# 2024年有关军训的心得体会450字 有关军训的心得体会大学(七篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-09-07

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。军训的心得体会篇一军训是大学的开学的第一课，其目的就是...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**军训的心得体会篇一**

军训是大学的开学的第一课，其目的就是增强学生的国防知识，培育爱国情操，锻炼大先生坚强的意志品格等等。不知从什么时分末尾，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在紧缩，内容在增加，强度在下降。现如今，只剩下在学校的操场上“稍息”、“立正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整理着装”、“行礼”、“喊口号”、“四步走”(齐步走、踏步走、跑步走、正步走)、“五向转”(向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转)。“军体拳”也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教员所描画的大学军训简直就是大相径庭。

没进过军营，没阅历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的先生军战役力在哪呢?军训的意义又在哪呢?说白了，就是搞方式，走进程，甚至连一些做得比拟好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正轨化势在必行!

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大先生国防看法，培育大学生优秀品格，意义特殊!

就国防方面来说，一支具有一定战役力的先生军，必要时拉出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成局部。

就社会现状方面来说，当代大学生全体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正轨的军事训练是一次拉近大先生心灵与理想方式距离的时机，是一次用理想对大先生心灵停止塑造的时机，更是改动这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”,望今后的大学军训能更正轨一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于先生，造福于民族!

**军训的心得体会篇二**

3月12号，是我们去园山教育基地的第一天，我们看到风景如画的山。看了一会儿，教官就叫我们去换军服。

换完军服我们马上开始训练了。刚开始教官叫我们练蹲下及起立，蹲下时还要大喊，“一、二。”蹲下后，教官说：“不能动，动一下加十分钟。”过了一会儿，教官叫我们起立，还和我们说：“在排队时不许说话、不许做小动作、不许玩，大家知道没?”我们异口同声说：“知道了。”然后我们就去吃午饭了。吃饭时不能发出一点声音。因此这让我们每一次吃饭都很安静。

吃完饭我们在饭堂旁边集合后就去山下进行闪电报数，因为在报数时有人讲话，所以回到集合地点时，教官叫我们蹲下，这次教官说蹲的好就站起来，蹲不好就一直蹲着。最后，教官还是说给我们一个机会说：“如果以后再说话就一直蹲着，好不好。”大家说：“好。”教官就叫我们站起来了。过了几分钟，教官就带我们去吃晚饭，吃完饭，我们就去对面的多功能厅观看《冲出亚马逊》。这个电影可有趣了，主要说有一名中国人为了保住我们国家的国旗，不顾一切地牺牲，为中国争光。我们大约看了两三个小时就出去排队集合，回宿舍休息了。

第二天，我们6：30就起床了，下去吃早饭，吃完早饭马上去训练了，我们来到山下，我们一定要站直，看谁站的久，一动不动，这就是钢铁战士，最后我们班有四个钢铁战士，练完以后，休息了一下，教官让我们站起来训练蹲下、起立、敬礼。有过了好一会儿，就让我们去吃饭。吃完饭我们就去爬山了。

我们爬山时同学们都很团结，记得我爬到一半爬不上去了，是我们班的同学扶我上去的。爬呀爬，终于爬上山了，大家高兴的活泼乱跳，跳啊跳，就下山了。教官走过来说：“宝宝坐下吧。”休息完了。我们到集合地点又开始训练敬礼等……练完大家就去吃晚饭。吃完晚饭，我们又看了几个小时的《小孩不笨》的电影。然后回宿舍休息了。

第三天上午，吃完早饭我们我们去开结业典礼，典礼中老师选出两个代表，我们只要动一下代表就要跑两圈，一圈长达150米，我们班的代表总共跑了35圈，我们全班都哭了我们冲过去拥抱那个代表。结业典礼结束以后，我们马上回到宿舍收拾东西回学校了。

这次的军训使我们终生难忘。

**军训的心得体会篇三**

从8月25日开始，为期三天的军训活动便开始了。

第一天，28名魁梧而又严肃的身影出此刻我们的面前。对，没错!他们就是给我们14个班级进行强化军训的海军教官!教官对我们的要求十分严格。第一天就使我们班的的几个“小公主”、“小太子”晕倒了。第一天的军训就使我们疲惫不堪，这才是我们发现：我们的生活中缺少磨练!

第二天。越来越艰苦的军训使我们十分疲惫，有些同学才刚刚开始军训就已经满头大汗，军训也使一些同学在炎热的天气下累倒在地。可是最终还是有不少同学坚持下来。

第三天，最终一天，检验我们军训的时候到了。最终的考核，我们以最好的军姿和纪律来迎接它的到来，用我们最洪亮的口号声和三天以来的汗水换来评委的掌声。

最终我们在14个班级中脱颖而出，拿到了本考核的二等奖，还有另外三个副奖：最佳纪律奖、最佳口号奖、最佳行进奖。一共四张奖状，这都是我们认真努力的成果!

那天，教师早已预订了一个surprise给我们：那是一个超大的水果蛋糕!在水果蛋糕的巧克力版上刻着用英文写的：我爱八班!不管我们又没有得奖教师都已经预订好了蛋糕。在那块巧克力版上，我们看到了教师对我们的爱，对班级的爱，在那里我要对我们班的蒋教师以由衷的感激，感激您对我们班的热爱!

在我们吃蛋糕时，我看到了同学们那欢乐的笑脸，看到了军训三天后的改变的我们，看到了教师和家长再看我们吃蛋糕时露出的欣慰的笑脸。

这次的军训使我们变得独立自主，学会了坚持到底。这次的军训使我们这些“小公主”、“小太子”获得了一次真真正正的磨练!

在我们吃蛋糕时的笑容，教师家长的笑容，这些都要感激给我们这次磨练的学校，感激学校请来教官给我们进行军训。这次的军训让我们感受到了先苦后甜的味道，那是幸福的味道。

**军训的心得体会篇四**

暑假终于过去了，盼望已久的高中生活也随之而来，在开始高中生活的同时，首先要迎来军训。

在高中军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进高中的校门我无比兴奋。我想在高中里得到锻炼。当军训开始的时候我跟同学们一切不如了高中训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始高中军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

**军训的心得体会篇五**

三天的军训结束了，这三天有酸，有苦，有累，有饿，但是最多的还是甜。

军训生活之酸

到了，到了，三天的军训到了，我们刚到寝室，就遇到了一个难题;一一套被套。这下，平常老实的被子变得古怪起来。几个同学每人抓住一个角还是进不去，怎么办呢?后来，我们发现先抓住棉芯的两个角，往被套里一放，再在外面抓住那两个角，这下，再顽皮的被子也只能乖乖就范了。

军训生活之苦

第二天，我们一起来，时间就开始紧促起来，我们忙忙洗漱完，把被子怎理好，就走出寝室开始了队列训练。慢慢地，三十分钟过去了，每个人的头都挂着几滴晶莹的汗珠，脚后跟也疼了起来。可是，每个人都要把腰挺起来，仿佛大家都是木头人站那一动也不动。

军训生活饿

叫了起来。这时，忽然有一个念头冒了出来:快伸出勺子吃呀!你不是饿了吗?我被这句话打动了一下，正想伸出勺子吃的时候，又一个声音告诉我，你不能吃，同学们还没到齐。我把勺子放了回去。不一会，疲劳的同学们上来了，看到他们吃的这么香，我的心里也多了几分甜意。

队列训练虽然苦，但是让我们明白军人的生活乐趣。更好的锻炼我们的意志。只要你放心去感受，你就会发现这一次军训有了一定的收获。

**军训的心得体会篇六**

老早以前就听家人说军训苦、太阳大、汗如雨。我今天第一次军训，所以这段时光必定能在记忆中封存，不褪色。

今天是军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，扞卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己的体魄……过了动员大会，很快就开始军训了!

\"向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这次军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的决心!

**军训的心得体会篇七**

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》 《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找