# 2024年长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字(十篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。长跑运动加油稿50...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇一**

你听那激烈奔跑的脚步声，震撼大地。

你听那欢呼加油的呐喊声，催人奋进。

赛场上的旋律，如旋风般急速，如号角般激扬，如激流般奔腾不息。

创新!突破!超越!永远是赛场上最激动人心的旋律。

那雪白的起跑线，凝聚了你数的辛酸与汗水。

那800米的跑道对你来说是那么漫长,

但你知道:你只有努力去拼搏无数次战胜自己。

奔跑在赛道的你，请放飞你的心，释放你的自信。

努力地奔跑吧!加油吧，我们将是你的坚强后盾!

迎接你的，是800米跑道。

等待你的，是漫漫征途。

勇敢的冲吧，勇士们，

不要畏惧对手的强大 ，勇敢的冲吧 ，

迎接自我，挑战自我，战胜自我!

我们相信你一定能行!

加油吧，终点就在眼前!

在红白相间的五线谱上，跳动着一个个每列音符。

我们在聆听，聆听你用强健的体魄,谱写的优美乐章;

聆听你用矫健的步伐, 唱响的扣人心弦的歌诺大的竞技场期待着你矫健的身影朋友,在你踏上跑道的那一刻告诉自己----将信心进行到底

无论成功与否，请微笑着跑完全程。

只要年轻的心还在，蓬勃的跳动就要大声告诉自己----将信心进行到底

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇二**

在那一瞬间，你们像离了弦的箭

似流星，如闪电。

运动场上你们最坚韧，不懈地追求，无悔地跑

运动场上你们最风采，你追我赶到终点

随着一阵热烈的掌声，比赛胜负已分出。

胜者继续加油，败者不要气馁互取长补短，相信你们都会收获，加油吧！

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇三**

亲爱的运动员，

迎接你的，是这五千米漫长的跑道

等待你的，是漫漫的征途

勇敢的冲吧，勇士们

不要畏惧对手的强大

你的对手只有你自己

勇敢的冲吧

五千米算不得什么

付出的汗水就要得到回报

胜利的泪水就要顺颊而下

秋风会为你喝彩

阳光会为你庆功

掌声就要为你响起

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇四**

1、这是意志的拼搏，这是速度的挑战，胜利在向你们招手，胜利在向你们呼唤！快去击败困难快去夺取胜利！

2、真心祝愿机会是什么？是不可错过的刹那间。呐喊是什么？是为那刹那间的真心祝愿。加油加油你肯定听到了那一声声呐喊你肯定看到了那双双期待的眼睛你肯定感受到了那发自内心的祝愿

3、轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭地呐喊，无论感到欣慰满足成就感，或是自豪钦佩崇拜，都是一种体能的释放，一种心灵的洗礼。

4、手里紧握那沉重的铅球，那铅球上凝集了你的希望，你的理想，汇集全身的力量，推出理想，推出希望，铅球在空中闪亮，理想在空中发光坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。步子迈开，让我们飞驰在红色跑道上，用我们的泪水和热血，更改历史的记录，起立吧，歌唱吧！为我们的勇士加油！

5、运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油。

6、等待你的，是慢慢征途，勇敢冲吧！勇士们！付出的汗水就要得到回报！胜利的泪水就要顺颊而下，春风会为你喝彩，阳光会为你庆功，掌声已为你响起！

7、你是运动场的心脏，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

8、每一份辛劳都有一份收获，每一次的痛苦都是快乐的开始，没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈，所以你不必在乎小荷初露的恬静，我们有着春日的阳光明媚，所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼，我们是雨天的一把伞，是寒冷冬日里的一盆碳火，温暖的不只是你我，而是大家的心。运动场上的健儿，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是属于你们！

9、象一出舞台剧，有主角，配角，也有无名的幕后工作者，我们的运动会也在这样的配合中进行着，在赛场上展现英姿的是那些运动员，还有那些为比赛筹措，进行贡献的工作人员们。还有那些拉拉队员们。

10、秋风羽，天气淡淡的转凉。然而这人的秋在今天更加迷人，不是因为它的秋高气爽，也不是因为它的明媚阳光，是因为今天的人儿倍加精神气爽。看！运动场上那一幕幕，一股股，无论是哭是笑，市喜是悲，其中都融入了他们的汗水、辛劳。他们是真正的矫健者，是运动场上的骄儿，更是我们心中的英雄。加油吧！英雄们！

11、时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就。加油吧，健儿们！

12、一声令下，一根剑离弦向终点冲去，一声呐喊，一声加油。心头涌起一阵阵浪花。冲过终点线的那一刻，那根白线被撞在脚下，你的辉煌已经在众人心中永存，你魅力和风采在众人心中永驻！

13、在枪声响起的一刹那你如箭在弦飞刺而出，在跑道的尽头你奋力的一掷中你让铅球落在最远点是你们——让我们知道了什么是拼搏，是们是激情是们是荣耀加油吧，让所有的人目击你们胜出的那刹那瞬间，让所有的人为你们而骄傲！

14、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放；你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒；跑吧，追吧，在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭；跑吧，追吧，你比虎猛比豹强

15、茫茫的跑道中，你把自己青春活力尽情挥洒在长长短短的跑道上。望着你赛场上愈渐沉重的步伐，曾用来鼓励你的豪言壮语，此刻变得那么脆弱无力。长长的跑道上，留下了你深深的足迹。抹不去你渗出的汗水，拉不动你沉重的双脚。为了集体的荣誉，你不在乎自己疲惫，不在乎泪水和汗水，凭借着一股坚定的信念勇往直前。加油吧，终点就在眼前！

16、到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人有的拼搏都是为了这一声令下。

17、那激烈的场面，令每一个人心动。你们拼尽每一份力，把手中的胜利传给下一个人；我们用力加油，把心中的希望传给你们。你撞线了，我们欢呼了。不仅仅为了胜利，更重要的是，我们懂得了一种珍贵的精神，那就是——团结。

18、面对艰苦的征程，你毫不畏惧，深深的呼吸，等待你的是艰难的800米。在这征途上，需要你勇敢的心去面对，困难和胜利都在向你招手。努力拼搏的你带给我们太多感动。忘记了累，也忘记了痛，背起期望中的终点。

19、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧，在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭。跑吧，追吧，你比虎猛，比豹强。

20、运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地；踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利；广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇五**

1、这是意志的拼搏，这是速度的挑战，胜利在向你们招手，胜利在向你们呼唤!

2、踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。

3、看，终点就在眼前;听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

4、运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地!

5、不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的.汗水，化作成功的脚步!

6、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐!

7、你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧!经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

8、你们挥舞着充满力量的双臂，看着实心球化成美丽的弧线，我着实在心里佩服你们，你们抛出了自己的最佳水平。

9、环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求、奋力追赶，我们为你欢呼跳跃，我们为你骄傲。

10.、朋友，在你走上跑道那一刻，告诉自己，无论成功与否，微笑着跑完全程，只要年轻的心还在不停地跳动，就要大声告诉自己——我无所畏惧。

11.、亲爱的运动健儿们，加油吧!洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

12.、无论成功与否，我们永远铭记这充满奋斗印记的阳光灿烂的日子

13.、无论你成功与否，刹那属于你。而你，一定属于永恒!

14.、只要你没有遗憾地奋斗了，你就不必失望，你的生命已放出了闪光!

15.、成功永远属于每一个勇敢者!

16.、我们为你呐喊，力量给你信心给你，因为我们知道那一步步的前进十分勇敢。我们为你呐喊，虽然显得火热，但却希望你能加油。

17.、你带来的，是拼搏的精神;你带走的，是悦耳的呐喊;你付出的，是淋漓的汗水;你收获的，是轰鸣的掌声。运动的盛会为你们而召开，观众的掌声为你们而拍响，雄壮的号角为你们而擂起，成功的花朵为你们而芳香!

18.、你是运动场的心脏，跳动梦想;你是漫长路的精神，激励辉煌;你们是将上下求索的人!风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响。

19.、拼搏者，你是赛场上最亮的点。在你的眼中，不在乎胜利的欢乐和失败的眼泪，完全只是为了展示生命跳跃的节拍。拼搏者，你是生命乐章中最响的音符。在你的心中，只有不停拼搏的信念，用自己坚实的步伐去迈开人生新的旅程。场上的拼搏者，你是我们永远的骄傲!

20.、不为掌声的诠释 不为刻意的征服 只有辛勤的汗水化作追求的脚步 心中坚定的信念 脚下沉稳的步伐 你用行动诉说着一个不变的真理 没有比脚更长的路 没有比人更高的山 希望在终点向你招手 努力吧用你坚韧不拔的毅志 去迎接终点的鲜花与掌声 相信成功属于你们。

21、深深的呼吸，等待你的是艰难的米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自心中的呐喊?困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利!相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑!

22、泥泞的路走过无数，累了，告诉自己：快了，再坚持一会儿。身上的伤流出血来，疼了，告诉自己：别哭，会好的。摔到了，告诉自己：快爬起来，世上很少有坦途。

23、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

24、生活中，我们每天都在尝试;我们走向成功，品味失败，走过心灵的阴雨晴空。运动员们，不要放弃尝试，无论失败与否，重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利;无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

25.、也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆!也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬!是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始!

26.、我们可以不美丽，但我们可以健康;我们可以不伟大，但我们可以庄重，我们可以不永恒，但我们可以真诚，我们可以不胜利，但我们可以赛出水平，让生活超脱自然，让生活的每一个符号，每一个细胞都快乐起来，我要对失败者说只要你不曾放弃努力，不曾放弃完美自我，成功的彼岸就会在前方等你。

27.、看!那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花; 听!那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。 运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。 去吧!去迎接那伟大的挑战，去吧!去做一名追风的少年。 你们代表的是----东，西，南，北----风!

28.、夸夫迫日惊华夏， 平步青云塔黄沙。 毓文男儿集力聚， 气贯神州傲中华。 百米跑道虽不长， 运动健儿志高扬。 摸拳擦掌跃欲试， 分秒必争勇夺魁。 \*\*班有勇女， 巾帼岂将须眉让。 古有木兰冲杀场， 今有\*\*跑百米。 立志创新校记录， 勇夺金牌第一枚。

29. 、运动场上有你飒爽的英姿，运动场上有你拼搏的身影。面对着漫漫征途，你没有畏惧和退缩。任汗水大湿脊背，任疲惫爬满全身，你依然奋力追赶，只有一个目标，只有一个信念。为了班级的荣誉，拼搏吧，让我为你们呐喊!

30.、也许你心里忐忑不安，我们的心里早已热血沸腾。昔日，长长的跑道上，留下了你深深的足迹。抹不去你渗出的汗水，拉不动你沉重的双脚。你为了班级，不在乎自己疲惫，不在乎泪水和汗水，因为你心里有一种坚定的信念。为了班级，我能行。

31.、面对的依然是蓝色的天空，依然是金色的阳光，依然是绿色的草地，依然是红色的跑道，依然是你，勇敢的你，坚强的你。不同的是，天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，草地更如翡翠一般，跑道更加的鲜艳，而你，定会更加的自信，你的成绩，必然更加辉煌。

32、时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就，加油吧，健儿们!

33、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响。

34、场上英姿显自豪，脚下步伐在飞奔。你们是骄傲，你们是自豪，跑道因你幻彩，面对红色跑道，你们挥洒自如，不惧一切冲向终点!

35.，虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人!

36、一根小小的木棒，连接的是团结和友爱;一根小小的木棒，传递的是勇气和力量;一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏;加油吧!让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中!

37、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放;你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒;跑吧，追吧，在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭;跑吧，追吧，你比虎猛比豹强。

38、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇六**

走过荒山野岭高峡低谷， 我们在沿途燃起篝火， 一站一站的路被抛在身后， 我们感到疲惫感到困惑。还有那么长的路伸向远方，远方那片星光藏在哪儿， 远方那颗童话树躲在何处， 努力吧， 奋斗吧! 远方有我们的理想，由我们的希望!

致长跑运动员我知道 这是意志的考验， 长长的跑道上， 留下长长的坚持。 我知道

这是耐力的考验， 每一步的前进， 充满执著和坚定。 我知道 你是今天的明星， 我衷心 为你祝福! 为你喝彩!

无悔的选择—致长跑运动员望着你赛场上愈渐沉重的步伐， 曾用来鼓励你的豪言壮语，

此刻变得那么脆弱无力。 于是我选择了沉默， 在心底默默为你祝福。

对于同类不敢挑战的极限， 为何你要攀登， 义无反顾， 明知这条路走的艰辛， 为何你要执著? 或许你是将勇气放上天平，

另一边将托起整个大地， 你可知道? 你的无悔已载着你， 抵达一座座典雅的里程碑， 上面刻着青春的注释 无怨无悔

致运动员400米的跑道上， 你正在飞驰， 面对如此遥远的路途，你也许腿脚发麻，你也许有些茫然。 但你可知道， 在你身后，有同学们一双双期待的眼睛; 在你身后，是你日日苦练的汗水。 鼓起勇气，奋勇向前吧!为了集体的荣誉，为了祖国的明天!??

面对的 依然是蓝色的天空， 依然是金色的阳光， 依然是绿色的草地，

依然是红色的跑道， 依然是你， 勇敢的你， 坚强的你。 不同的是，

天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂， 草地更如翡翠一般， 跑道更加的鲜艳，

而你，定会更加的自信， 你的成绩，必然更加辉煌。

致长跑运动员

也许你心里忐忑不安， 我们的心里早已热血沸腾。 昔日， 长长的跑道上， 留下了你深深的足迹。 抹不去你渗出的汗水，拉不动你沉重的双脚。你为了班级， 不在乎自己疲惫， 不在乎泪水和汗水， 因为你心里有一种坚定的信念。 为了班级，我能行。

一滴滴汗水， 飘洒在绿茵场上， 伴随着矫健的步伐， 奏出希望的乐章。一种种信念， 放在蔚蓝的天空，伴随着你那深沉的眼光，画出美丽的弧线。 人生能有几回搏? 千百双眼睛注视着你， 为了希望、为了胜利， 跑出青春的梦想。

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇七**

1、你胜利了

望着远方红色的终点线，那是汗水铺成的路，泪水堆成的山，平时的努力与奋战，不就为这一瞬间，

于是你们用尽全身力气，冲向那决定命运的红线，你胜利了，耳旁飘来了同学们的欢呼与赞叹。

2、致1500米运动员

你是否感到，烈日的照射那是烈日对你的祝福，你是否感到，彩旗的摇摆

那是彩旗对你的呐喊，人们的注视，那是人们对你的希望，

祝福在你身边，呐喊在你耳边，希望在你心中

3、赞长跑运动员

运动场上有你飒爽的英姿，运动场上有你拼搏的身影。面对着漫漫征途，你没有畏惧和退缩。任汗水大湿脊背，任疲惫爬满全身，你依然奋力追赶，只有一个目标，只有一个信念。为了班级的荣誉，拼搏吧，让我为你们呐喊!

4、致1500米运动员

滴滴汗水，飘洒在绿茵场上，伴随着矫健的步伐，奏出希望的乐章。一种种信念，放在蔚蓝的天空，伴随着你那深沉的眼光，画出美丽的弧线。人生能有几回搏?千百双眼睛注视着你，为了希望、为了胜利，跑出青春的梦想。

5、致长跑运动员

我知道这是意志的考验，长长的跑道上，留下长长的坚持致长跑运动员的加油稿广播稿。我知道这是耐力的考验，每一步的前进，充满执著和坚定。我知道你是今天的明星，我衷心为你祝福!为你喝彩!

6、致3000米运动员

走过荒山野岭高峡低谷，我们在沿途燃起篝火，一站一站的路被抛在身后，我们感到疲惫感到困惑。还有那么长的路伸向远方，远方那片星光藏在哪儿，远方那颗童话树躲在何处，努力吧，奋斗吧!远方有我们的理想，有我们的希望!

7、无悔的选择

无论结局是好是坏，无怨无悔是我们的选择，每当运动员奔驰在400米跑道上时我们为你祝福为你喝彩，不到最后一刻绝不轻言放弃成了你们的信仰也成了我们的信仰，运动员们飞吧!翅膀属于你。

8、致中长跑运动员

倘若力量来自呼吸，呼吸来自生命生命的真谛注释力量的永恒，呼吸的瞬间注释生命的价值南无呼吸的艰难，力量的渐逝在此刻都可得到最美的解释，将这美坚持到底，即使失败，也觉得无怨无悔，将这美永驻心底，即使深锁，也永不会退色，所有的这一切，都将在心灵的空中，如彩虹一般，留下美的而永恒的瞬间，此生无悔。

9、致长跑运动员

磨炼的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拼搏的是出类拔萃的耐力。把长长的跑道跑成一段漫漫的征途，听!呼啸的风在为你喝彩，看!猎猎的彩旗在为你加油，加油吧!为了到达终点时那一刻的辉煌!

10、赞5000米运动员

迎接你的，是五千米跑道，等待你的，是漫漫征途，勇敢的冲吧，勇士们，不要畏惧对手的强大，你的对手只有自己，勇敢的冲吧，五千米算不得什么，付出的汗水就要得到回报，胜利的泪水就要顺颊而下，秋风会为你喝彩，阳光会为你庆功，掌声就要为你响起。

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇八**

跑啊

无休止的被追赶

尽头遥远

有点惶恐

却无理由

和着彼此粗重的喘息

渐渐失去了意识

翅膀

像鸡毛掸子

拥有羽毛却无力飞翔

劳累

不能停止的

跑啊跑

你是否感到，烈日的照射

那是烈日对你的祝福

你是否感到，彩旗的摇摆

那是彩旗对你的呐喊

人们的注视

那是人们对你的希望

祝福在你身边

呐喊在你耳边

希望在你心中

迎接你的，是五千米跑道

等待你的，是漫漫征途

勇敢的冲吧，勇士们

不要畏惧对手的强大

你的对手只有自己

勇敢的冲吧

五千米算不得什么

付出的汗水就要得到回报

胜利的泪水就要顺颊而下

秋风会为你喝彩

阳光会为你庆功

掌声就要为你响起

你是运动场的心脏，跳动梦想；

你是漫长路的精神，激励辉煌；

你们是将上下求索的人！

风为你加油，云为你助兴，

坚定，执着，耐力与希望，

在延伸的白色跑道中点点凝聚！

力量，信念，拼搏与奋斗，

在遥远的终点线上渐渐明亮！

时代的强音正在你的脚下踏响。

望着绿茵场上你愈渐沉重的步伐，

赛前鼓励你的豪言壮语已变得苍白无力，

此刻的我只有沉默，

只能在心底为你默默地祈祷和祝福。

明知赛场上的五千米是你的极限，

你为什么还要义无返顾地去挑战？

我想因为终点是一座辉煌的里程碑，

上面篆刻着蓬勃青春的注释——

爱拼才会赢。

运动场上有你飒爽的英姿，

运动场上有你拼搏的身影。

面对着漫漫征途，

你没有畏惧和退缩。

任汗水大湿脊背，

任疲惫爬满全身，

你依然奋力追赶，

只有一个目标，

只有一个信念。

为了班级的荣誉，

拼搏吧，

让我为你们呐喊！

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇九**

人类的力量在那一刹那展现，拼搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一须臾万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远，抬起头望望前面，

终点线已依稀可见，

无数个日日夜夜的辛劳，将在今日兑现。

洒一把艰辛的汗水，

继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，

不论成功与否，

你已曾经拥有，

曾记否，

在终点欢呼，

震惊四周。

**长跑运动加油稿50字 长跑运动加油稿180字篇十**

滴滴汗水，飘洒在绿茵场上，伴随着矫健的步伐，奏出希望的乐章，一种种信念，放在蔚蓝的天空，伴随着你那深沉的眼光，画出美丽的弧线。人生能有几回搏？千百双眼睛注视着你，为了希望、为了胜利，跑出青春的梦想。

3、致长跑运动员

也许你心里忐忑不安，我们的心里早已热血沸腾。昔日，长长的跑道上，留下了你深深的足迹。抹不去你渗出的汗水，拉不动你沉重的双脚。你为了班级，不在乎自己疲惫，不在乎泪水和汗水，因为你心里有一种坚定的信念。为了班级，我能行。

4、致400米运动员

面对的依然是蓝色的天空，依然是金色的阳光，依然是绿色的草地，依然是红色的跑道，依然是你，勇敢的你，坚强的你。不同的是，天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，草地更如翡翠一般，跑道更加的鲜艳。而你，定会更加的自信，你的成绩，必然更加辉煌。

5、致运动员

400米的跑道上，你正在飞驰，面对如此遥远的路途，你也许腿脚发麻，你也许有些茫然。但你可知道，在你身后，有同学们一双双期待的眼睛；在你身后，是你日日苦练的汗水，鼓起勇气，奋勇向前吧！为了集体的荣誉，为了祖国的明天！

6、无悔的选择——致长跑运动员

望着你赛场上愈渐沉重的步伐，曾用来鼓励你的豪言壮语，此刻变得那么脆弱无力。于是我选择了沉默，在心底默默为你祝福。对于同类不敢挑战的极限，为何你要攀登，义无反顾，明知这条路走的艰辛，为何你要执著？或许你是将勇气放上天平，另一边将托起整个大地，你可知道？你的无悔已载着你，抵达一座座典雅的里程碑，上面刻着青春的注释——无怨无悔

7、致长跑运动员

我知道这是意志的考验，长长的跑道上，留下长长的坚持，我知道这是耐力的考验，每一步的前进，充满执著和坚定。我知道你是今天的明星，我衷心为你祝福！为你喝彩！

8、致3000米运动员

走过荒山野岭高峡低谷，我们在沿途燃起篝火，一站一站的路被抛在身后，我们感到疲惫感到困惑，还有那么长的路伸向远方，远方那片星光藏在哪儿，远方那颗童话树躲在何处，努力吧，奋斗吧！远方有我们的理想，有我们的希望！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找