# 最新体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结(十二篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-20

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇一**

1、在思想认识上的提升：

在上一学年里，作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动，如学校的党员谈心活动并向组织递交了入党申请书。一学年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的以及团支部各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的共产党员。

2、教学工作趣味开展：

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对培智一年级和三年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

3、学校比赛活动，精心完成。

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体艺组的组长，通过组员和我的共同努力和配合，我们终于摆脱了体艺组一贯的“懒、散、慢”的帽子。由于我是文化课和体育课的双向教师，这个特殊的职业决定了我们必须还有很多的学校工作要做，我服从党和学校领导的安排，兢兢业业。这一年，作为刚刚参加工作的我，成功的组织了学校第八届田径运动会，增加了同学们对体育运动的爱好，强化了同学们的团结拼搏意识。并完成了学校领导安排的所有任务，如配合团总支魏老师搞好团队工作，把学校的团队活动搞的丰富多彩、有声有色。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

4、积极考勤，坚守岗位。

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学年里我克服了路远等许多困难，在考勤、例会以及晚上值班没有无故缺席过一次，晚上值班时，一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

5、努力体育学生综合素质。

在这一学年里，作为刚接任体育工作的新老师，在暑假期间就接到了我第一个任务：给国家数据库上报《学生体质健康信息》。通过的摸索实验、加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功并为学校和个人争得了先进集体和个人的荣誉。应该说我还是取得了一定的成绩的，如对学生非常重要的毕业体育考试，通过师生共同努力有近30人体育考试得了满分，占毕业生的17%，及格率达到68%。这一成绩得到了领导和广大学生及家长的肯定。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在上交的体音美论文和体育优质课中都取得了一定的成绩，使学校的知名度得到了一定的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好信息技术课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇二**

为了全面贯彻落实全国学校体育工作会议精神，牢固树立“健康第一”的指导思想，进一步积极推进亿万青少年阳光体育运动工程，保证在校学生每天一小时体育锻炼时间，不断丰富学生的课余生活，养成学生主动参与体育活动和坚持锻炼的习惯，增强学生的体质，切实提高学生健康水平，促进学生的身心健康发展。我校依据自身教学条件和环境，在改革和创新的基础上，继续有效开展大课间体育活动，成为校园一道美丽的风景线。至今，获得了全体师生和家长的欢迎，产生了积极地效应。

一、统一思想、领导重视

随着我校历年大课间活动和师生体育活动的蓬勃开展，“健康第一”的指导思想得到了广泛教师的深刻认识，营造了良好的校园体育氛围，为我校继续有效开展大课间活动奠定了群众基础。我校领导高度重视，该活动由一把手校长负责，分管校长分工落实，在校德育处和体育组教师的配合下，使得该活动不仅能有效开展，本学期进一步有了改革和创新，活动内容更加丰富，涉及面广，有了一定特色，充分保证了学生每天锻炼一小时时间，促进了学生健康水平的提高。

二、内容丰富，形式多样

我校每周除周一举行升旗仪式外，其余按年级分别安排了活动内容，分别为：周二、周四：初一、初二年级学生，广播操和跳绳;初三年级学生广播操和跑步;周三、周五：初一、初二年级学生：广播操、跳绳;初三学生：广播操和跑步。对于初三学生，在后半学期，还增设了与体育中考相关的内容，如立定跳远、实心球和50米，满足了学生的不同需求，提高了练习的针对性和有效性。为了活跃大课间活动的气氛，我校以活泼欢快，富有韵律节奏的音乐为背景，使得各班跑步队伍做到了整齐、有序、有节奏感，健康向上，催人奋进，使大课间体育活动与音乐伴奏浑为一体，体现了当代中学生在操场上健康活泼，积极向上的良好精神风貌。

三、群策群力，活动效率得到了提升

大课间活动在校领导的支持和重视下，各班主任积极参与学生活动的管理，有效督促学生安全、积极参与体育活动。全体教师一起参与广播操;班主任每天组织和带领学生长跑，各班跑步井然有序，气氛高涨;体育教师做好全校学生组织和指导工作。如此一来，我校大课间活动犹如一架高效运转的机器，效率得到了提升。

四、丰富多彩的体育比赛，激发学生参与活动兴趣

本学期，我校依托大课间活动内容，分别开展了阳光体育冬季长跑、跳绳、篮球联赛。其中分获跳绳组第一名的班级有：一(3)、二(4)、三(6);分获长跑第一名的班级有：一(5)、二(2)、三(2)班;分获篮球第一名的班级为一(5)和二(4)班。通过此类活动的开展，充分激发了学生参与体育活动的兴趣，使得更多的学生能积极主动地参与体育活动，形成了良性循环，营造了良好的班级体育氛围。下学期，为了拓展活动内容的多样化，将开展足球和女子三人挑战赛，为课余训练和竞赛提供优秀的体育苗子。

由于我校大课间活动的开展还属于初步探索阶段，因此，也就存在着一些弊端。首先是体育场地设施不够完善，煤渣跑道一遇到阴雨天或者霜冻季节，就容易湿滑，这在一定程度上也限制了大课间活动的开展。总之，一切都会在矛盾、挫折中谋求发展，获得进步的。相信在学校和我们老师的共同努力下，我校大课间活动的实施会有新的突破，确保每一位学生每天一小时的体育活动时间，促进学生健康水平的提高。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇三**

本学期的体育教学工作，主要是围绕着中考体育和考后的课堂教学两大摸块进行。因为今年泉州市中考体育成绩不计入中考总分，仍是采用准入制的办法，就是达标中学录取的考生体育成绩只须达到c级及c级以上。所以，师生们包括家长的应考心理氛围都相对宽松。考试结果还算满意，除了个别协调性极差的学生达不到c，其他的均能轻松过关。

本人很赞赏一位体育专家的观念：“倡导体育考试的意志不是为了考试而考试，而是为不考试”。现今，考体育作为一种考试制度，仍然是一个有效的指挥棒，用分数来引导学生积极锻炼身体的方法应该是有效之举。实践证明，体育运动对青少年的思想品德、智力发育、审美素养的形成都有不可替代的重要作用，学生身体素质好了，文化课成绩自然会提高。有关教育专家坦言，体育再次被提上中考日程并占有一定分值权重，该举措不仅能加强学生的平时体育锻炼意识，促使学生积极进行体育锻炼，也有利于学生养成良好的体锻习惯，可以说是健康和分数兼得。泉州地区的体育中考采用准入制而非计入中考总分其实是一种很人性化的操作方式，虽说必考项目是中长跑，但由于有了阳光体育运动的铺垫，大部分学生认为问题不大，只要经常锻炼、练习，成绩达到合格是件较轻松的事。本学期在备考环节我做了以下工作：

(一)抓思想。与班主任达成一致，共同做通学生的思想工作，转变绝大多数学生仅仅是为了体育考试的分数才参加体育锻炼。对于思想上存在懒惰的学生，通过思想引导，让他们确立不怕苦、懒，勇敢顽强，克服自身“极点”的精神，让学生明确体育锻炼也可以增加对初三学生的心理调适，让他们更好的接受中考的考验。

(二)抓体能。在体育中考跑类不能取得理想成绩的的学生往往存在“过分瘦小、过分肥胖”的学生中，这些学生由于生理原因导致了体能的薄弱，在教学中通过长距离的走跑接合，间歇法进行耐力素质训练，连续的蛙跳，进行下肢力量训练，短距离加速跑训练使学生速度有所提高。

(三)抓技术。在体育活动中正确的技术动作是良好在成绩的前提，无论是1分钟跳绳，1分钟仰卧起坐，立定跳远还是实心球的投掷，或者是中长跑项目，学生只有掌握了正确的技术，才能在运动中做到“经济”省力，并取得理想的效果。

(四)、抓心理训练。学生考试时会由于心理上的忧虑、焦虑、紧张、恐惧等情绪而使技术动作变形，表现失常而留下了遗憾。因此有针对性对学生易受心理因素影响的项目进行技术训练，运用表扬和鼓励等手段，培养学生的自信心，让他们积极练习、体验成功、增强自信。

(五)抓模拟考试。这是有效提高学生考试适应能力的重要途径与手段，模拟考试过程严格按中考要求设计，使学生在真实氛围下进行测验，让学生掌握考试技巧，提高考试适应能力，逐步形成良好的竞技状态。

(六)抓考试项目的选择。在学生确定报考项目前，做个全面摸底，进行一次全面测试，再根据学生的基础、提升空间和兴趣对学生的选项提出合理的建议。教育学生不要盲目跟风，把好选项关，核对学生的选择。记录学生的选项，为学生在考前训练做好指导。

中考体育过后的体育课安排了一些运动强度不大的运动项目，如慢跑、跳绳、踢毽子、羽毛球、篮球、排球、游戏等，对缓解学习疲劳，增加大脑的供氧，提高脑细胞的兴奋性具有很大的帮助。学生也渐渐地从中考体育后的体育课中，找到了比分数更大的收获。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇四**

一、教师，珍惜儿童对你的信任

“教师面对的是儿童极易受到伤害的，极其脆弱的心灵，学校里的学习不是毫无热情地把知识从一个头脑里装进另一个头脑里，而是师生之间每时每刻都在进行的心灵的接触。”其实，师生之间的关系应该是平等的，融洽的，教师应该学会蹲下来看学生，使他们感觉到你对他是公平的，信任的。每个孩子都有他的可贵之处，在教师的眼里学生没有好坏之分。在学生做好的大时候，我们应该给他们更多的鼓励;在学生做的不好的时候，我们更要关心和指导他们向正确的方向前进，使他们在认识的道路上更进一步。不要加以指责，在每个人的心灵深处都有很脆弱的地方，孩子也是一样。其实他们也很痛苦，作为教师就是要时刻给他们启发和鼓舞，使他们看到自己的进步，使他们有自豪感和尊严感。

二、教学相长，取长补短

“如果你发现绝大多数儿童练习本的字迹端正秀丽，错别字很少，那么这就是个明显的征兆：在这个班级里学生可以学到许多东西”

想一想，我这几个月的教学其实真是这样的，“练习本”就是学生习惯养成的一面镜子，也反映着一名教师的教学效果，对于新教师而言，学生习惯的养成是今后有良好教学效果的基础，我所缺乏的也就是这一点，要时刻培养他们良好的学习习惯，真正得到适合自己的学习方法，使得他们在今后的学习中能更省力更有效。

要对同事们的经验加以研究和观察，并进行自我观察，自我分析，自我进修和自我教育。在此基础上逐步形成自己的教育思想。

“学习优秀经验，并不是把个别的方法和方式机械的搬用到自己的工作中去，而是要移植其中的思想。向优秀教师学习应当取得某种信念.”

三、教师的教育素养

“关于学校教学大纲的知识对于教师来说，应当只是他的知识的事业中的起码常识。只有当教师的知识视野比学校教学大纲宽广的无可比拟的时候，教师才可能成为教育过程的真正能手、艺术家和诗人。”其实，要想达到这样的境界，我想，最重要的一点就是不断地充实自己，完善自己。“读书，读书，再读书，——教师的教育素养的这个方面正是取决于此”想想自己，在这方面做得确实不好，每天不停地忙于备课、上课、批改，管理班级，总是抱怨没有时间读书，但闲暇时又懒得动，而那些教育书籍却安安静静地躺在书架上，早已落满了灰尘。只有在需要的时候，才想起找一点书来，看看有没有可以借鉴的文章，有没有可以参考的教案，此时，想一想实在是可悲!可怜!现在觉得自己还年轻，自己所掌握的知识还足以能“应付”小孩子，然而面对飞速发展的今天，可以说孩子们的视野更加开阔了，我们不得不时刻要求自己要走在前面，那么惟有读书才能武装我们的头脑，才能让我们摆脱“坐吃山空”的尴尬境地。而读书的这种意识更应该是发自内心的需要和对知识的渴望。

年轻的我对于教师这个行业还存在着比较稚嫩的想法，而学习对于我来说是补充自己，使自己成熟的一个的方法，我要不断地学习，积累经验，使自己能成为一名。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇五**

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、广播操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟本校所有教师的共同努力是分不开的。

三、训练工作

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，汤传伟校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20\_\_年取得更好的成绩。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇六**

时间过得真快，转眼间一学期的教学工作已接过去，为了更好到做好今后的工作，总结经验，吸取教训，本人特就这学期的工作小结如下：

一、师德方面

师是人类灵魂的工程师，是传递知识和文明的接力手，是点燃光明未来的火炬手。作为一名人民教师，我感到由衷的自豪，也深知肩负的历史寄托和责任。我清楚要成为社会主义精神文明工作者，就要不断提高自身的精神修养，提高自己的政治素养和专业文化水平。与时俱进，开拓进取已成为这个时代的主旋律，信息时代的教师一定要勤于学习，勇于创新，踏实肯干，用自己辛勤的努力培养出新世纪、新时期的新一代劳动者。

本人能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的领导，拥护党的各项方针政策，关心国内外大事,注重政治理论的学习，团结同志，热心帮助同志，人际关系融洽，教学目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦，关心学生，爱护学生，为人师表，有奉献精神。平时积极参加全校教职工大会，从不缺勤，按时上班。本学年度全勤。

二、教育工作方面

这学期，本人担任学前班活动教学工作，班级人数众多，在教学中，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的等能力。另外，本人在搞好教学工作的同时，还很注重教学经验的积累，有了心得体会就及时记下来与同事交流。

三、遵守纪律方面

本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

总之，教育是一项高难度的工作，要做好它十分不易，所以身为一名教师我时刻注意培养自己良好的师德，关心和爱护每一位学生，做他们生活中的良师益友，时刻严格要求自己。在今后的路上，我会更加谨慎走好每一步，用自己的努力实践，勇于探索使自己的业务素质和工作能力再上新的台阶!

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇七**

本学期的教学工作已接近尾声，回顾一学期的教学历程，其中的得失成败，一如昨日。现将其总结如下：

一、个人素质提升方面

本学期我本着为学生服务的宗旨，无论在业务学习，政治思想学习，还是专业方面读潜心学习专研，务必让自己跟着学校的每一个节奏不落后。业务学习笔记共计20余篇，政治理论学习笔记10余篇，听课笔记20余篇。另外，我积极参加学校组织的共研课活动，并从中找问题，找方法，找得失，以诸方面时时警醒自己晨思、暮醒，学习始终。

二、教育教学方面

本学期我所带的五年级三个班和二年级三个班的教学均在本学年的测评中取得了良好的成绩。平时的教学我紧跟学校的课题模式——先学后教。我还特别注重4个教学问题：

1、提高教学质量的教学策略和教学方法。

2、体育课程和教学的管理优化问题。

3、体育教学氛围化问题。

4、器材和质量优化问题。

课堂教学中我大力调动学生的学习积极性，把尽量多的时间都还给学生，让他们在尽可能大的空间和时间里展示自己的能力和运动天赋，从而促使技术动作学习的。

三、二课活动方面

本学期我组织了围棋项目的活动小组，在上学期的入门基础上，我抓住学生喜输赢，好竞争的心理，进行了比赛式的教学模式。从第一课就给学生讲规则、讲方法，这样就大大提升了学生的学习乐趣，使他们一个个都摩拳擦掌、跃跃欲试，然后和同学们一起打战表，填姓名。本学期的围棋活动在同学们高涨的热情中拉开的帷幕。其中每轮的比赛，都是师生一起记成绩，讲评，再比赛，再讲解，再比赛，到本学期结束，共进行了两轮淘汰赛，学生们每次活动都表现的欢呼雀跃，在不知不觉中掌握了许多普通教学记不住学不会的手筋、定式等。通过活动，涌现出几个很有潜力的围棋小苗子。师傅领进门，修行在个人，我相信他们会在爱上围棋的基础上把围棋作为其一生的乐趣。我辛勤的汗水没有白洒，学生的收获就是我的收获。

四、得失方面

成绩是可喜的，不足也是难免的，但绝对是不容忽视的。教学方面，而今的学生体质普遍偏弱，体育课中许多高难一些的动作、技术、成绩都不是很理想，所以在思想、方法上还得有所改进。二课活动方面，围棋教学是个需要大量时间的过程，所以在时间方面只能从布置作业的形式说给学生自己抽时间多看书，多自学，因为在校活动的时间几乎只有讲授的时间。

总之，再一次的回顾，便是再一次的学习，我会从中清醒地理出自己工作中的丝丝缕缕，为下个学期的教育教学工作打下更坚实的基石。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇八**

体育工作是德育、智育教育的重要组成部分，体育课，课外活动的有效开展对促进良好的班风，提高文化素质有着重要的意义，现就一期来自己的学科教学进行总结。

一、严抓课堂纪律，形成良好的习惯。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过学生的努力基本达到如下要求。

1、穿运动服上课。

2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。

3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。

4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。

5、下课检查人数，清点器材。

二、完成教学任务，培养学生的运动兴趣。

针对初一级学生的特点，根据教学的要求设计教学内容，培养学生的兴趣。如，娱乐性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使学生无论体育兴趣，技能方面都有大的提高，特别是乒乓球项目，人人喜爱，积极参与。由于课堂被队列、队列广播操、田径运动会的准备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多地引导学生进行练习，兴趣未能充分调动，达不到预期的设想;竞技性的项目有待进一步学习和提高。

三、积极配合，组织学生参与学校各项体育活动。

本期学校开展的队形队列广播操比赛，校运动会，课间操评比等，本人能积极组织和配合班主任的工作，组队|——训练——比赛，可喜的是学生对运动肝参与的热情较高，一天的运动会，学生都能沉浸在欢乐之中，有了好的开始，为明年的体艺节打下良好的基础。

四、安全第一、严防事故的发生。

在本期的教学中，始终能按教学常规进行上课，通过在学生当中的多讲，严要求，使学习思想统一认识，安全高于一切，对有违反操作和隐患的及时教育，通过师生的共同努力未出现伤害事故。

五、认真总结，展望未来。

本期未能达到预期目的有如下：

1、广播操、队列未有质的变化。

2、足球、篮球学生的兴趣未能有效形成。

3、自觉锻炼未能体现。

下期计划首先在思想使学生认识到课间操的重要性，使学生自觉进行约束自己，在出队，做操有质的转变。其次培养学生足球、篮球的运动兴趣，使足球、篮球、乒乓球运动在学生当中比翼齐飞，达到终身运动，终身受益。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇九**

本学期的工作即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

本学期我担任学前班的手指操和活动课。在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作

我的教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。本学期学生的课堂行为习惯大有进步。在教学工作中，还存在这样或那样的不足，我会在以后的教学工作中扬长避短，尽量做得尽善尽美。以上是我本学期的教育教学工作总结。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇十**

章镇镇中学校体育工作在市教体委的领导，校长室的总体布置下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。

1、校领导坚持党的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并能从有限的资金中拨出一定的经费，投入到学校的体育设施中，添置了一大批业训器材。

2、学校每学期都有工作计划，具有轻重、主次之分，安排到人，分管到位，并切实实施。有效地组织了校第十届田径运动会，每月一次的小型体育活动开展的顺利而又正常。

3、认真带好学校的三支训练队——田径队、柔道队和拳击队，训练刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，在本市及绍兴市的比赛中均取得较好成绩。

4、三位体育教师积极撰写各类教学论文，两人两篇在本市级论文评比中获奖。

5、体育教师具有较强的事业性，现有三位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进性强，工作踏实务实，在课堂教学中重视学生的能力培养和素质的发展，编写的教案清楚、完整，上课规范、认真，严格执行教育常规。

6、认真组织和管理学校的两课两操，工作落实，职责到人。制定详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

虽然我只是一名实习生，但是我认为我校的体育工作向着规范化、制度化、计划化的方向发展。介理也存在着不足之处：体育教师的业训水平还有待提高;学校的活动开展还欠丰富;教师的业务钻研时间不够多。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇十一**

在这一学期以来，我始终坚持认真备课、上课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，课下广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识体系，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教学任务。现将工作总结如下：

一、启迪学生心志，让语文教学深入人心

作为传统科目，语文教学的主要任务不是知识的积累，也不是能力的提高，而是以这两点为基础，达到触动学生灵魂，深入学生心灵的目的。在教学上我积极倡导促进学生主动发展的学习方法，拓宽学习和运用的领域，注重联系生活、跨学科的学习和探究式学习，力求使学生获得现代社会所需要的终身受用的语文能力，和现代人才所应具备的高尚道德品质。

二、用生动灵活的教学方式，焕发课堂活力

如何激活学生学习所需的先进经验，萌动求知欲望呢?新课程标准要求我们建立以自主、合作、探究为主的教学模式，激活学生好奇心，探究欲，培养学生主动思考、质疑、求索以及善于捕捉新信息的能力，并把这种能力的培养定为课堂教学的终极目的。为此，我仔细研究教育心理，准确把握学生的心理特征和思维特点，积极探索有利于激发兴趣、激活思维、激励探讨的课堂教学方法。

重视阅读教学，扩大阅读视野，补充同题材作品，扩大学生知识面。鼓励学生采用各种手段扩大阅读面，增强学生在一切场合学语文用语文的意识，继续采用“读书交流会”形式。进行阅读教学的辅助指导。

三、亲其师、信其道，做学生的良师益友

课堂努力为学生创造一种亲切、和谐、活跃的气氛。教师已成为学生的亲密朋友，教室也转变成为学生的学堂，学生再也不是僵化呆板、默默无闻的模范听众。他们的个性得到充分的展现与培养：或质疑问难，或浮想联翩，或小组间交流，或挑战权威。师生互动，生生互动，小组间互动，环境互动，在有限的时间内，每一位学生都得到了较为充分的锻炼和表现的机会。教室中再没有阴暗冰冷的“死角”，课堂上充满着流动的阳光，平等、和谐与交流共存，发现、挑战与沉思同在。活跃的思维，频动的闪光点，让学生成为课堂上真正的主人。教师的授课既源于教材，又不唯教材。师生的情感与个性融在其中，现实的生活进入课堂，学生在互动中求知，在活动中探索，既轻松地掌握了知识，又潜移默化地培养了能力。学生的整体素质有了质的提高，语文课堂真正焕发出它应有的活力。

四、用先进的教学手段，提高学习效率

现代科学技术日新月异的飞速发展，要求具有新鲜活力的语文课堂不仅要有教学模式的转变，学生思维的开启，更要有引导学生学会学习，掌握丰富的语文知识，并获取叩开知识大门金钥匙的课堂教学效果。这是新课标对语文课程的基本要求，也是语文学科工具性与人文性特点的集中体现。

新课程要求课堂要以更新的教学手段为重点，借助各种媒体和教学资源让学生自主体验、感受，使得师生在探索中经验共享。信息时代多样的媒体和无所不在的网络，正好为我们扩展课堂教学的领域，拓宽摄取知识的渠道，为实现提高学生信息素养，开发学生的探究能力、学习能力、合作能力、创造能力提供了一个可操作的平台。

“教学有法，教无定法。”从基础入手到提高能力直至学以致用，生动、活泼，扎实、系统，有序、有恒的训练，使学生在不同内容和方法的相互交叉、渗透和整合中开阔了视野，提高了学习效率，初步获得了一些现代社会所需要的语文实践能力。

**体育教师学期心得总结 体育教师一学期的工作总结篇十二**

本学期，我校体育组坚持以实践探究“阳光激情课堂教学模式”为切入点，实现教师“教”和学生“学”境界的提升，促进学生自主学习、全面发展;依托我校学校课程——心理健康教育，构建系统的心理健康的教学体系，凸显我校心理健康教育新特色。现将本学期的教学工作总结如下：

一、细化教学常规管理，努力打造阳光激情课堂

1、“激情课堂打造”功在课堂之外——实施有效的大小集备。要达成“有效课堂是教师送给学生最珍贵的礼物，是理想、智慧的课堂，是焕发出生命活力的课堂”的共识，要求体育教师把“构建激情课堂”作为一种目标、一种追求来看待，大家一起探索新路子，践行新模式，寻找新突破，以保证课堂教学的有效性。

2、提高教学准备的有效性。除了积极参加区片联动的活动之外，积极参加学校的“大备课”和“小备课”相结合的形式。所谓“大备课”就是利用学校固定时间，有针对性地，有准备地、系统地集体备课。实行四定，即：定时间，定地点，定主讲人，定集体备课内容。我们在集体备课中，不断地探索一条方便、快捷、高效的途径，力求把集体备课变成促进课堂教学的动力源泉。集体备课改为“独立设计——集体研究——求同存异——反思改进”四步备课模式，有的时候还可以在求同存异环节后加入课堂展示，将集备效果呈现出来。

所谓“小备课”就是不分固定时间，只要有机会就可随时进行的讨论式集体备课。在每节课的教学之后，随时交流上课的体会和反思，在教学过程中随时交流学生存在的问题，以及在教学中的困惑，对于所遇到的问题等都会大家共同商量，以集体的智慧来解决问题，促进教学质量的提高。

二、加大教师培训力度，提高阳光教师素质

1、为了更好地迎接四方区组织的教师基本功大比武，体育教师认真学习新课程标准、教育教学理论学习，重点对课堂教学模式、课堂教学方法等方面进行培训，特别是“学案导学，以学定教”教学模式的培训。

2、体育组教师注重理论学习，营造浓厚的学习氛围，实施“三个一”读书活动，即每周一诗(词)，每月一刊，每期一书。以《教育文摘》《20\_\_每周一读》为基础读本，按照学校要求体育教师每月定期撰写读书笔记，读书感悟，并在校园网上进行读书交流。

学校教育是一项培养人的系统工程，需要依靠高素质的教师群体，需要通过群体协作来完成。因此，我们团结一致，利用集体成员的积极性和团队精神，为学校其他工作的顺利发展服务，为学校发展献计献策。我们体育组具有较强的责任心，在工作中干劲足。在各项活动中齐心合力，把活动组织得圆满且完美。四月份成功组织了本校运动会。五月份带领校排球队在青岛市小学生排球赛中取得了男排第二名、女排第三名的好成绩。校篮球队也在青岛市小学生篮球赛中取得了第六名。体育组是一个具有创造能力、组织能力、解决问题能力和扎实苦干精神、朝气蓬勃的群体，我们用自己的心谱写着一曲曲平凡的歌，让校园洋溢着幸福，充满着活力。我们知道，一所好学校，就需要有一群热爱事业、熟悉业务的好教师。我们体育组的全体老师正在用实际行动向大家展示自己。在今后的工作中，我们将再接再厉，把工作做得更好，开创学校体育工作的新局面。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找