# 高中军训日记[合集5篇]

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-22

*第一篇：高中军训日记高中军训日记才是真的把我们军训训练的点点滴滴都保存至今。今天，小编为大家带来了高中军训日记范文，希望大家喜欢!高中军训日记范文篇1我一直都有个愿望：在大雨中，用身体去迎接雨水的冲击，洗去身上的污垢。而今天，我终于如愿以...*

**第一篇：高中军训日记**

高中军训日记才是真的把我们军训训练的点点滴滴都保存至今。今天，小编为大家带来了高中军训日记范文，希望大家喜欢!

高中军训日记范文篇1

我一直都有个愿望：在大雨中，用身体去迎接雨水的冲击，洗去身上的污垢。而今天，我终于如愿以尝了，只是想不到在这种情况下。

八月的太阳，充满了无限的能量。真的可谓“炎炎夏日”。而我们，就是要用自己的弱小身躯去承接强烈的紫外线。汗水如湍急的流水一直一直往下流。咸咸的，有点苦涩，流多了之后，就变得甘涩，味道真不好。虽然不好喝，但我却喝了很多。唉……

神总是很喜戏弄他的人民――两天连续的过云雨。衣服湿了又干，干了又湿。粘腻粘腻的，怪难受的。何况，我还分不清是汗水还是雨水，总之就是“湿透”了。

你觉得倒下容易吗?

高中军训日记范文篇2

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校的操场上奔跑，五天没有在教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊!

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊!”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

高中军训日记范文篇3

当迈入军训基地的第一步，就看到门口两位站岗军官严肃的表情，挺直的身躯，一丝不苟的工作态度，使人感到敬佩。在后来与教官的接触中，我们还得知他们的训练内容包括五公里越野，400米的障碍跑，还穿着四层的衣服在太阳的暴晒下站军姿，不合格的还要受到惩罚。即使是这样他们依然选择留在部队，他们的格言就是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，”真是铮铮铁骨;而在生活方面，教官对我们却怀着一颗慈心。

队列训练时，总是怕我们累着，只要做得好就可以休息，也从不打骂我们，累的时候还给我们讲笑话，舒缓一下我们压抑的心情。而当我们问到教官的个人问题时，他又会腼腆的笑笑，真像军歌《当你的秀发拂过我的钢枪》中的那句一样“其实我有铁骨也有柔肠。”

**第二篇：高中军训日记（本站推荐）**

军训日记

9.11

今天我们怀着激动的心情来到了军训基地，地理位于丰裕口，终南山脚下，面朝秦岭，可以远眺青山，到傍晚夕阳斜晖，心中无限感慨，总有那么些许新奇和对家的留恋。但看看这雄伟广大的山川，心中那一点点的难受，也便和着夕阳的脚步，渐渐消散了。

在最初的三天里，我们都拼尽全力训练，坚持到底永不言弃。在蹲姿实在坚持不住的时候，突然想到了我的姑父，他和我一样大的时候参了军（当然是谎报年龄）身体条件也没有我好，可是在一年之后就当上了班长，原因是军事素质过硬！他付出了常人无法想象的努力！再想想我自己，着一点点小困难都无法在坚持下去，想到这我就有充满斗志，“坚持下去就是胜利”我对自己説。

教官的威严，训练的劳累并不能使我屈服，仿佛我也是一名解放军战士了。站在训练场上，挥洒青春与激情。书写出属于我们的青春乐谱。

连长也是一个很风趣的人，他常能把我们逗笑，还总给我们讲解国际形势，引得我们深思，这也是在培养我们的爱国意识。

总结今天我们为今后打下来坚实的基础，我们渐渐学会团结，相信以后的几天我们仍能不失热情。努力训练。

9.12

今天我们迎来了我们第一次内务检查，我们都认真地整理好了内务紧张的等待着营长的检查，但是随着营长的结果报告我们又有一些失落，毕竟是我们尽心做出来的，下午的时候第二次检查的结果却意想不到的使我们感动些许欣慰。

雨从早就开始下秦岭脚下天气变幻无常刚刚还晴空万里，转眼间淅淅沥沥飘起雨来，而且时大时小，下雨也不能阻挡我们的训练，我们精神抖擞加倍努力训练，用来迎接明天早上的会操比赛。果然晚操时我们的训练结果就被教官充分肯定，这时教官反倒让我们放松不要紧张，要以饱满的和端正的态度去面对明天的比赛。

那天晚上我很激动躺在床上心中不停回忆一天训练细节，这一天训练下来，有刻苦训练的汗水，有对自己的要求，有克服困难的欣慰，这一天 收获颇多，这仅仅是军训生活的第二天我就已经领略了军队的纪律和训练的辛苦，但我决不认输坚持到底就是胜利。

9.13

晨曦的第一缕阳光随着我们的跑步声陪伴着我们晨练 今天的会操比赛取得了意想不到的结果，事实证明努力一定是有回报的随着会操的结束，我们开始了更为艰苦的军体拳练习。如果想进入军体拳方阵就要加倍的练习，相信我可以

军训意味着严格的纪律约束，按军容军纪的要求我们都剃了平头，有的同学还有些不舍和无奈，我安慰他们说既来之，则安之，我们就是战士把自己融入军营。

几天军训下来让我逐渐熟悉了军队节奏，第三天了已经没有了刚来时好奇和激动，取而代之的是一种思亲以及对于返程的期盼，在这种时刻，我暗暗的告诉自己，要坚持不懈的努力！

今天我们的内务被连里点名批评，看着被拉开的被子，我们不约而同的练习起来，一定要把内务搞好。

9.14

明天就是中秋节 了，挺兴奋的，因为 这是第一次离家在外过中秋节，而且是在军营。同时还有一丝紧张，因为今天就要进行淘汰了。早上早起在宿舍一遍遍练习着，期盼能有一个好结果来回报我所付出的努力。

中午开饭了，一进食堂就闻到了特别的味道。定睛一看，几只鸡腿整齐的摆放在桌 子上。我们按捺不住内心的激动，纷纷议论起来，不知道还有什么好吃的、我们都忘乎所以了，以至于声音惹怒了教官罚我们站军姿，一个个都垂涎三尺的盯着鸡腿。当能吃饭的时候，每个人都以迅雷不及掩耳之势抢到了自己的那份。瞬间只听见一片咂嘴的声音。

下午到了最紧张的时候，我们即将面临第一次筛选，而他也直接影响我的训练课我们一遍接一遍的打拳，教官在上面一丝不苟的看着，我很紧张，几次被教官点名，在最后一轮淘汰赛中我找到了自己的节奏，当教官告诉我可以留下了，那一刻有些不可思议，又有一些心酸，想着这些天的努力终于得到了承认，便不觉又有些激动。

晚上拖着训练了一天的疲惫回到了宿色，迫不及待的爬上了自己的床，这时脑海飞速的把每一个动作演示了一遍手也跟着不停地比划着，我是一个很容易紧张的人，刚才筛选的时候就因为太紧张脑子一片空白，我只能一遍一遍的练习，让自己有信心打好军体拳。

9.15

一觉醒来，耳边响起起床号的声音，洗漱完马上大步跨入操场开始了一天的训练，突然想起来今天就是中秋节了，很期待啊！这个很有意义的中秋，和这么多的同学战友在军营里一起过一个不同的节日！

这一天我们大家都跟商量好似的，干劲十足认真刻苦的训练，很快一天的训练愉快的结束了。

吃完晚饭，期盼的中秋晚会照常开始，这时一轮明月挂在天边，望着又大又圆月亮闪闪泪珠挂在眼角，可能此时此刻自己的家人也在观望月亮并念叨着我们，回想着与父母亲人一起度过的每一个节日，时有每逢佳节倍思亲之感，我们围坐在操场上，欣赏着精彩的节目，可心儿却飞回到了亲人身边，此时此刻此景，若于无法对他们说：中秋快乐，我在这里挺好的，请不要挂念！这时心中就有一种隐隐的痛，但这一切都深埋于心底，融入这个大环境，我体验了不同的温暖，心中那份痛慢慢隐去，取而代之的是一种收获友情的满足。

9.16 一大早精神抖擞的迎接新的一天，可叠被子却花去了很多时间，我们宿舍因为内务又被连长批评，我们因此决定痛定思痛一定要把内务卫生搞上去，争取給六连争光。

午饭后，稍稍休息就去洗澡，而给的洗澡时间竟然是12分钟!我速战速决基本上就是冲了一下就出来了，当然也有的同学不紧不慢的洗着，就这样一项军训的内容又被我们征服。接下来去填军训鉴定表，教官吓唬我们要给一些人填不合格，我有些提心吊胆，生怕那个人是自己。

下午合影我们都兴奋地摆着各种姿势，听着摄影师手里相机的快门声我们都很激动，这将是我们最宝贵的记忆，就在这时我们的教官默默的离开了，看着阳光下教官的身影显得格外高大，教官为了训练我们，嗓子喊得沙哑，为了我们的安全一天要查几次宿舍，他是最可爱，最值得我们尊敬的人而现在他却默默地离开了，我们轮番上阵去请教官来给我们合影！

有了教官站在我们中间，这一刻的回忆才完美，才有军训的味道！

这一刻我明白了军人的担当，我明白了军人的无私奉献，向所有默默无闻无私奉献的军事教官致敬！

9.17

今天是军训生活的最后一天，明天我就可以坐上返程的车回到亲人身边，回到温暖的家中，我以为我应该很高兴，我以为我会满心欢喜地度过这一天，可事实不是这样。

从昨天到今天我细细观察了每一个教官，他们每一个人都不言辛苦一遍一遍的训练我们让我感触最深的就是带我们军体拳方阵的教官，他的嗓子喊得沙哑的非常厉害，但为了我们每一个人能清楚的听见每一个口令，他喊每一声都以一种撕心裂肺之感，这已是他使尽全身力气在吼了，我们方阵每一个人心里仿佛有了共鸣，我们拼尽全力怒吼着，是对教官的感谢也充分展现了我们的阳刚之气！

一下午我们都在紧张的排练中度过，为了明天的军训成果报告会，也为了晚上的闭营晚会，我们训练的都很积极，努力证明自己，同时给那些不辞辛苦的教官一些欣慰。

晚上很快就到了平日里在训练场上严肃的，认真的教官们和我们男生打成一片，快乐总是短暂的晚会在一片欢声笑语中落下帷幕。

躺在床上，脑海里时而浮现教官的身影久久不能入睡！

**第三篇：高中军训日记[定稿]**

军训日记——初来乍到

早上，我推开窗户，一股清新的空气，像是被水过滤了一般，挟着不知是雨珠还是雾珠的朦胧，扑到了我的怀中，清爽得我如同炎热的夏天，吃了一块冰镇的西瓜。太阳从东边徐徐升起，淡淡的阳光洒在小路上，伴着微微的暖风，预示着今天是美好的一天。

我拖着大包小包的行李来到了中山一中——我即将生活三年的学校，看着眼前这陌生的环境和一张张陌生的面孔，忽然就变得紧张起来，期待着我的新老师和新同学，期待着未来三年的生活。

在整理好宿舍之后，我去到了高一三班，见到了我的新同学。班主任开始跟我们交代一些事情，然后每个同学都进行了自我介绍，一上午的时光就这么过去了。

下午我们在体育馆欣赏了来自武警支队的教官们的操练。之后每个教官都到自己训练的班级，这也就意味着，我们的军训正式开始了。

太阳高高的悬挂在空中，无情地烘烤着大地，空气里充斥着燥热的气息，而我们就在这样的烈日下站着军姿。站军姿要求两脚张开60°，身体挺直，肩膀张开，手臂自然下垂，手指紧闭夹在裤缝上，目光平时前方，不可上仰也不可下俯。最重要的就是不能动，动之前要先打报告。这些要求听起来感觉没什么，但要真正做好真不容易。挺着身子没一会腰就酸了，夹在裤缝上的手也不自觉的弯了。阳光虽然不算毒，但气温还是很高的，汗如雨下，在脸上滚着感觉痒痒的，也不能用手去擦。十分钟感觉有半个小时那么长。每次当教官一说完原地休息后，所有同学都会松一口气，整个人恨不得直接瘫倒在地上。

在休息的时候，我们就和教官聊天，我们的教官很年轻，看起来没比我们年长多少，只是教官身上那种军人的气势让我们非常敬佩。

这个下午我感觉到格外的漫长，衣服全部汗湿了。好不容易撑到了吃晚饭的时间，以为今天的训练就这么结束了，却没想到原来晚上还是要训练的。

晚上的训练结束以后，我们终于可以回宿舍休息了。哪怕今天只是训练了一下午，但是早就感觉腰酸背痛，手脚无力了。

军训的第一天就这样伴随着我们熟睡时浅浅的呼吸声过去了。

军训日记——会操比赛

时间真的过的很快，转眼间五天的军训就过去了。但是在军训第三天的时候，我却因为不能晒太阳而请假了，之后的两天我也没能跟同学们一起军训，只能在一旁看着，所以我感到非常的遗憾。

今天就是军训的最后一天了，心里是悲喜交加。喜的是终于可以回家，不用再这么累了，悲的是这些天来和教官和相处让我们都非常舍不得教官。于是我们的班长提议送个礼物给教官，其实呢就是一本本子上面签我们的名字然后写些给教官的话。

我和另一位同学因为请假不参加会操，所以只能坐在体育馆二楼看着他们在下面表演。看见楼下三班的同学们和教官，想起了昨天晚上训练结束后我们围在一起唱歌，唱《小幸运》《奇迹再现》《隐形的翅膀》《听妈妈的话》《十年》，当时的气氛很温暖，却让人有点想哭，可能是想到今天的离别才会如此伤感。其实回想到这几天的军训，我发现并不是只有苦和累，还有很多的欢笑。我发现三班的每个同学从一开始的陌生渐渐熟络起来，渐渐变得团结。而我们也渐渐变得坚强起来，学会克服遇到的困难，毕竟这也是军训的最初目的，不是吗？

看着每一个班的会操表演，我发现几乎每一个班的教官嗓子都哑了，但他们却还是尽自己所能发出最大音量，保证每一个同学都能听得到。每个班的表演都很精彩，当然三班的每一个同学都已经把自己最好的一面展现出来，所以三班拿到了一等奖。在知道三班拿了一等奖后，我真的感到非常高兴，尽管我并没有参加会操比赛。

在会操比赛结束之际，送给教官的礼物也终于赶工完成了，匆匆忙忙地把本子拿去送给教官。看着教官们跑步离去的背影，感到非常不舍。

军训就这么结束了，比想象中的还要匆忙。当时觉得这五天半的时光是非常难熬的，只是经历起来又不是那么一回事儿了，一不小心，军训的时间就过了一半，又一个不小心，军训就已经结束了。

军训结束了，就意味着我们高中学习生活要开始了。以军训时那坚持不懈、坚强勇敢的心态去面对学习中的挑战吧！那么你就会发现，其实未来的生活是美好的。

**第四篇：高中军训日记**

高中军训日记一

阳依旧那么猛烈地照着，大地上的一切仿佛都被烤焦了一般，散发着滚烫的气息，跳跃着无色的火苗，我们迎着阳光站立，同学们仿佛都镀上了一层金边，高昂的额头，挺拔的身姿，坚毅的眼神，任他汗如雨下，我们一动不动。

晶莹的汗水从脸颊滴下，在阳光的照射下闪耀着。晶莹的汗水从鼻尖冒出，在脸上缓缓地流动着，晶莹的汗水从手上浸出，在袖口如花朵般绽放。

微风拂过，带来一丝惬意的凉爽，树叶“飒飒”地响着，仿佛在为我们鼓掌般，汗水一滴一滴的滑落，时间一秒一秒的飞过，我们都在努力的坚持着，期待总教官那可爱悦耳的哨声，只恨指缝太窄，时间太慢。

高中军训日记二

今天是军训的第三天了。经过这几天的训练，我的手脚都麻了。连上楼梯都有点困难。但我发现我的手脚比以前有力多了。这都是体能训练的结果。证明了军训的日子的苦的，但军训后的收获是甜的。

虽然刘教官越来越严格，我们被罚做体能训练的次数越来越多，但是一想到最后的收益还是自己的，心里也蛮甜。

现在军训已过了三天了，刘教官教的东西也越来越多了。记忆力差的我常把一些动作给忘记，但我相信功夫不负有心人，我只要有付出，就会有收获，只要我多练，我肯定会记熟的。

**第五篇：高中军训日记**

高中军训日记

高中军训日记1

今天是军训的第二天，7点40教官准时在我们的教室门口，将我们带到操场上听报告，诸杰峰老师仔细地总结了前一天的训练情况，并提出了对今天训练的期望，同学们都以饱满的热情高声回答：“有信心!做得到!”

接下来是艰苦的训练，今天的训练项目是大家期待已久的踢正步。正步的要求非常高，我们需要拆分动作来学，动辄就要保持一个动作三十秒，在烈日下着实非常煎熬。同学们咬牙坚持，虽然很辛苦，但成效与汗水总是成正比的，经过刻苦的训练，我们的动作终于让教官们露出了欣慰的笑容。

同样的笑容也挂在休息时同学们的脸上，虽然认识了没几天，可是艰苦的军训已经让年轻的心凝聚在一起，集体的力量正在温暖每一个疲惫的身躯。

在今天的阶段会操仪式上，每个班都展示了自己两天来的训练效果，为了让我们更加直观地领会动作要领，教官们亲身示范了所有训练动作，他们整齐划一的摆手，靠脚，齐步走，正步走博得了同学们的阵阵掌声。

军训第二天，忙碌而充实，回到家里，坐在柔软的沙发上，脚底隐隐传来的痛感不断提醒着我今天的辛苦和成绩，我想，就像开营仪式上讲的那样，我们应该努力拼搏，展现当代青年人风采。

加油吧，同学们!

高中军训日记2

军训第二天，强度渐渐加大，操场上的我们遵规守纪，不吝惜任何一滴为考验自己的汗水，俨然是一种小军人的姿态。教官的对我们的要求提高了不少，给我们休息的时间也比昨天少了许多，不过这使我们更有斗志了，军姿更加规范，纪律更加严明。老师们一声声“加油”驱走我们的疲惫，教官的一声声“坚持”更鼓舞了我们的士气，我们明白我们并不是一个人在战斗，也不仅仅是一个人，我们化作一个整体，是四中人，亦是12班人。

今天着重训练的是我们的军姿，再复习了昨天的内容后，教官教我们起步走并练习了原地踏步。在上午的训练后，我才发现这并没有平时那么随意，摆臂角度、手势、脚步、节奏，以及团队配合，即标齐都需要练习，教得有板有眼。这让我对教官肃然起敬——短短一上午，我们已经劳累不堪，而这些解放军战士吃苦耐劳，长年坚守岗位，坚持，艰苦，训练，我想我们一定要学习这种吃苦精神，并发扬到我们以后的学习和工作上。

努力，艰苦的训练是为了充满希望的明天!

高中军训日记3

这天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次回到七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢?军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

……

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说就应还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，但是我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们明白什么是汗水，让我们明白就应怎样学会独立，怎样应对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也就应勇敢地应对自己的错误，蜕变成一个全新的自我。

高中军训日记4

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到整齐划一，有原来的娇生惯养到坚强独立。军训这两天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层。军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

高中军训日记5

军训前夜，我兴奋得睡不着，隐隐得感觉到一丝不安，当夜我便牵着期待与担忧一同进入梦乡。

早晨被自己的思绪惊醒，梦中的军训就在这刻成了事实，换上军装，显的那么朝气蓬勃，英姿潇洒。开训仪式上，主席台上教官们都板着脸，一幅不苟言笑的表情，我们的教官就更是有过之而无不及了。过了会儿，太阳仿佛逗我们玩似的从厚厚的云层里钻了出来，对我们展露它灿烂的笑容，骄阳下我们一排排的站的很整齐，生怕教官生气。我旁边的一个女孩子，缓缓的向后退去，脚步很轻浮，忽然间摔在了塑胶跑道上，教官担扰了跑了过来，两个好心的同学便扶起她就走，不久后她回来了，我本想告诉她，她可以再休息一下的，可当我看到她那坚定的想要坚持下去的表情，我就将这句话吞了下去。

中午，吃过了一顿丰富的午餐后，我拖着疲惫的身躯回到了房间，细细回想发生过的事情，我微微一笑，在早晨的阳光中，穿着军装的同学们，仿佛浴火重生的凤凰，那样耀眼。

是的，军训就是人生的一次洗礼，我知道我们已慢慢的长大!

高中军训日记6

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了。

我的天。淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀。当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩。迷迷煳煳地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才勐然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒。

军训苦不苦？苦。军训累不累？累。不军训好吗？好。

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

高中军训日记7

“格斗准备”教官一声令下，我们刚劲有力的摆出了格斗动作。

六月二十九日下午，我们一团一营一连开始学习格斗动作，格斗动作共有二十招。据教官介绍，在大一所有军训的新生中，有数百人将在最后的军训汇演中打格斗动作，我们一连幸运的成为其中的一部分。

较前几天学习的站军姿，转体，齐步走等动作，格斗的难度比较大。首先，所有招式我们从未见过，必须一丝不苟的从头开始学习。其次，招式多，而且动作复杂。再加上时间紧，要在短期内完全学会并且打的熟练，打的有气势，对我们来说的确是一个挑战。但是，我们一连所有同学有充分的信心迎接挑战，因为我们将代表水院，因为我们要打出水院新生的风采与气质。

为了把动作掌握正确与熟练，我们一连采取了各种灵活的训练方式。比如，同学分组练习，相互指出错误的地方，同时彼此学习共同进步；针对有错误的同学，教官进行一对一的指导，力争使每位同学都尽快掌握基本动作；在宿舍内部，各舍友间切磋学习。

“嗨，嗨……”一声声口号铿锵有力，一个拳，一个踢腿，动作刚劲勇武。

高中军训日记8

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军。我也是你们的教官。立正。

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪。还学习了如何行走，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力。这也说明了做一名军人，也不是那么容易的。这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲。

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生。为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧。

高中军训日记9

当另外一个学校的一个女主持人上去的时候说:“大家想不想看更精彩的节目?”“想。”“那么大家跟我说:教官,来一个。”结果台下的人不知道怎么说,那个女主持人不知道该怎么办,于是只好自己说:“来一个,教官。”台下的人轰然大笑,那个主持人只好报下一个节目,真是尴尬啊。

后面的节目就精彩多了。看的我们还是很高兴的。

因为我们主持的很成功,所以教官给了我们98分。当然了,如此高的分数那10分自然是不用扣了。

晚上要回寝室的时候,我们班的教官对我们还是很好的,说我们班表现的很好，让他很高兴.于是,看在他对我们如此好的份上,我们一致决定:走的时候不拿军鞋扔他了。不过,教官接下来让我们做的事情却让我们又想用军鞋扔他了。他不让我们休息,说是要打一次军体拳才能休息。郁闷。

晚上睡觉的时候,我看着那些一边躲避教官,一边玩的同学,心想:5天的军训生活就要结束了,我到底学到了什么呢?回忆起前面的那4天,我突然明白了:我学的是军人的精神,学到的是:“军魂。”

高中军训日记10

星期四 8月16日 晴 高一 一班 乔文沛

沐着和煦的柔风、揣着激动的心情、乘着奔驰的列车、在家长语重心长的嘱咐与热情洋溢的欢送下,我们满怀憧憬地踏上了军营之旅。

然而,迎接我们的却是教官那几张严肃、冷漠不苟言笑的脸。我们的心顿时凉了下来。接着,教官们给我们分了宿舍,大家开始整理内务。这下可惨了,在家里几乎从来不做家务的我们对床铺房间的整理基本都是一窍不通,手忙脚乱地从行李袋中拽出了被罩、床单等一些既熟悉又陌生地东西。我从小到大都不懂怎样铺床单,怎样套被罩,在一些同学的帮助下才勉强地把被子套进了被罩里,但怎么也把被子叠不起来,索性将被子卷起来。嗨！这与教官所叠的“豆腐块”形状的被子简直是一模两样，但我们总算自己忙活了一阵子。

下来,最为难我们的要数站军姿了。教官让我们一个个抬头挺胸收腹,双腿并齐并向后压,头要正,肩要平，目视前方。这简直是在训练机器人,同我们平时那站不站,坐不坐的姿势相比,也是两样。这样只站了短短几分钟,我们就坚持不住了。因为这,教官把我们全部训了一顿,说什么站军姿对他们来说是小儿科等一类的话。哼！在我们面前还想显示,再过几天,我们站的军姿相信会胜过他们。 后来,教官又组织了一系列的活动……。

唉!今天虽然说苦了点,累了点,但我们的生活能力提高了。我相信只要我们有“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队”的军旅斗志,我们一定会成为一个好“军人”、好学生、好公民!

高中军训日记11

在以前，初中或者高中的时候，老师都会要求同学们写日记，并且充分的向同学们说明了写日记的好处，尤其是在写作方面的帮助。

因此，包括我在内很多人都有记录每天生活的习惯。在我的日记中，我的高中生涯的开始就是一次高中军训。第一天，我充分描述了自己的心情，我不断的在问自己，高中军训我到底能不能挺过去;然后我也记录了一些自己的激动，以及一些必要的`担忧。

等到翻到日记的第二页，已经开始了正式的高中军训。在这一页日记中，我详细地描述了一次军训所发生的各种事情，包括教官，包括同学，以及包括点点滴滴在军训过程中发生的琐事和趣事。我在看日记的同时，也不由得被带入了进去，仿佛又回到了那个流血流汗的日子里，一边眨巴的眼睛把汗水排出去，一边和同学们竞争，谁也不想第一个倒下。

所以说，在翻看着高中军训的日记时，带给了我别样的感动。至少带给了我对于曾经的一分眷念，哪怕是在军训，但是那个时候能够同甘共苦的体验，对于现在的我来说也是求之不得。

高中军训的日记还让我回想到了那个时候经历的艰辛。不得不说，在那个时候身体上经历的痛苦和现在比起来，也许那个时候更甚;也正是因为如此，有些时候我也在激励自己，连军训都能够挺过去的我，现在又有什么旅游还喊累呢?于是就在这样的自我激励中，为自己找到了坚持下去的动力。

高中军训日记12

当热辣的阳光照在我每寸肌肤之时，我满头大汗;当严格的教官让我们站二十分钟军姿之时，我腰酸背痛;当笨拙的我们一遍遍连齐步走之势，我心跳加快······清晨而起，星辰而归的军训生活让我筋疲力尽，也让我感慨良多。

第一：严格的军训生活让知道了拥有强健的体魄是多么的重要。当我看到一个又一个同学昏倒的瞬间，我告诉自己一定要坚持，一定要加强锻炼，拥有一个强健的体魄。只有这样，才能面对三年紧张的高中学习和美好的未来。

第二：帅气严肃兼亲切和蔼的教官由衷的教诲，让我知道了遵守纪律的重要性。国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。就好比我们列队走进食堂打饭一样，如果我们不排队，只顾自己，那么可能半天也打不到饭。

第三：严格的军训生活让我了解并意识到了同学互相帮助的重要性。当有人站军姿倒下的时候，旁边的同学总会扶她去医务室;当有人没准时到寝室洗衣服洗澡的时候，同寝室的同学总会提醒他······由此可见，同学们互帮互助，团结友爱事多么的重要。

我一定会严格要求自己，服从命令，听从指挥，做一名合格的高中生!

高中军训日记13

今天是军训的第二天，经过了这两天的训练，我对军训有了更深刻的认识，军训其实并不可怕，相反，他能考验你的意志，提高你克服困难的能力。

今天，从军训中，我又认识到了团结的重要性，是的，团结合作才是最重要的。每当有同学跟不上节拍，教官都会要求我们重做一遍，直到整齐，每当我们队型乱了，教官都会很严肃地告诉我们，想要去得成果，不仅需要每个人的付出，更需要我们互相帮助，团结合作，把集体意识牢牢记住，与周围的同学共同努力，才能取得成果，他反复告诫我们：我们是一个连，是一个集体，只有与同学团结合作，才能共同进步。

是啊，在如今的社会中，人际交往与合作成为了重要的是，一个只严于律己的人是不够的，只有牢记集体意识，发扬合作的精神，才是可取的。团结就是力量，集体的力量是强大的，二个人的能力就比不上了。三个臭皮匠，顶个诸葛亮。告诉我们的就是这个道理。

今天的军训又过去了，或许我们会庆幸，“苦难日”又少了一天，可是，若干年之后，我们肯定会怀念这五天的。

高中军训日记14

清晨，怀揣着满满的期盼和激动，我踏上了军训的征程。

原本天真的以为军训只是比平日训练稍微严格些罢了，没想到初来乍到，教官就给了下马威：生活中的各种细节，小到牙具的摆放都十分细致与严格。

如果说刚来的我们还带着轻浮、游戏的心态，那么，现在的我们无疑像是群顺毛的羊羔，不是说任人宰割，而是骨子里散发的臣服，一切听从长官指挥。

这不是游戏。

穿上迷彩军装，肩上又背负了另一种使命。

军人，这个伟大的词，压在胸口，平了浮躁的心。在这，我不是整日吃喝玩乐，懒散没规矩的孩子，而是要在军官的教导下，体验当军人的感觉。

如果用两个字来形容这一天的生活，那无疑是“苦”和“累”。穿上硬质的胶鞋，半天下来脚跟已经磨得走不了路，但我们亦深深明白了“集体”二字。正如教官所说的“有福同享，有难同当”。在这种情况下，我们收敛了少年顽劣的习性，因此我们都不想连累他人。

我们是一个集体！

我相信，七天后的我们必将蜕变，敬请期待！

高中军训日记15

教官在一夜之间完全变了一个人似的。他变得格外仁慈。每个同学都直呼反常！

9点上午站军姿，我竟被拉上去当示范.....教官是这样对我说的，他突然走到后面，我用余光看到，他一直在打量我。之后，就指着我说：“你，给我上去，上前面去！”妈呀，吓死我，我以为我做错什么了诶.....

10点之后的时间里，我们放松休息的时间变长了，频率变快了。大家都很开心。也终于见到教官开心的笑了。

11点看齐。“向前看齐，向前看”“向前看齐，向前看齐，向前看……”教官开始逗我们玩。喊得超快超搞笑。结果很多同学都出错了。教官就很开心。因为那口音实在太逗了，我忍不住，笑喷了。可是教官没骂我，他笑着说：“怎么了啊，牙都笑掉了啊。”

第四天，走正步也越来越齐，口号也越喊越响。也已经有人能大胆大声的喊报告了。第四天的一切都变得美好，和谐！

下午下起大雨。可是我们依然在雨中训练。其实觉得也没有什么的。第一次淋这么大的雨，而且和大家和教官一起。感觉和棒！大家训练的很认真。教官会在喊完向右看齐，向前看后，就突然喊：“小屁孩！”大家都被逗乐了。还和教官学着大喊：“一——二——小屁孩”很开心呢。

感谢教官！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找