# 2024年早恋的利与弊演讲稿800范文

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-31

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**2024年早恋的利与弊演讲稿800范文一**

由商报与下城区社区学院联办的“市民大课堂”第三十一讲昨天下午2点半在潮鸣街道小天竺社区活动室进行，下城区红十会医院杨清医师给市民们上了一堂“青少年青春期性教育”课，除了青少年，附近不少爸爸妈妈，甚至爷爷奶奶们都闻讯而来。

从月经的形成到男性青春期的特征，杨清医师一一详细讲解，特别提出了关于“早恋”的问题。对于早恋的危害，杨医师提出了4点：

一、影响学习和生活。

有的中学生错误地认为“只要两人志同道合，不会影响学习”或是“相互促进学习”。但从医学角度上讲，早恋者往往以恋爱为中心，情感为对方所牵制，加上身心未成熟，不影响学习几乎是不可能的。很多家长和老师之所以能发现孩子们早恋，往往是从他们的学习成绩下滑开始的。

二、早恋容易让人受到伤害。

青少年态度不稳定，恋爱中容易产生矛盾，心理不成熟、脆弱且耐受力差，容易在情感波折中受到伤害。有的青少年因早恋受挫而怀疑人生，给自己的感情生活投下阴影，甚至影响今后婚姻生活。

三、早恋容易出现性过失。

青少年性意识萌发，容易激动，因一时兴致而不计行为后果。而出现越轨行为后，又会羞于启齿、担惊受怕。这些都会对今后人生产生影响。某些人产生的自卑感、挫败感甚至会严重影响以后生活。在一个对性犯罪进行的调查中显示，50。1%的男性罪犯和71。9%女性罪犯首次性犯罪的年龄均在15—19岁之间。

四、早恋极难成功。

早恋的盲目性、不成熟性以及父母、学校的干预，升学、转校、工作等太多因素使之极难成功。美国的社会心理学家研究，男子在23岁之前结婚的离婚率最高。

从月经的形成到男性青春期的特征，杨清医师一一详细讲解，特别提出了关于“早恋”的问题。对于早恋的危害，杨医师提出了4点：

1、影响学习和生活。有的中学生错误地认为“只要两人志同道合，不会影响学习”或是“相互促进学习”。但从医学角度上讲，早恋者往往以恋爱为中心，情感为对方所牵制，加上身心未成熟，不影响学习几乎是不可能的。很多家长和老师之所以能发现孩子们早恋，往往是从他们的学习成绩下滑开始的。

2、早恋容易让人受到伤害。青少年态度不稳定，恋爱中容易产生矛盾，心理不成熟、脆弱且耐受力差，容易在情感波折中受到伤害。有的青少年因早恋受挫而怀疑人生，给自己的感情生活投下阴影，甚至影响今后婚姻生活。

3、早恋容易出现性过失。青少年性意识萌发，容易激动，因一时兴致而不计行为后果。而出现越轨行为后，又会羞于启齿、担惊受怕。这些都会对今后人生产生影响。某些人产生的自卑感、挫败感甚至会严重影响以后生活。在一个对性犯罪进行的调查中显示，50。1%的男性罪犯和71。9%女性罪犯首次性犯罪的年龄均在15—19岁之间。

4、早恋极难成功。早恋的盲目性、不成熟性以及父母、学校的干预，升学、转校、工作等太多因素使之极难成功。美国的社会心理学家研究，男子在23岁之前结婚的离婚率最高。

**2024年早恋的利与弊演讲稿800范文二**

一、何谓早恋

早恋，是一个极为敏感的话题，那么，什么是早恋呢?早恋其实是建立在早熟的基础之上的。

何谓早熟?从生理学的角度而言，是指由于脑上体退化过早，引起性腺过早发育，从而使生长加速，长骨和骨骺提早融合的现象，这种早熟必然包含人的`性机能的早熟。

“早恋”是当代中国本土概念，它是这样界定的：发生在生活、经济上尚未完全独立，同时距离法定结婚年龄尚有很长一段时间的少年群体里的恋爱行为。

有关专家认为，恋爱是不是太早，不应单从年龄上看，而要从心理发育成熟的程度来判断。

青春期既是长身体、长知识的时期，又是性心理发生变化，对异性产生爱慕感从而渴望结交知心朋友的时期。

如果对爱情的真实含义有深刻理解并具有了爱的能力，又能处理好爱情和学业的关系，并决心把爱情之树栽到收获的季节，承诺并有能力兑现爱情带来的义务和责任，那么此时的爱就不算早，反之则可称为“恋”。

何谓\"早\"?目前一般指中学时期，有时甚至包括大学，因为一般来讲，处于这些年龄阶段的学生都不易达到上述的要求，他们一般没有条件获得真正意义上的爱情。

西方社会学研究者将青少年的恋爱行为称为青春期恋爱。

具体分析，“早恋具有以下几个特征：

(1)朦胧性

早恋的青少年对于早恋关系的发展结局并不明确。

他们主要是渴望与异性单独接触，但是对未来组建家庭，如何处理恋爱关系和学业关系，如何区别友情和爱情都缺乏明确的认识。

(2)矛盾性

有早恋关系的青少年内心也充满了矛盾，既想接触又怕被人发现，早恋的过程是愉快和痛苦并存。

(3)变异性和差异性

早恋关系是一种充满变化，极不稳定的感情关系。

青少年之间一对一的早恋关系缺乏持久性，一般不会持续很长久时间。

在行为方式上，有的青少年的早恋行为十分隐蔽，通过书信、电话等方式来传递感情，但也有的青少年很公开在许多场合出双入对，俨然像一对情侣。

在关系程度上，大多数有早恋关系的青少年的主要活动是在一起聊天，交流隐秘的感情，从人际关系来看，还没有超出正常的关系;有的则关系发展的很深，除了谈论感情以外，甚至发生性关系。

在年龄喜好上，女孩子喜欢比自己年龄大的，比较成熟的男性;在年龄相当时，多半是女孩子采取主动;男孩子喜欢年龄比自己小的女孩，在交往中体现自己的阳刚之气。

二、恋之心理分析

青少年处于人生最充满活力和幻想的年龄阶段，但他们所面临的压力却来自社会的方方面面，他们非常需要理解和关心。然而在许多家庭，由于各种各样的原因，使一些青少年过早地失去了他们本应得到的关爱，于是一些青少年过早地陷入了恋爱的旋涡中，步入了“早恋的殿堂”。他们没有认识到恋爱所必须承担的责任和义务，仅仅是因为“好玩”，寻求一种刺激、一种新鲜、一种虚荣，甚至一些青少年把是否拥有“男(女)朋友”作为是否有“面子”的标准。于是就有青少年如是说：“玩玩罢了，又不缺斤少量!”多么“轻松”的言语呀!现代中学生早恋现象越来越普遍。他们有的是想体验一下这种情感的滋味，有的是出于从众心理作祟，这种危险的心理状态恐怕正是一个又一个令人痛心的故事的开始!青少年早恋的常见心理原因可分为以下几个类型：

1、精神空虚型。

青春期正是人的精力特别旺盛的时期，是长身体、学知识的大好时光。

但是一部分孩子对学习缺乏兴趣，又找不到合适的方式发泄这部分过剩的精力，于是，早恋便来到了他们空虚的心灵之中。

2、爱慕虚荣型。

这种类型以女孩子居多。

随着青春期的到来，加上流行的爱情歌曲和表现性爱的影视和书籍的诱导，少男少女的潜意识里也产生一种希望被认可、被赞美甚至被追求的冲动需要。

这些女孩还有一个共同之处就是爱听港台流行歌曲，爱看言情小说，这跟现在学生题材的健康文艺作品极度贫乏有关。

3、盲目钟情型。

德国大文豪歌德在他的处女作《少年维特之烦恼》一书中曾发出“哪个少女不怀春，哪个少年不钟情”的咏叹。

确实，进入青春期的中学生迈进了多梦的年华，对异性的好奇，对两性问题的兴趣有明显的增加，都或多或少地有了怀春的萌芽。

4、辨不清“爱情”与“好感”的区别。

进入青春期后的青少年，随着身心的发展，对异性同学总有一种特殊的好感与好奇心，总乐意同异性同学交往相处……这就是某些心理学家所说的“异性相吸现象”或“异性效应”。

这种异性相吸的现象是男女中学生互相爱护、友好相处的基础，是一种健康的友谊。

但是，由于许多中学生对爱情没有正确的理解，无法区别“爱情”与“好感”，同时也缺乏适当的性教育，不能正确认识自己初开的情窦，因而往往会把自己对异性的“好感”误以为是对异性的爱情，萌发了与异性同学谈恋爱的念头。

5、认识不到爱情与友谊的差别。

随着年龄的增长，异性同学之间接触的增少男少女之间产生了纯洁的友谊是一种极为正常的现象，异性同学之间的友谊是很可贵的，这种友谊不仅有助于男女同学互相学习、共同进步，而且也有助于中学生学习与异性相处的能力，建立良好的人际关系，对少男少女身心健康发展都是极为有益的。

尽管异性间的友谊是爱情的基本要素，也是产生爱情的前提，但是只要异性之间的友谊控制在一定的程度和范围之内，把握好“分寸”，掌握好“适度”，就不能把这种友谊称作男女之间的爱情。

中学生的早恋往往是情感强烈，认识模糊。

相爱的原因往往极其简单，没有牢固的思想基础，比如有的是受对异性的好奇心、神秘感的驱使;有的是以貌取人，为对方的外表风度所吸引;有的是羡慕对方的知识和才能;有的是由于偶然的巧遇对对方产生好感等等。

他们没有认识到思想感情的一致是真正爱情的基础，观念、信念、情操是否一致是决定爱情能否成功的最主要的因素。中学生思想未定型，他们不可能对这些复杂的因素有科学、深刻的思考，也不可能真正了解自己和对方在这些方面是否真正一致。中学生的早恋好比驶入大海的没有罗盘、没有舵的航路，随时隐伏着触礁沉没的危险。

所以，中学生的早恋，不仅成功率极低，而且意志薄弱者还可能铸成贻害终身的罪错。

三、早恋的危害

早恋虽是当今社会的一道“风景”，是其青春期发展的产物，但其对青少年的危害却是相当严重的。

1、影响生理发育。

青少年正处于生理发育的旺盛期，并未完全成熟。其不成熟的心理去承受这份感情的重负，会给身体发育带来不利影响。因为人的情绪状态会影响内分泌，早恋的青少年常把握不住自己的情感，起伏波动大。易产生些莫名的烦恼，导致精神不佳，心悸、头痛、失眠等，从而影响身体健康发育。

2、影响心理发展。

青春期心理发展最旺盛又最脆弱，这时期想象力加速发展，性激素产生和加强，脑和神经系统的兴奋性得到加强，因此情绪容易激动，对自己喜爱的对象和活动表现出狂热，而又缺乏冷静思考，容易受伤害。

**2024年早恋的利与弊演讲稿800范文三**

中学生早恋现象，在课本上，在师生的公开对话中，好像根本没这回事。可是，在家庭中、在社会上、在报纸杂志的文章里，畅谈这一所谓神秘的面纱早已被撕的七零八落，叫我们哭也不是、笑也不是。本来是发生在中学生之间的事，可我们反而成了看客和读者，任凭人家去嚼舌。听说外地许多中学开设了\"性教育\"课，那么有关早恋的讨论也不应是禁区了。

对于中学生早恋，我的看法有两点。

第一，早恋现象是正常的，不值得大惊小怪。

我们是不是都有这种感觉，随着年龄的增长，我们越来越追求友情的牢固和稳定，越来越以个人爱好来选择朋友，越来越要求友好的双方更加亲密些。早恋无非是友谊发展的必然趋向，也可以说是人生的必然。我还认为这是一种符合生理特点的现象。进入青春期的中学生，在与异性交往中产生了感情并不是可耻的，而是生理发展上天经地义的事。我说早恋是正常的心理、生理现象，并不是主张把中学校园变成谈恋爱的\"金三角\"，我是想表达这样一个意思：靠压制和处分的方法是不能解决问题的。当前，早恋问题是\"家长怕，老师压，学生在地下\"。

关于早恋，我的第二个看法是：要合理，要克制。

我认为，合情的东西不一定合理，早恋早属于这一类。我在上面说过早恋是情感交往的正常现象，但对一个正在学习的中学生来说，是不可能的。我们交际的圈子，只有一个班级、一所学校，你无法做出充分的选择，而这种选择是关系到一辈子的大事，绝不是选择一个游戏伙伴。

如果有人问我\"为什么没男朋友\"我的回答是\"我希望得到最好的一个\"。意思是，我还小，并不成熟;我甚至不知道自己到底会有多轻多重，现在怎么能确定选择标准呢?我应该先充实自己，所以就要好好学习。我想，再过几年想读书可就难了，我干嘛不珍惜眼前的宝贵时光呢?在说在中学时真的有一个\"他\"，到了毕业以后，或各奔东西，或高低悬殊，那岂不是自寻苦恼吗?

先拥有自己吧，只要先拥有自己就会拥有他人，也才能得到最好的一个。

**2024年早恋的利与弊演讲稿800范文四**

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异,并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

**2024年早恋的利与弊演讲稿800范文五**

同学们；

大家好!

早恋这个词语，大家一定都不陌生。男女同学之间的这份朋友情谊，原是一种美好的感情，也是我们学习、生活中不可缺少的;然而如果超越了这条朋友的界限，发展成恋爱关系，也便破坏了这份美好，铸成了错误。

回到学校，我们的任务是学习，而处于早恋的同学们常常把时间和精力耗在了胡思乱想中，忘记了学习。上课时只知道想入非非，心猿意马，美好的学习时光只成了虚无的白日梦，只在梦里为自己的将来画图，忘记了自己实际的学业，忘记了父母轻声而满怀希望的嘱托、老师一次又一次真心的教导，而自己只为了朦胧的爱，荒废了应该付诸努力和奋斗的学习。

什么“爱情学业双丰收”，结果却总是以甜蜜开始，以促进学习为理由，以荒废学业而收场。

什么“爱我所爱，无怨无悔”，不过是拿青春赌明天，在虚无中磨灭了时光。

什么“爱情至上”，自以为爱的纯洁、深刻，实则肤浅之极。

早恋就像莫泊桑笔下的那串钻石项链，虽有片刻的欢愉，却带来十年的辛酸;早恋是被揠苗助长的禾苗，提前“早熟”而终将枯萎;早恋是寒冬里的大雪，本以为洁白无瑕，却经不起温暖的春天的到来。

处于花季雨季的同学们，对异性间的这份吸引力，对异性产生的兴趣、好感和爱慕都是正常的，但，这不是爱情，因为我们的肩膀还不能扛得起两个人的天空，我们还无法保证明天。

同学们，珍爱自己的前途吧!别轻易涉足早恋。请把握好异性交往的度，让感情止住脚步。让我们专注于学习，把握青春里最珍贵的三年。

谢谢大家!

**2024年早恋的利与弊演讲稿800范文六**

亲爱的同学们：

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣!

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果!”早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋荒废了不少优秀学生的学业，毁了不少同学的前程出类拔苹者因为早恋过分好奇兴奋痴迷于爱的幻想中再无法全身心地投人学习。学习犹如逆水行舟，不进则退。

一个学生每天同时学几门功课，即使很用功的学生功的学生也没有把握一定能取得优异的成绩。倘若这个阶段不把精力投入学习，怎么能将功课学好，? 如果在这个阶段不把基础打好，将来又怎么能实现自己的梦想，过上想要的生活那，望大家切记!

我的演讲到此结束，希望大家能从中真正学到一些东西。

【2024年早恋的利与弊演讲稿800范文】相关推荐文章:

信息时代的利与弊议论文800字 信息时代的利与弊议论文范文三篇

社会实践:售后服务利与弊

社会实践:售后服务利与弊

社会实践:售后服务利与弊

2024年团员心得体会800字左右范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找