# 尊老爱幼的演讲稿200字(十三篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-09-11

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。尊老爱幼的演讲...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**尊老爱幼的演讲稿200字篇一**

大家早上好!

“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲.遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人.”这首诗是唐代大诗人王唯写的.诗中表达了作者在重阳节这天对亲人的思念之情。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人节日。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴等等.让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满和谐,充满爱!

谢谢大家!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇二**

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。

是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢？

当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”

**尊老爱幼的演讲稿200字篇三**

亲爱的同学们：

大家好！

人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，＂孔融让梨＂等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座文明之邦。但中华美德在今天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

自古以来，＂尊老爱幼＂是中华\*族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

古人说：＂老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。＂我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚\*风。

谢谢大家！

**尊老爱幼的演讲稿200字篇四**

亲爱的同学们：大家好!

人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座文明之邦。但中华美德在今天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

古人说：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父亲的要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

大家还记得当年那个“最美妈妈”吴菊萍吗?没错，她就是当年那个自称是“路过”而救下一名两岁女童的平民英雄。七月二日，杭州白金海岸小区，两岁女童从九层高楼坠落下去。这一瞬间，邻居吴菊萍脱掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作令她当场昏倒，左手臂多处骨折，但也挽救了那位两岁女童的生命。这一惊险的一幕感动了成千上万亿人，有的人称吴菊萍为“最美妈妈”，更有的人称她是“英雄”。

我也做过一件好事。那是在我上学坐的车上，发生的一件事：在那位老人上车之前，车上的人们在我看来普通极了，没有年老、体弱的。而当年老的奶奶上车，售票员叫到：“请车上哪位好心的同志让个座?”时，原本平凡的人们开始焦躁起来，有的人说我身体不舒服，有的人并没有说什么，但她的脸上却多了一种焦虑的表情。看着每个人的神情，那位老人似乎感到可惜、难过。每个炎黄子孙最为平凡的“中华美德”，到哪去了?我很庆幸，我让了座，我

没有失去那高尚而又细小的“中华美德”我在老人的眼中又看到了安慰、希望。美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采!请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方!我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹;中华美德会在这个多姿人间流芳百世;中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧!

谢谢大家!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇五**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好! 我是156班的，今天我演讲的题目是《继承传统，尊老爱幼》

我们中国是世界上四大文明古国之一，有五千多年的灿烂文化。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。作为一个小学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。

《小学生日常行为规范》第二条规定：我们要尊老爱幼，友爱同学、平等待人…… 我们大多数同学是独生子女。部分同学在家里是小皇帝、小公主，要风得风，要雨得雨。但是，如果你们听了以下几个故事，你们会怎么想的呢?你们是否会有所触动呢? 爸爸曾经给你讲过这么一个故事——百善孝为先。春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候，由于父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办?小小的子路，于是，翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋——陈毅元帅，即使自己作了元帅，可还是亲自为自己病弱的母亲洗衣洗裤，从来不要自己的下属去做，难道他不是尊老爱幼的楷模吗? 我国国际主义战士，在零下20多度的天气中，不顾生命危险，毅然跳进冰窟窿里，奋勇救出落水的朝鲜少年，从而献出了自己年轻而又宝贵的生命。他这种无私爱幼可感动日月的精神和品质，像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵。

因些，作为一个新世纪、新时代的小学生、少先队员，我们大家要从现在做起，从自己做起，从身边的每一件小事做起，做一个尊老爱幼的模范;积极、勇敢地接过先辈们尊老爱幼的接力棒，把祖祖辈辈这一光荣传统，一代一代传下去……

谢谢大家!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

尊重长辈，尊重老者，尊重父母，尊重师者，尊重他人，这是是一种美德表现；爱护幼小，庇护弱小，保护儿童，关爱孕妇，关心残弱，这是一种道德要求。尊老爱幼是中华民族的传统美德，是东方大国的精神内涵，是民族复兴的有力保障，是培养四有青年的有效途径，是建立社会主义核心价值观的严格要求。

尊老爱幼有着悠久的历史，有着丰富的涵义，有着巨大的能量，有着非凡的意义。

大同社会中有这样一个至理名言有这样一个美好愿望，有这样一个美好憧憬，这个期盼就是，每个人都能做到“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，这种美德源远流长，这种德行博大精深；这种美德意义非凡，这种道德重量非凡；这种美德是个人成长的需要，是社会发展的需要，是文明发展的需要，也是国家发展的需要，更是世界发展的需要。

我的演讲完了，谢谢大家！

**尊老爱幼的演讲稿200字篇七**

各位老师、同学们：

大家好!

尊老爱老助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，重视人伦道德、讲究家庭和睦是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力与亲和力的具体体现。中国古代就有“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝的故事。“老吾老以及人之老”成为做人的一个准则。

因为老年人，是对我们这个社会作出过贡献的人，在他们有能力的时候，他们把自己的青春年华奉献给了我们的国家，共和国的大厦是用他们辛勤的劳动甚至生命建造起来的。今天，他们年纪大了，没有劳动能力了，全社会就应该关心他们，有能力的人就应该照顾他们，让他们幸福地度过晚年。我们要学会关心身边的老人。尊敬老人;我们能做的事很多：早晨起床、放学归来，都主动向长辈问好;尊敬长辈，听他们的话;有好吃的，先给爷爷奶奶、爸爸妈妈;帮爷爷、奶奶做事。乘坐公共汽车时，主动给老年人让座位等等。

我国已开始进入人口老龄化阶段。切实保障老年人合法权益，让他们度过幸福、美满、安详、健康的晚年，共享人类社会发展的成果，这是社会文明进步的重要标志。尊重老年人就是尊重人生和社会发展规律，就是尊重历史。父母生养了子女，子女必须孝敬父母，这是儿女们应该尽到的责任。老年人在革命和建设事业中作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

老人，是我们的长辈，他们辛勤劳动了一辈子，为社会做出了一定的贡献，并在长期的实践中积累了丰富的知识和经验。所以，尊敬老人既是对老人的关心与照顾，又是继承前辈们\"财富\"的需要。“老年人是一座活着的图书馆”、“家家有老人，人人都会老，人人都敬老，社会更美好……”

所以我自豪地告诉大家，敬老爱老的美德是黑夜里的一盏灯;是寒冬里的一把火;是沙漠中的一泓泉;是久旱时的一场甘霖。美德，其实就是需要帮助时，伸过来的一只温暖的手;需要谈心时，递上来的一颗火热的心;需要关心时的一句亲切慰问。只有在这种世界中的老人，才能感到人世间的温馨与美好;才能远离孤独，才能欣慰地走完属于他们的人生旅途，才能使整个世界充满欢声笑语。

让我们大家一起行动起来，做到敬老，爱老，助老。这是我们义不容辞的责任。

历史的车轮滚滚向前，让我们在新世纪高举敬老爱老的旗帜，献出我们全部的爱心与孝心，抛下“人不为己，天诛地灭”的自私观念，弘扬尊老敬老的优良传统，为老年人安度晚年创造良好的条件，让世界处处阳光灿烂，爱心闪烁!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇八**

老师们、同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”在这里，我给同学们提三点要求：

一、尊老爱幼首先要做到心中有他人。

我们的生活世界是丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，父母、老师、同学、邻居、路人等等。因为有了这些不同身份的人，我们的生活才充满情趣。因此，我们每位同学在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该只想到自己，以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成为一个人格健全的人。

二、尊老爱幼要从身边的小事做起。

众所周知，做任何一桩有意义的事情，都需要从身边做起，从小事做起。要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然也要从小事做起。比自己年纪小的人，你要爱护他，比自己年纪大的人你要尊敬他，跟自己是同辈的人，包括同学、玩伴等，同样也要尊重和理解他人。

这里需要着重提一下的是，父母包括家庭中的其他亲人，他们是你接触最多的人，你是否力所能及地帮助他们干点家务活;是否能体谅体谅他们的难处，如饭菜做得不合你口味、没钱给你更漂亮的衣服;是否对父母的辛劳有感恩之心，包括说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动。“尊老爱幼”不是一句口号，而是需要实实在在的行动。

三、尊老爱幼应该是一种日常行为。

在日常生活中，如果你经常会对被人说“我能帮你做些什么”，那你一定是一位文明高尚的人。敬老爱幼，就是这样，它需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在社会这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

敬老爱幼，是的美德。人之一生，谁也不能避免这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌。”孟子的这段教导的意思是“敬重自己的长辈，进而推广到敬重别人的长辈，抚爱自己的子女，进而推广到抚爱别人的儿女。如果以这样的准则治理国家，统一天下就如运转于掌心一样容易了。”尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华。

尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

尊老爱幼起始于原始社会，当时生产力低下，在氏族公社的内部为了人类的繁衍和文明的延续，对丧失劳动能力的老人和尚无劳动与生活能力的小孩都一样分配劳动果实，实行义务抚养。由此逐渐形成的这种朴素的道德观念，被继承下来。

从原始的社会，就已有了尊老爱幼的思想，这使人听起来感到非常的高兴，从中也可看出人性的善良。“尊老爱幼”有着她经久不衰的生命力。这项传统美德一定会被我们永远的继承下去。

1986年，根据中国老龄问题全国委员会的建议，国务院决定将每年农历九月九日的重阳节定为“中国老人节”，借助传统的重阳节，祝愿全国老人健康长寿。中华人民共和国成立以后，于1949年12月规定每年6月1日为儿童节。

想必大家都知道黄香和子路的故事吧!

黄香，东汉人，少年时就善于写文章，当时的人称颂他：“天下无双，江夏黄香。”但黄香最难能可贵的，还是他从小就知道孝敬父亲。

黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。冬夜，天气寒冷。黄香就先钻到父亲的被窝里，躺一会儿才回到自己的床上睡觉。

夏天夜里很热，黄香就手执蒲扇，对着父亲枕席使劲扇着。黄香长大后，朝廷觉得他是个人才，让他担任魏郡太守。有一年，魏郡遭受特大水灾，百姓苦不堪言。黄香拿出自己的钱财赈济灾民，百姓没有不感动的。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。

有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会营造尊老爱幼的淳厚民风，这是我们共同的责任。

善待老人，就是善待明天的自己。当皱纹爬满你的额，手无法抚平，让关爱顺着皱纹，流进眼眶;当童稚写满你的眼，手无法抹去，让关爱在前方，亮成明灯一盏。

尊老爱幼，人间美德!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我国是四大文明古国之一，千百年来，尊老爱幼这种美好品质一直在我国流传，永不泯灭。但现如今，一些人已经丢失了这些美好品质，丢失了做人的根本。那天，我就遇见了这样一个人。

有一次，我和妈妈坐公交车到城里去。那天的人出奇多，简直挤得我喘不过气来。走了还不到一半的路，车厢里的人已经挤得满满的了。

“嘎吱——”一声，一车到站了。站牌下站着一位青年和一位老人。为了避免超载，司机说“人太多，只能再上来一个了。”听了这话，青年和老人都慌忙地跑了上来。青年三步并作两步，飞快得跑上车来。而老人由于年老体弱，跑得比较慢，所以满后了，但他还是在汽车发动前跑了上来。

这时候让老人上车，青年去等下一班车，这可能是天经地义的事。可这位青年却厚颜无耻地说：“我先上来的，让那个老头下车吧。”车厢里一片哗然，人们都为青年所说的话感到惊讶。那位老人说：“尊老爱幼是我国的传统美德，你怎么能这样做呢？”“那你爱幼了吗？”青年回敬道。“你，强词夺理。”老人很生气。“哼，老头。跑不快就别找其它的理由。”青年说，“快上去，别耽误大家的时间。”老人已经被青年气昏了头，可面对青年的蛮横又无可奈何，只得气呼呼得准备下车。

这时，我实在是为老人打抱不平，就从人群中挤了出来，拉着老人的手说：“反正我也不着急，您就坐这班车，我下去等下班车。”老人把她的另一只手放在我的手上，对亲切地说：“真是个好孩子。”

做人什么都可以掉，但唯独不能丢掉尊老爱幼的美德，这就是我从这件事中学明白的真理。

谢谢大家！

**尊老爱幼的演讲稿200字篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

尊重长辈，尊重老者，尊重父母，尊重师者，尊重他人，这是是一种美德表现;爱护幼小，庇护弱小，保护儿童，关爱孕妇，关心残弱，这是一种道德要求。尊老爱幼是中华民族的传统美德，是东方大国的精神，是民族复兴的有力保障，是培养四有青年的有效途径，是建立社会主义核心价值观的严格要求。

尊老爱幼有着悠久的历史，有着丰富的涵义，有着巨大的能量，有着非凡的意义。

孔融让梨的故事大家已经耳熟能详了，尊老爱幼的标语大家都已经深谙其道了，孝顺父母的传统大家都已经深入人心了，保护幼小的美德大家都已经不厌其烦了。但是可悲的是，标语毕竟只是标语罢了，口号也只是口号罢了，这都是一种形式，一种表象，一种假象罢了在这个浮躁并且功利的社会，有很多人都已经忙的没有时间，没有精力顾及他人，照顾他人，爱护他人了。世界上最悲哀的事情莫过于明明知道什么是对的，却没有按照标准去做，明明知道什么是有价值的，却没有按照本心去做。

我知道每个人的生活都很忙，每个人的工作都很累，每个人的精力都有限，每个人的观念都有异，但我还是希望每个人都能把尊老爱幼这一个传统美德作为衡量自身价值，衡量社会价值的一个标准去看待，我也希望人们可以静下心来好好思考一下，好好反思一下，好好转变一下，好好更正一下自己的观念。要知道，只要人人都献出一点爱，世界就会变成一个美好的家园，只要每个人都把尊老爱幼放在心间，记在心头，那这个社会就会变得更和谐安定，只要每个人都行动起来，践行起来，那我们的国家就会变得更加团结强大。

大同社会中有这样一个至理名言有这样一个美好愿望，有这样一个美好憧憬，这个期盼就是，每个人都能做到“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，这种美德源远流长，这种德行博大精深;这种美德意义非凡，这种道德重量非凡;这种美德是个人成长的需要，是社会发展的需要，是文明发展的需要，也是国家发展的需要，更是世界发展的需要。

我的演讲完了，谢谢大家!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是高二一班的\_\_，今天我的国旗下演讲的题目是《发扬传统美德：尊老爱幼》。

尊老爱幼，是中华民族的传统美德。人之一生，谁也不能避免年老和年幼这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照顾。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲;就像幼小时，无人加以慈爱的照顾，必容易趋于夭折。

如今的我们早已从当初那个懵懂无知的小孩，成长为有一定行事能力的青少年。我们应当用澎湃的热血和实际的行动，去发扬我们的传统美德。

尊老爱幼，是人对自己的尊重，也是人对生命的尊重。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

在生活中主动尊敬长辈，关爱幼小既是感恩过去的时光，也是善待明天的自己，我们每个人都应该以这一准则来要求自己。在学校，见到老师主动问好，关心学弟学妹，这些都是尊老爱幼的体现。

在公交车上，见到有老人或小孩没有座位时，我们应当主动让座。如果我们也没有座位，那么，请鼓起你的勇气，提醒身旁的人为他们让个座。

因为，但凡是一个有道德的人，都不会忍心看到一个苍老的身影艰难的站在车厢内;但凡是一个有感情的人，都不愿意看到一个幼小的身躯在车厢内晃荡。我相信，我们每一个人，都是有道德，有感情，有涵养的人。

面对老人和幼小，我们都愿意无私的奉献出我们的爱心。在爱心的传递过程中，便是弘扬了我们的传统美德，便践行了我们的社会主义核心价值观。

“臣无祖母，无以至今日。祖母无臣，无以终余年。”这是《陈情表》中的一句话，想必大家早已耳熟能详。因为爱幼，李密的祖母对其躬亲抚养。因为尊老，李密放弃了仕途，与祖母更相为命。

古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，我们中华民族，有孔融七岁让梨，魏昭尊师重道，吴猛恣蚊饱血，朱寿昌弃官寻母。无数的先贤，早已为我们立下了尊老爱幼的标杆。

一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当下，有一点却是相同的，那就是尊老和爱幼。唯如此，历史的车轮才能滚滚向前，人类才得以繁衍生息。

中国有句古话：“百善孝为先”。孝敬父母在各种美德中是占第一位的，而这其中的孝，却不单单是指对父母的爱方为孝，对弟妹的关爱同样是对父母的孝，对家中长辈的爱戴亦是对父母的孝。所以，孟子才会说出：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”这样富有哲理的名言。

老师们，同学们，尊老爱幼是我们的传统美德，更是我们每一个人肩头上应该担起的责任。

关爱幼小，就是播种明天的希望。

尊敬老人，就是善待明天的自己!

谢谢，我的演讲完毕!

**尊老爱幼的演讲稿200字篇十三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

对待老幼的态度是关心，还是漠视，是衡量一个民族文明程度的重要方面。

我们亲爱的祖国是文明古国，更是礼仪之邦，有着五千多年的历史和传承，早在春秋战国时期，伟大的思想家孟子就说过“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”讲的是我们不仅要尊敬自己的父母，还要尊敬别的老人；不仅要爱护自己的孩子，还要爱护别人的孩子。

《孔融让梨》这个故事更是家喻户晓，它讲的是孔融按照长幼顺序分梨，而自己却挑选最小的。孔融四岁的时候，就懂得尊老爱幼，实在是我们学习的榜样。

如果全社会的人都能养成尊老爱幼的优良品质，那么人与人之间的关系将会更和谐，更融洽，更亲密，人间将到处充满爱。

同学们，让我们共同努力，共同行动吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找