# 全国中小学2024年暑假放假时间消息（共5则）

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-08-24

*第一篇：全国中小学2024年暑假放假时间消息暑假是一段十分美好的时光，全国中小学即将迎来暑假，大家知道自己所在地区暑假放多少天假吗?下面就是小编给大家带来的全国中小学2024年暑假放假时间消息最新，希望能帮助到大家!2024全国中小学暑假...*

**第一篇：全国中小学2024年暑假放假时间消息**

暑假是一段十分美好的时光，全国中小学即将迎来暑假，大家知道自己所在地区暑假放多少天假吗?下面就是小编给大家带来的全国中小学2024年暑假放假时间消息最新，希望能帮助到大家!

2024全国中小学暑假时间公布

北京：中小学生在7月15日到8月31日之间放暑假;上海：中小学生放暑假的开始时间是7月1日;天津：小学生、初中生以及高中学生于7月12日开始放假，暑假时长为49天;

重庆：小学于7月3日放假，中学则晚一个星期，将于7月10日开始放假;江苏：中小学生的暑假开始时间是7月1日;安徽：小学生将在7月4日开始放假，8月31日返校上课;四川成都：小学生、初中生以及高中学生在7月17日开始放暑假;福建福州：中小学将在7月1日开始放假，收假时间是8月31日;浙江宁波、杭州等地的中小学将于7月5日放假;

贵州遵义：小学、初中以及高中暑假分别从7月10日、7月17日开始放假;内蒙古包头：中小学将在7月17日放暑假;山东济南：小学以及初中将于7月7日开始放假，高中阶段学生暑假的开始时间是7月14日。

暑假安全小帖士

健康篇

小心外伤、烧烫伤。

暑假里，孩子穿衣单薄，肌肤裸露较多，容易造成磕碰伤和烧烫伤。万一孩子放暑假时一个人在家被烫着了应该怎么办?这里介绍一些小常识。

小面积烫伤如未造成皮肤破裂伤，应立即脱离热源，并用冷水冲或用冰块、冷毛巾冷敷20分钟左右。在烫伤两小时内，不要将油性外用药涂在伤口上，以免阻止热量散发。尤其注意，如果表皮起泡，千万不要将泡弄破，以免伤口恶化感染。

人们烫伤后，习惯将牙膏、大酱或酱油抹在伤处，这样会阻止了热量散发，会使症状加重。一旦烧烫伤引起皮肤破裂或伤到眼睛，孩子应立即与家长取得联系，及时到烧伤专科就医。

万一遇到轻微外伤，造成少量流血的，应先用流水冲洗伤口，再使用一些外用消炎药，如流血较多，则应立即到医院就诊。

饮食篇

夏季天热，湿度大，而孩子抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。

在暑假中，许多家长都会事先为孩子做好午饭，不过，留饭菜也有一定的讲究。医生介绍，给孩子留的午饭是当天早上做的，并放入冰箱保存，不要留凉拌菜。过凉的水和食物都应该让孩子在常温下放5-10分钟再吃，尤其是在感觉特别热的时候，不能马上吃太凉的东西。冷冻过的水果一次只能吃1-2个，大盒的冰淇淋不要一口气吃完。此外，吃水果之前要洗净，必要时可以在冷水中泡半个小时，然后冲洗干净再吃。

煤气篇

使用煤气要谨慎

对于暑假独自在家的孩子，家长更应该对煤气的安全使用加强教育。在用煤气热饭热菜的时候，不要走远，更不要热上饭菜又去做别的事，因为这样容易忘了正在热饭菜，一旦火被风吹灭或被水扑灭，漏出的煤气就会造成中毒或引起火灾。用完煤气之后，要仔细检查阀门是否关好。另外，家长要事先检查煤气管道是否安全。

有关人士提示，孩子独自在家时，一旦发现煤气泄漏，要打开门窗通风，并迅速撤到室外，千万不要在屋内使用明火或开关家用电器。

防火篇

独自在家别玩火，俗话说，水火无情。假期开始后，家长一定要告诫孩子，独自一人在家时，千万不要玩火。不能划火柴，更不能摆弄打火机玩。一旦发生火灾，要拨打119报警，然后想办法逃离出去。如烟雾呛人，要用湿毛巾捂住嘴，逃离现场。需要注意的是，如果居住在高层建筑里，千万不要选择跳窗户的办法逃生，要尽量打开门逃生。

小学生暑期计划

暑假选择一：出国游学

出国游学又称“微留学”、“预留学”，不少家长已将其当成孩子将来出国留学的前奏和预热。俗话说，观世界，才有世界观。利用暑期，让孩子参加各色各样的暑期出国游学项目，不仅有助于开阔孩子的眼界，充实孩子的假期，还有利于提高孩子的语言能力、观察能力、应变能力以及自理能力等。和普通旅行不一样的是，孩子们的行李中既有生活用品，也有课本书籍和厚厚的英汉词典。

对于那些将来想送孩子出国留学的家长来说，趁着暑假让孩子出去游学，可以提前接触到各国顶尖高校的老师和学生，了解进入这些的报名申请流程等资讯，相对来说，普通旅游不可能把孩子带到美国学校的课堂去。

同时，一些发达国家放宽签证政策，也让国内学生境外游学更加方便。如英国增加了“学生访问签证”的新种类，部分国家对于有过出境经历、记录良好的学生可以免面签，游学签证的办理时间也大大缩短。

暑假新选择二：要补文化，更要补体质

暑假一开始，不少家长又在忙碌着让孩子进各种补习班、兴趣班，他们中很多人都抱着“孩子学点什么总比无所事事好”的观点。但其实很多教育专家都建议：不必让暑假成为孩子的“第三学期”。

由于平时学习任务重，很多孩子参与锻炼的时间较少，从而导致体质比较差。因此在暑假给孩子一个健康的身体就是很多父母的心头大事。各式各样的体育运动也很适合孩子们，尤其是游泳。既能满足孩子们“玩水”的本能，也能降暑，同时还能锻炼身体。因此受到很多父母的青睐。各式各样的游泳馆在暑假期间都是爆满。

除了游泳之外，羽毛球也是一个很好的选择。羽毛球锻炼孩子的爆发力和增强心血管系统和呼吸系统，频繁地弹跳也能促进身高。利用暑期时间，为孩子报一个培训班，进行规范训练对于孩子兴趣爱好的培养也很有帮助。同时家长如果有时间的话也可以和孩子一起切磋训练，对于融洽家庭关系也帮助不小。现代教育国际集团的幼教专家建议在暑期为孩子安排一个“运动假期”，也将会是孩子医生的财富!

暑假新选择三：“体验式教育”

而相比较出国游学和锻炼，越来越多的父母开始关注“儿童职业体验”这一新兴儿童活动项目。

儿童职业体验通过寓教于乐的形式，让孩子们在游戏中体验不同的职业内容。很多父母都会有这样的感觉，孩子们对于自己的工作不甚了解，不能够了解父母们的辛苦，从而不能体会父母的难处。在儿童职业体验乐园里，配套各种各样的设施，能够保证孩子们充分的了解各式各样职业的基本内容。同时也能培养孩子们与他人团结合作解决问题的能力。

目前国内类似的“儿童职业体验乐园”已经开设了几家。分布在北京，上海、重庆和深圳等地，东南西北各有分布。在华南地区，规模的是位于深圳欢乐海岸的麦鲁小城。城里有数十座不同风格的房屋，警察、消防员、空姐、医生、记者、点心师、摄影师……五十多种职业应有尽有，孩子们可以在里面尽情玩上一整天，体验不同职业，赚取“麦元”，享受自己的劳动果实。对于孩子们的自身责任感和与人协作能力的培养都很有帮助。这对于习惯了从课本中获取见识和“衣来伸手，饭来张口”的独生子女而言，将是一个了解社会的机会。

**第二篇：上海中小学2024暑假放假时间**

上海2024年中小学暑假放假时间安排

根据《上海市中小学2024学校历》，可知上海普通中小学2024年暑假放假时间安排为：

2024年7月1日开始，8月31日结束。

**第三篇：2024湖南中小学暑假放假时间**

2024年湖南小学暑假放假时间陆续公布。那我们知道2024湖南中小学暑假放假时间有哪些吗?下面是小编整理的2024湖南中小学暑假放假时间，仅供参考，希望能够帮助到大家。

湖南暑假放假时间2024年

近日，湖南省长沙市公布中小学暑假放假时间，小学从7月17日开始放暑假，中学从7月24日开始放暑假，截止8月31日为止。

但是湖南省不同地区具体放假时间也是有差异的，家长们注意关注当地教育局的官方消息。

2024年节假日时间安排表

2024年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：2024年1月1日至3日放假，共3天。

二、春节：2月11日至17日放假调休，共7天。2月7日(星期日)、2月20日(星期六)上班。

三、清明节：4月3日至5日放假调休，共3天。

四、劳动节：5月1日至5日放假调休，共5天。4月25日(星期日)、5月8日(星期六)上班。

五、端午节：6月12日至14日放假，共3天。

六、中秋节：9月19日至21日放假调休，共3天。9月18日(星期六)上班。

七、国庆节：10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。

暑假放假注意事项

第一：不能放松学习

都说了暑假是一个超越被人的假期，而且在这两个月的时间里，如果你可以加倍努力，必然在新的一学期里，会给予你一个很棒的成绩，所以很多学霸之所以看到他们那么优秀，绝对是和平时的努力分不开的，所以千万这暑假期间，不可以极度的放松自己，可以回顾一些本学期的内容，也可以提前进行预习或者报一些兴趣班参加，丰富自己，都是不错的选择。

第二：预防溺水

对于发生溺水这样的行为，绝对是让我们痛心不已的，只是一时的贪玩和大意造成不可估量的后果，所以在暑假期间，天气炎热，可以去泳池进行放松，但是家长也一定要做好看护作用，并且每一位学生也要以安全为第一，希望不要出现溺水事件。

第三：交通安全

暑假是一个人多的时节，学生老师的长时间放假，也会有很多人选择出游或者是一些活动，这个时候一定要注意交通安全，珍爱生命我们永远都有责任，所以对于家长来说也要时刻提醒孩子，并且做好监督作用，让我们一起遵守交通规则，希望谁都平平安安。

暑假活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**第四篇：最新2024宁夏中小学暑假放假时间**

不知不觉，2024年已经过半，经过又一个学年的洗礼，最令人期待的暑假也将如约而至，那么让大家了解更仔细，下面给大家分享关于最新2024宁夏中小学暑假放假时间通知，欢迎阅读!

2024年宁夏中小学暑假时间

义务教育阶段学校和幼儿园放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月29日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月30日(星期一);普通高中放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月22日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月23日(星期一)。

2024年宁夏中小学暑假告家长书

1.重视安全教育，加强对孩子进行安全教育与监管，教育孩子外出时要告知家长，要按时回家;教育孩子不搞同学聚会，不去娱乐场所，不进网吧;教育孩子要注意用火、用电、用气、饮食等方面的安全，注意交通安全，回家及返校途中不乘坐机动三轮车及“三无车辆”，注意防盗、防骗、防溺水，增强自我保护意识。

2.重视学习督导，指导学生制定假期学习和生活计划，合理安排作息时间，认真完成假期作业，尤其要对弱项学科进行查漏补缺。同时督促孩子增加课外阅读，阅读经典作品或收看优秀电视栏目，扩充课外知识。

3.加强家庭教育，培养孩子养成良好的行为习惯和生活习惯。教育孩子养成遵守法规、遵守公德、尊老爱幼、诚实守信、文明礼貌的行为习惯;教育孩子养成不吸烟、不酗酒、不赌博，讲究卫生、按时作息的生活习惯，同时鼓励孩子多做家务，参加有意义的社会实践活动。

学生假期疫情防控注意事项

一、勤开窗，多通风

每天3次，每次不低于15分钟，保证空气流通清洁。

二、保持卫生

1.保持家具表面清洁

必要时可以用酒精或含氯消毒剂等擦拭消毒，也可直接使用消毒湿巾。

2.勤洗手

外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏后，都应及时洗手。

洗手时，注意洗手四要素，建议采用七步洗手法。

3.换洗外出衣物

外出归来后，外衣没有明显脏污可放在通风处晾晒，如果有常见污渍，用普通洗衣液常规洗即可，如出现可疑污渍需用消毒液浸泡或煮沸洗。

4.正确处理口鼻分泌物

家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻，用过的纸巾等垃圾要放入垃圾袋，并及时处理，其他家庭成员避免接触。

三、合理膳食

多吃新鲜蔬菜和水果，补充维生素与膳食纤维。适当食用鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚果等食物。戒烟限酒，适量多饮水，每天不少于1500毫升，多喝白开水。

四、健康生活习惯

减少外出，如外出要佩戴口罩。特别是到人员密集的公共场所，如超市、公交站等，一定要正确佩戴口罩。

五、适量运动

以个人居家锻炼为主，做一些适合室内的身体活动，比如瑜伽、太极拳、八段锦、平板支撑等;如有条件，还可借助体育器材锻炼身体，如举哑铃，拉弹力带等。

六、保持良好心态

1.正确看待疫情信息：通过国家权威信息平台，获取疫情信息，不信谣，不传谣，不恐慌。

2.在家中可以做做家务、听听音乐、看看书、和家人说说心里话、通过电话/网络视频和朋友聊聊天、做一些自己感兴趣的事等，分散注意力，放松愉悦心情。

七、如果家中有孕产妇或老人，还要注意如下事项：

1.坚持按医嘱规律服药，做好日常健康监测。

2.毛巾、浴巾、餐具、寝具等生活用品单独使用，避免交叉感染。

3.保持正常的饮食习惯、清淡且营养均衡、避免过度进食，做好体重控制。

4.保证充足的睡眠，良好的心态，勤锻炼，增强免疫力。

**第五篇：2024暑假中小学放假时间安排**

2024暑假中小学放假时间?2024年7月11日(星期六)至8月31日(星期一)放暑假，共7周零3天。那我们知道时间安排有哪些吗？下面是小编整理的2024暑假中小学放假时间安排，仅供参考，希望能够帮助到大家。

2024暑假中小学放假时间

2024年中小学暑假放假时间官方还没有公布消息，而且不同地方是有些微差异的，但是依据往年的放假时间基本可以判断：

2024年7月10日(星期五)结束本学期工作，共20周零5天;

2024年7月11日(星期六)至8月31日(星期一)放暑假，共7周零3天。

具体中小学放暑假时间家长们可以随时关注当地教育网的官方消息。

暑假可以做什么

1、首先出去旅行。经过几个月的学习，身心都疲倦了。暑假期间，必须外出放松。

2、当从旅行中回来时，可以注册兴趣班并学习除课程以外的其他知识。必须知道，除了学习之外，技能培训也非常重要。

3、学习不能落伍。每天为自己安排一个半到两个小时的学习时间。您可以学习课程的内容，也可以在课程之外学习内容以丰富您的知识。

4、帮助父母分担家务。在暑假期间，您不仅应该在家里玩耍，还应该帮助父母分担家务，这样您就可以体验父母的辛勤工作并学习一些生活技能。

小学生暑假放假饮食安全

1、杜绝孩子暴饮暴食

孩子在假期吃了比平常多数倍的食物，很容易造成急性胃扩张。造成胃肠负担过重，消化吸收不良，造成肠胃的损害。

2、拒绝不健康的食物

不吃半生不熟的食物、染有色素的食品等等。不干净或变质的食品，很容易引发急性胃炎或胃肠炎。

3、购买正规食品

外出时请购买正规厂家生产的食品，并仔细查看产品标签及生产日期。

暑假交通安全知识

衣、食、住、行，是人们生活中最基本的内容，其中的“行”，要涉及交通问题。所以，交通安全问题是我们必须重视的，要从小树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

行走时怎样注意交通安全?

1.在道路上行走，要走人行道;没有人行道的道路，要靠右的路边行走。

2.集体外出时，最好有组织、有秩序地列队行走;结伴外出时，不要相互追逐、打闹;行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

3.在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

横穿马路应该注意什么?

l.穿越马路，要听从交通民警的指挥;要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2.穿越马路，要走人行横道线。

3.穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行;在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

4.不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，千万不能贸然行事，以免发生意外。

骑自行车要注意哪些安全事项?

不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。这是交通规则规定的。骑自行车外出比起走路，不安全的因素增加了，需要注意的安全事项如下：

1.要经常检修自行车，看看车刹、车铃是否灵敏、正常。

2.骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行;转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。

3.经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆。

4.骑车时不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

5.骑车时不攀扶机动车辆，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听音乐。

2024暑假中小学放假时间安排

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找