# 2024年中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学(二十二篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-18

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇一**

中秋节刚过，大家还沉浸在过节的气氛当中，那么中秋节告诉我们什么呢?是我今天要讲的内容：

中秋节在我们中华民族历史的长河中，文化内涵已发展成表达美满、和谐、富饶和安康的美好愿望，也成为团结、团圆、庆丰收的象征，但团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋节强调的是团圆，他符合中华民族的伦理观，对构建和谐社会是很有意义一个节日。如果把它的文化内涵发掘出来，我们会发现，原来传统中秋节是这么有意思。

中秋节是我国仅次于春节的第二大传统节日。根据史籍记载，\"中秋\"一词最早出现在《周礼》一书中。周代已有\"中秋夜迎寒\"、\"秋分夕月(拜月)\"等活动。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋节盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称\"八月节\"、\"八月半\";因中秋节的主要活动都是围绕\"月\"进行的，所以又俗称\"月节\"、\"月夕\";中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫\"团圆节\"。在唐朝，中秋节还被称为\"端正月\"。关于\"团圆节\"的记载最早见于明代。

\"八月十五月儿明啊，爷爷为我打月饼啊，月饼圆圆甜又香啊，一片月饼一片情啊……\"这是上世纪七十年代末的儿童电影《啊!摇篮》中小朋友们一起唱的歌谣，每当听到这首歌都会令人心潮澎湃，为了那与圆月相映生辉的片片月饼，更为了我们心中那份挥之不去的浓浓亲情。晴朗的夜空中，一轮圆月如金轮玉盘，一家人围坐在一起吃着甜丝丝的月饼，吃茶、饮酒，倾诉着团圆的喜悦，遥祝着远方的亲人。

从文化的角度来说，传统节日应该是民族文化的盛典，是民族身份认同的重要符号，是来自历史深处不可磨灭的记忆。传统文化在节日的承载下薪火流传，生生不息。传统节日不仅仅是本民族优秀文化传统的载体，更是增强民族凝聚力和向心力的载体。只有当我们明白\"我们从哪里来\"，也才能回答\"我们朝哪里去\"。应该说，中秋节在几个传统节日中，颇具民族特色和文化内涵。

中秋节源初是古代劳动人民感谢大自然赐予的节日，其时既是赏月的最佳季节，也是庆祝丰收的时节，其蕴含的文化意义是人们对团圆、和谐的情感诉求以及人类对自然的尊重，这种情怀是跨越国界的，身处世界各地的华人都会认同，所以它既是沟通心灵的纽带，又是文化的桥梁，正所谓“海上升明月，天涯共此时”。 “中秋节寄托了中国人多重的情感和审美情趣。”人大校长纪宝成说：“花好月圆是中国人一种非常美好的愿望，中秋明月被赋予很深的文化内涵，既象征着团圆合满，也给人一种恬静、温和、安定的美感”。几千年来这种天人合一的思想通过中秋佳节的形式得以大众化地传承下来，在当今时代有助于倡导重视家庭、尊重自然、崇尚和合的意识，这对于构建和谐社会而言具有积极意义。通过传统节日，我们可以保持民族特色，在弘扬民族精神、传承民族文化、增强民族凝聚力等方面，发挥出积极的作用。可以说，中国的传统节日都具有特定的文化内涵，凝聚着中华民族的智慧，体现着中华文明的特点，千百年来发挥了传承、传播中华文明的重要作用。传统节日对于华人而言，除了传承文化，还起到了文化纽带和精神桥梁的作用，这种凝聚力、向心力是其他任何载体所难以实现的。

到了中秋，月上中天时，最难忘怀的还是那几句诗：\"海上生明月，天涯共此时\";\"露从今夜白，月是故乡明\";\"江畔何人初见月，江月何年初照人\"。正是因为有了这样剪不断、理还乱的情结，中秋时，每当看到一轮圆月挂上了天空，不由的就会想到远方的亲人，不由得想到自己\"独在异乡为异客\"而变得感伤。此时家乡亲友的问候最是暖人心怀，遥在他乡的你也该连线父母，道声平安，一诉乡思。

当然中秋节也是东亚民间的一个传统节日，受中华文化的影响，中秋节也是日本、韩国等国的传统节日。

春华秋实：春因繁花而美丽，秋因收获而充实，花好月圆：则映射出人们对人和事吉祥的美好祈盼。

老师们、同学们：在金风送爽、丹桂飘香之际，让我们为创建和谐教育环境，促进学生健康成长一起努力吧 !

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇二**

老师们，同学们：

大家上午好!

秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日----中秋节快到了!在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐、学习进步、工作如意!

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇三**

尊敬的各位领导老师老师，亲爱的同学们，大家(上午·下午·晚上)好!

今天我演讲的题目是：月圆人团圆——中秋情思 。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景。当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。诗人王维曾说过，“每逢佳节倍思亲”，我想在座的各位一定也是如此吧。但是我们却有了一个温馨美好的大家庭——四中队。因为有了这样的依托，中秋的夜晚似乎格外美好：星光灿烂，群星会聚，把整个蓝天衬托得更加的清爽，更加的明亮。

中秋如期而至，月上中天时，最难忘怀的还是那几句：海上生明月，天涯共此时;露从今夜白，月是故乡明;江畔何人初见月，江月何年初照人;“但愿人长久，千共婵里娟”。正是因为有了这样剪不断、理还乱的情结，中秋时，每当看到一轮圆月挂上了天空，不由的就会想到远方的亲人，不由得想到自己独在异乡为异客而变得感伤。原以为家乡亲友的问候最是暖人心怀，遥在他乡的你也该连线父母，道声平安，一诉乡思。而此时此刻我却感受到老师同学的一句关怀，一声问候最是暖人心扉的，所以我们在这样的一个大家庭中生活便是赏心乐事啊。良辰美景，赏心乐事四美齐聚，天底下还有比这更让人畅怀的吗?

而此刻不只是思乡的时刻，团聚的时刻：更是收获的时刻，分享的时刻。秋，没有春的清新绚丽，没有下的热情高奔放，亦没有冬的晶莹洁白，它有的只是沉静内敛，稳妥踏实。希望我们都能在春天播下梦想的种子，在夏天灌溉梦想的花朵，到秋天收获梦想的果实。春因繁花而美丽，秋因收获而充实，我们也要在人生最美好的时光里播种、耕耘、收获。 海上升明月，天涯共此!最后祝大家中秋快乐，花好月圆人团圆!

谢谢大家，我的演讲结束。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇四**

月已圆，人欢聚，同举杯，共欢庆!家乡明月爱无限，他乡皓月也多情!齐欢唱，同颂今宵明月!歌传万里，祝福彼此频传!”一年一度的中秋节又到了。

今天是中秋节，是一个万家团圆的日子。俗话说：海上升明月，天涯共此时，所以我和妈妈一起到阳台上去看月亮，

天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。

它像光华四射的水晶球挂在天空，照亮了漆黑的世界。树啊，河流啊，房子啊，全裹在一层银色的、薄薄的轻纱中，皎洁的月光如倾泄的清流，注满大地。

中秋应该是个感恩的季节，而感恩也必当成为月圆之夜的主题。

同学们，朋友们，当我们立足于脚下的同时不要忘记，这是先辈们用血与泪换来的土地，我们不仅继承了他们的荣誉还有酸楚，满怀豪情的当不要忘记了我们的责任——为祖国的兴旺，为民族的自尊，为无能成为历史，为悲剧不再重演。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手!今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从20xx年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”。 古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚(或说是朱元璋的谋士刘伯温)利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着“八月十五夜杀鞑子”的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的“鞑子”(元兵)，过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节“法定”的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。9月30日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊!

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!谢谢大家。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇六**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家上午好!今天，我国旗下讲话的题目是。

秋浓了，月圆了，我们又度过了一个中秋!昨天是农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友„„无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

如果有人问我:“为何庆祝中秋?”我一定会毫不犹豫地回答:“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声:亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹„„

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

“明月几时有?把酒问青天!”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月?那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事?

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧!

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

我的讲话完了，谢谢!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇七**

老师们、同学们：大家早上好!

这个星期四是什么节日，同学们知道吗?(中秋节)，对，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗?每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋”呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番，庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最著名的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”同学们，在这美好的日子里，你有何感想呢?我相信，很多人的答案是：想家，想念爸爸妈妈。

是的，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高挂的时刻。古往今来，多少文人学子在这美好的日子里，都会思念亲人，思念家乡，挂念着祖国，希望与亲人团圆，共享欢乐。在这佳节之际，我倡议每位同学做好三件事：

第一，孝敬父母长辈，为自己小家的幸福和谐做能力所及的努力。

第二，好好学习，争做一名优秀的小学生，以优异的成绩报答父母及长辈!第三，为那些不能回家辛苦耕耘在讲台上的老师道一声：中秋快乐!

最后我衷心地向忘我工作的全体教职员工，向勤奋学习的全体同学，向你们的家人和朋友道一声：中秋快乐!

谢谢大家!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家早上好!

今天，我讲话的题目是：中秋情思。本周星期四是一年一度的中秋佳节，在中国，中秋节是一个特殊的节日，她寄托着我们无限柔美的情思，承载着我们无比浪漫的情怀，传承着我们无比高雅的文化精神!

中国人是重情谊的，中秋节是个多情的节日!“但愿人常久，千里共婵娟。”中秋节，人们毡席地坐，登高赏月，遥寄远方，倍思亲人。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对爱人、亲人、友人最缠绵最真挚的不了情。这些深情浓浓的汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中深挚的期盼：让天宫月娥免去凡间灾难，送去我们对亲人朋友最真诚的祝福，愿我们的海外游子、台湾同胞早日回归祖国怀抱!

中国人是浪漫的，中秋节是个诗情画意的节日。“明月几时有，把酒问青天”;“举头望明月，低头思故乡”;“举杯邀明月，对影成三人”;“海上升明月，天涯共此时。”……当我们吟诵这耳熟能详的诗句时我们脑海中是多么浪漫的画面，我们心中洋溢着多么神圣的情感，我们为古老的中华民族而自豪，为我们崇高不朽的中华文化而骄傲!

今天，我们有幸生活在这样一个兴旺和平的时代里，在这个祥和美好的节日来临之际，我更想对大家说：请珍惜家人和师长对我们的爱，珍惜我们的同学情，珍惜我们拥有的幸福生活吧!让我们为亲人更加幸福，祖国更加富强而努力学习，奋力拼搏吧!

最后，祝我们的亲人、友人健康平安，祝我们的老师和同学合家欢乐，幸福美满!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇九**

老师们，同学们，大家好。

国旗下的演讲是庄严的，我很荣幸代表我们xx班做此演讲。我等这次演讲等的月儿都圆了，不错，我演讲的题目正是“中秋节”。

同学们，中秋节不仅仅是一个传统的节日，它更是一个符号，这符号背后传承着中华民族文化的“道”。

大家知道，世界历史上曾经有四大文明古国—古埃及，古巴比伦，古印度，古中国。其他三大都已消亡，只有中国不但没有消亡，反而如今变得更加强大。这其中最重要的原因就是中国文化的生命力。自古以来中国就以“忠孝传天下”为大道，中秋节就是这文化的一个符号。

中国文化将“春、夏、秋、冬”配之以“生、长、收、藏”。秋季是收获的季节，亲人们在皎洁的月光下聚在一起，共同品尝丰收后的五谷、瓜果、月饼，“举杯邀明月”。我们中国人向来都有诗意，在物质文明基础上，精神文明的格调是用诗词升华的。我们对月亮更是情有独钟，所以才有许多像“明月几时有，把酒问青天”的疑惑;“共道人间惆怅事，不知今夕是何年”的忧愁与“今人不见古时月，今月曾经照古人”的时空感慨。大家不是为欢聚而欢聚，这样的欢聚是为了和亲人团聚，感受家庭的和睦。而维系家庭最重要的就是孝，孝是晚辈对长辈的礼节、尊重、爱戴，是一种建立在秩序之上的行为规范。父慈子孝、母爱儿贤、兄弟和睦是真正的中国家文明。大家都知道，有了一个和睦的家庭，才有和谐的社会、稳定的国家。

最后，我希望大家的这个中秋节不仅仅是快乐的，更是有意义、有内涵的。这内涵便是传承。这传承，是五千年的象形文字，是未来人们凝视的眼睛!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十**

老师们同学们:

在九月的晨曦中悄然苏醒，秋意已经布满了床边。凉爽的秋风、金黄的落叶，后天又是一年一度的中秋佳节。农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯。中秋节国旗下演讲稿。到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地至今尚遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。吃月饼是节日的另一个习俗，月饼象征着团圆。其中，最为人熟悉的当然是嫦娥奔月的故事了。

同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累的文化传承，传统节日蕴涵着民族的精神。蕴涵民族的价值取向，蕴涵着民族的文化根基。作为当代青年学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

海上升明月，天涯共此时。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

最后，预祝各位老师和同学们中秋快乐，合家团圆!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十一**

老师们,同学们：

大家早上好!

再过几天是农历的八月十五，是我国的传统佳节——中秋节，是仅次于春节的第二大传统节日，又被认为是我们中国人的团圆节。每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母亲友欢聚一堂，把酒言欢。中秋的月最圆，最明，最美;中秋的月如水如镜，诗情画意，充满浓浓的亲情。现在，我想问问大家：你们了解中秋节的来历吗?

每年农历八月十五，就是我国传统的中秋佳节。“中秋”一词最早在周朝就已出现，而中秋节的盛行开始于宋朝。为什么叫“中秋” 呢?因为农历八月十五这一天是在三秋之中，所以称“中秋”。中秋节还有许多称呼：“八月节”、“八月半”、“月节”、“月夕”等等。

中秋节原是丰收的节日。过去，人们在丰收的季节里，总要大事庆祝一番,庆祝一年的好收成，享受丰收的喜悦。中秋时节云稀雾少，月光皎洁，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。中秋节还有许多美好的传说，嫦娥奔月、吴刚折桂、玉兔捣药等等。这些无不寄托着人们对生活无限的热爱和对美好未来的向往。人们吟诵中秋节的诗词歌赋很多，最著名的当然要数宋代大文豪苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟。”

同学们，在这美好的日子里，你有何感想呢?我相信，很多人的答案是：想家，想念爸爸妈妈。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手!今天，我国旗下讲话的题目是《中秋节团圆节》。

为传承民族文化，增强民族凝聚力，中秋节从2024年起被国务院列为国家法定节假日，也被国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。所以，我们也有必要了解这一重要节日。

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”。 古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把月饼、石榴、枣子等瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。一说元代末年，江苏泰州的反元起义领袖张士诚(或说是朱元璋的谋士刘伯温)利用中秋民众互赠圆饼之际，在饼中夹带字条，上面写着“八月十五夜杀鞑子”的字样，大家见了饼中字条，一传十，十传百，如约在这天夜里一起杀无恶不作的“鞑子” (元兵)，过后家家吃饼庆祝起义胜利，并正式称中秋节的圆饼为月饼。另有一种说法为，明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都北京，捷报传到首都南京，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节“法定”的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。9月30日，就是阴历八月十五的中秋节了，大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊!

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!谢谢大家。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十三**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，我们演讲的题目是：《中秋情思 》。

在中国，中秋节是一个特殊的节日，她寄托着我们无限柔美的情思，承载着我们无比浪漫的情怀，传承着我们无比高雅的文化精神!中秋!风清月明，柔情四溢。中秋!小河与大海相思，旷野与天空互唤，草木与阳光相依，星星与月亮相悦。中秋!更是把父母与儿女，爱人与亲人，游子与故乡的心紧密相连。

中国人是重情谊的，中秋节是个多情的节日!“但愿人常久，千里共婵娟。”中秋节，人们毡席地坐，登高赏月，遥寄远方，倍思亲人。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对爱人、亲人、友人最缠绵最真挚的不了情。这些深情浓浓的汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中深挚的期盼：让天宫月娥免去凡间灾难，送去我们对亲人朋友最真诚的祝福，愿我们的海外游子、台湾同胞早日回归祖国怀抱!

中国人是浪漫的，中秋节是个诗情画意的节日。“明月几时有，把酒问青天” ;“举头望明月，低头思故乡”; “举杯邀明月,对影成三人 ”; “海上升明月，天涯共此时。”„„ 当我们吟诵这耳熟能详的诗句时我们脑海中是多么浪漫的画面，我们心中洋溢着多么神圣的情感，我们为古老的中华民族而自豪，为我们崇高不朽的中华文化而骄傲!

中国人是富有想象力的，中秋节更是一个浪漫的节日。月球，是离我们地球最近的一个天体，是人类未来希望的 “第八大洲”， 早在远古时代，中国就有了嫦娥奔月的传说，中国人的想象就已经超出了地球的引力，在月色清朗，灯火阑珊的中秋，明月寄托的，是中国古代人民对月亮的美好想象与神往，寄托的是中国人富有创造性的飞天梦想。如今，飞天已不再是梦想，20xx年中国第一颗探月卫星 “嫦娥一号”在西昌卫星发射中心壮美升空。 火箭腾空的那一刻，西沉的夕阳和火箭喷出的烈焰在天幕上组成了一幅奇妙的画卷。从此，中国的航天事业走进了一个新的里程，中华民族的振兴又开启了新的篇章!

今天，我们有幸生活在这样一个兴旺和平的时代里，在这个祥和美好的节日来临之际，我更想对大家说：请珍惜家人和师长对我们的爱，珍惜我们的同学情，珍惜我们拥有的幸福生活吧!让我们为亲人更加幸福，祖国更加富强而努力学习，奋力拼搏吧!

最后，祝我们的亲人、友人健康平安，祝我们的老师和同学合家欢乐，幸福美满! 我的演讲到此结束，谢谢大家!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注 学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功 于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，又有多少圆月，将在不久来临?

我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人间悲欢离合，月有阴晴圆缺。” 挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到八月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

中秋将近，象徵着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人。”的豪情， 但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上， 快乐长久存!”

祝大家节日快乐!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十五**

老师们，同学们：

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里

共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢 父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十六**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天，我国旗下讲话的题目是。

秋浓了，月圆了，我们又度过了一个中秋!昨天是农历的八月十五，是我国的传统节日——中秋节，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友„„无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

如果有人问我：“为何庆祝中秋?”我一定会毫不犹豫地回答：“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹„„

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

“明月几时有?把酒问青天!”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月?那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事?

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家庭主妇把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧!

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

我的讲话完了，谢谢!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家，早上好!

我是来自高一二班的，今天我们国旗下讲话的题目是《我们的节日——中秋节》。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋节。当我们仰望苍穹时，脑海中会浮现那些优美的诗句，人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。是啊，人生有诸多事难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边，正所谓《每逢佳节倍思亲》。中秋的月最美，是那样诗情画意。中秋的月最柔，是那样柔情似水。中秋的月最明，是那样如水似镜。中秋节是我们的团圆节，每到这一天，许多远离家乡的游子，纷纷赶回家中，与父母欢聚一堂，把酒言欢。举头望明月，低头思故乡。表达了诗仙中秋之夜的思乡情怀。但愿人长久，千里共婵娟。是北宋大诗人，词人，文学家苏轼，在这传统佳节吟出了脍炙人口的千古名句。我们敬仰的人民科学家钱学森，在外留学时，在这月圆之夜，凝望天上的明月，立志要报效祖国。古今中外，多少文人学子，在这美好的日子里，思念着亲人，挂念着祖国。更有多少有志之士，在这美好的日子里，为了祖国的明天，为了人民的利益，放弃了与亲人团圆的机会，在自己的岗位上默默奉献着。 中秋节一直被人们誉为最具有人情味，最富有诗情画意的节日之一。民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然，最令人熟悉的是嫦娥奔月了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，都是希望平平安安。所以这天都用月饼作为礼物，亲友互相赠送，以取团圆之意。

中秋将近，象徵着圆满的中秋之夜，也将在不久后的夜空照亮。或许没有，举杯邀明月。对影成三人。的豪情。但是我们可以对自己说，月是圆满，越是美好，明月在心上，快乐长久存。身为天一学子的我们，一定会在这充满希望、丹桂飘香的金秋时节，奋发学习，积极进取。相信我们会以高昂的斗志、不灭的活力，战胜困难，勇往直前。

祝大家中秋快乐，谢谢大家，我们的演讲完毕。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我们在国旗下讲话的题目是：中秋情思。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

是啊，人生有诸多事情难以两全，现今我们在三中虚心求学，不能陪伴父母身旁和他们一起赏月，每逢佳节倍思亲呀!特此，我们写了一首小诗，遥寄给远方的父母，并祝大家节日快乐!

当我背上行禳

离开了养育我十几年的家乡

在挥泪作别母亲的那一刹

我读懂了母亲眼里的希冀和忧伤

高中的生活，充实而繁忙

却总不忘，给家里打个电话，问短问长

电话的那端，母亲的每个字都洋溢着按捺不住的喜悦

因为能听到我的声音就是母亲最大的愿望

仍记得第一次回家

母亲笑着跑出来迎接

眼睛里闪烁着慈爱的光芒

那光芒比太阳更亮

母亲微笑的脸庞再次浮现眼前

母亲叮咛的话语又在耳畔回响

现在我们沐浴着阳光

在庄严的五星红旗下有千言万语要讲

感谢我们的母亲

思念我的家乡

如果是那样

就让它化作学习的动力

努力拼搏

一切都向着自己的理想

如果是那样

就让它化成切实的行动

别畏惧暴雨和风霜

去攀登科学的高峰，去畅游知识的海洋

别忘了

远处的母亲在等待着我们

等待着我们胜利的消息

别忘了

远处的母亲在期待着我们

期待着我们凯旋归航

拼搏吧

别让母亲失望

对母亲最好的报答

就是三年后创造辉煌

同学们，让我们在中国传统节日中秋节即将来临之际，真诚的告诉远方的爸爸妈妈，你们的孩子已经长大，在三中老师的辛勤哺育下正逐步走向成熟，走向自己的理想彼岸。

最后祝老师们合家幸福，中秋快乐!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇十九**

老师们，同学们：

大家上午好!

秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日----中秋节快到了!在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐、学习进步、工作如意!

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇二十**

老师们，同学们：大家上午好!

在九月的晨曦中悄然苏醒，落叶飘摇，秋意渐浓。一年一度的中秋佳节即将来临。今天我国旗下讲话的主题是：中秋佳节话感恩。

农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

这一天月球距地球最近，月亮最大最亮最圆最美，所以从古至今中秋节都有饮宴赏月的习俗;这一天游子归家，合家团聚，以寓圆满、吉庆之意。

“中秋”一词，最早见于《周礼》一书，而真正形成全国性的节日是在唐代。南宋，民间以月饼相赠，取团圆之意。明清以来，中秋节的风俗更加盛行。今天，月下游玩的习俗，已远没有旧时盛行。但设宴赏月仍很盛行，人们把酒问月，庆贺美好的生活，或祝远方的亲人健康快乐，和家人“千里共婵娟”。

同学们，你们一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，正是中秋节的魅力所在。

中秋最重的是亲情，最动心的是思念。同学们学习了《弟子规》，“入则孝，出则弟”，在家里无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母家人的感恩——感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养;在学校，清晨的一声问候，同学需要帮助时伸一把手，是我们对师长学友的感恩 ——感谢老师给予的教导，感谢同学们一路同行;在外，我们自觉遵守社会公德，文明礼貌，敬老爱幼，是我们对社会的感恩——和谐社会才有我们的幸福生活。

同学们，心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

在此，我预祝老师们、同学们度过一个愉快而有意义的中秋佳节!

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇二十一**

“海上生明月，天涯共此时。”今夜，又是一个月圆之夜。皓月当空，满月的清辉洒满大地。望着天上的明月，我的思念像那照亮了大地每个角落的月光，如影随形，无处遁藏，思绪也随之四处飘散，飞回到了久违的故乡，飞到了好久不见的亲人身边。童年时过中秋节的情景仿佛如同还在昨天，那么清晰，那么让我怀念，当时吃的月饼的香味还让我感觉唇齿留香。

作为一名农家子弟，我的童年一直在农村度过。那时候年纪小，因为当时虽然已经实行了家庭联产承包责任制，但总体上来说，乡下人的生活水平还是比较低。作为孩子，总盼着过节，有很大一部分原因在于过节时可以打一下牙祭，改善一下生活。

每年的春节和中秋是在我家乡农村最受重视的两个节日。春节的时候，虽然恰逢农闲，但因为时至冬天，天气很冷，加之短暂的轻松过后又是一年忙碌的开始，所以在童年的我的心目中，我最喜欢过中秋节。因为中秋特殊的时令和不冷不热的天气，既满足了我们全家团聚的心愿，又能让我们饱餐一顿的同时尽情的痛快玩耍。所以，当时的中秋，总让人油然而生一种特别的欣喜，一种特别的向往。

那时候的中秋，虽然是家家户户都很重视的节日，但其庆祝的仪式和准备的食物放在现在看来也失之于简陋。还记得，那时候的每年中秋，一向节俭的母亲总会到街上去买上一筒月饼，然后去地里挖一些新鲜的花生回来，清洗干净过后就用家里泡菜坛里的盐水煮成盐水花生。花生煮好后就捞出来盛在可以沥水的筲箕里面，以备晚上使用。

到了晚上，母亲总是虔诚地在院子正中放上一张小条桌，然后将已经沥干水的盐水花生盛在筲箕里放在桌子的正中，随后再将包装好的月饼拆开，依次放在筲箕的四周，形成比较规则的图形。月饼和花生放好后，还不能立即吃。母亲先带领我们姊妹几个神情庄重的双手合十向天作揖，许下祝愿一家人平安顺遂和来年农业生产五谷丰登的美好愿望，然后才能开始吃东西。

那时候的月饼，虽然制作工艺简单，但是没有添加多少化学成分的添加剂，而且生产制作月饼的面粉也完全能够称得上无公害产品。所以，尽管那月饼只是中间加了黄糖馅，但是一端上来就有一股清香味儿扑面而来，让年幼的我们馋涎欲滴。

吃着香甜的月饼和新煮的盐水花生，听着母亲讲的古老的民间故事和神话传说，不知不觉中，我们姊妹几个就进入了甜甜的梦乡。

如今，二十多年过去了，虽然现在市场上的月饼品种繁多，各种档次各种包装的琳琅满目，并且其他应季的各种水果也很容易就能买到，但是我却再也找不回当初在老家一家人围坐在一起吃月饼和盐水花生的感觉。这或许就是心境决定了心情吧。

几十年过去了，人世间几多沧桑。经过二十多年的改革开放，我们的国家越来越强盛，祖国的经济正在飞速发展的快车道上稳步前进，与之相对应的是人们的生活水平也如芝麻开花——节节高。

虽然，如今的我再也找不到当初过中秋时的感觉，我也时常怀念和回想起童年时过中秋节的情景，但是我还是更喜欢过现在的中秋。因为，每年的中秋都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我也在那其乐融融的氛围中感受到亲人的关爱，品味生活的哲理，体会生活日新月异的变化。

日子一天天过去，今年的中秋又要到了。遥望着家乡的方向，我默默的祝福我的亲人都平安、健康、快乐，我的家乡越来越美丽、富饶，我们的祖国更加繁荣、昌盛。家乡的亲人，我虽然不能亲临，但是我的心意我的思念我的祝福自有明月代我传送，不管相隔千里万里，我都永远与你们同在，永远与你们血脉相连，休戚与共。

**中秋节国旗下演讲稿100字 中秋节国旗下演讲稿小学篇二十二**

老师们，同学们：

大家上午好!

秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日----中秋节快到了!在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐、学习进步、工作如意!

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……

老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找