# 2024年伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇(28篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-09-15

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。伤感扎心语录六字 伤感扎...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇一**

2.愿年复年，我始终如少年，你始终如初见。

3.这一年，过得好辛苦的，干得好拼命。

4.过年不了工作，我们还是一家人。

5.无论这一年活得多狼狈，无论这一年活得多煎熬，都不要消极地对待生活，都不要对生活丧失希望，请积极踏实地过好每一天!

6.我希望有一个人会懂我，即使我什么都没说。跨年一个人过的，伤不死。

7.时至如今，又有多少人孤独一人在异乡打拼，为了事业，为了前程，一个人默默地承受，承受那来自心底最深处的孤寂。

8.离过年越来越近，心里就越来越不踏实，总觉得有好多事没有做完。

9.如涓流般无悔，平和告别20xx;如磐石般坚定，勇敢迎接20xx。

10.小时盼过年，现在怕过年。

11.我不想要你跨年，我想要你早点睡。

12.妈妈，过年了，你们在那里还好!

13.累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

14.跨年夜，一群人的狂欢，一个人的孤单!

15.期待新的一年能够远离上一年所有的负能量，期待能重新开始，期待能遇见更多的美好。

16.心里不平衡的原因是，别人放假我加班。

17.新的一年了，记得卸下你的负累，无论是身累还是心累，都让它随时间一笑而过吧!

18.期待过年，又害怕过完年，其实，就是平常的日子。

19.过年都没了小时候的气氛了，越长大越孤单，同感有木有。

20.失败的时候埋怨自己，生气的时候伤到自己，受挫的时候痛恨自己。今天，20xx年的最后一天!对自己说声对不起。

21.不是过年少了年味，只是你的年龄不再是过年最开心的人。

22.我常常想，再见面，一定要风风光光漂漂亮亮的，让你后悔，可是有什么用呢，你始终是抛下我了。

23.幸福就是，虽然上课没听，但发现听的人都没听懂。

24.至少曾经有那么短短的一段时间，我是你微笑的原因。

25.有些事，不是我不在意，而是我在意了又能怎样。

26.我只想要一个简简单单的爱情，就这么单纯的爱着你。

27.岁末年关到，家徒四壁寒，默默摸上衣兜，遍寻不见分毫。眼看春节就要来的，我的年货不知还在何方?

28.一天到晚为你照顾孩子家人，你却在外边花天酒对得起谁?

29.听一首歌时，会想起一句话，一个人，一段似锦的流年。

30.我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二**

1.如果跨年的时候还单身，你就应该好好反省一下自己，是不是对性别的要求太严格了。

2.愿年复年，我始终如少年，你始终如初见。

3.这一年，过得好辛苦的，干得好拼命。

4.过年不了工作，我们还是一家人。

5.无论这一年活得多狼狈，无论这一年活得多煎熬，都不要消极地对待生活，都不要对生活丧失希望，请积极踏实地过好每一天!

6.我希望有一个人会懂我，即使我什么都没说。跨年一个人过的，伤不死。

7.时至如今，又有多少人孤独一人在异乡打拼，为了事业，为了前程，一个人默默地承受，承受那来自心底最深处的孤寂。

8.离过年越来越近，心里就越来越不踏实，总觉得有好多事没有做完。

9.如涓流般无悔，平和告别20xx;如磐石般坚定，勇敢迎接20xx。

10.小时盼过年，现在怕过年。

11.我不想要你跨年，我想要你早点睡。

12.妈妈，过年了，你们在那里还好!

13.累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

14.跨年夜，一群人的狂欢，一个人的孤单!

15.期待新的一年能够远离上一年所有的负能量，期待能重新开始，期待能遇见更多的美好。

16.心里不平衡的原因是，别人放假我加班。

17.新的一年了，记得卸下你的负累，无论是身累还是心累，都让它随时间一笑而过吧!

18.期待过年，又害怕过完年，其实，就是平常的日子。

19.过年都没了小时候的气氛了，越长大越孤单，同感有木有。

20.失败的时候埋怨自己，生气的时候伤到自己，受挫的时候痛恨自己。今天，20xx年的最后一天!对自己说声对不起。

21.不是过年少了年味，只是你的年龄不再是过年最开心的人。

22.我常常想，再见面，一定要风风光光漂漂亮亮的，让你后悔，可是有什么用呢，你始终是抛下我了。

23.幸福就是，虽然上课没听，但发现听的人都没听懂。

24.至少曾经有那么短短的一段时间，我是你微笑的原因。

25.有些事，不是我不在意，而是我在意了又能怎样。

26.我只想要一个简简单单的爱情，就这么单纯的爱着你。

27.岁末年关到，家徒四壁寒，默默摸上衣兜，遍寻不见分毫。眼看春节就要来的，我的年货不知还在何方?

28.一天到晚为你照顾孩子家人，你却在外边花天酒对得起谁?

29.听一首歌时，会想起一句话，一个人，一段似锦的流年。

30.我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇三**

我们说着愿得一心人，白首不相离，最终却都进了别人的怀抱。

有时候，你原谅别人，只是因为你还想把他们留在你的生活里。

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

我们还是孩子，何必把一切都看得那么透。

你是我见过最温柔的人，却不是陪我到最后的人。

那个让你痛最久的人，不会是陪你到最后的人。

太柔软的心，不敢敞开给人任意伤，只能背起坚硬的壳，继续流浪。

有些事情，是没有办法告诉别人的。

最怕和自我在乎的人，慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

我人生中最幸运的两件事情，一件是时间终于将我对你的爱消耗殆尽，另一件是很久很久以前有一天我遇见你。

你是不是失去了记忆，所以才忘了说我爱你。

以前总感觉，一个人不能看电影不能逛街不能吃饭不能旅行，后来我一个人，我都做到了。

有没有这样的时候，听见某人的名字，心就忍不住的痛。

想念如果有声音的话，你早就被我吵死了。

有些歌，深入人心，有时候我不知道我是在听歌，还是在听自己?

天空永远不会晴空万里，大海也有惊涛骇浪的时候，所以，有时候，幸福无论怎么样握紧还是会溜走。

你还在等着那个人吗?等着被爱，还是等着死心。

别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗?

我会一直等你，即使已经没有再等下去的理由。

如果没有你，哪里来的回忆。

想起你，我的心就有说不出的痛，你是否知道?而我能时刻感觉到你的喜，你的悲，因为，你一直在我心中!

遇见你是多小的概率我没兴趣知道，我只想把失去你的概率变为零。

爱你不是游戏，落泪不是演戏，瞬间的幸福不美丽!

什么是勇气?是哭着要你爱我，还是哭着让你离开。

想离开的人从不缺借口，愿意留下的人也不需挽留。

是你把自己热乎乎的心捧了出来，别人才有机会一刀一刀狠狠的刺下去。

思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

在那漫漫人海中，我们总是只差一步。

世上最牢固的感情不是“我爱你”，而是“我习惯了有你”。所以，不要害怕时间，如果爱得足够深，时间便会让深的更深。

人没钱不如鬼，汤没盐不如水，你会慢慢发现，一颗好心，永远比不上一张好嘴。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇四**

我们说着愿得一心人，白首不相离，最终却都进了别人的怀抱。

有时候，你原谅别人，只是因为你还想把他们留在你的生活里。

时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

我们还是孩子，何必把一切都看得那么透。

你是我见过最温柔的人，却不是陪我到最后的人。

那个让你痛最久的人，不会是陪你到最后的人。

太柔软的心，不敢敞开给人任意伤，只能背起坚硬的壳，继续流浪。

有些事情，是没有办法告诉别人的。

最怕和自我在乎的人，慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

我人生中最幸运的两件事情，一件是时间终于将我对你的爱消耗殆尽，另一件是很久很久以前有一天我遇见你。

你是不是失去了记忆，所以才忘了说我爱你。

以前总感觉，一个人不能看电影不能逛街不能吃饭不能旅行，后来我一个人，我都做到了。

有没有这样的时候，听见某人的名字，心就忍不住的痛。

想念如果有声音的话，你早就被我吵死了。

有些歌，深入人心，有时候我不知道我是在听歌，还是在听自己?

天空永远不会晴空万里，大海也有惊涛骇浪的时候，所以，有时候，幸福无论怎么样握紧还是会溜走。

你还在等着那个人吗?等着被爱，还是等着死心。

别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗?

我会一直等你，即使已经没有再等下去的理由。

如果没有你，哪里来的回忆。

想起你，我的心就有说不出的痛，你是否知道?而我能时刻感觉到你的喜，你的悲，因为，你一直在我心中!

遇见你是多小的概率我没兴趣知道，我只想把失去你的概率变为零。

爱你不是游戏，落泪不是演戏，瞬间的幸福不美丽!

什么是勇气?是哭着要你爱我，还是哭着让你离开。

想离开的人从不缺借口，愿意留下的人也不需挽留。

是你把自己热乎乎的心捧了出来，别人才有机会一刀一刀狠狠的刺下去。

思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

在那漫漫人海中，我们总是只差一步。

世上最牢固的感情不是“我爱你”，而是“我习惯了有你”。所以，不要害怕时间，如果爱得足够深，时间便会让深的更深。

人没钱不如鬼，汤没盐不如水，你会慢慢发现，一颗好心，永远比不上一张好嘴。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇五**

1. 原来，真的，一个人怕孤单，两个人怕伤害。

2. 人的一生会遇到两个人，一个惊艳了时光，一个温柔了岁月。

3. 余生不用你指教了，分手后，老子一个人也可以过。

4. 我怕我的记忆像沙漏，越来越少，总有一天会模糊。

5. 一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

6. 算了吧，咱俩不合适，我是一个封建的人，而你是又疯又贱的人，还是分手吧。

7. 别因为知道我会等你，就把我晾在那儿等。

8. 出去走走，你的感受会不一样。不必装作孤独，也别说你悲伤。

9. 情还没有来到，日子是无忧无虑的;最痛苦的，也不过是测验和考试。当时觉得很大压力，后来回望，不过是多么的微小。

10. 你说陪我到某年某月某天，却把我留在某日某夜某街。

11. 我突然不想和你在一起了，看你每天敷衍我也挺累的，这一次，我放你走好不好。

12. 我本来想陪你到永远的，只是你把我扔在了半路。

13. 过期的感情，就像一罐开了很久的可乐，味道还在，可是当初那股冲鼻子的劲儿却再也没有了。

14. 世界那么大，还是遇见了你;世界那么小，还是丢了你。

15. 难免埋怨时间的手，把相爱写成相爱过。

16. 我们在说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

17. 人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。

18. 曾经以为，拥有是不容易的;后来才知道，舍弃更难。

19. 感谢那些认识了我，看透了我，如今还陪在我身边的人。

20. 我无法保证给你一段完美的感情，没有争吵，没有分歧，但我能保证只要你坚持，我定会不离不弃。

21.我们一直在爱着，同时也难过寂寞愤怒失望。觉得累了伤心心灰意冷，但是又会出现一个人，让你觉得一切都好了，犹如季节变化多端冷热交替。因为世界是真的，付出的都值得。

22. 属于我光芒四射的笑容，我何处寻找。

23. 流年里的忧伤，开在了夏季阳光最明媚那一天。

24. 有些事情，并不是我不在意，而是我在意了又能怎样。

25. 习惯了有你，习惯有你在的日子。让我去习惯消失的每一天，我仿佛做不到。

26. 爱你已爱的心碎，可还是忘不掉你的影子，独自捡起破碎的回忆。

27. 人总是在接近幸福时倍感幸福，在幸福进行时却患得患失。

28. 有一种默契叫做心照不宣;有一种感觉叫做妙不可言;有一种幸福叫做有你相伴;有一种思念叫做望眼欲穿。

29. 我不是不想原谅你，而是不能原谅你。

30. 虽然我们最终没有在一起，但是我会永远对你好!

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇六**

1. 原来，真的，一个人怕孤单，两个人怕伤害。

2. 人的一生会遇到两个人，一个惊艳了时光，一个温柔了岁月。

3. 余生不用你指教了，分手后，老子一个人也可以过。

4. 我怕我的记忆像沙漏，越来越少，总有一天会模糊。

5. 一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

6. 算了吧，咱俩不合适，我是一个封建的人，而你是又疯又贱的人，还是分手吧。

7. 别因为知道我会等你，就把我晾在那儿等。

8. 出去走走，你的感受会不一样。不必装作孤独，也别说你悲伤。

9. 情还没有来到，日子是无忧无虑的;最痛苦的，也不过是测验和考试。当时觉得很大压力，后来回望，不过是多么的微小。

10. 你说陪我到某年某月某天，却把我留在某日某夜某街。

11. 我突然不想和你在一起了，看你每天敷衍我也挺累的，这一次，我放你走好不好。

12. 我本来想陪你到永远的，只是你把我扔在了半路。

13. 过期的感情，就像一罐开了很久的可乐，味道还在，可是当初那股冲鼻子的劲儿却再也没有了。

14. 世界那么大，还是遇见了你;世界那么小，还是丢了你。

15. 难免埋怨时间的手，把相爱写成相爱过。

16. 我们在说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

17. 人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。

18. 曾经以为，拥有是不容易的;后来才知道，舍弃更难。

19. 感谢那些认识了我，看透了我，如今还陪在我身边的人。

20. 我无法保证给你一段完美的感情，没有争吵，没有分歧，但我能保证只要你坚持，我定会不离不弃。

21.我们一直在爱着，同时也难过寂寞愤怒失望。觉得累了伤心心灰意冷，但是又会出现一个人，让你觉得一切都好了，犹如季节变化多端冷热交替。因为世界是真的，付出的都值得。

22. 属于我光芒四射的笑容，我何处寻找。

23. 流年里的忧伤，开在了夏季阳光最明媚那一天。

24. 有些事情，并不是我不在意，而是我在意了又能怎样。

25. 习惯了有你，习惯有你在的日子。让我去习惯消失的每一天，我仿佛做不到。

26. 爱你已爱的心碎，可还是忘不掉你的影子，独自捡起破碎的回忆。

27. 人总是在接近幸福时倍感幸福，在幸福进行时却患得患失。

28. 有一种默契叫做心照不宣;有一种感觉叫做妙不可言;有一种幸福叫做有你相伴;有一种思念叫做望眼欲穿。

29. 我不是不想原谅你，而是不能原谅你。

30. 虽然我们最终没有在一起，但是我会永远对你好!

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇七**

1、认识我的人以为我很静，了解我的人以为我很疯，只有懂我的人才知道其实我很忧伤。

2、以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了。

3、爱有千万种开头，但只有几种结局，而死亡是其中最好的一种。

4、暗恋是一个人的独舞、尽管莪不会跳舞、但莪已经尝到孤独的滋味。

5、我有一个故事，开头是不可能，结尾是对不起，内容是她不爱我，没有后续。

6、从此我不再希求幸福，我自己便是幸福。凡是我遇见的我都喜欢，一切都被接受，一切对我都是可爱的。

7、不论在什么时候，你总有种想哭的冲动，却不知道为了什么。

8、经得起风雨，却经不起平凡；风雨同船，天晴便各自散了。

9、我连做梦都梦到了他离开我，真是真的。有对象却不说话的孩纸们、我心疼你、因为我也是。

10、不用你管我。爱你，所以才管你，一句不用你管我，会让男人伤透了心。

11、回忆如同胶片一般依旧闪烁着曾经幸福的光环，只是突降的灰暗让人心神不安了。

12、在落叶飘飞的时光里，念秋风萧瑟，愿执笔画眉，搏君笑红尘。

13、小疯子，你离开了我，我才知道，没有你的世界，一片黑暗。

14、你以为热情主动他会感动，你以为患得患失他会心痛，其实都没有，只有一次又一次犯贱再主动。

15、笑着面对，不去埋怨，悠然，随性，随缘，注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

16、我藏不住秘密，也是藏不住忧伤，正如我藏不住的爱你的喜悦，藏不住的分离时的彷徨。

17、别整天奢望会遇见什么对的人，因为就算遇见了也抓不住，你优秀了，自然有对的人与你并肩。

18、在线也是为你，隐身也是为你。在线是怕你找不到，隐身是怕碍了你眼。

19、不要你给予我太多，不要你的任何承诺，也不要你的任何责任。

20、我将你放在我的过去，从今以后，我的生命里，我的执念中都不会再有你。

21、爱情里最重要的事，不是如何去爱别人，而是努力成全最好的自己。

22、总是笑容满面，未必背后没哭声，总是人前体面，未必人后没心酸。

23、你说深夜的风那么孤独，可是为什么孤独能陪你，而我不能。

24、人生至少一次，为了某个人，丢掉矜持，放下自尊，毁掉自己的原则。

25、你永远不知道一句失望背后包含多少的伤心，我很失望，真的很失望。

26、我爱的人、不是我的爱人、他心里每一寸、都属于另一个人。

27、就算面对面看着你，也会非常想你，不是因为怕失去，是因为还想拥有的更多。因为我贪心，想很爱很爱你。

28、和父母吵架，先是感到委屈，然后生气，然后就哭了，再然后就觉得，其实父母也不容易。

29、碎了的心是捡不起来的，在温柔地缝补也会留下伤疤，也会疼。

30、没有结果，只有过程的爱情，些许温存的镜头，遮住了离别的忧伤！

31、我爱你，我放手了，转身了，就不要再回头了，说好的就到这里，曾经握在手中的温度，那只是属于我们的快乐。

32、更多时候不是不在乎，也不是心累，更不是矫情，只是觉得没必要为没必要的人付出没必要的必要。

33、人生是一个舞台，只要上了台，在戏没有演完之前，你下了台，那么你就要付出惨痛的代价。

34、我想，不会再有那些年对你的疯狂，那样的刻骨铭心，终于可以彻彻底底的与你告别，对不起，这么多年，打扰了。

35、好多人考虑过离婚、辞职，但后来理智占了上风。幸福的婚姻不是没有问题的婚姻，而是善于解决问题的婚姻。

36、时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信别人的话。

37、就算全世界离开你，还有一个我来陪，怎么舍得让你受尽冷风吹。

38、如果时光可以倒流，我们晚一点遇见，我恰好温柔，你恰好成熟，我们会不会走到最后。

39、回忆，可以变成支撑一个人活下去的力量。疲倦，却只能隐藏。

40、我是死不悔改，我是念念不忘，我是冷暖自知，我是独自暗伤，这些也都是因为我是真实的我。

41、你以为你是谁啊，煤油灯上盖的酒瓶，就以为自己是电灯泡。

42、你说的话，让我在这个夜晚失眠，你难道不能欺骗我一下吗？

43、他不理你，可能是喝水被烫坏，拿药磕桌角，血流不止，送医院救护车出了车祸，别瞎想，他怎么会是和别人聊的正欢。

44、那些人人羡慕的精英，其实过得并不如你想象的那样好。但肯定比你是强得多。

45、分手了，就不要有暧昧关系，那样只会让自己伤心难受，进也不是，退也不是，分手了，就彻底的退出，快乐的生活，开心是现在唯一的追求。

46、你可知潇洒和无所谓的背后有多少的心酸故事，你不懂我，我也不懂你。你从不让我走进你的世界，对你来说我一点都不重要，我又何必伤心呢。

47、不管我后来遇到了多少人，你始终占据着我心底最遥远最遥远的位置。不会出现，却也不会消失。

48、你看，就算夜晚这么暗，还是有人在寻找着希望，哪怕根本知道没有希望。

49、习惯了被你数落，习惯了被你管着，没有你管的日子渐渐不再习惯！

50、趴在桌上。感受脖颈处每一个心跳深呼吸，脑海满满都是你。逃不掉。

51、我阻止时间，推迟终点，用尽所有心血，却也阻止不了你改变，敷衍，最后变成欺骗。

52、喜欢在你背后说三道四捏造故事的人，无非就三个原因：没达到你的层次；你有的东西他没有；模仿你的生活方式未遂。

53、嘴上说着不想恋爱的人，心里大都装着一个无法拥有的人。

54、想起曾经对你百般挽留的样子，我自己都笑了。生活不是电视剧，哪有人有那么多时间浪费，更何况，你从来都是不喜欢我的。

55、没有他我不会不习惯，因为我从来没有习惯拥有他。你还记得。我们一起。走过的路吗？

56、用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩，用除法的方式去烦恼。

57、其实有些事，根本就没有你所想的那么复杂。对你忽冷忽热，就是把你当备胎；让你感到患得患失，就是不够爱。

58、只有在你最落魄时，才会知道谁才是时刻担心你的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

59、每天听你说你们的故事，我装作无所谓的样子，尽管很痛，却还要强颜欢笑。

60、我到现在也不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

61、青春就像一场大雨，即使感冒了，却还盼望着回来再淋一次。

62、爱情这一只漂流的船，被漂洋过海的放逐，却千回百转，仍然回头。

63、我恨你，你就那么轻而易举地走入我的世界，又离开我的世界，还走得那么洒脱。

64、真的好恨你，希望从来没有遇到过你，因为我们爱了那么久，却得到了你的一句分手。

65、倾其所有和掏心掏肺，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

66、做了对不起我的事，我可以放你一马，你欺骗了我，我可以放你一马，你让我伤心，我可以放你一马，但请你记住，我是有脾气的，不是放马的。

67、你总是心软总是害怕伤害到谁谁谁，最后受伤害的却是你自己。

68、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，他的笑容，他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

69、穿越过人海，擦身而望你的侧脸，消失在无处寻觅的人群里，是否转身，残留的记忆就是一世思念的孤寂。

70、等有一天你失去一切，看破所有，你会不会想起我，会不会回来找我。

71、会记住生命中不期而遇的温暖，我也会记得大雨磅礴，没有带伞的日子。

72、你说人山人海边走边爱怕什么孤独，我说人潮拥挤都不是你该怎么将就。

73、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，正因内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

74、原来如果你深爱对方，无论你的婚姻有多长久，还是会觉得短暂。

75、有那样一个人，他让你手心出汗，心跳加速，觉得人生圆满，你和他加起来就是整个世界。

76、天公把一种魅力隐藏在困难的事业中，只有敢于尽力从事困难的人才意识到这种魅力。

77、如果我从你的世界消失了，你会不会在半夜突然醒来，想我想到泣不成声。

78、想见的人，连样子都记不清了，应该无奈还是难过。想做的事情，永远也不敢做。想谈的心呢，还有谁在我身边默默倾听。

79、让你疯让你去放纵，以为你有天会感动，关于流言，我装作无动于衷。

80、我很想你的时候，我都会提醒我自己，如果你想和我聊天的话，你早就开口了。

81、什么叫多余，夏天的棉袄，冬天的凉席，还有等我心冷之后，你的`殷勤。

82、装淑女，我不会。装矜持，我不懂。我就是我，那个颜色不一样的我。

83、如果他喜欢你，就不会暧昧不清；如果他不再联系你，别为他找理由。

84、最孤独的不是一个人逛街一个人吃饭一个人睡觉，而是做什么都能想到的人，现在已经不在身边了，说句话都是奢侈。

85、即便不被相信，不被认可，不被支持，我也一定一定坚持走下去。

86、好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

87、突然很想逃离现在的生活，想不顾一切收拾自己简单的行李去流浪。

88、虽然世事险恶，却总是愿意相信每个人都有自己的脆弱。需要别人用心去慰籍，并为之倾其所有，我知道我很傻，只是我无力改变自己。

89、去了不同的地方，看了不同的风景，知道了不同的事，感悟了不同的人生。凌晨，随着滑轮接触地面，飞机一阵抖动，我终于说出了最后一句再见。

90、最怕的不是说出秘密，而是两个人的秘密，你却在第三个人那里听见。

91、别用一个人的过去来揭人家的伤口，你听到的你看到的终究不是本质。谁还没有个过去，何必抓着不放。

92、擦肩而过的时候，故意转头和朋友嘻嘻哈哈说话，走过你身后又回头一直看着你。

93、在爱情里，总是有一个主角和一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。

94、被恨的人没有痛苦，恨人的人却终将遍体鳞伤，所以，绝不去恨人。

95、有些事，在历经沧桑后，开始不着痕迹的更改。曾经，不管握得有多紧，最终都会失去。而我们，正在逐渐的老去。

96、我读不懂你？或你读不懂我？因为喜欢，我伪装着自己，却因为伪装，你看不到一个真实的我，而放弃！

97、那个许你往后余生的人，会不会真的是和你一个人说，会不会关于她所有的一切，你都是最后一个知道的。

98、爱，不是一个人的独角戏，你却不入戏，到头来只是我一个人的独角戏。

99、别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情。

100、我也学会，别人不联系我，我也不主动打扰别人，免得自作多情。

101、最痛的表演，莫过于明明不是陌生人，却装的比陌生人还陌生。

102、我不知道我们是否有未来，但我会为了这个肯定的假设努力。

103、我这辈子只想做你一个人的新娘，可你却忍心看我孤独终老。

104、青春，无非是一场盛世流年，我站在那里，等一个未知的归期。

105、我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

106、宁愿天天都下雨，以为你是因为下雨才不来，宁愿继续骗自己，关于我爱你，明天再放弃。

107、当我说出，你忙吧你睡吧你走吧你玩吧，这些话中含有多少个失望你懂吗？

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇八**

1、认识我的人以为我很静，了解我的人以为我很疯，只有懂我的人才知道其实我很忧伤。

2、以前被人误解，恨不得揪住对方衣领解释个三天三夜，现在不了。

3、爱有千万种开头，但只有几种结局，而死亡是其中最好的一种。

4、暗恋是一个人的独舞、尽管莪不会跳舞、但莪已经尝到孤独的滋味。

5、我有一个故事，开头是不可能，结尾是对不起，内容是她不爱我，没有后续。

6、从此我不再希求幸福，我自己便是幸福。凡是我遇见的我都喜欢，一切都被接受，一切对我都是可爱的。

7、不论在什么时候，你总有种想哭的冲动，却不知道为了什么。

8、经得起风雨，却经不起平凡；风雨同船，天晴便各自散了。

9、我连做梦都梦到了他离开我，真是真的。有对象却不说话的孩纸们、我心疼你、因为我也是。

10、不用你管我。爱你，所以才管你，一句不用你管我，会让男人伤透了心。

11、回忆如同胶片一般依旧闪烁着曾经幸福的光环，只是突降的灰暗让人心神不安了。

12、在落叶飘飞的时光里，念秋风萧瑟，愿执笔画眉，搏君笑红尘。

13、小疯子，你离开了我，我才知道，没有你的世界，一片黑暗。

14、你以为热情主动他会感动，你以为患得患失他会心痛，其实都没有，只有一次又一次犯贱再主动。

15、笑着面对，不去埋怨，悠然，随性，随缘，注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。

16、我藏不住秘密，也是藏不住忧伤，正如我藏不住的爱你的喜悦，藏不住的分离时的彷徨。

17、别整天奢望会遇见什么对的人，因为就算遇见了也抓不住，你优秀了，自然有对的人与你并肩。

18、在线也是为你，隐身也是为你。在线是怕你找不到，隐身是怕碍了你眼。

19、不要你给予我太多，不要你的任何承诺，也不要你的任何责任。

20、我将你放在我的过去，从今以后，我的生命里，我的执念中都不会再有你。

21、爱情里最重要的事，不是如何去爱别人，而是努力成全最好的自己。

22、总是笑容满面，未必背后没哭声，总是人前体面，未必人后没心酸。

23、你说深夜的风那么孤独，可是为什么孤独能陪你，而我不能。

24、人生至少一次，为了某个人，丢掉矜持，放下自尊，毁掉自己的原则。

25、你永远不知道一句失望背后包含多少的伤心，我很失望，真的很失望。

26、我爱的人、不是我的爱人、他心里每一寸、都属于另一个人。

27、就算面对面看着你，也会非常想你，不是因为怕失去，是因为还想拥有的更多。因为我贪心，想很爱很爱你。

28、和父母吵架，先是感到委屈，然后生气，然后就哭了，再然后就觉得，其实父母也不容易。

29、碎了的心是捡不起来的，在温柔地缝补也会留下伤疤，也会疼。

30、没有结果，只有过程的爱情，些许温存的镜头，遮住了离别的忧伤！

31、我爱你，我放手了，转身了，就不要再回头了，说好的就到这里，曾经握在手中的温度，那只是属于我们的快乐。

32、更多时候不是不在乎，也不是心累，更不是矫情，只是觉得没必要为没必要的人付出没必要的必要。

33、人生是一个舞台，只要上了台，在戏没有演完之前，你下了台，那么你就要付出惨痛的代价。

34、我想，不会再有那些年对你的疯狂，那样的刻骨铭心，终于可以彻彻底底的与你告别，对不起，这么多年，打扰了。

35、好多人考虑过离婚、辞职，但后来理智占了上风。幸福的婚姻不是没有问题的婚姻，而是善于解决问题的婚姻。

36、时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信别人的话。

37、就算全世界离开你，还有一个我来陪，怎么舍得让你受尽冷风吹。

38、如果时光可以倒流，我们晚一点遇见，我恰好温柔，你恰好成熟，我们会不会走到最后。

39、回忆，可以变成支撑一个人活下去的力量。疲倦，却只能隐藏。

40、我是死不悔改，我是念念不忘，我是冷暖自知，我是独自暗伤，这些也都是因为我是真实的我。

41、你以为你是谁啊，煤油灯上盖的酒瓶，就以为自己是电灯泡。

42、你说的话，让我在这个夜晚失眠，你难道不能欺骗我一下吗？

43、他不理你，可能是喝水被烫坏，拿药磕桌角，血流不止，送医院救护车出了车祸，别瞎想，他怎么会是和别人聊的正欢。

44、那些人人羡慕的精英，其实过得并不如你想象的那样好。但肯定比你是强得多。

45、分手了，就不要有暧昧关系，那样只会让自己伤心难受，进也不是，退也不是，分手了，就彻底的退出，快乐的生活，开心是现在唯一的追求。

46、你可知潇洒和无所谓的背后有多少的心酸故事，你不懂我，我也不懂你。你从不让我走进你的世界，对你来说我一点都不重要，我又何必伤心呢。

47、不管我后来遇到了多少人，你始终占据着我心底最遥远最遥远的位置。不会出现，却也不会消失。

48、你看，就算夜晚这么暗，还是有人在寻找着希望，哪怕根本知道没有希望。

49、习惯了被你数落，习惯了被你管着，没有你管的日子渐渐不再习惯！

50、趴在桌上。感受脖颈处每一个心跳深呼吸，脑海满满都是你。逃不掉。

51、我阻止时间，推迟终点，用尽所有心血，却也阻止不了你改变，敷衍，最后变成欺骗。

52、喜欢在你背后说三道四捏造故事的人，无非就三个原因：没达到你的层次；你有的东西他没有；模仿你的生活方式未遂。

53、嘴上说着不想恋爱的人，心里大都装着一个无法拥有的人。

54、想起曾经对你百般挽留的样子，我自己都笑了。生活不是电视剧，哪有人有那么多时间浪费，更何况，你从来都是不喜欢我的。

55、没有他我不会不习惯，因为我从来没有习惯拥有他。你还记得。我们一起。走过的路吗？

56、用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩，用除法的方式去烦恼。

57、其实有些事，根本就没有你所想的那么复杂。对你忽冷忽热，就是把你当备胎；让你感到患得患失，就是不够爱。

58、只有在你最落魄时，才会知道谁才是时刻担心你的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

59、每天听你说你们的故事，我装作无所谓的样子，尽管很痛，却还要强颜欢笑。

60、我到现在也不知道自己到底有没有爱过你，只知道那时候眼泪是真的，心酸是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

61、青春就像一场大雨，即使感冒了，却还盼望着回来再淋一次。

62、爱情这一只漂流的船，被漂洋过海的放逐，却千回百转，仍然回头。

63、我恨你，你就那么轻而易举地走入我的世界，又离开我的世界，还走得那么洒脱。

64、真的好恨你，希望从来没有遇到过你，因为我们爱了那么久，却得到了你的一句分手。

65、倾其所有和掏心掏肺，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

66、做了对不起我的事，我可以放你一马，你欺骗了我，我可以放你一马，你让我伤心，我可以放你一马，但请你记住，我是有脾气的，不是放马的。

67、你总是心软总是害怕伤害到谁谁谁，最后受伤害的却是你自己。

68、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，他的笑容，他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

69、穿越过人海，擦身而望你的侧脸，消失在无处寻觅的人群里，是否转身，残留的记忆就是一世思念的孤寂。

70、等有一天你失去一切，看破所有，你会不会想起我，会不会回来找我。

71、会记住生命中不期而遇的温暖，我也会记得大雨磅礴，没有带伞的日子。

72、你说人山人海边走边爱怕什么孤独，我说人潮拥挤都不是你该怎么将就。

73、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，正因内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

74、原来如果你深爱对方，无论你的婚姻有多长久，还是会觉得短暂。

75、有那样一个人，他让你手心出汗，心跳加速，觉得人生圆满，你和他加起来就是整个世界。

76、天公把一种魅力隐藏在困难的事业中，只有敢于尽力从事困难的人才意识到这种魅力。

77、如果我从你的世界消失了，你会不会在半夜突然醒来，想我想到泣不成声。

78、想见的人，连样子都记不清了，应该无奈还是难过。想做的事情，永远也不敢做。想谈的心呢，还有谁在我身边默默倾听。

79、让你疯让你去放纵，以为你有天会感动，关于流言，我装作无动于衷。

80、我很想你的时候，我都会提醒我自己，如果你想和我聊天的话，你早就开口了。

81、什么叫多余，夏天的棉袄，冬天的凉席，还有等我心冷之后，你的`殷勤。

82、装淑女，我不会。装矜持，我不懂。我就是我，那个颜色不一样的我。

83、如果他喜欢你，就不会暧昧不清；如果他不再联系你，别为他找理由。

84、最孤独的不是一个人逛街一个人吃饭一个人睡觉，而是做什么都能想到的人，现在已经不在身边了，说句话都是奢侈。

85、即便不被相信，不被认可，不被支持，我也一定一定坚持走下去。

86、好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

87、突然很想逃离现在的生活，想不顾一切收拾自己简单的行李去流浪。

88、虽然世事险恶，却总是愿意相信每个人都有自己的脆弱。需要别人用心去慰籍，并为之倾其所有，我知道我很傻，只是我无力改变自己。

89、去了不同的地方，看了不同的风景，知道了不同的事，感悟了不同的人生。凌晨，随着滑轮接触地面，飞机一阵抖动，我终于说出了最后一句再见。

90、最怕的不是说出秘密，而是两个人的秘密，你却在第三个人那里听见。

91、别用一个人的过去来揭人家的伤口，你听到的你看到的终究不是本质。谁还没有个过去，何必抓着不放。

92、擦肩而过的时候，故意转头和朋友嘻嘻哈哈说话，走过你身后又回头一直看着你。

93、在爱情里，总是有一个主角和一个配角，累的永远是主角，伤的永远是配角。

94、被恨的人没有痛苦，恨人的人却终将遍体鳞伤，所以，绝不去恨人。

95、有些事，在历经沧桑后，开始不着痕迹的更改。曾经，不管握得有多紧，最终都会失去。而我们，正在逐渐的老去。

96、我读不懂你？或你读不懂我？因为喜欢，我伪装着自己，却因为伪装，你看不到一个真实的我，而放弃！

97、那个许你往后余生的人，会不会真的是和你一个人说，会不会关于她所有的一切，你都是最后一个知道的。

98、爱，不是一个人的独角戏，你却不入戏，到头来只是我一个人的独角戏。

99、别难过，世间都是这样的，不管走到哪里，总有令人失望的事情。

100、我也学会，别人不联系我，我也不主动打扰别人，免得自作多情。

101、最痛的表演，莫过于明明不是陌生人，却装的比陌生人还陌生。

102、我不知道我们是否有未来，但我会为了这个肯定的假设努力。

103、我这辈子只想做你一个人的新娘，可你却忍心看我孤独终老。

104、青春，无非是一场盛世流年，我站在那里，等一个未知的归期。

105、我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

106、宁愿天天都下雨，以为你是因为下雨才不来，宁愿继续骗自己，关于我爱你，明天再放弃。

107、当我说出，你忙吧你睡吧你走吧你玩吧，这些话中含有多少个失望你懂吗？

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇九**

最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。

因为那九百九十九个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

在不知不觉中，我突然有一种这样的感觉，不是不爱，是不能爱。

人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

爱情就是你爱的多一些，痛的就深一些，我不痛，因为我不爱。

我想念的不只是那个过去的人，还有陪着他一起远去的旧时光。

那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。

要珍惜每一次说再见的机会，因为不知道哪一次一说就是一辈子。

我曾经很爱你，但是现在我变了。物是人非，人心在变，我们分开吧。

伤口不管有多重，总有痊愈的一天。但遗憾不一样，它会跟随你直到生命终结。

不主动拉黑，不主动删除，也不主动联系，这是我对你最后的温柔，仅此而已。

我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯？童话已经结束，遗忘就是幸福。

你以为秒回就是真爱吗？那是他一直在玩手机却不找你聊天。

不是不爱了，只是缘份已不在，相恋不如怀念，何必苦苦追寻。

发怒一分钟，不仅得不到任何快感，还失去了六十秒的幸福。

不知道我又变成了，谁记忆里，勉勉强强才能回忆起来的那个人。

现实逼我去选择，就算还是很迷茫，未来的路我还是要自己扛。

好像没有人再会爱我了，因为我再也找不到那种，用力爱一个人的感觉了。

命运给了机遇，时间给了过程，未来给了结果，仍终逃不过死亡。

我把一切感人的话说干说净，得到的只是你一声冷漠的回应。

回忆向我们打着坚强的手势，在时间面前，它是那么的苍白无力。

请你离开我，我不想再去回忆。请你离开我，因为我想幸福。

你走了，说祝我幸福，就像一个盗贼偷走了我所有的钱，还留言说，恭喜发财！

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅ta，而是我们不愿意失去ta。

其实我们已经没有遗憾了，要说有遗憾，那就是我们像极了爱情，却始终成为不了爱情。

好多人会在某一阶段和你关系特别好，之后就莫名其妙不联系。

我们避而不谈的是真实的自己，怕被别人看穿，更是怕好不容易才伪装的自己被毁于一旦。

余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。

一个无心却总伤了别人的心的人！愿我能原谅我自己！无心却总伤心！

曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底最深的秘密。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十**

最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。

因为那九百九十九个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

在不知不觉中，我突然有一种这样的感觉，不是不爱，是不能爱。

人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

爱情就是你爱的多一些，痛的就深一些，我不痛，因为我不爱。

我想念的不只是那个过去的人，还有陪着他一起远去的旧时光。

那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。

要珍惜每一次说再见的机会，因为不知道哪一次一说就是一辈子。

我曾经很爱你，但是现在我变了。物是人非，人心在变，我们分开吧。

伤口不管有多重，总有痊愈的一天。但遗憾不一样，它会跟随你直到生命终结。

不主动拉黑，不主动删除，也不主动联系，这是我对你最后的温柔，仅此而已。

我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯？童话已经结束，遗忘就是幸福。

你以为秒回就是真爱吗？那是他一直在玩手机却不找你聊天。

不是不爱了，只是缘份已不在，相恋不如怀念，何必苦苦追寻。

发怒一分钟，不仅得不到任何快感，还失去了六十秒的幸福。

不知道我又变成了，谁记忆里，勉勉强强才能回忆起来的那个人。

现实逼我去选择，就算还是很迷茫，未来的路我还是要自己扛。

好像没有人再会爱我了，因为我再也找不到那种，用力爱一个人的感觉了。

命运给了机遇，时间给了过程，未来给了结果，仍终逃不过死亡。

我把一切感人的话说干说净，得到的只是你一声冷漠的回应。

回忆向我们打着坚强的手势，在时间面前，它是那么的苍白无力。

请你离开我，我不想再去回忆。请你离开我，因为我想幸福。

你走了，说祝我幸福，就像一个盗贼偷走了我所有的钱，还留言说，恭喜发财！

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅ta，而是我们不愿意失去ta。

其实我们已经没有遗憾了，要说有遗憾，那就是我们像极了爱情，却始终成为不了爱情。

好多人会在某一阶段和你关系特别好，之后就莫名其妙不联系。

我们避而不谈的是真实的自己，怕被别人看穿，更是怕好不容易才伪装的自己被毁于一旦。

余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请忠于自己，活得像最初的模样。

一个无心却总伤了别人的心的人！愿我能原谅我自己！无心却总伤心！

曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底最深的秘密。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十一**

1、有时候沉默真好，可以假装什么都不知道。心里明镜似的，知道言多必失的厉害，但更知道不能把这种反感说出来，神情中更不能流露出来，于是，便用沉默来防患未然。说太多，不如沉默。想太多，我会难过。

2、人的一生就是在不断的遇见，再见，再相见，一个不同的选择，可能就是完全不同的人陪在你身边。所以不要在最好的年纪错过最难得的心动。

3、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

4、若要离去，别给我一个思念的理由，请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你；若不再相见，就别给我一个等待的借口，请无情的拒绝，让我无奈的接受。

5、大多数时候我保持和善、友好和善解人意。可一旦触及底线，或触碰到了什么我无法忍受的点，我的自私程度和刻薄程度真的超乎想象。

6、有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

7、爱这种东西，有时候，会让人变得非常卑微。并不是每个人都能将疼痛堂而皇之挂在脸上的，即便没挂在脸上，那痛却是一分也不少的。

8、人到了晚上都是感性的动物，会想很多事，而且多半是痛苦的，这种情绪控制不住，轻轻一碰就痛，不要在人前哭，也不要在深夜做任何决定。

9、曾经年少不懂得珍惜，成长的鸿沟一日千里。再回首时，我们早已不是相熟的彼此，那种由心而生的距离横亘在我们之间，再也回不去。

10、没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

11、那些静默的时光，那些温暖如春水的往事，在寂然的运行中，汇聚成长河，岸边一路花开，如同我们美好的未来。而这暗流的汹涌的黄河之底，又沉积了多少人的微笑与泪水，怀念与伤痛。

12、有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。以后，我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。我终于明白，人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缠绵的爱情，终究不会再伤筋动骨。

13、因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单，不为则难，为之则易。

14、有你的夜晚，涩涩的酸，带着淡淡的忧，哦，还有那一丝丝的甜。没有了你的夜晚，空空的落寞，揪心的郁闷，嗯，还有那种无法言说的恍惚与茫然。

15、时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

16、我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了一道分界线。

17、一个朋友很好，两个朋友就多了一点，三个朋友就未免太多了。知音，能有一个已经很好了，不必太多，如果实在没有，还有自己，好好对待自己，跟自己相处，也是一个朋友。

18、最深的孤独，是你明明清楚自己的渴望，却要始终装聋作哑，或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

19、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

20、我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

21、有那么一种藏在内心深处的枯涩，没有人可以体会，仅仅想一个人承受，去给自己一个压力，压抑自己也许成了我的习惯了，不再愿意去找谁，说什么。

22、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

23、那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许他曾彷徨过，犹豫过，挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

24、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

25、一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以会痛，是因为在乎；一个人之所以会在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人！所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是一个完整的不能再完整的一个人。

26、从梦里醒来却孤身一人的感觉，比睡不著的滋味要难受千万倍，与其在梦境与现实间一次又一次温习失去，还不如在每一个夜里辗转难眠、夜不能寐。

27、有人说，一段新的感情可以治疗从前的伤痛。可是，无论怎样选择，我都难以重新来接受一份新的感情，宁愿孤独也不愿碰触那个滴血的伤口。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十二**

1、有时候沉默真好，可以假装什么都不知道。心里明镜似的，知道言多必失的厉害，但更知道不能把这种反感说出来，神情中更不能流露出来，于是，便用沉默来防患未然。说太多，不如沉默。想太多，我会难过。

2、人的一生就是在不断的遇见，再见，再相见，一个不同的选择，可能就是完全不同的人陪在你身边。所以不要在最好的年纪错过最难得的心动。

3、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

4、若要离去，别给我一个思念的理由，请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你；若不再相见，就别给我一个等待的借口，请无情的拒绝，让我无奈的接受。

5、大多数时候我保持和善、友好和善解人意。可一旦触及底线，或触碰到了什么我无法忍受的点，我的自私程度和刻薄程度真的超乎想象。

6、有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

7、爱这种东西，有时候，会让人变得非常卑微。并不是每个人都能将疼痛堂而皇之挂在脸上的，即便没挂在脸上，那痛却是一分也不少的。

8、人到了晚上都是感性的动物，会想很多事，而且多半是痛苦的，这种情绪控制不住，轻轻一碰就痛，不要在人前哭，也不要在深夜做任何决定。

9、曾经年少不懂得珍惜，成长的鸿沟一日千里。再回首时，我们早已不是相熟的彼此，那种由心而生的距离横亘在我们之间，再也回不去。

10、没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

11、那些静默的时光，那些温暖如春水的往事，在寂然的运行中，汇聚成长河，岸边一路花开，如同我们美好的未来。而这暗流的汹涌的黄河之底，又沉积了多少人的微笑与泪水，怀念与伤痛。

12、有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。以后，我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。我终于明白，人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缠绵的爱情，终究不会再伤筋动骨。

13、因为无能为力，所以顺其自然。因为心无所恃，所以随遇而安。任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单，不为则难，为之则易。

14、有你的夜晚，涩涩的酸，带着淡淡的忧，哦，还有那一丝丝的甜。没有了你的夜晚，空空的落寞，揪心的郁闷，嗯，还有那种无法言说的恍惚与茫然。

15、时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

16、我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了一道分界线。

17、一个朋友很好，两个朋友就多了一点，三个朋友就未免太多了。知音，能有一个已经很好了，不必太多，如果实在没有，还有自己，好好对待自己，跟自己相处，也是一个朋友。

18、最深的孤独，是你明明清楚自己的渴望，却要始终装聋作哑，或许，没有人知道你发生了什么，关于未来，它那么长，你永远都不知道下一个转角会遇见什么，最漆黑的那段路终究要独自走完。

19、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

20、我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

21、有那么一种藏在内心深处的枯涩，没有人可以体会，仅仅想一个人承受，去给自己一个压力，压抑自己也许成了我的习惯了，不再愿意去找谁，说什么。

22、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

23、那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许他曾彷徨过，犹豫过，挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

24、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

25、一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以会痛，是因为在乎；一个人之所以会在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人！所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是一个完整的不能再完整的一个人。

26、从梦里醒来却孤身一人的感觉，比睡不著的滋味要难受千万倍，与其在梦境与现实间一次又一次温习失去，还不如在每一个夜里辗转难眠、夜不能寐。

27、有人说，一段新的感情可以治疗从前的伤痛。可是，无论怎样选择，我都难以重新来接受一份新的感情，宁愿孤独也不愿碰触那个滴血的伤口。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十三**

1.一句再见，与一切舍不得告别!

2.走过曾经的风景，竟还会误会身旁仍有你。

3.等候也许并不容易;伤害却垂手可患上。

4.爱情里有剧本的话，谁都不比谁高贵，不是吗?

5.曾经的太多期待，现在也已经不复存在。

6.俄扪多少次离别和回眸，却还是错过今生。

7.我有故人抱剑去，斩尽春风未肯归。

8.我们不再是我们，我们依然是我们。

9.放不下，就记着。

10.心，就那么毫无防备地绊住。

11.愿倾我所有，为得你一笑。

12.感情有多微妙，就有多让人伤心得想要死掉。

13.不要刻意去挽留，也不需刻意去强求。

14.人亦是水，把感情看得很淡薄。

15.满目山河既往不咎孤独即常态。

16.不是我不懂你，是因为我还爱你。

17.把所有密码改成了她的姓氏，她却离开了。

18.你别笑了，眼泪都掉了。

19.是不是活的太明白了，所以都不容易得到。

20.迟迟不肯公开我的身份，你到底在给谁留机会。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十四**

1.一句再见，与一切舍不得告别!

2.走过曾经的风景，竟还会误会身旁仍有你。

3.等候也许并不容易;伤害却垂手可患上。

4.爱情里有剧本的话，谁都不比谁高贵，不是吗?

5.曾经的太多期待，现在也已经不复存在。

6.俄扪多少次离别和回眸，却还是错过今生。

7.我有故人抱剑去，斩尽春风未肯归。

8.我们不再是我们，我们依然是我们。

9.放不下，就记着。

10.心，就那么毫无防备地绊住。

11.愿倾我所有，为得你一笑。

12.感情有多微妙，就有多让人伤心得想要死掉。

13.不要刻意去挽留，也不需刻意去强求。

14.人亦是水，把感情看得很淡薄。

15.满目山河既往不咎孤独即常态。

16.不是我不懂你，是因为我还爱你。

17.把所有密码改成了她的姓氏，她却离开了。

18.你别笑了，眼泪都掉了。

19.是不是活的太明白了，所以都不容易得到。

20.迟迟不肯公开我的身份，你到底在给谁留机会。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十五**

1、我希望有人读懂你的难过，明白你焦虑背后的所有小心翼翼；我希望有人把你捧在手心里，渴望慰藉你所有孤独的情绪。你不要对自己失望迷茫，你再等等。

2、怎样才算爱一个人，天天想她念她思她慕她？怎样才算恨一个人，天天想她念她思她怨她？原来爱与恨如此相似，只恨爱成痴，痴成念，念成恨，原来终究我还是忘不了她。

3、世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

4、碧水的中央还应有几块奇绝的山石，一座玲珑的假山。淡墨勾雕栏，朱红染亭柱，斗拱飞檐上悬挂几只古朴的角铃。微风吹来，响起清雅的铃声，敲醉了如诗的月夜。

5、很多人不需要再见，因为只是路过而已。总有一些时光，要在过去后，才会发现它已深深刻在记忆中。谢谢你来过，很遗憾你还是离开。

6、人生不过一场轮回，不妨给自己一次任性的机会。丢掉身上沉重的包袱，抛开所有的悲伤与失望，屏蔽所谓的流言蜚语，做真实的自己。

7、天天月月，就这么过去每日赠你糖果已然成为习惯。早早的站到台阶中上，于喧哗中细细的分辨出你的脚步，有期待，更是一种无奈。

8、道阻且长，你问我怎么还走在这。你看那年楼道夹缝中的月亮，我口袋里的面巾纸还剩下最后一张，我们用眼泪浇灌相识，最难忘的，不还是初相识时那个愿意对我放下防备的你吗？

9、每次夜晚一个人过斑马线的时候，身侧一排等候的车开着近光灯，绿灯一亮就昂首挺胸迈脚，心里偷偷模拟一次被簇拥着自信走出的猫步。

10、如果很喜欢很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

11、一个人孤单久了最害怕什么？我想应该是改变吧。因为他已经习惯了孤单，沉浸在一个人的世界中无法自拔，不敢去爱，也不敢承受别人的爱。

12、所有好吃的都归你，我不馋。漂亮的新衣服都归你，我喜欢看。午后的阳光都归你，这样暖。周末的回笼觉都归你，你太懒。这世界上你想要的都归你，你归我管。

13、时光会带走一切，你，我和我们的爱情，时光会冲淡一切，眼泪，忧伤，还有我们的记忆。就像一切从来没有发生，我们从来没有走进过对方的生命。

14、风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不懂我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

15、你一副不缺我的样子，让我怎敢深拥你；我们都像小孩、胡闹是因为依赖、礼貌是因为陌生、生气是因为在乎、不联系是因为·怕自己是多余。

16、现在越来越喜欢下雨天，听着自己喜欢的歌，享受着刚刚出炉的食物，喝一口冒着热气的咖啡，音乐加上规律的打字声，把小小的房间和生活填满。

17、很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

18、下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

19、世上所有的感情都是这样，谁在乎谁就输。不是逻辑题，符合规律就能结果；也不是等价交换，你的付出有没有意义，全看人家在不在意。

20、希望你不要再停留在别人的旧梦里，原谅所有的伤害与不美好，重新开始。岁月是条无尽的长河，希望你坐上了前行的船，永不返航。

21、男人的肩膀，要扛得起风雨，要承担得起生活的重负。即使再苦再累，也要给妻子一床温暖的被褥，给孩子一个避风的港湾，给家庭一份不悔的承诺。

22、最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你，把最好的自己，留给对的人。

23、在这个静谧夜晚，我收拢流逝的记忆，品味着孤单，为曾经的拥有铺一座思念的桥。在这个静谧夜晚，我捡拾青春的碎片，打包着情感为往事编织岁月的挽歌。

24、压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

25、山河湖海，日月争辉，这些我都想让你看到，可我兴致勃勃地想与你分享时，有种感觉会扼杀我的所有激动与砰砰心跳。我有充足的来意，我只缺你许我一个立场。

26、真正能陪你到最后的人，不是你强撑着睡意和他聊天到深夜还不敢告诉他我困了的人，而是你随时和他说我困了就可以放你去睡的人，因为你永远不必担心你们过了今晚就会没有明天。

27、手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，滑落了才知道心真的很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱走了才清楚被爱情抛弃的痛楚。

28、直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

29、我曾经天真的认为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

30、时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

31、喜欢一个人倚窗听雨，看雨丝轻舞飞扬，听雨声滴答轻响，用双手盈握飘洒的冰凉，一丝淡淡的轻愁也会柔柔浮出，就这样陶醉于一种孤独的宁静中。

32、很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧地抱着你并告诉你，我很爱你很想你，但是有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

33、逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。

34、有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

35、最近，心情很是不好，不知道怎么了，后悔最终成功地侵蚀了我，我曾经告诉自己不管什么事，做了就别后悔，即使后悔也要及时止住！

36、如果你不懂什么是珍惜，那么我教你，从失去我开始。这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞以及突然离开的你。

37、不要说你的痛我不懂，抱歉的话我一样说不出口，难忘的曾经是否可以挽留，离开的生活是否真的无忧？思念甜蜜缅怀幸福的相逢，分手的痛你我都在默默承受。

38、挤闹，拥挤，推搡，一声高过一声来自陌生女孩的呼喊尖叫，一下接着一下一刻不停的拍照声，在这个夜晚全部消失不见。这是只属于他一个人的夜晚，和篮球在一起。

39、方快乐结束，冷漠变开始，没有任何原因，不需要任何理由，大家都默默遵守，单薄透明的玻璃，隔着两个世界，没有人反抗，没有人逃走。

40、不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩，不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。

41、这些天总觉得心里压力太大，让自己喘不过气来，慢慢的让心平静下来，一个人的承受能力真的是最强，没有什么事可以压倒，困难来的时候总有解决的办法，想的太多，其实都是庸人自扰，真累。

42、情若能自控，除非一开始就没有真的爱过，很多人的不爱了是假装不爱了，因为日子还要继续过啊。因为爱情不再是生命里唯一重要的事情了。

43、我迷茫了，于是有人说，迷茫是彷徨；迷茫是沙漠吗？于是我便试着彷徨；炙热的风吹来沙粒，铺天盖地而深不可测；来时的路呢？是丢弃了我还是被我丢弃了？那远处的一片树林，却又飘渺的像海市蜃楼。

44、不论现在还是将来，都希望你能被好好对待。遇见的困难或问题总能解决，喜欢的事物不会错过，喜欢的人也恰巧在身边，夏天有绿荫凉风相伴，冬天有暖阳给予温暖。

45、只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

46、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，也许只有一个人记得。

47、可是，我会等，不管还要等多久，我都义无反顾，就这样，在我的等待中，在我满怀信心的等待中，在我望眼欲穿的等待中，在我伤痛煎熬的等待中，在我近乎绝望的等待中，在我无怨无悔的等待中。

48、影由光而生，光却为影而在。记得中学时有个问题问着：什么时候的影子最长？是早晨太阳升起时；也是每天黄昏日落时；还有我望着你背影的时候。

49、悲剧是上天给了你抱负，给了你理想，给了你实现理想的才华，却一生不给你施展完成的机会，生生折断你的理想。即使是悲剧又岂能尽归罪于“天意”？人难道就可以两手一拍，声称自己全无责任？

50、苦苦挣扎，在渴望爱与拒绝爱的边缘，默默溢出眼眶流于两颊的冰泪，伤心断成珠，心烦意乱，莫名其妙久不可违的说不出的特别感觉，娇嫩滴艳的花，为谁而绽放，又为谁凋谢。

51、相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自我，这叫职责！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自我，这叫悲壮！

52、曾经，在梦里，我幻想着一个人生活，无忧无虑，不在为一点小事就争的面红耳赤，不在会与朋友发生这样或那样的事情，也不用担心受到别人的欺辱，甚至打骂。

53、爱恨若成信仰，便失去本身意义。信仰令人入魔，当心中开出黑色的花，那些纠结的花盏遮挡住一切光明，那便是末日，这样的人会毁掉自己。

54、一瞬间心如刀绞，一转念如释重负。一个人的孤独是自由，两个人的孤独就连自由都没有了。放弃有时比拥有更踏实，所以不要在患得患失中被辜负。

55、一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

56、其实，我们只是想找一个谈得来、合脾性，在一起舒坦、分开久了有点想念，安静久了想闹腾一下、吵架了又立马会后悔认输的人。爱情如此，友情同理。

57、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题我和我的影子独处它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

58、我只有一点点喜欢你了，我很乖了。我没有闹了，我也没有和别人提到你了。我想了一千遍一万遍，我们在一起的样子。又觉得，这辈子都不要和你在一起了。我喜欢你，死不悔改，认真又怂。

59、我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我一件事也做不了，我只能在平淡无味的生活间隙里想一想，你此刻在做什么呢。

60、所有人都觉得你过得很好，你不愁钱花，你活的潇洒，多得是朋友，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，直到天亮才慢慢睡着是什么感觉，你不说话，房间里就一点声音也没有。

61、有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

62、每天反复告诉自己，每天无论有多伤心都要笑，就是为了不要让那些看不起自己的人看笑话，哪里来的这么多委屈，睡觉之前甩甩被子，都甩干净了再重新拾起笑容，面对生活。

63、我会承诺很多，实现很少，我们会面对面越走越远，肩并肩悄然失散。你会掉眼泪，每一颗都烫伤我的肌肤。你应该留在家里，把试卷做完，而不是和我一起交了空白纸张。对不起，爱过你。

64、遗憾是因为得不到，失去是因为不珍惜，时间不会把回忆加深，只会把离别继续，已经走过的年纪，已经错过的真心，我们再后悔也捡不起。

65、无声的夜悄然蔓延，不知不觉，岁月寂静的伴着一个个夜晚擦身而过。尘世的风，带着宁静的倦容，撩动了尘封的心弦，吹疼了我记忆深处的落红，轻易的俘获了我荒芜的流年，抖落了一地的记忆尘烟。

66、心似海，不敌诗的咏叹，谁会读懂我。那一种等待的心情，那一种未知的情愫。叠嶂山峦弹指流年，从此，纷纷扰扰，墨意幽怜，与我纠缠不休的梦魇，模糊在记忆中不愿的停留。

67、我如果有了喜欢的人，我希望能和她一起微笑着生活下去，不过如果真的在一起的话，也肯定会有这样想要流泪的日子，我虽然不多想流泪但其实还是流了。

68、你心底是否也住着这样一个人：已不是恋人，也成不了朋友，时间过去，无关乎喜不喜欢，但是总会很习惯的想起他，然后希望他一切都好。

69、我们需要一个人独处的时间，远离人群远离熙攘，沉淀一些浮夸的喜乐与毫无深度的悲伤。思索是一个人的事情。想念也是，成熟亦然。

70、人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

71、巴掌不打到你脸上你不知道多疼、骂声不骂到你身上你不知道多生气，永远没有感同身受四个字，把你那套看人的标准收回去吧。我做人，真的，全看心情。

72、最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，得到了，又匆忙失去，然后在心里留了一道疤，它让你什么时候痛，你就什么时候痛，你连反抗的能力都没有。

73、希望天空破晓，太阳照在窗棂上。河流绕过山川，草木打盹做梦。大雨落在格子伞，女孩的布鞋依旧干净好看。有你的地方万里无云，我在的城市华灯初上。希望花常开，人常在。

74、我们只是历史的过客，目标渺茫，无地自容。我们没有世界大战可以经历，也没有经济大萧条可以恐慌。我们的战争充其量不过是内心之战；我们最大的恐慌就是自己的生活。

75、你是否有个十分想念却不敢联系，放不下却不敢打扰，深爱却不敢纠缠的人？进一步没资格，退一步舍不得。没有身份过问你的生活，吃个醋还名不正言不顺。

76、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你。在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

77、痛过，才知道如何保护自己；傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

78、就算你们曾经牵手走过多少路，就算他曾经为你做过多少疯狂的事，就算他曾经给过你多少感动，分开后，再喜欢也不要旧情复燃，正如分叉的头发就剪了吧，让你流尽泪的人都是不值得你去爱。

79、容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人，毕竟太过考虑别人的感受，好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛，愿你从此能够放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，浪荡而自由。

80、这个世界上，从来不是你怎么对一个人，他就该怎么对你。说爱应该是无私的，其实不是在说什么高尚，而是在说人心迥异。你本来就不该在付出的时候，期待回报。报之我幸，不报我命。

81、我是鲸鱼，沉默不语，孤独的在自己的海域里遨游，不敢告诉任何人对你的念想，因为你我之间只有现在没有未来，而现在总归是要沦为过去的。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十六**

1、我希望有人读懂你的难过，明白你焦虑背后的所有小心翼翼；我希望有人把你捧在手心里，渴望慰藉你所有孤独的情绪。你不要对自己失望迷茫，你再等等。

2、怎样才算爱一个人，天天想她念她思她慕她？怎样才算恨一个人，天天想她念她思她怨她？原来爱与恨如此相似，只恨爱成痴，痴成念，念成恨，原来终究我还是忘不了她。

3、世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

4、碧水的中央还应有几块奇绝的山石，一座玲珑的假山。淡墨勾雕栏，朱红染亭柱，斗拱飞檐上悬挂几只古朴的角铃。微风吹来，响起清雅的铃声，敲醉了如诗的月夜。

5、很多人不需要再见，因为只是路过而已。总有一些时光，要在过去后，才会发现它已深深刻在记忆中。谢谢你来过，很遗憾你还是离开。

6、人生不过一场轮回，不妨给自己一次任性的机会。丢掉身上沉重的包袱，抛开所有的悲伤与失望，屏蔽所谓的流言蜚语，做真实的自己。

7、天天月月，就这么过去每日赠你糖果已然成为习惯。早早的站到台阶中上，于喧哗中细细的分辨出你的脚步，有期待，更是一种无奈。

8、道阻且长，你问我怎么还走在这。你看那年楼道夹缝中的月亮，我口袋里的面巾纸还剩下最后一张，我们用眼泪浇灌相识，最难忘的，不还是初相识时那个愿意对我放下防备的你吗？

9、每次夜晚一个人过斑马线的时候，身侧一排等候的车开着近光灯，绿灯一亮就昂首挺胸迈脚，心里偷偷模拟一次被簇拥着自信走出的猫步。

10、如果很喜欢很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

11、一个人孤单久了最害怕什么？我想应该是改变吧。因为他已经习惯了孤单，沉浸在一个人的世界中无法自拔，不敢去爱，也不敢承受别人的爱。

12、所有好吃的都归你，我不馋。漂亮的新衣服都归你，我喜欢看。午后的阳光都归你，这样暖。周末的回笼觉都归你，你太懒。这世界上你想要的都归你，你归我管。

13、时光会带走一切，你，我和我们的爱情，时光会冲淡一切，眼泪，忧伤，还有我们的记忆。就像一切从来没有发生，我们从来没有走进过对方的生命。

14、风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不懂我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

15、你一副不缺我的样子，让我怎敢深拥你；我们都像小孩、胡闹是因为依赖、礼貌是因为陌生、生气是因为在乎、不联系是因为·怕自己是多余。

16、现在越来越喜欢下雨天，听着自己喜欢的歌，享受着刚刚出炉的食物，喝一口冒着热气的咖啡，音乐加上规律的打字声，把小小的房间和生活填满。

17、很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

18、下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

19、世上所有的感情都是这样，谁在乎谁就输。不是逻辑题，符合规律就能结果；也不是等价交换，你的付出有没有意义，全看人家在不在意。

20、希望你不要再停留在别人的旧梦里，原谅所有的伤害与不美好，重新开始。岁月是条无尽的长河，希望你坐上了前行的船，永不返航。

21、男人的肩膀，要扛得起风雨，要承担得起生活的重负。即使再苦再累，也要给妻子一床温暖的被褥，给孩子一个避风的港湾，给家庭一份不悔的承诺。

22、最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你，把最好的自己，留给对的人。

23、在这个静谧夜晚，我收拢流逝的记忆，品味着孤单，为曾经的拥有铺一座思念的桥。在这个静谧夜晚，我捡拾青春的碎片，打包着情感为往事编织岁月的挽歌。

24、压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

25、山河湖海，日月争辉，这些我都想让你看到，可我兴致勃勃地想与你分享时，有种感觉会扼杀我的所有激动与砰砰心跳。我有充足的来意，我只缺你许我一个立场。

26、真正能陪你到最后的人，不是你强撑着睡意和他聊天到深夜还不敢告诉他我困了的人，而是你随时和他说我困了就可以放你去睡的人，因为你永远不必担心你们过了今晚就会没有明天。

27、手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，滑落了才知道心真的很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱走了才清楚被爱情抛弃的痛楚。

28、直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

29、我曾经天真的认为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

30、时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

31、喜欢一个人倚窗听雨，看雨丝轻舞飞扬，听雨声滴答轻响，用双手盈握飘洒的冰凉，一丝淡淡的轻愁也会柔柔浮出，就这样陶醉于一种孤独的宁静中。

32、很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧地抱着你并告诉你，我很爱你很想你，但是有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

33、逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。

34、有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

35、最近，心情很是不好，不知道怎么了，后悔最终成功地侵蚀了我，我曾经告诉自己不管什么事，做了就别后悔，即使后悔也要及时止住！

36、如果你不懂什么是珍惜，那么我教你，从失去我开始。这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞以及突然离开的你。

37、不要说你的痛我不懂，抱歉的话我一样说不出口，难忘的曾经是否可以挽留，离开的生活是否真的无忧？思念甜蜜缅怀幸福的相逢，分手的痛你我都在默默承受。

38、挤闹，拥挤，推搡，一声高过一声来自陌生女孩的呼喊尖叫，一下接着一下一刻不停的拍照声，在这个夜晚全部消失不见。这是只属于他一个人的夜晚，和篮球在一起。

39、方快乐结束，冷漠变开始，没有任何原因，不需要任何理由，大家都默默遵守，单薄透明的玻璃，隔着两个世界，没有人反抗，没有人逃走。

40、不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩，不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。

41、这些天总觉得心里压力太大，让自己喘不过气来，慢慢的让心平静下来，一个人的承受能力真的是最强，没有什么事可以压倒，困难来的时候总有解决的办法，想的太多，其实都是庸人自扰，真累。

42、情若能自控，除非一开始就没有真的爱过，很多人的不爱了是假装不爱了，因为日子还要继续过啊。因为爱情不再是生命里唯一重要的事情了。

43、我迷茫了，于是有人说，迷茫是彷徨；迷茫是沙漠吗？于是我便试着彷徨；炙热的风吹来沙粒，铺天盖地而深不可测；来时的路呢？是丢弃了我还是被我丢弃了？那远处的一片树林，却又飘渺的像海市蜃楼。

44、不论现在还是将来，都希望你能被好好对待。遇见的困难或问题总能解决，喜欢的事物不会错过，喜欢的人也恰巧在身边，夏天有绿荫凉风相伴，冬天有暖阳给予温暖。

45、只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

46、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，也许只有一个人记得。

47、可是，我会等，不管还要等多久，我都义无反顾，就这样，在我的等待中，在我满怀信心的等待中，在我望眼欲穿的等待中，在我伤痛煎熬的等待中，在我近乎绝望的等待中，在我无怨无悔的等待中。

48、影由光而生，光却为影而在。记得中学时有个问题问着：什么时候的影子最长？是早晨太阳升起时；也是每天黄昏日落时；还有我望着你背影的时候。

49、悲剧是上天给了你抱负，给了你理想，给了你实现理想的才华，却一生不给你施展完成的机会，生生折断你的理想。即使是悲剧又岂能尽归罪于“天意”？人难道就可以两手一拍，声称自己全无责任？

50、苦苦挣扎，在渴望爱与拒绝爱的边缘，默默溢出眼眶流于两颊的冰泪，伤心断成珠，心烦意乱，莫名其妙久不可违的说不出的特别感觉，娇嫩滴艳的花，为谁而绽放，又为谁凋谢。

51、相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自我，这叫职责！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自我，这叫悲壮！

52、曾经，在梦里，我幻想着一个人生活，无忧无虑，不在为一点小事就争的面红耳赤，不在会与朋友发生这样或那样的事情，也不用担心受到别人的欺辱，甚至打骂。

53、爱恨若成信仰，便失去本身意义。信仰令人入魔，当心中开出黑色的花，那些纠结的花盏遮挡住一切光明，那便是末日，这样的人会毁掉自己。

54、一瞬间心如刀绞，一转念如释重负。一个人的孤独是自由，两个人的孤独就连自由都没有了。放弃有时比拥有更踏实，所以不要在患得患失中被辜负。

55、一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

56、其实，我们只是想找一个谈得来、合脾性，在一起舒坦、分开久了有点想念，安静久了想闹腾一下、吵架了又立马会后悔认输的人。爱情如此，友情同理。

57、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题我和我的影子独处它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

58、我只有一点点喜欢你了，我很乖了。我没有闹了，我也没有和别人提到你了。我想了一千遍一万遍，我们在一起的样子。又觉得，这辈子都不要和你在一起了。我喜欢你，死不悔改，认真又怂。

59、我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我一件事也做不了，我只能在平淡无味的生活间隙里想一想，你此刻在做什么呢。

60、所有人都觉得你过得很好，你不愁钱花，你活的潇洒，多得是朋友，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，直到天亮才慢慢睡着是什么感觉，你不说话，房间里就一点声音也没有。

61、有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

62、每天反复告诉自己，每天无论有多伤心都要笑，就是为了不要让那些看不起自己的人看笑话，哪里来的这么多委屈，睡觉之前甩甩被子，都甩干净了再重新拾起笑容，面对生活。

63、我会承诺很多，实现很少，我们会面对面越走越远，肩并肩悄然失散。你会掉眼泪，每一颗都烫伤我的肌肤。你应该留在家里，把试卷做完，而不是和我一起交了空白纸张。对不起，爱过你。

64、遗憾是因为得不到，失去是因为不珍惜，时间不会把回忆加深，只会把离别继续，已经走过的年纪，已经错过的真心，我们再后悔也捡不起。

65、无声的夜悄然蔓延，不知不觉，岁月寂静的伴着一个个夜晚擦身而过。尘世的风，带着宁静的倦容，撩动了尘封的心弦，吹疼了我记忆深处的落红，轻易的俘获了我荒芜的流年，抖落了一地的记忆尘烟。

66、心似海，不敌诗的咏叹，谁会读懂我。那一种等待的心情，那一种未知的情愫。叠嶂山峦弹指流年，从此，纷纷扰扰，墨意幽怜，与我纠缠不休的梦魇，模糊在记忆中不愿的停留。

67、我如果有了喜欢的人，我希望能和她一起微笑着生活下去，不过如果真的在一起的话，也肯定会有这样想要流泪的日子，我虽然不多想流泪但其实还是流了。

68、你心底是否也住着这样一个人：已不是恋人，也成不了朋友，时间过去，无关乎喜不喜欢，但是总会很习惯的想起他，然后希望他一切都好。

69、我们需要一个人独处的时间，远离人群远离熙攘，沉淀一些浮夸的喜乐与毫无深度的悲伤。思索是一个人的事情。想念也是，成熟亦然。

70、人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

71、巴掌不打到你脸上你不知道多疼、骂声不骂到你身上你不知道多生气，永远没有感同身受四个字，把你那套看人的标准收回去吧。我做人，真的，全看心情。

72、最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，得到了，又匆忙失去，然后在心里留了一道疤，它让你什么时候痛，你就什么时候痛，你连反抗的能力都没有。

73、希望天空破晓，太阳照在窗棂上。河流绕过山川，草木打盹做梦。大雨落在格子伞，女孩的布鞋依旧干净好看。有你的地方万里无云，我在的城市华灯初上。希望花常开，人常在。

74、我们只是历史的过客，目标渺茫，无地自容。我们没有世界大战可以经历，也没有经济大萧条可以恐慌。我们的战争充其量不过是内心之战；我们最大的恐慌就是自己的生活。

75、你是否有个十分想念却不敢联系，放不下却不敢打扰，深爱却不敢纠缠的人？进一步没资格，退一步舍不得。没有身份过问你的生活，吃个醋还名不正言不顺。

76、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你。在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

77、痛过，才知道如何保护自己；傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

78、就算你们曾经牵手走过多少路，就算他曾经为你做过多少疯狂的事，就算他曾经给过你多少感动，分开后，再喜欢也不要旧情复燃，正如分叉的头发就剪了吧，让你流尽泪的人都是不值得你去爱。

79、容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人，毕竟太过考虑别人的感受，好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛，愿你从此能够放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，浪荡而自由。

80、这个世界上，从来不是你怎么对一个人，他就该怎么对你。说爱应该是无私的，其实不是在说什么高尚，而是在说人心迥异。你本来就不该在付出的时候，期待回报。报之我幸，不报我命。

81、我是鲸鱼，沉默不语，孤独的在自己的海域里遨游，不敢告诉任何人对你的念想，因为你我之间只有现在没有未来，而现在总归是要沦为过去的。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十七**

1、我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。

2、年轻的时候以为拥有爱情便会无所不能，长大了才知道顺序弄反了，一般是无所不能后才可能拥有爱情。

3、梦已逝心已碎，留下只是在为离开做准备。

4、安静的时候，会想起你，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

5、那些奋不顾身去爱的人，到了最后都成了别人的爱人。

6、我们再也不会像以前那样，以为彼此不可替代;我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

7、我就是这样想你，念你，却也不打扰你。

8、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈…但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

9、无理取闹的人是想被关注，喊着“再见”的人是想被挽留，祝你幸福的我，其实是想永远跟你在一起。

10、后来才知道，沉默无语才是深深的绝望。

11、哪有那么多情爱要说，我只不过是，又想你了。

12、无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。

13、我以为爱可以填满人生的遗憾，而制造更多遗憾的，偏偏是爱。

14、将你锁紧进心底，将记忆彻底记忆。

15、有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

16、我们太年轻，以致都不知道以后的时光竟然还有那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

17、那些荒谬的爱情片段，那些在生命里出现过又消失的人，一次一次让你感受失望和心痛。

18、后来，听到很多人提起你的消息，我的手指再没有抓紧，也再没有皱眉。

19、关于感情这个事，真的是不知所措，你动真的时候，偏偏遇到一个会套路的高情商，你只想玩的时候，偏偏遇到一个爱你的人!进不是进、退不是退，只好所有感情都暧昧。

20、那些属于我们的回忆正在缓步凋零，那个刻着我们彼此姓名的夏季逐渐绽开，晕染了浅色的天际。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十八**

1、我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。

2、年轻的时候以为拥有爱情便会无所不能，长大了才知道顺序弄反了，一般是无所不能后才可能拥有爱情。

3、梦已逝心已碎，留下只是在为离开做准备。

4、安静的时候，会想起你，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

5、那些奋不顾身去爱的人，到了最后都成了别人的爱人。

6、我们再也不会像以前那样，以为彼此不可替代;我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

7、我就是这样想你，念你，却也不打扰你。

8、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈…但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

9、无理取闹的人是想被关注，喊着“再见”的人是想被挽留，祝你幸福的我，其实是想永远跟你在一起。

10、后来才知道，沉默无语才是深深的绝望。

11、哪有那么多情爱要说，我只不过是，又想你了。

12、无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。

13、我以为爱可以填满人生的遗憾，而制造更多遗憾的，偏偏是爱。

14、将你锁紧进心底，将记忆彻底记忆。

15、有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

16、我们太年轻，以致都不知道以后的时光竟然还有那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

17、那些荒谬的爱情片段，那些在生命里出现过又消失的人，一次一次让你感受失望和心痛。

18、后来，听到很多人提起你的消息，我的手指再没有抓紧，也再没有皱眉。

19、关于感情这个事，真的是不知所措，你动真的时候，偏偏遇到一个会套路的高情商，你只想玩的时候，偏偏遇到一个爱你的人!进不是进、退不是退，只好所有感情都暧昧。

20、那些属于我们的回忆正在缓步凋零，那个刻着我们彼此姓名的夏季逐渐绽开，晕染了浅色的天际。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇十九**

1.看到一个很好笑的笑话，自己笑到肚子痛，然后想跟你讲，才发现自己是一个人。

2.一切的一切，只是过去。曾经的曾经，只是回忆。

3.过年了给自己画个句点，有些人，再见或再也不见。

4.如果很好，那就一起幸福，如果不好，那就陪你勇敢。

5.世界上最美妙的事情是当你拥抱着你爱的人儿时，他却把你抱得更紧。

6.如果有一天，我不再对你笑，请记得，你曾经也没有问我过的快不快乐。

7.接下来的寒假计划就是，想方设法把弟弟的压岁钱骗过来。

8.曾几何时、我也会用曾经这个词来述说我们的故事。

9.故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

10.喜欢你不在我的计划之中，只是刚好发生的，对不起。

11.我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

12.世间所有不尽人意之事，全靠硬扛。接受成长，也接受所有的不欢而散。

13.你一句话可以改变我一天的心情，你一条短信可以左右我一天的情绪。

14.我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。

15.咳过年这种事，能用红包解决尽量别说话，哪怕用红包砸死我。

16.有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

17.还有十多天就过年了，我不想过年，兜里没有钱，长辈要送礼，小孩压岁钱。

18.无时不刻，想着你。我想知道在你的心中我到底有多重要。

19.过年最害怕就是，我客气的推掉你的红包，你却信以为真。

20.当一切都变成过去，美好的可以回忆;伤心的就埋在心底慢慢忘记。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十**

1.看到一个很好笑的笑话，自己笑到肚子痛，然后想跟你讲，才发现自己是一个人。

2.一切的一切，只是过去。曾经的曾经，只是回忆。

3.过年了给自己画个句点，有些人，再见或再也不见。

4.如果很好，那就一起幸福，如果不好，那就陪你勇敢。

5.世界上最美妙的事情是当你拥抱着你爱的人儿时，他却把你抱得更紧。

6.如果有一天，我不再对你笑，请记得，你曾经也没有问我过的快不快乐。

7.接下来的寒假计划就是，想方设法把弟弟的压岁钱骗过来。

8.曾几何时、我也会用曾经这个词来述说我们的故事。

9.故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

10.喜欢你不在我的计划之中，只是刚好发生的，对不起。

11.我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

12.世间所有不尽人意之事，全靠硬扛。接受成长，也接受所有的不欢而散。

13.你一句话可以改变我一天的心情，你一条短信可以左右我一天的情绪。

14.我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。

15.咳过年这种事，能用红包解决尽量别说话，哪怕用红包砸死我。

16.有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

17.还有十多天就过年了，我不想过年，兜里没有钱，长辈要送礼，小孩压岁钱。

18.无时不刻，想着你。我想知道在你的心中我到底有多重要。

19.过年最害怕就是，我客气的推掉你的红包，你却信以为真。

20.当一切都变成过去，美好的可以回忆;伤心的就埋在心底慢慢忘记。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十一**

1.总有一个人，他的离开让你瞬间觉得自己一无所有。

2.你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

3.时光像落叶一样匆忙，从不曾停留甚至连再见都遗忘。

4.命若孤星，更愿守你。记忆中的你依然根深蒂固如此难忘，如此让我寸断肝肠。

5.曾经的早晚安，现在的黑名单。

6.我高姿态的退出，成全你那不要脸的幸福。

7.感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

8.和你分开后，这世界上有两个我：一个假装快乐，一个真心难过。

9.你若不是可有可无，他又怎会忽冷忽热。

10.亲爱的，多想告诉你：“晚安”就两个字，但我却想对你说一辈子。

11.终有一天你会明白，孤独才是生命的常态。

12.如果两个人分手之后我不再见你并大声说我恨你，那说明我不舍得离开你。

13.深思寂寞无奈，执念致伤成痛。

14.我们只是一个普通人，像所有人一样，过着普通人的生活。

15.有一种感觉比失恋还要痛苦，叫做自作多情。

16.被特别在乎的人忽略会很难过，更难过的是你必须要装的若无其事。

17.错爱，是喜欢却不合适的鞋，穿了脚疼，扔了心疼。

18.爱情，是一场相互虐心的游戏;我以为我得到了所有，结果我的到的是一无所有。

19.真想指着你的心口问你，我离开了你，你这里会不会疼。

20.将伤害随雾淡化，回忆会褪色得很浅，没有亏欠，也没有抱歉。

21.我知道有一天我会忘记你。我没有期待，我没有悲伤，我只是知道了而已。

22.觉得自己进入一个玻璃瓶，用大量故事淹渍我，期待着开封那一天。

23.停止了一切，迷茫中我恍惚看到你那陌生的脸，许久的沉默，许久的叹息。

24.我不知道自己曾经在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

25.在这个世界上，没有人值得我哭。有时候，自己都不知道自己在难过什么。

26.你要我恨你，如果可以，忘了你。我也想忘，可是那些过去就是固执的不肯过去。

27.就是满心欢喜的准备和她跨年，到最后才跟我说她约了其他朋友，算了也不是第一次了。

28.其实仔细想想你给过我什么，是难过还是委屈，我想要的感动，你真的一点点也没给过我呢。

29.有些事明知道不会有结果，还一直舍不得放弃，像个神经病，即纠结了自己，又耽误了别人。

30.你总说我没有心，我有，它里面的每一处都是你。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十二**

1.总有一个人，他的离开让你瞬间觉得自己一无所有。

2.你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

3.时光像落叶一样匆忙，从不曾停留甚至连再见都遗忘。

4.命若孤星，更愿守你。记忆中的你依然根深蒂固如此难忘，如此让我寸断肝肠。

5.曾经的早晚安，现在的黑名单。

6.我高姿态的退出，成全你那不要脸的幸福。

7.感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

8.和你分开后，这世界上有两个我：一个假装快乐，一个真心难过。

9.你若不是可有可无，他又怎会忽冷忽热。

10.亲爱的，多想告诉你：“晚安”就两个字，但我却想对你说一辈子。

11.终有一天你会明白，孤独才是生命的常态。

12.如果两个人分手之后我不再见你并大声说我恨你，那说明我不舍得离开你。

13.深思寂寞无奈，执念致伤成痛。

14.我们只是一个普通人，像所有人一样，过着普通人的生活。

15.有一种感觉比失恋还要痛苦，叫做自作多情。

16.被特别在乎的人忽略会很难过，更难过的是你必须要装的若无其事。

17.错爱，是喜欢却不合适的鞋，穿了脚疼，扔了心疼。

18.爱情，是一场相互虐心的游戏;我以为我得到了所有，结果我的到的是一无所有。

19.真想指着你的心口问你，我离开了你，你这里会不会疼。

20.将伤害随雾淡化，回忆会褪色得很浅，没有亏欠，也没有抱歉。

21.我知道有一天我会忘记你。我没有期待，我没有悲伤，我只是知道了而已。

22.觉得自己进入一个玻璃瓶，用大量故事淹渍我，期待着开封那一天。

23.停止了一切，迷茫中我恍惚看到你那陌生的脸，许久的沉默，许久的叹息。

24.我不知道自己曾经在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

25.在这个世界上，没有人值得我哭。有时候，自己都不知道自己在难过什么。

26.你要我恨你，如果可以，忘了你。我也想忘，可是那些过去就是固执的不肯过去。

27.就是满心欢喜的准备和她跨年，到最后才跟我说她约了其他朋友，算了也不是第一次了。

28.其实仔细想想你给过我什么，是难过还是委屈，我想要的感动，你真的一点点也没给过我呢。

29.有些事明知道不会有结果，还一直舍不得放弃，像个神经病，即纠结了自己，又耽误了别人。

30.你总说我没有心，我有，它里面的每一处都是你。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十三**

1、你我之间，我就像木偶一样被你操控着。直到有一天线断了，你也就可以理所应当的把我遗弃掉，然后再换个新的。

2、有时候我们孤独地维持着自己的悲观，并不是因为乐观不好，只是因为我们不能相信未曾出现的假象。

3、被人暖一下就发热，被人冷一下就成冰，原谅我爱憎太分明

4、在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

5、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。谁若寻找，便找不到，可是谁若不找，便会找到。

6、想拥抱梦想，它却在遥不可及的地方。想拥抱回忆，它却化成小鸟在臂膀间飞走。人总是在太阳下追寻梦想，却在灯火阑珊处追忆往昔。

7、我们相遇在那个雨季，唱出了彼此的回忆!

8、两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

9、注定得不到幸福，就不要去奢望那么多。

10、我没有所谓的避风港即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

11、分手二字，拖的越久，越痛彻心扉。

12、最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

13、余生不吹温柔风，来世不等不归人。

14、在孤寂的情人节，多么想找一个温暖的怀抱，我的他究竟在哪里。

15、强者孤独的背后是辉煌，弱者孤独的身后是凄凉。

16、人生的滋味，哪怕是酸甜或苦辣，也要靠自己去品。

17、有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。

18、人的一生注定会遇到两个人，一个惊艳了时光，一个温柔了岁月。

19、海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

20、牵手是这个世界上最悲哀的动作，因为在下一刻，注定的是放手。微信朋友圈形容糟糕的心情短语

21、该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。

22、别人撒盐伤不了你，除非你身上有溃烂之处。

23、成长告诉你，你应该长大了;生活告诉你，你应该保有一颗童心。

24、做个开心的人，开心到别人看到你也会变得开心。

25、我被寂寞绑架了灵魂，赎金是遥不可及的幸福。

26、我站了一整夜没有伞没有烟我只有自由。

27、生中总会遇到这样的时候，你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。这种战争，注定单枪匹马。

28、有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

29、别把离开说的那么冠冕堂皇祢也没有多难忘。

30、有些人出现在你的生命里，就是为了告诉你，你真好骗。

31、想到了，趁着有热度时马上就去行动，不要等余温都不在时，安慰自己说，不急，还有时间。

32、爱的时候，让他自由;不爱的时候，让爱自由。在乎曾经拥有，也在乎天长地久。宁愿高傲单身，也不委屈自己。别等不该等的人，别伤不该伤的心，做最快乐的自己就对了。

33、有些事情藏在心里就好，没必要向人述说，或许在他们看来那只是一个笑话。

34、愿你来日携手深爱有归期，白头偕老终不悔，我干杯，你随意。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十四**

一、南方的风很大，孤独的你早点回家。

二、孤独不过是世间万象的一种，任他清风自去留。

三、人只有在享受寂寞的时候才会不觉得孤独。

四、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞

五、平凡如我，独守着残缺的孤傲，在高耸的山崖吹风。像一只翅膀受伤的鹰，渴望翱翔。

六、孤独久了都感觉自己有了仙气。

七、像个孤独患者与热闹为敌。

八、只有一个人在路上的时候才会认真看风景。

九、你说情到深处人怎能不孤单。

十、人与众殊，享受变孤独。

十一、原谅我镇定自若百毒不侵，只因我身后空无一人。

十二、我害怕孤独也害怕辜负。

十三、想象着没我的日子你是怎样的孤独。

十四、单身并不可怕，可怕的是，明明就是单身，别人却以为你不是单身。

十五、全世界的寂寞都没有你给的多。

十六、从今以后，风雨再大我一肩扛。

十七、干了这杯酒，余生跟着孤独走。

十八、在孤寂的情人节，多么想找一个温暖的怀抱，我的他究竟在哪里

十九、我们这个年纪是因为爱，还是因为寂寞而说爱。

二十、我会全力以赴，赶走所有孤独。

二十一、梦里清声把酒言欢，你说风散云淡永无陪伴

二十二、前面的路太黑太坎坷你别放我一个人走。

二十三、心里可以孤独，但骨子里不能敏感。

二十四、暗淡的天，倒影着我不可修饰的寂寞。

二十五、没事，你我都一样，总该回归孤独。

二十六、不介意孤独不害怕辜负一个人比爱你更舒服。

二十七、所谓坚强只不过是比谁更能装得无所谓

二十八、宁可孤单到苟延残喘也不愿做谁的羁绊。

二十九、越高越孤独，越喝越是清醒。

三十、那些谎称爱我的人最后都把我丢了。

三十一、我走过你来时的路，才感觉到孤独。

三十二、希望熬过孤独的你，能活成自己喜欢的样子。

三十三、其实一个人孤独久了，也会羡慕爱情。

三十四、宁可孤独地活，也不要卑微地爱。

三十五、虽习惯孤独但却还是害怕孤独。

三十六、我怕孤独，但我更怕辜负与失望。

三十七、这些年来有没有人让你不寂寞。

三十八、最深的孤独是你明白自己的渴望却对它装聋作哑。

三十九、后来我总算学会了如何去爱可是你却已远去消失在人海。

四十、网络比谁都能逗我笑所以我真的不需要朋友。

四十一、要你爱上我，得多久。

四十二、我像是你的信徒一样，一停下来就想你，一想你就孤独。

四十三、你永远看不到我孤独的背哪一次不是我看着你走

四十四、原地看你，背影孤寂而可笑。

四十五、孤独万岁，我对人心早有防备。

四十六、或许我再会对另一个人好，但是对他的好都是依照我曾经给过你的。因为，你在我的心里——无可替代。

四十七、只是我回首来时路的每一步都走的好孤独。

四十八、一个人回家换件衣服把所有孤独都换下。

四十九、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

五十、真正的孤僻是那种喜欢独自一个过的人。

五十一、本来你给我的满是觉得，而那觉得中却包罗着风骚。

五十二、孤独的人活在幻想里。

五十三、追着风走就把孤独当自由。

五十四、也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

五十五、说好做我一路的风景，最后却成孤独的旅行。

五十六、浮华褪尽，人比烟花寂寞。

五十七、等座空城守一旧人，后知后觉只剩一人。

五十八、趁热情尚未退却，好好把握我。

五十九、我们都只是在这深夜无归的旅人，未有人等，未有人拥。

六十、有人稍稍靠近你，你就产生幻觉，殊不知她对每个人都一样，而你却把她当特别，这就是孤独太久的表现。

六十一、我背着伤痛离开，孤单拖着回忆支离破碎。

六十二、那些表面上看起来很洒脱的人，心里都曾有一个角落，碎的很彻底。

六十三、这个孤独的世界圈养着我。

六十四、独自就像没伴随，背对镜去抹眼泪。

六十五、爱情里有甜蜜和苦涩。

六十六、我是孤岛的旅客乘着日落唱着寂寞的歌。

六十七、耳朵里塞满孤独听不见幸福。

六十八、害怕自己越来越认真，而你却没了最初的热情。

六十九、当你不知如何选择的时候，抛硬币，当抛过一次还想第二次，你就知道答案了。

七十、第一眼就喜欢的东西，往往跟自己没什么关系。

七十一、时间是用来流离的，身躯是用来相爱的，生命是用来遗忘的，而灵魂，是用来讴歌的。

七十二、当你有一个赶不走的爱人和一段坚不可摧的爱情时，你就会变得无所畏惧。

七十三、可以伤害我的不是一句分手吧，而是那些饱经风霜的回忆。

七十四、喜欢和简单的人做朋友，感觉是只用一根筋思考的那种轻松。

七十五、水藻如丝，阳光投射。我裸露着我的心，从你身边经过。

七十六、我已经做好了要陪你一生的打算，爱情无望，就让友情来替我圆谎。

七十七、不要再想你，不要再爱你，让时间悄悄地飞逝，抹去我俩的回忆，对于你的名字，从今不再想起。

七十八、爱情最大的过错就是错过。

七十九、情到深处人孤独，爱到浓时牵肠挂肚。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十五**

不要怪别人对你冷淡，是你在别人心里你什么都不算。

如若可以，愿意将这世界守成永恒，我与你遥望，你与我疏离，而后慢慢习惯，慢慢老去，慢慢遗忘。

明明是你先招惹我的，到最后变成我舍不得，你说过要保护我，可是最后的大风大浪都是你给的。

有谁会在路过我空间时，在我留言板上说句：你还好么?

其实，我一直都在你身后，就差你一个回头。

等你身子什么时候可以千杯不倒，再来斟满酒杯细数你说过的遗憾。

失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到。有时候，一次转身，就意味着一辈子。

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，真的只是时间不凑巧。

别让我看到不该看到的，听到不该听到的，那样我会想到不该想到的。

没有人想放弃，不是因为不喜欢也不是因为不爱了，而是攒够了失望，把所有的关心和爱慕都一点点消磨殆尽了。

也许我已经失去了一切，但这只是为了救你，现在你要离开我。

好像你的样子我都喜欢，而我没一个你喜欢的样子。

你是我终生不治之顽疾疫病，始于心动终结于枯骨飞灰。

我们的距离或许很近，但心的方向却隔了好几公里。

如果你注定不能给予我期待的回应，那么我们还是保持在安全的距离之外!

一个人是否爱你，是否在意你，是感觉得到的。不要骗自己，不要勉强自己。

最凉心的事莫过于我对你添加了特别关心，你却对我设置了访问权限。

人生总会很累，你现在不累，以后会更累。

我的另一半是个路痴，到现在还没有找到我。

对我不满意，请直接来给我说，别到别人那里去宣泄你无处安放的情绪。

纵然我有千般万好，你也不会看到，因为你没有一双爱我的眼睛。

有些事看淡了，也就不累了;有些人看清了，也就不想了。

愿我余生从心所欲，任性妄为，宁愿做灯红酒绿中张牙舞爪的鬼，也不做平淡生活里委曲求全的谁。

总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏。因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

曾经幼稚过，曾经快乐过，曾经幻想过，曾经有你过，曾经不解过。那些曾经，怎样地痛苦，怎么地美好，痴痴地笑着，又突然潸潸泪下。

其实回忆并不忧伤，只是我们花太多时间去感慨失去，却往往忽略了成长的美好。

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最悲痛的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最终却不爱你。

好多时候，我们曾经在意的东西，如今却发现那是一文不值。

一个人并不孤单，想一个人时才孤单。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十六**

不要怪别人对你冷淡，是你在别人心里你什么都不算。

如若可以，愿意将这世界守成永恒，我与你遥望，你与我疏离，而后慢慢习惯，慢慢老去，慢慢遗忘。

明明是你先招惹我的，到最后变成我舍不得，你说过要保护我，可是最后的大风大浪都是你给的。

有谁会在路过我空间时，在我留言板上说句：你还好么?

其实，我一直都在你身后，就差你一个回头。

等你身子什么时候可以千杯不倒，再来斟满酒杯细数你说过的遗憾。

失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到。有时候，一次转身，就意味着一辈子。

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，真的只是时间不凑巧。

别让我看到不该看到的，听到不该听到的，那样我会想到不该想到的。

没有人想放弃，不是因为不喜欢也不是因为不爱了，而是攒够了失望，把所有的关心和爱慕都一点点消磨殆尽了。

也许我已经失去了一切，但这只是为了救你，现在你要离开我。

好像你的样子我都喜欢，而我没一个你喜欢的样子。

你是我终生不治之顽疾疫病，始于心动终结于枯骨飞灰。

我们的距离或许很近，但心的方向却隔了好几公里。

如果你注定不能给予我期待的回应，那么我们还是保持在安全的距离之外!

一个人是否爱你，是否在意你，是感觉得到的。不要骗自己，不要勉强自己。

最凉心的事莫过于我对你添加了特别关心，你却对我设置了访问权限。

人生总会很累，你现在不累，以后会更累。

我的另一半是个路痴，到现在还没有找到我。

对我不满意，请直接来给我说，别到别人那里去宣泄你无处安放的情绪。

纵然我有千般万好，你也不会看到，因为你没有一双爱我的眼睛。

有些事看淡了，也就不累了;有些人看清了，也就不想了。

愿我余生从心所欲，任性妄为，宁愿做灯红酒绿中张牙舞爪的鬼，也不做平淡生活里委曲求全的谁。

总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏。因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

曾经幼稚过，曾经快乐过，曾经幻想过，曾经有你过，曾经不解过。那些曾经，怎样地痛苦，怎么地美好，痴痴地笑着，又突然潸潸泪下。

其实回忆并不忧伤，只是我们花太多时间去感慨失去，却往往忽略了成长的美好。

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最悲痛的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最终却不爱你。

好多时候，我们曾经在意的东西，如今却发现那是一文不值。

一个人并不孤单，想一个人时才孤单。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十七**

一、南方的风很大，孤独的你早点回家。

二、孤独不过是世间万象的一种，任他清风自去留。

三、人只有在享受寂寞的时候才会不觉得孤独。

四、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞

五、平凡如我，独守着残缺的孤傲，在高耸的山崖吹风。像一只翅膀受伤的鹰，渴望翱翔。

六、孤独久了都感觉自己有了仙气。

七、像个孤独患者与热闹为敌。

八、只有一个人在路上的时候才会认真看风景。

九、你说情到深处人怎能不孤单。

十、人与众殊，享受变孤独。

十一、原谅我镇定自若百毒不侵，只因我身后空无一人。

十二、我害怕孤独也害怕辜负。

十三、想象着没我的日子你是怎样的孤独。

十四、单身并不可怕，可怕的是，明明就是单身，别人却以为你不是单身。

十五、全世界的寂寞都没有你给的多。

十六、从今以后，风雨再大我一肩扛。

十七、干了这杯酒，余生跟着孤独走。

十八、在孤寂的情人节，多么想找一个温暖的怀抱，我的他究竟在哪里

十九、我们这个年纪是因为爱，还是因为寂寞而说爱。

二十、我会全力以赴，赶走所有孤独。

二十一、梦里清声把酒言欢，你说风散云淡永无陪伴

二十二、前面的路太黑太坎坷你别放我一个人走。

二十三、心里可以孤独，但骨子里不能敏感。

二十四、暗淡的天，倒影着我不可修饰的寂寞。

二十五、没事，你我都一样，总该回归孤独。

二十六、不介意孤独不害怕辜负一个人比爱你更舒服。

二十七、所谓坚强只不过是比谁更能装得无所谓

二十八、宁可孤单到苟延残喘也不愿做谁的羁绊。

二十九、越高越孤独，越喝越是清醒。

三十、那些谎称爱我的人最后都把我丢了。

三十一、我走过你来时的路，才感觉到孤独。

三十二、希望熬过孤独的你，能活成自己喜欢的样子。

三十三、其实一个人孤独久了，也会羡慕爱情。

三十四、宁可孤独地活，也不要卑微地爱。

三十五、虽习惯孤独但却还是害怕孤独。

三十六、我怕孤独，但我更怕辜负与失望。

三十七、这些年来有没有人让你不寂寞。

三十八、最深的孤独是你明白自己的渴望却对它装聋作哑。

三十九、后来我总算学会了如何去爱可是你却已远去消失在人海。

四十、网络比谁都能逗我笑所以我真的不需要朋友。

四十一、要你爱上我，得多久。

四十二、我像是你的信徒一样，一停下来就想你，一想你就孤独。

四十三、你永远看不到我孤独的背哪一次不是我看着你走

四十四、原地看你，背影孤寂而可笑。

四十五、孤独万岁，我对人心早有防备。

四十六、或许我再会对另一个人好，但是对他的好都是依照我曾经给过你的。因为，你在我的心里——无可替代。

四十七、只是我回首来时路的每一步都走的好孤独。

四十八、一个人回家换件衣服把所有孤独都换下。

四十九、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

五十、真正的孤僻是那种喜欢独自一个过的人。

五十一、本来你给我的满是觉得，而那觉得中却包罗着风骚。

五十二、孤独的人活在幻想里。

五十三、追着风走就把孤独当自由。

五十四、也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

五十五、说好做我一路的风景，最后却成孤独的旅行。

五十六、浮华褪尽，人比烟花寂寞。

五十七、等座空城守一旧人，后知后觉只剩一人。

五十八、趁热情尚未退却，好好把握我。

五十九、我们都只是在这深夜无归的旅人，未有人等，未有人拥。

六十、有人稍稍靠近你，你就产生幻觉，殊不知她对每个人都一样，而你却把她当特别，这就是孤独太久的表现。

六十一、我背着伤痛离开，孤单拖着回忆支离破碎。

六十二、那些表面上看起来很洒脱的人，心里都曾有一个角落，碎的很彻底。

六十三、这个孤独的世界圈养着我。

六十四、独自就像没伴随，背对镜去抹眼泪。

六十五、爱情里有甜蜜和苦涩。

六十六、我是孤岛的旅客乘着日落唱着寂寞的歌。

六十七、耳朵里塞满孤独听不见幸福。

六十八、害怕自己越来越认真，而你却没了最初的热情。

六十九、当你不知如何选择的时候，抛硬币，当抛过一次还想第二次，你就知道答案了。

七十、第一眼就喜欢的东西，往往跟自己没什么关系。

七十一、时间是用来流离的，身躯是用来相爱的，生命是用来遗忘的，而灵魂，是用来讴歌的。

七十二、当你有一个赶不走的爱人和一段坚不可摧的爱情时，你就会变得无所畏惧。

七十三、可以伤害我的不是一句分手吧，而是那些饱经风霜的回忆。

七十四、喜欢和简单的人做朋友，感觉是只用一根筋思考的那种轻松。

七十五、水藻如丝，阳光投射。我裸露着我的心，从你身边经过。

七十六、我已经做好了要陪你一生的打算，爱情无望，就让友情来替我圆谎。

七十七、不要再想你，不要再爱你，让时间悄悄地飞逝，抹去我俩的回忆，对于你的名字，从今不再想起。

七十八、爱情最大的过错就是错过。

七十九、情到深处人孤独，爱到浓时牵肠挂肚。

**伤感扎心语录六字 伤感扎心语录长篇篇二十八**

1、你我之间，我就像木偶一样被你操控着。直到有一天线断了，你也就可以理所应当的把我遗弃掉，然后再换个新的。

2、有时候我们孤独地维持着自己的悲观，并不是因为乐观不好，只是因为我们不能相信未曾出现的假象。

3、被人暖一下就发热，被人冷一下就成冰，原谅我爱憎太分明

4、在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

5、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。谁若寻找，便找不到，可是谁若不找，便会找到。

6、想拥抱梦想，它却在遥不可及的地方。想拥抱回忆，它却化成小鸟在臂膀间飞走。人总是在太阳下追寻梦想，却在灯火阑珊处追忆往昔。

7、我们相遇在那个雨季，唱出了彼此的回忆!

8、两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

9、注定得不到幸福，就不要去奢望那么多。

10、我没有所谓的避风港即使风再大雨再狂我都得独自走一场。

11、分手二字，拖的越久，越痛彻心扉。

12、最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

13、余生不吹温柔风，来世不等不归人。

14、在孤寂的情人节，多么想找一个温暖的怀抱，我的他究竟在哪里。

15、强者孤独的背后是辉煌，弱者孤独的身后是凄凉。

16、人生的滋味，哪怕是酸甜或苦辣，也要靠自己去品。

17、有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。

18、人的一生注定会遇到两个人，一个惊艳了时光，一个温柔了岁月。

19、海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

20、牵手是这个世界上最悲哀的动作，因为在下一刻，注定的是放手。微信朋友圈形容糟糕的心情短语

21、该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。

22、别人撒盐伤不了你，除非你身上有溃烂之处。

23、成长告诉你，你应该长大了;生活告诉你，你应该保有一颗童心。

24、做个开心的人，开心到别人看到你也会变得开心。

25、我被寂寞绑架了灵魂，赎金是遥不可及的幸福。

26、我站了一整夜没有伞没有烟我只有自由。

27、生中总会遇到这样的时候，你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。这种战争，注定单枪匹马。

28、有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

29、别把离开说的那么冠冕堂皇祢也没有多难忘。

30、有些人出现在你的生命里，就是为了告诉你，你真好骗。

31、想到了，趁着有热度时马上就去行动，不要等余温都不在时，安慰自己说，不急，还有时间。

32、爱的时候，让他自由;不爱的时候，让爱自由。在乎曾经拥有，也在乎天长地久。宁愿高傲单身，也不委屈自己。别等不该等的人，别伤不该伤的心，做最快乐的自己就对了。

33、有些事情藏在心里就好，没必要向人述说，或许在他们看来那只是一个笑话。

34、愿你来日携手深爱有归期，白头偕老终不悔，我干杯，你随意。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找