# 最新运动会学生会心得(12篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-09-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。运动会学生会心得篇一再说800米，这一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**运动会学生会心得篇一**

再说800米，这一项在我看来让我丢尽了颜面。。正如同伴所说，其他班的800米选手全是班级的王牌，只有我是初出茅庐～～由于自身体力的原因，成绩非常不理想。。到现在为止我还不知道自己是倒数第二名还是倒数第一名....辜负了同学的期望，深感内疚，便给我知道他们手机号码的每个同学用短信的形式道了歉(这句是不是有点不通啊?)。本以为将要迎来的是冷嘲热讽，没想到他们的回复差不多都是“没关系，下次还有机会”。本应伤心，但我感动，因为我体会到了温暖。

轮到说20\_50米迎面接力了。在这个项目中，我们班的成绩也好不理想，因为有一个女同学由于是临阵磨枪，还不会传接力棒，便使得班级第一次掉棒。但还好，这次掉棒情况不严重，只浪费了1.5秒。但是，由于另一个女同学是第一次跑这种接力，在奋力冲刺的情况下，竟然忘记在交接处将接力棒交给“接风”的我，使我们又浪费了3.5秒。事后，这个同学非常自责，在休息的时候她坐在体育场中央的草地上一直哭。我和另外一个同学用了十多分钟终于把她安慰得不哭了，可是还是不能抹去她的自责，闷闷不乐的。后来，又有几个同学到我们这里，用了半个午休的时间，把她安慰好了。本应难过，但我感动，因为我感受到了同学间的友情。

这次运动会，真是什么事都被我给遇到了——

一、跳高预、决赛的时候，和我一起参加比赛的同班同学因为喝啤酒喝得半醉，只留我一个人参加。

二、800米预赛的时候，和我一起参加比赛的同班同学因为发烧，只留我一个人参加。

三、20\_50米迎面接力的时候，班中队伍前所未有得掉了两次棒。

四、20\_50米迎面接力，第二个同学掉棒时正好是我“接风”的时候，所有人都以为是我掉了棒，纷纷发短信给我，其内容基本全是“你没事吧，掉棒了?”

五、中午一直不饿，直到下午才感觉有点饿。而刚冲了一碗泡面，同学便告诉我跳高的预赛就要开始了。我把面交给同学就跑去参加比赛，因此那些面面在装满水的碗里呆了一个多小时。

……

汗+暴汗+瀑布汗+成吉思汗～～下一届说啥也不报名了～～～

关于比赛过程丶

嗯……

比赛还是那么有序的进行着，

没有什么小插曲呵呵。

这次运动会比较bh的是和。

让我印象比较深刻的是实心球呵呵，

初二三班的许婷婷再次打破她去年的纪录，

最吸引人的应该还是属于跳绳了吧，

今年1分钟跳绳是新加入的项目，

围观的人很多很多，

很吸引大家眼球。

发挥有好有坏呵呵，

初二四班有个女生前50秒跳得又快又好，

但是后10秒时候掉了一次，

和冠军无缘，可惜哎。

在这组的还有初二三班潘雨杉(名没错吧)，

稳定的发挥以181的成绩夺得了冠军。

男子跳绳印象深刻的有初二四班的内个矮个子方家粼拿了第一。

还有1500米跑，

男甲组第一是个初三超级bh的，

绕了最后一名两圈真是厉害。

男乙组第一是何炜，

本来热门夺冠的张海龙位局第二。第三是初二六班的林捷，第四初二三班王钦达。(以下对王钦达和林捷的名次有细评)

女乙组第一是初二三班林慧同学，

女甲组没有怎么关注不好意思。

关于比赛公平性丶

前面有提到王钦达第四，林捷第三。

实际上是王钦达第三，林捷最后。

因为第二组，

成绩最好的就是王钦达，

最差的是林捷，

为什么呢?

因为林捷被王钦达给甩开一圈了，

然后他们一起冲过终点线，

实际上林捷还差一圈到终点。

当时在场的所有老师都说王钦达是那小组的第一名，

可以唯有一个林捷所在的初二六班班主任地理老师，

不停狡辩，把死的说成活的。

最后把林捷硬生生地说到了总第三名，

而最终的受害者初二三班王钦达也与领奖台无缘。

这也让我们深深地感受到了这个比赛的公平性!

老师原来就是这样起带头作用的!

自己不诚实又有什么资格说我们呢?

**运动会学生会心得篇二**

教育和引导各级领导干部按照科学发展观的要求切实转变作风，真正做到为民、务实、清廉”。这是新的历史时期党中央对领导干部作风教育的根本要求。要求作好以下四方面的教育：

1、科学发展观教育。

2、立党为公、执政为民的宗旨教育。

3、求真务实的工作态度教育。

4、廉洁自律的人生习惯教育。

因此，我身为一名共产党员，一名人民教师应深入开展科学发展观的教育，并把它同党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验教育结合起来，同党纪和国家法律法规教育、党的光荣传统教育、社会主义荣辱观教育、廉洁自律教育、廉政文化教育等结合起来，按照科学发展观的要求切实转变作风，不断开创科学发展的新局面。切实作出顺应民意、维护民利、赢得民心的正确决策并付诸实践，努力取得人民满意的成效。加强“情为民所系”的教育。坚决克服高高在上的作风，心系群众、深入群众，同群众打成一片，成为群众的贴心人。加强“利为民所谋”的教育，坚持不懈地为人民办实事、做好事、解难事，不断为人民群众带来实实在在的利益。尽职尽责、不负重托;坚持解放思想、实事求是、与时俱进，做到真抓实干、务求实效，不搞形式主义、不做表面文章，真正把心思用在干事业上，把精力投到抓落实中，创造实实在在的工作业绩。始终保持一身正气、一尘不染。加强正派生活、健康情趣教育。模范遵守社会公德、职业道德、家庭美德，讲操守、重品行，坚决抵制腐朽没落思想观念和生活方式的侵蚀;保持高尚的精神追求，正确选择个人爱好，摆脱低级趣味，决不沉溺于灯红酒绿、流连于声色犬马;慎重对待朋友交往，坚持择善而交，注意净化社交圈

**运动会学生会心得篇三**

今天，又是一年一度的秋季运动会。虽然运动会只有短短两天的时间，但是同学们的喜悦和热情并没有因此而减弱半分，但是随之而来的，却是紧张。毕竟，去年的运动会，我们的成绩不佳。所以，今年我们想要比以往更好一些。

我也想报两个项目。虽然我在班上学习是个佼佼者，但是体育却是拖后腿的。尽管如此，我还是下定决心一定要参加这初中生涯的最后一次校运会。我左挑右选，删去了耗力气的哑铃、实心球，删去了耗体力的长跑、短跑，删去了要一定技术的跳远、两人三足，最后，只剩下体前屈、一分钟跳绳和三个团体项目。可是一分钟跳绳人数已满，团体项目中又有拔河和迎面接力两个不适合我的项目，于是我就报了体前屈和跳长绳。

体前屈是个要求柔韧性的比赛项目。柔韧性不怎样的我我在比赛前拼命地压腿。可是无论我怎样努力都无法向前屈体超过15㎝，没办法，只好硬着头皮上了。到了赛场上我才发现其他人个个都是高手，而且体前屈又是所有项目中第一个比赛的，有句话叫做“万事开头难”，想到这儿，我更紧张了。看见对手一个比一个伸得远，我只好和我们班另一个参加体前屈的同学互相打气。轮到我了，我尽我的全力向前伸，憋得我面红耳赤，可仍无法突破那个15㎝的魔咒，最后，我只伸了14㎝，看来，与前六名无缘了(我们的运动会只要拿到前六名就能得分，最后由各班总分来决定胜负)。还好我们班的另一个同学很争气，得了个第二名。当我看到大家到排名榜上看成绩时，心中有说不出的失落。

就在运动会的第一天上午，我们班就有许多同学的了名次，并且男子拔河得了年段第一。那天上午，我们就得了34分，名列年段第二。可在那天下午和第二天上午，我们班的成绩都不理想，到第二天上午只有57分，位年段第七，于是压力就压在了最后一个下午的四个项目上，特别是有双倍分数的男子跳长绳。

感到压力后，我感觉我特不幸，报了两个项目一个是所有项目中第一个比的，另一个又是所有项目中最后一个比的，开头和压轴的戏最难唱了，这么难唱的戏又都让我这个对体育几乎一窍不通的人来唱，太痛苦了!为了激励我们，班主任特意在放学后把我们这些跳长绳的人留下来练习并且请我们吃东西，让我们努力，争取多拿些分来。于是我们十分努力，在下午的比赛中我们班喜获年段第二，在最后时刻为我们班又拿了十分，加上其他三个项目也各有些分数，我们班成了年段第三!

秋季运动会，匆匆的便结束了。这次运动会，使我明白了：“重在参与。结果不是最重要的，最重要的是过程。只要我们参加了避三，不论名次的好坏，都会有收获。我想，这些道理我会珍藏一生。

**运动会学生会心得篇四**

一年一届的春季运动会已圆满落下帷幕，在学生科老师的领导下、在各兄弟部门的积极配合下、以及在全院同学的大力支持下我们圆满地完成了此次运动会的各种任务，达到了预期的目标，以总分分的成绩获得“体育道德风尚奖”，但也应工作经验不足，造成许多疏忽的地方，是工作未能尽善尽美。先将工作总结如下：

由于学生会最终调整成立较晚的客观原因，我部未能及时获知春运会的具体情况，导致仓促组织报名，缺少必要的宣传，使报名工作未能达到应有的效果，是我部本次春运会最大的失误。

我部于四月初召开体育委员会议，根据我院的实际情况，组织运动员报名，情况良好。经验在于要根据我院的实际情况，尤其是我院同学的心理状况，对于相应项目进行适当的调整和鼓励，以充分调动同学们的积极性。要吸取的教训是要注意选择开会的正确时间，比如此次的体育委员会议确定在星期天下午，由于正值周末，所以导致了部分体育委员的迟到跟缺席，宣传效果受到一定的影响。

在报名工作结束后，我部及时进行了运动员的选拔工作，以保证赛前训练的高质量运行。整个选拔工作由学生会和团委的干部承担，所有项目于中午全部结束。整个工作的高速运行，与学生会团委干部的团结协作和辛勤工作分不开，团结就是力量，是这次选拔顺利进行的最好见证。同时，运动员的大力支持和奋力拼搏是选拔成功的基础。

在选拔工作结束之后，我部克服器材不足等一系列不良因素，组织运动员进行了为期近一个月的艰苦训练。我们体育部成员每天早晚都按时到达现场，认真做好运动员的考勤工作，以及训练场地的安全工作。并与勤工助学部合作，做好整个训练过程的后勤工作，确保训练的顺利进行。在组织运动员进行体能训练的同时，我部更没忘观察运动员的心理状况，鼓励不自信的运动员，提醒自负的运动员，让运动员客观的看待自己，挑战自己!在整个训练过程中，除个别运动员外，所有运动员都按时出勤，积极刻苦训练，达到了预期训练效果。而且整个训练过程乃至整个春运会期间，我院无一起安全事故发生，是本次春运会最值得欣慰的地方之一。

在其他竞赛组干部的合作下，我们及时组织运动员到本部参赛。即使天气多变带来众多麻烦，但我们仍及时通知到运动员检录，保证了所有项目的正常参赛，并取得好的成绩。同时更注意核实运动员成绩，及时改正了某些裁判的误判，为我们的运动员争取了应得的成绩和荣誉!但仍由于疏忽，导致了某些运动员的错误成绩未能得到及时的申报，给运动员带来了一些心理负担，在此，体育部深表歉意。并将在以后的工作中不让此类错误再犯。

在本次春运会中，我部采取先分工，再合作工作方式，先大致确定每个人的工作方向，再一起协助完成，使这次活动有条不紊，忙而不乱，取的了较好的效果。

路漫漫兮其修远兮，吾将上下而求索，本次运动会我们在失败与成功中学到了许多经验，我们相信在明年的运动会中我们会做的更好。

**运动会学生会心得篇五**

今天是运动会第二天，我们参加的项目有男女800米跑，投掷软标枪，四乘一百米接力赛和跳长绳。我要参加三个项目。

今天我投软标枪十分不顺利，手腕上的伤还没有好，主要是因为我们是逆风投掷的，很有可能扔出去了很远但又被吹回来一些!虽然我运气还不错，扔的时候没有刮风，但也只投了八米。刘沅芷赶紧过来安慰我说：“没关系，你看你后面那位没受伤都比你扔的近!”我听了心里好受了些，但还是觉得有些可惜了。

就在这时，几个身影从我们身后跑过，原来是男子800米跑开始了。在那几个身影后有一个白色身影，那就是吴羽伦。我和刘沅芷在赛道旁拼命喊加油，吴羽伦在跑道上拼命追赶，最后得到了小组第六。接下来女生的比赛更给力了，得到了一个小组第一和两个小组第二的好成绩，让我们班的同学一下子兴奋起来了。

下午我有一个四乘一百的接力跑，我心里就好像在打鼓，也不知为什么，虽然平时也练习了，但心里就是没底。男子的比赛开始了，第一棒是吴羽伦，在跑的过程中他掉了一次棒，真是太可惜了!第二棒孙铭不顾一切地往前追赶，终于追到了第三名。可是到了陈胤廷那一棒又回到了第四名。我们几个女队员都十分焦急，一个劲地给他们加油。第四棒是莫尚辰，他旋风般地冲了出去，从最后一名跑到了第一名，全班都沸腾了，我们在等候区都能听到观众席中六班同学的欢呼声。

接下来就是我们女同学了，我们各自站好位置，第一棒周佳凝飞奔而出，跑到了第三名。程语涵是第二棒，虽然她跑得足够快了，但是仍没有追上来。下一个就是我了，我紧张得头顶冒汗，只能深呼吸让自己平静下来，在她快到的时候我开始慢慢向前跑，就在接力棒到我手上时，我内心的火山一下就爆发了，我的心中燃起了一团巨大的火焰。我用以前从未有过的速度冲到了最前面，把那个可以让心中火焰燃烧的接力棒送进了曾善美的掌心中。曾善美也拼尽全力地向前冲去，最终也得到了小组第一，可我没有欢呼，因为我已经没有足够的力气欢呼了。

比赛结束，我们回到了教室，但我心中的那团火焰仍是久久不散。

**运动会学生会心得篇六**

盼星星，盼月亮，终于盼来了一年一度的运动会。

一大早，我们就来到了浙大西溪校区。首先是庄重的开幕式，只见全校师生穿戴整齐，队伍排得井然有序开始走台……，轮到我们班了，随着一声声“一二一，一二一……”的口号声，我们踏着整齐的\'步伐，摆着有力的手臂向主席台走去。“四(3)四(3)，勇夺桂冠，齐心协力，再创辉煌!……”我们在精神饱满的呐喊声中、在李昱祺和许左优美而有节奏的舞蹈中顺利通过了主席台。

比赛进行地如火如荼，但最令人激动的是50米大接力了!大接力分别有15男、15女组成，隔50米站一位同学，由第一位同学持接力棒跑50米将接力棒传给第二位同学，然后传给第三位同学……，谁最先到达终点谁就胜利。接力赛最“致命”的是掉棒，在练习中凌老师反复强调的。

现在我们将镜头拉向赛场。“预备，跑——”只见第一棒胡妍欣像离弦的箭一样“飞”了出去，可是跑着跑着，不一会儿我们的速度居然成了倒数第一，我真是心急如焚啊，拼命呐喊：“四(3)加油!四(3)必胜!四(3)最棒!”当接力棒递到我手上时，我顿时化焦急为力量，像一阵风一样“飞”了出去，我咬紧牙关，拼命摆动手臂，脚下好似踩了“风火轮”一般，风在我耳边呼啸，仿佛在说：“加油啊，陈舟畅!”我顺利将棒交给了下一位队员，此时我感觉心脏“咚咚咚”地跳得很快，呼吸急促。当我缓过来时，发现我们班领先第一啦!“太好了，只要不掉棒，我们必胜!”终于快结束了，最后一位运动员了，30米，20米，10米，5米，到喽!我们得冠军啦!

这次接力赛获胜我觉得意义重大，因为我们是从最后赶到了第一，说明只要我们不放弃，一切皆有可能!

运动会我的另外一项任务是努力做好后勤工作，看到运动员有需要我都热情帮助。妈妈说：“虽然你只参加了50米大接力，但你和运动员一样为班级贡献了你的光和热，你也很棒啊!”听了妈妈的话，我心里充满了力量!

**运动会学生会心得篇七**

回首短短半天的比赛，紧张、激烈、精彩、兴奋，一幕幕激动人心的场面，深刻脑海：一个个飒爽的英姿，一个个娇健的步伐，一张张不服输的笑脸，看到他们冲向终点时抛下的汗珠，看到他们纵身跃起时划出的优美弧线，如一颗颗金星，闪烁在宇宙之中，整齐的方队，沸腾的呐喊。我们拼搏了，我们赛出了成功与精彩，在这里我看到的不仅仅是粒粒金星灿烂凝聚成一片辉煌，更重要的是辉煌中爆发出的中远物流人的拼搏精神。

这是青岛区域组织的全区域内职工的首届运动会，是首次分公司参加的大型团体活动，也是我自进入泰安分公司三年来第一次参加青岛本部的集体活动，这是中远物流员工团体美的展现，更是奥运拼搏精神深入中远的体现。为此，我激动万分，感慨万千。

泰安分公司只是青岛中远物流的一个小团体，年纪轻，市场小，企业少，距离港口远，作为市场人员，我苦恼过，作为一个女销售员，我曾经灰心过，曾经害怕被客户拒绝，但是现在我不会了，我不会因为前面的困难而驻足不前，因为此刻的我，心中真的无比自豪与骄傲，因为现在的我才真正感受到：我不是一个分公司的普通的小小的业务员，我是中远物流大队伍中的一员。当我站在运动员方队里时，我激动的想要哭出来，因为此刻我是站在强大的中远物流大团体中，身后是一个个从未谋面但是齐心协力的同事们，前面是严谨而又敬爱的领导们。“激动”是我当时心情的真实描述，一个个矫健的身影离我那么近，一句句领导激励的话语回响在耳畔，我真切感受到中远物流的强大，真实体会到中远人的豪情壮志、拼搏前行的顽强斗志，离我那么近，那么近，她如一盏启明灯，时刻照亮我心，让我在开展市场业务碰壁时不再气馁；让我可以信心十足的站在客户面前自豪的说，‘相信我们中远是没错的’；让我在同行竞争中，可以自信的向对方挑战：‘我们中远是最强的，我们一定会赢’。

如今我们泰安分公司的市场区域扩大到了济宁、菏泽、莱芜，市场前景是广阔的，面对的企业多了，但同时竞争的机遇也多了，同一座办公大楼中就有十几家同行的竞争，压力也大了，但是我不会因团体小而失斗志，生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行，我将继续在泰安分公司这个大团体的小窗口中，努力工作，为发展货运，壮大物流，而积极奋战；继续继承前辈们胜不骄、败不馁的精神，学习中远物流人海外“团结奉献、勇于开拓、坚忍不拔、创造卓越”的16字精神，继承中远物流人开拓市场顽强拼搏的苦战精神，与所有同事们齐心奋进，把‘coscologistics’的品牌打入每个企业。

每个人都有梦想，但是我们中远物流人只有一个梦想，我是泰安分公司的一员，我站在中远物流的大队伍中，在我心中同样有一个梦想，那就是中远物流团体的梦想，齐头并进的梦想，推动中远物流扬帆破浪的梦想，高举cosco旗帜挥动五大洲七大洋的梦想。

每个人都有实现梦想取得成功的信念，中远物流人也只有一个信念，在今后的工作中，在今后的市场开拓中，我的心中同样只有一个信念，那就是：爱拼才会赢！

**运动会学生会心得篇八**

今天，我们学校举行了运动会，其中，我最喜欢的项目就是跑步了。

今天下午，我最喜欢的五十米跑到了，在该我们那一队跑的时候，我先做了准备：压腿。我压了左腿压右腿，还跑了几下，确定没有问题。

到了我们那一队了，我走过去，一只脚挨住白线，另一只脚叉开，放在后面，握紧拳头。做好准备后，我跟旁边的程瑞婷说了一声：“加油!”就朝前看老师了。

这时只听口号声一声令下，我们就开始了，我的双肩和双腿不停地快速摆动着，我一看，呀!就快赶上程瑞婷了，我又努力往前跑了跑，就快到终点了，我垮了一大步，可还是晚了一点。

跑过终点线，只见老师指着程瑞婷，说：“这个小孩第一。”接着又指着我说：“这个小孩第二。”最后指着颤欣亦说：“这个小孩第三。”

这次运动会的五十米跑我虽然得了第二没得到第一，可我还是很高兴，因为友谊第一，比赛的二。

**运动会学生会心得篇九**

广西大学生运动会在广西桂林广西师范大学举行。从小到大，发现所有的运动会都差不多，我小学的运动会开幕式，初中运动会开幕式，高中运动会开幕式，直到参加的这场广西大学生运动会开幕式。可能整个运动会也不过只持续一到两天，但大大小小的领导们却不会放过这么个机会弄个开幕式，方阵表演，运动员入场式，噼里啪啦的发言，宣誓等等，只不过这次我成为了一名运动会开幕式的参与者。

看得出学校为了这场运动会花了很多心思，提前两个月就开始挑选开幕式啦啦操的人选，我很荣幸能够在此次的运动会中参与了啦啦操部分。其实一开始挺抗拒的，大夏天的，每天需要花上一两个小时来排练，很热很辛苦。但是吧，到最后演出的时候，特别是听到观众席上传来一阵阵掌声的时候，我的内心是激动地，感动的，过去排练的两个月也将成为我难忘的宝贵记忆。

从效果来看，还是比较成功，这与老师和学长学姐的指导和组织，创意的新颖，和同学们的积极配合是分不开的。开幕式走场从创意的征集、筛选、到规划、制定方案、再到排练的开始都经过了思考和推敲。我们风雨兼程，坚持不懈的努力，回顾运动会的开幕式，遵守规章制度，坚持完成表演动作，在结束的那一刻，全场掌声响起的一刻，我们真的非常地开心与感动，觉得我们的努力和汗水都是值得的，在这期间让我理解了开幕式的意义并升华了我的团体意识，加强了与同学们的沟通交流，提高了个人的素质与实践能力，有付出就会有收获。

在整个期间，我对啦啦操有了更加深刻的认识，啦啦操是一种包含运动化、艺术化、个性化、健身化的一个运动项目，充满着青春活力，符合当代大学生的天性，能够反映出大学生积极向上的心态和勇于探索的精神。在训练期间我能够感受到很强烈的团队意识，每个人伴随着动感的音乐，跟随着节拍，做着一个又一个的动作，我真切的体会到这个运动为我带来了很多的快乐。

我之前在本学院是学过一些舞蹈的，健美操虽然跟舞蹈有类似的特点，有型，有节奏感，但是他们的区别也很大，健美操是要有力度，充满活力的，做的时候一定要学会制动，每个动作都是紧张的，不允许有意思的松懈，到位程度一定要注意。还有最重要的一点，面部表情，身体姿态，他也是决定成败的关键，在做啦啦操每个动作的时候，都会要想到这些问题。学校老师一遍遍的带着我们学习跳啦啦操，啦啦操动作的规范性建立在动作的标准性上，因此，练习时肢体的位置、方向及运动的路线一定要准确。注意动作的速度、肌肉力度和动作幅度，是肌肉充分拉长与收缩这样才能达到动作的整体效果。动作富有弹性是健美操特点之一，动作的弹性所涉及的身体部位很多，因此练习时要注意肌肉的收缩与放松要有控制，是动作富有弹性，节奏均匀，避免动作过分僵硬和关节的过度伸展。

在进场的那一刻，当观众的目光全部在我们身上，当他们为我们喝彩的时候，一切的努力汗水，这一切就都是值得的。作为其中的一员，我真的感觉十分的自豪，之前所有的苦与累都抛之脑后。能在运动会上展现自己真的很开心，之前的担心与紧张都烟消云散。通过这个事情自己的学习动作的能力也有了一定的进步。也增强了自己的自信心，与队友的感情也得到了升华，交到了许多的朋友，对啦啦操也产生了更多的兴趣。更重要的是展现了我们当代大学生的风采。从排练到结束，我觉得啦啦操能够展现同学们的青春激昂的活力和奋发向上的精神，也符合运动会更高更快更强的精神，同时也能够增强同学们的凝聚力，树立积极向上的精神风貌，给参加运动会的同学们加油打气，营造良好的运动会的气氛，激发同学们的热情，引导同学们的情感为运动会的顺利完成添砖加瓦。

通过这一件事，让我懂得，很多事情只有亲身经历你才知道，汗水是流在自己身上，感同身受的事情几率真的很小。人们往往因为坚持不到最后一刻而与成功擦肩而过。人生如梦，岁月无情。学会坦然，你就会在遭遇挫折时收获一份执著，在获得成功时保持一份本色;学会拼搏，你就学会了勇于面对所有的痛苦。也并不是每一种付出都是在追寻结果。有时在付出的路上，能够收获的，是清楚地看到了，自己想要的，或者不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。在大学生涯去尝试和挑战自己，又何尝不是一种进步，也能体会到人生道路的不易，就会更加的去努力，去学习足够多的能力在社会上生存下来;积累足够多的人生阅历，去学一些课本上体会不到的东西，在增强自己能力的同时，还能够学会合作、学会与他人相处，学会去处理一些事情。这也是一种进步!

**运动会学生会心得篇十**

星期五，我们学校举行了一场秋季运动会。

比赛将要开始了，运动员们摩拳擦掌，跃跃欲试。我们班的小运动员小明，小芳，小红，小晨，他们身穿运动服，脚蹬球鞋，胸前别着号码牌，真是神采飞扬。我作为一名小运动员，心中只有一个念头，一定要为班级争光。

运动会的比赛项目可多了，比赛一场比一场激励，一场比一场精彩。丢沙包的小运动员左躲右闪，像只机灵的小猴子。跳远的小运动员，咬紧牙关，奋力助跑，到了起跳线，纵身一跃，稳稳地落在沙坑里。赛跑的像骏马一样飞奔……

只见小明同学活动了几下身子，习惯地压了压左腿，再压了压右腿，然后弹跳了几下，蓦地，他迈出轻快有力的步子，向跳高架冲去。当快要接近跳高架的时候，突然左腿在地上猛烈一蹬，两手在身旁划了一道长长的半弧形，从后身一下子摆到前额，一眨眼，身子高高腾空，像展翅飞翔的海燕，又像凌空直上的雄鹰，刹那间，上身又轻轻往下一压，左腿协调自如地一翻，稳稳的落在蓝色的海绵垫上，终于打破了市中学生跳高记录。

轮到我自己了，我心里像揣着小鼓一样站在了起跑线上。发令枪一响我就像离弦的箭一样冲了出去，后面好几个小朋友渐渐超过了我。我的心提到了嗓子眼，我一定要超过他们，旁边为我加油声，一浪高过一浪，豁出去了，我奋力向终点冲去，就在我挺身的一刹那，我超过了最前面的一个同学，我终于胜利了。同学们围着我欢呼着，雀跃着。

这次运动会上，我们班取得了优异的成绩，这和我们的努力是分不开的。

**运动会学生会心得篇十一**

有人说，运动场上狂奔的男儿，是一匹匹黑色的骏马。有人说，运动场上活跃的巾帼，是一道道亮丽的风景。运动会让我们有了展示自己的机会，而我把我这次机会，参加了学校此次举办的秋季运动会，我也不想枉费青春，青春就应该这样活力四射，用我的热血，用我的激情，用我的顽强拼搏证明自己。

集体升完国旗，紧接着就是检阅，运动员依次过来检阅，报着运动员编号，天气有点不尽人意，身穿短衣短裤是有点冷，但是这丝毫没磨灭我们的斗志。我此次参加的是4100米短跑接力赛项目，和我编队的都是校里出名的“跑手”，这让我甚是有点紧张，不停地抖抖腿减缓身上的压力，长呼气，再吸气，在赛道外的同学不停地给我喊加油，因此我心里很温暖。

检阅完成，我们来到了跑道中心，不幸，我抽到了6号跑道，这跑道最靠边，跑的时候会对运动员有一定的心理影响。无奈，只好就这样了，我是班级第一棒，第一棒至关重要，而我担起了这个担子，就一定要不辜负同学的希望。

裁判举起枪示意，运动员坐卧准备动作“砰”的一声，枪响了，可谁知，这是由于后脚太过用力，导致前脚跟不是节奏，脚底突然打滑，感觉挑战状态，奋起直追，尽管我拉锯了距离，但是由于起跑线的失误，导致第二棒没有很快的接上。诶就这样一棒一棒的错过第一名，我深深的自责，本来我们势必要拿上第一名的，但是这样也无缘卫冕了。

我独自跑到没人的地方，跟自己过意不去，手锤大树以来发泄。但同学们都走了过来，安慰我，说这次不怪我，我们大家是一个集体，谁都有失误的时候，抓起我的袖子，鼓励我不要失去信心。我看着同学坚定的眼神，我才觉得这个大家庭是多么的温暖啊，有了大家的支持，有什么怕的呢。

此次运动会我们班用劲十足啊，在后面的4200等比赛中，都取得了第一名的好成绩。

**运动会学生会心得篇十二**

来到初中已经一个多月了，在新的学校里发生了许许多多的第一次：第一次军训.第一次做值日.第一次跑操等等，不过，运动会成为了我第一次中最亮的一颗星星。

盼望已久的运动会终于如期举办了，我兴奋不已。穿上漂亮的校服早早得来到学校，等待着运动会的开始。伴随着音乐的响起，运动会开始了。走上看台，为我们班的体育健儿们呐喊助威，为他们加油鼓劲儿。最令人感动的是1500米运动员---孙鹤松。1500是一个多么遥远的距离，对于女生来说是一个多么严峻的考验。为了我们班的荣誉，孙鹤松第一个挺了出来，要求跑1500米。我十分惊讶，真是对她另眼相看，她真了不起。

只听“啪”的一声，1500的比赛开始了。运动员们开始了漫长的比赛，她们犹如离弦的箭一般冲出起点。孙鹤松被落在了最后，她并没有放弃，一路朝前跑，马上就要超过前面的人了，我为她捏了一把汗，为她加油。好的，超了过去，孙鹤松你真棒!一圈，两圈，三圈，第四圈也过去了，她依然在咬牙坚持着，累得气喘吁吁的她额头上已满是汗珠。每当她跑过我们班的位置时，同学们都会为她加油，给她鼓劲儿。孙鹤松抖擞精神，速度不但没有放慢，反而越跑越快，落在最后的一位同学都急红了脸，恨不得长出一对翅膀飞过去。随着终点的临近，拉拉队的呐喊助威声也越来越高，一阵盖过一阵。孙鹤松依然保持着自己的位置直到最后。虽然她只是倒数第二名，但她在我心中永远是第一。因为如果没有她，班里1500米名单上就会是空缺;如果没有她，我们班就会被其他班笑话;如果没有她，就会让别的老师认为我们班是胆小鬼。孙鹤松，你真棒!

通过全体运动员的努力，我们班获得了全年级第三名的成绩。汗水和笑容流淌在同学们的脸上，荣誉传动在大家的心里，虽然这次运动会大家都非常的累，但大家都非常的高兴。

一天的运动会就这样结束了，又哭又笑.有花有果.有苦有甜。这次运动会使我明白了一个道理：要做一个勇敢的人，要时刻为班级着想，为他人着想;不要以自己为中心，要以班级为一个整体，要以班级为荣。

这次活动虽然结束了，但是这次运动会情景却深深留在了我的脑海里。我想：只要尽力，不慌张，人生道路上还有许多“第一次”我没有经历过，我一定要把握好“第一次”的关口，为以后打下基础。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找