# 2024年装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告(十七篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-30

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇一“钳工“这一词对于我以前而言是个模糊的...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇一**

“钳工“这一词对于我以前而言是个模糊的概念，通过这次钳工实训有了更进一步的了解。钳工的含义：手持工具对金属进行切削加工的操作。在这之前，我的确是对钳工没有一个定性的概念，只是知道是指某个对钢材进行加工的方面，可是如果你让我来说具体的内容，我就说不清楚了，但是现在总算是弄明白了。还有就是，我不光真正意义上的把这个“钳工”二字的含义弄清外，还学到很多这方面的技术，例如怎么样使用锉刀?怎么样使用锔子?怎么样使用这个榔头才能省力?

就让我来仔细的来说说我们制作这个榔头的时候发生的辛酸的故事吧!开始听到做这个榔头的时候，真可谓是高兴死了，急锯个这个玩意，多简单嘛!可是当我和我的同伴真正意义上去做时，我们就会发现做它的艰辛了。在老师讲完这个怎么制作榔头和注意的事项后，我就领到材料，就喜气洋洋的，和我的合作伙伴开始在这个材料上按老师给我们的要求描草图。在我们描完草图的时候，我们就意见开始不同了。我认为必要把工件的中心找准确，我们只要把量准确，把草图描正确就行了。但是我的同伴却不认为是这样的。我们和其他的组的朋友讨论了一下，确定还是把着这个中心找准确还是好些后，开始了这个“伟大的工程”。

在锯钢材两个小时之后，我们两个人已经筋疲力尽了。但是看见其他的同学还是斗志这么高。我们也受到了鼓舞，我们休息了一会儿，我们继续了我们的工作。我们坚信“只要功夫深，铁棒磨成锈花针”。我们在锯的过程中，我们发现我们锯的第一面，锯了这么久，但是没有任何锯下来的迹象时，看见其他的组的同学已经锯完了两面。我们就在想自己是不是很笨?连这个就锯不赢别的同学，我们开始浮躁了，开始互相埋怨对方了，埋怨对方锯的时候，不认真，没有努力。在朋友的调解和规劝下，我们相似而笑，握手言和。我们再一次为我们共同的梦想——制作并完成榔头。经过三天的努力工作，我们终于把这个工件制作完成。

经过这么一个星期的钳工实训，我学到的和体会到的都是无法从课堂上和老师那儿能够得到的，知道了什么才叫做“实践出真知”不管你的理论学的再好，如果要是你的实践能力差了，这都将是无济于事的。我相信自己经过这次钳工实训，明白了把学到的知识运用实际生活的才是更本。

我在这一周的钳工实训中。我浮躁过，因为看见我们的锯的榔头的进度赶不上别人;我失望过，因为看见这个榔头的第一面始终没有锯下来;我害怕过，因为我怕我不能坚持到最后;但是我们还是坚持到了最后，我们完成了这个工件。虽然这个工件可能不是很标准，可能这个工件不会合格，可能比不上别人的工件，但是这个工件是我和我的同伴辛苦了三天的的成果。在完成工件的时候，那种高兴和兴奋的心情是难以表达的，我们把我们的榔头用照相机拍起来留给我们做一个纪念。在一周中我学会坚持，在做任何的事情中不能浮躁，不能轻易说放弃。在以后的人生道路中，我相信我在一些大型而繁琐的事情的时候，在我烦躁和想放弃的时候的时候，我会以这次钳工实训的经历来告诫和勉励自己“那当年你做榔头的时候，你也是因为自己锯的榔头成型的趋势，而让自己烦躁，失去坚持的信念，但是最后自己静下来了，坚持下来了，不和别人比什么，而是静下来让自己努力的做，相信成果里自己不会太远了”。

种下思想，收获行动;种下行动，收获习惯;种下习惯，收获品格;种下品格，收获命运;让我种下“不抛弃，不放弃”的信念，去寻求我儿时梦，去寻找我的幸福的明天，为明天更精彩而努力。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇二**

在不知不觉中我已经离开学校有一段时间了，总是会想起以前的同学、哥们，想起我们在一起的时光，但现在大家已都各奔东西，我好象还算是幸运的一个，来到了x厂，做了一名钳工，也终于发现原来社会生活会是这么的残酷，这么的辛苦。

当走出校园的那一刻，我以为自己可以呼吸一下所谓的社会空气了，但在求职过程中却体会到了这其中的不易。四处的碰壁，失望，希望，一次又一次的应聘，易此又一次的打击，我都全然接受，终于，我还是感动了老天，我来到了x厂，做了一名钳工，想想在学校实习时，我们那时一直在磨铁，来到这里之后我还以为会和以前一样，会要我们去磨铁，但见到师傅之后，他跟我说我将成为一名装配钳工，“装配钳工”我有那么一点反应不过来，师傅似乎也看出了这一点，他很耐心的给我讲了什么是装配钳工，如何做一名装配钳工，如何做好一名装配钳工刚开始我的心情还是充满了疑问，不解的是，我们学模具的，怎么会干油缸装配这样的活呢!但现在想一想，学了不少知识，有些东西能让我终身受益。这是多么可贵的呀!钳工是机械制造中最古老的金属加工技术。19世纪以后，各种机床的发展和普及，虽然逐步使大部分钳工作业实现了机械化和自动化，但在机械制造过程中钳工仍是广泛应用的基本技术，其原因是：划线、刮削、研磨和机械装配等钳工作业，至今尚无适当的机械化设备可以全部代替;某些最精密的样板、模具、量具和配合表面(如导轨面和轴瓦等)，仍需要依靠工人的手艺作精密加工;在单件小批生产、修配工作或缺乏设备条件的情况下，采用钳工制造某些零件仍是一种经济实用的方法。钳工作业的质量和效率在很大程度上决定于操作者的技艺和熟练程度。钳工按专业性质又分为普通钳工、划线钳工、模具钳工、刮研钳工、装配钳工、机修钳工和管子钳工等。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实(平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足);这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点;从修整形状到钻孔;从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。而我所要做的内容就是处理阀的运行及装配，以下就是我的一些工作内容：调节阀经常出现的问题是卡堵，常出现在新投运系统和大修投运初期，由于管道内焊渣、铁锈等在节流口、导向部位造成堵塞使介质流通不畅，或调节阀检修中填料过紧，造成摩擦力增大，导致小信号不动作大信号动作过头的现象。

故障处理：可迅速开、关副线或调节阀，让脏物从副线或调节阀处被介质冲跑。另一办法用管钳夹紧阀杆，在外加信号压力情况下，正反用力旋动阀杆，让阀芯闪过卡处。若不能则增加气源压力增加驱动功率反复上下移动几次，即可解决问题。如若仍不动作，则需解体处理。

还有泄漏，泄露又分为：

1、阀内漏，阀杆长短不适。气开阀，阀杆太长阀杆向上的(或向下)的距离不够，造成阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。同样气关阀阀杆太短，导致阀芯和阀座之间有空隙，不能充分接触，导致关不严而内漏。

解决办法：应缩短(或延长)调节阀阀杆使调节阀长度合适，使其不再内漏。

2、填料泄漏。填料装入填料函以后，经压盖对其施加轴向压力。由于填料的塑性，使其产生径向力，并与阀杆紧密接触，但这种接触是并不是非常均匀的。有些部位接触的松，有些部位接触的紧，甚至有些部位没有接触上。调节阀在使用过程中，阀杆同填料之间存在着相对运动，这个运动叫轴向运动。在使用过程中，随着高温、高压和渗透性强的流体介质的影响，调节阀填料函也是发生泄漏现象较多的部位。造成填料泄漏的主要原因是界面泄漏，对于纺织填料还会出现渗漏(压力介质沿着填料纤维之间的微小缝隙向外泄漏)。阀杆与填料间的界面泄漏是由于填料接触压力的逐渐衰减，填料自身老化等原因引起的，这时压力介质就会沿着填料与阀杆之间的接触间隙向外泄漏。

解决对策：为使填料装入方便，在填料函顶端倒角，在填料函底部放置耐冲蚀的间隙较小的金属保护环(与填料的接触面不能为斜面)，以防止填料被介质压力推出。填料函各部与填料接触部分的金属表面要精加工，以提高表面光洁度，减少填料磨损。填料选用柔性石墨，因其具有气密性好，摩擦力小，长期使用后变化小，磨损的烧损小，维修容易，压盖螺栓重新拧紧后摩擦力不发生变化，耐压性和耐热性良好，不受内部介质的侵蚀，与阀杆和填料函内部接触的金属不发生点蚀或腐蚀。这样，有效地保护了阀杆填料函的密封，保证了填料的密封的可靠性和长期性。

3、阀芯、阀座变形泄漏。芯、阀座泄漏的主要原因是由于调节阀生产过程中的铸造或锻造缺陷可导致腐蚀的加强。而腐蚀介质的通过，流体介质的冲刷也可造成调节阀的泄漏。腐蚀主要以侵蚀或气蚀的形式存在。当腐蚀性介质在通过调节阀时，便会产生对阀芯、阀座材料的侵蚀和冲击使阀芯、阀座成椭圆形或其他形状，随着时间的推移，导致阀芯、阀座不配套，存在间隙，关不严发生泄漏。

解决方法：关键把好阀芯、阀座的材质的选型关、质量关。选择耐腐蚀材料，对麻点、沙眼等缺陷的产品坚决剔除。若阀芯、阀座变形不太严重，可经过细砂纸研磨，消除痕迹，提高密封光洁度，以提高密封性能。若损坏严重，则应重新更换新阀。

另外则是振荡，震荡产生的原因是调节阀的弹簧刚度不足，调节阀输出信号不稳定而急剧变动易引起调节阀振荡。还有说选阀的频率与系统频率相同或管道、基座剧烈振动，使调节阀随之振动。选型不当，调节阀工作在小开度存在着急剧的流阻、流速、压力的变化，当超过阀刚度，稳定性变差，严重时产生振荡。

解决对策：由于产生振荡的原因是多方面的，因此具体问题具体分析。对振动轻微的振动，可增加刚度来消除。如选用大刚度弹簧，改用活塞执行结构。管道、基座剧烈震动通过增加支撑消除振动干扰;选阀的频率与系统频率相同，则更换不同结构的阀;工作在小开度造成的振荡，则是选型不当流通能力c值选大，必须重新选型流通能力c值较小的或采用分程控制或子母阀以克服调节阀工作在小开度。

起它的还有阀门定位器故障，这又分为：

1、普通定位器采用机械式力平衡原理工作，即喷嘴挡板技术，主要存在以下故障类型：

1)因采用机械式力平衡原理工作，其可动部件较多，容易受温度，振动的影响，造成调节阀的波动;

2)采用喷嘴挡板技术，由于喷嘴孔很小，易被灰尘或不干净的气源堵住，是定位器不能正常工作;

3)采用力的平衡原理，弹簧的弹性系数在恶劣现场下发生改变，造成调节阀非线性导致控制质量下降。

2、智能定位器由微处理器(cpu)、a/d，d/a转换器及等部件组成，其工作原理与普通定位器截然不同。给定值和实际值的比较纯是电动信号，不再是力平衡。因此能够克服常规定位器的力平衡的缺点。但在用于紧急停车场合时，如紧急切断阀、紧急放空阀等。这些阀门要求静止在某一位置，只有紧急情况出现时，才需要可靠地动作。长时间停留在某一位置容易使电气转换器失控造成小信号不动作的危险情况。此外用于阀门的位置传感电位器由于工作在现场，电阻值易发生变化造成小信号不动作，大信号全开的危险情况。因此为了确保智能定位器的可靠性和可利用性，必须对它们进行频繁的测试。

通过对调节阀故障原因分析，采取适当的处理、改进办法，将大大提高调节阀的利用率，降低仪表故障率，对流程工艺的生产效率和经济效益的提高以及能源消耗的降低都有着重要作用，可有效提高调节系统的质量，从而确保生产装置长周期运行。

经过一段时间以后，我已经能够自如的工作了，现在的我对以后的工作充满信心，我相信我会干出一番事业。

以上就是我关于这一段时间实习的总结，望老师予以批评，指正。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇三**

四周的实习结束了，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这三周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这三周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，三个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开始劳动的时候，弯着腰，躬着背累得满头大汗，不时地手上还会出现一些红色的“图案”。但回头看看自己的劳动成果，则感觉与自己的付出不成正比，就感觉越来越烦躁。被老师发现后，经过耐心的讲解，才知道自己的加工的姿势和部位均有错误之处。经过调整以后才算慢慢进入了状态。但还是漏洞百出，一会儿忘记尺寸公差的控制，一会儿又忘记了平面度、垂直度的协调。每出现错误的时候，老师总是悄悄地来到身边进行正确地指导。使这样的错误在心中留下一个深刻的印象，避免以后再出现类似的错误。就这样完成了第一个零件。当拿到老师那里检测时，好多错误的地方经老师分析后才恍然大悟。但每次的分析指导都给我留下深刻的印象。依次完成了第二件，第三件。每一次都有进步，但每一次都仍有错误，只不过错误越来越少而已。这则说明我的钳工正在一步步向更高层次的迈进，使我又多了一份自信。

四周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了三周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在.它们给我的大学生活添上了精彩的一笔.让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。三周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。钳工实训心得体会很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后也有帮助。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇四**

为期二周的钳工实训结束了，在实训期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实训期只有短短的两周，在我们三年的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

重要的安全

要进行钳工实训，安全问题肯定是摆在第一位的。通过师傅的讲解，我们了解了实训中同学们易犯的危险的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经师傅的许可便私自操作机床，以及操作时方法、姿势不正确，等等。一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

通过这次钳工实训，我了解了金属加工的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：金属加工基本工种包括钳工、车工、铸焊工等的操作。

第一项：辛苦的钳工

在钳工实训中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线;了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：1，钳台要放在便于工作和光线适宜的地方;钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。2，使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。3，台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

钳工的实训说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

第二项：轻松的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个锉刀把。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了!我痛心不已，惨啊!最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。钳工实训给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。钳工实训就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过钳工实训，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实训中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇五**

实习单位：中元国际旅行社

实习时间：20xx年x月x日—20xx年x月5号

学生姓名：

学生专业：

学号：

实习岗位：旅游部，票务中心

在暑假，经亲戚的帮忙，我有幸在进行为期一个月的实习生活。我很感谢家人以及公司给我这样的难得机会，同时由衷地感谢公司同事在此期间对我无微无至的照顾以及帮忙。

旅行社是为人们旅行带给服务的专门机构。旅游活动的发展是旅行社得以生产和发展的前提条件，从行业性质来看，旅行社属于服务业。为旅游者带给食。住。行。游。阻。娱的六方面服务。从20世纪xx年代我国第一家旅行社创立，随着我国国民经济的发展。国家政策的开放与完善，旅游景点的不断开发。我国的旅行社的数量快速增长，并且服务质量也不段提升。

在实习期间，我主要以在旅游部和票务中心工作为主。在这一个月的实习工作中，我得以亲身体验社会，学到了很多在课堂上学不到的知识，透过这次实习，我对旅行社的经营、管理及组织结构有了初步的了解，在实践中使我认识到旅游业的一些基本状况，以及其对地区乃至国家经济发展的重要性，并补充了自己有限的理论知识，提高了实际的操作潜力。

中元国际旅行社的总部位于龙岩挂四星酒店中元大酒店内，公司拥有一支职业道德良好、业务水平高的业务策划人员及训练有素、熟练各种语言、服务水平高的从业人员，公司主要从事招徕、接待等业务，秉承“宾客至上，信誉第一、优质服务”为宗旨，竭诚为旅客带给“食、住、行、游、购、娱”等一条龙最佳服务。而我所上班的地方是在中元旅行社的龙腾路门市店里。

由于第一次较正式的步入社会，走进公司上班，加上领导对自己的具体工作潜力等方面不是很确定，所以在临汾国际旅行社乡宁分社实习的第一个月里，公司并没有

分配什么重要的任务给我，仅仅是一些办公室里杂乱的工作，比如：拿火车票，送机票，收票款，打印，发传真，接电话，招待客人，旅游咨询团队报名等。虽然这些只是杂乱的小连小事都不能做好的人，就别提做什么大事了!

一开始我在前台学习接待和咨询的工作，在这项工作中我首先是要充分了解旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿状况、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等。实习期中，各项工作中我都接触到很多新鲜事并多中学会了学会摸索客人的心里，对此也总结了一些经验，这些工作经验对我毕业后真正踏进社会工作将有着更大的影响和帮忙。

在前台接待工作中，对于在和客人交谈旅游线路时的谈话、举止等要适当其分，因为客人对你的第一印象十分重要，如何在短时间内让客人信任你然后参与你的团队工作是个很好的前提。我认为，第一要务必面带微笑，让客人觉得有一种亲切的感觉;第二是在做介绍线路时要时刻以客人的立场上出发，投其所好;第三是对于外出游玩的介绍上，要及时向客人说明当地的消费状况、风俗状况、注意事项等。在前台接待与服务的工作上，不仅仅要掌握好线路的流程而且还要懂得摸索客人的心理等技巧。

之后我又在票务中心进行实习工作，主要是进行提取火车票，卖汽车票，预定机票，送票等工作。在票务中心工作的过程中，我表现得相当活跃与用心。工作期间去了许多企业单位，为公司企业，事业单位领导订购机票，也去了很多平时很少接触的地方，如市政府，市人大，交通局，体育局，龙岩电视台等等。也接触了一些领导人物，见识了很多的世面，为以后更好的走向社会做铺垫。

在实习中我总结了自己存在的几点问题也想好了解决的办法：第一、我觉得我的沟通水平过于低下，要要利用以后的时间和在实践中努力学习沟通技巧，不求最好只求更好;第二、我的工作经验还不足够，要尽可能的多参加社会实践慢慢积累工作经验;第三、自身的知识体系还不够完整，一些事情上应变不够灵活，要多看和学习各个方面的书籍以完善自身的知识体系和多试着从各个方面提高自己的思维潜力。

在这两个月的实习工作中我体会颇深。在实习期间我体会到旅游这个行业中旅行社。社与社之间的竞争人与人竞争的激烈程度。在旅行社业这样的服务性行业所需要的人才不仅仅是要有必须的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社顾客的耐心以及职责心。着实更为重要的在实际的过程中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏真是学到用时方恨少，我想这也是学校之所以让我们暑期社会实践的原因，让我们在实践中培养和提高学生的潜力，理论联系实际，我认为透过暑

期社会实践，提高了我们调查研究，观察问题，分析问题和解决问题的潜力和方法，培养在校大学生在社会中的生存及潜力，在实习期间所学习到的社会经验团队精神将会使我终身受益。

我真实体会到一个毕业生所面临的岗位是十分严峻的，要找个好的岗位是十分难的，所以我们务必用一个良好的态度和心态去找工作，不要自视过高，不要认为有了高学历就了不起，这样的心态往往找不到工作，所以在剩下的时间里就应不断完善自身的知识体系充实自己，等到工作时要把社会实践和工作经验放在首位，不要顾及利益。处理好人理关系，建立好人际网络，这样才有利于你今后的工作，机会是均等，就要看你自己以前所种的果多还是少，所谓人多力量大，多和别人交流，从中学取对我们有用的东西和经验，多问为什么多提出问题多思考，这样的你才能得到更多的发展空间和机会，不被社会所淘汰，立足于社会。

总的来说，这次的实习然我获益良多，学生单纯从书本上学习到的东西是有限的，学生脑袋里空有理论知识，没有实践经验，这种缺陷往往成为我们找工作的绊脚石。感谢学校为我们带给了课外实习的机会，虽然本次实习时间不长，但是这短短的两个月却让我受益不浅，不仅仅能在工作中检验了自己的学习成果也在实践中积累了宝贵的经验，让我在以后工作中又多了一个很重要的砝码。在旅行社的实习中一方面让我接触到了几个部门的工作进而让我对整个旅行社的管理和运行得到了深入的了解;另一方面也让我看到了自身的不足，这样有利于我明确今后的学习的方向和动向。我会从这次实习中，总结经验教训，努力学习，不断提升自己，为以后的工作打下牢固的根基，让以后的工作能过更加能如鱼得水，简单自在。

在此，我十分感谢公司及同事对我的关照与帮忙，同时也忠心地感谢学校老师对我无私地培养与教育。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇六**

一、实习单位及岗位简介

在大四的最后一个学期，我迎来了毕业实习。本次实习安排在开学后的六周，其主要目的是让我们把在学校所学知识与实践相结合，通过对司法实践的了解进一步深化对所学法律知识的理解和掌握。

我此次在邢台县人民法院实习。邢台县人民法院是基层法院，共有四个民事审判庭、两个刑事审判庭、一个行政审判庭以及六个派出法庭(分别是西黄村镇派出法庭、南石门镇派出法庭、将军墓镇派出法庭、路罗镇派出法庭、东旺镇派出法庭及黄寺镇派出法庭)，还有立案庭、高审庭、审监庭、执行局等。我被分到民一审判庭，民一审判庭主要负责审理合同纠纷案件，后我又到执行局呆了一段时间。我在这里的工作主要是整理卷宗、旁听庭审、练习撰写判决书，还有几次与其他工作人员到当事人住所地调查。

二、实习过程概述

去实习时老师对我们说实习能否学到东西，关键不在于老师和法官，而在于自己，只有你带着一双求知的眼睛去观察、探求，才能学有所获。而且老师反复强调实习的重要性，特别要求我们认真对待实习。

实习的第一天，确定实习岗位后我到民一审判庭去报到。民一庭内正在开庭，我便坐在旁听席上旁听。这是一起比较简单的合同纠纷案件，庭审程序进行得很快，在双方当事人拒绝调解后，法庭听取了当事人的最后陈述，法官宣布合议庭和议后择日宣判，庭审结束。下午我被安排在庭内整理卷宗。

从第二天开始，我每天8点15左右赶到法院，先把庭内的卫生打扫一下。我们庭基本上每天上午开庭，不开庭又没什么具体工作时我就到其他庭里旁听。中午11点40分结束工作去吃饭。下午很少开庭，只有一次因上午没有审理完毕，下午继续开庭。除此之外大部分工作是整理卷宗(主要是排序、装订、登记)。庭长还给我安排了练习撰写判决书的工作，把经过开庭审理的案卷让我每三天写一个判决书，写完后再交庭长修改。在执行局呆的几天除了和执行人员外出调查取证或送达传票、执行令外，也同样是整理卷宗。

三、实习主要情况及体会

在实习期间，我主要做了以下工作：

1、整理卷宗。

在实习期间帮助法官和书记员整理卷宗多份。在这些已经审结的案件中有不少的典型案例，涉及到事实的认定、证据的采信、责任的划分等。在此过程中，通过对卷宗的翻阅和向书记员咨询，我对合同纠纷案件从立案到审结的程序以及各种归档文书的分类有了详细了解。

2、旁听案件。

市场经济飞速发展的同时，人们法律权利意识不断增强，再加上仲裁等非诉程序纠纷解决机构较少，导致民一庭的案件相对较多，且呈逐年递增趋势。这对我来说是一件好事，有充足的案件旁听。以前在学校我参加过刑事案件的模拟法庭，刑事案件很注重程序，法庭审理严肃。但在这里，旁听民事审判后感觉庭审比较随便，气氛比较缓和，有些程序性问题也省略了。

通过旁听案件，我对民事审判的特点和程序有了详细的了解，认识到民事案件的审理关键在于化解当事人之间的矛盾，促进社会和谐。与刑事案件着重体现国家强制力惩罚犯罪不同，民事案件的理想结果应该是让双方当事人实现共赢而又不失法律的尊严，这一点对法官的个人素质要求很高，这个素质不仅仅是法律方面知识要渊博，更要求法官有很高的人格魅力。

3、书写法律文书。

在实习的6周中，帮助庭长草拟了 7份民事判决书，在撰写的过程中出现了不少的错误。判决书的基本格式是首部、事实、理由、判决结果、尾部。首部写当事人的基本情况，然后是原告诉称，写原告的诉讼请求、事实和理由，再写“被告辨称”，其内容是被告的抗辩理由和事实。然后是“经审理查明”部分，写法院对证据的采纳和不予采纳的理由及认定的事实。

此后是本院认为，写明判决的理由和所依据的法律，最后写判决结果。我写完第一个判决后交给庭长，他对我写的判决书做了很多修改。他说：“你前边写的还可以，但在‘经审理查明’一部分存在问题较多，措辞不够严谨，用语欠规范，陈述过于简单，逻辑有失严密，说服力不足。”的确，我在写“经审理查明”部分时，写得过于概括，庭长说这部分要把案件所有的相关事实都加以分析，写出对证据采纳和不采纳的理由，因为判决要让原告、被告双方看，他们可能都不懂法律。

作为一个法律文书撰写者，你要让诉讼双方看了以后，通过对判决书中认定事实的逻辑分析得出与判决书相同的判决，这样才能让判决具有说服力，才会是一个成功的判决。而我的判决只是对原告、被告存在争议的部分事实作了分析，并不能让人从我的“经审理查明”和“本院认为”部分想当然的得出我做的判决。

法律文书写作这门课我在大二时学过，可惜当时认为只是考查课，没有认真学习。现在很后悔在学校是没能好好学习这门课，以至现在不能完成实习中法官交给给我的工作。回学校后我会努力补充文书写作方面的知识，希望下次遇到类似情况时可以出色完成。

4、跟随执行人员到被执行标的物所在地去执行。

一般到了强制执行阶段的案件都是很难执行的，有一部分是被执行人的确没钱无力给付赔偿款，即无财产可供执行;还有一类是有钱但还是不能顺利执行，这些被执行人大多都提前把财产转移或隐匿，因为他们通晓法律。曾经有一个案件，申请人知道被执行人把钱存进了银行，但执行人员去查询后根本没有发现被申请人的账户，这肯定是把钱存进了他人的账户。对于这类案件如果部门之间协调合力执行，会大大提高执行的效率。

实习期间，我利用这次难得的机会努力工作，严格要求自己，虚心向法官求教，努力学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本之外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固了自己所学的知识，为以后真正从事法律实践工作打下了基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和专业知识的匮乏，刚开始，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常难过。在学校时总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知之甚少，需要学的很多，这时才真正领悟到“学无止境”的真正含义。

以上也许是我一个人的感觉，不过有一点参加实习的同学都应该有所认识：我们的法学教育和实践的要求是有一定距离的。法学是一门实践性很强的学科，它需要理论的指导，但其发展和意义要在实践中才能实现，并且它的主要目的是为社会实践服务。所以，我们的法学教育应该与实践更紧密的结合起来，在采用理论与实践相结合的办学模式时，对实践加以重视，更多的增加实践所占比例。

在实习过程中，我发现法律的普及与公民法律意识的提高非常重要。我国为推进法治建设而进行了多年的普法教育活动，取得了很大的成就，人们的法制观念和法律意识都有了很大的提高。在我参加旁听的好几起案件中，当事人都没有请代理律师，而是自行抗辩和辩护，而且他们所运用的法律和抗辩的理由都很到位。

虽然我国的普法工作取得了以上很大成就，但是我们不能否认在普法的深度和广度上还有些不足。比如有些时候，人们对法律条文是知道的，但却未能正确的理解它，以至于触犯了法律而不自知;有些当事人由于平时不注重用法律保护自己的合法权益，最后导致矛盾加深，对簿公堂，以至于本来可以避免通过司法途径解决的案件占用司法资源。社会上还存在一些当事人对法律不信任的情况，他们质疑发律的公平和正义。所以我国应当而且必须加大法制贯彻、普及的力度，逐步建立人们对法律的信仰，只有这样法治建设才能取得巨大的进步。

这一个多月的实习使我深刻的认识到，除了要有很好的业务素质外，在工作中与同事保持良好的关系也是很重要的。做事先做人，只有先处理好人际关系，才能在工作中作出更大的成绩。对于我们这样即将步入社会的人来说，需要学的东西很多，周围的每个人都可能是我们的老师，只要我们注意观察和学习，工作与生活中周围的同事和朋友会教给我们很多知识和道理。

四、自我评价

在实习期间，我严格遵守工作纪律，不迟到、不早退，认真完成法官和书记员交给的工作，得到了民一庭全体人员的好评，同时也发现了自己的许多不足之处，找到了以后努力的方向。

通过一个月短暂而又充实的实习，我发现实践经验的欠缺使自己在工作中捉襟见肘，力不从心。在几位法官的帮助下，实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识与实践相结合，用理论指导实践，在实践中自己的知识得到了巩固和发展，解决实际问题的能力也得到了锻炼。同时，实习开阔了自己的视野，使我对法律解决实际问题的程序有所了解，对专业用语有了进一步的掌握，法律文书的写作能力也有了显著的提高。

此外，我还认识了几位法官和律师朋友，通过与他们的交流和相处交流，使我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的邢台县人民法院的工作人员和我的老师、及在实习过程中帮助我的朋友致以衷心的感谢!

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇七**

为期两周的金工实习终于结束了，在这期间我学到了很多书本上学不到的知识。虽然我是读工商管理专业的，但身在工科学校学习一点工科知识还是很有必要的。对于我们这些较少接触机械制造工程的学生来说，机械制造工程训练不仅增加了在大学学习阶段和今后的工作中所需要的技能与基本工艺知识，而且在生产实践的特殊环境中通过接触工人、工程技术人员和生产管理人员，接受社会化生产的熏陶和思想品德教育、组织与安全教育，逐步认识和建立起质量意识、安全意识、群体意识、经济意识、市场意识、环境意识、社会意识、创新意识和法律意识，增强了劳动观念、集体观念、组织纪律性和敬业爱岗精神，提高了综合素质。

汽车

是实习第一天的内容，一开始听老师讲解汽车的发动机的运作方式时，要清楚理解其意思感觉很吃力，但是经过后面自己亲自拆装汽车部件,我深刻地理解了汽车的工作过程.换挡、转弯、发动机四冲程、离合器原理等.虽然只是理论知识,虽然被我们拆的汽车比我们还老,可它仍然是汽车,我们仍然学到很多东西.大大提高了知识面。

数控车床

这次实习有两天

是学习数控车床的，上午老师让我们自己编写数控车床的程序，下午就教我们如何操作数控车床。在看到车床刀具在工件上挥动的时候，我感叹人类真是太厉害了，过去一个工件要做好几个小时，现在只要在机器上按上几个件，然后等上十来分钟工件就出来了。plc的作业是应用相关软件，选择合适的控件，并按照题目要求用正确的顺序将控件连接成线路图;而加工中心则是要学会应用up软件绘制一个比较复杂的三维立体加工模型，。在完成这些工作的过程中，由于原先的计算机水平比较差，我屡屡碰壁，做完作业的时间要比其他同学长许多，要比别人花更多的精力，切身体会到了计算机能力的重要性。也因此我在一定程度上提高了自己的计算机水平，了解到了计算机的一些生产应用知识，并下定决心要将计算机学好。

热处理

这是我第一次亲眼看到被加热到600摄氏度的钢材，以前都是在电视上看到的，这次不仅能看到，还能感觉到这火红的钢材散发到空气中的热量。还好我们实习的时候是在冬天，这么高的温度刚好可以给我们供暖。要是在夏天，那可怎么办?这不禁让我想起伟大的劳动人民，做这行的人每天都要对着如此高温的烘炉，每当下班后都会汗流浃背，想到这里，我觉得我这点辛苦算不上什么了。

钣金

在众多金工实习项目中，最靠动手能力的要数钣金了，因为它只借助几种简单的工具，将一块普通的合金薄片制作成各种功能的工具。我制作的是手机座和小型垃圾铲。这一工做看似简单，要做好却是不容易，从划线、剪毛坯、折弯成型、打磨都要花很大功夫。大家利用仅有的几个工具，各显神通，不顾划线和剪铁皮时手的疼痛，都制成了自己的成果。虽然我的作品不算最好，但是动手能力得到了很好的锻炼，觉得收获很大。

铣工

这一工种则不止要会动手，而且还要操作机器。我是第一次操作铣床这种比较大型的机器，要想车出一个高17.5毫米的工件，而且误差要控制在0.5毫米以内，实属不易。工种过程中，要注意到操作顺序的先后，要调整加工速度、加工精度，还要适时开关机器。这么多的操作，平时在读书中是不可能碰到的。我记得那个时候由于没弄清铣床上的标尺刻度，我和我的小伙伴先是把工件磨得太小了，然后又把工件磨得太大了，但当我与他最终一起完成任务并获得高分通过时，那种喜悦溢于言表，因为那是对自己能力的肯定。

铸造成型

铸造成型是一项很好玩的课，老师也很幽默，就像一个大孩子领着一群小一点的孩子玩沙子一般。只是这次游戏不像小时候一样简单随意罢了。

铸造方法

主要有砂型铸造、金属型铸造、压力铸造、离心铸造以及熔模铸造等，我们学习的是应用最为广泛的砂型铸造。它包括模样和芯盒的制作，型砂和芯砂的配制，造型制芯，合箱，熔炼金属、浇筑、落砂、清理及检验。我们的砂子是老师事先配制好的。

采用了手工制造的两箱造型，制作了齿轮坯。先是将齿轮坯模型和两个定位销座放在沙箱里，加砂，然后用砂冲子从边缘开始压砂，慢慢向内部砸实砂子，再加砂，用同样的方法砸实，直到砂子高出砂箱，用刮砂板刮平，把下型砂反过来，放上另一个沙箱，撒一层盐砂，放好定位销，浇口棒，浇口棒底端应位于模型平分线的垂直线上，距模型三五厘米左右。加砂砸实，但是这次用力较下型砂要小一些，当砂子高过沙箱时，用刮砂板刮平，并用小铲子修正，在浇口棒周围撒一些水，轻轻拔出浇口棒，开外浇口，注意外浇口要里深外浅，外部比里面浅三到五毫米，大小适度，与浇口孔相切，以每平方分米十个左右通气孔的密度按要求插通气孔，要求通气孔底端与下型砂的上表面相距两三厘米。之后就打开上型砂，在下型砂表面撒少许水，小心起出模型，修平边缘及表面，开内浇口，要求与模型凹槽相切，并且要里浅外深，大小适宜，即可。

我们只是做到这一步，并没有浇筑。但是这样已经玩的很开心了。铸造成型，可以说完全是对小时侯玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单的四步1造下沙型2造上沙型3打通气孔4开箱起模与合型。但是要想做出让大家叹为观止的模子来，不通过反反复复的修整是不可能得到的。有时候妙笔能生花但有时候也就是因为你的一点点修补让你前功尽弃!一上午尽管我们都给累得腰酸背疼，但是看到我们的辛苦换来的成果，心里就想其实那也不算什么!只是连我们自己都会不相信自己的眼睛，那么一堆东西在我们的精心加工下竟可以变成如此漂亮。

钳工

众所周知，钳工是所有实习项目中最累而且最考耐心的一项。我们要自己手工制作一个螺母。首先要从钢条上用锯子锯下一块钢铁，这锯了我15分钟才把它锯出来。本以为重活应该干完了，谁知道后面的才更难——按要求磨出六个平面。为了制作出这个螺母，整整花了我一天的时间，而且做的很挫，但我知道结果并不重要，重在参与，重在你亲自去做了。记得那天做完之后手臂好像废了似得，但是却又累又开心。

锻压

此次的实习许多工种的任务都是一个人所难以完成的，需要两个甚至跟多的人一起完成这使我在工作过程中充分意识到了团结协作的重要性。

最令我深刻感受到团结协作重要性的是锻压这一工种。我们的任务是将一块小圆柱铁块通过多次加热锤压，将其锻成一块长方体。我们四个人一组，一个人操控机器，两个人用钳子夹紧铁块，最后一个人在旁边观察铁块是否出现异常现象。这一工作需要我们四个人一起合作，缺一不可，一个人是绝不可能完成的。虽然锻压的作业没有完成好，但是我从中深刻体会到了团结协作的重要性，明白了为什么团结协作也是我们必备的能力，这一点更为重要，才是最大的收获。

总结

不管哪一个工种，老师都很耐心的教导我们，让我们远离了危险，收获了知识，非常感谢他们的教导与耐心。通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强

化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。通过为期两周的金工实习，我懂得了很多实用的技术，像那些先进的车床，数控车，加工中心，甚至立体打印机，也学会了很多实用的软件，但是最重要的是这门课让我们有了动手的机会，有了亲身体验的机会，我懂得了光靠说是不行的。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇八**

参加到银行实习，对我来说真的是一次极有意义的事情，在不断的前进中，得到更多的进步，我相信我可以做的更好的。不过银行实习对我来说，真的是第一次，我有些紧张。实习对我来说，固然十分有好处，可是实习的效果不好，那就是很让人气馁的了。我在考虑了很长时间之后，我就开始了我在银行的实习!

在某某银行为期两个多月的招聘筛选、理论培训以后，我有幸被分配到了某某支行实习，这两个多月以来，在师傅的细心教导下，我学到了许多书本以外的知识，受益匪浅。那天一早，我跟随经理来到了某某某区门口的某某支行，领导热情地接待了我，并把我介绍给了同事们，看着他们亲切的笑容，我悬着的心终于放下来了。接着，过来交接班的我的指导老师出现了，她是刚毕业两年的大学生——某某某，平时做事有条不紊，工作成效、服务态度等都很不错，我默默发誓要跟她好好学习。

在刚开始的一个月里，我们是被安排观摩学习为主的，师傅在做每项业务的时候，都不忘跟我详细讲解一些要点和注意事项，我总会很认真地听取，并在随身携带的笔记本上记下要点，一段时间下来，我发觉虽然还没有临柜操作，但对大部分常见业务有了一定的认识，碰到这些业务时，能很快反映出操作的流程和注意事项等。而对于整天的工作流程，从班前准备，到日结打印、签退等都有了了解。我师傅交接班休息时，我就跟着她们继续学习，他们也会毫无保留地给我传授知识，这让我很开心。看到姐姐们忙得不可开交时，我总会主动过去帮忙，但是一开始，由于一些基本技能不扎实，反而有点越帮越忙，姐姐们会耐心地教我，非常平易近人，还给了我很多练习的机会。为了不让她们失望，午休或空闲的时候，我会巩固各项理论知识，还有点钞、捆把等，但是数字录入似乎给了我下马威，速度之慢让我脸红，本来以为银行业务相当简单，却发现我有这么多基本技能都不会操作。师傅鼓励我说“中文和数字录入的速度不快，就很难提高业务完成的速度和质量，要勤加练习，一定会有成效的。”从此，我每天回家的功课除了点钞外，还有数字录入和五笔练习。我们的经理和领导也非常关心我的学习工作，经常跟我交流，了解我的学习进度与碰到的困难，还会给我安排一些简单的任务，让我有了更多实践的机会，也让我感受到了某某这个大家庭的温暖。

七月下旬，我忙完学校毕业和总行培训的事情后，经理安排我第一时间进行临柜实习操作，指导老师跟班指导。我负责的是贵宾窗口，主要负责1万元以上现金交易和本票、支票、承兑汇票等业务。这整个跟学培训期间，师傅全程跟踪指导，全面掌握我的表现，并根据我的进步情况做好过程控制。师傅毫不遗漏地传授给我知识，还使我的一些行为偏差得到了及时校正，我们成了很要好的朋友、姐妹，而非同事，我们很好地交流，对于疑惑的、不清楚的，师傅会第一时间给我答疑、讲解。一个多月下来，我已经能比较熟练地为客户办理存款业务、中间业务、结算业务、贷款业务等我行大部分已经开办的业务，同时包括班前准备、班后整理工作及规范化服务等。

在我实习即将结束之际，行了组织了消防知识的学习和演习，让我们全行职工都学到了很多有用的知识，之后我们召开了全行的职工大会，行长跟我们一起学习了总行行长及董事会工作报告，接下来对支行这半年的工作业绩和存在的不足做了分析，指出了现阶段大家工作中存在的缺陷和一些整改措施以及接下来努力的方向和具体的工作部署。最后我们支行全体员工一起聚餐，大家一起坐下来聊天、增进感情，大家都在计划着如何更好地建设某某支行。正像行长说的“只要每个人都有一种主人翁精神，只要每个人都尽心去做好每一件事，就一定能换来支行更美好的明天。

两个多月来，我拼命地学习、工作，我在全心全意地投入一种职业、一种工业。我想，哪怕将来我不在这里工作，我这两个多月的实习也会让我体验到一种不一样的生活，我的生命中多了一种经历。感谢某某银行给我们创造了这么好的实习条件，也感谢某某支行的领导和同事们给我帮助和指导，他们不经意的一言一行，给我的生命留下了惊喜，让我在刚刚步入社会之际感受到了最暖心的温情。

以后的岁月中，我不知道自己是否还能够继续在银行实习，不过我相信自己可以做的更好的。实习对我来说，进步很大，我相信自己可以做的更好的。前进中有很多的问题需要我注意，我相信自己可以做的更好的，努力就会成功。以后我的路还有很长，不过我相信自己可以做的更好!

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇九**

一、实习目的

我此次实习的单位是杭州长客旅行社有限公司，实习岗位旅游顾问，实习时间为20xx年2月17日至20xx年3月15日。毕业实习是大学生在校学习期间最后一个重要的综合性实践教学环节，目的是培养我们独立、综合运用所学专业的基础理论、专业知识和基本技能;一方面提高我们分析、解决实际工作中遇到问题的潜力;另一方面提高我们的沟通潜力和职业道德素质。透过在实际工作单位，检验对所学知识的运用潜力，从而完成从学习环节到工作岗位的初步过渡，并为毕业后从事相关职业岗位工作和学习奠定坚实的素质基础。初步锻炼和学习实践工作潜力，增强职业职责感，团队协作意识，拓宽自己的视野。

二、实习资料杭州长客旅行社有限公司是经省、市旅游局批准成立的股份企业。主要承接国内旅游观光，定房、度假疗养、商贸会议、文化交流及其他委托服务项目。拥有雄厚的经济实力及颇具规模的旅游车队，拥有一批敬业尽责的管理人员和训练有素的导游业务人员。杭州长客旅行社为杭州最早发起乌镇一日游的旅行社，也是第一家发起横店旅游的杭州本土旅行社，目前公司的特色线路以乌镇一日游，横店一日游和横店二日游为主，同时兼营杭州旅游和杭州周边旅游业务，例如杭州西湖一日游，千岛湖一日游，黄山二三日游等热门旅游线路。

首先实习的是负责前台接待和咨询的工作，在这项工作中我首先是要充分了解旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿状况、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等。对线路的安排工作，部门经理让我慢慢看别人怎样做的，在经过两天的学习后，我对产品线路安排工作已经了解的几乎差不多了。产品对于一个公司的存活起关键性作用。旅游线路就是一种旅游产品，由于旅游产品容易被别人抄袭。我发现旅游企业一般不把线路安排透露给同业竞争对手。对于线路安排要注意的问题有下面几点：首先，要遵从客人要求，按照客人要求安排线路，诸如一些忌口忌讳的事情要提前向客人询问。其次要注意时间紧凑，让客人在合理的时间以及金钱内游览完他们想游览的地方。再次是线路安排人员要对地理知识相当了解，并用适宜、优美的语言把线路向游客描述出来。最后，也是最重要的一点，那就是合理。在那里合理的含义是指合情合理。

第二阶段，负责顾问的工作，刚开始是先跟着老员工，慢慢熟悉一切状况，如简单的接机和送机工作和如何做好一个地接和全陪工作等

等。随着跟团次数的增加使我对旅行社的工作任务也相当了解，之后就开始做旅行顾问的工作。着手计调业务。它是指计调部门为业务决策而进行的信息带给，调查研究，统计分析，计划编制等参谋性工作和为实现计划目标而进行的统筹安排，组织落实、业务签约，协调联络，监督检查等业务性工作的总和，即安排好旅游者的接待工作，使他们能够进得来，出得去，住得舒适，吃得满意，玩得开心，觉得此次旅游确实是一种享受。

三、实习总结

1.这次的实习不仅仅让我有和外国旅客交流的机会，还使我对旅行社这一行业有了必须的了解。在旅游业这样的服务性行业所需要的人才不仅仅是要有必须的专业知识，还需要你懂得如何为人处事和接人带物，以及对旅行社顾客的耐心以及职责心。真正到了实践中我才真正发现自己学识的浅薄，经验的缺乏和稚嫩不成熟。让我们进一步的巩固和理解学校所学知识，培养和提高学生的潜力，理论联系实际等等。我相信，在实习期间所学习到的社会经验和团队精神将会使我终身受益。

2.权衡好独立和求助。在实习过程中，不能过分依靠其他人，要有独立性，事事亲历亲为，自己主动去发现问题，并解决问题，这样才能获得最直接的经验。其次，作为一名实习生，在一无所知的状况下，为了能尽快熟悉业务流程，求助他人是极其重要的一个方面。“三人行，必有我师”，在工作上，有问题要大胆问，不要胆小不敢问更忌讳不懂装懂，自作主张。我们在为旅客带给服务的同时也是学习的过程。市场需求不断变化，要求旅游服务人员根据顾客需求不断学习新知识，提高新技能，有较强的适应潜力。

3.沟通技巧。从事旅游服务行业，接触最多的就是客人。所以我们必须要学会怎样与游客进行交流，如何让自己说出的语言让客人听得舒服，听得开心。常常我们的一句话能够影响客人对旅行社的整体印象，甚至影响客人整天的情绪。比如在接团的过程中，因为天气热，排队时间长，我们就要不断的安慰客人，并捧来扇子给他们，很多客人玩完回来筋疲力尽，情绪烦躁，我们也要适当安抚，问一问“累了吧，要不你们先上车休息一会吧”。对仍然很兴奋的游客能够问问“这天逛了几个馆，好不好玩啊”等等，互相交流，能使客人对你产生好感。

4.对自己的行为负责。在工作环境中，我们得学会对自己的行为买单，没有人会对我们像在学校一样这么宽容。犯错了，在学校里大家觉得还是学生，会轻易谅解你，在工作中，任何错误都会给公司带来损失，连累同事的进度。所以，在工作中必须要认真负责。比如，刚开始我实习的时候因为班车没赶上，迟到了几分钟，但这几分钟我也许就损失了和一位客户交流的机会，几分钟让自己的形象大打折扣，所以从那次以后，我都会提前到达公司。

实习只是一个铺垫，工作后真正进入职场，我们将会面临更大的压力和挑战，但我相信这次实习过程中掌握的软素质将是我今后职业生涯中不可或缺的。在今后的日子里，我还要继续学习，多接触社会，不断提高自己，为今后的踏入职场奠定扎实基础。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十**

实习期间，在单位指导老师的帮助下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。现将实习的具体情况及体会作一系统的总结。

一、实习单位简介

某某银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分，总行设在某某。在国内，某某银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全，不仅为广大客户所信赖，已成为中国最大的银行之一。在海外，某某银行同样通过自己的努力赢得了良好的信誉，被《财富》评为世界500强企业之一。

二、实习过程

此次实习的目的在于通过在某某银行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等。实习过程主要包括以下几个阶段：

(一)了解实习单位基本情况和机构设置，人员配备等。

(二)学习银行的基本业务流程，主要包括以下方面：银行的储蓄业务，如活期存款、整存整娶定活两便等;银行的对公业务，如受理现金支票，签发银行汇票等;银行的信用卡业务，如贷记卡的开户、销户、现金存取等;联行业务;贷款业务等。

(三)了解银行会计核算方法，科目设置与账户设置，记账方法的确定等。区别与比较银行会计科目账户与企业的异同。

(四)总结实习经过，并填写实习鉴定表，写实习报告。

总的来说某某银行的规章制度还是比较全面的，它具体规定了职员的操作规范及行为守则。

其次给我留下最深刻的印象是现代银行在人民的日常生活中扮演的角色，已不仅仅局限于储蓄及放贷，与此同时，现代银行的服务涉及到人民生活的方方面面，交保险，充话费，交罚单，买基金，炒股票，外汇，理财……夸大一点就是“只有你想不到的，没有银行办不到的”。

下面谈谈我在某行的工作经历，开始几天主要是跟在指导老师后面看，看指导老师具体怎么操作，大概看了3天，了解了银行柜面服务的全套流程，由于某行有规定：非工作人员不得操作，并且我非某行人员，是不可接触现金的。所以刚开始我的任务就是指导客户填单子等类似于大堂经理的工作。

然后，我开始学习储蓄业务。现在，某某银行储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户、存取现金、挂失、解挂、大小钞兑换，、受理中间业务等。凭证不再像对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。而学习柜员间每天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折，银行卡，存单等。

经过三天时间的学习后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对(我实习的银行设备不是很跟得上科技的进步，还使用的是手工核对);再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入帐时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转帐支票(如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的)都是要直接入帐的。而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情况下，如一些委托收款等的转帐支票，经过票据交换后才能入帐，由于县级支行未在当地人民银行开户，在会计账上就反映在“存放系统内款项”科目，而与央行直接接触的省级分行才使用“存放中央银行款项”科目。

三、某行银行的管理上的问题与存在的弊端

目前，银行由行政管理向经营管理转变，各银行纷纷开展应用及管理系统的开发建构，表明银行信息化建设重点由综合业务系统扩展到管理水平的管理信息系统，信息化建设的目标由原来的提高业务处理效率过渡到提高经营决策和综合管理水平，由于某行本身对管理的认识起步较低，较晚。因此，出现了众多管理上的问题：

(一)管理信息化的实质是管理中深层次的内容用到信息化的过程，必然涉及流程改革，涉及各管理主客体利益的调整，因而阻力较大。并且，中国银行业现在只注重于增加业务品种，如何提高业务处理效率，对于后台管理成本管理涉足较浅。因此建立一个包括财务管理，人力资源管理等在内的强大的银行后台管理信息系统成为未来几年改革的主旋律。

(二)职能相近的机构重复设置;部门之间的目标不同，导致一体化进程受阻;管理者不熟识各类业务产品，业务经营上有盲目性。因此有人提议用事业部制代替矩阵制，进行扁平化管理。

(三)纵向分工细，管理链条长，整体服务效率低，横向部门多，职能单一，整体服务力低，人力资源配置效率低下。

在某行的一个月我学到了很多在书本上学不到的东西，我对中国的银行系统有了一个粗略的了解，也发现了其中的一些不足与弊端。

(一)人情大于制度。可能是受中国两千年封建制度的影响，虽然银行业的制度是比较完善的，但真正能做到的却很少，从我看到的文件，我知道这一直是某行的一个软肋。

(二)监管不力。虽然某行在每个营业部都安装了大量监控摄像头，并说会每天派人查看，但真正做到的分行很少。

(三)银行考核项目太多太杂，而且不科学合理，导致银行内部为了争业绩，造假严重。

(四)工作重担全部落在内勤主任身上，责任也全部落在内勤主任身上，影响了办事效率，也容易导致职业犯罪。内勤主任作为三级主管，拥有至高无上的权力，同时也肩负太多的责任。银行的几乎每一笔大额资金往来都需要三级主管来授权，同时内勤主任还要打印每天的报表，随时解决工作中的问题，把每天的柜员工作流水账装订成册……诸此种.种不枚盛举。然后出现任何事情或事故，责任先追究内勤主任的，再追究柜员的，每天我能看到的就是内勤主任在不停的奔波，忙得焦头烂额。我觉得某行有必要将权力下放或让更多的人来分担内勤主任的工作。

(五)柜员服务态度有待提高。在临柜实习的那一个多星期，经常可以看到柜员想许聊天，而且柜员都比较有时间观念，时刻看着是不是到下班的时间了，这都极大的降低了某行的社会影响力，以及在人们心中的形象。在银行业日益激烈的今天，只有以人为本，以客户为上帝才能立于不败之地。

这次实习给了我一次很好的学习机会，我觉得银行业还是应该加强自身的管理力度，做好监督工作，完善管理条例及施行方法，做到以客户为上帝，坚决杜绝职业犯罪，在日益开放的中国银行业大环境下才能立于不败之地。

四、小结

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行，始于足下”，这近一个多月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

实习中有苦有甜，平坦的大道上多个门槛是种挑战也是一种机遇，这个门槛也许是障碍也许是通向另一个世界的门票。

当我实习结束的时候，再回首那绿色的麦穗的时候，看到那热情洋溢的一张张笑脸的时候，我知道银行里还有好多好多要学的!

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十一**

一、实习目的和要求

了解电能生产的全过程及主要电气设备的构成、型号、参数、结构、布置方 式，对电厂生产过程有一个完整的概念。熟悉该电厂主接线连接方式、运行特点;初步了解电气二次接线、继电保护 及自动装置，巩固和加强所学理论知识，为今后走上工作岗位打下良好基础。同时学习工人阶级的优秀品质，做到行动军事化、生活集体化，培养正确的 劳动观念，为今后走向基层、服务基层奠定思想基础。

二、实习的主要内容

1、初步了解发电厂、变电站生产的全过程。

2、深刻了解发电厂、变电站主要设备;包括发电机、变压器、断路器、互 感器、隔离开关、电抗器、母线的型式、构造特点、主要参数及作用，对其他辅助设备也应有所了解。

3、着重了解发电厂、变电站的电气主接线形式、运行特点及检修、倒换操 作顺序。

4、了解厂(站)用电的接线方式、备用方式及怎样提高厂(站)用电的供 电可靠性。

5、了解配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。

6、了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。

7、了解发电厂、变电站的防雷保护措施。

8、了解发电厂动力部分主要设备及形式、特点、参数，对电厂生产有完整 的概念。

9、深刻了解变电站电气一次部分，为毕业设计收集整理资料，为毕业设计 的顺利进行打下基础。

三、变电站现场运行规程(电气一次部分) 运行的一般规定

1、 系统的运行监督

⑴ 正常运行是频率为 50hz， 偏差不得超过+0.2hz， 电钟与标准时间的误差， 在任何时候不应大于 30 秒。

⑵ 在值班的 24 小时内，应明确专人监盘，各时段所出现的系统运行异常和 监盘人员的姓名，应记入运行工作记录簿内。

⑶ 正常运行时各馈线的负荷不得超过其最大允许值，并要求在相应的指示 仪表面板上标有红线。

⑷ 运行日志每小时正点抄录一次。

2、 巡视检查规定

⑴ 正常巡视每天不少于三次。即：交接班时、高峰负荷时(一般为 9：00 —10：00 和 19：30—21：30)、晚上闭灯时。巡视必须随身携带望远镜，晚 间巡视还必须用望远镜观察刀闸、引线接点、ta 等设备有无异常发红发热 等。

⑵ 监督性巡视，值班长每三天不少于一次、站长每周不少于一次全面巡视 检查。

⑶ 运行人员的正常巡视，应按规定的巡视路线进行。每次巡视完毕，应在 运行工作记录簿内记上巡视时间、地点、检查设备的运行状况和巡视人员的 姓名。

⑷ 巡视检查应按分工进行。巡视的方法，主要以眼看、耳听、鼻闻、手触、 测试等手段来进行，对相同的设备和相同的工况下使用的设备，以相互比较来找出存在的问题。检查必须仔细，认真分析，正确判断。在发现故障或异 常后应及时处理或报告。

⑸ 单人巡视设备时，必须遵守《电业安全工作规程》 (发电厂和变电站电气 部分)的有关规定。

⑹ 对主设备要求采用定点巡视。

3、 特殊巡视

⑴ 遇到下列情况由值长或站长决定增加巡视次数和委派专人进行巡视检查：

a、设备过温、过载或温度、负荷有明显增加时;

b、新发现或近期有所发展而未消除的危及安全运行的设备缺陷;

c、设备在运行中有可疑的现象时;

d、大风、冰冻、浓雾、下雪、雷雨后的恶劣天气时;

e、事故跳闸后;

f、法定节假日及上级通知有重要供电任务期间;

g、运行方式发生重大变化时;

h、设备经过检修和改造、长期停运或新安装设备投运时;

i、 站内有检修工作时。

⑵ 新投入或大修后投入运行的变压器，在 24 小时内必须每小时巡视一次， 并将运行情况及时记入记录簿。

五、实习体会

经过十来天的实习，在指导老师110kv 变电站各位领导以及工人师傅的悉心指导下，我圆满完成了此次实习 任务。 在发电厂， 我了解了电能生产的全过程，对电厂生产过程有一个完整的概念。 熟悉了该电厂主接线连接方式、运行特点，初步了解了电气二次接线、继电保护及自动装置，巩固和加强所学理论知识，将理论和实际结合起来，深化了专业知 识，为今后走上工作岗位打下良好基础。同时努力学习工人阶级的优秀品质，能吃苦、能耐劳、能和工人师傅打成一 片，为今后走向基层、服务基层奠定思想基础。 本次实习我最大的收获是通过在煤炭坝 110kv变电站实习，深刻了解了变 电站电气一次部分，收集了大量一手资料，熟悉了变电站现场运行规程、变电站设计规范、变电站总体布置规范、中华人民共和国国家标准—三相交流系统短路 电流计算(gb/t 15544—1995) ，为毕业设计收集整理了必要的资料，为毕业设计的顺利进行打下良好的基础。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十二**

实习目的：

透过这次对钢铁厂的认识实习，是我们对钢铁生产的主要设计和工艺流程，运输联系、工厂布局，钢铁冶金企业的车间组成和总图布置，铁路线路及站场，机车车辆、厂矿道路及汽车运输，机械化运输及装卸设备等，有一较全面的感性认识。并对总图设计专业所涉及的范围和主要资料能有所了解，以便为以后课程的学习打下基础。

实习日期：

20xx年9月22日星期四

实习地点：

钢铁公司总厂

钢铁集团公司(以下简称：)位于上海市宝山区北部，北临长江入海口南支河段，与崇明岛隔江相望。宝钢是以宝山钢铁集团公司为主体，联合重组上海冶金控股公司和上海梅山钢铁公司，于1998年11月17日成立的特大型钢铁联合企业，注册资本达458亿元，年产钢潜力20\_\_万吨左右，盈利水平居世界领先地位，产品畅销国内外市场。截止x年底，拥有全资子公司22家(其中境外子公司9家)，控股子公司14家(其中境外2家)，参股子公司24家，包括钢铁、化工、金融、贸易等众多领域。将成为中国汽车用钢、油气开采和输送用钢、不锈钢、家电用钢、交通运输器材用钢、电工器材用钢、锅炉和压力器用钢、食品饮料包装、金属制品用钢以及高等级建筑用钢等钢铁精品基地，中国钢铁工业新技术、新工艺、新材料的研发基地。宝钢注重环保，打造绿色宝钢，厂区绿化率答42.71%，空气质量到达国家风景区标准，是中国第一个国家级工业旅游景区。建厂20年至今，累计产钢2.07亿吨，利润912.55亿元，利税1480.29亿元，科技成果转化率达95%以上，目前位居世界500强企业309位，钢铁企业世界第3位。

原料码头及原料堆场

宝钢原料码头位于厂区的北方，长江入海口南支河段南侧，由主原料码头、副原料码头、重油码头和工作码头组成，呈反写的“下”型。如图示：

在码头的一侧停泊着巨型货轮“河北奔腾”号，码头上巨大的机械臂正从轮船上卸下由山西大同煤矿运来的煤。然后透过码头一侧的机械传送带送到煤堆场去，供宝钢使用。具介绍，铁矿石也是如此，全部由此码头的传送带运至矿石料场。

煤堆场紧靠矿石料场，二者占地都很大，但这也是宝钢的重要部位，对宝钢的连续生产有着“生命线”和“血库”的好处。料场中平时都贮有相当部分的煤和铁矿石，以备在紧急状态下利用，可保证宝钢40多天的连续生产。宝钢使用的煤主要来自山西大同和海南，铁矿石主要靠进口，来自巴西和澳大利亚品位高的铁矿石以及国内部分铁矿。这样布局主要是思考到上海特殊的区位优势，濒临长江和东海，便利的航运及发达的沪宁杭三角洲地带，更有利于产品销售和出口，属于典型的临海型钢铁企业布局。从原料码头到堆场，全部由机械化作业。封闭的皮带运输，减少原料的流失，还利于环保，这样就大大的降低了劳动成本，为企业赢得了竞争的资本。

炼铁厂

炼铁厂是以高炉为核心的一个较为复杂的部位。我们主要看了高炉和粉煤楼。宝钢炼铁厂位于堆场的下位，主要由四座高炉构成，其中4号bf是新近投产的，国产化程度较高，由于内含多项技术秘密，未对外开放。我们透过比较宝钢4座高炉的指标：成本：1bf1264.05元/t-p;2bf1242.38元/t-p;3bf1254.62元/t-p;4bf1341.97元/t-p。产量：1bf329万吨;2bf328万吨;3bf378万吨;4bf235万吨。可见，我国的技术和国外还是有必须差距的。

我们在2号高炉参观实习。该厂采用半岛式布置，有独立的铁水罐车停放线，这对于具有多个出铁口铁场的大型高炉车间提高运输潜力是有益的。每个出铁口均有两条独立的配车线路，并且在停放线上有摆动流嘴，出一次铁能够放几个铁水罐，提高了生产效率。我们看到有标着编号的300吨鱼雷罐车将高炉中的铁水运往炼钢车间。2号高炉的生产工艺流程如图所示：

其设计年限为10年，有效容量为4063立方米，年产量为320万吨。在每个出铁口，都有一个滤渣器，将铁水和铁渣分开。两条铁水沟和两条出渣沟，沿着出铁渣沟走，那里温度还很高，到最下边是水渣系统。高压水枪朝刚刚出炉不久的铁渣喷水成渣，铁渣用等候在下边的卡车拉走，送往水泥厂或渣砖厂作原料用。而用过的水收集后再冷却，重新利用，这样既节约了用水，又减少了渣水排到河海中造成环境污染严重，环境保护和经济效益一举两得，实现可持续发展的目标。

a、b制粉作业区位于高炉的一侧，卡车把原煤从堆煤场拉过来，然后倒入粉煤楼下面的煤仓中，再由抽风机把煤吸入煤楼进行制粉作业。经过一系列处理加工，用吹风机吹入高炉座炼铁用的燃料。在13层高的粉煤楼上能够看到宝钢的大部分厂区，能够对宝钢的大体布置有一个全面的认识，以及宝钢炼铁厂的铁路线路和铁水罐车的运输有一个全面了解，这对我们以后做总图设计时是有极大好处的。但由于当日受台风影响未能在上面多看，而失去了一个很好的机会。

炼钢厂及铸造车间

炼钢厂位于宝钢的中部，其上部是炼铁厂，下部是无缝钢管厂。其基本流程为(混铁车)铁水——转炉——钢包——连铸车间，进入庞大的生产车间，迎面扑来的是由火红的铁水发出的阵阵热浪，参加走道上沾满了铁粉。一个起重潜力为40吨的吊车正吊着一桶铁水，缓缓移向2号转炉，然后将铁水倒到转炉中炼钢。该厂有转炉3座，具体参数如下：

类型：顶底复吹。

公称容量：300吨。

最大供氧流量：80000nm3/h。

烟气处理型式：og系统。设计潜力：年产铁671万吨。

投产日期：1985年9月。

可用于产品：汽车板、船板、管线、耐候钢、结构钢、模具钢等。可见，其适用的是世界当今容量较大较先进的转炉。

我们看到，1号转炉刚出完钢水，正在检修。长长的检修杆深入转炉内部，将粘挂在壁炉上的钢水渣用高压空气吹下，然后喷上耐火材料用于对炉壁的修复。从走道到达转炉的操作处，刚刚倒入钢水的2号转炉正在冶炼钢铁，几个工人师傅在操作着设备，透过火镜观察炉中的温度及变化，以便准确及时地加入原料。当炉中温度到达必须的程度，转炉旁吊门打开，之后是长长的钢包探头伸进炉中喷入氧化剂，除去p、s等有害杂质，提高钢质量。

之后我们进入了连铸车间。那里是宝钢3号连铸机建有一台垂直弯曲型二机二流宽厚板坯连铸机，年产设计潜力230万吨，可生产厚度220、250、300mm宽为1200——2300mm连铸坯，3号连铸机汇集了大包倾动、f渣检测、结晶器液压振动、结晶热成像、扇形轻压、冷幅切控制、分节辊离排等技术。其平面布置如图：

我们实习在3号浇钢作业区上部，当钢水从大包操作室位置由连铸机铸成具有必须宽度和厚度的板坯，经切割打磨送进热轧厂或板坯场。火红的板坯到必须的长度时，由乙炔焰进行切割，然后喷水冷却，表面处理防止氧化，再经毛面打磨，后送到冷坯厂进行冷却。

热轧车间：(1050mm、1580mm)

我们主要在1050厂和1580厂实习，两个厂的工艺流程差不多，只是在具体设备上有区别，生产钢卷宽度不一样。其工艺流程图如下：加热炉——高压水枪除表面氧化层——粗轧——压轧机组(sms)水冷却——侧宽仪——打卷机——标号——出厂。

在1050厂我们看到，当钢坯加热后，首先除去氧化层，粗轧，经过往返5次压轧、测宽，再经过七组压轧机(sms)轧制成型，然后15×6水幕带进行冷却，测宽，然后打卷。据介绍此厂生产钢板厚3mm。在压轧过程中，测得不合格的将推至一侧作废品。有3组打卷机，平时两个工作一个备用，保证连续作业。

在1580厂不同的是加热后先使其变窄，热轧时只需3次，然后检测，再进行精整，冷却打卷。这一系列工艺过程中，全部由机器完成，从生产到运输流水自动化作业，那里温度达40多度，工人很少，高度的自动化是有利的，这也是现代化工厂企业的标志。

冷轧车间(1420、1550)

1420冷轧厂位于宝钢工业区南部，在热轧1580厂的下位。其基本工艺流程为：热轧后钢卷——酸洗——轧机——镀锡厚板连续退火——准备机组——电镀锡——精整——电镀锡板卷。进入宽大的厂房，热浪迎面扑来，刚刚从热轧厂送来的钢卷放在厂房中冷却，其为青紫色。顺着流程走，那里是1550mm冷轧车间。我们看到开始有机组用高压水枪对热轧的钢卷进行酸处理，以除去其表面的氧化层，保证钢片的质量。然后是切头，保证接口的平整紧密，下面就是焊接，将切头后的两块钢板接起来，增加长度然后再经过几组轧机的压轧、定宽、检测，最后转成很薄的钢片，呈银白色。每个轧机上一般有两个轧辊，交替使用，更有利于生产。经过一系列的机组后，检测为合格产品，送入清洁工厂进行处理。生产好的带钢钢卷送到产品库中。

在清洁工厂中，我们看到一台台清洁机正在工作，将钢卷表面进行处理，除去氧化层，并涂抹上专用油，保护钢材不被氧化，保证产品质量。再朝里面走是钢产品展。据介绍，该厂生产的钢材用于各种汽车板，如一汽奥迪a6、上海大众帕萨特b5、上海通用别克等，还出口意大利fiat等。在展厅里边，一辆奥迪a6的车体及红旗、通用别克等汽车模型。还有家电用钢，广泛应用于电视、洗衣机、电脑、可口可乐易拉罐、vcd、冰箱等用品。产品已进入了生活中的方方面面，正如它上面所说的“钢铁融入生活，共享丰富人生”。

高线厂和无缝钢管厂

高速线材厂和无缝钢管厂相邻，同位于钢轧的工作下位。有时初轧厂检修，我们就去高速线材厂实习。高线轧制工艺流程如下：加热炉区——粗轧机组——中轧机组——预精轧机组——经轧机组——减定径机——水箱——测径仪——夹送辊——吐丝机——冷却线——集卷机——p&f线——打捆机——成品进入厂房，首先是加热炉对钢坯进行加热，然后是除p等有害杂质，然后经过竖向(h)与横向轧制(v)交替12组，飞剪，13、14号轧机，然后是预精轧机(15h—18v)，s18剪，再到精轧机组轧制，测径，加送辊，到吐丝机时，把火红的钢线卷成像弹簧一样。后面就是较长的冷却线，检测、打捆、标号、运输。其方式是钩式运输线，全长560米，有60个吊钩组成。v=0.25m/s。据介绍，打捆机的工作周期是34秒，这和钩式运输线相配合，保证连续生产。

无缝钢管厂位于粗轧车间的下位。其原材料是粗轧后的钢锭，这样布置是有利的，减少了场内的运输。1400mm连轧管机旧工艺流程图：

管坯——环形炉加热——穿孔——空心坯减径——连轧——再加热——张力减径——冷却——分段锯——中间库——切头——精整检测——成品库。那里的温度很高，40多度，加热后的钢锭被切断后，再朝前送，在高温下用芯棒对钢坯进行穿孔。先定心，第一次钻头不动，钢坯推进，然后再用芯棒推进、钻头旋转打磨，抽出芯棒。钢管冷却，再送进精整车间，进行深一步的加工精整到成品。在此，我们注意到厂房全部用钢板做地板，据介绍，这样做有两方面的好处：一是好多设备在地下便于检修;二是由于这需要消耗超多的油，废油流到地下便于回收利用，防止废油流入地下污染土地和地下水资源。这可谓是环保和节约一举两得。

心得体会:

透过这次实习使我对宝钢有了大体的认识，进一步了解了钢铁生产的主要设计及工艺流程、运输和车间布置、厂区路网及绿化程度。这次认识实习使我了解了工艺流程对厂址选取及车间布置的决定作用，认识宝钢是我们人生的一大财富。宝钢的科学选址和合理布局、先进的生产线、人性化的设计与管理、花园式的厂区，都给我们留下深刻的印象，这将对我们今后的工作产生重大的影响。我归结为以下几点：

1、科学选址和合理布局

上海资源缺乏，既没有铁矿石也缺少煤，为什么会选址在上海宝山区呢就是因为上海有着发达的交通运输系统，廉价的水运是重要因素。上海地区属于亚热带季风气候区，盛行东南风。宝山区位于上海市的西北部，选址在宝山区，即位于盛行风向的下风向，减少了工业气体、粉尘对市区的污染。选址在上海，充分思考了厂区的区位优势。有长江、东海的水运，还有便利的京沪、陇海、沪杭线等铁路运输;又位于沪宁杭经济带、东部沿海经济带和沿长江流域经济带的交汇处，有着广阔的腹地，发达的科技和巨大的钢铁销售市场，并且也便于出口国外。从巴西、澳大利亚进口铁矿石，用山西大同的煤，借助廉价的河运、海运，是典型的临海型布局。

从厂区的布置来说是很合理的。像炼铁、炼钢等污染大的都在离生活区较远的老厂区，而像冷轧等污染小的车间距生活区相对较近。由原料码头——料场——炼铁厂——炼钢厂——连铸车间——初轧厂——热轧厂——冷轧厂等合理布置，从原料到成品流水作业线，根据生产的连续性布局，如炼钢上位是炼铁厂，下位是连铸车间等，并且厂区还留有相当的发展余地。减少了厂内的运输，提高了生产效益。

2、高效的创新机制

强势的企业离不开强势的技术创新。宝钢坚持“引进、消化、吸收、创新”的企业技术进步方针，引进最新技术，注重自主开发，不断企业的核心竞争力。“掌握新技术，要善于学习，更要善于创新”，邓小平同志的勉励和要求，“严格苛求的精神，学习创新的道路，争创一流的目标”，构成了宝钢创新文化理念的主线，成为宝钢25年来前进的不竭动力。每个分工厂都有自己的学习创新活动，大家参加创新竞赛，促进了宝钢的科技进步。我们在每个行政楼大厅里就能看到工人们创新的成果。在这种机制下，宝钢科研成果达1300多项，专利授权1199件，已拥有企业技术秘密3339项。国内外技术贸易也迅速发展，成为技术加管理输出的先进企业集团。

3、花园式的工厂

宝钢的另一大优势就是厂区的绿化，绿化率到达42.71%。在宝钢里面，你觉得是风景区而不是钢铁厂。每个厂房周围都有着近10米的绿化带，能吸烟止尘、净化空气、降低噪声、美化环境，给人良好的情绪，提高工人的劳动用心性。从这几张照片上你能够看到宝钢的厂区的美化水平：青草、绿叶、红花，给人一种心旷神怡的感觉。另外，宝钢有很好的人文素质，人性化的公共设施。比如一个小小的警示牌，把棱角都折起来或者打磨平滑，防止伤人，在这一方面，许多城市或公园都自叹不如。因此，宝钢股份分公司成为中国冶金系统第一家透过iso—14001环境认证的企业。在资源循环利用等方面，宝钢坚持走可持续发展的道路，为众多的企业树立了很好的榜样。

4、先进的工业生产线

宝钢自动化程度很高，企业员工较少，但产量却很高，一个大的厂房平时只需十几个甚至几个工人就能够安全生产了。从原料码头的抓斗卸料机开始，传送带、吊车等一系列大型的自动化设备，工人只需在操作间按键就行了。一个1.2公里长的一个高线厂房，只有几个工人检察员、几个机器操作员就能够了。从原料到成品，几乎全部由机器完成，包括加热、控温、添料、轧铁、制品、检测、运输等。机械化、自动化，这是现代化工业的标志，宝钢在这一方面一向走在前列。并不断地改善生产线，使其更加完善，更加安全和高效，用心自助研究开发新的项目，提高企业的自主创新潜力和竞争力。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十三**

实习时光：20\_\_年11月18日至20\_\_年2月18日

实习地点：有限公司

实习资料:生产技术实践

前言：

不知不觉就在某某某公司已工作了三个多月，对本厂的一些基本状况也有了些了解。下方是我的实习报告，也是一个工作总结。在报告中我将对本厂所做的产品及其工艺以及成品检测方法等做详细描述，另外我还谈一谈我的个人看法与体会。

生产品种及其工艺流程：

主要工作程序是：

客户留样——化验室打样——客户确认——工厂开单投胚——前处理——染色(印花)——后整理——成品包装

我厂生产加工品种：

主要产品是具有弹力的高质量流行服饰锦纶、涤纶面料，广泛用于泳衣、内衣、婚纱礼服、运动服装、时装、鞋材、玩具等。产品立足国内，拓展海外，行销欧美、澳洲、中北美洲、东南亚及港澳台等地区。

实习目的：

毕业实习是学生在校期间的最后一次实习活动，是进行工程训练的重要实践教学环节，是理论联系实际的现场学习，是进一步的理解、消化、掌握课堂上所学习的专业基础知识的重要步骤，透过毕业实习，能够开阔眼界，了解本行业的生产现状，并要求

1。透过实习，使学生了解相关课题的实际生产和应用状况，进而培养学生从实践中发现问题的潜力，为进一步的设计工作打下基础;

2。透过实习，使学生掌握做同类课题的实践经验;

3。加强理论和实践的联系，学习分析和解决生产实际问题的方法，培养自学和学生获取知识的潜力;

4。透过深入生产现场，学习工人阶级的优秀品质和先进思想，提高学习的自觉性，做到德、智、体全面发展;

5。了解同类课题的发展动态，为今后参加工作积累经验。

实习资料：

为了全方面的了解公司的生产及工作状况，在前一个多月，我们分别在经编车间，纬编车间，定型车间，染色车间，印花车间，生管处，研法中心，开发部，质检部及qa部进行了轮岗学习。后两个月就正式定岗位。我被安排在了染色小样式。小样室的主要工作是：染一小块布即打小样，让客户确定颜色，手感，色牢度等还要为做大货带给原始方，另外还要做一些测试及实验。如：耐摩擦牢度，耐海水牢度耐汗碱牢度等等测试。染色小样室的主要染色设备是利用红外线染色机及甘油水浴锅。由于我厂的主要产品是涤纶和锦纶织物，我厂用的染料主要是酸性燃料和分散燃料。主要用到的助剂有匀染剂，硫酸氨及硫酸。小样室的工作主要分为两部分，即打复板和打新样。打新样是争对客户新来样，客户带给样版，我们要选用相同批号，布种，规格的布来打样以确定一个处方，等客户确认了后再进行打复板。同一个处方不一样的人，细微的条件变化都会有不一样色差。每打一个样都要在客户指定的灯箱下对色。有个性要求的要电脑对色。通常状况下我们都是人工对色，每个人对色的敏感度都是不一样的，这就存在着必须的误差，只要我们控制在客户理解的范围内就能够。由于刚来，我们暂时只负责打板，对色调方由主管或领班指导。小样室的对色灯箱主

要有：s灯箱，v灯箱以及g灯箱。最常用的是d65，tl84。当客户样与小样色差控制在客户理解范围内，对于中深色我们还要进行固色及检测其各项牢度，各项指标合格了我们才确定用这个处方生产大货。

实习心得：

经过三个月的学习，对我个人来说有一个很大的提升和认识。一个社会的复杂程度不是一本本书就能描述的完的，只有身在其中才能一点一滴地感受。而一个企业的文化内涵也不是我们透过一个简单的实习过程就能够到达的一个高度认知程度。也许这天我看到的在内心里感到不正确的事情，那也许是因为我只是站在一个工人的角度，当我对一个企业文化的认知度在不断加深时，或者我站在一个管理者的角度的时，一切就又改变了。同时感觉自我在动手实践方面还亟待加强。我务必加强专业知识和实践的结合，以使自我能尽快的适应公司，适应社会。

个人看法：

1：在工作期间最大的感觉就是找板很麻烦，因为几个部门有可能同时使用一个原板，例如：染色车间生产时的大货单色卡和小样室打板用的色卡会相同，如果同时使用此卡时就会产生麻烦，推荐多开几个色卡，分部门使用。

2：本厂没有安全教育培训，一般新员工进厂后直接上岗或让老员工带，新员工的安全意识较少，质量意识也不强，这会带来安全隐患。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十四**

大学生进行社会实践，主要是为了把自我在课堂中所学的知识运用到实际运用中去，同时加强与社会的接触，认识社会，争取学到更多课堂上学不到的东西。

对于接触社会方面，我个人的认识是，如同常说的一样，大学就是如同一座象牙塔一样。在大学学习期间，对社会的直接接触机会是十分少的，不多的接触也都是间接接触。大学中的我们对社会的认识，就如同从象牙塔的窗户中向外窥探窗外广袤的风景一般，只能看到一个模糊的表象。大学只是一个小课堂，而社会才是一个真正的大课堂。暑期社会实践，就给我们带给了一个到大课堂进行试验的机会，给我们带给了一个与社会真正接触的平台。只有经历社会的磨砺，我们才能够在成长中成熟、完善自我。

不知不觉中我们将要面临找工作，应对人生的抉择。找个什么样的工作就应是每个人都所关心的。而今年暑假的暑期实习对我来说是一个很好的锻炼机会。学校和社会是两个完全不一样的团体，在学校我们是受到学校的保护与爱护的，而在工作中只能自我应对遇到的困难和解决遇到的问题。

来到东莞德永佳的第一感觉就是德永佳人带给我们的热情，不管是在工作方面还是生活方应对我们都是那么的热情。让我们觉得虽然身处不一样的地方却有着同样的感觉。

第一天来到这个陌生的环境当然是对新环境的熟悉和认识了。首先是对各个厂部进行了初步的参观了解，从电厂到纺纱厂，织厂再到染厂。德永佳是一个一条龙的生产线，各个厂部占地面积很大，每个厂部都是经过精心的设计，使各个厂部联系方便快捷。

那里除了有良好的工作环境外，还有较齐备的娱乐设施。能够使员工在紧张的工作之余能够享受简单的业余时光。

公司根据每个人的专业不一样将不一样专业的学生分配到各个厂部，我被分配到纺纱厂实习，在那里的一个月体会很深，感触很多。刚来到这个厂就对我们进行严格要求。在工厂和在学校是不一样的，那里到处都是高速回转的大型机器设备，可能到处都隐藏着不安全因素，要求我们时时不得不加强注意和预防。在那里安全永远是第一，员工的安全是放在第一位的，所以任何具有一点不安全的事情是不允许发生的，所以不仅仅是要求我们，同时也要求员工具有高度的安全意识。我们刚刚来到那里，所以更要求更加注意的。

每个实习当然要有必须的实习计划，主任在为我们做了严格的安全教育后，为我们做了详细的实习计划和对各个部门的大致介绍和整个纺纱厂的工艺流程。实习计划是一个很具体很详细的计划，具体到几号在哪个部门干嘛?都是经过精心安排的，使我们对自我这一个月的努力指明了方向。

第一部分：进行的运转操作实习：

7月14号至7月20号：生产部前纺\\运转：

实习资料：生产流程;运转操作，生产管理。

7月21号至7月27号：生产部后纺/运转：

实习资料：生产流程;运转操作;生产管理。

第二部分：

7月28号至7月30号：生产部/工艺原棉：

实习资料：了解何为工艺;何为工艺上车的简单概念。

7月31号至8月3号：机电部：

实习资料：认识电气控制;机电一体化得概念;纺织厂空调的作用;调节基本原理。

8月4号至8月6号：生产部前纺/保全：

实习资料：设备工艺流程;清钢联，并粗设备基本认识，维修保养概念。

8月7号至8月9号：生产部后纺/保全：

实习资料：设备工艺流程;细纱，络筒设备基本认识，维修保养概念。

8月10至8月12号：生产部/实验中心：

实习资料：各种仪器名称，作用;统计分析的基本作用。

主任对我们的实习进行了详细的计划，资料具体时光合理，能在有限的时光内对各个部门有个初步的了解，脑海中有大概连贯的概念，对各个工序有个大致的了解以及不一样机器设备的名称作用有所了解。

在实习过程中，能有少数的动手操作机会，这是一个很好的学习机会，因为在动手操作中，我们能够发现很多我们无法预料的问题状况。在操作中发现问题，并且能够透过请教教练或师傅帮忙解决和解答，对我们来说是个难得学习机会。

纺织这个行业就是要从实际生产操作中发现问题解决问题，这样不仅仅能够很

好的锻炼我们的动手操作潜力，而且更能更好的锻炼我们处理问题的思路和依据。

在车间的实际生产操作中能够发现许多我们不曾见过的问题，锻炼我们的思维想法思考问题究竟出在哪里?能够不断地增强自我的处理问题的潜力，为自我积累不一样的经验。纺织这一行业更多的是来自自身经验的积累。

不仅仅在工作方面我们了解很多，在生活方面也为我们带给了很好的食宿，我们在那里也开了不少眼界，外表看似平常的员工，一个个却深藏不漏。公司为员工带给各式各样的娱乐设施，为他们在紧张的工作之余带给简单愉快的娱乐活动，他们的表演实在很精彩。

公司在注重企业发展的同时，也很注重企业文化的发展，综合潜力的不断提高。是我明白，在此刻的环境中，不仅仅局限于专业知识的学习，更多的是融入群众的活中，知识是无限量的，我们学习不仅仅仅在课本上，更多的来在于自我的周围，自我的生活因为我们将来应对是外界而不是应对课本。

这次实习真的让我受益匪浅，感触很深，很多事情不是想象的那么简单，我们需要学习的东西还很多很多。这次让我明确了方向，也为自我在今后的学习中中更加的努力学习奠定了基础。

实践是检验真理的唯一标准，这次实践让我明白自我是那么的欠缺，需要在今后的学习中不断努力来充实自我，弥补自我的不足。不断的提升自我让自我无所畏惧地应对未来的各种挑战。加油。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十五**

这个寒假是我成为志愿者以来，第一次的假期扶贫助教实践活动。几天下来，我不仅推荐了一些学生，同时陪伴跟随上期志愿者回访了受资助的孩子，去了程屯镇郭店小学。在村长的支持下，走访调查了整个郭店村，了解家乡人民的生活以及学生的学习受教情况。

仅仅几天的时间，却在我的心里留下太多回忆，孩子们稚嫩的脸旁，老奶奶慈祥的面容，村民憨厚的背影……一幕幕场景都深深的刻在脑海里，在每次想起的时候一次次的闪现。

这次寒假的工作重点是在郓城县程屯镇。听上期的志愿者说，以前有的工作时候，天气很不好，路很难走。但这一次工作的这几天阳光明媚，和风微微。在一同去的上期志愿者的陪同和指导下，我回访了受资助的几个学生。看到我们的到来，他们很是激动，热情的面容让我这个新一期的志愿者心里有种说不出的滋味，即开心又紧张。正好有一天村里有村民办婚礼，午饭时间，村民们很热情的招待了我们。

但回访工作给我留下最深印象的是杨在华同学的家。去之前，志愿者于婷就给我介绍了她，她母亲患病瘫痪在床，父亲也身体不好，杨在华还有个弟弟。以前每次去都可以看见躺在床上的母亲向我们微笑地说：“来啦……”我们沿着小路走到村里面，越过山坡，到了杨在华家里，却发现他的母亲不久前已经离开了人世。当杨在华的弟弟抱着我们带给他的小书包时，他瞬间哭着叫着他的妈妈。看着他们，我心里难过极了。意识到我们的志愿者活动也许在物质上给予他们的帮助不够多，但的确在精神上给了他们很多支柱。

我主要的工作是推荐更多的家庭学习上贫困的孩子。这些孩子都给我留下深刻印象。其中--的是我心里最同情的孩子。

--家里只有她的爷爷和奶奶，我是在路上碰见她的奶奶，当她的奶奶把我带到家里给我讲述的时候，和蔼的奶奶即刻流下眼泪哭了起来。爸爸妈妈离婚后，各自在很远很远的地方重新建立了家庭。乐乐是爷爷和奶奶抚养长大的。如今爷爷奶奶年事已高且身体患有重病根本无劳动能力。可是乖巧的乐乐小小年纪就成熟懂事，学习之余照顾着爷爷奶奶照顾着家。我多么希望我这次的推荐工作可以给与乐乐帮助，即使只是一份小小的力量，那也将会是鼓励她坚持学习，快乐成长的精神支柱。

我还去了郭店小学，校长既和蔼又谈吐大方幽默。在与校长的交流中，我了解了该校的建成和发展，这所学校就是整个郭店村家长和孩子的希望。学校的每个角落都让我想起自己小时候，这里的孩子和我们小时候一样的天真浪漫，一样的可爱。多么希望“郭店”可以帮助到这里，让更多郭店村的孩子在这里快乐成长，快乐地在知识的天空中飞翔，实现梦想!

最后，我们见了郭店村的村长。那也是一次体会深刻的交流。村长是刚在县里开会结束就匆匆赶来见我们。在村长的心里，大到每一座山，小到每个村民家里养的鸡，都是清清楚楚。听村长讲述了--村的发展，我们都很是欣慰和幸福，在国家的领导下，生活总是前进的，--村的生活也越来越好了。

整个工作下来，我们几乎走遍了--村，村民们都深深的记住了我们，记住了“--”。对了，还有一件意外事件，是我们永远都不会忘记郭店村，郭店村名的一件感动的事儿。

那次工作结束后，我们坐车回家，司机是郭店村民。当我们下车快回到家的时候，我才发现我的手机丢了，当时都急坏了，真不知道丢到哪里了。就在这个时候，另一位志愿者的手机响了，是那位司机打来的，司机说当他回家的时候发现车上有个手机，想着会是我们当中谁的手机。这位郭店村司机，找到其他村名要到另一位志愿者的手机号，就打来了电话。后来他亲自把手机送了过来。

各种心情，在这几天的工作中一一体会，我永远都会庆幸加入“郭店”志愿者活动，且在以后的工作中更加认真快乐工作，为这个计划，这个希望奉献自己。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十六**

实习单位意见一

该生在本服务处实习的这一段时间，能够严格要求自己，工作勤恳，负责，责任心强,知识面广,基础知识扎实,在专业技术上遇到的问题能及时解决.生活积极向上,举止文明.与同事之间相处融洽,善于与领导沟通,主动积极地做好每一件事情，总体评价为优,希望该生在今后的工作中继续发扬。

实习单位意见二

xx大学应用化学系博士于20xx年在我x公司实习。在来我公司前，博士已充分了解本公司项目课题的基础上，并在xx大学进行了前期实验工作。在来我公司后，态度端正，工作努力，勤勤恳恳，完成了从实验室研究到工厂生产的项目任务，对本公司的发展做出了莫大的贡献。 现实习已结束，特此证明。

实习单位意见三

积极主动，态度端正。实习期间，她主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。她先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。通过学习书面材料和与各部室人员的交流，她比较全面地了解了我单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些她力所能及的行政事务工作。这种积极主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

**装配钳工总结报告 钳工与装配实验报告篇十七**

1.实习目的

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。透过此次实习，让理论的花朵盛开在实践的土壤中，为以后的成功搭一座桥梁。

1.透过本次实习使自己能够将多年学习的理论知识运用到实践里，使理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为自己以后的工作奠定更好的基础。

2.在实习过程中使自己走出生活多年的校园，与社会来一次亲密接触，透过短暂而又充实的实习体验由学生转变到职业人的过程。为不久后真正步入社会积累经验，也为离开象牙塔理解社会的历练提前做足心理准备。

3.借助此次实习的机会学得更多学校里获得不了的知识，培养团结协作精神，充分发挥主观能动性，学习与人交往的技巧，进一步提升自身的综合素质。为接下来的求职之路增加更多的筹码，以获得满意的就业机会。

4.经过实习这一过程的磨练，来开拓眼界，使自己有一次丰富充实又富有新鲜感的实习经验，拥有一次难忘的学习经历。

5.抓住这样一个个性的学习良机，透过理论与实践的结合，进一步提高自己的播音及采访技巧，培养发现问题、分析问题和解决问题的创新思维及实际工作潜力，以便提高自己的实践潜力和综合素质，帮忙自己以后更加顺利的融入社会，服务社会。6、透过本次实习锻炼，对电视节目策划、录制以及后期制作技术和电视节目的推广等潜力进行实际操作和锻炼。使我们能够在掌握理论的同时，在实习过程中对专业知识进一步理解和消化。充实和丰富自己的专业水平，为自己今后走上工作岗位做好准备。

2.实习时间

实习时间共半年。

3.实习单位及介绍

通海电视台是县级电视台，虽然近年取得了长远的发展，但规模还是很小。通海电视台分为新闻中心和栏目部两个部门。新闻中心负责每一天的通海时政新闻和通海民生新闻的播出，栏目部负责《法制通海》等栏目的1

播出。

4.实习主要资料

电视台里的人员分工，理论上分为文字记者、摄像记者、后期制作和主持人。大家的工作分为：一个文字记者和一个摄像记者两个人一组外出进行采访，文字记者负责记录采访资料然后撰写新闻稿，摄像记者就这负责新闻视频的拍摄工作然后将视频交给后期制作，主持人负责配音和播报新闻，而后期制作则把视频进行处理剪辑并制作字幕。但是，在实际的工作中分工却没有那么明确，有时候除了主持人，记者通常要将拍摄、撰稿、新闻视频制作等工作一齐做好，后期制作也会外出采访，能够说电视台里个个都是全能人才。在通海电视台，一般是这样的。在电视台，我的工作便是在新闻中心做一个实习记者，因为自己大学学的并不是新闻专业，我对电视台的各项工作都很陌生。刚到电视台，我只是作为台里的机动人员，随时待命，做的事情其实就是给各位记者老师打杂，在办公室帮他们打稿子、抄录同期声等，即使外出采访也只是帮他们拎摄像机、拿话筒、抬三脚架等工具，在拍摄过程中做些的辅助工作，比如打板、记录受访者的信息、传递话筒、向受访者提问等。在之后的实习过程中，我对电视台各项工作从陌生到熟悉，随着实习时间的推移，我的工作资料也逐渐从打杂开始深入，一个月后我就被分组外出完成采访任务了。我被分了和一个姓钱

的记者一组，他实际上就是带我的师傅，因为他比我也大不了几岁，我和他关系处得还不错，平时我都是叫他钱哥。在整个实习期间，钱哥教会了我很多在学校学不到的东西。

4.1外出采访

分组后第一次完成采访任务是在国庆节当天，也是我第一次在国庆节工作，刚好轮到钱哥假期第一天值班。当天中午我和钱哥一齐到通海有名的旅游景区——有“秀甲南滇”之称的秀山，在秀山涌金寺采访秀山公园针对国庆黄金周吸引游客的举办的“素食文化节”。到了活动现场，十多分钟钱哥就把需要的镜头拍摄够了，然后摄像机便交到了我的手上，让我自由发挥，当时相当激动，扛着摄像机一通狂拍，还在人群中边走边拍。之后的结果是被钱哥骂了一顿，因为我太不专业了。骂完之后就开始教我拍摄技巧，告诉我就应如何选拍摄位置，该从什么角度拍摄等，讲完又让我去拍，拍完又再讲。原本我把拍摄想得很简单，单一的认为镜头的好坏仅仅与一个摄像师的技术水平有关.其实不然，拍摄方法的好坏当然与一个摄像师的技术水平有关，但画面所交代的资料不仅仅需要摄像师具有较好的拍摄水平，更重要的是要具备现场构思画面和捕捉镜头的潜力.假如摄2

像师没有这种潜力，那么所拍摄到的超多素材将平凡无奇，少了出彩的画面，再好的修改也只能做出一期平凡的新闻。采访完回到办公室，钱哥又教了我如何进行新闻策划。策划是每条新闻的关键，而策划也是最不容易做出来的，策划就相当于金字塔的最底层，是根基，也是最主要的一层，任何一条新闻都需要记者在采访前进行快速的策划，对新闻进行定位，这样才能构思现场画面，才明白需要拍摄哪些镜头，任何一条新闻的成功与否都在于它是否有一个好的策划。最后钱哥还交给了我一个任务，就是为这天采访的新闻写新闻稿。国庆收假后，我每一天都要跟随钱哥外出采访，刚开始基本都是钱哥把主要镜头拍够了再把摄像机交给我，然后对我拍摄存在的问题进行纠正，现场教我怎样选取采访对象和怎样进行采访前沟通，什么时候该取大景什么时候该特写。他还会刻意培养我的新闻敏锐度，用他的话说就是想做出好的新闻务必有敏锐的新闻嗅觉。才两个星期的时间，我就被调教得能够独当一面了，成为了他的合格搭档，一些没有领导出镜的普通民生新闻他都很乐意当甩手掌柜。在这半年的时间里，我跟随钱哥基本走遍的通海的每一个地方，有些地方是我在通海生活了二十多年都没有去过的，由于工作的需要我在这半年的的时间里尝遍了通海的所

有美食，当然我在这半年的时间里也采访了不少的新闻，透过镜头从另一个角度看到了我从小生活的家乡的另一面。我看到了家乡的杞麓湖是怎样被治理保护的，看到了通海的纳税大户通变集团是怎样进行科技创新的，看到了很多农村基层干部是怎样服务人民的。我还有幸参与了一届通海的人大和政协代表大会，虽然只是县级的代表大会。还进入到通海驻军8752部队拍摄过一次大型记录片。

4.2新闻视频的后期制作

制作视频时的辅助工作贯穿我整个实习过程，主要工作资料是为视频添加字幕和简单的废镜头剪切。这两项工作在整个视频制作过程中能够算是最简单的，接触了几次后我已经能够熟练完成这项工作了。例如为视频添加字幕主要分为两个阶段：

第一个阶段，看视频记录文字，将文字整理成word文档。由于很多新闻的受访者都为普通市民或者农民，普通话在我所在的城市并没有推广开来，我务必将很多方言性的词语转换成普通话的表达方式，怎样准确将方言的意思用书面语表达出来，着实费了我不少脑筋。

第二个阶段，运用视频处理软件aftereffects，将文字粘贴到专门的制作框里。这个工作的困难在于时间轴的确定，字幕出现的时间点、出现的时间长度都要掐的比较准确。这就需要反复地校对视频和字幕的同步3

度，这是一项需要耐心的工作，有些枯燥，但是却让我学到了一门技能。后期制作比起外出采访，虽然我自己的动手实践相对较少，但透过修改老师详细的教我用了几次视频修改软件，我觉得后期制作还是容易的，主要还是视频修改软件操作的熟练程度，在加上细心一点就能够了。而我做的只是最简单的剪切，基本没出过错。

4.3撰写新闻稿

刚到电视台我所接触的文字工作大多是关于校对稿件。校对主要是对记者老师们写的新闻稿进行错别字的校对、修改。偶尔也为记者老师们打他们写好的稿子。之后跟了钱哥以后，每一次采访回来他都会让我也写一篇新闻稿，虽然我写的新闻稿都不会被采用，但我还是很认真的写好每一篇新闻稿交给他，并不是当做任务在完成，钱哥每次也会帮我修改我的稿子，还把他自己写的稿子拿给我比较，让我发现自己的不足。撰写新闻稿是我在实习期间做得比较多的一项工作，所以体会颇深。首先，我学会了电视节目撰稿的基本模式，还学会了如何把稿子写得更贴切、更深入.在写前一两期的节目时，我写的稿子有很大的漏洞。但经过钱哥的指点，再透过和他稿子的比较，在之后的撰稿中，我的写作潜力有了很大的提高，也得到了钱哥的赞扬。我的稿子一部分资料也会被他所采用。

5.实习总结和体会

5.1实习总结

电视台实习的半年中，我收获很大，从一开始的一无所知到之后的渐渐上手，逐步对电视媒体这一新兴媒体有了更为全面深刻的了解。并且，我在实习中，也发现了自身所存在的不足，这对于完善自己，使自己更好的适应社会作出前瞻性的准备。

1.作为一个好的编导或传媒人，都务必得有深厚的文化底蕴和文学功底.从我在撰稿这块上，便暴露出了我浅薄的文化底蕴，也感到了文学功底的薄弱.所以我务必加紧丰富文化常识和文学写作潜力，要持续肚里时刻有墨，能在任何时候都能随之发挥.

2.我还缺乏的就是创新.我不断努力探索、坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。比如说，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对的个人发展十分有利。

3.对于地方性的电视台经营模式，好的地方是，能够借助于地缘优势生产适合当地文化和富有地方特色的文化活动和经济活动，这种与生俱来的地缘优势是十分明显和强大的。另外感受更多的还是一种不正规，制作的广告基本没有什么创意，都是平铺直叙的记录产品信息。所有的技术人员几乎全部都是全能人才，及文稿，拍摄，后期处理为一体的多功能人材，工作强度十分大，也就造成了分工协作潜力的不强，没有发挥出一个群众的智慧和潜力。媒体行业就应是一沟活水，让不同的思想和智慧自由自在的碰撞交流才能源远流长，如果是一潭死水的话，最后出来的只是一个个的生产加工者，这种流水线的经营模式让人很难发挥出创造力。

每一次的成长都会伴随着痛苦的经历，不经历风雨真的是见不到彩虹。对于这次的实习经历，我觉得对我最重要的一点就是对我性格的磨砺，让我学会了忍耐，学会了包容，学会了如何在一个陌生的环境里找到熟悉的感觉。

5.2实习体会

无论在什么岗位上，都要干一行爱一行，兢兢业业，总能干出一番成绩。我这次实习的单位跟我的专业并不对口，起初我是想着这个工作能够多与社会接触，能够让我得到更多的锻炼。事实也证明的确给了我很大的挑战，但是挑战就意味着能够学得更多东西。这次实习让我领悟到，虽然专业不对口，但是如果可塑性强，能够适合很多行业，适应社会的潜力更强。

1.待人要真诚，这是每一行业的共通点。踏进节目部办公室，只见几个陌生的脸孔，我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和电视台的同事，还有老师们打成一片.我想，就应是我的真诚，换取了他们的信任。

2.要善于与别人沟通。沟通是一种重要的技巧和潜力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。因为人一旦踏入社会，都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

3.热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。我的信心打动了带我的记者和老师，他们都十分信任我，也愿意把工作分配给我。所以，我悟出了一个道理，无论走到哪里，只要拿出应有的自信，不管是谁，都会被那份自信所眷顾并被打动。

4.拥有良好的团队意识是成功的关键。如果没有个体就没有团队的存在，没有团队个体也谈不上成长和发展;是个体组成了团队，更是团队成就了个体。在团队中，任何一位员工的利益都是和他人捆绑在一齐的，帮忙别人就是强大自己，帮忙别人就是帮忙自己，别人得到的并非是我所失去的。在每个团队群众的企业中，都需要有分工与合作的团队协调工作方式，我们自觉或不自觉地都会工作在某个团队，为了一个共同的目标而努力。常言道：“人多力量大。”加入团队能够减轻“独立无援”时的不安全感，我们会感到更为强大，更为自信，也多了一份对外来威胁的抵抗力。所以个体有事总是求助于团队，以获取指导和支持。同时我们透过与他人交往并成为团队中的一员而得到安全感和归属感。

5.学无止境，有了工作不代表学习的停滞，相反，只有不断地学习才能将工作做得更好。我在电视台的实习过程就是我不断学习知识和技能的过程，比如添加字幕要求我务必学会使用aftereffects软件，没实习前，我是绝对想象不到要学习操作视频处理软件，也没有学习的动力。但是当我来到电视台后，我只有不断学习，才能够让自己融入这个群众，才能够获得大家的认可。活到老，学到老，在职场中只有不断学习充实自己，才能够获得更多的机会，才有机会取得事业上的成功。

在为期半年实习期里，我一向认真工作，努力学习电视台的各种知识，从对电视台工作一窍不通发展到此刻能独立完成工作任务。台里领导的亲切关怀，钱哥和各位老师的倾囊相授，都给了我很大的帮忙，让我能够在短短的实习期里学到很多知识和技能。记者老师们们用心工作的热情也感染着我，使我认识到作为电视台的一员是值得骄傲的，因为我们的工作是真真正正在为人民服务。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?同时，透过实习，我也发现了自身的不足。首先是在工作开始时，我不够用心主动，总是等待着任务，等着老师们忙但是来的时候叫我，而不是主动去获得任务，去要求跟随外出采访。其次是在与人交往时，还不是很放得开，没能够立刻融入新的环境和群众。这些都是我在以后的工作中要克服的，我也会努力弥补这些不足。半年的实习，6

让我深切地体会了知识的可贵，在今后的日子里，我会充分发挥自己的潜力，展现自我，用心向上，努力进取。总而言之，实习是一个发掘问题的过程，包括自身的问题和实际问题，关键在于理论联系实际找到问题的要点和解决方案，不断在错误中成长。在今后的工作学习生活中，要认真向前辈们学习，学习他们对工作认真负责吃苦耐劳的精神，用自己的实际行动为社会作贡献。

有些人可能认为实习完了，就是完成任务了。但是我不是这样觉得的，实习结束了，但是学习还没有结束。与栏目的编导持续良好的联系，透过他们能够了解到最新电视制作模式。因为科技时时在变，个性是媒体这个行业变化就更大了，持续联系，其实也就是让自己与时俱进，把学到的知识和技术融入到最新的理念中去。还有一个比较现实的原因也就是关系到就业。与栏目的编导们有一个良好的关系的话，他们很可能就是以后的伯乐!

在电视台的实习不仅仅仅是接触专业的环境与知识，也是在接触社会工作，我开始明白在社会中工作与生存的必备品质与态度，为人处事的方法，及作为一名电视人的标准。

纸上得来终觉浅，须知此事要躬行。这次电视台实习不仅仅让我找到了理论与实践的最佳结合点，学习并掌握了在学校里学不到的知识，而且教会了我如何融入社会，与人交往。既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作潜力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找