# 做家务心得体会作文200字(6篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-09-22

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。做家务心得体会作文200字篇一刷锅，简单吧?可如此简单...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**做家务心得体会作文200字篇一**

刷锅，简单吧?可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”接着，笑着对我说：“王子，你不是囔着要帮着做点家务活吗?回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

先打了一些水，倒入锅中，接着，我拿起带柄的钢丝刷，冲刷锅里讨厌的油腻。刷呀刷……咦?怎么还有油腻?再来一遍，怎么还没刷干净?

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉?而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难?”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在这里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出现在我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验不过了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地

板、做饭、煮菜……比起我刷这么一个锅，简直是天差地别。是呀，我们都应该多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，必须先做好各种小事。

**做家务心得体会作文200字篇二**

在我们家里擦窗户是我的专利，经我擦过的窗户纤尘不染，在阳光下熠熠生辉，这让我很有成就感，也就越发爱擦窗户了。

擦窗户事虽小，看起来也很简单，可做起来却丝毫不能马虎。不然窗户虽然擦过了，可却是个大花脸，没有起到清洁的目的。我还常常看到有些人家的窗，下半截非常明亮，中间部份一个大弧形，上半截却是依然故我，模糊一片。我知道这不是主人擦窗不专，而是因为没有专用擦窗工具仅靠人手臂的长度而达不到那上半截，所以留下这样“弧形的窗”有碍观赏。

我擦窗户时，会准备几块质地很好的毛巾(以不掉细毛为好)，一个简易的t型擦窗器。擦窗器的杆可以伸缩，擦窗器的头是由不沾布包着海绵组成。擦窗时采用由上而下由内而外的程序。

因为家住六楼，擦阳台外侧的高处时，为安全起见就使用擦窗器。擦窗器先在清水中泡湿，擦脏后再在水中洗清，如此循环反复。擦窗时窗框一定不能漏擦，不然一阵小雨，就能让窗框上的污垢顺流而下，污染了你的劳动成果，所以千万不能因小失大前功尽弃。

窗户去尘后，这才是成功的第一步。接下来要用洁净的干毛巾把玻璃上的水珠擦试掉，去掉潮气的玻璃会清晰的显示出哪块区域已经明晃晃了，又哪块区域还是个大花脸。这就很需要耐心和细致，把花脸处再做擦试。

我家西阳台下面是个围墙，没有人家的院落，所以擦窗时纵是滴落些水珠也无大碍。可是擦朝南阳台的窗时，却丝毫也不能大意的，因为一楼是人家的院落，二到五楼皆有可能有衣服晾晒。

擦窗本是为除尘，可是却又不能除了自家的尘而污了人家的“地”。我在擦南阳台的窗时，一般会选择小雨初晴后或是傍晚时分，这样的时刻，楼下人家不会有什么东西晾晒，自已再把擦窗器上的水尽量拧干，确保万无一失。

擦了一天的窗，很累。可是华灯初上时，当我捧着茶杯，悠哉游哉地踱到我新擦的明晃晃的窗下，再一次检阅着我一天的劳动成果时，非常非常的有成就感，那个时刻感觉真的是好极了，累的感觉也就被喜悦的心情所代替了!

**做家务心得体会作文200字篇三**

今天妈妈急着外出，临走前交给我一项任务就是把家里打扫一下。平常都是妈妈做家务，今天让我来帮妈妈做家务吧!一定不会让她失望的。

我做完作业后，见地板很脏，想：机会终于到了。于是，我找来一块抹布，到厕所里洗干净，纹干，就开始擦地板了。

我先来到我的房间。从里往外擦，我快速地擦着，心想：擦地板很简单嘛!妈妈怎么每次都擦了那么久呢?我以后帮她就得了!可当我擦完后抬起头来再看时，别提多扫兴了，整个房间的地板就像一只大花猫似的，我把抹布一丢就不于了，心想：怎么这么麻烦!可一想到妈妈那疲倦的脸。那忙碌的身影，就不由得检起地上的抹布，再次洗干净绞干，认认真真地擦起来，不放过一点灰尘，连角落也要搜索几遍……当我擦完了，站起来时，地上干净极了，简直能倒映出人的影子来，再低头看看自己的衣服，黑一道，白一道，像迷彩服似的。我看着地板，自言自语地说：“我总算制服你了吧!”

接着，我又用相同的方法把其它房间和客厅擦干净了。

当我把抹布洗干净晾在阳台上后，总觉得少干了些什么、于是我便一边看电视一边想。突然，我想到了平时妈妈擦完地板后总会洗阳台，而我今天怎么就忘了呢?于是我来到阳台，把那里的东酉先放到客厅，关上门，心里想：我只看过妈妈洗，自己没洗过，怎么办?看来只有借助记忆去做了。我先用布擦，可怎么也擦不干净，怎么办?用水冲吧!我拿来水桶，装上水一冲，果然干净多了，我又装来水再冲，连续几次，尘少了，可水却多了，我又拿来帚把扫水，最后用干抹布擦干水，就大功告成了。看看自己，浑身上下都是水，就像一只水鸭子。

看到我的劳动成果妈妈露出了欣慰的笑容。

这次的打扫卫生一点都不累，反而让我体会到了劳动的乐趣。妈妈脸上的笑容是对我最大的奖励了。我以后一定多做家务活，让我的妈妈开心。

**做家务心得体会作文200字篇四**

寒假的一天，觉得无聊，想起假期里的一项实践作业，决定做做家务，看看家里的地板，事实上并不干净，远远望去走廊里满是脚印，这可如何是好？我拿起扫帚和垃圾箱，学着平时妈妈的样子，有模有样、一板一眼的扫着；横着是一扫帚，竖着又是一扫帚；由此干来，丝毫不费力气，反倒让身子骨活动的更加灵活。二十分钟过去了，转眼间满是灰尘的地板上亮闪闪，油腻的污垢全然一新。想知道怎么回事吗？

其实在扫地的同时，我从厨房里拿了一个崭新的清洁球，跪在地上哼着小调将那些赃物，污垢一点点的擦掉；再用扫帚将其扫罢，将事先准备好的拖把按着扫地的规律，一竖一横便让走廊的“小脸”变干净咯！接下来的客厅、书房、卧室都是这样打理的，很快这些地板便闪闪发光，在阳光的折射下显得绚丽多彩，光洁闪亮！

只是扫地、拖地是显然不够的，后来，我将烟灰缸、玻璃杯、茶几等都用清水冲洗了一遍；把沙发上的软垫用鸡毛刷“拍”后，将电视机、影碟机、桌椅挂件上的灰尘都用抹布擦拭了一遍，我一边打理着家中的一切，一边有声有色的唱着轻快的歌儿，就这样我利用短短的两个钟头将家打理的焕然一新！

大家是不是都有些诧异有些惊奇呢？就让我来告诉大家吧。

其实做家务并不难，我们需要的是爱家的本能，孝顺父母的心意，只要你怀着这样一颗充满感恩的心打扫卫生，自然就不会觉得打扫很麻烦，很辛苦咯！看着我亲手打理的卫生，我擦了一把额头上的汗珠，欣慰地笑了，

心里比吃了蜜还甜。

**做家务心得体会作文200字篇五**

今天，妈妈打开鞋柜换鞋时，皱着眉头说：“这里真乱，还有股臭味。一会儿还要上班，连收拾鞋柜的机会都没有。”正在一旁玩魔方的我听到了，连忙自告奋勇地说：“妈妈，我来帮您吧?”“就你?”妈妈用轻蔑的语气说：“你不行。”我央求妈妈：“妈妈﹑妈妈，好妈妈，让我来帮你吧……”妈妈不耐烦了，说：“好吧。不过，如果你把鞋柜弄得乱七八糟，可就不是你收拾它了，而是我收拾你。”我说：“我可不是那么好收拾的。”

妈妈走了。我刚打开鞋柜，一股臭气便钻入了我的鼻子。我连忙跑到院子里，喘了一口气，再吸一大口气，憋着走到鞋柜旁，左手一双，右手一双地把鞋拿到院子里，再松气。然后又深吸一口气……这么多鞋，有的厚，有的薄，不能都放回鞋柜里。我把厚的鞋放在一起，再把薄的鞋放在一起。然后，我在楼道里找了一个可以利用的旧箱子，把薄的鞋放进去，再把旧箱子放在床底下。

该收拾厚鞋们了。我正要把厚鞋放进鞋柜时，发现鞋柜上有一层灰。我跑到厨房，随便拿了一把刷子，跑回来，要刷鞋柜时，我忽然想起妈妈平时用水池旁的刷子刷家具，用厨房的刷子刷餐具。于是，我跑到厨房，把刷子放回原位，再跑到水池旁，拿上刷家具的刷子，再找一张旧报纸，来到鞋柜边，把鞋柜上的灰尘扫到报纸上，这才把一双双厚鞋有次序地摆到鞋柜上。

我闻了闻，还是有臭味。正好，柜子旁有一瓶“空气清新剂”，我拿着它，往鞋柜里一喷，一股香味四处弥漫。啊!真香!臭味的问题解决了。

中午，妈妈下班回来，我急不可待地说“妈妈，快换鞋吧”，妈妈打开鞋柜一看：“啊，好整齐呀，还有一股香味呢”，我在一旁会心地笑了。

通过这件事，我体会到了父母平时的辛劳。以后，我要多帮助父母做一些力所能及的家务，让他们休息休息。

**做家务心得体会作文200字篇六**

一天，我坐在沙发上没事做，而妈妈却在忙里忙外地坐着家务。看着妈妈忙碌的身影，我的心中闪出一个念头——帮妈妈做家务活。

开始，妈妈硬是不让我做，她说：“你平时在家里娇生惯养的，还想帮我做家务，别帮倒忙就行了！”我撒娇地对妈妈说：“就是娇生惯养才要锻炼嘛，您就让我做，您去歇着吧！”妈妈被我缠得无可奈何，最后还是答应了。

首先要做的是擦地，妈妈叫我不要用拖把拖，要用抹布擦，这对我来说可是高难度的呀！我先从外面打了一桶水提到屋里里，有从桌上拿来抹布。我把抹布丢在水桶里浸湿，在拧干，然后学着妈妈的样子，挽起袖子，把抹布紧紧地攥在手里，接着半蹲在地上，使劲的擦着，地上的灰尘全都被我擦掉了。有时候，腿蹲得酸了，我干脆跪在地上擦。我从角落里往外擦，从房间擦到门口。等我把地擦好后，我已是汗流浃背，两边膝盖也跪得红红的，但看到一尘不染的地面，我的心里甜滋滋的。

干完了第一件家务后，我来到房间里，看见床上有几件脏衣服，我便把这些衣服拿到洗衣机里，准备开始洗衣服。我先往洗衣机里放水，在把脏衣服全部放到洗衣机里，再往里面加入适量的洗衣粉，搅拌均匀，我就开开了开关。一不小心白沫溅到了我的脸上，我看到镜子里面的我，不禁哈哈大笑起来。

第一遍洗完了，我又把一件件脏衣服拿了出来，放到一个盆子里，又把洗衣机里的脏水全放了，又重放了清水。我把衣服全部倒进洗衣机里，开了开关。洗干净后，我就把洗衣机里的水放掉。把衣服放进了甩桶里，甩干，甩的差不多了，我才准备把衣服拿去晾干。我又把我的几件小衣服放到盆里洗了洗，洗完了，我刚要直起身，“哎哟！”我的腰疼得不得了，我都站不起来了。

晾完衣服后，我又帮妈妈做了许多家务事。一天下来，我已经筋疲力尽了。

我终于体会到了妈妈平时做家务的辛苦了！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找