# 最新高一军训的心得体会(五篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-09-21

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。高一军训心...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**高一军训心得体会日记篇一**

早上军训的时候，其实还挺凉快的。我们都还不是很热，带着这份平静的心情，我们出发了。

刚开始，我们站在树荫下练习。教官面带微笑的开始教我们，大家都很认真。因为教官对我们很好，所以我们都很配合他。

过了一会儿，总教官开始进行全体指挥。他让我们在30秒内速回教室，还要在30秒迅速集合。第一次，同学们都太激动，一边跑一边闹，但速度还是不赖。第二次，总教官说不许我们说话，又要以最快的速度进出教室，可我们还是成功了，大家都没有让自己的教官失望。

接着是站军姿。隔壁班的有位同学犯了点错误，就罚到升旗台站军姿，我们就在那里幸灾乐祸的坏笑。太阳实在毒辣，我真希望自己能晕倒，这样就不用那么辛苦了。可后来想想，大家都在站，他们都能坚持，我为什么要放弃？终于，我还是挺过来了，即使太阳再大，汗流的再多，我也决不动弹一下。坚持就是胜利。

军训完后，教官到教室教我们唱歌，有些同学实在太累了，竟然趴在课桌上睡着了。

今天的军训，我坚持了太阳底下的军姿。我以后还会继续加油，决不会向军训低头，不会放弃的。

**高一军训心得体会日记篇二**

军训是每个大学生必上的一节课，作为新一代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业。

时间在日历的撕扯中悄悄流逝，转眼间军训已经过去六天了。这短暂而漫长的六天里，每天都精彩而充实。虽然天公不作美，我若军训，便是晴天。正是这些强烈的阳光，才让我们这些温室的花朵经受了什么是苦难，也正是那些挥洒的汗水，让我们懂得什么叫坚持。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不是这种烈日炎炎的洗礼，哪里会锻炼出我们坚忍不拔的性格。天气很热，我们很苦，但教官额头上豆大的汗珠，嘶哑的嗓子，烈日当头，笔直的军姿，响亮的口号，有力的正步，不是比我们还辛苦，但他们依旧笑得那么灿烂。

少年强则国强，少年富，则国富，少年兴旺，则国兴旺，少年自由，则国自由。少年雄于地球则国雄于地球。军训让我体验了苦于累，但更让我感到肩上的责任，“天下兴亡，匹夫有责。”我们着上军装，就是军人。

军训好苦啊!站军姿站得我们脚抽筋，在烈日炎炎下，鸟儿也疲乏了，小草和花儿都低头了。每天的转体，齐步，正步，使我们稚嫩的皮肤都磨破了。我不敢说军训会让我们比以往更坚强，我不敢说军训能磨砺我们多强的意志，可我知道，军训让我们很充实。

在军训中，我们懂得什么是磨难，什么叫坚持，什么是团结，什么是包容，什么叫铁的记律。我坚信，阳光总在风雨后，真的很庆幸，有教官带领我们步入大学的殿堂，这段有苦有乐的经历将会是人生中最美好的回忆，也是最宝贵的财富。

**高一军训心得体会日记篇三**

学校安排高一10班班主任，想了一下，一个不错班号，用一个成语十全十美再恰当不可了。那么十全十美将要启航。

今天是十全十美班军训报到的一天，感觉很累，但收获很多。

早上8点到校，才发现教室门口来了很多新生，急忙打开门，黑板上已经写好了标语，新学期、新起点，幸好昨天准备了标语，随后又在黑板上板书了今天的流程：早上10进班集合，晚上6：20进班点名发军训服装，8：20到9点学生自我介绍。同时板书了男女住读生寝室分布，高一男生尚志南楼407到409室，高一女生尚美南楼501室。

学生来得多，住读生报名工作要繁所些，先收300元的行李费，新生然后凭班主任的发票领行李，再找相应的寝室安顿下来。报名工作井然有序，但也有无序的时候，主要是寝室的安排少了点，到了最后寝室的安排有点乱。

10点钟全班同学进班集合，我讲了点关键事项，发了住读生饭卡，收集学生的基本情况。

**高一军训心得体会日记篇四**

今天我们20xx级高一新生开始了第一天的军训生活。在来军训基地的车上，我不止一次地想象着军训的美好生活，感到既新鲜又刺激。可是当我踏进基地时，我的幻想破灭了。

教官一开始就给了我们一个下马威。走廊上女生们若无其事地聊着天，，谁知教官一句吼：“不要讲话了！再讲写100遍！不要讲话！”静了一分钟，两分钟，终于同学们又忍不住了，一根导火线引爆了整个3楼，讲话声不绝于耳。这时教官吼了一句：“整个3楼女学生把‘不要讲话’抄200遍”终于，女生们默不作声…，这是血的教训啊！

又到吃饭时间，各种苛刻的规矩令大家欲哭无泪，下午的操作更是魔鬼训练。

“立正！”教官一声吼，我小心翼翼地做着教官下达的每一个指令，丝毫不敢懈怠。开始时，我还精神饱满，一丝不苟，自信满满地，做着每一个指示，可是两节课过后，我便力不从心了。脚板上的酸痛让我开始胆怯，我的泪也不断地往肚子里咽。最后，行进的摆手动作把我彻底打垮了，教官看着我时的无奈神态,深深的刺痛了我的心，我感到委屈却又无从诉说。在铿锵有力的哨声中我们结束了下午的操练。

今天的军训生活虽然很累,但是我们可谓是痛并快乐着。

**高一军训心得体会日记篇五**

有的同学说：“军训不是在初高中阶段才进行吗？小学还要军训？太辛苦了！”还有的同学说：“真是太好了！军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志！”我则暗自期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧！

军训终于开始了。我们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了！军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了！就好像一个人在做！当我们看完军营干部叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好！争取在年级评比中取得第一名！

经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。同学们都很努力地训练，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是“千辛万苦”啊！

终于到公布成绩的时候了，当领导说：“五年级优胜班级为五一班”时，大家都欢呼雀跃了起来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找