# 好习惯伴我成长演讲稿

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-08

*【精选】好习惯伴我成长演讲稿三篇好习惯伴我成长演讲稿 篇1尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!我是来自xx班的一名普通学生，我叫xx，今天能站到大家的面前为大家进行演讲实在是我的荣幸啊，毕竟演讲的机会可是有限的，所以我可不能辜负了自己班同学...*

【精选】好习惯伴我成长演讲稿三篇

**好习惯伴我成长演讲稿 篇1**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是来自xx班的一名普通学生，我叫xx，今天能站到大家的面前为大家进行演讲实在是我的荣幸啊，毕竟演讲的机会可是有限的，所以我可不能辜负了自己班同学对我的期望，但是我现在的确是挺紧张的，所以要是我接下来出现什么问题的话，大家可别笑话我了哈!

好了，我也不扯太多了，我这一次演讲的主题就是“好习惯伴我成长”，大家也都清楚，在生活中，我们会养成各种各样的习惯，有些习惯是比较好的，有些习惯是不太好的，就拿我们经常见到的几个习惯来说吧，我们在学习的时候，有些人喜欢在上课的时候做笔记，并进行详细的注解，这就是一种十分好的学习习惯，但是有一些习惯就是大部分人都不认同的了，例如随手丢垃圾或者只顾着自己的想法而不去考虑别人的感受，这都是不好的习惯。习惯这东西，是我们经常会去做的事情，所以久而久之就养成了一种固定的思维和行事方法，从我们的生活来看，养成好习惯的难度是远远大于坏习惯的，毕竟好习惯会给我们的生活带来积极地作用，坏习惯往往会造成不太好的影响。

我们为什么要让好习惯伴随着我们的成长呢?这是因为社会的要求，如今我们的生活条件是越来越好了，但是我们的\'精神层面还是处于一个比较贫瘠的状态，而且大家也很清楚，我们的的确确少了一种艰苦奋斗的精神，所以这也导致我们养成了不少坏习惯，这些坏习惯从现在看起来好像没有很大的影响，但是随着时间的流逝，你的坏习惯会越来越严重，甚至会影响到你身边的人，所以我们应从自己做起，杜绝坏习惯的养成。同样的，好习惯也能影响到自己的一生和身边的人，如果你能把一些好习惯坚持下去的话，那么你必然是会有所收获的，尽管这种收获的出现可能会比较晚，但是该来的一定是会来的，而且好习惯不仅会改变自己的人生，也会影响自己的思维想法，它会推使着你向更好、更高的方向走去，所以为了自己，也为了身边的人，我们需要把一些好习惯时刻带在自己的身边。

当然了，好习惯的养成也不是一两天就能做到的，这个过程注定是一场“持久战”，但是只要我们相信自己能做好并一直坚持下去，那么我们必然会等到开花结果的那一天!

谢谢大家!

**好习惯伴我成长演讲稿 篇2**

尊敬的各位老师：

你们好!我是三年级3班的———，我演讲的题目是《好习惯伴我成长》。

听过一句话吗?是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊!

我已经10岁了，我认为：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多坏习惯，比如不认真写作业、上课爱做小动作等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢?那，还有一段经历呢!我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情况后，为我定购了大量的书籍，并规定我每天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只好囫囵吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

阅读，可以使人增长见闻，每天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，可以读书，看看文章，就可以助你陶养性情。

除此之外，你还可以找不同种类的书来阅读，例如：惊险刺激的侦探小说、有关历史的四大名著等。阅读科幻小说，可以把自己当作其中的主角，进入书中的情节，让思维插上想象的翅膀飞翔。阅读一些有关旅游的书籍犹如身临其境，到了世界各地……

阅读不但可以怡静、博采，而且还能增加知识，所以大家应该每天抽点时间阅读。不过，马克.吐温说过:“习惯就是习惯,谁也不能将其扔出窗外,只能一步一步地引下楼.”习惯是慢慢养成的,大家可不要想着一步登天哦!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**好习惯伴我成长演讲稿 篇3**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今年我能站在这里为大家做演讲，我倍感荣幸，希望大家能喜欢我的演讲，我今天的演讲主题是：“好习惯伴我成长”。

我相信没有人的生活是中规中矩的，没有自己的习惯的。但是一个人在生活中的习惯的好坏，意味着我们在生活中的幸福指数。不要以为一个坏习惯没什么，可能你已经给身边的人造成不必要的困扰了，而自己却不自知。我在生活上也有坏习惯，但是我正在努力的整改，人无完人，但是我们要在别人指出自己的坏毛病之后，要知道改正。

我们作为一个小学生，要做到“三轻”，是哪三轻呢？让我来告诉你们吧，首先说话的时候轻言细语，大声说话是非常没有礼貌的。还有就是走路的时候脚步要轻，切勿太用力，不觉得走路很大声会影响到别人吗？最后就是动作要轻，那些在生活上大手大脚，时不时弄出声响的人，是会迎来别人的厌恶的。不知道我说的这“三轻”有多少人做到了呢。

我觉得我的个人生活习惯就很不错，我喜欢当天的事情当天完成，绝不拖到第二天，谁知道明天会不会更多的事情等着我呢，这就是非常自律的好习惯；遇到同学、老师、长辈我会主动的打招呼问好，这就是非常有礼貌的好习惯；勤俭节约，绝不浪费一点资源，在校园内看到垃圾，我会主动的捡起来扔到垃圾桶里去，这就是非常有环保意识的好习惯等等，我们在生活中会遇到很多事，但是因为生活环境不同，父母的教育不同，大家每个人所养成的习惯也是截然不同的，但是绝大多数都是父母惯出来的，父母是最了解你们的人，如果他们都没有去制止你们的坏毛病，最后只会日渐养成习惯，养成一个习惯十分的简单，但是戒掉一个习惯却是很难的，这就要看个人的毅力了，每养成一个好习惯都是一个进步，比如吃饭不挑食，不说话，不翻菜；不打断别人的说话，不论是平辈还是长辈；出去玩一定要跟父母交代好，并得到允许；对于别人的帮助，第一时间说谢谢；借了别人的东西按时归还，并且完好如初；自己的任务自己独立完成，能不请求别人的帮助就不要……

一个好的习惯能让我们在成长的道路长，顺顺利利，没有任何的阻碍，习惯的力量是巨大的，是你意想不到的，一个好的习惯能让我们终生受益，它能给你带来的好处也是非常多的，日后慢慢的就都会体现出来，不说那么远，拥有一个好习惯，你不仅能受到老师的青睐，同学们的拥戴，还能不知不觉的结识很多的好朋友。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找