# 三年级学雷锋日记[五篇模版]

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-09-06

*第一篇：三年级学雷锋日记雷锋，一个熟悉而又响亮的名字，他的一生打动人心。雷锋，一个未满七岁就成为孤儿的人;一个很小就当了儿童团团长的人;一个曾被记过无数功，做了无数件好事的人;一个年仅22岁就牺牲了的人，却为人们留下了最宝贵的财富。说到这...*

**第一篇：三年级学雷锋日记**

雷锋，一个熟悉而又响亮的名字，他的一生打动人心。雷锋，一个未满七岁就成为孤儿的人;一个很小就当了儿童团团长的人;一个曾被记过无数功，做了无数件好事的人;一个年仅22岁就牺牲了的人，却为人们留下了最宝贵的财富。说到这里，同学们知道怎么写三年级学雷锋日记吗?如何写好日记，下面跟着小编一起来看看优秀的日记范文吧：三年级学雷锋日记

三年级学雷锋日记1

时间飞逝，转眼就到了三月五日，是人们发扬助人为乐精神，学习雷锋做好事的日子。学校里开展“学雷锋，做好事”的活动，我和几个同学在老师的吩咐下，前往指定的小区去打扫卫生。

原本以为打扫卫生是小菜一碟的我，但看到眼前这一幕我便有一种退缩的想法：一进入小区门口，就有好多垃圾桶摆在一旁，地上到处都是垃圾，还时不时散发出一种臭气熏天的味道，使人作呕。天空中还飘着破旧的塑料袋，有些还挂在树上。

我们准备就续，开始打扫卫生。看着这些又脏又臭的垃圾，我赶紧把早已准备好的一次性手套戴上，我先把花坛中密密的花掀到一边，再把沾满灰尘的小纸屑捡起来，最后放到垃圾桶袋中。我再把小树上的塑料袋拿下来，进行回收。几个力气稍大一点的同学把地上的垃圾统统扫到垃圾桶里。最后我和几个同学分工合作，用毛巾要把楼梯扶手擦一遍。啊!扶手上沾满了灰尘，用手指轻轻一抹，指纹都看不见了，灰尘中还含有大量的细菌，这扶手看上去有几年没擦过。我心里又想退缩了，但看看同学们个个都在聚精会神的干着，只好硬着头皮也擦起来，一次两次慢慢的楼梯干净了，还微微泛着光。一个小时候后，虽然我们身上沾了许多灰尘，但小区已经变的干净了许多。看着眼前的整洁，我们每个人心里舒畅极了。

通过这个学雷锋活动中，我们都在全心全意地为居民做好事。我还希望大家都能保护环境，多一份绿意少一些细菌，为地球母亲创造出美好的环境。

三年级学雷锋日记2

今天，我一起床就在想老师不是让我们学雷锋做好事的呢?既然好事不来，那我就找它，走到大街上，我就在那等，看看有没有老爷爷、老奶奶过马路的，要是有，我就去扶他过马路，我等呀等，等呀等，功夫不负有心人，终于等到了一个老奶奶，我正想去扶她，没想到有一个和我一般大小的学生跑过去，扶老奶奶过了马路，我郁闷极了，心想难道这年头还流行做好事?

我又把目光转移到居民小区里。我看见邻居张阿姨正追着她那只小宝贝——一只狗，我不明白她为何要追自家的狗?便走上前去问过究竟。我说：“张阿姨，你为何追你的狗?”她牛头不对马嘴地说：“快……快帮我捉住狗”我不管三七二十一就跑去捉狗我像刘翔一般跑着，谁知张阿姨的狗，好像一只棕色的兔子似的跑得飞快，我也不甘示弱猛得地跑起来，终于狗似乎被什么东西吸引了，奋力向我这儿跑，我害怕极了，怕它一口扑上来，把我咬个半死，我这时心已经冒到喉咙口了，差一点就跑出来了，我该怎么办?怎么办?忽然一个办法窜到我的脑海里，蹲下来假装用土砸它，我做了这个动作，果然狗儿立即跑向它的主人那。我也跟着跑了过去。张阿姨说道：“哎，都是我不好，把它脖子上的狗链解了下来，它从我买回来就被我扣住了，今天第一次解开，它太兴奋了所以就这样了。”我说：“张阿姨，你下次可别随意解开它的狗链，以防它乱跑乱串伤到别人。”

哎!幸亏外婆告诉我这个土办法才让我“狗口脱险”，原来做好事也不简单啊!

三年级学雷锋日记3

今天是雷锋日，也就是1963年的3月5日，主席在《人民日报》发表题词“向雷锋同志学习”。从此，全国掀起学雷锋的热潮。

学雷锋，做好事，基本上是人们对这个活动的概括。所以，在学雷锋的活动中，人们都要千方百计地做点好事，以表明自己也学习了雷锋。

我在上小学时，就经常为自己想不出做什么好事而苦恼。因为老师每天都要表扬那些做好事的同学，还在教室的墙壁上贴出“学雷锋做好事”光荣榜，凡做了好事受到表扬的同学，他们的名字后面就画一个红五星，谁的红五星多，谁就是学雷锋标兵。那些做好事的同学，他们不是捡到了钱上交就是扶老人过马路还有一大早起来到学校打扫卫生等等，好事好像都被他们做完了，我一件也没有做过。

正在伤脑筋之际，学校组织看电影，我拿到了一张18排4座的票，因为这个电影院有38排，每一排有40个座位，所以，我这张票绝对是个正中间的好位置。

就在我暗自高兴的时候，一个同学提出和我换一张票，说她的眼睛视力不好，坐在后排的边上看不清楚。我本能地不想换，然而突然想到这是个学雷锋，做好事的机会。但学雷锋做好事又提倡不留名，即使我和她换了票，老师也不知道，我仍然得不到表扬，怎么办呢?我灵机一动，想出一个主意，我给那位同学说，我可以和你换票，但你要把这件事情告诉老师。那位同学同意了，这样，我终于做了一件好事，得到了表扬，名字后面也有了一颗红五星。快乐了很长时间。

三年级学雷锋日记4

周六下午，阳光明媚，春风和煦，我随小记者团来到澧河一期，参加学习雷锋精神，保护母亲河的活动。

老师先给我们讲了雷锋叔叔的很多故事，接着我们就开始活动了——捡垃圾，保护澧河岸边的环境。

我们男生分了三个小组，从不同的路线前进。游园里游玩的人非常多，但我探照灯似的眼睛搜寻了许久，才好不容易眼疾手快地从同学手下抢到了一个小纸团。哎，真宝贵啊!又走了一会儿，手里拿着捡来的垃圾，真不舒服。我左看右看了看，想偷偷把垃圾丢进灌木丛中。突然，刚刚听过的雷锋叔叔的故事又在耳边回响。我的脸不觉一下子红了。我们学习雷锋，捡垃圾，但我丢垃圾，这不是背道而驰吗?而且还弄脏了同学们的劳动成果。看看没有同学注意，赶紧又拿紧了差点丢掉的垃圾。

我们漫步于澧河畔，欣赏美丽风景，学习雷锋精神的同时，还明白了一个道理：学雷锋，保护环境，不是非要我们去捡垃圾。每个人保管好自己的垃圾，不乱丢，也是很好的学雷锋。就像今天，虽然人很多，但我们捡到的垃圾却没多少，因为我们每个人都学到了雷锋精神，不乱丢垃圾，周围的环境就干干净净的。

每天学雷锋，我们永远不用捡垃圾!

保护环境，保护母亲河!

三年级学雷锋日记5

“学习雷锋，好榜样——”欢快的歌曲仍响在耳旁，仿佛雷锋叔叔依然在默默地做着好事。这个月，是学雷锋月，是做好事的月份。

在这个月里，到处都将是活雷锋，好人好事也会随处可见。这不，今天我就当了回活雷锋，当然，我做的并不是什么惊天动地的大事，仅仅是一件微不足道的好事。

这天下午，我跟伙伴一起回家，路过几家商店时，忽然听到了一阵急促的脚步声，我扭头一看，发现一个四五岁的小男孩儿，手里捏着五角钱，“咚、咚、咚”地想商店跑去。周围的同学看到这种情景，都不由得让开了道，站在那里看着小男孩飞跑过去。

只见小男孩跑着跑着，忽然被什么东西绊了一下，“扑通”一声趴在了地上。见此情景，我快速地跑过去，把小男孩扶了起来，这时才看到小男孩白嫩的小手上擦伤了一块。那小男孩倒也坚强，我还没有来得及安慰他，他已拍拍衣服上的灰尘，说了声“谢谢姐姐!”就又“咚、咚、咚”地向前跑了。

这时伙伴走过来问我：“周围这么多人，干嘛不让他人去扶呢?再说，你和他又不认识!”我笑着说：“身不由己，也是一种本能反应，只不过是举手之劳罢了。如果大家都像你那么想，遇到难处谁还会帮忙?这样一来多让人寒心呀?”伙伴听了赞许地点了点头。

一路上，我默默地想：雷锋叔叔不也是这样吗?他用自己的实际行动让他人懂得了什么是乐于助人。我们以后都要向雷锋叔叔学习，把雷锋精神发扬光大。

三年级学雷锋日记

**第二篇：学雷锋日记**

我们给雷锋叔叔上户口！

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党„„”孩提时我就会哼着歌儿，做一些类似于扶奶奶过马路的好事，但真正对于雷锋精神的理解和实践，是在进入长沙市中心医院社工部工作之后。

医院一直秉承“以患者为中心”的服务理念，在不断提升医疗技术水平和加强医护人员道德建设的同时，努力提升医院优质服务水平和质量，提高患者满意度。每一次救死扶伤，每一次爱心帮扶无不渗透着医护人员无私奉献的雷锋精神真谛，每一封感谢信，每一声道谢，无不让人体味到助人的愉悦。而就我的工作岗位来说，感受最深的是一次次义诊、帮扶活动。

自1月以来，长沙雨水不断，持续的低温、阴雨天气给每次户外义诊带来许多不便。虽然天公不作美，但今年的义诊活动依然马不停蹄地进行着，洞井、雨花亭、东塘街道社区卫生服务中心、雅塘村社区服务站、书院路西湖社区、汨罗新市镇中心医院、靖州县人民医院„„每到一个地方，专家为当地居民测血糖、测血压、寻病史、指导用药，发放健教资料，丝毫不马虎。

今天是又是一年学雷锋纪念日，依旧是阴雨绵绵，但是并没有阻挡我们前往义诊区的步伐。我们的学雷锋爱心小分队兵分两路：在火车北站，我们搭起了雨篷，举办主题为“学习雷锋，情暖开福”的大型义诊活动；与此同时，在洞井街道社区卫生服务中心，胸科专家针对社区人群常见病、慢病、结核病的防治等进行了健教指导，免费测量血压、血糖。

傍晚时分，风雨越来越大，这时一位年近七旬的老爷爷举着伞挽着老伴颤颤巍巍地走到我们的义诊台前，笑容可掬地说：“都说雷锋叔叔没户口，3月来4月走，你们上次来了，今天这么下着这么大的雨也还在，看来‘雷锋叔叔’已经扎根喽，难得啊！”，“爷爷，您还不知道吧，我们早就已经给‘雷锋叔叔’上户口了！”爷爷幽默诙谐的肯定方式，惹人发笑之余，更让大伙觉得倍感欣慰。“今天太冷了，学雷锋也要注意身体啊，可千万别感冒了。”说着，奶奶挪了挪义诊的展板给我们挡风。一阵寒风袭来，展板被吹得咯吱作响，但我们却感到一阵温暖„„

我想，学习雷锋，不是一句口号，不需挂在嘴边。它一直就在我们身边，体现在生活、工作的方方面面。三月很短，岁月很长，上了户口的雷锋叔叔不会走，我们的的义诊、帮扶活动从未间断，医院的学雷锋活动还在继续。

**第三篇：学雷锋日记**

2024年3月29日小雨六（2）班吴锡辉

放学后，我和小雄在教室做一会作业，到食堂就餐，绝大多数同学吃走了，餐桌上掉有饭粒、辣椒、菜等，我和小雄赶紧吃完饭，对食堂清理起来：小雄去拿扫把，我去拿摩桌布，他快速扫起了，我小心地摩着饭桌很快就起，看着被我们清理得干净的餐厅，我俩心里很高兴。我想：等食堂工作人员把我们的餐具洗完，就可以休息一会了。我俩悄悄地离开了食堂。

帮老奶奶提水

2024年3月30日小雨六（2）班罗传莹

今天放早学时，我匆忙跑上楼，看见四楼的一位老奶奶正提着一桶满满的水，很费力地向四楼走着，我连忙跑上去对那位老奶奶说：“老奶奶，让我帮您提吧？”没等老奶奶开口，我夺过老奶奶的水桶稍费力地提到四楼她的住处，老奶奶也气喘吁吁赶到，激动地说：“谢谢你呀小妹妹，在我家吃饭吧？”我谢过回家了。

今天我做了这件好事，心里乐滋滋的，雷锋叔叔乐于助人的精神是值得我们多去学习啊！

学习雷锋做好事

2024年4月13日阴 六（2）班吴方平

“做好事不求回报”是雷锋同志助人的宗旨。我希望自己能像雷锋叔叔那样帮助他人却不求回报。于是，我做了这样一件件小事：

今天是星期三下午，我上老师办公室交作业，看到地下较脏，回

教室相邀三个同学一起提着拖把去老师的办公室拖地，我们高兴地拖着，不知是汗还是心里暖烘烘，毛毛汗直冒，但心里却美滋滋的。我心想：“啊，助人为乐就是这样开心！”虽然我做这些事与雷锋叔叔相比之下是那么渺小，但我相信，只要我做这样一件件小事，就是小雷锋。

**第四篇：学雷锋日记**

11月26日

中午12点，我刚从车间开完会回到宿舍，一进门就被人家围住了。小王拿着一张报纸跑到我跟前说：“雷锋同志，你看，你上次在雨夜抢救水泥，登了共青团员报了！”当时，我也和大家同样感到高兴。这对我和大家来说，都是很大的鼓舞。„„我这么一点点贡献，比起党对我的要求和希望还是做得很不够的，但是我有决心忘我地劳动，赤胆忠心，不骄不躁地乘胜前进，多为党做一些工作，这就是我感到最光荣的。11月13日

我们在建设焦化厂当中，住不好、吃不好和工作环境不好等，这些困难都是暂时的、局部的、可以克服的。只要我们有叫高山低头、河水让路的气概，是没有战胜不了的困难的。8月6日

我今天听一位同志对另一位同志说：“人活着就是为了吃饭„„”我觉得这种说法不对，我们吃饭是为了活着，可活着不是为了吃饭。我活着是为了全心全意为人民服务，是为人类的解放事业----共产主义而斗争。1月8日

这天是我永远不能忘记的日子，这天是我最大的荣幸和光荣的日子。我走上了新的战斗岗位，穿上了黄军服，光荣的参加了中国人民解放军。我好几年来的愿望在今天已实现了，真感到万分的高兴和喜悦，这是我一生最大的幸福。

我在党的正确领导下，在革命的大家庭里，我一定要好好地锻炼自己，在入伍的这一天，我并提出如下保证：

一、听党的话，服从命令听指挥，党指向哪里，我就冲向哪里。

二、加强政治学习，多看报纸和政治书籍，按时参加部队各种会议和学习，积极宣传党的政策，密切靠近组织，及时向组织反映各种情况，不断提高自己的政治思想觉悟。

三、尊敬领导，团结同志，互帮互爱互学习。

四、严格遵守部队一切纪律，做到虚心向老战士学习，刻苦钻研，加强军事学习，随时准备打击敌人。

五、克服一切困难，发扬长辈优良的革命传统。我要坚决做到头可断，血可流，在敌人面前决不屈服、投降。我一定要向董存瑞，黄继光、安业民等英雄的战土学习。

六、我要努力学习政治、军事、文化，我要好好的锻炼身体，我一定要在部队争取立功当英雄，我一定要做一个毛泽东时代的好战士，我要把我可爱的青春献给祖国最壮丽的事业。1961年 2月2日

今天我从营口乘火车到兄弟部队作报告，下车时，大北风刺骨的刮，地上盖着一层雪，显得很冷。我见到一位老太太没戴手套，两手捂着嘴，口里吹一点热气温手。我立即取下了自己的手套，送给了那位老太太。她老人家望着我，满眼含着热泪，半天说不出话来。„„一路上，我的手虽冻得像针扎一样，心中却有一种说不出的愉快。

**第五篇：学雷锋日记**

学雷锋日记

3月5日星期四晴

学雷锋日记

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党„„”我踏着一路春风，撒下一路欢笑，一边哼着小曲，一边蹦蹦跳跳地和同学们走出校门。

今天是学雷锋纪念日，这不，今天这堂综合实践课，老师便带着我们走出校园，到外面去捡垃圾，做好事去了。一出校门，映入我们眼帘的就是一对对“手拉手”成群结队的垃圾们。什么塑料袋、饭盒、麻袋„„样样都有，他们静静地躺着，仿佛一个个好吃懒做、四肢不勤的懒人，正呼呼大睡。我们都看不过去了，纷纷把它们“收拾”干净。我开始有些心不甘情不愿，因为垃圾实在太脏了，他们有的躺在水塘里，有的被黑土埋没，有的被车子扎过好几下，车胎在上面留下了记号„„它们没有一个是干净的，我不愿碰它们，怕弄脏手，弄脏衣服。但我转念一想，今天是学雷锋纪念日，我们出来就是处理“白色污染”，做好事的，人家雷锋好事做了一火车，多少脏活累活没干过，这不就是捡垃圾嘛，有什么大不了的。想到这儿，我也弯下腰捡了起来。几十分钟过去了，我们把流落在外的垃圾孤儿们，都送回了家——垃圾桶。同学们满“载”而归，载的不是奇珍异宝，不是好吃的美味，而是做好事的乐趣。

每天、每时、没刻，都有人需要帮助，有时或许是你的一次无心的帮助，就让人感激万分。当你帮助了别人时，开心的就不止是别帮助的人了。今天是学雷锋纪念日，我和同学们做了好事，这个世界就更美了些，若是我们每天都做好事，世上每个人都做好事，那么世界会多么美好啊！

就让我们“赠人玫瑰，手留余香”吧！让我们永远记住助人为乐的真谛：“学习雷锋好榜样，毛主席的教导记心上„„”

永远记住„„

六年级:严润延

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找