# 参与军训后个人心得收获感悟 军训心得体会和收获(三篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-08

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。参与军训后个人心得收获感悟 军训...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**参与军训后个人心得收获感悟 军训心得体会和收获篇一**

虽然，一遍又一遍的动作，使人枯燥乏味，心中也充满了酸甜苦辣，还有那一句句不得违抗的命令与一套又一套的纪律，让人对军训的美好印象活生生的击碎，但凡事都是先苦后甜，只有坚持才是胜利啊。

在这短短的十几天军训，我们并不只在从中学到那些姿势与规则，还应从中去体会，这样的军训才会更有意义。这是一次人生体验，战胜自我，让我明白坚持后，那胜利的果实是多么甘甜。在太阳下的陪伴与磨练下我们更加团结，在军训尾声时，小可爱们对我们的奖励，既是朋友间的玩耍也是师友间的碰撞。军训时的磨炼与谩骂，我们知道那是您对我们不成器的叹息和想教会我们的一番苦心，让我们成为生活的强者。

一分耕耘一分收获，的确如此，在经历累与苦之后才知以往的生活，是多么的不充实啊。

最后的最后，在操场，你们排成一列挥着手，向我们道别。我们是多想，再挽留你们几日，再做几天朋友呀。可我们的缘分应该也不止于此吧。你陪我们一程，不忍言别，但车已经到站，你们原路返回，我们还在继续谱写生命的诗歌。这次的军训让我们，对未来更加憧憬，加油，祝我们文能提笔安天下，武能上马定乾坤!

**参与军训后个人心得收获感悟 军训心得体会和收获篇二**

今天，是军训的第二天。气温相比第一天又寒冷了一些，较低的室温让我很难从被窝中爬出来，几经挣扎后，我终于从床上爬起来，洗漱和整理衣着，迎接新的一天。

伏尔泰曾说，“坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。”即便寒风刺骨，我们也毫不退缩。一大早，大家就精神饱满，目光坚定，操场上他们站军姿，英姿飒爽。他们踢正步，意气风发。一声声口号在训练场中回响，气势逼人，他们喊出的是坚强的意志，是热血的展现，是青春的力量。激情澎湃的他们，用行动震撼着我，吸引着我但处在关心大本营的我也热血膨胀，跃跃欲试，恨不得加入到队伍中，与他们一起训练。

辛苦的训练换来的是技术的提升与娱乐时间，教官带领大家做起了小游戏。跳山羊，“五角一元”，老鹰捉小鸡，大家在游戏中品尝着训练后带来的甜蜜，操场上严肃的训练气氛逐渐转变为轻松娱乐的气氛，迷彩服在操场上跃动着，别有一番风采。

小息过后，随着教官一声笑声，大家又迅速从娱乐中跳脱出来，整齐排列进入状态，有条不絮的训练起来。“不经历风雨，怎能见彩虹?”，要想训练有素，整齐划一，必须经历艰苦的训练，大家正在经历风雨他们的进步显而易见，相信他们在十二天后的阅兵日，“终能见彩虹”!

夜幕降临，在进行了简单的晚训后，大家拖着疲累的手脚回到宿舍，带着训练后的成就感，最美的夜色中悄悄入睡。

明天等待着大家的又会是什么呢?

**参与军训后个人心得收获感悟 军训心得体会和收获篇三**

今天是军训的第二天，今天早晨让我比较惊喜的是练习了两招擒敌拳，这是我期待已久的了。这一招一式中都透露着杀气。看着教官比划着这些招式，仿佛能够看到犯罪分子被中国军人降伏时的样子。

今天的军训持续时间还是挺长的，从早上七点多起床，到晚上八点半结束，期间持续了将近十个小时。对我们大多数人以来说，还是挺辛苦的。尤其是齐步走、正步走等，教官更是让我们一遍又一遍地练习。对我来说，就是进行一天的军训都已经很辛苦了，而对于真正的军人来说，这可能就是他们每天的日常，甚至比这更苦更累好几倍。

由此可见，我国的军队为了保卫我们国家的安全和我们每一个人的安全，付出了多么巨大且艰辛的努力!

哪有什么岁月静好，不过是有人替我们负重前行。正是有军人们持续不断的辛苦付出，才有了我们今天的和平安宁。在军训中，很若很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在寒风刺骨的冬天却仍然要严格训练，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气?又何尝不是增添了一份完善自我的信心呢?

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨炼，又怎能成为对国家有用的人!

让我们从现在开始，坚定地去面对遇到的每一个困难吧!去走向更加灿烂的明天，去变成更加美好的自己吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找