，可惜的是我们齐步走和跑步走不是非常整齐，所以我们一直在反复地练习，每次都是有人走地太快或太慢了。我们再一次重复了汇演的流程，先是稍息立正，然后是报数，接着是敬礼，最后就是我们最不擅长的齐步走与跑步走。

下午，如期而至，我们来到操场，先是男生进行汇演，他们有的排声音响亮，有的排声音很小。终于轮到我们排了，我们的步伐随着教官的口令，整齐有力，我们的声音也十分响亮，美中不足的是，在向右转的过程中第一排的一位女生不幸滑倒。

我们故作镇定的退场，同时也获得了别排的掌声。

所有排的表演都结束后，公布了明天表演的四个排，分别是一排六排十一排和十二排。我们排也成功入选。

之后，首长讲述了一遍明天我们的表演流程和注意事项，因为下课时间到了，许多高二高三的学生也围观了我们的军训，吃饭时间到了，当然也少不了每日饭前必唱歌《团结就是力量》，所有人都在认真唱着。

**军训感受的作文篇十二**

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样.教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣.呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大.汗。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳„„这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。 “稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强

：

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了，绿色的服装.构成了绿色的海洋，使人陶醉在其中，人们都说，军训会很苦很累，它不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多的自由，但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心的如去迎接. 从…时间开始到现在，我们训练了一些日子，在这些日子里，有许多刻骨铭心的画面，忘不了第一次站军姿，汗流浃背时仍然站如松的情景，忘不了第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子，忘不了一个人倒下时，几个人互相搀扶的画面，我不知道，是否很多忘不了拼凑在一起，组成一本军训成长的书。

在这本书里，记录了我的成长和成熟， 经过一次刻骨铭心的军训，你就能体会成为一个真正的英雄，皮肤晒黑了，嘴唇咬破了，这些都算不了什么，一个人的意志，没有经过苦难的砥砺.就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣.不会理解成功的艰辛，军训虽然是短暂的，但军人严格训练，铁的纪录是永恒的主题，在我们心中永不逝去，使我们懂得，对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不咬惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿态去迎接，以沐浴的心情去享受，因为磨难实在是成就不凡人生的甘霖，能够用心去感受磨练，我们才能在激励的竟争中游刃有佘， 漫长的军姿，踢不完的正部，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢的变得坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，凡绝没有娇揉造作，有的是勇气，有的是坚强， 严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已成为我心里面一个最具有震撼力的座佑铭。

虽然我们军训没有部队里的正规，但从中可以让我们体会到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意，军训虽然短暂，但也让我们体会到人生的路途中并非一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行， 我们需要团队精神经神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出单一的声音～～整齐，而团队精神是需要个人努力的，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，刚开始我们的队伍缺乏默契以至疏远了整齐，队伍显得豪无生气，我们要达到整齐，就必须不断调整步伐的错误，一遍不行，再来一遍，“只要功夫深，铁棒磨成针”“功夫不负有心人”.尝试和毅力让我们渐成一个集体.只要有团队精神，一切就会成功，

**军训感受的作文篇十三**

一、指导思想

以党的“xx大”重要思想和科学发展观为指导，认真贯彻《中华人民共和国国防教育法》，按照《高中学生军事训练规定》，以国防知识、校史校情、行为规范、队形队列为内容，把学校教育与“军训”教育紧密结合起来，采取课内教育和实践活动相结合的方法，提高学生素质，为把学生培养成合格中学生、合格公民及优秀公民奠定基础。

二、军训目的

对学生进行爱国主义教育和国防教育 ，培养学生爱祖国、爱人民、爱军队、爱军人的道德情操。增强国防意识，继承和发扬人民军队艰苦奋斗的优良传统和作风;增强纪律观念，培养自理能力，全面提高学生的综合素质;培养集体观念，增强合作意识;培养吃苦耐劳，不怕困难的意志品格，为高中阶段的学习打下坚实的基础，同时使学生完成国家规定的新课程必修课程。

三、军训对象

20xx级高一新生

四、军训地点及时间

体育馆 8月30日—9月 5日(共7天)

五、学校军训领导小组

组 长： 程文辉

副组长：熊华云 嵇培勇 杨伟桥 王 锐

成 员：董才荣 杜元华 陈新华 范颖波 熊耀辉 左德安

冯祖权 徐勤体 华连和付怀明 夏 灿 陈国华 杨志鹏

军训办公室：

主 任：徐勤体

副主任：付怀明 夏 灿 杨志鹏

工作人员：全体教官 全体班主任 政教办全体人员 校医

六、军训教学计划(见附件1)

七、军训纪律

1、每位新生必须参加军训，一切行动听从指挥、服从命令、动作迅速准确、协调一致。

2、尊重教官，服从管理和指挥;

3、 必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先逐级书面报告到军训办公室。

4、相互帮助、团结友爱，和谐相处，文明有序。

5、凡在军训期间严重违纪的学生，学校将从重从快严肃处理。

八、军训学生注意事项

1、保持积极乐观的心态去迎接、接受军训。

2、军训过程中，如觉身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，保证必要休息。

3、学生自己备足饮用水，瓶子上写上自己的名字。以淡盐水为佳，不要拼命喝白开水，当心水质性中毒。

4、注意合理饮食 。军训体力消耗极大，早上一定要吃饱早餐，午、晚餐要适当补充营养。

5、着装要求：着运动装或宽松的服装、穿运动鞋或旅游鞋，不得穿牛仔裤、裙子、高跟鞋。

6、保持军训场地的卫生整洁，不得乱扔乱丢。

**军训感受的作文篇十四**

根据教育局有关文件精神，我校积极地组织了高中新生军训工作。本次军训活动时间紧，任务重，学校对本次军训工作给予了高度重视，并围绕着本次活动做了大量切实有效的工作。

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

1、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

2、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任老师到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

3、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任老师和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程当中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找