# 暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求(十一篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-08-19

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇一...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇一**

不管刮风下雨,还是身体有些不舒服,我都坚持上课,说实话,虽然这个暑假比较辛苦,学习任务比较重,但是苦中有乐,在爸爸、妈妈的鼓励和陪同下,在老师们辛勤的培养下,我逐步攀登知识的智慧宝塔,在智慧的世界里散步,饮着智慧仙泉,品尝智慧之果……

在我们的身边,也曾经有一些小事或正在发生：同学们因为作业多而长吁短叹;因为成绩不好而怨天尤人;两名学生为了一个荣誉而争得不可开交;吃饭插队引起众怒……

这些现象,有的我们曾听说过,有的亲眼见到过,更有的在我们自己身上发生过.面对这些,我可以把它归结于一种原因,即“内心不宁静”.试想,如果我们以宁静的心态去面对每一天,用微笑面对每件事,心中不会再有愤懑与急促,而是坦然与幸福,这正是“不以物喜,不以己悲”的和谐.

售货员收了假钱,她吸取了教训;车主们到咖啡厅商议了赔付事宜,佩服对方的理智成了朋友;仇恨的双方相约恳谈,却发现是一场误会……

我们耐心认真地写了作业,全对;我们努力了,有进步了,便不后悔;大家投了票,虽然只有一个优秀,在我们心中有两个;排好了队,一会子便到了你.

于是,人们见了面都有舒心的微笑,朋友,哪儿都有.一个近乎理想的和谐社会,悄然地建立了起来!

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇二**

暑假里我经常会去打羽毛球、游泳和骑自行车。这些运动不仅让我的身体更加强壮，还能提高我的肺活量，让我的乐器练习更轻松，同时我还能得到运动后的快乐，真是“一举三得”啊!

在暑假里各种作业与补习总是少不了的，不用天天上课了，但也不能放松学习，所以暑假伊始我就订好了一系列的学习计划，不仅要完成学校里布置的暑假作业，巩固已学习过的知识，还要按暑假奥数课的进度，做奥数作业，打好奥数学习的基础，还有就是每天要读、背英语，完成英语老师的新概念作业。除此之外，我还要根据每天生活中对点点滴滴的观察，收集各类素材写素材本，制作主题小报和“我来说”的ppt，这些都是最喜欢做的“作业”了。如果做作业、学习困了累了，我就会觉得压力很大，这时我会适当的听听音乐，暂时放松一下自己，这样更能提高学习的效率。

每年的暑假我们全家都会一起去做的一件事情，就是举家旅游。这——次我们选中了湖北有名的避暑圣地——神龙架。在那里，我看到了山清水秀的错落山庄，还有美不胜收的美景奇观。在那里，我还学到了许多动、植物知识，了解当地的历史与自然变迁，还有神秘的“野人”传说，这一切都令我赞叹大自然是有多么的神奇。这次的旅行让我收获良多，而且还有幽默、风趣的爸爸妈妈、多才多艺的外公、勤劳爱运动的爷爷奶奶一起陪伴，我感觉每天都很新奇、快乐!

从神龙架之旅回来后，我就投入了补桥牌课和单簧管的紧张练习中。补桥牌课是因为外出旅游，拉下了几节课，得抓紧时间把漏掉的知识补回来。而每天两小时以上的单簧管练习是为了去北京参加全国比赛而做的准备。之前因为受汪老师推荐去参加了上海特长生的比赛，得了上海市单簧管组的一等奖，所以就有资格代表上海参加北京的全国比赛了，为了能取得好成绩，为上海的单簧管儿童组争光，我只有认真练习。后来我终于去了北京，在北京的钓鱼台国宾馆参加了比赛的开幕式，还看到了宏伟又庄严的天安-门，立体感十足的水立方和形象逼真的鸟巢，以及其它的一些巧夺天工的建筑，最后通过一天紧张的比赛，我们结束了北京之旅，惴惴不安的回到了上海。

在这个暑假即将结束的时候，终于传来了比赛的好消息，我的《苏北调变奏曲》取得了全国管乐类单簧管比赛的金奖，当得知这个消息后，我激动万分，一方面我深深的感受到“功夫不负有心人”这句话的含义，另一方面也为能让我妈妈为我骄傲而感到高兴。

这些就是我精彩纷呈、节奏紧张的暑假生活，你喜欢吗?

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇三**

暑假生活如白驹过隙，转瞬即逝，马上就要将近一个月了。虽说这次的暑假与往年大同小异，已准备的旅游计划取消了，但我过得也很充实，共分五部曲。

水汪汪甜蜜蜜的课外书积累

课外书积累就如西瓜一样，每天必不可少。在酷暑难熬的情况下，西瓜是最能解渴的，吃一口，清凉甜蜜，沁人心脾，能滋润人的心田。课外书积累能培养人的意志力，如果坚持下去可以丰富语言，拓展思维，为写作打基础，你也会品尝到成功的甜蜜。

亮晶晶水灵灵的英语

又凉又甜的西瓜是妈妈的最爱，而晶莹剔透，如同珍珠般的马奶 子葡萄最能让我陶醉。在炎炎烈日的盛夏，顺手拿一颗冰葡萄，放进嘴里吮吸，那甜蜜的汁液立刻湿润我干渴的喉咙，顿觉回味悠长。

到“小新星英语”学校学习的确有同感。装有空调的教室，小班化的教学，轻松的教学氛围，在游戏中学习，在甜蜜中成长，真是其乐无穷!

秘密花园式的数学

学数学虽然有些苦涩，但当你突破一个新难关，就等于你闯进了秘密花园，在里面尽情感受大自然的魔力，享受花的芬芳，爱的甜蜜，就好像喝中药一般，苦涩之后，等待的是温馨。

愉快的逛街

逛街好比吃冰激凌。你头顶烈日，漫步街头，看到中意的衣服，好吃的东西，你会禁不住掏腰包，潇洒一回。冰激凌吃后十分“爽”，但也要适可而止哟。

刺激的上网

闲暇之余，上网查资料，聊qq好似吃炸鸡腿一样，酣畅淋漓，毫不拘束，十分痛快。

这就是我简简单单、真真实实的暑假生活，画我爱画的画，看我爱看的书，学我想学的英语，过一个既充实又简单的假期。

的确，简单是含蓄的快乐。

我简单，我快乐。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇四**

暑假里，我和爸爸一起去了海南。有天傍晚，我和爸爸在海边散步，看见天空中出现了火烧云。

先是一缕霞光缓缓地向云朵移来，最后把云朵笼罩了起来，它们就这样穿上了红纱衣，变成了火烧云。火烧云真像是被火烧焦了一样，不一会儿，就映红了碧蓝的天空，光好像又照到沙滩上了。

沙滩犹如童话故事一般，蔚蓝的大海变成金色的了，霞光照在大海上，大海的身体亮晶晶的，好象金子铺满海面;停靠在岸边的白色快艇变成红色的了，散发出神秘的气息;小朋友们搭建的沙雕城堡变成古铜色的了，在沙滩上闪闪发光;一只被主人带来的黑色小狗变成紫檀色的了，它和小朋友们在嬉戏、玩耍;瞭望台上披着白色毛巾的救生员，象一位披着金色铠甲的哨兵正守护着城堡;一棵棵椰子树镶上了红边，勾勒成一个个美丽的、婆娑的剪影。

再看天空，火烧云一直从东边烧到了西边，红彤彤的，天空一会儿半紫半黄，一会儿半红半百合色，还有宝石蓝、香蕉黄、石榴红，更有许多我叫不出名的颜色，似乎是哪个淘气的云宝宝不小心把天上的调色盘打翻了，把天空渲染成如此多彩，装扮得这般美丽。

突然间，天空中出现了一条凶猛的鳄鱼，它头朝西方，张牙舞爪地扑去，仿佛要吃掉那即将落山的太阳。鳄鱼慢慢变大，变成了一只原古的恐龙，连恐龙也来看当下的美景。恐龙的尾巴忽然不见了，看的人正在寻找，大恐龙又变得模糊了。从东边飘过来了一位仙女，我仔细一看，呀!原来是嫦娥，后面还似乎跟着一只可爱的玉兔，接着，嫦娥跳起了楚楚动人的舞蹈，那长长的衣袖和裙带随风舞动。她一边跳舞，一边向天空中撒着花，那红彤彤的云，便是花儿的花瓣。过了一会儿，玉兔不知跑到了何处，嫦娥也不见了，天空中出现了一条海豚，它在云海里，时而玩耍，时而翻跟斗，最后优美地跃入云海中了。

一时恍恍惚惚，这些云又像这个，又像那个，其实什么也不像。我低下头，揉一揉眼睛，沉静一会儿再看，可是火烧云偏偏不等喜爱它的我，悄无声息地下去了。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇五**

暑期社会实践,是我们大学生充分利用暑期的时间,以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动,能够促进我们对社会的了解,提高自身对经济和社会发展现状的认识,实现书本知识和实践知识的更好结合,帮助我们树立正确的世界观,人生观和价值观。大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节,是适应新世纪社会发展要求,培养全面发展型人才的需要,是加强集体主义,爱国主义,社会主义教育,升华思想的有效途径。积极投身社会实践,深入群众,了解社会,增长才干,是青年学生成长成才的正确道路,是青年学生运用所学知识技能,发挥聪明才智,积极为社会作贡献的重要途径。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园,踏上社会,展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验,在实践中提高自己的能力,这将为我们以后走出社会打下坚实的基础!

一片叶子属于一个季节,年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发,我们年少轻狂,经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书?走出校园,踏上社会,我们能否不辜负他人的期望,为自己书写一份满意的答卷。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国情,服务社会相结合,为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持持社

会实践与专业特点相结合,为地方经济的发展贡献力量,为社会创造了新的财富。

回想这次社会实践活动,我学到了很多,从我接触的每个人身上学到了很多社会经验,自己的能力也得到了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍。别人给你的意见,你要听取,耐心,虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的,只要有自信,就能克服心理障碍,那一切就变得容易解决了。

在这次实践中我学到了许许多的东西,它教我要善于与人交流,经过一段时间的工作,让我认识了更多的人;它教我吃苦,教我要学会苦中作乐,时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态;他叫我要自信,一分自信一分成功,十分自信十分成功。总而言之,这次实践,使我终身受益!

时代在进步,社会在发展,而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前,现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义:不仅能够驾驭新科技,具有创新意识,更要有将科技应用于实践的能力。

时代证明,历史证明,我们的自身状况证明:我们唯有面对社会,才能心平气和地作出一些选择,才能确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后,我们要找准自己的位置,找准自己的方向,勇往直前,决不轻言放弃!我们要珍惜每一次锻炼的机会,让人生无憾。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

“没有实践, 就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心。

感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会,也感谢在实践中那些给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力,朝着自己的目标不断奋进。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇六**

暑期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用，大学生暑假社会实践打工心得体会。社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在这火热的七月，我们暂别了象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑假一放，我便来到福建省尤溪县环保局开始了一种全新的生活—社会实践。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里，转变成了正式的上班一族。

此次调查的方法主要是通过在环保局里查阅有关家乡近年来经济发展情况和环境概况和环境问题资料，并深入乡村和敬老院为老人服务了解一些有关经济、环境、生活等情况。从中感到家乡人民的综合素质有了显著的提高，不仅经济发展了环保意思也增强了。作为大学生更应该接触社会，服务社会，了解社会。

实践使我感触颇多。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有其他工作人员的耐心帮助，让我在实际操作中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。这次实践还使我深深体会到在工作中我们必须勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累，要有高度的责任心和集体荣誉感，遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，没有自学能力的人迟早要被单位和社会所淘汰。

一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着激烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻提高警惕，而且也要积极地投身于实践之中，这样才有利于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇七**

放假了，我好高兴。我跟妈妈一起定制了一份暑假计划，妈妈还给我报了好多特长班，我实在是太佩服妈妈了好几种特长班没有一种冲突的，安排的很合理，有学有玩，不错。我每天都按照我的计划进行着做作业练字，背诵古诗词，每天都有看书，我超爱看书，读书充实了我的眼界，在书中学到了很多道理。

假期里我参加春雷英语口语比赛，我是第一个上场的有点小紧张，观众的掌声让我心情平复很多，评委老师给了我超高的评价，我很开心，我会更加努力好好学习。

我喜欢弹琴，琴声特别好听，不过也不轻松得天天练习，每天都得练个把钟头，熟能生巧。我也喜欢游泳，夏天嘛游游泳，玩玩水再好不过了，游泳也是对身体最好的锻炼。画画嘛一般般了，妈妈说是因为我小时候总是在墙上乱画，把笔都藏起来了才导致我现在画什么都不像，所以才给我报了特长班希望现在能拟补回来。妈妈总说就画画这件事是她最感到愧疚的。

闲暇之余我会跟妈妈一起做家务，因为爸爸经常出差，爸爸总是跟我说爸爸不在家我就是家里的男子汉，不能惹妈妈生气，要我好好照顾她老婆哈哈，我想给爸爸说我一定能做到，我会乖乖听话做一些力所能及的事情，我在假期里学会了自己下面条，煮米饭，从头到尾都是自已完成的，开始有点害怕后来慢慢习惯了就好了。

下一站就要出去旅游了，每个假期爸爸都会抽出时间陪我跟妈妈出去旅行，可以坐飞机，坐火车等等玩我想玩的想想就开心，看看沿途美丽的风景。

在这假期里我学到很多收获也很多，最后让我的暑假在旅行中画上一个圆满的句号。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇八**

大学的第一个暑假，我很荣幸的与家人一起去了趟祖国的大西北——xq！而且，在这里我获得了以往从来没有过的感受与经历。

初来到xq，一切都是那么的新鲜，大家都以为xq作为祖国的边陲之地，一定是无非是贫穷、落后、野蛮的不毛之地。可是，自从出了乌鲁木齐车站看到高耸的大厦楼房与现代化的立交桥时，你的想法就会动摇，因为你会发现：xq是个好地方，山美水美，人更美！

我出生在xq，在xq这里给我了很多无与伦比的感受。这里特有的农业生产建设兵团为xq的发展作出了不可磨灭的贡献，并激励着一代代xq人继续努力建设好美丽的明天！在xq这里呆了有近一个月的时间，我们驱车行程总共有大约一万公里，最北达哈萨克斯坦境内，最南至天山山脉。可以说，草原，雪山，戈壁，沙漠，河流，内陆湖，和各种野生动物我都有幸得以领略！初入xq境内见到的荒凉景象被现代化的乌鲁木齐市的红山市标所掩盖，我看到的不是二三十年前我父亲所看到的，第一印象上就让我爱上了它！当然，除了这些新奇，一种不由自主的亲切感也油然而生„„ 在这里你总能看到好多边境检查站，这一次我进去了，看到了异邦的风光，也看到了我们可爱的边防战士。他们目光如炬，双手紧握着一杆枪，可是和我们说起话来都腼腆的像个孩子。事实上他们都是孩子，和我一样，他们是这一年的新兵，是刚刚过了18岁的我的同龄人们。可以说这里的生活条件是很恶劣的，但是谈们收获了我们不曾有过的精神食粮，那也是之所以嘴角还有着笑容的原因吧！ 说到xq的兵，就不得不提提建设兵团。想当年阿勒泰地区的军队都是在xq立下了汗马的功劳，才有了今天的面貌。作为英雄的建设兵团番号就这样保留了下来，而且成为了xq汉族人民聚居地的一大特色。

在xq我做客了一些哈萨克族的毡房，很有民族风情，哈萨克族人的热情好客令我难忘。也就是在他们的毡房里我第一次尝到了正宗的“手抓羊肉”，第一次聆听到哈族老人们弹得“冬不拉”曲子，第一次坐在骆驼的背上感受与骑马不一样的滋味。xq的有位叔叔告诉我：“冬天下大雪时回不了家了，一行20来个汉族人只要碰到哈族的毡房就等于说是有救了。”哈萨克族人民是美丽而又善良的，淳朴得和其他在xq这块土地上生活的民族一样。

xq之行我感触颇多，有的我的同学们去上海看了世博，换来了8个小时的等待和20分钟的拍照；有的去江苏，浙江打工了，得到的是回家的路费和又脏又乱的衣物被子（当然还有可贵的经验）；还有的宅在家里一日三餐，上网睡觉，他们则获得了宝贵的身体重量。

我很满意我的假期，我的大学的第一个暑假。它给我带来了心情上的欢乐和精神上的陶冶，更重要的是它还触动了我的灵魂。要我具体来说的话我无语言表，相信在将来我能够读懂我此刻的心情。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇九**

转眼间，一个酷热的假期就过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当预备整理心情，重整动身时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。

最熟习的陌生称谓

经过了将近一个月的家教生涯，现在的我对“老师”这个称谓不再陌生，当他人称呼我“老师”时，没有了昔日的回避与羞涩……有人说教师是太阳底下最神圣的职业。固然我的兼职只是沾上了“教师”的丁点边，可我分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当离别了家教职务时，本来最熟习的称谓，瞬间只留下陌生的晕印，一圈又一圈……

(一)firstimpression

第一次去给那两姐弟俩上课的情形照旧记忆犹心……我破例地早早起了床，虽离上课还有一个小时，可我早已梳洗终了，整装待发。前一晚，我乃至兴奋得失眠。一路上我的心像揣了只兔子，砰砰直跳，是紧张还是兴奋，自己都分不请了，只记得心里不住的对自己说：“这是我人生的第一份家教工作，好好干，加油!”我并没多想接下来要见面的学生会是怎样，任性?挑剔?还是乖巧听话?我只知道要面带笑脸，给他人留下良好的第一印象……

很快，在对方母亲的带领下两姐弟笑迎了出来。不知怎的，我紧绷的心，像离了弦的箭，一下子松开了。简单的自我先容以后，开始讨论上课plan。姐姐刚上初三，弟弟刚顺利通太小考，现在是名准初一生。最后我们决定提早上新学期的英语教材。

由因而第一堂课，我即兴编了几个简单的平常对话让他们practice。刚开始，两人都羞于开口，涨红了脸。因而我便说了句：“openyourmouthandbeproud。

(二)challenge

天天的太阳都是新的，但天天的太阳实在不都是灿烂的。天天上午从姐弟俩家里回来，短暂的休息以后又是下午2：30到4：30的表弟妹们的上课时间，其中两个女孩刚上六年级，另外一个表弟上五年级。他们是那末一群天真活泼的孩子，可无忧无虑中却肩负了父母忧愁的期盼。望子成龙，望女成凤。都说interest是的老师。可以想象，这三个孩子在“期盼”中学习非爱好东西是一种怎样的窘境。

但身为“老师”，我有责任激起他们学习英文的爱好，让他们在的两小时里有所收获。因而在他们的调皮、喧闹、捣蛋和任性中我学会了忍耐与宽容，并逐渐探索出一条合适他们的爱好教学之路。讲英文童话故事考听力，智趣问答比赛，拼图答题游戏，情形对话练习等渐渐进入了我的课堂，并起了举足重轻的作用。他们积极参与了其中，寓学于娱。固然这样一堂课下来，“老师”的角色不好当，但没有没比孩子们的童真和欢笑更能让我感到欣慰的了。

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇十**

光阴似箭，日月如梭。转眼间，暑假生活已经度过了一半，从一放假开始的兴奋，到后来的无聊，演变成了现在的厌烦，现在的我多么期望赶快开学啊!因为每天都做着同样的事，无聊透顶了。

清晨，一大早起床，吃过早饭，妈妈就以命令的口吻，很是“客气”的对我说：“静静啊，快点吃，我比你吃的晚都吃完啦，你就别再细嚼慢咽啦，吃完了还要刷锅呢，我都快忙死啦”，转身要离开，忽然，好像想起什么似的，又扭过身来对我说：“差点忘了，等有水了，把衣服洗一下，桌子抹一下，地板拖一下，屋子里面打扫干净，接着去学习，千万别忘了啊，我回来的时候检查啊”。说完这些，急匆匆的去上班啦。一个桌子上就剩下了刚刚吃完饭正在收拾碗筷的我了。

当我费了九牛二虎之力，将碗筷上的油渍洗干净，看到还没有水是，暗自庆幸一番“还没有水，可以先歇一下”当我刚刚坐在板凳上，忽然，耳畔传来了“哗哗啦啦”的声音，就急急忙忙的跑了过去，将洗衣盆放下，接满水，拿出堆得像小山一样的衣服，勤奋的洗了起来，途中的“拦路虎”被我一个个的消灭，看着晾衣绳上挂满了的花花绿绿的衣服，擦了一把汗。

走到屋中，拿起抹布，端着水，使劲的擦着桌子，等将桌子擦得透亮时，累得我腰酸背痛，恨不得马上躺在床上睡上一觉。可是，我不能，因为屋子还没打扫干净，便直起腰来，开始打扫整个屋子~~

中午妈妈回到家，看了看我的劳动成果，夸了我几句。当下午上班临走前，又叮嘱我好好学习，别偷懒等等。晚上，又监督我背单词~~等到晚上九点多，整个夜里再看不到灯光时，才可以去睡觉。

到了第二天，又开始着这样无聊的生活。哎，我多么希望快点开学啊!那样我再也不用过着这样无聊的生活了，就可以和同学们一起玩耍、一起学习……

无聊透顶的暑假生活……

**暑假心得体会100字 暑假心得体会1000字要求篇十一**

这个暑假是美好的，值得回味的。最值得我想念的还是家乡后面的那个竹林。

虽说没有大城市的繁华，没有名胜古迹美丽。那个竹林却有着他自己独特的魅力。

竹林有许许多多的竹子，绿绿的，长长的叶子。密密麻麻的挤在一起。风一吹，就会响起“沙沙沙”的美妙声音。有一条小溪环绕着竹林。那小溪清澈见底，里面的小鱼更是活泼。里面还有一个茶花园呢!竹林里有许多的小动物。小鸟更是多。如果早上你来到竹林更会让你感到轻松。淡淡的竹香，沁人心脾。尤其是雨过天晴后的竹林更是美丽。一滴滴晶莹剔透的水珠落在竹叶上，太阳出来了，阳关照在水滴上，散发出五彩的光芒，美极了!

春天的时候，茶花开了，红的，白的，开的饶艳。更是为竹林增添一抹色彩。这时微风轻轻的吹过，淡淡的竹香的里还有着茶花的请香。小兔子、小鸟、狗狗、猫咪聚在一起玩着游资。追逐打闹。

夏天是竹叶最茂盛的时期。在这里你感受不到夏日的炎热，反而会觉得有着清凉。小孩子们这时最喜欢跳进小溪里游泳。惊得小鱼到处乱跑。

秋天竹叶有些枯黄了，风一吹，竹叶飘飘的落了下来，像枯叶蝶一样在空中飞舞。有着一种孤寂的美。捡起一片竹叶，夹在书中，做成标本。

冬天下雪的时候，雪把竹叶覆盖住，为竹穿上了银白的新衣。小伙伴们，在竹林里打雪仗，小溪便成了冰。小孩们在冰上“溜冰”玩的不亦乐乎。

竹林，最美的地方。虽比不上很多好的地方。但是却有着做独特的美，任何地方都比不上的美!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找