# 防溺水告家长书

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-08-29

*黑龙集小学暑期防溺水告家长书尊敬的各位家长：您好！时值酷暑，清凉的水无形中帮助着人类解暑去热，尤其吸引着青少年儿童冒险玩水，导致溺水身亡的惨痛事故时有发生，近期我省学生安全的形势十分严峻，从省市到地方教育主管部门高度重视，市、区教育局正积极...*

黑龙集小学暑期防溺水告家长书

尊敬的各位家长：

您好！时值酷暑，清凉的水无形中帮助着人类解暑去热，尤其吸引着青少年儿童冒险玩水，导致溺水身亡的惨痛事故时有发生，近期我省学生安全的形势十分严峻，从省市到地方教育主管部门高度重视，市、区教育局正积极行动起来，发动广大教师开展暑期安全大家访活动。希望各位家长积极配合，认真做好安全教育工作。首先自觉学习《中华人民共和国未成年保护法》和《河南省未成年保护条例》，提高法律意识，履行孩子的监护人职责，不论你有多忙，把孩子的安全教育放到首位，目前当务之急是提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，现将有关知识提醒如下：

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼，捡落入水中的物品；

2、游泳时抽筋或在水中打闹；3、到井边打水不慎落入井中；4、雨天掉入沟坑。5、三五成群结伴游泳。

二、预防学生溺水的措施：1、教孩子学会游泳，小学生应在成人带领下到有救生员在旁边的游泳池游泳；

2、教育孩子不要独自在河边玩耍；3、不去非游泳区游泳；4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；6、雨天行走、在井边打水要格外小心。7、饭后及运动后不能及时游泳。

三、教学生学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；3、身体下沉时，可将手掌向下压；4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。5、在游玩中注意预防眼外伤。

亲爱的家长朋友，请记住“安全第一　预防为主”的道理，加强安全宣传教育，提高安全防范意识，让溺水、交通等人为事故减少到零，同时，在日常生活中引导孩子学习一些关于火灾、雷电、地震等自然灾害来临时应急逃生知识，提高自救能力。最后，我们共同携起手来，为孩子撑起一片蓝天，渡过一个平安愉快的暑假。

镇平县张林镇黑龙集小学

二０一九年八月二日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找