# 劳动课心得体会400字7篇文章

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-15

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。劳动课心得体会400字7篇文章一每天，我的妈妈工作很忙，工作单位...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**劳动课心得体会400字7篇文章一**

每天，我的妈妈工作很忙，工作单位离家很远。我父亲基本上做家务。看到爸爸很辛苦，我对爸爸说:“我想帮你做些家务。”“那么，明天就是五一假期了，让你学会做一些简单的家务吧!”爸爸说。

第二天早上，起床的第一件事就是学会叠被子。爸爸先告诉我方法，然后我开始叠被子。首先，我把被子放在床上，把它整理好。然后我把被子从床头翻过来，叠了两遍，然后把床单和枕头整理好。这种被子是可以折叠的。现在是我刷牙、洗脸和吃早餐的时间了。早饭后，我开始扫地。我的家是一个厨房，有三间卧室，两间卧室，两间浴室和一间厨房。这是一个很大的区域。我首先打扫了客厅、餐厅和房间，不是太脏，只是一些灰尘、头发和碎片，但这么大的面积，一旦扫下来，我已经开始出汗。之后，我去打扫厨房和浴室。厨房里有更多的杂物，浴室里有更多的头发。在家里擦完地板后，我有点累了。短暂休息后，我开始拖地。爸爸让我拖一个小点的拖把。我小心翼翼地拖着房子，不可能放过每一个角落。爸爸说:“你拖得很干净，继续加油吧!”爸爸的鼓励让我的心像吃蜂蜜一样快乐。

现在我要读一本书。做了些家务后，我有点累了。让我们把阅读当作休息吧。我读的这本书叫《慢下来，长大》。它很好看。我读了大约一个小时，然后我开始做我的家庭作业。我一个接一个地看完了，很快就看完了。这个时候，该吃午饭了。我不得不处理美味的米饭和美味的菜肴，我做了一些家务。我大嘴巴吃东西。爸爸说我吃的很好吃，像一头饿猪。

午饭后，我说让我来洗碗。盘子上有很多油。我在盆里放了些洗洁精和水。我用抹布一个一个地洗碗，盘子，筷子等，然后我用水两次。洗盘子要花很长时间。

我今天很累，但我学会了做一些家务。我的心情仍然很好。在未来，我将学习做更多的家务，减轻父母的负担。

**劳动课心得体会400字7篇文章二**

义工社这次组织的公益劳动让大家懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们每个人都该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们每个公民劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们每个公民劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

义工社实践活动提高了大家的社会实践能力。引导了大家接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而义工社组织的劳动，更让大家明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于一些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是学生即将面临的困难。对于现在的学生，越早接触这个日新月异的社会，就意味着学生越能适应它。

从中受益，我们义工社也应该多带动些人来参与这种活动。提高大家的道德素质和修养，让每个人都能有一个美丽干净的生活环境。

**劳动课心得体会400字7篇文章三**

放暑假了，每天我除了学习、看课外书、锻炼身体、参加社区活动外，我还帮家长做家务家务劳动感受作文200字三年级作文。开始我刷碗有时刷不干净，有时洁洁灵又放多了。如今我刷碗掌握了方法，那就是先在水中放几滴洁洁灵，再用洗碗布从里到外洗碗、菜盘子，然后洗筷子、勺、盆，洗完后把脏水倒掉，再用流水一个个地冲洗干净，空干后放到橱柜里。如果顺序不对，碗筷就不卫生了

看来洗碗也是有学问的，不经过一段时间的学习也是学不会的。另外在奶奶择菜时，我也和她一起择。在此过程中，我不仅学会了择菜，还认识了什么是菠菜、油菜、芹菜、生菜等蔬菜的名称。

参加家务劳动，让我体会到长辈们一天的劳累与辛苦，懂得了劳动最光荣。每天帮家长干家务，虽然很累，但心里很高兴。

**劳动课心得体会400字7篇文章四**

今天早晨，我早早的醒了。躺在床上，回想着妈妈为我做的点点滴滴。母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。 小的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，我今年都要初二了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

我想了想，妈妈平时不上班，天天在家做家务，还要照顾我的生活，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈今天好好休息一下。

想到这，我赶紧起来，洗漱完，就到了厨房。今天我要给妈妈做一顿早餐。

我先拿出鸡蛋、葱花、西红柿，然后把西红柿切成块，切一点葱花，把鸡蛋倒入碗里打好。再把油倒入锅中，烧热，放入葱，倒入西红柿，再放水，然后放进面条，待面快熟了时，洒入鸡蛋，再过一会就熟了！

过了一会，妈妈醒了。我给妈妈看了我做的面，她高兴的笑了起来，说我懂事了。虽然我做的面还不是特别好吃，但妈妈在吃的时候一直是笑着的。

这次做饭，我明白了妈妈的辛苦。厨房里没有空调，夏天本身就很热，我在里面待了一会就满头大汗，更别说妈妈每天还要在里面做饭、做卫生了。

妈妈每天都要做很多家务，还要天天照顾我，那是多么累啊！我以后要听妈妈的话，帮妈妈分担一些家务了。

**劳动课心得体会400字7篇文章五**

今天中午吃完饭，我的大脑中猛然想起了一个主意：今天中午反正闲着也是压着，为何今天不让我来洗碗呢！就这样，这个念头一直在我的心中徘徊着。

我在电脑桌前焦急的等待着。直到我看见了爸爸和妹妹从餐厅里走出来时，我马上冲进厨房，看见妈妈正在收拾垃圾，于是，我上前去对我妈妈说：“妈妈，今天中午就让我来洗碗吧！这也好让我来尝一尝你们洗碗的滋味吧！”妈妈说：“好吧，但是，你会洗碗吗？”我马上点了点头，说：“放心吧，妈妈，我平时看你洗碗，当然自己也会洗了。”妈妈听了我的话，才放心下来，让我去洗碗。耶！我心想，太好了，我可以洗碗了！

我搂起了袖子，左手拿起了碗，右手拿起了筷子，将围在碗旁边的剩菜和垃圾用筷子推入了盆子中，倒在了垃圾桶里。真正的任务现在才刚要开始。我来到了水槽边，打开水龙头，将水倒入了锅中，放在煤气灶上烧起来。等水烫了起来，我就将碗放入了水中，在放了一点洗洁精，拿上一块抹布，在碗上擦了起来。我越擦越起劲。等洗了一遍以后，我将碗拿了出来，放在水槽里用水冲了一遍，用干抹布将碗擦干，放入了消毒柜里。最后，再将锅擦干净，这样一来，就大功告成了。

通过了这次的洗碗，我可以体会到妈妈是多么的辛苦啊！在这么热的天气下还要干活。

**劳动课心得体会400字7篇文章六**

今天，我写完了作业，看见妈妈在干家务，她累得脸上满头大汗，不时的伸直身子用手捶着腰，我心里有点心疼妈妈，因而我决定和妈妈一起做家务。我先往涮了拖把，然后开始拖地，刚开始我怎样也拖不好，总是弄得自己的脚印满屋子都是。后来，妈妈告知我我：拖地的时候要把拖把放在在前面，渐渐的往后移动，不能向前移动。我依照妈妈说的往做，真的见拖得非常干净。可是我才拖了一会儿，就累得直不起腰了。我想：这点和妈妈比起来真是小巫见大巫呀!不行，我是小男子汉要坚持下往，因而我硬撑着把地拖完了。呼，累死死我了!我一定要珍惜父母的劳动成果，不在调皮捣蛋，让他们好休息休息。拖完了地，我开始擦桌子，擦了好久才擦干净了，特别是桌子上的油渍。对这个固执的东东，一定要先喷上清洗剂让它渐渐的浸泡一会儿，然后用湿的抹布用力地擦洗，最后用干抹布擦干净。擦完了桌子，我往倒垃圾。哇!这么多垃圾，仔细一看自己平时不留意酿成的垃圾占了一半，心里有点不好意思和歉疚。因而我抓起垃圾，飞快的跑到楼下往倒，来往返回好几趟，累得我气喘嘘嘘，就像要虚脱一样。今天我通过和妈妈一起劳动，体验到了父母的辛劳，晓得了珍惜父母的劳动成果，也学会了帮父母分担家务。今天我在这一件事中收获了很多的道理，这真是见一石三鸟的好事呀!大家以后要多干家务，帮父母分担一些力所能及的事，让父母有时间休息一下，做些他们喜欢的事，尽尽做儿女的孝心。

**劳动课心得体会400字7篇文章七**

嘹亮的歌声回荡在宽阔的大街上。这是我们五(2)班全体同学高唱着歌曲，排着整齐的队伍，向车公庄大街进发。原来，我们要去开展一次有意义的活动——“学雷锋，做好事”。

星期天的车公庄大街上，车水马龙，人流不断，到处洋溢着欢腾的气氛。立交桥上，一条鲜红的标语——“向雷锋同志学习”的几个大字，在金色的阳光映照下，闪闪发光。立交桥下，设满了为人民服务的摊点。处处是摩肩接踵的人群，处处洒满了欢乐的笑声。

中队长王强一声令下，我们小队立即分成了自行车打气和维持交通秩序的两个服务点。我负责自行车打气，在小队长韩玉荣的带领下，来到一棵大槐树下，竖起“红领巾义务打气站”的标牌，精神抖擞地站在一边。

这时一位阿姨推着自行车急匆匆地走过来。只见她气喘吁吁，脸上露出着急的神情。我一看，原来是她的自行车带瘪了。“阿姨，别着急，我给您的车打气!”我一边说，一边把气筒嘴夹好。我使劲搋着气筒，随着“嗞嗞”的声音，那车带渐渐地鼓起来。阿姨一看，脸上的愁云不见了，露出了欣喜的笑容。连连说：“小朋友，谢谢你!”“不用谢!”我大声说。阿姨骑车走远了，背后留下一串笑声。

【劳动课心得体会400字7篇文章】相关推荐文章:

2024年阅读的心得体会400字5篇文章

大学生乒乓球心得体会400字6篇文章

铁路安全教育心得体会400字8篇文章

暑假安全教育心得体会400字7篇文章

2024年法制安全教育心得体会400字7篇文章

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找