# 助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字(8篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-08-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇一**

令我印象深刻的是，记得在一次回家的途中，我在公车上看到一名乘客正因为忘了带零钱不能下车而烦恼，一位小姐看到了立刻从她的钱包裏拿出钱出来帮助他，令对方感动莫名;还有一次，我看到一位老爷爷正要过马路，但他因为行动不方便而差点跌倒，幸好有位好心的先生马上过去扶他，让我看了很感动。在日常生活中，这种为善最乐的例子还真是不胜枚举，相信大家都记得一位卖菜的阿姨：她每天辛苦的卖菜，却还能从微薄的收入中拨出一些钱来救助其他的人;还有棒球明星王建民，虽然名满天下，但他还是谦卑为怀，捐出部份收入来做公益，让大家感受到社会的温暖。

拥有数亿身价，住着高级豪宅就会快乐吗?穿金载银，出门以高级轿车代步，就能拥有幸福吗?也许会!一开始的时候会有一种兴奋的感觉，但是这都是短暂、昙花一现的。因为他们拥有的只是一些身外之物，并不是从内心感到真正的满足与快乐;相反的，当我们在帮助别人的时候，这些有形或无形的布施，却能让受益的人打从内心感激，也能带给我们真正的快乐，因为真诚的善行善念可以带给我们实在的幸福感。

“施比受更有福”、“助人为快乐之本”，虽然我们每天的生活都过的平平凡凡，但是我们却能从平凡的助人行动中拥有真正的快乐，因为“为善最乐”，不是吗?

今天，我、莫嘉颖和邓乐行走在小区的花园里，突然一片垃圾出现在我们的视线当中，一眼望去我发现竟然有一大片的垃圾。我们无话可说，心里想着有谁那么缺德仍一大片垃圾呢?这次我们就当一下好人吧!我们立即弯下腰去，小心翼翼的捡着每一片垃圾。垃圾很多，过了一会儿我们还没捡完反而有些累了，可是为了小区的环境，我们还是决定坚持下去吧，所谓坚持就是胜利，果然过了一会儿我们就捡完了。我们很高兴，相互对视了一眼，眼里闪着兴奋的光芒。

突然下雨了我们赶忙跑到了垃圾桶旁，飞快地把垃圾到在垃圾桶里飞快地跑去躲雨。

忽然我瞟到了，经常有人晾晒衣服的地方，那些人竟然还没收衣服呢!我跟莫嘉颖和邓乐行说：“有人的衣服没收，趁着雨还不大赶快收吧!”她们毫不犹豫的点了点头。我们飞快地冲进雨中，不敢有片刻的停留，飞快地、刻不容缓地收衣服，我们互助衣物，不让雨淋湿它们。没过多久我们就收完了，井井有条的放在一个可以避雨的地方。雨渐渐大了。我心想：还好我们及时收了衣服，不然这些衣服都该湿了。我长叹了一口气。

第二天我们去给乞丐钱，我们给了很多人，虽然只有一点，但他们很高兴，我们也一样。他们说谢谢，我也想说谢谢，我们在帮助他们的同时，不也快乐了自己吗。看到他们快乐我们也快乐啦!

虽然衣服都湿了，但我心里依旧很高兴，因为我们帮助了别人也会很高兴的，让大家都行动起来吧!让世界充满爱，让爱把世界相连，别人的笑脸我们也会快乐，何乐不为呢?让人间再多些爱，多些温暖吧!

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇二**

助人为乐是我国传统文化的闪光点，亦是做人的道德。

助人为乐，是正直善良的人怀着道德义务感，主动去给他人以无私的帮忙，并从中感到快乐愉快的一种道德行为和道德情感。我国古代先贤们有许多关于助人为乐、成人之美的处世格言，如“忽已之慢，成人之美”，“贵人而贱已，先人而后已”，“趋人之急，甚于已私”，“悯济人穷，虽分文升合亦是福田;乐与人善，即只字片言皆为良药”。两千年前墨子就倡导：“摩顶放踵，利天下为之。”其意思是说，对别人有利的事，即使从头顶到脚跟都受到损伤，也要干。这种精神发扬到此刻，就是我们所提倡的“毫不利已、专门利人”的精神。

助人为乐要有一种忘我的奉献精神，并要把它贯穿在自己的生活中，作为为人处世的一种准则。当见人遇风险时，要先人后已。《三国志·蜀书》中有句名言：“每有患急，先人后已。”它要求人们，临危不惧，见义勇为，这是助人为乐最高思想境界的体现。《世说新语》上记载着这样一则故事：华歆、王朗二人一齐乘船避难。半途遇有一人想要搭乘便船，华歆感到很为难。王朗说：“幸而船上还有空余，为什么不许可呢?我们要多做帮忙人的好事才对。”这个人上船后不久，就听到后面杀气四起，原来是盗贼追来了。只见盗贼离船越来越近，在这事态险恶之时，王朗想抛弃之后的这个人，但是华歆说：“我原先之因此犹豫，正是正因思考到这种状况，既然已经理解他的请托，怎样能够正因形势危急而见死不救呢!”最后，他们最后使那被盗贼追赶的人获救。

见人遇到灾难时，要排他人之忧。我国古代名医华佗，不仅仅医术高明，而且医德高尚。他的助人为乐精神感动了许多人。华佗行医不像当时其他医生那样，必须要病家寻上门来才给医治。他经常是主动去给病人治玻为减轻病人的痛苦，他常常跋山涉水，餐风宿露，到几千里、上百里以外去给人医伤治玻有一次外出看病回来，天已经很晚，途中碰到一个人蹲在路边呻吟，他就主动走上前去询问。路人说：“肚子突然痛得厉害，什么东西也不想吃。”华佗就在路旁为他诊断，告诉他说：“你肚子里有虫，可向附近小店要三小杯醋酸，喝下去就会好了。”那人照办，果然肚子不疼了。当这位病人要感谢时华佗时，华佗却连名字也没有留下就走了。类似这样的事情在华佗的一生中不知有过多少次，经他抢救而生存下来的病人不计其数。

一个人，在助人为乐的道德实践中，会自然地使思想道德境界得到升华。正如列夫托尔斯泰所说：“一个人给予别人的东西越少，而自己要求的越多，他就越坏。”世界是个展览。我们从人品的“展览”中看到：世间的助人为乐者都不是庸庸碌碌、自私自利之徒。

要做到助人为乐，首先要树立正确的快乐观，把为他人谋福利当作自己的义务和快乐;其次，要树立正确的处事观，遇事要设身处地地为他人着想;再有，要树立正确的知行观，要到社会的大课堂中去锻炼、去实践，在千百次的实践中去铸造自已良好的道德品质。

一个人的潜质有大小，但是有了助人为乐的品德，就能成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇三**

教室里，坐在我前面的，是一个调皮捣蛋的同学，他就是唐聪。唐聪高高的个子，浓浓的眉毛下面长着一双乌黑发亮的眼睛，一张嘴就像一把机关枪似的，总是叽哩呱啦地，不停地说着话。

唐聪在我们班上可是出了名的。他的字写得一些大一些小，一点儿也不整洁。有时上课他不听讲，爱说话，常常闹出许许多多的笑话，让我们差点儿笑破肚皮。在课间休息时，他总爱招惹旁边的同学，还好我们都不与他斤斤计较。为此，他可没少挨过卢老师的批评。

但是在老师和家长的批评教育下，唐聪渐渐改掉了一些坏毛病，还养成了许多好习惯：积极为班级做事，喜欢帮助同学，劝诫那些上课不听讲的同学专心听讲。

有一天，我的椅子不小心压住了唐聪的作业本，我们为这件事争执了好久。第二天，我们要进行语文考试。在考试时，我写错了一个字，我本想拿改正纸把错字贴住，可我翻遍了书包、文具盒，也没有找到改正纸。我便想到找同学借，我环顾四周，发现同学们都在专心致志地做卷子，都没有改正纸，忽然我发现前面的唐聪有改正纸。一见到唐聪，我就怒气冲天，心想：就算天下的人都没有改正纸，我也不用你的改正纸。

可是唐聪好像看出了我的心思，他说：“彭庆宸，你是不是要用改正纸，我借给你就是了。”说着唐聪把改正纸递给了我。我的怒气一下抛到了九霄云外，连忙笑着说：“谢谢了。”

唐聪的精神真令我敬佩，我也为自己的想法感到惭愧不已，同学之间应该多一些宽容和谅解。以后我要多帮助唐聪，让他改掉那些坏毛病，学习成绩好起来。简评：同学之间没有什么过不了的坎子，珍惜你现在的同学、朋友!

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇四**

在森林里，有一只小老虎，它生来喜欢帮助别人，而它的三个好朋友：小狮子、小鹿、小猪它们恰恰相反，它们喜欢恶作剧。小老虎劝过它们很多次，但它们不听。

有一天，小狮子、小鹿、小猪在路上挖了个坑，并在上面铺了些稻草，让其它动物掉进去，而它们躲在一边偷看取笑。

过了一会儿，有几只动物过来了。只听嘭——的一声都掉了进去，而它们三个却在上面幸灾乐祸地笑着。小老虎等它的朋友走了之后，就拿出一根绳子放下去，让掉下去的动物都上来了。大家上来以后愤怒的说：“是谁!是谁!是谁害我们掉进去!?”大家互相看了看都不知道是谁弄的。但小老虎知道，但又怕告诉别人，而伤了朋友。

那三个动物又挖了一个坑，想让别人再掉进去。

就在这时，象警长发现了它们，并气冲冲地说：“这次看你们怎么跑!”象警长的话音刚落，它们三个就像飞出的箭一般的跑了，于是象警长追了上去。就在这一瞬间，它们掉进了自己挖的坑里。象警长说：“哼!看你们往哪跑，好好反省吧!”

过了一会儿，小老虎跑了过来，把他们救了上来，告诉它们：“助人为乐是快乐的，而恶作剧只会令别人更加讨厌自己!”

从此以后，小老虎和自己的朋友开始一起帮助别人，也不再恶作剧了。因为它们铭记着：助人为乐是快乐的!

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇五**

星期三，一个平凡的日子，可对于我来说，这个日子是开学以来过得最开心的一个日子了。因为，我明白了原来帮助人原来是那么开心的。

早上，我早早的起了床，看了会儿书，然后就去了学校。

到了学校，王江，冯宁正拿着扫把往操场上跑去，我心想：她们肯定去扫包干区了，现在是秋天了，树叶落得肯定比以往多了，只有她们两个扫那得扫到虎年马月呀，反正现在时间还那么的早，不如去帮帮她们吧。说干就干，我拿着一把扫把就到操场上去了。

操场上，只见王江和冯宁在扫着树叶，可树叶太多了，两个人根本忙不过来。她们见我拿了个扫把，都是很吃惊，对我说：“你快来呀!我们忙不过来了。”听见他们让我帮忙扫地，我早就迫不及待地想过去了。

树叶真多，忙得我们是不亦乐乎，我拿着扫把在草丛中仔细寻找着树叶的踪迹，不一会儿，草丛里的树叶就全部扫到操场上了，“我去那垃圾桶。”我叫了一声，把垃圾桶拿来了，我用扫把把树叶一片一片地扫进了垃圾桶里。冯宁说：“真是太谢谢你了，若不是你，我们才不会这么快扫完。”

听着他们的这句话，我的心比吃了蜜还甜。

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇六**

小红家住在一个偏僻的小山村，那里群山绕水，美丽极了!如果要上学，就得走很多羊肠小路，还要经过一条小河，交通非常不便。

一天，天突然下起了倾盆大雨，放学了，天总算晴了。小红还没有走到小河边，远远就听见了“哇—哇—”的哭声。她连忙三步并作两步地朝河边跑去，跑到河边一看，原来是同村的小明和小芳，他们在同一个学校读书。小红连忙走到他们身边，亲切地问：“小明小芳你们为什么哭呀?”小明和小芳异口同声地说：“河水把小桥淹没了，我们过不了河。”小红说：“不用怕，我来背你们过河吧!”说着，她连忙脱掉鞋子，卷起了裤腿，让小芳爬到她的背上，然后，慢慢地向河对岸走去。小红觉得小芳压在背上很吃力，但是她还是咬咬牙，深一脚浅一脚地把小芳背上岸。这时，她已经累得满头大汗，可她看看河对岸的小明，二话没说，又下河把小明背过了。这时，她已经累得筋疲力尽，可她没有一点怨言。

他们三个手拉着手高高兴兴地回家了。

秋天到了，小蚂蚁去外面找吃的。

忽然，吹来一阵风。小蚂蚁被吹到了小河对岸。小蚂蚁想回家，可是，它过不了河。就大哭起来。

这时，小兔走过这时，见了问：“小蚂蚁，你为什么哭啊?”小蚂蚁吞吞吐吐地说：“我回不了家了。”小兔灵机一动，脑子里冒出一个金点子。它连忙脱下一只鞋子，说：“这个你当‘船’吧!”小蚂蚁说：“谢谢你，小兔。”然后找来一根树枝，开开心心地回家了。

今天，鸭子和猴子还有小象玩捉迷藏。有的躲在树上，有的躲在大树旁边，还有的躲在坑里，猴子和小熊看见鸭子躲在坑里怎么上来呢?猴子用木棍把鸭子拉上来，可是木棍会断的，小熊用桶把鸭子提上来，可是，提不动，小猴子灵机一动提出了一个好办法，让大象妈妈来帮忙，大象妈妈用水倒在坑里把鸭子浮上来，鸭子说：“谢谢你大象妈妈。”大象妈妈说：“不用谢，这是我应该做的。”

星期天，天气晴朗。小胖开开心心地走出了家。他看见了一片树林就走了过去，小胖看见路旁有一朵火红的玫瑰花，花上面有一只美丽的蝴蝶正在飞舞。小胖想去采那朵花，突然，小胖跑着跑着，被脚下一块石头绊倒了，他的手臂受伤了，疼得哇哇大叫。这时在一旁玩的小毛看见了，急忙跑了过来，她解下自己心爱的小手帕为他包扎伤口，小胖说：“谢谢你，你真是助人为乐呀。”小毛听了，亲切地说：“不用谢，这是我应该做的。”小胖和小毛就手拉手蹦蹦跳跳地回家了。

“叮铃铃——”下课了，同学们如潮水般涌出教室。小兰和小红高高兴兴地走在回家的路上。

就在小兰和小红的前面，有一位白发苍苍的老爷爷，拄着拐杖一瘸一拐艰难地向对面走去。

小兰和小红看见了，想起了老师说过的一句话：助人是快乐之本。她们争先恐后地跑过去，扶着老爷爷过了马路。

到了对面，老爷爷感激地说;“小朋友，你们叫什么名字，住在哪里?”小兰和小红异口同声地说;“我叫红领巾，就住在中国。”

一阵风儿吹过，树木摆动，小鸟叽叽喳喳，好像都在夸奖小兰和小红呢!

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇七**

要说助人为乐的人，那要数小明了。在校内，他关心同学。在校外，他总是帮左邻右舍排忧解难。但给我印象最深的还是那次爬山的事。

那时学校组织了一次爬山活动。到了山脚，爬山开始了。那天太阳火辣辣地炙烤着山坡，使人感到灼热唯爱。我们一边往上爬，一边高声地说笑着，心里非常高兴。可是没爬多久，就感到口干舌燥，嗓子里像撒了一把干面粉，渴得直冒烟，于是我们捧起水壶，拧开盖，大口喝了起来。我在无意中看到小明不说不笑，也不喝水，只是默默地向上攀登。

中途休息的时候，我走到小明面前。掂了掂他的军水壶，小声对他说：“你的水壶怎么这么沉啊?是舍不得喝吧!”“需要水的时候还多着呢，我现在又不太渴，能留一点就留一点儿吧”小明说。我心暗想：小明也真是的，都爬了一半了，怎么会不渴呢?有水不喝，真是个怪人。

快爬到山顶了，可是我们已经精疲力尽了。我再一次抱着希望想倒出一点水，可是水壶上连一滴水也没有了。我再望望其他同学，也像我一样，坐在石头上，懒得挪移了。

正在这时，小明快步走到大家面前说：“谁要喝水?我这有!”“我要，我要!”大伙一听，如获如宝，一拥而上，把小明紧紧地围了起来。小明打开水壶，小心翼翼地向大家的杯子里倒水，此时我才知道小明省下水来，是为了大家最需要水时，让大家润润嘴，鼓鼓劲儿，他想得多细呀!

小明的水壶也空了，他立端着最后一小杯水走到我眼前，递给了我，我望着那干涩的嘴唇，一句话也说不出来。喝了水，同学们的劲头又来了，大家一鼓作气，登上了山顶。

**助人为乐的心得体会200字 助人为乐的心得体会800字篇八**

我们小区的王大伯是个面容慈祥，幽默风趣，乐于助人的人，小区里的人都很爱戴他。

大家之所以都那么爱戴他和尊敬他，是因为他对每个人都很好，谁家有什么困难，他总会毫不犹豫的伸出援助之手。

王大伯年过七旬了，是我们小区的居委会组长。他脸圆圆的，皮肤黑黑的，一双眼睛炯炯有神，眉毛又浓又粗，鼻子大大的，嘴巴整天都是一个“大笑脸”。他对每个人都是笑盈盈的，很有亲和力，人们都尊称他“王叔”，“王爷爷”。

有一次，我和妈妈从市场上买回来一大袋50斤的大米，可回到小区了，却不知怎么搬到我们家。我们打电话给爸爸，可不巧，爸爸正在很远的地方吃午饭呢!一时半会儿赶不回来，我和妈妈只能站在太阳底下焦急地等着爸爸回来。太阳似乎比平时更炙热，更像一个大大的笑脸在嘲笑着我们：“哈哈，叫你们力气小，我可没法可怜你们，谁让我身上这么热呀!”太阳光犹如一把把火烧在树上，虽然戴着帽子，可我们还是热得难受，汗水如一颗颗断了线的珠子，不停地往下滚。

这时，一个熟悉的身影映入了我的眼帘。啊!是王大伯。王大伯走了过来，见我俩站在太阳底下不回家，便疑惑地问：“你们站在这儿不回家，有事需要我帮忙吗?”我把事情的来龙去脉告诉了他。他拍拍我的肩膀，说：“有事就找我帮忙嘛!我又没啥事儿”。说罢，他一口气扛起了那袋大米，妈妈赶紧说：“王叔，你不用帮的，过一会儿，孩子她爸就回来了，您的身子行吗?”王大伯把手一挥，说：“没事儿，我就喜欢忙活儿，你们可别小瞧我老头哦”。没一会儿功夫他就把大米送到了我家门口，我妈妈想给他20元，感谢他的帮助。可他硬是不收，还说：“做好事儿，帮助别人是不需求回报的!”

王大伯不但乐于助人，还默默无闻地维护小区的环境。小区里干净的小路，美丽的花坛都是他的汗水换来的。或许很多人都没有注意到，可他那默默的付出，我却看在眼里，感动在心里。

一个午后，吃完午饭我下来散步，大家都午休了，可本应安静的街道，却传来声声细微的“唰～唰”声。我应声循去，一个身影在我面前晃动，只见那个人一会儿弯下腰去捡地上的垃圾，一会儿弓着腿，手拿着扫把扫着地上的落叶，汗水渗透了他的衣服。他是谁呢?这个如此美丽的身影是谁呢?我定睛一看，哦，原来是王大伯。我没有走过去，只是在远处静静地看着他，心里涌动出一股暖流。

这就是王大伯，一个普普通通却又令我感动不已的人。他做的事不难，可是要真正的去做却没有多少人能做到。他做这些不是为了什么，就是因为他乐意，他愿意乐于助人，为别人着想。

王大伯是一个令我敬佩的人，他乐于助人的品格，无私奉献的精神深深地影响着我!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找