# 2024年高中学生个人成长计划(22篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-23

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。高中学生个人成长计划篇一上了高中，对自己一定要有...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**高中学生个人成长计划篇一**

上了高中，对自己一定要有目标，所以我的目标如下：

1。英语

英语听说是高中最容易的主要课程，所以我打算在高一结束的时候把考纲单词背完，高二就做一些专项练习，高三就做一些高考真题，我相信一定会对高三高考有帮助。顺便说一下，我高考英语的期望分数是125分。

自然这是面对高三的计划，对于高一，高二的计划，我想我应该做好预习和复习工作，回归教材，好好吃透教材，夯实基础。说到底还是为高三总复习做好打算。

2。数学

数学是高中比较容易的主要课程，但是数学不象英语，高一，高二就可以为高三做实际的工作，我只能在高一，高二时认真做好预习和复习工作，回归教材，好好吃透教材，夯实基础。为高三总复习做好打算。高三就做些高考真题，我相信一定会对高三高考有帮助。顺便说一下，我高考数学的期望分数是125分。

3。语文

语文听说是高中最难学的主要课程，所以我打算在高一结束的时候通过平时的作文练习的机会，好好总结作文技巧;高二就着重文言文的练习，争取在高二是攻下文言文;高三就做一些高考真题，我相信定会对高三高考有帮助。顺便说一下，我高考语文的期望分数是110分。自然这是面对高三的计划，对于高一，高二的计划，我想我还是做好预习和复习工作，回归教材，好好吃透教材，夯实基础。说到底这才是根本。

4。其他

至于其他的我想我还是做好预习和复习工作，为高二的会考做好准备，争取a等，另外，我会在其他中选择一门我成绩最好的做+1的课程，为高三高考做打算。

这就是我的高中学习目标。有了这个目标，我相信我的高中生活会成功，高三高考会成功。

学习阶段开始前，有两件最重要的事情。第一是端正态度，第二是树立目标。这两件事情弄好了会对学习有很大的帮助，而且也可以时时地提醒、鞭策自己。你必须清楚自己为谁学习、为什么学习、该以何种心态面对学习，“态度决定一切”，所以你的态度是否端正决定了你成绩的好坏。而目标是你努力的方向，太低的目标使你松懈，太高的目标使你丧失信心，所以只有一个合理的目标才能像灯塔一样保证你不会在整个学习过程的这片中迷失方向。数学和物理平时需要多做典型题，在做题时不应只是会了就可以了，还应动脑思索诸如这道题要考什么、涉及了哪些知识点、自己是怎么做出来的、每一步是怎么做的，等等问题。另外，还需要做一些难题。做难题可以检验知识的掌握牢固程度，还可以培养你的逻辑思维方法。

但一定不要和难题较真，不会就放，否则在时间和精力上都是得不偿失的。其中物理要熟练掌握诸如动量守恒、动量定理、能量守恒等基本的过程，这样在做大题时将题目分解成一个个你所熟悉的物理过程后，你就会发现解题轻松不少。

化学和物理大部分的东西是需要记的，课本就是最重要的复习资料。要熟记每一个知识点，再有针对性地做些题目。英语应该认真地学习语法，这样单选、完形还有改错就不会有太大的问题。在写作上应尽量避免低级的错误，多用一些复杂句式和高级词汇。语文要在意平时的积累，你可以不拿大段时间看语文，但不能一天不看语文，因为语文真是要靠积累的，而绝非一朝一夕的功夫。建议同学每天拿出半小时来记记字的音形义，每天睡前积累点作文的材料，相信这样一年下来你的语文成绩一定有一大截的提高。

高中三年规划

经历了紧张的初三以后，我有幸进入了这所学校。我希望可以靠自己的勤奋努力，在三年后可以进入自己理想的大学，让自己不后悔。

我了解到高中的学习与初中会有很大差别，因此我必须要完善一些以前错误的

学习方法，使我在高中学习中得到事半功倍的效果，并能取得好成绩来告慰家长与老师。

第一：我必须要做到专心听课，课后认真，仔细完成老师布置的回家作业，常作练习，要争取做到每个单元结束时，做一份自我分析。

第二：改变以往的学习方法，一但有一点不懂得问题就要马上去问老师。我还要激发出学习兴趣，改变以往的一看到难的题目就不想做的状态。除此之外我还要注意锻炼身体，每天坚持锻炼，每天的睡眠时间一定要保证。

第三：应该客观评价自己，及时补漏补缺。一旦发现各科目的成绩下滑，立刻在不影响其他科目的时间，利用课余时间补救，务必在2个星期内有所提高，又以2个星期的时间内逐步提高，创新新的学习方法，化被动为主动，以达到事半功倍的效果。

第四：保持乐观自信的心态，应该学会及时归类，对原有知识的强化、深化、拓展、应用。

第五：我绝对不会乱用零花钱，帮助父母节约好每一分钱，尽自己的微薄之力来减轻父母对我们的操心。

在接下来的三年中我也将协助老师、与同学友好相处。尽自己所能为班级、学校服务，做我自己力所能及的事情。并谨遵老师的教导、记住同学的善意提醒。积极参与学校组织的活动与竞赛。

希望接下来的高中生活将成为我人生中印象最深刻的时光。

**高中学生个人成长计划篇二**

高中是同学们至关重要的一年，规划好未来三年的高中学习对孩子将来考大学，乃至工作有重要的影响。我们来看一篇高中三年规划范文：

一、首先要认识高中知识和初中知识的不同

1、数学语言在抽象程度上突变

2、思维方法向理性层次跃迁

3、知识内容的整体数量剧增

4、知识的独立性大

二、改变观念。

初中阶段，特别是初中三年级，通过大量的练习，可使你的成绩有明显的提高，这是因为初中知识相对比较浅显，更易于掌握，通过反复练习，提高了熟练程度，即可提高成绩，既使是这样，对有些问题理解得不够深刻甚至是不理解的

三、提高听课的效率是关键。

学生学习期间，在课堂的时间占了一大部分。因此听课的效率如何，决定着学习的基本状况，提高听课效率应注意以下几个方面：

1、课前预习能提高听课的针对性。

2、听课过程中的科学。

首先应做好课前的物质准备和精神准备，以使得上课时不至于出现书、本等物丢三落四的现象，其次就是听课要全神贯注。全神贯注就是全身心地投入课堂学习，耳到、眼到、心到、口到、手到。

3、特别注意老师讲课的开头和结尾。

老师讲课开头，一般是概括前节课的要点指出本节课要讲的内容，是把旧知识和新知识联系起来的环节，结尾常常是对一节课所讲知识的归纳总结，具有高度的概括性，是在理解的基础上掌握本节知识方法的纲要。

4、要认真把握好思维逻辑。

分析问题的思路和解决问题的思想方法，坚持下去，就一定能举一反三，提高思维和解决问题的能力。

四、做好复习和总结工作。

1、做好及时的复习。课完课的当天，必须做好当天的复习。

复习的有效方法不是一遍遍地看书或笔记，而是采取回忆式的复习：先把书，笔记合起来回忆上课老师讲的内容，例题：分析问题的思路、方法等(也可边想边在草稿本上写一写)尽量想得完整些。然后打开笔记与书本，对照一下还有哪些没记清的，把它补起来，就使得当天上课内容巩固下来，同时也就检查了当天课堂听课的效果如何，也为改进听课方法及提高听课效果提出必要的改进措施。

2、做好单元复习。

学习一个单元后应进行阶段复习，复习方法也同及时复习一样，采取回忆式复习，而后与书、笔记相对容完善，而后应做好单元小节。

3、做好单元小结。

单元小结内容应包括以下部分。

(1)本单元(章)的知识网络;

(2)本章的基本思想与方法(应以典型例题形式将其表达出来);

(3)自我体会：对本章内，自己做错的典型问题应有记载，分析其原因及正确答案，应记录下来本章你觉得最有价值的思想方法或例题，以及你还存在的未解决的问题，以便今后将其补上。

五、学生有意识培养自己的各方面能力

数学能力包括：逻辑推理能力、抽象思维能力、计算能力、空间想象能力和分析解决问题能力共五大能力。这些能力是在不同的数学学习环境中得到培养的。在平时学习中要注意开发不同的学习场所，参与一切有益的学习实践活动。

其实，自学能力的提高也是一个人生活的\'需要，他从一个方面也代表了一个人的素养，人的一生只有18---24年时间是有导师的学习，其后半生，最精彩的人生是人在一生学习，靠的自学最终达到了自强。

六、打好基础。

古人云：良好的开端是成功的一半，一年之际在于春，一日之计在于晨。“万事开头难”，打好高一的基础至关重要。高一上学期特别是“一(上)”的前半学期，是实现从初中学习到高中学习的“转轨期”，高中数学课即将开始与初中知识有联系，但比初中数学知识系统。高一数学中我们将学习函数等，函数是高中数学的重点，它在高中数学中是起着提纲的作用，它融汇在整个高中数学知识中，其中有数学中重要的数学思想方法;如：函数与方程思想、数形结合思想等，它也是高考的重点。

七、厚积薄发

高二是高中的关键，在整个高中阶段有承上启下的作用，经过高一年的学习，无论是从知识上还是从思维习惯上都有了很大的提高，使自己已经完全适应了高中生活，高二要乘胜追击，利用高一学过的知识和学习方法，充分发挥自己的主体作用，在高二把所学知识学好。

八、查漏补缺，准备冲刺

高一、高二几乎学习完高中的所有知识内容(各学校情况不同)，高三进行全面复习，高三将有数学“会考”和重要的“高考”。在高三要做大量的练习，还要经常的考试，即每次的考试与练习都要有收获，都有认真的总结，及时发现问题，解决问题，查漏补缺，巩固基础，深化题型，循序渐进，到时会收到意向不到的效果。

以上希望同学能够尽最大努力做到，也可以随着自己学习能力的提高，根据自己的学习进度做出相应的调整，养成一个良好的学习习惯，在三年的高中生活中，过的充实愉快。

**高中学生个人成长计划篇三**

当度过了4年的高中生活后，我带着我的梦想来到了现在的学校。不是出于对现在的知识渴望，也不是想在这方面有所发展，而是出于无奈，在经历了一次高考后我对学习除了恐惧已经没有什么了。不想让自己送走一批又一批的同学，我还是坚持来了。

既然来了我就要过的让自己满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入理想的学校但也不应该放弃。

1：大学四年一定不能谈恋爱，只有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在这里有不同的人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我知道要适应自己很容易但要做到自己活的开心同时别人也快乐是一件非常困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2：学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，只有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，但是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自己的将来，最起码的要求是不能让自己饿死。

3：熟练掌握实验技能。

对于我们这个专业的学生来说最重要的就是实验，现在学的虽然都是一些比较简单的，但是没有基础有怎么会有以后的发展呢。

4：抓住时间，充分利用。

常言说：时间就是生命。利用好每一分钟就是对生命的延续。不能马不停蹄的学习也不能时时刻刻都做没有用的事，要休息的时候就要休息，这样才能有精神去做好其他的事情。

**高中学生个人成长计划篇四**

一：主要目标

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3.每周坚持到校晚自习

4.坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7.订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8.身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9.多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10.争取利用周末时间多学一门外语。

**高中学生个人成长计划篇五**

一：主要目标

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1. 坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2. 每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3. 每周坚持到校晚自习

4. 坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5. 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6. 每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7. 订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8. 身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9. 多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10. 争取利用周末时间多学一门外语。

**高中学生个人成长计划篇六**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴!学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻!希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航!

**高中学生个人成长计划篇七**

每一位刚刚走进大学的学生首先要思考一个问题：“将来会怎样?我将如何度过自己的大学生活?”作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生社会生活的这种变化更加敏感。

来到大学时，每一位学生首先要思考一个问题：“将来会怎样?我将如何度过自己的大学生活?”同时会睁大自己的眼睛审视现实的大学和专业，对自己的大学学习生活有着一定的设想。几多欢喜几多梦，几多失落几多愁。从高中时代进入大学时代，我们的生活和学习方式发生了很大的变化。作为一个21世纪的大学生，要想抓住机遇，迎接挑战，就必须做好学习与生活规划。充分利用我们大学美好的时光，创造一个美好人生。

人生就像一盒巧克力，你永远不知道下一口是什么味道。这句话来自阿甘正传里阿甘的妈妈所说。这不是教育我们在终点等待我们的生活，而是告诉我们在自己的人生道路上不要把时间总花在试图改变客观存在的现实上，而是，应该善待自己，完善自己，喜欢上生活给予的巧克力。我不能规划我毕业后会是什么职业，什么行业的人。但是，从小到大，妈妈就教过我一个成语，那就是脚踏实地。

暑假看完《赢在中国》，最深刻一句话就是：要有理想，但是不能把生活理想化。大学生面对的生活问题随着社会的飞速发展，人们的生活节奏的日益加快，使得竞争越来越激烈，人际关系也变得越来越复杂。作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生社会生活的这种变化更加敏感。

大学生面对的生活问题主要有：

(一)对新的生活环境的适应问题;

(二)对专业的选择与了解的问题;

(三)心理健康问题对生活的影响;

(四)理想与现实的冲突问题;

(五)人际关系的处理与恋爱问题;

(六)大学生对自我生活的定位问题。

大学生追求健康高尚的生活方式，欲做生活的强者就应做到：

(一)要尽快适应大学生活：

1、尽快确定新的学习生活目标

2、尽快适应大学的学习方法

3、尽快找到新的朋友;

(二)要建立良好的人际关系，愉快的度过大学生活：谦虚谨慎，摆正位置;平等相待，真诚相处;主动，开放;心理互换与相容;合作协助，友好竞争;

(三)保持良好、健康的心理：乐观、幽默;善于排除不良的情绪;经常帮助别人、善待他人;心胸广阔;有广泛的爱好;学会协调自己与社会的关系;

(四)勤劳节俭的生活理念;

(五)热爱生活，做生活的强者，规划好大学生生活，做生活的强者，是21世纪的大学生做好大学生活与学习规划的基础。外语精通的职场对我们来说不是最实用的，但是确是拓宽选择的一条道路。而计算机和网络如今已经渗透到了很多人的生活中。

个人素质：兴趣广泛，在唱歌、写作和诗歌方面略有造诣;适应性较强;具有一定的交际能力，语言逻辑性和表达能力较强;具有一定的工作能力：在组织能力、协调能力、创新能力、预见性和团队意识等方面均有所表现;气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力;学习能力：领悟性较强，善于学习和勤于学习;家庭背景：良好的学术氛围，稳定的物质和精神支持，科学的指导，广泛性的兴趣培养;热爱生活，留心生活，具有一定的敏感性，能把握信息的变化并做出相应的决策;要做到知彼，社会文化，政治经济，人力需求，就业机会，专业方向，课程内容，校园文化等环境因素。制定短期，中期，长期的学习规划，明确近期，中期，和远期目标。北师大董琦副校长新生提出十点期望：

(1)志存高远(随时学习、随时记录，建立社会责任感，敢为人先);

(2)科技精神和人文关怀(创新、探索、务实、独立、批判、法制);

(3)协作能力(理解差异、尊重差异、沟通、领导);

(4)思维能力(对问题有深刻见解、多角度看问题);

(5)科学方法(事半功倍，用数据说话);

(6)信息能力(网络信息处理，知识管理);

(7)外语能力(要自主、创造性地进行外语学习);

(8)表达能力(书面表达、思维表达、口头表达);

(9)关注社会、关注国际科技发展;

(10)体育锻炼，健康体魄(让锻炼成为生活的一部分)。

**高中学生个人成长计划篇八**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴!学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

**高中学生个人成长计划篇九**

新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。作为学生，我一直秉着不断进步的宗旨，在新学期我有以下学习计划：

一、首先,明确自己的专业,明确自己即将面对的专业先充分了解它.

二、积极认真完成每一次老师布置的作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重学生会部门之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。不管是生活，学习，思想，人际关系，工作等等，都要全面发展。

第一学期是我的摸索阶段，现在是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划.

首先，我要在学生会中磨炼自己，并且可以充实自己的课外生活.

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力.

第三，广交朋友，寻找机遇。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的自习时间.

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加。

第六，生活勤俭节约，不奢侈浪费.

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥.

第八，生活中的点点滴滴，如果能舍得和放弃的，我都不会太在意，细节成就成功.

第九，努力的完成每项任务，无论是大事、小事，都认真的对待，命运是可以靠自己争取的.

第十，活出自己的人格和尊严.

对自己做全面详细的分解，争取在毕业之前，合理利用学校的天时、地利、人杰，在学校多考一些证件，丰富自己的人生空白。

第十一，学会自定目标与计划，有了目标才会有努力的方向，有了计划才能合理规划，才会有奋斗的激情。

第十二，20xx年一起加油吧!

**高中学生个人成长计划篇十**

1. 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：40从家出发。

2. 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。

4. 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。

5. 对于副课及思政(历史、地理、生物)每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6. 对于主课及数学(代数、几何)、语文、英语、科学和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7. 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

**高中学生个人成长计划篇十一**

为给自己一个明确的学习目标，让自己的生活过得充实而不至于空虚，针对自身情况做一下计划。

一、 专业课程学习

1、 古代文学：背诵老师所规定的背诵篇目，通读一遍教材，每天早自习背诵一篇唐诗。

2、 古代汉语：上课认真听讲，做好笔记，背诵规定的篇目，把教材上的文章做一遍翻

译。

3、 现在文学：看一遍教材，看完鲁迅的文学作品及其相关的美学思想。

4、 文化概论：看一遍教材，整理好笔记，对相关的专题查找相关的资料，比如中国的道、佛、儒三教的起源、发展以及对中国文化发展的影响等做一定的总结。

5、 秘书写作：熟悉十三种公文写作的技巧及格式要求等，认真完成老师布置的作业，做好自己的博客。

二、 等级证

1、 重新考英语六级等级证，分数520以上。每天早上多记英语单词，针对性做练习，加强听力、写作以及翻译等方面的训练。

2、 拿到全国计算机一级等级证。坚持每天练习一小时的计算机习题，一定要拿到计算机一级等级证。

三、 课外时间安排

1、 坚持练习毛笔字的写作，练好书法。

2、 每个星期去一次图书馆，看一些有关时事的杂文和小说，以及一些有新意、优美的散文。

**高中学生个人成长计划篇十二**

经过大二一年的学习，我已经完全融入了软工班，对软工班的教学宗旨、目标和风格，人才培养模式有了比较深入的认识。我们软工班的宗旨就是要将大家培养成为石油和软件复合型人才。目标是经过两年的学校教学和一年的企业实训使我们在综合能力及素质上超出一般本科生，在英语、计算机、石油等方面达到优秀，综合能力达到其毕业工作至少两年的高度。风格就是采用课堂理论教学和课外综合提高的方式，多举办各种各样的活动，包括班级讲坛、茶话会、英语角(包括同留学生交流)、联谊球赛等等，提高大家组织策划的能力。经过这一年的锻造，我觉得自己不仅在学习上，还在课外能力都有所提高。

在这一年里我在学习上收获了很多，六级考得了全班第一的高分，“外研社”杯全国大学生英语竞赛获得三等奖(仍然是软工班，但是比大一的二等奖逊色了一些)，在计算机和石油课程上都比较优秀，并且通过了六级口语考试。在课外综合能力上，我也获得了一些成就，我担任了班级的组织委员和寝室长、顺利从中级干部培训班毕业、在自律会年末综合测评中位列部门第二(获得主席的褒奖)，在校级活动“读书报告会”中获得二等奖……

大三我要再接再厉，在学习和综合能力上都要获得新突破。大二的学习注重基础理论课程学习，大三的学习更注重理论和实践的结合，在课程学习同时融入实践小组的学习内容，需要我们转变学习的思路和方法。因此我在如下几个方面作出学习规划：

一、课内

(一)英语方面

虽然顺利通过了四六级，并且都获得了比较高的分数，但是我不能在英语学习上有丝毫松懈，我不仅要在只是积累上，更要在口语表达上加强(由于本学期有外教教学，要充分利用此有利条件)。我制订了一下目标：

1、报考英语六级和六级口语，刷新六级分数，更激励我全面学习英语。

2、每周至少同同留学生交和外教流两次，提高口语表达能力。

3、每天早晨记英语单词，朗诵英语文章(《心灵鸡汤》)，练习口语(《英语口语资料库》)，勤练口语发音(《李阳口语突破教程》《突破聋哑英语教程》)……

4、参加“外研社”杯全国大学生英语竞赛，虽然以及获得两个奖项，但是没有获得一等奖，因此，大三还要拼搏一次。

5、坚持看《老友记》、《越狱》等英语比较纯正的英语系列电视剧和电影，深入体验英语交流环境，奠定坚实的口语基础。

6、经常阅读英语报刊杂志(限于财力，主要是电子档)。

7、尽量多阅读英文科技文档，提高英语应用能力。

(二)计算机学习方面

由于这个学期将开设以下计算机课程：软件工程管理、数据库原理及应用、常用软件开发工具、软件需求分析、操作系统原理、软件文档编写、面向对象程序设计java，针对开设课程和我自己的学业规划，作出了如下计划：

1、每天温习当天学过的内容和对第二天的课程进行预习，多思考、多总结。

2、广泛阅读和编写c#、c++和java程序，并且要逐渐应用数据库，开发比较大型的程序和软件。

3、在图形组的安排下，多同组员们一起开发实用的软件，增强合作开发软件的能力。

4、由于我是图形组的组员，《计算机图形学》对于我们有很大的意义，因此我将坚持每周三晚自习听本课程选修课。

5、多看、多编写软件文档。

6、熟悉常用软件开发工具。

7、对于操作系统原理，在虚拟机环境下模拟各种操作系统，比较各种系统的差异和优缺点，加强对课程的理解。

8、多看与课程有关的视频教程和视频讲座。

9、尽力参加计算机方面的竞赛，在竞赛中提高自己的能力。

(三)石油方面

本学期开设的石油课程有油藏工程基础、地球物理测井，课程虽然不多，但是任务很重。结合过去一年的学习经验，我作出了如下计划：

1、每天花时间复习当天学习的内容和简要的预习第二天要学习的内容，充分吸收本课程的知识。

2、对于已经学习过的地质和石油等课程要多花时间理解消化，形成和巩固石油知识体系。多在网上搜集相关视频，加强理解。

3、多关注与石油相关的政策和实事，对整个石油行业的发展要有自己的认识。

4、多听学校的石油讲座和报告。

**高中学生个人成长计划篇十三**

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、 学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样一个意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一....................

个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时侯

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。 大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是—只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把最优秀的自己展示给会计，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摈弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次!

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿!

**高中学生个人成长计划篇十四**

为了更明确地提出我的新学期的目标，我将分几个方面来说明，计划如下：

第一，就学方面。这次重新选择学校就读专业，是符合我的早期意愿的，主要问题在于所就读的学校是否符合职业教育的规范。由此得出择校的几个基本原则：一是要看学校的办学历史和特色;二是要看大众对于这所学校的评价;三是要了解在校的老生的评价;四是要看学校在社会中的影响(名气);五是要考察该校的教学情况和校园的环境(住宿，活动场所，教室，实训场地等);六是要询问该校的招生要求。

以上是我总结的六条关于就学的基本原则。入学之后，下一步就是开展学习了。

第二，学习方面。谈到学习，就难免要和课堂联系起来，这是片面的看法。对于一优秀的学生来说，学习意味着多方面的发展。也就是说，学习不光是学习书本上的理论，更重要的是学习做人和做事。书本上的知识，莫非浓厚的兴趣是很难吸收并掌握的，而这兴趣的主人--我们无一例外都在受兴趣的左右。这里，我有个经验，就是对于任何事都抱有求知心、热爱心和珍藏心，努力地去探索他们，从观察入手，在与各方询问中加深认识，用思考得出明确的结论，全面的体会周围各种事物存在的意义，毫不挑剔地面对一切，这对于学习专业本身是非常有益的，对于人的学习能力的提高有很强的促进作用。有人说，学习不分场地，不分老幼病残，不分尊卑贫富，不分国界种族，这就是在说学习的性质--无处不在，且可以通过本能的需求来获得。

学习的方法可以根据当天的课程安排而定，一般以自学为主、课堂为辅，而对于课堂上不懂的地方要及时排除疑难，不可丢三落四，一旦怠慢成性，疑难就越聚越多，到最后不得不放弃。学习要靠不断地扩张和积累，只有把学习的方法和实际的行动结合起来，才有可能学好专业。

学习专业，应把基础知识和重点课题结合起来，做到同时互补;学习专业，要了解该专业的宏观知识体系，并制定出大致的课程结构，从而列出他们的先后顺序，以便在以后的学习中有条理地学习、有系统的掌握;学习专业，要始终以围绕专业的技能要求来开展学习，特别是基础知识的温习，更要紧贴专业的所需，这样，专业才会学得透彻、学的牢靠、学的专一。

学习态度也是不可或缺的一环。作为年轻的我们，把握好自身的心态是学习的重要前提和保障。心态源自心灵的反应，是意识的稳定的内在形态。人都必须具备良好的心态，如何塑造和保持良好的心态，是我们新学期自我调整的第一步。心态的塑造，重在心灵的感悟、意识的强化。在生活中，在学习中，在与人交往中，在工作中，我们都在用心灵承担着一切，这是应该注意的一点，因为我们的态度的好坏取决于她的认识的深浅。

学习目标的设置是整个学习过程中的一座灯塔，目标越高，灯塔所发出的光亮就照得越远，然而光的强度就越减弱。作为专业来讲，学习是有层次的，获得的技能有深有浅，关键在于掌握的程度。一个学了机械制图的人，便只能够设计出图形;一个学好了数控编程的人，就肯定能运用机械制图。从这点可以看出专业恶特性，就是具有明显的阶段性，而非一个整体。所以，学习专业时的目标设置，应注意到这个特性，根据自身的实际能力设置阶段性的目标，而这些目标的“终点”就一定要符合专业的最高学术水平，否则就是“南辕北辙”、“误入歧途”了。

**高中学生个人成长计划篇十五**

1、我要把专业知识学好，知识是以后道路的基础，如果你连最基本的东西都不明白，以后就无法找到一份好工作，如果在面试的时候问你与专业有关的知识，你都不明白，他肯定怀疑你是不是这个专业毕业的，你做事是否认真，等。。。。

2、我要多参加一些活动，多学点交际潜力，我的专业，以后肯定要经常与别人沟通的，此刻多学习点为以后的道路做铺垫。

3、在空余做一些兼职，把学到的东西用在实践上，知识是基础，我们学了知识就要明白怎样去利用，所我们要做一些实践的东西，社会与学校是完全不一样的地方，所以我们要试着去认识社会，积累经验为以后做好铺垫。

4、多去图书馆，看一些成功人士的书，看他们在成功前后的不一样，在结合自我，想下如果是自我碰到他那种状况你会怎样样?多学点知识，在就是多看一些修养方面的书，让自我变得有修养点

5、好好利用时间，把大学生活变得充实点，不要在以后毕业后有什么遗憾的，不要让睡觉来充实大学生活。

6、把英语学好，英语此刻是世界语言，为了以后更好工作，如果有幸跟外企做事，那就正好。此刻的机会是为那些有准备的人而准备的。所以我要成为那些有准备的人。

**高中学生个人成长计划篇十六**

提高学习效率是一个很重要的问题。许多学生学习成绩不佳，往往起因于学习效率不高。学习效率不高往往由多因素造成。较低的学习兴趣、不良的学习习惯、身体的疾病等都能影响学习效率。下面，我们对此进行综合考察。

一、学习问题自我评价

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

l.时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：(1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。(2)学习是否常常没有固定的时间安排。(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。(5)一周学习时间是否不满10小时。(6)是否把所有的时问都花在学习上了。

2.注意力问题

(1)注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟。(2)学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。(3)学习时是否常有想入非非的体验。(4)是否常与人边聊天边学习。

3.学习兴趣问题

(1)是否一见书本头就发胀。(2)是否只喜欢文科，而不喜欢理科。(3)是否常需要强迫自己学习。(4)是否从未有意识地强化自己的学习行为。

4.学习方法问题

(1)是否经常采用题海战来提高解题能力。(2)是否经常采用机械记忆法。(3)是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。(4)是否从不向老师请教问题。(5)是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案(回答“是”)越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二夫去做；在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书；在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣；在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

二、自我改进法

罗宾生(robinson)提出的sq3r法是提高学习效率的一种好方法。sq3r是由survey，question，read，recite，review几个单词的第一个字母缩写成的。

(1)概览(survey)：即概要性地阅读。当你要读一本书或一段文章时，你必须借助标题和副标题知道大概内容，还要抓住开头，结尾及段落问承上启下的句子。这样一来，你就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2)问题(question)：即在学习时，要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上，同时找一找自己有哪些不懂的地力。如果是学习课文，预习中的提问可增加你在课堂上的参与意识。要是研究一个课题时你能带着问题去读有关资料，就能更有的放矢。

(3)阅读(read)：阅读的目的是要找到问题的答案，不必咬文嚼字，应注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读，这有助于提高你的知识量，有些书则应采用精该法，反复琢磨其中的含义。

(4)背诵(recite)：读了几段后，合上书想想究竟前面讲了些什么，可以用自己的语言做一些简单的读书摘要，从中找出关键的表达词语，采用精炼的语言把思想归纳成几点，这样做既有助于记忆、背诵或复述，又有助于提高表达能力，且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

(5)复习(review)：在阅读了全部内容之后，回顾一遍是必要的。复习时，可参考笔记摘要，分清段落间每一层次的不同含义。复习的最主要作用是避免遗忘。一般来说，及时复习是最有效的，随着时间的推移，复习可逐渐减少，但经常性地复习有助于使学习效果更巩固，所谓“拳不离手，曲不离口”，即是此意。

**高中学生个人成长计划篇十七**

人们都说：“大学是半个社会。”，就是这种大学与高中的落差对刚刚走出象牙塔的我们而言无疑是一道极难跨越的鸿沟，在最初的新奇与喜悦暗淡之后，迎面而来的便是无尽的困惑与迷惘。而此时对自己做一个认真而深入的剖析，为自己量身打造一份成长计划便是尤为重要的。

大学生成长计划，换一个角度来理解，就是对我们心中的那片理想天地做一个具体执行的描绘。我们给自己的学习生活做一个较系统而细致的安排，对自己的职业生涯进行规划，为自己的梦插上翅膀。美好的愿望是根植在坚实的土地上的。从现在开始，坚实脚下的土地，力争主动，规划我们的未来，为人生的绚烂多姿添彩。

一、认知自我

古希腊德尔菲神庙里“认识你自己!”的箴言不仅仅是要唤醒人们的人文关怀，同时也指出了认识自我的意义和困难。规划未来，必须了解自我。

1、自我评价

我个人觉得我是一个性格开朗有责任感的人。我有极强的创造欲，乐于创造新颖，与众不同的结果，渴望表现自己，实现自身的价值。追求完美，具有一定的艺术才能和个性，乐观自信，好交际，能言善辩，谦逊，善解人意，乐于助人，细致，做事有耐心。

2、我的优势

我小时候生活较艰辛，以致我对生活有更深入的认识，我并不认为生活中人们遇到挫折，是什么命运的不公，相反，他对人有一种督促作用，让人越挫越勇，人生经历一些挫折，是对人的一种磨砺，让人变得更坚强，对生活中的事情变得更有勇气。父母从小对我严厉的教育，使我时刻保持严于律己的生活态度。

3、我的劣势

过于追求完美导致我做事过于理想化，脱离实际，家庭经济基础薄弱，人脉较少。

二、社会分析改革开放以来，我国经济飞速发展，根据最近国务院政策，环渤海地区可望异军突起。黄骅港的建设，以其强大的吞吐吸纳作用，将带动整个环渤海地区的经济滚动前进。

由此观之，作为河北农业大学渤海校区首届学生，我所学习的专业正是港口水利工程，鉴于黄骅港的发展前景及人员需求，就业前景相当可观。

三、学习生活计划

大学一年级：端正学习态度，严格要求自己，了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。认真学习基础课程尤其是英语和高数，作为一个工科生高数是一切学习的基础，同时为考研做准备。下半学期通过大学英语四级考试和大学计算机一级考试。积极参与外联部工作，培养工作能力。

大学二年级：通过大学英语六级考试;通过计算机2级考试;熟悉掌握专业课知识，竞选外联部负责人，并在节假日时期进行初步的实习。

大学三年级：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作

心得体会;学习写简历、求职信;同时细致复习大学课程为考研做准备。大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。与此同时，做好第二条准备——考研。

四、求职计划

随着经济高速发展的社会，人们的生活日益安逸，但随着工作压力的增加，生活压力的增大，生活方式的不合理化，人们的日常生活秩序被打乱，也就凸显出越来越多的心理方面的问题，这就更加要求我们更加努力的去学习心理学知识。

(1)学位证书、资格证书，是我们求职或是创业的敲门砖，是一个公司以及一个资助者支持你和招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，这对于自主创业也是很有帮助的，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

(6)要时刻注意最新的发展动态，关注时事，了解社会信息，掌握自主创业的优势条件和劣势。更好的把握成功的条件。

五、总结

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去守候这份梦，放飞梦想，实现希望。

**高中学生个人成长计划篇十八**

新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。作为学生，我一直秉着不断进步的宗旨，在新学期我有以下学习计划：

一、首先,明确自己的专业,明确自己即将面对的专业先充分了解它.

二、积极认真完成每一次老师布置的作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重学生会部门之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。不管是生活，学习，思想，人际关系，工作等等，都要全面发展。

第一学期是我的摸索阶段，现在是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划.

首先，我要在学生会中磨炼自己，并且可以充实自己的课外生活.

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力.

第三，广交朋友，寻找机遇。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的自习时间.

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加。

第六，生活勤俭节约，不奢侈浪费.

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥.

第八，生活中的点点滴滴，如果能舍得和放弃的，我都不会太在意，细节成就成功.

第九，努力的完成每项任务，无论是大事、小事，都认真的对待，命运是可以靠自己争取的.

第十，活出自己的人格和尊严.

对自己做全面详细的分解，争取在毕业之前，合理利用学校的天时、地利、人杰，在学校多考一些证件，丰富自己的人生空白。

第十一，学会自定目标与计划，有了目标才会有努力的方向，有了计划才能合理规划，才会有奋斗的激情。

第十二，20xx年一起加油吧!

**高中学生个人成长计划篇十九**

人们都说：“大学是半个社会。”，就是这种大学与高中的落差对刚刚走出象牙塔的我们而言无疑是一道极难跨越的鸿沟，在最初的新奇与喜悦暗淡之后，迎面而来的便是无尽的困惑与迷惘。而此时对自己做一个认真而深入的剖析，为自己量身打造一份成长计划便是尤为重要的。

大学生成长计划，换一个角度来理解，就是对我们心中的那片理想天地做一个具体执行的描绘。我们给自己的学习生活做一个较系统而细致的安排，对自己的职业生涯进行规划，为自己的梦插上翅膀。美好的愿望是根植在坚实的土地上的。从现在开始，坚实脚下的土地，力争主动，规划我们的未来，为人生的绚烂多姿添彩。

一、认知自我

古希腊德尔菲神庙里 “认识你自己!” 的箴言不仅仅是要唤醒人们的人文关怀，同时也指出了认识自我的意义和困难。规划未来，必须了解自我。

1、 自我评价

我个人觉得我是一个性格开朗有责任感的人。我有极强的创造欲，乐于创造新颖，与众不同的结果，渴望表现自己，实现自身的价值。追求完美，具有一定的艺术才能和个性，乐观自信，好交际，能言善辩，谦逊，善解人意，乐于助人，细致，做事有耐心。

2、我的优势

我小时候生活较艰辛，以致我对生活有更深入的认识，我并不认为生活中人们遇到挫折，是什么命运的不公，相反，他对人有一种督促作用，让人越挫越勇，人生经历一些挫折，是对人的一种磨砺，让人变得更坚强，对生活中的事情变得更有勇气。父母从小对我严厉的教育，使我时刻保持严于律己的生活态度。

3、我的劣势

过于追求完美导致我做事过于理想化，脱离实际，家庭经济基础薄弱，人脉较少。

二、社会分析

改革开放以来，我国经济飞速发展，根据最近国务院政策，环渤海地区可望异军突起。黄骅港的建设，以其强大的吞吐吸纳作用，将带动整个环渤海地区的经济滚动前进。

由此观之，作为河北农业大学渤海校区首届学生，我所学习的专业正是港口水利工程，鉴于黄骅港的发展前景及人员需求，就业前景相当可观。

三、学习生活计划

大学一年级：端正学习态度，严格要求自己，了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。认真学习基础课程尤其是英语和高数，作为一个工科生高数是一切学习的基础，同时为考研做准备。下半学期通过大学英语四级考试和大学计算机一级考试。积极参与外联部工作，培养工作能力。

大学二年级：通过大学英语六级考试;通过计算机2级考试;熟悉掌握专业课知识，竞选外联部负责人，并在节假日时期进行初步的实习。

大学三年级：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作

心得体会;学习写简历、求职信;同时细致复习大学课程为考研做准备。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。与此同时，做好第二条准备——考研。

四、求职计划

随着经济高速发展的社会，人们的生活日益安逸，但随着工作压力的增加，生活压力的增大，生活方式的不合理化，人们的日常生活秩序被打乱，也就凸显出越来越多的心理方面的问题，这就更加要求我们更加努力的去学习心理学知识。

(1)学位证书、资格证书，是我们求职或是创业的敲门砖，是一个公司以及一个资助者支持你和招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，这对于自主创业也是很有帮助的，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

(6)要时刻注意最新的发展动态，关注时事，了解社会信息，掌握自主创业的优势条件和劣势。更好的把握成功的条件。

五、总结

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去守候这份梦，放飞梦想，实现希望。

**高中学生个人成长计划篇二十**

每一位刚刚走进大学的学生首先要思考一个问题：“将来会怎样?我将如何度过自己的大学生活?”作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生社会生活的这种变化更加敏感。

来到大学时，每一位学生首先要思考一个问题：“将来会怎样?我将如何度过自己的大学生活?”同时会睁大自己的眼睛审视现实的大学和专业，对自己的大学学习生活有着一定的设想。几多欢喜几多梦，几多失落几多愁。从高中时代进入大学时代，我们的生活和学习方式发生了很大的变化。作为一个21世纪的大学生，要想抓住机遇，迎接挑战，就必须做好学习与生活规划。充分利用我们大学美好的时光，创造一个美好人生。

人生就像一盒巧克力，你永远不知道下一口是什么味道。这句话来自阿甘正传里阿甘的妈妈所说。这不是教育我们在终点等待我们的生活，而是告诉我们在自己的人生道路上不要把时间总花在试图改变客观存在的现实上，而是，应该善待自己，完善自己，喜欢上生活给予的巧克力。我不能规划我毕业后会是什么职业，什么行业的人。但是，从小到大，妈妈就教过我一个成语，那就是脚踏实地。

暑假看完《赢在中国》，最深刻一句话就是：要有理想，但是不能把生活理想化。大学生面对的生活问题随着社会的飞速发展，人们的生活节奏的日益加快，使得竞争越来越激烈，人际关系也变得越来越复杂。作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生社会生活的这种变化更加敏感。

大学生面对的生活问题主要有：

(一)对新的生活环境的适应问题;

(二)对专业的选择与了解的问题;

(三)心理健康问题对生活的影响;

(四)理想与现实的冲突问题;

(五)人际关系的处理与恋爱问题;

(六)大学生对自我生活的定位问题。

大学生追求健康高尚的生活方式，欲做生活的强者就应做到：

(一)要尽快适应大学生活：

1、尽快确定新的学习生活目标

2、尽快适应大学的学习方法

3、尽快找到新的朋友;

(二)要建立良好的人际关系，愉快的度过大学生活：谦虚谨慎，摆正位置;平等相待，真诚相处;主动，开放;心理互换与相容;合作协助，友好竞争;

(三)保持良好、健康的心理：乐观、幽默;善于排除不良的情绪;经常帮助别人、善待他人;心胸广阔;有广泛的爱好;学会协调自己与社会的关系;

(四)勤劳节俭的生活理念;

(五)热爱生活，做生活的强者，规划好大学生生活，做生活的强者，是21世纪的大学生做好大学生活与学习规划的基础。外语精通的职场对我们来说不是最实用的，但是确是拓宽选择的一条道路。而计算机和网络如今已经渗透到了很多人的生活中。

个人素质：兴趣广泛，在唱歌、写作和诗歌方面略有造诣;适应性较强;具有一定的交际能力，语言逻辑性和表达能力较强;具有一定的工作能力：在组织能力、协调能力、创新能力、预见性和团队意识等方面均有所表现;气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力;学习能力：领悟性较强，善于学习和勤于学习;家庭背景：良好的学术氛围，稳定的物质和精神支持，科学的指导，广泛性的兴趣培养;热爱生活，留心生活，具有一定的敏感性，能把握信息的变化并做出相应的决策;要做到知彼，社会文化，政治经济，人力需求，就业机会，专业方向，课程内容，校园文化等环境因素。制定短期，中期，长期的学习规划，明确近期，中期，和远期目标。北师大董琦副校长新生提出十点期望：

(1)志存高远(随时学习、随时记录，建立社会责任感，敢为人先);

(2)科技精神和人文关怀(创新、探索、务实、独立、批判、法制);

(3)协作能力(理解差异、尊重差异、沟通、领导);

(4)思维能力(对问题有深刻见解、多角度看问题);

(5)科学方法(事半功倍，用数据说话);

(6)信息能力(网络信息处理，知识管理);

(7)外语能力(要自主、创造性地进行外语学习);

(8)表达能力(书面表达、思维表达、口头表达);

(9)关注社会、关注国际科技发展;

(10)体育锻炼，健康体魄(让锻炼成为生活的一部分)。

**高中学生个人成长计划篇二十一**

我步入大学，这是新的起点，也是新的挑战，一切将要从零开始。为此我就应结合自我的实际状况?制订一个合理的学习计划和对自我学习中的提出的要求，来完成我的学业。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划

据学校要求，大概需要7个学期未完成学业。但还要思考到找工作的原因，就应尽可能在第7学期前把能修的学分都学满。

二、合理安排时间，按时完成学习任务

在学习课程中，精心地安排好每一天的学习时间，抽出1小时去学习，循序渐进时过程完成学习任务。就应完成复习预习的学习计划，养成1小时学习的习惯。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习，有针对性的划出重点和难点井加深对学习资料的理解和记忆，以便于以后查阅和复习。课上做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯

跟据教学计划的要求，要按质按量的完成教师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向教师和同学请教

遇到疑难问题，要及时向教师请教，或者透过电子邮件与教师同学联系，寻求辅导和帮忙。

六、利用业余时间，透过计算机网络加强学习

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，透过网络定期阅览，以便及时的调整自我学习进度和策略。透过上课件和学习管理平台的学习，及电子邮件与教师同学联系，寻求辅导和帮忙。

七、不断加强专业学习，确定补修专业

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自我的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自我，提高分析和处理工作的潜力，注重总结经验，完善自我。

八、利用课余时间兼职与自我专业相关的工作

由于本身专业是师范类，需要超多的教学技能。能够在学习之余兼职家教，提高自身的教学潜力，总结好教学过程中的经验，以应用于以后的工作。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，但还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自我的切实状况，在学习中不断地补充，加以改善、及时地总结经验，以合格的成辑来完成自我三年的学业。

**高中学生个人成长计划篇二十二**

一、专业课程学习

1、古代文学：背诵老师所规定的背诵篇目，通读一遍教材，每一天早自习背诵一篇唐诗。

2、古代汉语：上课认真听讲，做好笔记，背诵规定的篇目，把教材上的文章做一遍翻译。

3、此刻文学：看一遍教材，看完鲁迅的文学作品及其相关的美学思想。

4、文化概论：看一遍教材，整理好笔记，对相关的专题查找相关的资料，比如中国的道、佛、儒三教的起源、发展以及对中国文化发展的影响等做必须的总结。

5、秘书写作：熟悉十三种公文写作的技巧及格式要求等，认真完成老师布置的作业，做好自我的博客。

二、等级证

1、重新考英语六级等级证，分数520以上。每一天早上多记英语单词，针对性做练习，加强听力、写作以及翻译等方面的训练。

2、拿到全国计算机一级等级证。坚持每一天练习一小时的计算机习题，必须要拿到计算机一级等级证。

三、课外时间安排

1、坚持练习毛笔字的写作，练好书法。

2、每个星期去一次图书馆，看一些有关时事的杂文和小说，以及一些有新意、优美的散文。

一，结合自身和客观状况对所需的准备量有大致的把握;

二，充分利用时间、认真执行学习计划。

四、学习计划的建议

值得注意的是：由于刚接触不久，我们对自我的专业课程还不是个性清楚，有的还产生了些许畏惧和慌忙感。因而，在情绪相对平稳的大二，着力培养对专业课程的兴趣、，是很相宜的。我们还应明白，无论什么事一上手时，总是有点陌生的、不安心的，之后慢慢熟悉了，很多道理也就在点点滴滴的领悟中明晰了。尽量克制、避免急噪、恐惧等不良情绪。

即将走出“象牙塔”的我们，身肩来自各个方面的职责。因而，这特殊的一年里，我们就应像许多成功的伟人年轻时候那样，树立宏大的奋斗目标，踏踏实实地过好每一分钟。不要以为这一分钟很不好过，要明白;如果此刻放纵自我懒散的习性，以后残酷的现实会让你更难过。只要你此刻花个一小时——哪怕10分钟，真正去体味思考着的乐趣，相信你不久就会再次怀念那美妙的、无与伦比的愉悦。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找