# 亲子教育活动方案的摘要 亲子教育活动方案身体运动(三篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-09-05

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。亲子教育活动方案的摘要 亲子教育活动方案身体运动...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**亲子教育活动方案的摘要 亲子教育活动方案身体运动篇一**

1、通过购买礼物这一活动，初步尝试合理安排钱币的方法。

2、体验购物的乐趣。

3、培养幼儿对数字的认识能力。

4、引导幼儿积极与材料互动，体验数学活动的乐趣。

5、引发幼儿学习的兴趣。

活动过程：

1、谈话导入：新年马上就要到了，熊猫奶奶邀请我们去做客。

2、银行取钱，交代要求：领的钱要拼成四种图形(圆形、正方形、三角形、梯形)、四种图形的颜色要不一样、两半图形上的数字要合成10

3、购买礼物

4、交流分享：你买了什么礼物，为什么买这份礼物?一共用了多少钱?

5、师总结：我们在买东西的时候，一定要合理安排钱币，有多少钱用多少钱，不要超支。

**亲子教育活动方案的摘要 亲子教育活动方案身体运动篇二**

【活动目标】

1.和妈妈一起过节，共同感受节日的快乐。

2.体会妈妈养育的辛苦，懂得感恩。

3.用自己的方式为妈妈送去节日的祝福。

【活动准备】

1.组织幼儿熟练演唱歌曲。

2.图片及音乐。

3.收集幼儿帮助妈妈劳动的照片。

【活动过程】

开始部分(配乐《妈妈的吻》)

师：小朋友们，妈妈来参加我们的活动，大家高兴吗?你知道为什么今天要把妈妈请到幼儿园来?

幼： 因为妈妈要过节了。

师：让我们用热烈的掌声欢迎妈妈的到来。

一、欣赏图片----世上只有妈妈好

1.师：这是一只刚出生的小猫，它从妈妈的肚子里钻出来，睁着大眼睛看到了蓝蓝的天空……还有这么多可爱的小朋友，心里可高兴了。于是它对自己的妈妈说：\"妈妈，谢谢你。谢谢带我来到这个美丽的世界上。\"小朋友，你知道吗?是妈妈把我们带到这个世界上，让我们听到悦耳的歌声，拥有温暖的家和这么多的朋友。小朋友们，现在请你站起来转过身子，对妈妈悄悄的说一声：\"谢谢你，妈妈。\"

2.师：这是谁?

幼：啄木鸟。

师：啄木鸟在干什么?

幼：它在喂它的小宝宝吃虫子。

师：啄木鸟妈妈捉来虫子一口一口的喂着自己的小宝宝。小朋友，你知道吗?在你还不会吃饭的时候，你的妈妈也是这样一口一口喂你吃的。在妈妈的喂养下，小朋友一天天的长大了。来，请小朋友们站起来转过身子，给妈妈们一个甜甜地吻。\"

3.师：这位体积庞大的动物谁认识它?

幼：是犀牛。

师：你知道小犀牛怎么了吗?

幼：它累了。

师：原来小犀牛是在学走路呢，它太小走不稳，总是摇摇晃晃的要摔倒，犀牛妈妈就赶紧用头来扶着它。小朋友，在你还走不稳的时候，妈妈是怎样扶着你学走路的呢?现在请小朋友变小一些，你还不会走呢，请妈妈们扶着宝宝学学走路。(请家长合作)

师：小朋友回头看看，妈妈扶着你学走路的时候，是什么样的姿势?

幼：两只手扶着我们。

幼：要弯着腰。

师：对，是一直弯着腰的，那妈妈总是这样弯着腰累不累呀?

师：是呀，长时间的弯腰是很累的。那么下面就请小朋友站起来转过身子，深情的对妈妈说一声：\"妈妈，辛苦了。\"因为就是妈妈地这双手扶着我们学会了走路。

4.师：小朋友们快看，在灰鹅的翅膀下藏着什么呢?

幼：是它的宝宝。

师：对，是灰鹅的小宝宝。小家伙一定是遇到了什么危险，也许是冷了?也许下雨了?或者是它们害怕了?小朋友看看灰鹅妈妈是怎样做的?

幼：它妈妈用翅膀保护它们。

师：对，灰鹅妈妈张开翅膀保护着自己的宝宝。那么当小朋友遇到危险的时候，你的妈妈是怎样做的?

师：小朋友，当遇到下雨、遇到大风、遇到危险的时候，你的妈妈也是这样伸出双臂来保护你的。来孩子们，让我们转过身子，用撒娇的声音说一声：\"谢谢你，妈妈。\"

5.师：小朋友知道小松鼠在做什么吗?这只小松鼠的妈妈因为要做饭不能陪着它玩，所以它就生气耍赖呢。小朋友你想一想：你有没有过因为妈妈不给你买玩具，就在地上赖着不走?有没有过因为贪玩不想回家，就跟妈妈生气?其实我们都有过跟妈妈生气、耍赖的时候。但是，妈妈有没有因为这些就把你赶出去，不要你 了?

幼：没有。

师：对。没有，妈妈总是能够原谅你，无论你怎样，妈妈始终是那么的爱你。下面让我们紧紧的搂着妈妈，大声的说：\"妈妈，谢谢你。\"

二、家庭活动展示----做关心妈妈的好孩子

师：妈妈为了照顾我们，让我们能够健康成长，她付出了很多很多。不过，我们小朋友也表现的非常好啊，我知道我们班的小朋友，最近经常帮助妈妈，做了许多的事情，下面就让我们来看一看小朋友们的表现吧

1、幼儿帮妈妈做事的照片。

师：小朋友们太棒了。妈妈虽然很辛苦，但是小朋友们都能够体谅妈妈的辛苦，关心妈妈、帮助妈妈，妈妈再辛苦心里也是甜的。今天是妈妈的节日，接下来让我们一起用歌声来表达对妈妈的爱。

三、表演活动----祝妈妈节日快乐

1、歌曲《我的好妈妈》。幼儿站在妈妈面前演唱，为妈妈即兴表演。

2、师：最后，小朋友还有一份最最甜蜜的礼物送给妈妈。那就是要送给妈妈一个甜甜的吻。

户外感通与团体操 (9：10--10：00)

分享水果 (10：00--10：20)

第二节课：亲子游戏 (10：20--11：00)

1、《大脚小脚一起走》

游戏规则：妈妈的一只脚和宝宝地一只脚踩在一张卡纸片上，开始后妈妈和宝宝一起运制片，要求在整个过程中妈妈地脚和宝宝的脚不能离开纸片，最先到达地那一组为胜。

2、《妈妈找宝贝》

游戏规则：宝宝围成一个大圆圈站好，妈妈们蒙眼站在圈里，游戏开始后，妈妈和宝宝向不同的方向转三圈，妈妈开始摸着找宝宝，找到宝宝的妈妈请把宝宝抱住，要求在整个过程中，孩子不能出声音，全部找到后请妈妈们摘下眼罩，看看抱住的是不是自己地宝宝?

**亲子教育活动方案的摘要 亲子教育活动方案身体运动篇三**

活动目标

1.激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。

2.发展和提高幼儿的身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。

3.让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

4.加强家园联系，增加教育透明度。

活动时间：

11月13日，下午3点准时开始

活动地点：

幼儿园塑胶场地

活动流程

1、亲亲爸妈欢迎你

幼儿以班为单位排好队后，《欢迎歌》响起，邀请家长入园站在幼儿右手边，排好队。

2、亲子健康跳——热身操《亲亲恰恰》

幼儿和家长面对面，跟着班级老师完成《亲亲恰恰》的热身操。

3、亲子队形变变变——音乐《开车舞》

家长和幼儿随音乐一起围成一个大圆圈。家长在幼儿的右手边，大家一起手牵手。

4、亲子集体舞——《七月的火把节》

5、亲子游戏——大家分散，以班为单位进行游戏。

活动项目：

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒4根、双单元砖8个、体能环4个。

游戏方法：每4名幼儿为一组，各组幼儿听到口令后从起点开始，面钻过圆圈(单元筒与体能环连接)后，快速跨跳过跨栏(单元桶与体能棒连接)，走过平衡木触摸攀岩墙后举手示意，完成游戏。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板4套，4果篮、蔬菜和水果(玩具)。

游戏方法：每组4名幼儿，家长与幼儿数量相同。活动开始后，选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。收集规定数量的水果，时间最短者为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。

游戏：两人三足运鸡蛋

材料准备：弹力圈4个、体能蛋4个、绳子4根

游戏方法：每组选出4名幼儿，家长与幼儿数量相同。游戏开始后，每组选手系好绳子，孩子手持弹力圈并在圈上放置体能蛋，向前行进，注意在行进中蛋不能滚落、亲子之间绳子要系紧。先到达指定位置为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。

注意事项：

1、亲子游戏根据场地进行2选1的方式。

2、请家长朋友听从指挥、照顾好自己的宝贝。

3、请着运动鞋参加活动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找