# 学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-09-14

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。学宪法讲宪法心...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章一**

在社会这个大家庭里，每个人如何约束自己，规范自己，那就要心里有一杆秤，脚下有一块基石，所以作为青少年的我们有必要去了解去遵守我们国家的根本大法。

《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。首先，公民权利是国家权力的来源。公民权利是经过宪法确认的，而国家权力是人民通过的宪法所赋予的。其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。再者，国家权力是公民权利的有效保障。通过有组织的国家权力，维护社会的正常秩序，公民的基本权利和自由才能得到有效保护。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权利的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的侵害，必须保持国家权力与公民权利之间的协调与平衡。国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强，人民安居乐业的基本条件。如果权力过于膨胀，权利则必然萎缩;权力空间过大，权利空间则必然缩小;而反之，如果权利过于膨胀，没有足够的权力空间，导致无政府状态，社会将失去秩序，最终损害的仍然是公民权利。因此，既要防止国家之权被滥用，侵犯公民权益，以维护公民的基本权利和自由;也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护广大人民的根本利益。以上更是可以清楚国家权力与公民权利之间的协调与平衡实为重要。

通过学习宪法，我们进一步的了解了国家大事，关心国家大事的意识。同时也更是理解了国家坚持依法治国首先要依宪治国，坚持依法执政首先要依宪治国的意识。而我们要自觉维护宪法的，保证宪法的落实，去尊崇·学习维护宪法。

总之，国无法不治，民无法不立。遵守法纪，依法办事，应成为任何人都不能例外的庄严准则。事实上，全民守法是弘扬法治精神的基础工程，也是依法治国的关键，更是建设法治中国的重要一环。习近平总书记明确指出，法律要发挥作用，首先全社会要信仰法律。应该广泛开展形式多样的群众性法治文化活动，才能有效推进中国特色社会主义现代化建设的进程，才能有效保证最广大人民群众的切身利益。当前全面建成小康社会进入决胜阶段，改革开放进入攻坚期和深水区，党风廉政建设和反腐败斗争形势依然严峻复杂，从严治党任务十分繁重艰巨，我们比以往任何时候都更加需要用法治为党和国家事业发展提供根本性·全局性·长期性制度保障，全社会更应牢固树立宪法，弘扬宪法精神，任何组织和个人都必须宪法法律范围内活动，都不得有超越宪法法律的特权，让宪法信仰根植于我们内心深处，让宪法体现在社会生活的各方面，我们盼望的中国梦定能尽早实现。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章二**

宪法是国家根本法，对依法治国具有决定性意义，不断与时俱进地完善宪法是依法治国的客观要求，是不断完善中国特色社会主义制度、不断推进国家治理现代化的必然选择。此次修订宪法适应了新时代党和国家事业发展的客观规律，体现了党心民心所向，符合宪法发展规律，特别是习近平新时代中国特色社会主义思想载入国家根本法，体现了党和国家事业发展的新成就、新经验、新要求，是巩固和加强党领导新时代中国特色社会主义现代化建设的战略要求，是新时代依法实现国家长治久安的战略之举，对实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有重大深远意义!

此次宪法修正案充分彰显了中国特色社会主义的“四个自信”。11个方面的修改内容都是我们党和人民在长期革命、建设和改革实践中，尤其是党的十八大以来取得的重大理论创新、实践创新和制度创新，是对创新成果的一次全面总结。学习《中华人民共和国宪法修正案》，一是要坚决拥护宪法的修改。中国特色社会主义进入新时代，社会主要矛盾发生了变化，而要解决新的矛盾，宪法也必须与时俱进，为新时代保驾护航。二是要认清中国共产党的领导是我国宪法与西方宪法的本质区别。这次修正案在序言和总纲中都明确提出了中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，充分体现了中国共产党领导的根本性、全面性和时代性。三是要深入理解宪法修正案中删除了国家主席、副主席任期限制，这一修改强化了“三位一体”的国家领导体制，有利于党和国家的长治久安。四是结合农林实际，及时做好宪法的宣传和教育工作，弘扬宪法精神。要在全系统开展学习宪法、遵守宪法的活动，培养广大党员干部职工敬畏宪法、捍卫宪法、践行宪法的意识，让干部职工成为宪法忠实的崇尚者、遵守者和捍卫者。

《中华人民共和国宪法修正案》获得高票通过，体现了时代大势所趋、事业发展所需、党心民心所向，必将凝聚起全党和全国各族人民紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围、决胜全面建成小康社会实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。我们坚决拥护支持，并将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，强化“四个意识”，坚定“四个自信”，坚持“四个服务”，为经济社会发展贡献更大力量。

本次修改宪法，是完全符合我国国情需要，符合经济社会发展实际。作为\_\_的党建办主任和工会主席，要以此为契机，引领广大党员干部职工坚决守护它的，营造风清气正氛围，并且要在今后的工作中进一步强化法制意识，坚决维护职工正当权益，不断加强法律知识教育，引导大家知法、学法、懂法、用法，引导干部职工紧跟新时代步伐，为推动时代进步，实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章三**

看着正在热播的学宪法讲宪法全国总决赛，心中有所触动，也有一些自己对宪法的理解和感悟，接下来谈谈个人的几点想法：

宪法是根本大法的地位始终不可动摇，因为它不仅保护着群众的个人权益，更重要的是让人们有法可循，有法可依，让人真正体会到法对自身、生活、社会的重要性。

就像学宪法讲宪法全国总决赛中每个人对宪法不同的理解，以及他们的感悟。赛场上每个人发表自己的主见，激烈的论辩赛，让评委都不得不感叹他们的理解能力和悟性。

就像今年宪法宣传周的主题所说，尊崇宪法，它是尊重和崇尚宪法的组成，我们要学会尊重宪法的存在意义，也要对它保持崇尚之心。学习宪法，我们只有真正去学习、去了解，才会发现宪法的重要性及不可替代性。维护宪法，我们要大力弘扬和主动维护宪法的实施，这是我们作为中国公民的义务。运用宪法也就要求我们熟悉宪法，并且懂得用它。特别是在我们遇到权益侵害时，要适当拿起宪法的武器维护自己利益，进一步推进法治化！

学宪法讲宪法的重心就是围绕着宪法的实施进行，围绕着宪法对国家和人民的意义去深化。所以，无论我们的职位是什么，都要深深明白宪法的重要性，深深知道学习宪法，从今天做起，去遵守、去维护和运用！

大家行动起来吧！走进宪法的世界，就从学宪法、讲宪法做起！

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章四**

通过召开此次以\"学习宪法，尊法守法\"为主题的晚班会以及开展宪法知识测试活动，旨在响应国家号召，使宪法教育深入校园，推动创新、协调、绿色、开放、共享发展，从而形成弘扬宪法精神，培育法治观念的校园氛围。同时，宪法主题班会的开展，有利于使文学院师生们深刻地体会到宪法的重要性，增强师生对宪法实施重要意义的理解，促进文明和谐校园的发展。

更重要的是，文学院以本次班会召开为契机，不仅弘扬了宪法精神也使宪法知识深入人心，从而让文学院学生们更好地投入到学习、生活、工作之中，将自己培养成为更优秀的人，使文学院更加持续、稳定地发展。

要以求真务实的作风抓好宪法的贯彻实施。深刻认识学习和贯彻实施宪法的重大意义，把学习和贯彻实施宪法作为当前的一项重要工作，认真抓好落实，切实以宪法为根本的活动准则，严格依照宪法办事，自觉地在宪法和法律范围内活动，维护宪法尊严，保证宪法的。全面实施。要坚持\"以人为本\"把人民群众的利益放在首要位置，使人民群众在改革开放中得到更多实惠，更好地调动广大人民群众的积极性、创造性，坚定不移的推进经济体制改革与其他各项改革，推进社会主义物质文明、政治文明和精神文明协调发展。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章五**

宪法是国家的根本大法，它是治国安邦的总章程，是依法治国方略的根本依据，不但对公民的权利进行保障，同时也对国家权利行使进行了规范，是保持公共权力与公民权利与平衡的根本规范，每一个人都应该自己认真学习领会，增强宪法意识和法律观念，为民族团结、经济发展、社会进步和长治久安做出自身贡献。

通过认真学习，我们掌握了宪法的基本内容，知道了国家举什么旗，走什么路，我们领会到宪法和国家充分融合密不可分，国家尊重和保障每一个公民的人权，我们每一个人都享有宪法和法律规定的权利，同时也必需履行宪法和法律规定的义务。每一个人在法律面前的地位都是平等的，享有平等的权利，同时要履行应尽的义务，任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权。宪法是至高无上的，有了法律社会才会有良好的秩序，没有法律社会将混论不堪，古人说的好“国，无法则乱”，法是人类的行为准则，道德底线。人们的生活离不开法律的约束。我们不需始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权利是人民赋予的，拥护宪法，树立社会服务精神。

宪法修订，是国家发展与时俱进的前提，是指导国家前进的灵魂思想。国家要发展，就要不断根据当前国情不断探索新的方针政策，不断寻求突破口。只有制定准确的方向，才能指引国家取得更加骄人的成果，才能最大限度的提升国力，实现强国富民的伟大胜利。

法律是国家和谐的基础，有了法律社会才会进步，公民才能提高素养，国家才能长治久安。作为新时代的电力人，我们一起学法、懂法、知法、守法，增加法律观念，让宪法深入内心，做一个对社会有益的人，时时刻刻保障电力安全，为社会进步发展做出贡献。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章六**

最近我认真学习了《中华人民共和国宪法》，下面谈谈我的几点心得体会。

一、宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。

二、充分认识了宪法的重要地位和这次修宪的重大意义。宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民。

三、学习贯彻实施宪法，要把握和深刻领会宪法的精神实质。我们学习宪法，要全面掌握宪法的基本内容，领会精神实质，准确把握我们国家举什么旗、走什么路的根本问题，准确把握我国的国体、政体和基本社会制度，准确把握国家的根本任务，准确把握公民享有的基本权利和应尽的基本义务，准确把握国家机构设置及其组织与原则等，并将宪法各项规定作为互相联系的有机整体，深刻认识宪法是从根本上保证人民当家作主的权力，是从根本上保证国家的社会主义本质属性，是从根本上保证我国改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，体现了中国共产党执政兴国的基本主张和人民的`共同意志，是建设富强、民主、文明的社会主义国家的法律基础，从而增强贯彻实施宪法的自觉性和坚定性。

四、从自身的角度来说，自己作为公民，首先要遵纪守法。作为教师，更要依法教学，也要在日常教学中，对学生进行必要的法制教育。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章七**

我们的家由爱撑起，我们的国以和矗立。我们的国家之所以能够屹立在世界民族之林，经久不衰，就因为我们——以和为贵。作为一名中国公民，我们有义务维护国家的“和”，就有义务去了解和维护能够让我们家融国和的根本——《宪法》。

在许多人心里，宪法是高高在上的，似乎离我们很遥远，30岁的小张曾经也这么想，直到……

从他出生开始，他就受到了宪法的保护，他和其他人一样有了作为一个单独个体的“人”的权利，任何人——包括他的父母，都不能随意地伤害他、虐待他；6岁，他上小学了，他有接受教育的义务和权利；18岁，他成年了，他要为自己的行为负责了，他有了选举权和被选举权，也有了赡养父母的义务了；22岁，他大学毕业了，要找工作啦！曾经的“熊孩子”也要独立劳动维持生计了，他要行使劳动的权利与义务了；23岁，工作一年的他第一次休年假——劳动者是有休息的权利的；26岁，他牵着心爱的她，步入了婚姻的殿堂，有了“小小张”，小张不仅要赡养父母，也要养育“小小张”了，因为婚姻、家庭、父母、儿童都是受法律保护的；29岁，他买下了自己的房子，虽然很辛苦，但是生活也多了一份踏实，多了一份幸福，因为他的房子是受法律保护的个人财产；30岁，也就是现在，小张的父母退休了，俩老人来到小张所在的城市，他们其乐融融地生活在一起，这退休的老俩口的生活也受宪法的保护。

30岁的小张转变了想法：宪法是中华人民共和国万法之母，它与我们的生活息息相关。而我们呢？是无数“小张”中的一员，从呱呱坠地，宪法就像一把无形的巨伞，时刻保护着我们，让我们倍感安全、幸福，让社会愈加融洽、和谐，让国家日益强盛、繁荣。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章八**

在上周的早自习上，我们班开展了“学宪法，讲宪法”国家宪法日

主题教育

活动，同学们认真学习了宪法内容，并进行了各自想法的表达。在浓郁的学习气氛下，同学们表示收获颇多，宪法内容也牢记于心。俗话说:“无规矩不成方圆。”一个国家若想安稳,离不开宪法的保障,宪法作为最大的一国之母法,是神圣庄严、不可侵犯的。它在保卫我们公民的同时,也赋予了我们许多权利和义务,并且让道德、品行得以延续,助长了社会的良好风气。因此,作为我们大学生,学习好宪法是非常重要的。

通过我们的学习,我懂得了什么是民主,民主是指在统治阶级范围内,按照平等的原则个少数服从多数的原则来共同管理国家事务的国家制度。我国的民主,又是与专政辩证统一的。这些知识在没学宪法之前,对于我们这些没有接触、学习过的学生来说基本不了解,但因为这次对宪法的学习,使我也能略知一二,虽然还是很抽象,但也收获颇多。然而谈到抽象的话,宪法里面又讲到一句话,世界上从来没有抽象啊,超阶级的民主、专政,即主要依靠暴力实行的统治。这让我明白了,宪法是一部具体的,齐全的法律,它几乎无所不包。

我国宪法中有一条规定:“国家尊重和保障人权。”尊重和保障人权,保障人民依法享有广泛的权利和自由。这一段内容,充分反映了人人平等的原则。何谓人人平等?像那释迦牟尼所言:“众生皆苦,普渡众生”吗?也许在学习宪法以前,我会如此认为吧。毕竟如来佛祖救济苍生,造福百姓,乃大功德之事也!当我学习了宪法才发现,所谓“众生皆苦”,只是相对于各种阶级而言,而“普度众生”则更是弄虚作假,有捐香油钱,便是由普渡之利,有购买玉佛、观音方可保你无灾无祸,是否真如人人平等,还有待追问。宪法则非空口说白话,它不仅在条律上明文规定,而且加以付出实际行动,使宪法规定的公民基本权利的实现有了具体的法律依据,着才是真正受之无愧的“众生平等”。

也许,谈到“政治”,你可能会觉得它离自己的生活比较远。其实,只要我们掌握了宪法的知识,即使我们只是普通公民,也是可以为国家出谋划策,为人民谋福获利,为自己投出理性的一票。通过学习宪法,我更加珍惜自己的民主权利,想要参政议政的意识也越来越明显增强。即使我还是一个大学生,但我不认为自己手中这一票是可有可无的,投出这一票,我觉得自己脚下所踏的土地更加坚实,脸上露出幸福的笑容。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章九**

宪法具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。我们党首先要带头尊崇和执行宪法，把领导人民制定和实施宪法法律同党坚持在宪法法律范围内活动统一起来。任何组织或者个人都不得有超越宪法法律的特权。一切违反宪法法律的行为，都必须予以追究。要加快形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系，用科学有效、系统完备的制度体系保证宪法实施。要完善宪法监督制度，积极稳妥推进合宪性审查工作，加强备案审查制度和能力建设。

要加强宪法学习宣传教育，弘扬宪法精神、普及宪法知识，为加强宪法实施和监督营造良好氛围。宪法法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰，加强宪法学习宣传教育是实施宪法的重要基础。要在全社会广泛开展尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的宣传教育，弘扬宪法精神，弘扬社会主义法治意识，增强广大干部群众的宪法意识，使全体人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。要坚持从青少年抓起，把宪法法律教育纳入国民教育体系，引导青少年从小掌握宪法法律知识、树立宪法法律意识、养成遵法守法习惯。要完善国家工作人员学习宪法法律的制度，推动领导干部加强宪法学习，增强宪法意识，带头尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，做尊法学法守法用法的模范。

“治国凭圭臬，安邦靠准绳。”众所周知，宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。宪法的修改是国家政治生活的一件大事，是利国利民的一件大喜事，是新时代中国特色社会主义背景下，我国法治建设取得的重大成果。

我国现行宪法实施以来，这是第5次修改。这次修宪是推进全面依法治国、推进国家治理体系和治理能力现代化的重大举措，对更好发挥宪法在新时代坚持和发展中国特色社会主义中的重大作用，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供有力宪法保障，具有重大现实意义和深远历史意义。

**学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章十**

以前，我觉得《宪法》离我很远很远，作为一个小学生，我们好像两条平行线，永远也不会有什么交集。可是，在经历了这一个国家宪法日后，觉得我们好像都经历了华丽的转身，悄然相遇了。

我以前殊不知她是我们国家的最高法，殊不知她是我们的母法，每分每秒都精心呵护着我们的成长……

我国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是——法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，用法来保护我们自己的权益。

只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。要学法、懂法、守法首先要知法，知道我国的基本大法——《宪法》。

《宪法》是我国公平公正的最大法，她规定了我国公民最基本的权利和义务，她就像一位母亲保护她的儿女们一样保护着我们。

她有利于巩固和发展国家的根本制度;有利于健全法制，她，这位时刻关心我们母亲，处处为我们着想。

我们尊敬她，她也尊敬我们;我们为她建立节日，她为我们守护安全……我们为她做的，永远都会得到回报。这一切，都是互相的。

《宪法》，她教会我们明辨是非、看清真相，可如果你做了触犯法律的事情，她也绝不轻饶你!

那就让我们从现在开始，学习宪法，争做文明守法的小公民吧!

【学宪法讲宪法心得体会2024字10篇文章】相关推荐文章:

关于宪法民法典心得体会 学宪法讲宪法民法典心得体会

2024年学宪法讲宪法的心得体会800字 学宪法讲宪法感悟800字范文

2024年学宪法讲宪法心得体会500字

学宪法讲宪法活动策划书

学宪法讲宪法演讲稿800字 学宪法讲宪法演讲稿格式范文5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找