# 升旗心得体会1000(七篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-09-07

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。升旗心得体会1...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**升旗心得体会1000篇一**

第二天，我们在老师的指导和升旗手的配合下，训练了两次升旗，在我们默契的配合下，我很快掌握了升旗的要领。老师告诉我们下周一穿校服和白鞋，戴好一个大号红领巾。

今天早上，我早早地穿好衣服来到了学校。放下书包，我们三人立刻跑向了国旗杆下，在指定地点站好，准备升旗。

终于，全校同学在操场上站好了排。主持人宣布升旗仪式开始。她首先宣读了我们两个人的旗手事迹，然后，出旗去响了起来，我们迈着稳健的步伐，走上了升旗台。升旗手将国旗的一角递给我，我上前一步接旗，等他将国旗挂好，我就退回原位。

主持人宣布升国旗奏国歌，全体少先队员敬礼。顿时，庄严的国歌奏响。台下两千多名学生高高举起右手敬礼。

在前奏的最后几个音符响起时，我走上前一步，将国旗用力抛向高空，国旗缓缓地升了起来，我敬着队礼，抬头仰望着鲜艳的五星红旗。我的目光一动不动，然后，张主任开始国旗下讲话。最后，我们全体同学呼号“准备着，为共产主义而奋斗!”我们把右拳高高举起。

这是我人生中第一次升旗，我是多么激动，多么自豪啊!

**升旗心得体会1000篇二**

今天升旗，而我是——升旗手!

早上7点钟，张语珊准时给我打了一个电话，我迷迷糊糊的接了，电话里，张语珊声音格外响亮：

“肠子，咱们走吧!”

“啥?现在?现在几点啊?”

“我看看啊!......是7:03。”张语珊急切地说。

“呃，好吧，走吧。拜拜!”

“等一下!穿不穿校服啊。”

“嗯.......反正我穿。”

“额，i know..........拜拜。”

匆匆挂了电话，我开始紧张的准备，穿校服、带红领巾、穿鞋、收拾书包.........

等我到达学校时，发现已经有一部分护旗手早已开始练习，便脱掉校服外面的羽绒服，也开始最后的练习。

因为是第一次升旗，握升旗把的手未免有些僵硬，但我练习的特别认真。张语珊不断在旁边提醒我：“快!慢!慢点!唉别太快啊!.........”可是，不知不觉，练习时间已过，各个班级已经下楼排队准备参加升旗仪式了。

时主持人王一帆说道：“本周担任升旗任务的是五一中队，升旗手，常锦鸿。”我上前一步，敬了一个队礼，然后后退。

“第一项，出国旗。”王一帆接着说。这时候，几名护旗手排着队出来了，张语珊的大个子特别扎眼，何况她还扛着国旗呢!想到这里，我突然想发笑，但是忍住了，这么庄严的时刻笑是不对的。张语珊已经上来系国旗了，我正准备去帮忙，张语珊小声叫道：“别来帮我!”我停住的脚步，待她系好，王一帆说：“第三项，升国旗，全体少先队员敬队礼。”全场想起了威武雄壮的国歌纯音乐，我紧紧握住升旗把，张语珊一挥国旗，国旗在空中划过一道美丽的弧线，我开始跟随音乐转动升旗把，张语珊不停提醒我：“快——慢——快...........”终于，国旗到达了升旗杆的顶端。我松了一口气：终于完了!但又不敢公然伸缩自己酸痛的胳膊。只好庄重的站着。

升旗仪式完毕以后，我立刻穿上羽绒服，搓了搓冰冷的手，说起来，那升旗把真是冰，把手都给冻僵了!可是顾不了那么多，立刻以短跑比赛的速度跑回在三楼的教室：我的作业还没交!

**升旗心得体会1000篇三**

音乐庄严地响起，众人的眼睛直直地盯着五星红旗冉冉升起。对别人来说，这也许只是普普通通的升旗仪式，可对我来说，他是非凡的，他代表着我的转折，是对我勇敢的肯定，因为，那站在红旗下，操控着红旗的，不是别人，那是我——金哲伦。

“什么，什么，要我当升旗手?这可怎么办啊，在主席台上，一千多双眼睛直愣愣地看着我，再说我胆子又小，到了台上还不得手哆嗦来腿抽筋!那么放弃，不行，这可是别人求之不得的荣誉，就这样拱手让给别人，有点不甘心;那么迎难而进，也不行，就单单那千把人搁那一站，就足以让我望而生畏了!

回到家，我忧郁地坐在椅子上，呆呆地望着窗外，随手拿起一个弹簧摆弄着。看着弹簧不论怎么摆弄都不会变形时，我震惊了，因为困难不就像是那挤压弹簧的外力，而我们，就是那弱不禁风的弹簧，但你只要振奋起来，用坚强的意志去面对他，用顽强的精神去战胜他，即使再弱小的东西，也能绽放出灿烂的光芒。

周一早晨，出会的音乐还没响起，我便早早地来到了操场，开始训练。没过多久，升旗的动作我就就已经很练得娴熟了。当台下已站了人我才停止训练。

主持人一声“令下”，神圣而庄严的歌声在耳畔响起时，我突然没了之前的亢奋，反而沉着冷静，昂首挺胸，雄赳赳气昂昂地走向主席台，而我惧怕的众人的目光反而让我倍感骄傲，使我更加认真努力地完成这一次“工作”。

看着五星红旗冉冉升起，看着旭日的光辉洒在大地上，那颗弹簧又出现在了我的心里——困难像弹簧，你强他就弱，你弱他就强。只要你的心中也拥有了那颗能屈能伸但不变形的弹簧，只要你能真正体会到他的含义，那么，一切神马都是浮云!

**升旗心得体会1000篇四**

《小小升旗手》电影讲述的是在西山学校五年级二班淘气大王、落后生宋小贝(小贝)，崇拜贝克.汉姆的他,酷爱足球.他和豆芽、胖墩在学校是大名鼎鼎的三剑客，只要有他们三个在，班里的纪律就成了最大的问题，也成了几任班主任最头疼的事。同学们不无期待和好奇地等着即将上任的新班主任，果然是她——那个漂亮的丁香老师，一见面就以足球裁判特有的方式(哨子和黄牌)震住了混乱中的五二班，宣布了自己正式成为五二班班主任的坦诚对话中，同学们接受了丁香。三剑客有意试探出了丁香老师有关足球的问题，丁老师的回答和反问给了三剑客一个下马威，三人对新来的班主任更是另眼相看，暗生敬佩。

丁香老师的工作紧锣密鼓的开始了，为了带好五二班，她首先从

小贝抓起。丁老师没有简单地批评和放弃这个落后的孩子，反而看到了这个孩子的长处，她从足球入手，和他交上了朋友，并巧妙地利用小贝想当升旗手的愿望，力排众议大胆地支持小贝竞选班长。

年级的足球赛马上要开始了，丁香抓住时机，让小贝挑起重担组

织班级足球队。面对丁香老师的信任，小贝高兴极了。丁香又很讲究方式方法地告诉小贝在争当班长的事情上要加强集体观念，注意团结友爱，课堂上更要严格要求自己，这样才能赢得同学们的认同和支持。

全市学校选拔“小小升旗手”的活动开始了，刘丹、小贝、胖墩和豆芽都成为小旗手。学校小电视台以五二班的变化为题材拍摄的dv纪实片也在学校播出。

本部电影立意新颖，童趣浓厚，反映当下都市少年儿童真实的学习生活。

其实，当下校园中关于孩子的学习问题，层出不尽。较典型的有：孩子很聪明，但是学习成绩不是很理想，甚至出现偏科;孩子脾气不好、任性、急躁、没耐心、我行我素;孩子自信不足，胆小怕事，做事无主见;上课注意力不集中，东张西望，总是有很多小动作等。

这些是现象，也是个普遍的问题。表象认为很正常，其实当我们认真的反思和观察，孩子很多时候是无意识也很无助的。因为他不知道什么是正确的、什么是错误的。在加家长又没有一个正确的的引导，如果老师的方式方法不得当，就会令孩子迷茫、焦虑，导致错误的行为。如何能够给孩子一个广阔的天空，充分发挥他们的天性，在享受快乐的同时，变得更加阳光积极。

作为这部影片的主创郑大为导演表示，一定要走进孩子的心灵，与他们交朋友。这部《小小升旗手》电影不仅真实再现当下孩子的真实生活，也反映孩子们的心理活动，所感所思所想。

与孩子交流一定要做到“三心”：爱心、耐心、信心。遇到问题我们要正确的面对，和他们充分的交流，要站到他们的角度考虑问题。充分挖掘孩子的兴趣点，发挥他们的\'创造力和想象力，对于孩子们的学习、生活，与人交往有着重要的意义。

**升旗心得体会1000篇五**

“哈哈”今天我们班要升国旗了，更高兴的是我们老师让我来升旗。同样参加这次升旗的还有刘晨鹏(主持)，肖帅(升旗)，沙琪(指挥)，张子洋(演讲)。

由于肖帅今天值日，他便去值日了。过了一会刘老师看快到点了，便让我们去找张老师练习了。到了那儿，张老师说：“今天是你们班升旗吧!”我说：“是。”“怎么才来呀!快点，好好练。”说完我们便开始练了。

我先和张老师一块练了一遍。然后便开始和肖帅练了。我有点慢，转时好转错，还挨了张老师两巴掌，打一下不错呢，我反应变快了，也不在转错了，对，有句话说得好“不打不成器”打一下，才会过来。

开始升旗了，刘陈鹏说：“第一项，升旗仪式现在开始，第二项升国旗奏国歌全体队员行队礼。”话音刚落，我和肖帅走上升旗台，我心里十分紧张，又看了看自己的红领巾想“我是少先队员，一定要加油。”我放松心情，先向右转，我拉着绳，准备着，开始音乐了，肖帅一甩旗，我便按老师说的，开始升了，因为肖帅甩完旗要反应过来，所以前五分之一要我自己升。我看不见旗，所以升快了，直到肖帅反应过来我才慢下来。

由于这是我们班第一次升旗，升的有点不好， 我们升的太快了。我想：会越有了第一次升国旗，以后就会有第二次、第三次……这样，我们班就升越好。

今天是我们班的第一次升旗我为此感到骄傲、自豪!希望以后我们要拿到跟多的升旗资格 。

**升旗心得体会1000篇六**

来到外国语学校，我经历过很多第一次，比如说：第一次军训，第一次打饭、第一次在学校午休，然而今天我又经历了第一次升旗仪式。

第二节课一下，就要升旗了，初一的同学们都十分欢喜，一路上欢声笑语，又蹦又跳，都想看看外国语在哪里升旗。

噢!原来外国语和试验是在一起升旗啊!同学们忽然明白了，但怎么也抹不掉脸上的喜悦之情，很显然，我们十分兴奋，过了一会儿，同学们发现这个地方十分的热，因为的辣辣的太阳就早头顶上，同学们前移移，后靠靠，好不容易找到了一个比较凉快的地儿，但同学们又觉得太挤了，又左拥拥，又推推，最后一位老师说：“别说话了!”同学们一会就安静了。

只见一位主持人在介绍升旗手和护旗手，同学们是不是的鼓鼓掌。接下来就是升旗和国旗下讲话了，又到了主任讲话的时候了，她讲了要让我们爱护环境，不可以吃零食，若吃了零食也不要到处乱扔，并且我们还要随手捡起来身边的垃圾，若谁发现了乱扔垃圾的人就要拍下来，将全校通报，或全区、全市通报。

同学们不要再乱扔垃圾了，这样不仅污染了家园，更污染了地球妈妈!

这次的升旗仪式让我受益非浅，我知道了保护环境的重要性，和污染环境的可耻性。我以后再也不会用塑料袋了，再也不会浪费水了，我们一定做的到!

**升旗心得体会1000篇七**

每当看到电视上伴随着雄壮的国歌，鲜红的五星红旗冉冉升起，一种庄严、自豪的感觉从我心底油然而生!上学了每当看到高年级的同学在每周一升旗时，我就在想：当一名升旗手多么光荣!刚升入四年级，一天班主任告诉我，我与其他三名同学被选为下周的升旗手。我激动极了!我的愿望就要实现了!

平时看高年级同学升旗，觉得非常简单，但一到自己身上就感觉到了责任的重大。我一定要好好表现，一定要胜任升旗手的职责。因为当上了升旗手，既是自己的光荣，也是整个班集体的光荣!在练习升旗的过程中，我非常认真：站立、走路都挺胸抬头;学着迈正步;国旗不能落地，接国旗时要双手接……在学校里练习了，回家我又练给妈妈看，升旗的规则我已经牢记在心，就等星期一早上升旗了。

终于盼来了星期一!早上，我早早地来到了学校，为升旗做准备。大队部的老师给我们挂了鲜红的升旗绶带，我们站在操场上面对全校师生，准备庄严的升旗仪式开始。

雄壮的音乐响起，准备升旗了。我有点紧张，心里默默地为自己加油。当主持人于淼淼说“出旗”二字的时候，我伸出双手把国旗接过来，扛在肩上，我感觉全校师生的目光都在注视着我，生怕国旗掉下来。我迈着正步向升旗台走去，渐渐地，我不太紧张了。我把国旗双手递给林一飞同学，他把国旗系在旗杆上，我又把旗角递给林雨阳同学。庄严的国歌响起，林雨阳把国旗使劲向上扬起，鲜红的国旗冉冉升起了!

我们升完旗后就该国旗下讲话了。本来升旗手和两个护旗手应该走下台来听演讲的，我下来了，可两个护旗手却还站在上面没下来，看来他们也太紧张了吧!

第一次升旗让我永远难忘!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找