# 有关军训感受的作文400字(十二篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。有关军训感受的作文400字篇一五天的军训，让我感慨万分。它能提高我们的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**有关军训感受的作文400字篇一**

五天的军训，让我感慨万分。它能提高我们的纪律性、组织性，充分体现一个人的作风、体能和意志。

对我来说最具有挑战性的就是站军姿。咋一听，觉得真是张飞吃豆芽——小菜一碟。其实不然，在三十分钟都要站直，纹丝不动，这更能考验人的意志力。

对平时好动的我来说，真觉得站军姿是对身体的“摧残”。说实话，我宁愿跑三十分钟也不愿意站军姿三十分钟。刚站十分钟，我就很难受，太想动一动了。可迫于教官的威严，便强忍住，心里十分紧张，脚也不禁微微颤抖起来。当我看见另外一个班的同学都能站好，我就想：“那个班的纪律等各方面都没我们班好，而他们都能坚持住，为什么我不能呢?”这样一想，果然见效，心里放松下来，很轻松地度过了十几分钟。当听到教官说还有几分钟时，十分欣喜，打起精神。这时才发现自己的各个关节像闭合了一般，又酸又痛。随着一声“齐步走”的口令，我如释重负，身边响起了一阵抱怨声。原来大家都和我一样啊。当我坐下来时，才感觉到“坐”是一件多么美妙的事啊!

在军训中，对我教育最深的也是在站军姿时。当时连长走过来，见我们有的人衣服袖子太长，提醒我们。我便习惯性地挽起袖子来。这时候，连长走过来，我预感到事情不妙，也许是我挽袖子被连长看见了。事情果然不出所料，连长走了过来，对我教训道：“站军姿不许动，要动得打报告，自己打自己一巴掌。”这话说得虽然平静，却带着一股不可抗拒的力量。我只能服从命令，自己打了自己一巴掌，脸一下就红了。这还是我第一次自己打自己巴掌。唉，我怎么会“中”了连长的计，忘了最基本的规定。世界上没有后悔药，以后接受教训就是了。

通过这件事情，我着实尝到了真正的“严”，这就是纪律。正如美国西点军校所奉行的行为准则，没有任何借口，一切都是如此严。

军训，就是为了养成我们吃苦耐劳、意志坚强的习惯，体现出一种负责、服从、诚实的态度，完美的执行能力。这种能力从小就必须培养成。

虽然这次军训已经划上了一个圆满的句号，但我将永远会记住这次军训——人生的一课。

**有关军训感受的作文400字篇二**

在军训的过程中，同学们进行了较为剧烈的运动。所以在军训结束后要注意自身的保健，这样才能保证身体不受伤害。

首先，军训一停，不要立即停下来休息。人们在剧烈运动时血液多集中在肢体肌肉中，由于肢体肌肉强力地收缩，会使大量的静脉血迅速回流给心脏，心脏再把有营养的动脉血送给全身，血液循环极快。如果剧烈运动刚一结束就停下来休息，肢体中大量的静脉血就会淤集在静脉中，心脏就会缺血。大脑也就会因心脏供血不足而出现头晕、恶心、呕吐、休克等缺氧症状。

所以剧烈运动刚结束时还应该再做些放松调整活动。比如长跑之后逐渐改为慢跑、再走几步、揉揉腿，做几下深呼吸。这样能使快速血液循环慢慢平稳下来，有利于肌肉中乳酸的清除，消除疲劳，并且能减轻第二天肌肉的酸痛感。

其次，军训结束刚刚开始休息时，不要立即喝大量的水。军训时的天气都很炎热，出汗也很多，身体内的盐分更易丧失，更易使细胞渗透压降低，导致钠代谢平衡失调，如果因为口渴一次性喝很多的水，会使血液中盐的含量降低很多，会发生肌肉抽筋等现象。

再加上剧烈运动时胃肠血液少、功能差，对水的吸收能力弱。过多的水渗入到细胞和细胞间质中，脑组织是被固定在坚硬的颅骨内，脑细胞肿胀会引起脑血压升高，让人产生头疼、呕吐、嗜睡、视觉模糊、心律缓慢等水中毒症状。一次性喝水过多，胃肠也会出现不舒适的胀满感，如果躺下休息更会因挤压膈肌影响心肺活动。所以剧烈运动后口虽渴也不能一次性喝水过多，应该采用“多次少饮”的方法喝水。

再者，军训一停下来不要马上洗冷水澡、游泳、吹风或用空调。因为如果剧烈运动刚一结束就用电风扇吹，进入空调室或在阴凉风口处乘凉，会带走身体很多热量，使皮肤温度下降过快，通过神经系统反射活动，会引起上呼吸道血管收缩，鼻纤毛摆动变慢，降低局部抗病力量，此时寄生在呼吸道内的细菌病毒就会大量繁殖，极易引发伤风、感冒、气管炎等疾病。如果在剧烈运动后立即就下水游泳或立即进行冷水浴，由于肢体温度和水的温度相差悬殊，很容易发生小腿抽筋。因此剧烈运动后应先擦干汗液，在停止流汗之后再进行游泳或冷水浴较为妥当。

最后，军训刚结束不要立即吃饭。剧烈运动时，由于血液多集中在肢体肌肉和呼吸系统等处，而消化器官血液相对较少，消化吸收能力差，运动后需要经过一段时间调整，消化功能才能逐渐恢复正常。所以剧烈运动后，如果马上就吃饭，一般都吃不香，且对食物中营养吸引能力也差。

军训是我们的大学生活中难忘的一页，军训生活会给你的一生留下闪光的记忆。在同学间的甜蜜温馨之中，在师生和教官之间的真挚友谊之中让我们解读出更多生活的真谛。军训对于每一位同学来说不仅仅是一次体能的训练，更是一次精神的洗礼和升华。很多同学能在军训中学到了不少东西，并非常真切的感觉到自己的成长。

**有关军训感受的作文400字篇三**

终于结束了7天的军训，走的时候说实话还真有点不舍，尤其是我们在车上给教官挥手的那一刻，我的心微微的颤了一下，浮现出了军训时的一个又一个画面。

一开始我们来到这个令我们新奇的地方，我们非常兴奋但是遇到了以下的事情我们可就没那么兴奋了。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，烈日当头，我们站了几乎40分钟一动也不能动，我瞧着教官走了，手一点一点小心翼翼地往上爬着，终于爬到了头部，我用手以迅雷不及掩耳之势挠了几下我痒得受不了的地方，快速的放了下来，这下可好，还是被教官发现了多加了5分钟，唉， 惨。

第二课，自然而然就是练习齐步走了。首先，要学原地摆臂练习，我心想这有什么难的，不就摆臂么，我的手前后摆了起来，教官说停，我们都停了下来，摆了一个姿势，教官给我们一个一个手把手给我们摆正确姿势，到了我却没有给我摆，我心里暗暗自喜，可是我也是坚持不久的，15分钟过去了我总共偷偷休息了5次，教官说放下时我的手已经没有了知觉，我们开始一排一排的走，一开始我们走的都不是很齐，我觉得我们快把老师气得冒泡了，走了十几次终于走齐了，那时，我们的汗已经够接个盆洗脸了。

到了中午，我们已经被饿的饥肠辘辘了，本来指望着吃饭的时候可以坐下来歇息一会，没想到我们吃饭是要站着吃的，没办法，我们只好服从命令听指挥啦!吃饭的时候，我们都要抢着吃，如果不抢的话那么米饭就会在1秒之内一扫而光，粥也是。吃完饭 ，我们有1个小时午睡时间，但是这部分时间大多数人都不睡觉，都在写军训日记又或者在和同学聊天……不知不觉1个小时过去了，教官又吹哨了，我们要1分钟以内穿好迷彩服冲下楼去站好队，拿着椅子水杯，到了操场继续上午的内容，只不过一天一天在新增内容，一练就是4个小时，中间会有老师吹哨，让我们休息一会，那时我们觉得这个哨声是全世界最美妙的声音，4个小时的训练在我们的认真学习下不知不觉的过去后，我们开始排队吃完晚餐后，晚上在黑漆漆的状况下，教练教我们捕虎刀。10点多我们就回宿舍睡觉了。满满6天，天天如此。到了第七天，开始了阅兵仪式，我才知道这七天的辛苦没有白费，当走到主席台前踢正步时，我是无比的骄傲!

7天的军训结束了，我很高兴要回家了，但是更多一点的是悲伤与遗憾，为何我每天盼望的回家却在这一刻，在跟教官挥手的这一刻，回家的兴奋却没有那么强烈了。回想起从我们在吃饭前唱的《1234歌》到训练时我们和教官开玩笑，这一点一滴都深深地刻在了我的心里，我在这里学会的怎样照顾自己，学会了怎样收拾东西，学会了怎样在风雨中学会坚强，学会了……

我在这里学会了很多很多，这次的军训对我们这种娇生惯养的小孩的确是一次磨练，很多人都在中途坚持不下去了，委屈的留下了眼泪，而我却没有因为我知道，这次的磨练是让我们学会坚强，这次的军训虽然很苦，但是这用钱买不来的收获使我莫大的兴奋，我长大了!我会把这第一次的军训铭记在心，经历了军训，我们获益匪浅;通过了军训，我们无比骄傲。

**有关军训感受的作文400字篇四**

今天，金灿灿，暖和和的阳光照在了我们的身上，我们更加兴奋了。因为，我们今天要去军训。出发了，我们争先恐后地上了车，开始我们两天的军训生活。

经过大梅沙，大约一个小时后我们就到了基地。“鹏城青少年活动营地”。先看到主席台，后面是高高的宿舍楼。还有宽阔的训练场。

上午，教官给我们穿上漂亮的军装。瞬间，我们就变成了“小战士”，有些同学边穿衣服边咯咯笑。很新鲜!穿好衣服后，教官不叫我们“同学”，而是叫“小战士”。教官还告诉我们：军人要有军人的样儿，不能动来动去;立正时不能说话，弯腰;稍息时不用插着手，和我们在学校时完全不一样。教官十分严格!

练站姿足足用了三个小时。教官还意犹未尽。这时，主席台的广播解救了我们，让我们到饭堂吃饭。因为大家练得辛苦，活动量大，所以吃饭时狼吞虎咽。看到一块肉大家都眼睛发光。也可能是吃饭只有十分钟的原因吧!我们都很快。平常我们大家可没有这么能吃。这是军训的结果。

晚上，我们自己洗好澡，十二个人一个房间，因为都很开心，又睡不着。大家决定开party!边吃零食边讲故事。结果被女教官发现了四五次。好在女教官温柔，要不我们都要受罚，今天都不能回家了。

经过两天的军训，让我们学会了坚强。而且教官还教了我们感恩的手语。感谢父母，育我成长;感谢教官，给我坚强;感谢老师，给我知识;感谢同学，伴我成长……

**有关军训感受的作文400字篇五**

太激动了，终于结束那漫长的军训之旅了!我太兴奋了，真是千言万语也不能描述啊。就就让我来讲述那非一般的生活吧。

我们在睡眼朦胧中开始军训起程。啊呀呀，都怪我在家太松，要迟到了，抓紧抓紧。好不容易及时赶到训练场，又忍不住打个哈欠，困哪~

6：00了开始早训。之后，我们又进行了那漫长的站军姿之旅，1分钟、5分钟、10分钟……时间老人，您咋走得那么慢呢，我的脚都麻了，要倒了。但是看到同学们都好坚持，我就使劲坚持。好锻炼毅力啊。

叮当，该吃饭啦。我们一列一列的进入餐厅。我的天，太震撼了。各个窗口前都排起”长龙“。尽管我饿的前胸贴后背，但还是乖乖的排队。经过漫长的等待，终于我到了窗口前，我拿出那神圣的饭票，得到了喷香的饭菜。哦，太幸福了。

下午我们还是进行着那叫苦不堪的训练。停止间法把我的分不清东西南北，蹲姿是我的脚几乎没知觉了，摆臂定性差点让我不知道我的胳膊还是我的不……太累了。当然，中途退出的不少，但大多数仍屹立于训练之中(呵呵，包括我。鼓掌)。

晚上，我们的晚自习可丰富了。看了教育讲解、教官还叫我们唱军歌、给我们讲部队里的故事、还进行自我介绍……下课了，赶紧回宿舍。累死了，真是倒床就睡啊。谁料在军训第六天的夜晚，当我们正呼呼大睡是，被一声嘹亮的哨声个惊醒。我的天，干什么知道，到操场上才知道，要进行拉练。什么啊，大半夜不让睡觉，出去拉练。(不过蛮兴奋的，能出校门啊~)于是乎，我们浩浩荡荡的出了校门，开始了4千米的徒步拉练。超累的说，好多好多同学出列了。好不容易我们回来了。又累又困又渴啊~

最后一天了，我们进行阅兵典礼和结训典礼。太激动了，我们这几天的汗水要今天体现了。我们进行了跑操、对正、身、……虽然很累，并且还下着雨，但没有一个人偷懒，每一个人乱动。

军训要结束了，教官要回去了，我们心中还有些不舍。想起他教我们唱军歌，他给我们讲笑话、他给我们的惩罚，他给我们的鼓励……当我们的老师多好，可是那是幻想。

值得高兴的是，我们变得能吃苦了、我们变得更坚强了、我们能够遇见困难不退缩、同学之间相处得更好了……

一份努力一分收获，我们努力了，我们付出了。因此我们得到了锻炼，所以我们成长了。

**有关军训感受的作文400字篇六**

从这天起，我的军训生活就要开始了!我真期盼啊!

但是，我刚刚见到我们的刘教官，就产生了一点点“反感”。他跟我们打招呼都是冷冷的，不带一点感情色彩。他的样子比虎还凶：一对本来应该挺帅的“柳眉”倒竖，狠瞪着眼，脸上肌肉不停抽动，修长的腿好像有点想踢人，明显是一双很有力的腿。没事他生什么气?我不由自主地开始打寒战，不是因为冷。

军人真可怕。

到了营地，倒是感觉挺不错的。绿绿的大操场，阴凉的大棚子，还有高大的建筑……但让我觉得有点那个的就是：下操场的厕所不仅不分男女，还连大门都没有，只有一扇小门，就这么一间间露在外面!

进入宿舍，也挺不错。几张双层床，软软的褥子、白白的床单、绿绿的军被与黄黄的枕头，还加上亮亮的梯子。床底下有很大一块空间，里面放着水桶、盆子，我的包就放在这里。地板是用粉红色的方砖铺成的，很光滑，虽然有点脏。

我很开心，因为我跟几个四班的同学住在一起!

下午，教官带我们看了军人们表演跑步、踏步、军体拳等等。他们的动作特别一致，经过我面前时，似乎只有一个人(除了那一点细微的差别)。等过去了，才能看到是八个人并排。我真希望我们能做得像他们一样好!

我们也练了军姿，就像军人叔叔一样。军姿怎么这样难受，只能傻呆呆地站在那里，不能挠痒，还必须要“两手贴紧大腿、挺胸抬头、两肩后张”，一动也不能动。这让我感觉到了人类大脑中麻烦的那一面。

**有关军训感受的作文400字篇七**

从第一天进入军训校园开始，我们就做好了准备。做好了成为一名初中生的准备;做好了接受训练的准备。

我们随着一天天的训练，也慢慢适应了军训的生活。在这短短五天里，我学到了很多值得学习的东西，学会了团结;学会了自立;学会了感恩。现在的我们，是一名初中生，有了焕然一新的环境，陌生的新同学，新老师。虽然我们周围的一切都改变了，但我们已经利用这五天的时间熟悉了身边一切新的东西。

军训中我们看到了团结的力量。虽然已经进入了初秋时节，但天气仍然十分炎热，大大的太阳在我们头顶上炙烤着，额头上的汗珠也在一滴一滴的流淌着，但我们的身姿依然挺立着，跑道上依然有我们整齐的步伐，依然喊着响亮的口号。每当遇到困难时，班上的每个人都没有退却，而是团结起来，迎难而上，去打败它。“流血流汗不流泪：掉皮掉肉不掉队。”就是这句口号，一直鼓励我们前进。在我们远足拉练的时候，同学们表现得都很好，没有一个掉队的。不管是磨破脚的，还是身体不舒服的，都坚持了下来，我看到了坚持不懈的精神。路上有同学需要帮助，同学们都伸出援助之手去帮助他。一路上的好风景使我们把疲惫忘记，只有一个愉快的好心情。努力过，付出过，就一定会有收获。正是这样，因为我们流下了辛勤的汗水，所以，我们在这次军训汇报演出中获得了第三名的好成绩。我看到了一个集体的力量。

这五天里我们也学会了自立。我们成为了初中生，也就是说，我们长大了。许多事情不需要父母的帮助也可以自己完成，学会了自己的事情自己做，不依赖父母。这几天里，我们体验到了军训的生活，要遵守纪律听指挥，自己宿舍的内务要整理好，被子要叠成豆腐块，洗漱用品要摆放整齐。我们真的长大了。

我们还得到了锻炼学会了感恩。感受到了训练的艰苦，想到了家里舒适的生活与父母无微不至的照顾。同学们都说想家了，我也不例外，我想要对父母说：曾经的我，做错了很多事，希望在初中这三年里，我会有改变，因为我长大了。

我们的训练结束了，我们的班级也取得了不错的成绩，这为我们开了一个好头。希望在以后学习中，发现别人的优点，补缺自己的缺点，也像这次汇报演出一样，名列前茅，跟上老师的步伐，走在最前面。

**有关军训感受的作文400字篇八**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名威武的军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们进行军训，做了五天的准军人。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的宝贵财富!

**有关军训感受的作文400字篇九**

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**有关军训感受的作文400字篇十**

军训这个词，以前的我总是听哥哥姐姐们说着。但当我进入了初中的殿堂，即将要接受军训的考验时，是那么的兴奋，却也有点胆怯。因为，军训对我这些个一直生活在父母呵护下的孩子来说，无疑是一种挑战——一种对我自己的挑战。在这短短的7天里，我要与原本从未见过面的陌生同学彼此成为好朋友，还要互相帮助，团结一致。我要从暑期生活中脱离出来，从懒懒散散中脱离出来。我要参加严格的训练，接受困难的洗礼，面对种种的考验。

我满怀着信心地开始真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上有我们整齐的步伐，有我们阵阵洪亮的口号声，有我们那嘹亮的军营歌曲声，还有我们流下的汗水。

在火辣辣的太阳下，在细密的雨点中，我依然会认真的训练，因为我懂得要坚持。还因为，我知道我们都不是一个人，我们是一个大团体，大家庭。老师的关心，教官的支持，同学的鼓励，都是支撑我坚持下去的动力!

有时，我也会抱着在军训中可以混一混思想。但一看到教官的一丝不苟，我便会认识到，我要珍惜训练中的每一分每一秒，来锻炼自己坚忍不拔的意志。在训练场上，哪怕是一次再平常不过的训练，一个再简单不过的动作，我也要无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人们的辛苦。军姿要做到纹丝不动，正步要做到整齐有力，跨立要做到迅速到位……

在军训时，的确很苦很累，但这可是一种体验人生，战胜自我，锻炼意志的最佳良机啊。心里虽有说不出的苦，但这何尝不是一种快乐呢?它使我们更有了朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。我们要抓住这次机会，让自己得到真正的锻炼。

现在，我的军训生活已经圆满结束了，我觉的我收获了许多，我的行囊里已经满载着丰硕的果实了。

其实，在自己的人生路上，也应该去踏一条属于自己的路。即使那路到处布满了荆棘，即使那走下的每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，那才是真正的战胜自我!

**有关军训感受的作文400字篇十一**

5月我们到58077部队进行8天封闭式军训。

58077部队，它四面环山，树木郁郁葱葱，花香鸟语，空气清新。这里少了城市的浊尘，少了城市的喧嚣，一切都那么宁静。有一种“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天”的明丽，也有一种“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”的清新。一切都让我们感到心旷神怡，很是惬意。初到这里，我们像一群叽叽喳喳的麻雀，说笑着，打闹着，寂静的山谷顿时热闹了起来……

我荣幸成为我班班长，很是得意。首先教官教我们整理内务，叠被子。教官用我被子做示范，被子经过教官铺、叠、压、拍、理，短短几分钟就成了“豆腐干”，我们打心底佩服。我哪忍心打开被子睡觉啊!(跟另一战友同挤一张单人床，睡了几晚上，最后战友实在受不了，提出强烈抗议，我才只好作罢)

第二天，我们整队集合到操场。排长说：“班长出列”我就走了出去，只听见一阵笑声，排长马上厉声说：“不准笑!”我纳闷啊，一看，原来班长是指各班教官，我就傻傻回到队伍，心里还不服气：我也是班长呀?只听一个教官喊：“向右转”我“唰”就转了过去，又是一阵笑，又怎么啦?哦，我一看，原来是别班教官在喊口令，排长走了过来严厉地对我说：“要听自己教官的口令!”我吓得连忙转过来。

我们先学齐步走，看似简单，做起难，就10个人但怎么也走不整齐。要不有的走快了超了，要不就是步伐慢半拍滞后了，教官叫我们看自己右边同志的鼻尖，看着看着，我们忍不住全都笑了起来，教官生气的说：“再笑，就出列!笑个够!”我们马上闭嘴，接着认真训练。最累就是站军姿了，收臀、收腹、挺胸，双腿紧闭站直，双手中指对裤缝，两眼平视前方，一动也不准动，站似一棵松。一站就是半个小时，骄阳似火啊，汗水顺着脸颊流下，打湿双眼，难受极了。好不容易休息，我们累得一屁股坐在地上，再也不想爬起来。休息时看别个班训练更觉可笑，有的队员向左右转都要转错，走正步时，左手左脚同时抬起，气得教官大骂：“迷糊”。另一班在训练齐步走，随着教官“一二一”的口令，队伍直冲向前，前面是花丛，已没路了，但教官口令没停，其余队员都自动停下，只有一个队员拔开花丛，勇往直前，顿时操场笑声一片，教官也忍不住笑了起来……

吃饭时，大家整队进入食堂，不准说话，静静的，都觉得好笑，偶尔悄悄说几句笑话，大家实在憋不住了“噗”一声来了个“降落伞”，洒得满桌都是。晚上9点熄灯睡觉，我们哪里睡得着呀，大家坐起来打开话匣，讨论得热火朝天，谁走得不好，谁又挨了批，谁又犯“迷糊”了，说到高兴处又是一阵大笑。教官查夜时，手电筒一扫，我们马上安静下来，装睡，但教官一走，我们又谈开了……

经过几天的苦训，我们已经累得笑不出来了，都黑了、瘦了，但更英姿飒爽了。没有辛勤耕耘哪能换来丰厚的硕果呢，队伍整齐了，姿势标准了，拉练也过关了，内务合格了，教官把我们训练成一支敢打敢拼、紧密团结、肝胆相照、荣辱与共的队伍，受到领导的好评，这些全靠辛勤的教官们。我们教官嗓子都喊哑了，吃“金嗓子喉宝”时，我们穷凶极恶，三下五除二的把教官的药当成糖瓜分了，丢人啊!遗憾在打靶时，俺的眼神、技术都不好打出了个7环成绩，更丢人啊!只是暗幸自己没脱靶。

唉，相识已是太晚，作别又是匆匆。临走时，望着朝夕相处的教官们敬着军礼为我们送行，心中好难舍，很难过。虽然我微笑地挥手告别，但鼻子酸酸的，有一种很久都没有过的感动，我们很多队员都哭了，真的。那气氛、那心情、那场面，是我这笨拙语言所无法表达出来的，是啊那是人世间最真挚的感情。

难忘啊!短短的八天的军旅生活，现在我还在回味那沁人入脾的花香，怀念那幽幽的跑道，更想念为我们辛苦训练的教官们!

**有关军训感受的作文400字篇十二**

大一刚开学，由济南腊山陆军学院的教官们给我们进行军训。军训的生活既紧张又丰富多彩，教给了我们很多东西，但最难忘的还是拉歌。

拉歌不是直着嗓子傻唱，它有技巧：自己使出浑身解数诱使对方先开腔，若对方唱得比自己好，那就给他们捣乱;若对方唱得不怎么样，就用自己嘹亮的歌声把他们压下去。卒章显志：我们才是第一。

我当时所在的三连(男兵连的番号是奇数，女兵连的是偶数)不但歌唱得响，地动山摇(用我们连长的话说，就是像狼嚎，尤其是在晚上)，而且歌拉得也棒。女四连是我们的子妹连(同属中文系)，时常不胜骚扰，偃旗息鼓，落荒而逃。

一天晚上，训练完毕，我们坐在操场休息，旁边还有两个连，一个男兵连，一个女兵连。空气又闷又热，我们感到无聊，心中便不免生出些“歹意”来。在连长的默许和授意下，我们派出了一个侦察兵去侦察女兵连的番号。

过了一会儿，他回来报告说是十连。立刻，我们的几位“山歌手”抖擞精神、粉墨登场了：“(用《刘三姐》里的山歌调)哎——，对面十连的小阿妹哎(我们合：“哎小阿妹”)，欢迎你们唱支歌来(哎唱支歌)，你们唱歌我们听来，十支八支不嫌多来(哎不嫌多)”。对方没反应。

我们的“山歌手”毫不气馁，再拉：“(用《纤夫的爱》调)妹妹你快开口，哥哥我急心头，快快唱来哥哥给加油……”。对方仍没应声。

我们的“山歌手”情急之下，把拉男兵连的词儿给端出来了：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，活像一个大姑娘!大姑娘!”这下撞枪口上了，人家本来就是大姑娘嘛!她们更不吭声了。

正当我们考虑对策时，忽见对面黑压压站起一片人来，接着就爆发出振聋发聩的《团结就是力量》的歌声。我们给震懵了，半天摸不着头脑。这时，十连的女兵们终于开口了：“哎——，对面三连的小阿哥哎(哎小阿哥)，欢迎你们唱支歌来(哎唱支歌)，你们唱歌我们听来，十支八支不嫌多来(哎不嫌多)”。嘿，她们拉上我们了!

唱就唱!我们刚要开口，对面男兵连的歌声又排山倒海地压过来了。当我们张口结舌之际，女兵连又紧锣密鼓地拉我们了：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，活像一个大姑娘!大姑娘!”这回可给她们逮着了。

针对“四面楚歌”、“敌众我寡”的不利局势，根据毛主席他老人家战无不胜的“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追”的“十六字”游击战原则，连长果断下令：“保存实力，撤!”当然，撤退也不能让“敌人”小瞧了，我们“一二三四”喊得震天响，鞋跟跺得操场尘土飞扬。尽管如此，身后还是清楚地传来十连女兵们亮丽的歌声：“……帝国主义夹着尾巴逃跑了!……”

事后一查，那男兵连是十连女兵的子妹连。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找