# 300字以内的演讲稿(十六篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。300字...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**300字以内的演讲稿篇一**

大家好!

今天我演讲的题目是《一二九运动旗帜永远飘扬》

岁月的长河波涛滚滚，大浪淘沙，沉淀下弥足珍贵的黄金。

历史的云烟漫天飞舞，阴霾散尽，挺立起高高飘扬的旌旗。

1935年12月9日，一个令人痛心，但永远值得我们纪念的日子。这一天，当北平的爱国学生在听到蒋介石下令“绝对不抵抗”后，他们像雄狮一样怒吼起来，把“九·一八”以来郁积在心头的仇恨和对国民党蒋介石的愤懑都并发出来，开展了抗日救亡斗争，掀起了“一二·九”运动。

“129”运动告诉我们，一切爱国者都把祖国的利益看得重于一切。“129”运动告诉我们，个人的理想、前途与祖国的命运是紧密相连、休戚相关的。如果你失去了祖国，你便失去了自己。“位卑未敢忘国忧”，前人为我们留下的宝贵的精神遗产，决不能在我们手中失去!

世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。中国的前途是属于你们的。

同学们，“少年智则国智，少年强则国强。”我们是祖国的未来，祖国的希望，我们都是龙的传人，我们是祖国未来的主人，那就让我们团结起来，从今天开始，从现在开始，发扬不屈不挠与顽强拼搏的精神，\_\_年前，先辈们是为了“中国崛起而读书。”他们做到了。今天，即将踏上历史舞台的我们，作为新世纪大学生，我们要为“中国腾飞而读书!”我相信，只要我们永远不忘一二九运动的精神，我们的中华民族一定会顺利到达现代化的光辉彼岸，我们注定要掀起中华腾飞的巨浪。

**300字以内的演讲稿篇二**

亲爱的老师同学们：

大家好！

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**300字以内的演讲稿篇三**

我小学时间的时候，做了个小演讲，激励自己的。

我讲了一个很早以前的故事，但我还是想再拿出来给大家分享一下。它是关于美国前总统罗斯福家里遭贼的故事。

故事是这样的：一次，美国前总统罗斯福失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安：感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命，值得庆幸;第二，贼只愉去我部分东西，而不是全部，值得庆幸;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

很多时候，我们在遇到不愉快的事情、受到挫折、遭遇不幸的时候，不妨也换一个角度去思考它，会得到不同的结果。

带着冷静的头脑，平和的心态，感恩的心，去做每一件事情，去看待每一个问题。生活中的不愉快，工作中的如意，是对自己的考验。是自己还不够理智，是自己带着偏见，还是自己没有看到别人的优点，别人的付出?

我也时常遇到不如意的事，有时我会在心里对自己说，冷静，不要慌乱;或者多想想别人对你好，对你的付出;再或者对自己说这种事情是很正常的，换了自己也许也会这样的。

所以，我希望我亲爱的朋友们遇到不开心的事情的时候，也换个角度去想它，生活过得愉快，幸福。

**300字以内的演讲稿篇四**

各位家长、亲爱的小朋友：

你们好!

开学啦!你们准备好了吗?跟着夏天的脚步，我们又迎来了新的学期，相信这个假期你们一定过得很愉快吧!爸爸妈妈都带你们去哪儿度假了呢?这其中一定有许多高兴的事情吧，开学了别忘了分享给大家哦!对于已入园的小朋友来说，幼儿园里的一切一切都已经很了解了，和班上的小朋友也建立了深厚的友谊。对于新入园的小班小朋友们，我想说，祝贺你们上幼儿园啦!

在这里，老师会像妈妈一样关心你们、疼爱你们、照顾你们。在这里，你们也会学到更多的知识，懂得更多的道理，老师会真诚地帮助你们，让你们学会独立、学会坚强、学会做人。成长的道路上，会发生许许多多的事情，你们要学会勇敢地去面对，老师和爸爸妈妈都会在身边支持你们、鼓励你们，让你们能够快乐成长。

尊敬的各位家长，感谢您一直以来对我们老师的信任，让您的孩子能在\_\_\_幼儿园接受他们的启蒙教育。孩子是你们手心里的宝，同样，在我们老师的眼里，每一个孩子都是一个希望，我们会认真地教育、关心每一个孩子，让他们能顺利度过幼儿园的每个阶段，为上小学奠定坚实的基础。让我们共同营造爱的环境，帮助孩子们健康、愉快地成长。

我们也真诚地希望能得到各位家长一如既往地支持和协助，我们共同努力，给孩子一个黄金般的童年，让他们的明天更美好!

**300字以内的演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习迎考阶段，本周五，我们将迎来本学期的期末考试。所以，我今天国旗下讲话的题目是：《冲刺期末，超越自我》。

期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个同学的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步，超越自我的勇敢者。今天，利用这个机会，我给大家的复习提几点小小的建议。

期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。孔子说过：“人而无信不知其可也。”信！做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人。

同学们，人生不拼不精彩！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它！

最后，祝同学们在剩下的一个礼拜时间里，能做好复习，期末考试个个都能笑逐颜开！

**300字以内的演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一份炽热的梦想。

然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强，是你把飘渺的梦，坚持作为自己理想的勇气与执着。但扪心自问，我们还有多少人能够成就自己最初的梦想？

我们的梦想，也许是二十岁的壮志豪情；也许是青春期的冲动与迷茫；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功，渴望成为焦点！无数的“可能”，无数的“希望”，只因我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，它们鲜活的存在生活的每一个角落，芬芳弥漫，历久弥新！

亲爱的朋友们，回眸自己走过的路，还记得那些曾经带来的内心悸动的梦么？

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的卷怠，抵御不住世俗的诱惑。今日事，今日毕！立即行动，成功就离你最近！二十岁，别人这样问我：你的梦想是什么？我会骄傲的对你说：我的梦想是做一个不怕任何困难，任何打击，任何挫折与失败，跌倒后定能爬起来继续向前走的人！

无论岁月给我们留下了多少份遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸，只要还有希望，就定能重塑自己的梦想！只要我们还有生存的氧气，就定会有缔造激情的勇气！

大学是一个新的起点。今天的我已超过昨天的我，明天的我必将会超过今天！朋友们，选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的去实现心中最初的悸动吧！

**300字以内的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人人都可以成才，关键在于你有没有自信心。在我们的生活中，不论你干什么，首先必须对自己充满信心。有了信心，便有了成功和收获的希望。

我曾听说过一个故事：一株小百合生长在荒山断崖上，它跟其他的野草没什么两样，但它相信自己是一株百合，是一株能开出美丽花朵的百合，它最终绽放出美丽的花儿，证明了自己的存在。如果它失去自信，不敢证明自己，就只好永远与荒草为伍了。而我们的人生不也正需要这种相信自己、坚持信念的精神吗？

古人有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”的李白；有“生当做人杰，死亦为鬼雄。”的李清照；现今有集聋、哑、盲于一身的海伦。凯勒；有高位截瘫的轮椅姑娘张海迪……如果没有执着顽强的自励，他们的名字将会永远埋没于历史的尘埃中，他们的生活也终究是灰白色的，渴望成功、渴望多彩生活的人们，有谁能缺少这种珍贵的力量呢？

只要你拥有自信，就等于你收获了成功的希望。但是，自信不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形，毫无根据的自以为是和盲目乐观。自信是一种激励自己奋发进取的心理素质，是一种斗志昂扬迎接生活挑战的的乐观情绪，是一种战胜自己而告别自卑的灵丹妙药。

生活因自信变得成功，生活因自信变得美好！当然，一个自信的人，并非事事顺心，只是他在灵魂上开了一扇天窗，让阳光飘进，就算是阴雨天，他也会创造阳光，而阳光就是——自信！

**300字以内的演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你们看过《厉害了我的国》这部电影吗？这部电影让我觉得很自豪，让我情不自禁地想喊一句：我是中国人！我爱自己的祖国！

同学们，你们知道吗？我们的祖国现在很强大。从我们的人民生活水平、科技发展状况就可以看出我们祖国取得的巨大进步！

就拿我国的太空探索来说吧！“天空一号”曾遨游太空，“玉兔号探测车”登上月球，源源不断地给科学家发回月球的情况。再看海洋探测方面，深海里已经有我们的“蛟龙号深潜器”。如今，“蛟龙号”已经可以下潜到深海一万米，成为我们去寻找深海动植物和能源信息的好帮手。目前，它已经为我们发现了可燃冰，而我们的“蓝鲸二号钻井平台”已成功开采了可燃冰。

再看看陆地上，我国的高铁技术已经遥遥。如今我们的“和谐号”已达时速380千米，而我国的“复兴号”已达时速350千米。我国的高铁不但速度快，而且运行平稳，因此被许多国家引进。

同学们，你们知道吗？我们国家只用了短短四十年的时间就达到了现在的水平，这一切都要感谢邓小平爷爷，是邓小平爷爷在1978年推行了改革开放政策，才让我们的国家富裕起来。我们还要感谢习近平爷爷，是他让我们国家飞速发展。在这里，我要呼吁同学们好好学习，争做新时代好少年，长大好报效祖国！

少年强，则国强；少年富，则国富。只有我们每一个少年都强大起来，我们的祖国才有希望。同学们，努力吧！为中华之崛起而读书！

谢谢大家！

**300字以内的演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是\_年级的\_\_\_，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己;没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**300字以内的演讲稿篇十**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我今天发言的主题是《保护环境，珍惜地球》。

我们生活在地球上，因为她是我们能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

可是同学们知道吗？地球这位母亲的身上的绿，正一点一点地变黄，科学家们测算，在不久的将来，母亲的绿色会消失，我也曾作过一个真实的梦，梦见全球已被沙漠化，一眼望去，只能看见无边的沙子和黑色的天空，而我向一架飞船走去……

我有一个愿望，我要一个三色地球，水是蓝色的、大地是绿色的、云是白色的，森林覆盖率是，蓝天和白云和谐的搭配着，只有诱人的绿色的大地。

让我们保护环境，珍惜地球，不让最后一滴水是人们的泪水，最后一口气是人们呼出的二氧化碳。为三色地球而努力学习吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**300字以内的演讲稿篇十一**

敬爱的的老师，亲爱的同学们：

大家好!非常有幸能给大家带来今天的演讲，今天我演讲的题目是《我的梦想》。

每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

我的梦想是当一名老师，自从上学开始，我就不由得被老师这个神圣的职业吸引，我不但从老师那里学习了知识，他们美好的品德、一言一行都给我留下深刻的影响，我常常想，假如我是老师，我会怎样做呢?我会不会比我的老师做得更好，更出色。

假如我是老师，我会用最生动的语言来活跃上课的气氛，把同学们引入知识的海洋，让同学们觉得学习其实并不那么难。我会想出各种办法引导学生们积极回答问题，鼓励他们不懂就问，告诉他们不要因为害羞或其他什么原因就凑合过去。我会关心学得较差的同学，和他们促膝谈心，找出原因，讨论怎样改正。我会让成绩好的同学去帮助他们，让同学们在互相帮助的氛围中共同成长。

假如我是老师，我会向他们讲述中国的历史，使他们了解中国五千年历史的文化，为成为中国人而自豪。我还会使他们了解过去的中国因为不富强而遭受的苦难，激励他们热爱祖国，热爱中华民族。

这就是我的梦想，有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。

**300字以内的演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我有一个梦想》!

为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们背负理想的背囊。我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的希望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

今天，我有一个梦想。

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

让我们一起来描绘灿烂的前程，来书写豪壮的誓言，来开创未曾耕耘的处女地。

让我们携手并进，放飞梦想，为梦想而奋斗!

**300字以内的演讲稿篇十三**

敬的各位老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：传承美德，节约资源。

说到节约，大家一定会想到唐代诗人李绅写的《悯农》这首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们吃的粮食是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，我们要节约粮食。

同学们，你每顿饭都将碗里的饭吃完了吗？我有时就没有吃完，今后，我会好好吃饭，养成好的习惯，养成节约的美德。

其实，节约就是这样，从生活中的小事做起。

我们不仅要节约粮食，还要节约水、电、煤气。

水可以循环使用。洗菜的水可以浇花，洗衣后的水可以冲厕所……水龙头要记得随时关掉。刷牙的时候就要关上水龙头。打水仗、用自来水洗车就很不应该。

电是重要的资源，我们也不能大手大脚的使用。看电视时关上灯，空调温度调高点都可以节约电能。

节约就是这样容易。

让我们一起行动起来，做节约资源的好少年。

谢谢大家！

**300字以内的演讲稿篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

书是人类进步的阶梯。有人说过，假如一次灾难把此刻的城市乡村都毁灭了，那么，只要还留下一座图书馆，人类就不会灭亡，也不会倒退回茹毛饮血的时代。多读书，读好书，获取知识，修身养性，贡献社会，实现自我。这十分必要也十分及时。

知识就是力量，在知识匮乏的时代，多读书，读好书早已成为每一个人的心愿。作为知识载体的书籍早已成了知识的代名词。科学家爱因斯坦，一生完成了一千多种科学发明，不酷爱读书是难以站在巨人的肩膀上取得如此大的科学成就的。我国科学家哪一个不是自己所从事领域中的饱学之士，读书学习在造福社会的同时，也是塑造自我，完善自我，提升自我，实现自我的重要途径。读书明理，读书识大体就是这个道理。

如何让我们享受到读书的乐趣呢？一是要认真阅读老师推荐的好书，着力培养我们的阅读兴趣。此刻市场上的书很多，良莠不齐，这些书读了对人不但无用还有害。所以推荐好书，引导阅读十分必要。二是倡导快乐读书，自觉读书，无功利读书。读书旨在修身养性，增长知识。只要自觉读书，无功利读书，才能快乐读书。

在建立学习型社会的这天，让我们每一天坚持一两个小时，多读书，读好书，自觉读书，无功利读书，在读书中增长知识，陶冶性情，在阅读中培养和感受读书的乐趣。

谢谢大家！

**300字以内的演讲稿篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫\_x，能和大家一起是上初中我感到非常荣幸，也兴在新的班集体里面认识大家，这里面有许多我认识的和不认识的，希望大家将来都能好朋友，我竞选的职位是班长。

我从四年级到六年级一直是班级的班长，我班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，是老师的得力助手。不过，我得先从自我做起，要求，起表率作用;，我会在任何时候、任何情况下，都能想同学们之所想，急同学们之所急，敢于原则，敢于为同学们谋求正当的权益。班长班集体的带头人物，我有能力好班级的事务。

我知道这条路上有许多挑战，但我相信我有能力担起这副担子，我的热情，我的毅力，我实事求是的工作。我有幸当选，我将以的精神状态，大胆地管理班级的事务，使同学们的生活多姿多彩，真正班干部的工作!假如我未能当选，说明给我考验。我也不会灰心、气馁，我将在今后努力的能力，希望班级的工作在班干部的管理、协作下越做越好

请你们公正地将票投给最适合的人选，我也很希望那个幸运儿是我!谢谢了!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**300字以内的演讲稿篇十六**

我最尊贵的客人们，我们水魔纤的全体家人们，感谢你们能来到这里，你们的到来就是对我们的最大信任。谢谢!今天我站在这里就是向大家真诚的道一声“谢谢”的。

首先，我要感谢300多客户对我们水魔纤的不离不弃的支持，感谢你们的宽容与厚爱;正是你们的信任和鼓励，水魔纤才能从最初的一名员工发展到今天的四家分店。

同时，我还要特别感谢我的坚强后盾们。水魔纤总部的程迎雪女士让我明白了健康减肥的真谛，正是这个神奇的磁疗减肥让我的几百位客人实现了穿旗袍的梦想;还有兰姿公司的魏姐，为我们提供了企业化的管理模式和不断提升的兰姿品牌，使我们整体再上新台阶。尚美集团的思梦肽更是带着我们水魔纤走进了女性高端护肤的天堂，让我们也可以像明星一样逆转年华。

同时让我感动的还有水魔纤的全体员工。感谢你们的辛勤付出，无私奉献。一年多来大家患难与共，团结如一，你们的可爱笑脸，疯狂的聚会，当然还有为水魔纤做出的默默贡献，我都将永远铭记于心，谢谢你们!

20xx年，水魔纤也有梦想。除了继续秉承“健康第一，美丽第二”的宗旨外，我们还想扩大店面，想要让更多的客人享受到水魔纤的健康减肥，中医养生和安全抗衰。还想要开一家公司，专注水魔纤的加盟合作，让水魔纤真正深入人心。相信一年后会有更多的新朋老友相聚一堂，共同见证水魔纤的精彩蜕变!

最后，在新年到来之际，我们水魔纤的全体员工真诚地祝愿大家身体健康，家庭幸福，20xx更美丽!!!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找