# 2024年寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字(十七篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-30

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。寒假三下乡心得体会500字 寒假三...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇一**

这是一次“三下乡”暑期社会实践，我们的实践团是一个五位男生两位女生组成的队伍。

8天的时间，刚刚结束大一生活的我们怀着一股热情，从学校到宁乡县，从县城到乡村，从政府、企业到农村，带着一包资料努力去完成“探索新农村农业经济产业链发展模式构建”的社会调查。在付出了辛劳之后，载着自己的思考、建议和一生难忘的经历归来。

还记得出行前的疑虑和不安，记得面对数十位班车司机揽客时的惊讶与无奈，记得第一天出行队员迷失时的手足无措，记得寻找旅馆时的重重担忧，记得迈入陌生的县政府联系县领导时的忐忑……

我们并不怯懦，但社会这部书我们还需要慢慢来读懂。对于专业知识和学习能力，我们有足够的自信。可是当我们怀揣着理性的知识去叩响社会实践的大门，还是会遇到许多意想不到的问题，即便是我们做过准备。

实践开始的时候，我们有许多迷茫：“探索新农村农业经济产业链发展模式构建”，听起来简单，实际调研却该如何下手?区区几个大一学生，要试图去解决一个全国存在的大问题，怎样找到突破口?调查过程中，要与县政府、镇政府的官员频繁接触，能顺利得到想要的支持和帮助吗?企业本身与我们并无联系，走访他们会不会“吃闭门羹”?近四十度的高温，我们要走到偏僻、分散的村落向农户了解实际情况，我们能不能坚持下来?……

但是当我们以一个团体真正走到实践中去，发挥集体的智慧去寻找一个个问题的答案时，我们最后发现，其实每一个问题都有解决办法：调研主题过于宽泛，我们可以选取宁乡县享有称誉的生猪产业为代表具体分析;对于宁乡新农村经济产业链的构建，我们只需要从大学生的角度抓住几个亮点提出自己的意见;要得到政府的支持，我们需要找准方法、表明我们的目的;与企业交流，可以借助当地政府的联系和团队的优势获取机会;深入村庄走访，做好充足准备，互相帮助坚持到底也可以完成……

走过再回想，其实一次三下乡实践，考验的不仅仅是我们的知识和体魄，更重要的，是考验我们的精神，考验我们有没有精打细算的周密，有没有临危不惧的冷静，有没有坚持到底的决心，有没有随机应变的果敢……

这一段特殊的经历，给我最深的体会是：作为当代大学生，作为风华正茂的青年，我们最缺乏的，不是理论知识，也不是具体的方法，而是“敢为天下先”的豪情，是不畏困难、挑战自我的勇气。大学生要积极走出去，开阔自己的视野，在实践中完善自己的知识、提高自己的能力，才能更加优秀。

想起我曾一度痴迷金庸的武侠小说，看得多了也发现同样的道理：那些真正无敌的顶尖大侠，不是那些能够打败天下人的高手，而是最终战胜自己的人。

一路走过，虽然是“天之骄子”变成了“天之焦子”却终有收获。

真想再回去走一回山路，喝一口山泉……

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇二**

初来时，惊诧她的宁静与淡雅。小桥流水，粉墙黛瓦，水墨江南。

竹影幽幽，青石板路，行人些许。她安静祥和。行李箱的拖动，怕也是惊扰了她的清梦。兜兜转转，终觅得柳暗花明，我们到达我们此行的终点。些许冷清，我们一行是最先到达的一批。但明天，会有另一番场景。

忙碌的人们，在书院与会场来回奔波。每一件工作，都按照原有的轨道顺利进行。感谢信已张贴，会场内外到处洋溢的喜庆的红色，彰显着热情，新的小伙伴陆陆续续到来。我们准备就绪。

时间被安排，每时每刻，学习无不在紧凑进行。新的面孔，新的理论，新的思想，一切都是崭新的。但我依然迷茫，无论何时。我们来自祖国各地，四天，亦或是十天，我们是否真的能解开各自心中的迷惑?我不知。雪花纷纷，为她换上洁白的纱裙。我们在雪中行走，雪花轻落，点缀在心间。思想在交汇，在碰撞。外面雪花飘扬，室内思想火花四溅。恰同学少年，风华正茂。指点江山，激扬文字，挥斥方遒。我们在前进，与困惑同行。未来路在何方，我们在找寻答案。时而激烈的辩论，出路在何处，我不知，或许未来在城市流浪梦想，在乡村放逐心灵。何谓社区?我至今不知，是每个人心中理想的家园么?......紧张的交流学习，而我在迷茫。浅浅的思考，深深的忧虑，路在何方?路漫漫，我们仍在路上。

在雪中踏雪寻美，领略江南秀美风光。但沿途美丽的风景，终抵不过大家在一起的欢乐。观庄小学外，大家争着找寻不一样的叶子，村中人的指点，我们找寻和认识了新的花木。小学内，欢乐持续，各组晒着自己的成果，争着希望得到村中长辈对自己采集的花木叶子的肯定。我们在前进，不管外面有多少风雪。轻轻的用红领巾将搭档的双眼蒙住，带着他穿越障碍。信任在彼此手心。时不时会有人调皮的逗一下被蒙住眼睛的人，欢乐随时引爆。

生活在继续，我们在探索。结束四天的理论学习，我们将奔赴到各自的目的地，在那里，实现自己的目标。争论不断，却始终没能确定下我们的主题，我们将在实践中找寻我们的答案。初期的工作是迷茫的，在偌大的村子里，我们不知所措。带着礼貌的问候，我们风雨兼程。每天收获一点，也会有信心，也会有气馁。但我们从不言放弃。不断地反思总结，我们在前进。

每天不变的乡间小路，不变的一组人，不变的对村中叔叔阿姨热情的问候，我们行走在乡间。生机勃勃的绿意争先恐后地映入我们的眼帘，感受到一种希望，一种欢喜。田间形态各异的花木，树上自由歌唱的鸟儿，路上脚步舒缓的人们......这是独属乡村的宁静。井边，手的起伏间，一盆水已经打满，一棵棵青菜变成一瓣瓣，在水中被阿姨们清洗干净。河边，木棒起起落落，一盆衣服已被敲打，一件件衣服变得干净了。一幅幅动态的乡间画卷，在我们面前徐徐展开，这是独属乡村的记忆。河中，船橹吱吱呀呀，水面阵阵涟漪，网儿已被撒下，等待小鱼儿。

夜晚，小操场上，热闹的音乐响起，锣声，鼓声交汇在一起，伴随着叔叔阿姨们的欢笑声。马灯队的大旗在舞动，锣鼓声变化起伏，叔叔阿姨们也随即变化着队形，有条不紊的转着，绕着，几百年前为庆祝庙会的盛大马灯活动好像在眼前浮现。服饰变了，表演的道具也失传了，表演的人也变了，但大家对文化的认同，却始终不变。围观的人渐渐散去了，马灯队的人也散去了大半，但还有几位文艺队的阿姨没有离开，她们打开音响，随着熟悉的节拍，在风中舞动。不知排练了多久，才有了现在的精彩。整齐的动作，统一的服饰，可爱的阿姨们，形成夜晚独特的风景。

阿姨家中，热情的阿姨们向我们详细讲述了村中文艺队的情形。也许问的有些笨拙，但阿姨们宽容的一笑而过。人生轨迹或许不同，但对生活的态度都是积极的。也会被这样那样的现实问题所困扰，但在跳舞的时刻心是快乐的自由的。春日播种的忙碌，或许顾不得跳舞的事情，空闲的时候，大家爱聚在一起，学一学，跳一跳舞。

光明常与阴影相伴，生活除了明媚，也会有暗淡。有谁知道热闹的马灯活动下，原有的马灯制作早已失传，现在的马灯制作也后继无人?这是谁之殇?富足的生活下，是人们一颗孤独的心。城市化浪潮下，年轻人向城市涌入，在城市流连，乡村宁静。但有多少的母亲，在寂静的夜晚默默思念在远方的孩子。今夜月明人尽望，这思念会悠悠地落在何处?

活动快要结束了，而我们，还只是了解她一点点，惊诧于她的美丽，也忧伤她的伤痛。复古的江南，你是否在深夜长长的叹息，叹息你的过去，忧虑你的现在。未来路在何方?

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇三**

下午3：30左右我们怀着怀着期待的心情，在团县委的带领下来到了富洋村的留守儿童家里。富洋村在仙游县的较偏远山区，海拔400m左右，尽管是刚修好的水泥路，可是却明显有山路十八弯的感觉，我们一路像是坐摇篮一样颠簸过来。

刚到达第一家是一个小女孩，房子是两层的土楼家里家具设备简陋。可能去得有些突兀，小女孩又很腼腆，所以一直不说话。爸爸妈妈长期不在，家里只有爷爷奶奶在，爷爷奶奶热情的接待了我们。在团县委送上了新买来的书包文具盒等文具用品，管院志愿小分队送上了自制的贺卡和手画的新年祝福图画。小女孩始终没多少话语，也许是长期缺乏与父母亲和其他小朋友的交流，所以性格有些孤僻，不太喜欢说话。

很快又来到了第二家，是一户小男孩家。小男孩与之前的小女孩一样，性格内向，一直低着头沉默不说话。在团县委和我们管院的志愿小分队递送上书包贺卡时小男孩才露出微笑。

回到学校，我的脑海里满满的全是那个小女孩的明眸。与之前去东方双语小学的小朋友相比起来，这里的留守儿童性格内向而且显得有些孤僻都不喜欢与别人交流。父母亲因为家庭贫困的原因抛下孩子外出打工，这对于孩子来说是极大的不公平。他们可能会从小缺乏来自父母亲的关爱，这对于他们的成长和性格的塑造乃至以后的人生都是有很大的影响。

管院寒假志愿小分队带着“献亲情，助春运，美环境，传文明”的口号和任务一路传播温暖与关怀。

我越来越觉得我们的献亲情活动是很有必要，因为在我们实践收获的同时也给他人送去温暖。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇四**

我的世界因为有了三下乡，从此不再单调;我的生活因为有了三下乡，从此不再黑白;我的梦想因为有了三下乡，从此不再模糊。

因为在六年前那个金色的七月让我收获了不少珍贵的果实，这些果实不仅仅包括学习知识的方法与技巧，更重要的是从那些可爱的老师们中学到了认真负责与无私奉献的精神。他们的激情深深地影响着我，让我暗下决心也要当一名志愿者，让我的爱与力量孕育出更强悍的“树苗”。

他们的激情一直陪伴在我的左右，从没有消失过，时刻鼓励着我不要因为实现梦想的道路坎坷而放弃这个梦。为了感谢母校给予我的爱，我一直在计划着如何在母校组织一次三下乡社会实践活动，让我的师弟师妹们从中收获书本之外的知识与人生的意义，也希望他们能把这种精神继承并发扬光大。幸运，泪水没有带走我的梦，而是给予我机会，让我也在这个金色的七月带领着“青春之歌”社会实践服务队来到茂名电白二中组织本次三下乡社会实践活动。

作为大学一年级的我们，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小学生失望，我要求“小老师们”抽课余时间准备教学内容并试讲，并要求他们尽量往“快乐中学习”的方向备课。同学们备课的热情令我很感动，我相信我们可以带给学生一个精彩难忘的暑假。

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了调研，放弃了支教，因为我依旧没有勇气站在讲台，因为队友们早已认定我是个不自信的人，把我热衷的职务给了其他人，而我只能后退一步，但是我很想告诉他们，爱哭的我不是软弱，我依然可以做得很出色。虽然不能支教，但是我会在调研组中好好锻炼，认真完成工作，收获其它珍贵的果实------交际能力。

我们都知道调研是比较辛苦的，但我们乐在其中，因为我们不仅能好好完成工作，还可以与村民们交流心声，体会到村民们的辛勤与快乐。令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，也会为我们抱打不平，因为队长没有给我们发工资。当然，我们也会因为调研农村合作医疗保险而被误会我们是推销保险而被拒绝填写问卷。然而令我们愧疚的是，不能为村民们向上级反映他们对农村合作医疗保险的看法，因为他们几乎都把希望寄托在我们身上。希望政府能早点改善政策，真正做到为民着想。

虽然在调研中也学到不少知识，但是我依旧觉得不满足，因为我少了一份与学生交流心声的师生情，我很希望自己也能像那些“班主任”一样收到学生给他们的信，因为信中的内容很令我嫉妒，看到队友们幸福的样子，我就很羡慕。虽然如此，但我只能祝福他们，因为我相信以后我也会有机会的。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇五**

冬去春来，周而复始，我们生活在自然界中，接受他的馈赠、索取她的精华，过着丰衣足食的日子。大自然仿佛是一位慈祥的母亲赋予了我们人类生存所需的一切，给了我们所需要的智慧和幻想。

我在离家千里外的陇南张滩支教，生活并不舒适，但有美丽的风景，时时让我陶醉，能补偿我的一切。每每徜徉在乡间的小路上，野花在脚下不停地闪烁，鸟儿时时从头顶掠过，那种惬意，那种宁静是我忘记所有的劳累与不快，再加上小朋友的的欢声笑语，我很快就适应那里的生活。

在乡下的这段日子，我朝朝暮暮都流连于那清风绿野、平沙嫩草，感受着当地老百姓的热情。我看到自然界的每一棵小草每一朵小花都是那样努力地呈现动人的生命之美，就想到身边的小朋友，他们像这些小草小花一样坚强，他们真是早晨七八点钟的太阳。哪些老百姓不辞劳苦地忙碌了一季又一季、一年又一年，悉心装扮着这如诗如画的田园，是他们的努力使田园越来越美丽，大地处处禾苗飘香，人人都能安居乐业。

我常常觉得大自然是最美好的诗人和哲学家，老百姓个个都是天才的美学家，你看那随便立在塘边的一颗银杏树，那随心所欲围起来的圆子都是那么恰到好处，让人看着就是舒适，就连队长家的小狗小猫懒洋洋地卧在门口都是一幅动人的画！

在乡下，清晨和黄昏都是那么的美丽，我们就这样边走边聊，拖着疲惫的身子，慢慢走在乡间的小路上，忘记了疲劳，走升了月亮，

走出了星星，才肯回到家中，躺在舒适的床上，倾听大地的呼吸，慢慢的睡着。

地球生态环境的现状使得环保正在成为一个全球化的意识形态和生活主题，作为当代大学生，我们应该积极将这种有利于资源、能源、生态可持续发展的生活理念带到西部农村。所以，次日，我们来到学校，讲述保护地球、保护环境的知识，让小朋友遨游在知识的海洋中，感受知识的力量。授课过程中，我们除了讲述对环境现状的了解，还开设了生物多样性这样的趣味内容，特别是节能减排课题中，有大量贴近生活，便于实践的生活习惯。并且还结合了动手能力和想象力的训练，在废物利用小手工的活动中，同学们将体会到自己动手创造的乐趣。

夏天的陇南是多么的绚丽迷人！一望无垠的碧绿的草地，还有翠绿的大树，真是美轮美奂！

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇六**

多日来的下乡调研经历，给我们留下的是无尽感动。在入户调查的过程中每个贫困生的生活都让我们哭泣，为天真的山沟小孩，为辛勤无知的山民，为恶劣的环境，我觉的我们应该做一些力所能及的事。虽然河西一带是我国的产粮区，但贫富差距还是比较大，有的家庭给人感觉非常的富有，但有一些孩子的确让人感到非常的揪心。有因为双目失明而没有上学的，有因为失去双亲而上学有困难得，有因为家里人多地少而吃不饱饭的他们一边要上学一边还要干农活。他们不知道山外的人是怎样个小康富裕，他们仅有的愿望和想法是，让大人、小孩不再吃两餐(两餐中有一顿是土豆或玉米)，而是三顿白米饭，就是在这样的生活环境下他们依然抱着对学习的无限热情!关键词：三下乡;南华镇;红色之旅;环保宣传;敬老院为了磨练自我，锻炼自我，提高自我，我选择了历时八天的暑期大学生“三下乡”社会实践活动。从此我踏上了光荣的志愿者之路，一路上，有酸、有甜、有苦、有辣。对我来说，不论是哪种滋味，它都是一种收获，一种提高，更值得我用一生的时间去回味。

八天的下乡生活相对于人生而言，并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这段日子是大学生活中最绚丽、最深刻的一笔。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，因为它不仅锻炼了自己还服务了农村。这八天中，我们冒着酷暑，克服各种困难在乡村，从而磨练了我们的意志力，并且得到了让我们一辈子受用的知识和经验。

虽然这次活动只有短短的八天，但我们每个人都倾注了自己所有的热情，当看到一双双渴求着知识和力量的眼睛，倍感我们责任的重大。在去高台之前，我着实好好准备了一番：找了很多适合小学生玩的游戏，还和我的搭档杨老师想了很多我们小时候玩过的游戏和很多从前听过的故事，还有一些最新的知识以及一些新鲜事，争取让他们了解更多外面的世界。

在这次活动中，我上课的时间并不是很多，所以我尽量用我有限的知识讲一些对孩子们的生活和学习有帮助的东西，比如礼仪，寓言故事和一些为人处事的方式以及还有一些自己总结的学习方法。上课的效果还不错，课堂气氛很活跃，学生们很愿意听我讲的东西。能够使学生愿意听，喜欢听，愿意配合，我已经很心满意足了。最后我教孩子们打篮球，虽然他们打的不是很好，但是他们对篮球的热情深深地感染了我，我相信他们以后会打的很好，快快乐乐的感受篮球，感受生活!

最值得回忆的是在高台县中心广场上进行的那一场规模宏大，场面热烈的大型环保宣传，在这次宣传中到来的嘉宾有高台县团县委书记，环保局局长以及高台县各大媒体的新闻记者，还吸引了很多市民关注，并且一些市民主动参加到了环保宣传之中。在这次活动中我们搜集了大量的环保图片以及制作了很多宣传海报，在宣传活动中还加入了一些文艺表演和有奖竞猜游戏，尤其是百米画卷，吸引了很多孩子们的目光，用画笔描绘了他们对未来美好生活的憧憬，使这次活动显得十分有活力，在社会上引起了强力的反响，得到了一致好评，达到了意想不到的效果，这是我们全体队员共同努力得到的成果!

在宣传活动结束后我们又去了高台县敬老院，为老人们送去了一些慰问品，并且为他们打扫了卫生，除此之外我们还为老人们表演了舞蹈《开门红》演唱了歌曲以及秦腔《拾黄金》。在与老人们聊天的过程中我们学到了很多当地的风俗以及听到了很多有趣的历史故事，并且了解了一些关于敬老院在管理上的不足之处，还有政府在老人福利事业上的工作失职。我想这些都是我们每一个人以后需要努力做好的地方。

多日来的下乡调研经历，给我们留下的是无尽感动。在入户调查的过程中每个贫困生的生活都让我们震撼，为天真的山沟小孩，为辛勤无知的山民，为恶劣的环境虽然河西一带是我国的产粮区，但贫富差距还是比较大，有的家庭给人感觉非常的富有，但有一些孩子的确让人感到非常的揪心。这里有因为双目失明而没有上学的，有因为失去双亲而上学有困难得，有因为家里人多地少而吃不饱饭的他们一边要上学一边还要干农活。他们不知道山外的人是怎样个小康富裕，他们仅有的愿望和想法是，让大人、小孩不再吃两餐(两餐中有一顿是土豆或玉米)，而是三顿白米饭，就是在这样的生活环境下他们依然抱着对学习的无限热情!记得刚到学校时候开的见面会，那是一次别开生面的见面会，有小学生，中学生，大学生，老师，还有未上学的小娃娃，有坐的，有站得，每个人都表现的非常认真，偌大的校园恍惚从沉睡中惊醒。作为大学生，要好好珍惜现在的学习机会，努力学习科学文化知识，武装自己，以便将来能够更好的服务社会，报效祖国，为人民多作贡献。

在我们完成既定的下乡任务后我们又去了西路军纪念馆，魏晋墓葬群等文化景点，接受了一次爱国主义教育，了解了一些自己从未听说过的知识，提高了自生的文化素养。

在这次下乡活动中，我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的孩子们，比如说我们的“smallworld”，比如说宣传活动，比如说那次敬老院之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通，在高台县南华初级中学里到处洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。每天晚上我们所有的志愿者还会在宿舍进行经验交流，把一天工作中遇到的问题都提出，然后我们大家一起解决，也说一些我们工作中遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待第二天的工作。

住在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然睡着吱扭作响的破床，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊!除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子;闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。二十几个人一起抢饭吃，在路上拍摄路边照片，关心我们的学生……这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的。不知不觉时间如梭，离别的日子如期而至，紧紧拉着我们的手，一双双含泪的眼睛，久久不愿意离去的身影，电话中传来的哭声。几天的时间一转眼就过去了，我经历了，走过了，收获了。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅是用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富!

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇七**

青春之旅，青春无悔 有一种渴望的双眼，我们曾经面对过; 有一种天真的笑脸，... ——记合肥工业大学晨光爱心团队赴丁海小学爱心支教活动 大学的第一个暑假，没有...

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

忘不了那漫山遍野的淮山，忘不了那随风而动的悠悠清香草;忘不了田间垅上无处不氤氲着的迷人绿意;也忘不了农村留守儿那天真稚气的笑容，忘不了敬老院里老人们那刻满风霜的脸和仁慈爱怜的眼神;更忘不了风雨中我们13个人相互扶持，相互依赖，相视而笑，相拥而泣。而这一切的一切，将被永远的珍藏在我们的似水年华中…

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月13号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难;有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水------那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，曹江镇却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队参观了曹江镇的淮山种植园。我们队员了解到淮山种植情况和销售途径，了解到淮山的主要病虫害。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

我们赴高州曹江服务队为了发扬“尊老爱幼“这一传统美德，还特意带了三十多个苹果看望曹江镇敬老院的老人们。我们的到来受到了老人们的热烈鼓掌欢迎。在我们即将离去的时候，老人们都表现出依依不舍之情，有的老人还把我们送出敬老院并一直说着：“你们都是好样的!辛苦你们了!谢谢你们!------”简单的话道出了老人们内心最真实的想法，朴质的话语撩起了我们志愿者内心的感动。“社会更多的人应该关心老人们------”

不知不觉华南农业大学09年暑期“三下乡”赴高州曹江服务队来到曹江服务已经5天了。今天是下乡队员与当地政府离别的日子。早上九点，我们与高州曹江镇政府的领导开了个总结大会，大会期间，队员们踊跃发言，给镇政府提出了一些农村存在的问题，虽然未能立即解决，但是，我们所提出的问题反映了我们队员在此次活动的认真态度，华农与曹江镇之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

在接下来的几天，我们到高州根子镇开展国土资源宣传活动，在这次活动，看到当地农户的国土资源意识还是十分强的，我们又开展了文艺演出，由于请不到演员，所以都是队员们上台演出。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

l、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感谢这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇八**

作为一名当代大学生，能够参加暑期“三下乡”活动让我感到无比欣喜与荣幸。这不仅仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会、回报祖国的机会。为了感受农村变化，很荣幸能成为回民区五分队其中一员参加这次暑期“三下乡”社会实践活动。

三天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏学习生活环境等抱怨的我们，当我走到台阁牧中学时，面前一栋四层楼，是刚刚建成的，学生还未入住，学生们住在简陋搭建的小房子里，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇等简单的设备都没有，让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是烤炙着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的舒适，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调 齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有!

第二，人间真情在，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德。日星月敬老院便是如此。这所敬老院占地面积虽然不大，但配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，可谓是优雅舒适的敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声。在与敬老院院长的交谈中，我们了解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

第三，永恒不变是真理，就属劳动最光荣。禁足于学校的我们，沉于学习玩乐之中，怎知劳动的微妙之处。暑期三下乡的第三天，我们迈着轻快的步伐来到离职老干部休养所，迎接我们的是热心责任的休养所所长—王大爷。我们按照行动方案自觉的分组，分别和那些离职的老干部交流了一番之后，我们便帮他们打扫卫生，锄后院里的杂草。虽然流火的七月让我们大汗淋漓，但我们脸上却流露着灿烂的笑容，我知道，那是对劳动的喜悦，是对自我价值的赞叹，是对自己回报社会的认可。

第四，细节决定成败，主动赢得机遇。任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，需要去细心准备，并且要积极主动的做好周全准备。此次“三下乡”活动充分地体现了这一点。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动突击一个个难题，虽然简单，却意义重大，这让我了解颇多，感受颇多，而且学到甚多。

第五，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。团队意识：来自不同个体的10个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。在整个行程中，我们始终以集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。 沟通交流：每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

理解包容：每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人，包容社会，包容世间的一切。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。而虽然在商量过程中，往往意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

这三天的实践活动，让我切身体会到劳动生活的艰辛，使我们大学生在今后更加懂得珍惜劳动成果，珍惜当前校园生活和学习环境。三天的“三下乡”社会实践活动结束了，但在这三天的实践活动中，我从中受到了锻炼、增长了才干、磨练了意志、砥砺了品格。这使我无比坚信：意气风发的我们在经历了“三下乡”的洗礼后，象牙塔里的我们将再也不会两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书了，拥有绚丽的青春年华的我们，当走出校园，踏上社会，一定会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这不仅是一次实践，还是一种实实在在的收获，更是一次人生经历，是一生中宝贵的财富!它也将成为我们一生中的最美好的回忆。今后，让我们用饱满的热情，昂扬的斗志，努力实现自己心目中的远大理想抱负。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇九**

七月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20xx暑期“三下乡”赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四星级敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况;调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策;爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的一致好评和认可;走访座谈上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战;宣传工作成功的宣传了建党90周年，和20xx年江西全员会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

七天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏我们学习生活环境等的抱怨，当我走到东港乡小学时，面前一栋三层楼，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇简单的设备都没有的教学楼让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是炙烤着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的优渥，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有!

第二，投身新农村建设是大学身面临的新的机遇和挑战。7月9日，我们乘车来到了修水县人口多大6万，占地面积最大的镇——渣津镇。镇长亲切接待了我们，在了解了我们此行的目的后，安排了我们与大学生村官张云华进行面对面的交流。在张委员带领我们参观考察了当地的工业园区、茶叶基地后，座谈会上，张委员谈到当地政府工作的时候，深有体会的说：大学生应该出来多锻炼锻炼，接触社会，磨练自己。当初我来这个乡工作的时候，第一，环境比现在恶劣多了。没有水泥路，连像样的厕所和澡堂都没有。现在可好了，随着规划的提出，乡镇经济建设的发展，新农村的建设，家家户户都奔小康生活水平，装上了热水器空调，门前铺上了水泥路，还买了车，厕所、澡堂和食堂也全部焕然一新，生活水平得到极大的提高。第二，在基层工作，有三个字要牢记:亲，勤，忍。亲。是指要对老百姓要亲。在基层工作，无论是政府还是党组织，最直接面对的是老百姓，亲民，护民，爱民，老百姓才能拥护你，你的工作才能更好的完成;勤，是指工作要勤。基层的工作很多，有时小到鸡毛蒜皮的事也要去处理，只有做到嘴勤，手勤，脚勤，才能做好工作，为老百姓谋幸福，才能取得老百姓的信任与支持，政府工作也就能更好的展开，社会和谐发展，实现双赢;忍，是指做到三忍三不发：坚持做到嘴忍、手忍、心忍，不能对老百姓发脾气，不能在工作中发脾气，不能对同事发脾气。骂不还口，打不还手，面带微笑，时刻保持良好心态。老百姓是你的衣食父母，即使误会你，你也不能发脾气。如果没有他们，你也不可能有今天的成就。所以说，做好基层工作，为百姓造福，是非常能锻炼人的。大学生应该多去基层锻炼，从实践中来，到实践中去，为将来的发展打好坚实的基础。听完张委员的话，我心里感到很震惊，如今，我才明白，我们大学生在象牙塔里，做研究，很少有实践经历，应该多到基层去锻炼自己，磨砺自己，投身到社会主义现代化建设当中去，为百姓谋福利，为国家做贡献。

第三，处处有真情，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德，。渣津镇敬老院便是如此。这所敬老院占地面积达近200亩，配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，是九江市最大的一所四星级敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声，厨房的烟囱冒出缕缕青烟，飘出阵阵菜香。在与敬老院院长的交谈中，我们了解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。为了均衡老人们的身体健康，均衡营养，敬老院食堂合理搭配安排饮食。敬老院采用了自给自足的方式，合理利用了土地，圈地建立了猪圈、鸡圈、菜园。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

第四，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终以集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。我们营队的成绩引起了修水县电视台的注视，被电视台大力报道，相关文章被数个网站发表、转载。我们的成果得到当地政府的肯定，获得了院领导的赞赏。

在我们这次活动取得丰收的同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着一些不足或做得不够好的地方，譬如由于缺乏经验，一些准备工作跟实际工作有一定差距，一些工作细节工作没有很好的处理到位等。但我们相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一个脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。

这次社会实践让我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。着不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富!

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十**

你有一个苹果，我有一个苹果,交换后我们都只有一个苹果;你有一种思想，我有一种思想，交换后我们都会有很多思想。大学生暑期社会实践是我们磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台，在这个舞台上可以集思广益，完善自我。

短暂而又艰苦的十余天暑期社会实践已经告一段落，在这段日子里，我们12人有沮丧过、有流泪过、也有争执过，但是我们始终相信，只要我们一起努力，共同渡过那段黑暗的日子后，阳光会以最灿烂的姿态来迎接我们!

现在想想，还真有点舍不得那段日子，往日的一个个画面总是会浮现在脑海中：还记得，第一天大家都很兴奋地前往西门;还记得，城北之行时糊涂地把调查反馈表落在了学校，后来我跑回来再取;还记得，去岙山基地见识了最大的油罐，感受了国家储备库的宏伟;还记得，走访了舟山浙华石油运输有限公司，佩服浙华女总经理的才能;还记得，在炎热的正午和队员一起去图书馆发放问卷;还记得，团队联系消防局在海山公园举办了消防安全宣传和消防趣味知识问答;还记得，大家一路颠簸来到甬东，感受了该加油站员工的年轻化;还记得，安监局工作人员的热情款待;也还记得，活动的最后一天晚上，我们在海山公园举办了消防安全电影展。这一幕又一幕给我留下的印象是深刻的，从中我学到的东西是宝贵的，我深感荣幸自己参加了此次三下乡活动。

时间总是不经意间从指间流逝，回过头来看看这段时间的打滚摸爬，让我从中领悟到了很多东西：

艰辛体验，增长才干

暑期社会实践活动给生活在象牙塔中的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。此次深入加油站和油库，从中我学到了很多书本上学不到的东西。的确，只要尝试过，拼搏过，无论结果如何，我们都能在实践中收获、成长。

在这次社会实践活动中我第一次接触了拉赞助项目，和队友不断地辗转于各个地点各个商店，虽然疲惫，但我们收获了经验，提升了我们的交流表达能力，同时对商家的经营理念也有了一定的了解。对于我自己来说，我意识到只要肯做肯说没有什么事情办不到，任何事都需要自己大胆地尝试，这为我以后的人生道路做了很好的铺垫。

另外在海山公园举办的消防安全电影放映暨祈福平安送祝福的活动中，我们队员精心筹备了表演，并获得了广大市民的认可与掌声，一张张的笑脸、一句句的鼓励，使我们感到了前所未有的喜悦与激动，我简直不敢相信自己能在那么多张陌生脸孔面前表演，这对我又是一次锻炼，我意识到大胆、自信必不可少。

集思广益，完善自我

此次社会实践活动让我感触最深学到最多的就是思想的交流，集思广益，提升了自己，不管是中化兴中石油转运(舟山)有限公司的汪欣部长还是浙华公司的夏赛敏总经理，和他们的谈话教会了我：1、心态决定一切：当代大学生普遍存在眼高手低、心浮气躁的现象，理想与现实的差距不可避免地存在，因此我们要找准自己的位置，合理的评价自己的能力，调整好自己的心态去适应单位的环境，只要我们吃苦肯干，艰苦奋斗，在岗位上安安稳稳地把自己的本职工作做好，坚持下去，无论哪一行都会得到好的回报的;2、做事先做人：学会了做人就能很好地与身边的同事和领导进行交流，建立良好的人际关系，它是走向成功必不可少的;3、较强的责任心：责任心强的人，做任何事情都很负责，非常认真，这样就磨练了意志，具备了克服困难的毅力，做事情也就容易成功;4、专业知识技能:在校期间我们一定要学好专业知识，因为这不仅仅是掌握知识，更是一种学习方法、学习能力的培养，而真正的实践学习是在走上工作岗位之后，但有了这种学习能力后，我们便可以灵活地变通，相信无论学什么都可以学得又快又好，为以后工作打下良好的基础。另外在走访中化兴中的同时我们有幸碰见了来自中国石油大学的研究生，学哥学姐们也以他们的亲身经历劝诫我们要好好地把握大学时光，努力培养各个方面的能力。他们还说，在走上工作岗位后，任何人或多或少都会碰到不如意的事，其实这并不可怕，重要的是要放平心态，将在学校里学到的理论知识与实际情况结合起来，凭着十分的热情，尽力展现自己的才华，这样才能成为受领导器重、受同事欢迎的人才。再则要注重培养自己的社交能力，多与人接触，多读书，陶冶性情，一个人的性格对他以后的生活工作都很重要。这一条又一条使我受益匪浅，集众人思想，我想我已经非常明确在今后的学习生活中该如何为自己的将来垫石铺路了。

学以致用，服务社会

现实生活中人们还是存在安全知识贫乏、安全意识淡薄、安全行为松懈的现象，因此在舟山消防局的大力支持和协助下，我们团队在海山公园开展了一次大型的消防安全知识的宣传活动。虽然我们的力量是有限的，但为了社会的和谐，我们也竭尽所能向广大市民进行了有关消防安全的海报宣传、图片展览和相关资料的发放，让他们意识到防火防灾的重要性，并且对新消防法知识的了解使他们能进一步走近消防，走近安全。

共同努力，收获友情

实践活动的圆满成功离不开我们每一个人的努力，俗话说“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，即使个人的能力再怎么突出也及不了集体的合作。在活动中我们大家商榷讨论、交流思想、共同努力、共同担当，明白了团队精神的重要性，也收获了最真挚的友情。

艰辛而难忘的实践已经结束，但是我们的所学却才刚刚开始，新的考验和抉择还在前方等着我们，相信再深的水淹不死鱼儿，再烈的火也烧不死凤凰，象牙塔里的我们也能够经受住暴风雨的洗礼，扬起理想风帆，驶向成功的彼岸。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十一**

在一座小平房门前，站着一位身形单薄的阿婆，阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩;他们沿着长长的的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静;阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍;突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

小男孩叫做吴梓光，阿婆就是梓光目前的监护人;他们是上罗村留守儿童家庭之一。同时也是我们这次下乡辅导的重点对象，

在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员斌哥的带领下刚刚完成了这期暑假\"三下乡暑期实践\"活动。而刚刚目送我们离开的是们这次下乡的重点服务对象——留守儿童吴梓光，在我们系服务队成立之初，梓光就是我们在上罗村的重点辅导对象了。我们基本上一个月会有一到两次的机会见面;但是这次连续三天的接触更加深了梓光与队员之间的感情。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的\"习惯\"，统一早上在红棉楼门岗集中;然后我们打着\"绿色环保\"的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首\"走在乡间的小路上\"，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在上罗村的集合地点。在这我们的庄为朋队长为我们安排任务，老高在一边不紧不慢的补充着，我和文杰师兄、海哥、小薇还有伟健借着队长安排工作的时间差小憩一番。

从为朋的工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个就是我曾今去帮忙辅导过的——吴梓光。在我的印象中，梓光是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了!而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比梓光大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。据说老高曾花了2个月，外加三四个师妹和借助小女孩周围的邻居才勉为其难的跟小女孩沟通上。

梓光的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且梓光家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊!

十五分钟的后，我们到达了梓光家里，但是我们却没有顺利的见到梓光，因为梓光去找他的小伙伴玩去了;在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了梓光。当梓光老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，并呼喊着\"大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……\"跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说\"你们也一块过来玩吧!\"当梓光冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说\"哥哥，你来了\"。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。

之后，我们就在梓光屋门口，或站着、或坐着陪梓光和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟梓光补习一下功课的时候，梓光立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们交他做题目。这让阿婆很惊讶，这懒散了一个暑假的梓光终于开始勤奋了!脸上也露出了微笑。我们小组的文杰师兄是广州本地人同时在客家话上有一定的功底，所以在于阿婆的交流中，师兄是没有任何语言障碍的。文杰师兄上也就顺利的跟阿婆拉起了家常。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十二**

很荣幸，在20xx年7月8日，我成为了赣南师院数计学院美丽中国生态文明实践团队的一员，赴厦门开展暑期三下乡社会实践活动。这次活动我们主要分为三个部分，第一天上午参观“三棵树漆”公司专卖店，下午赴厦门风景区清理垃圾。第二天前往陈嘉庚纪念馆缅怀先辈、学习嘉庚精神。为期两天的三下乡活动，让我感悟很深，收益匪浅。

三棵树漆是国内健康漆领导品牌，在工作人员的带领下，我们参观了公司的专卖店，这个专卖店规模并不是很大，但却处处营造着绿色、健康的气息。通过他们的热心讲解，我们简单了解到公司的经营理念以及业务的流程，对各类产品也有了一定的认识，三棵树产品覆盖面很广，主要包括家装涂料，建筑涂料，木器漆，粘胶剂，万能胶，白乳胶等涂料全线产品。每种产品都本着自然、绿色、健康的原则，力争给顾客带去最好的服务和最健康的生活。这次的参观着实让我对这个品牌有了全新的认识和体会。

厦门是个美丽的城市，可是由于一些游客的不文明行为，给很多景区留下了纸屑、饮水、饮料杯、马夹袋等垃圾和杂物。8日下午，我们来到某景区--会展中心开展捡垃圾、清理杂物等活动，并通过条幅签名的方式向游客宣传环保旅游和保护生态文明的理念。一开始，同学们有些不好意思，可是随着清扫的深入，大家的热情逐渐高涨，沿着沙滩一路前行，见到垃圾就捡起来，不一会儿就装满了好几个袋子。尽管有不少垃圾杂物是埋在沙土中的，但大家依旧不放弃，纷纷用双手将其挖出，力求把卫生死角清理干净。或许是我们的行动感染了其他游客们，不少在沙滩上游玩的行人自觉将舍弃的杂物随身携带，更有部分群众加入我们一起清理。不知不觉，天空中飘洒了淅淅沥沥的雨滴，可任何成员没有丝毫的抱怨和退却，大家齐心协力将工作进行到底。两个小时的劳动，虽然很疲惫，但内心十分愉悦。让我对社会现状有了更深入的理解、对自身的责任感和使命感有了新一层的认识。

9日，我们前往厦门大学陈嘉庚纪念馆，陈嘉庚先生是著名的爱国华侨领袖、企业家、教育家、慈善家、社会活动家，创办了福建省最早的综合性大学--厦门大学，建立起一套完整的教育体系。曾被毛主席誉为“华侨旗帜，民族光辉”。通过两个多小时的参观学习，我深深被他的爱国情怀所折服。陈嘉庚先生一生

致力于实业救国，教育兴邦的伟大事业，他倾尽资财新办教育，呕心沥血培养人才，自己却生活节俭、衣着朴实。这种牺牲自我的崇高风范为我们当代大学生树立的光辉的典范，给祖国和人民留下了宝贵的精神财富，向老先生致敬!

这次“三下乡“活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次活动的时间很短，但我们每个人都过得充实而又有意义。作为当代青年大学生，我们应该要有“服务社会、实行自我”的意识，社会培养了我们，那么我们就应该为社会作出自己应有的贡献。虽然个人的力量很微小，但我相信群众的力量是强大的，所以，让我们一起行动起来吧!

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十三**

虽然“关爱留守儿童”这个活动惟独仅仅一天的时间，可是令我获益匪浅，从中感受了很多，领悟了很多。我们知道“少年强则国强;少年智则国智;少年独立则国独立”，少年是国家未来的期望。\_说过：“要从娃娃抓起”，那么儿童就理所应当的成为我们的关切对象，在儿童当中因为留守儿童的特殊性，我们应该对他们倾注更多的关怀和爱护。他们从中便缺少父母的疼爱，我们这个社会更应该帮助和关怀他们。

我们这个活动的上午安排是先进入自然村进。行城乡清洁工作。刚刚下车，一股农村，特有的气息扑面而来，我尽情的呼吸着新奇空气。依照之前的分组，我们大学生志愿者很快便手执工具做起了清洁工作。烈日炎炎，我们热火朝天的干起来，不一会儿就汗流浃背了。农村中乱扔垃圾的现象较为严重，这无形中给我们的清洁工作增加了工作难度。我们组有人把垃圾扫成一堆，有人倒垃圾，有的地方还需要用铲子去铲，大家都很卖力。农村的阿姨叔叔还自动的借工具给我们，还和我们道谢，我们心里甜滋滋的。在我们的齐心协力之下，我们的乡村面貌焕然一新，干净了很多。

结束了清洁乡村的工作之后，我们便开展采访村干部的工作。按照之前订的是采访三个人，每个小组负责采访一个村干部。在整个采访过程中，村干部都始终很认真的回答我们的问题。采访进行的很顺利。采访结束之后，我想我们的农村一定会变得越来越洁净，越来越美。

忙活了一个上午，上午的工作最终圆满的结束了。匆匆忙忙的吃过午饭后，我们便投入到下午的工作当中来。

下午的工作主要是我们志愿者和留守儿童进行互动玩游戏，然后结束以后发放一些我们事先打算好的学习用品和糖果之类的给他们。经过一个小时左右的车程我们到了活动的目的地何家小学。在留守儿童都到齐了之后，团长便组织我们和他们一起玩游戏。其中有一个游戏叫“网鱼”，游戏规则是“鱼”在被“网”捕到了以后便会自动归到“网”这边，大家一起手牵着手，直到成功捕到了所有“鱼”。我们和这些孩子玩的非常开心，传来我们一阵阵的欢笑声，孩子们的脸上都洋溢着欢乐的笑脸。

游戏结束以后，我们便将带来的学习用品和糖果发给他们。在他们一一介绍完自己的姓名，年龄，班级以后，我们这些哥哥姐姐送上学习用品和糖果并嘱咐他们要好好学习，他们用稚嫩的声音向我们说：“谢谢哥哥和谢谢姐姐”，“送人玫瑰，手留余香”，我们都很享受帮助别人所获得的快乐。之后我们还一起合影留念，照相机记录下了我们今天灿烂的笑脸，留下了我们一份珍贵的回忆。

欢乐的时光总是短暂的，今天的活动很快就结束了，我们都依依不舍和他们告辞，然后终究在催促声中上了车。我们内心都很不舍这些孩子。

今天的活动给了我很大的触动，这些留守儿童自小父母不在身边，他们因而比童年人更懂得珍惜，更懂得感恩，也比同年人多一些成熟与稳重。从他们的眼里我看到了坚毅，读懂了他们内心其实还是无比的想念父母。但是我们这个社会没有忘记他们，我们每个人都很关怀他们，一样他们可以开心快乐的健康成长。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十四**

去时冷冷清清，满腔期待;回时热热闹闹，满怀留恋。短短的七天，正如我给学生的留言里所说“这短短的七日，我不知道自己种下了多少感情在这里，只是知道，现在想着明天就要离开你们，我就忍不住要落泪。你们每一张笑脸都浮在我的脑海中，大家都是我教师生涯中的第一批真正的学生，虽然我们相处只有短短的七天，但回忆这七天以来，我得到有生以来最大的快乐。感谢每一位同学，没有你们，我就分享不到这快乐。”

人，已回，心，却还在。梦林深处，常常看到那一张张笑脸及队友辛勤付出的背影;梦醒来，总责怪那只是梦。短短的七日情，慢慢回味，那感觉就像一杯正在泡开的茉莉花茶，茉莉花在袅袅余烟中慢慢舞蹈，慢慢绽放，越泡越浓，越闻越香，光看都会让人心醉。

8月18日

收拾行囊，我们踏上了北上河源的车。满怀期待，人还未到，22位队员的思绪就已飘到了上坪中学，虽然我们并不知道那里是什么样子的，但讨论得最多的却是那里的学生。会是什么样的情景呢?每个人都尽力的发挥着自己的想象。

一路上感受着那清爽的风，连平的空气不像广州的空气那样夹杂着烦躁与不安，打开车窗，呼呼的风迎面撞来，氧气多得呼吸不过来。连绵的山峰扭着腰飞快的往后倒退，这里丘陵这多啊，独特的广东地貌在这得到了充分的体现。我家乡山峰也多，但这里的却有它的独特之处。一是高，比我在家见过的山峰相对来说都要高;二是连绵不断，似乎无论走到哪里，都可以看到山。除了山，还可以看到稻田，秧早已插完了，农人这时没有太多要忙活的了，所以久久看不到一个弯腰忙碌的身影。绿油油的禾苗迎风扭腰，呼吸着清新的空气，一棵棵的精神抖擞。

终于飞驰到了期待已久的上坪中学。来接我们的是“坤玲姐姐”和可爱的弟弟，可能因为将近十二点的缘故吧，校园里在记忆中是没有人的，只有球场周围长得很高的草在迎风飞扬，这里安静得连草跳舞的声音都能听到。

首先热烈欢迎我们的是这里的昆虫和蚊子，还在等校长的时候蚊子们就十分亲热的给了我好几个热吻，感激之余便与它们拍掌，没想到却经受不住我的感激之心，一拍一合之间竟在我掌下粉身碎骨了。

安置好了行李，打扫完宿舍便开始到处熟悉环境。一切都还待定，所以吃饭问题、热水问题、用电问题、学生问题都是问题，要一一讨论解决。但我想得最多的还是学生，他们会是怎样的啊?这七天，我可以留下什么呢?

8月19日

因为学校方面还没给我们安排好学生，所以我们将日程表推迟了一天，今天就招收学生并进行分班。吃饭早饭我们几位班主任就早早的搬出了桌子等待学生来报到。

记得来的最早的是家鼎，他报到后并没有走，而是一直骑着那辆车在周围转悠。我的心情其实是紧张的，一直担心来的同学很少，所以来了一个小学二年级的小妹妹时挺开心的，到了九点多来的同学逐渐多起来，心情也轻松起来。我只能尽力去记住每一位来报到的学生了，因为他们只来这里登记完就走了，也有的学生会问一两个问题，但完了就走。开始羡慕起可以带着学生打扫卫生的科任老师来，因为他们可以最早认识学生、了解学生。所以在报名过程中便留心观察一些学生，看看他们，谁有可能是我们四班的同学呢。

十点多名额就满了，因为担心兼顾不过来，所以便停止了报名。将桌子搬回办公室后还有学生不断的过来要报名，其实要让自己去拒绝学生还真于心不忍，看到他们一双双渴望而真诚的眼睛下定的决心马上就会动摇。在办公室里印象比较深的是扬辉这个光着头的高个子男生，他磨了较多的嘴皮子吧，最后我让他填写了信息。

拿着所有学生的信息便开始考虑要怎么分班，那一个个学生，最后谁会和我度过这七天呢?一切都是个未知数，这时候的感觉很奇妙，只觉得冥冥之中一切都有了定数。

一直忙到八点多，才将分班的名单打印了出来。没见到大家之前一直惴惴不安，其实是很很很担心大家不愿意和我接近的。同时也希望不会漏掉任何一位同学的名字，不然会给她/他带来失落感的。

8月20日

很早就醒来了，也许因为兴奋，急着想见我亲爱的同学们，也许因为冷，这里昼夜温差很大，因为在广州不盖被子都会热得睡不着，所以没带被子过来，但这两晚却总会冷的睡不着。

早早的到了办公室，请晓琴帮忙写了我班的欢迎词等待同学的到来，心里总是七上八下的，想要好好的静下心来却不能，期待这一天很久了啊，为此我做了多少准备呢?别的队伍都比我们这支队伍要早，所以她们回来后我问了很多很多问题，希望从中能预想到我会碰到的情况。

开幕式后是第一节班会课，开始时心情还很激动，讲话也会带着颤音，但慢慢就进入状态了，有很多自己意想不到的情况，突然一件事让自己束手无策，女生大都很文静，男生却有些很活泼。第一节课，给我印象较深的就是伟聪、嘉望和梦婷。其实是很担心的，因为一开始这三个学生给我的印象是那种调皮捣蛋的学生，我不知道要用什么手段去制服他们呢。上午应该安排的内容都讲了，不过发现安排得有点不合理，就是下午的班会课内容安排得多了点，不知道能不能完成。

下午时间果然很紧凑。学队歌占用的时间太多了，所以选班委、定班名和口号的时间便显得不足了。这是头疼的问题之一;还有问题之二呢，同学们都不大敢主动竞选班委，也不大主动的去想班名和口号。其实最大的愿望是希望每个同学都能自信满满的，而且能够想出一些新奇的名字并通过投票选出大家自己想出来的名字和口号。这也许是我没有给予大家的语言指导而使同学们不敢讲出自己所想吧。不过有很多名字都不错的，涵义也很好，比如盘龙、韶旸等，只是没有足够的票数，那就尊重同学们的意见咯。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十五**

6天前，我们最后到达我们此次三下乡的目的地——登楼村。对于我们调研组来说，我们的职责不在教书育人，而在调查民情，仅有5个人的队伍要每一天出门去和村民做交流沟通和问卷调查，也使我们得到很多。

这几天来，从一开始吃了很多闭门羹，一天只做了10张，到此刻已经能够一天20张，这都是我们队员5个人群众的努力成果。很多次很多村民都以为我们是政府派下来调查村民的生活，不怎样敢与我们交流，到此刻村民明白我们整支三下乡队伍，明白我们有同伴是老师，明白我们是普普通通的大学生，我们也逐渐能够和他们做访谈交流，自然也使得每一天的进程快了很多。

这些天的努力，我们在登楼村走街串户，我们与登楼的基层干部做交流，会很留意很累。一是村民对我们有所了解，但也对我们有所顾忌，很少有村民能坦荡大方的与我们侃侃而谈。更多的村民是内敛怕生的，以至于出于问卷和访谈的质量思考，我们没有拍照录音，只是单纯的用笔和纸写下我们每一天访谈的资料，记录下我们收集到的数据资料。二是这条村很大，有8个小的下辖村，以至于村内的领导层之间存在些许的矛盾。但我们夹在这两者之间更需要留意翼翼，凡是需要到当地干部帮忙的我们都会三思而后行。

在这些天的努力下，队员们都很累了，每一天访谈的资料和问卷所堆砌成的模型也开始成型。有的队员开始想要去教书，他们期望难得一次三下乡能够得到提高自我教师基础技能的机会。这我也是能理解的，所以作为队长的我逐渐放松对他们的要求，放他们点时光去做自我想做的事，期望他们能在大学可能只有一次的三下乡中获得金秋般的收获。

说到教学，本来以为万事备齐的队友能够面面俱到，但每次回来都会听到又有学生不听话，又有课堂控制不了，又有学生被赶出校门，我就会很心疼。于是昨晚我特地看了一下老师们备课的教案，看完之后觉得到此刻，虽然我高中只教过短短的十几天小学和初中，但觉得老师们的备课远远不够。身为半个老师，连一半的教案都没能完成，已经能够看出在课堂上已经是看着知识点来说问题。短短十天，拿着没有关于自我班级学生的心理层次分析，没有教学方法和过程，没有课堂应对方法的教案，只是单单的在几张薄薄的纸上写下浅浅的知识点和题目，怎样承受得住课堂上孩子的好奇和顽皮。

但这几天，从同伴们的脸上虽然看到疲倦，但还是看到了他们对孩子的感情。尽管教课我们只是大一的新生，但起码我们的感情是真的在负职责；尽管没有完备的教案，但我相信真心的他们总能够弥补。

三下乡也快接近尾声，调研也开始转入确定论文框架的阶段，期望在余下几天里，像这天的天气一样，豁然开朗，任凭翱翔。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十六**

为了使学生利用所学的知识为国家、为社会作出贡献，同时也为了拉近理论与实践的距离，让学生接触社会，了解社会，锻炼提高其综合素质，学校利用暑期长期的开展了大学生“三下乡”活动。

我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了安徽大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点“

一、良好的团队以及队员团结合作的团队精神是完成一项工作必不可少的前提条件。

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

二、社会责任感是我们当代大学生必须具备的素质。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

三、通过参加这次社会实践活动，我也发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

**寒假三下乡心得体会500字 寒假三下乡心得体会1500字篇十七**

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲自体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦！”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了,虽然演员都不是专业,但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc，她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

第二次，我是以教小学生唱歌的形式，教他们以另外一种方式来记忆单词。因为我之前听说小朋友们记单词都只是死记硬背，所以想到希望以此教会小朋友们学会记单词不仅仅是死记硬背，记单词需要的更多的是方法: 联想记忆法、归类记忆法、图物记忆法、比较记忆法等等。这样以后单词多了，才不会措手不及啊。

但是，第三次主题班会的时候，尽管yc在上面讲得很精彩，但小朋友们还是不买她的帐。一个上午下来，气氛都不是很好，但是我觉得在场的每一位“老师”都已经尽力了。在下面，我也向其中一个同学了解到，这个班是刚刚组织起来的画画班，学生彼此间都不熟悉，有一批比较活跃的学生还被调到隔壁班去了，想要调动学生们的积极性，的确不容易啊。

在最后一天去葵春学校教那些高一的学生，我们进行的是一对二的辅导。临走之前，有个男生说我讲解得特别好，他有一种豁然开朗的感觉。听到这些，我真的很高兴，因为我的付出得到了认可。

义教结束，很怀念当老师的那份感觉。在惠城这边是每天每天都给不同的学生上课，与学生的感情，自然不如其西埔那边的好。但是，当第二天听到前一天的学生叫我的名字的时候，我感到发自内心得高兴。至少，有学生记得我的名字，至少我讲的课，给学生留下了深刻的印象。在学生一个个找我签名的时候，真的特别自豪。

时间过得很快，转眼间，实践就结束了。但是相信每个人都很怀念在惠来那段特别的日子。实践虽然没有回家舒服，但却收获很多，也很值得。在增长见识之余，我们收获了友谊。虽然一切都结束了，但我们会将实践的快乐一直延续下去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找