# 2024年寒假计划表怎么做(十五篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-10-14

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。寒假计划表怎么做...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**寒假计划表怎么做篇一**

随着时间越来越紧张的了，在不久后的将来就是高考了，现在我是需要抓紧时间的关键时期，有很多事情都应该去思考了，寒假虽然不长但是我应该去想一想我还有哪些没有做好的，这是我要做好的，在学习上面我就应该主动的去做好这些细节，我希望我能够在下阶段的学习当中把这个好习惯保持下去，首先我会多看书，我认为自己的文笔不是很好，每一次模拟考试作文永远都拿不到高分，这件事情让我很是不安，要是这么下去我感觉自己肯定考不好，作文是占了高分的，能够多拿一分就是一分，所以我需要大量的阅读，这是的我的任务，我会在今后的学习当中做的更好，未来还有很长一段时间，是我需要去处理好一些事情，这也是现在我要去做好的事情。

在英语这一门上面我成绩一般，这个一般是想对的，我认为这不够，在寒假期间我会花时间去好好的去提高自己的单词量，在未来的工作当中我一定会继续做好这些，我也会把时间规划好，每天给自己制定一个任务，单词就是积累起来的，哪怕是一天一个，时间久了那也是了不得，现在我真的\'是做好了很多准备，有些事情就是这样，就是需要主动起来然后一点一滴的积累，这就是我今后的学习方向，虽然有很多事情都是需要一个态度，但是现在想想我认为还是要有一定的规划的，在学习上面我一定要好好的去提高自己，寒假虽然不长，但是每天都是充实的，作文是我的弱项，在寒假期间，我主要就是把这件两件事情做好，大量的阅读，提高文笔，再有就是每天记单词，虽然是两件事情，可是我早就把每天安排的满满的了，哪里不足就弥补哪里，这是很好的习惯，在寒假当中我会好好学习的。

期末考试结束了，当我们还来不及喜或悲的时候，寒假就要来临了。经过一个学期的努力，有些同学觉得很有收获，对于高考充满信心；也有同学会觉得对与上学期所学的知识还有欠缺，对于高考会有些许畏惧。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有事，但高考的成败确是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。我们并不孤独，在这关键时刻，你有梦想，有和你并肩作战的同学，还有老师和家长的关心更有我们好好学习 的鼓励和陪伴。这种感觉是无比幸福的，所以真的应该好好珍惜。

说了这么多，希望大家能够以愉快的心情迎接寒假的到来！

另外，为了让大家的寒假过得充实而有意义，给大家提几点建议，制定寒假学习计划：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小 ，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7—8小时（上课时间包括在内）

9、学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30— ：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。（ ）千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

7： 起床

7：40洗漱完毕

7：40——8：00听一篇英语听力

8：00吃早饭

8：20——9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】（可以利用第一、二节课时间上家教课）

10：10——10：55复习【第一科】

11：05——11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文 等】

12：00吃午饭

12：30——13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35——15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50———16：35做题【做数学题，物理，化学题】（单周）【英语训练→完形填空，阅读理解等】（双周）

16：45———吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】（此段时间不固定）

吃完饭后——— 。：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

1.在学习之余帮妈妈做力所能及的家务劳动；

2.寒假期间至少做一件有意义的公益劳动；

3.学会一项家务技术或其他的小技术；

4.改掉一个学习上的坏毛病、缺点；

5.每周读一部好书，写出读后感；

6.每周看一部好的电影，试着写出英文观后感；

7.试着克服一个自己曾经不敢/会做的（好）事，并总结经验；

8.完成假期作业，并努力做到最好；

9.要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料.字体要工整；

10.一个星期至少一次到图书馆看课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完；

11.每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲懒，身体素质很重要；

12. 看电视新闻报道，多了解点国家大事，多知道点交通防范安全。

**寒假计划表怎么做篇二**

寒假就要到了，我想了想我也是到了高中的关键时期，在学习上面当然要上心了，我希望能够在未来有一个好的状态，寒假当中我对自己有了一些规划，是学习上面的，学习是我需要考虑的一件事情，我对自己的学习还是很有信心的，现在我也是希望能够在学习当中保持好的状态，提高自己，能力上面我认为我还有很多的要进步的地方，这些都是应该去努力做好的事情，作为一名高中学生，我更加希望我能够去处理好这些，学习上面其实不管是什么事情都应该有一个的好的态度，也就寒假期间我给自己的学习制定一个计划。

随着时间越来越紧张的了，在不久后的将来就是高考了，现在我是需要抓紧时间的关键时期，有很多事情都应该去思考了，寒假虽然不长但是我应该去想一想我还有哪些没有做好的，这是我要做好的，在学习上面我就应该主动的去做好这些细节，我希望我能够在下阶段的学习当中把这个好习惯保持下去，首先我会多看书，我认为自己的文笔不是很好，每一次模拟考试作文永远都拿不到高分，这件事情让我很是不安，要是这么下去我感觉自己肯定考不好，作文是占了高分的，能够多拿一分就是一分，所以我需要大量的阅读，这是的我的任务，我会在今后的学习当中做的更好，未来还有很长一段时间，是我需要去处理好一些事情，这也是现在我要去做好的事情。

在英语这一门上面我成绩一般，这个一般是想对的，我认为这不够，在寒假期间我会花时间去好好的去提高自己的单词量，在未来的工作当中我一定会继续做好这些，我也会把时间规划好，每天给自己制定一个任务，单词就是积累起来的，哪怕是一天一个，时间久了那也是了不得，现在我真的\'是做好了很多准备，有些事情就是这样，就是需要主动起来然后一点一滴的积累，这就是我今后的学习方向，虽然有很多事情都是需要一个态度，但是现在想想我认为还是要有一定的规划的，在学习上面我一定要好好的去提高自己，寒假虽然不长，但是每天都是充实的，作文是我的弱项，在寒假期间，我主要就是把这件两件事情做好，大量的阅读，提高文笔，再有就是每天记单词，虽然是两件事情，可是我早就把每天安排的满满的了，哪里不足就弥补哪里，这是很好的习惯，在寒假当中我会好好学习的。

期末考试结束了，当我们还来不及喜或悲的时候，寒假就要来临了。经过一个学期的努力，有些同学觉得很有收获，对于高考充满信心；也有同学会觉得对与上学期所学的知识还有欠缺，对于高考会有些许畏惧。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有事，但高考的成败确是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。我们并不孤独，在这关键时刻，你有梦想，有和你并肩作战的同学，还有老师和家长的关心更有我们好好学习 的鼓励和陪伴。这种感觉是无比幸福的，所以真的应该好好珍惜。

说了这么多，希望大家能够以愉快的心情迎接寒假的到来！

另外，为了让大家的寒假过得充实而有意义，给大家提几点建议，制定寒假学习计划：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小 ，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7—8小时（上课时间包括在内）

9、学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30— ：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。（ ）千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

7： 起床

7：40洗漱完毕

7：40——8：00听一篇英语听力

8：00吃早饭

8：20——9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】（可以利用第一、二节课时间上家教课）

10：10——10：55复习【第一科】

11：05——11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文 等】

12：00吃午饭

12：30——13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35——15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50———16：35做题【做数学题，物理，化学题】（单周）【英语训练→完形填空，阅读理解等】（双周）

16：45———吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】（此段时间不固定）

吃完饭后——— 。：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

1.在学习之余帮妈妈做力所能及的家务劳动；

2.寒假期间至少做一件有意义的公益劳动；

3.学会一项家务技术或其他的小技术；

4.改掉一个学习上的坏毛病、缺点；

5.每周读一部好书，写出读后感；

6.每周看一部好的电影，试着写出英文观后感；

7.试着克服一个自己曾经不敢/会做的（好）事，并总结经验；

8.完成假期作业，并努力做到最好；

9.要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料.字体要工整；

10.一个星期至少一次到图书馆看课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完；

11.每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲懒，身体素质很重要；

12. 看电视新闻报道，多了解点国家大事，多知道点交通防范安全。

**寒假计划表怎么做篇三**

斗志是一种积极情绪，也是一种有待开发潜能，一旦引爆，就表现为强劲力量。邱吉尔在他生命中最后一次演讲是在一所大学毕业典礼上，在本来预计整个20分钟演讲过程中，他只讲了一句话，而且这句话内容还是重复，那就是：“永不放弃……决不……决不……决不！”当时台下学生们都被他这句简单而有力话深深地震憾住了，在二战最惨烈时候，如果不是凭借着这样一种精神去激励英国人民奋勇抗敌，大不列颠可能早已变成纳粹铁蹄下一片焦土。邱吉尔对英国青年学生这番讲话，应该引起我们教育工作者思考。这就要求我们教育工作者要适时、适量引爆学生学习斗志。

到了高中，学习行为要进行科学管理，这种管理换一个名词就是计划学习。根据笔者观察和研究，善于管理学习同学常常表现为善于计划学习，为此笔者提出计划学习这个概念。

计划学习就是对整个学习过程和学习策略进行管理，从而实现对学习进行自主计划学习方式。计划学习实质是在学习中计划，在计划中学习，从而实现对学习实施有效管理。从学习过程来看，一个完整无缺学习过程，首先是从对学习进行计划开始。所以，计划学习由这些环节构成：学习计划—学习目标—学习等待—课堂学习—计划笔记—巩固笔记—完成作业—深入研究—反思学习—学习调整—新学习计划—学习目标……学生学会了计划学习，就学会自己控制自己，自己安排学习生活，就能够做到劳逸结合。

计划学习理论首先要求高中学生要学会制定计划，从而对自己学习实施管理。从时段上来说，高中学生计划学习分为一天计划学习、一周计划学习、一个月计划学习和计划复习迎考学习。对于一天计划学习，休息和休闲计划十分重要，高中学习大部分压力就要在其中进行消散。所以，计划学习就要学会计划休息，计划休闲活动。实践表明，那些学得轻松，学得有效高中学生，往往得益于自己“会学”和“会玩”，也就是说，在计划学习时，他们已经将休闲和休息考虑进去了。处于亚学习状态学生，在当初实施时，计划往往被老师打乱，或者感到时间不够，导致计划不能很好实现。事实上，实施计划学习并不全都能做到十全十美，学习计划不能实现或者实现不满意，这是高中生经常发生事情，但要记住，在一次计划完成或者破坏之后，要立刻产生新学习计划。

学习品质优秀高中生，他们对教师教学行为，常常处在一种积极等待渴望状态。在教学开始之前，优秀同学已经准备好学习用具和书本，巩固了上一节课学习内容，预知道要学习内容难度，心理上处于一种积极盼望、等待心理状态。这时，学生不仅知道重点听什么、记什么，还知道哪些是比较难，哪些是比较易，能够较早进行难度预案，预设课后进行“消难”方案。具备了这种状态，就是时常所说“我要学”状态；具备这种学习心理状态，就能主动和教师创设教学平台自然衔接，当教师进行新内容讲练时，学生自觉进入学习情境，和教师心理产生共振。这要比教师已经开讲，那些心还在课堂之外，迟迟进不了教学情境，拿来不出书本用具，被动听课同学来说，学习心理意识要积极多。

积极等待是一种学习态度，也是一种学习方法。它要比传统所谓预习内容要丰富多。它最突出特点就是学习心理启动快。一位优秀学生说：“老师教学开始前几分钟往往十分重要，它揭示是不仅仅是教学内容和教学重点，还有解决思路和方法以及相关学习联系，如果这时紧紧地跟随着教师，就能愉快一节课，轻松一整天。”事实上，课堂上学生不仅仅跟随教师学习知识，打造能力，更多是从教师那里获得解决问题思路和把握课堂重点难点方法，课始几分钟状态往往决定了一节课学习质量。而课结束前两分钟，教师做事情是对这一节课师生活动浓缩和总结，特别是学习重点难点强化提示应该充分重视，而接下来作业布置就是对这一节课重点巩固

高中生要学会学习反思。学习反思是高中学习系统中最为重要策略。学习好不好，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现。因此，会不会学习，就表现为会不会反思。现代学习理论中，学习反思占相当重要地位。学生费尽心力学了，成绩不好，主要是因为不会及时反思，从而不能实现学习调整。可以这样说，高中学习反思伴随着整个高中学习过程，它既是学习内容，也是学习策略。会学习同学大家认为他们学得十分轻松，原因就是他们会通过计划反思来加快学习进程，提高学习质量。

我曾经在一所学校墙壁上看到这样一句话：“沐浴晨光而来，今天要学什么；踏着夕阳归去，今天你学到了什么。”这是学习反思最好注解。可以这样说，没有反思，就没有高中学生学习突飞猛进。有效学习，往往是通过反思来进行学习计划调整和学习策略调整，包括学习动力和学习意志等。处于亚学习状态同学，也知道学习重要性，就如同倒一杯水，他们也知道提起水壶往杯子里倒，但倒多少不曾想，倒是不是符合要求不反思，倒不合要求应该如何补救不思考。而高中学习要求学生有高度自觉意识，不断对自己学习进行反思，在求得更好学习调整，但处于亚学习状态同学，几乎没有这种习惯。

现代学习心理学表明：及时反思是一种学习力，也是很重要一个学习策略。高中学习讲究高效快捷，及时反思是高中生提高学习力关键。这就要求学生不仅仅要有快速进入学习状态、敏捷进行学习学习力，同时，在学习过程中能快速讨论、快速阅读、快速反思。如果不能快自主反思，持续一段时间才发现自己已经十分落后，那么想追赶同学已经有相当多来不及。事实上，具备了及时快速计划反思心理意识，才能实现学习频率上“学习、学习、再学习”。面对众多学科，大量讲义、笔记、上本作业，如果没有快速高效解决问题和处理作业能力，没有快速高效反思意识，怎么可以呢？因此，按计划进行学习过程、学习效率和质量反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。高中学生学习水平下降往往在这方面表现为不自知。

**寒假计划表怎么做篇四**

放寒假了，幼儿园为中班的孩子们设计、安排了一套丰富的寒假计划。建议小朋友们在寒假中做到“4个学会”，完成“6个一”。

“学会生活”“学会做事”“学会交往”“学会学习”。

“学会生活”

要求小朋友们一日生活要有规律，什么时间该做什么要像在幼儿园一样遵守规则。建议中、大班的小朋友，在成人的指导下，做个小小的寒假计划，比如大班小朋友学习看钟表、认识时间，从小培养做时间的主人，做生活的主人。

“学会做事”

即自己的.事情自己做，如小班幼儿学习自己穿衣、系扣、穿袜，中、大班幼儿学会叠被子、整理衣物、收拾餐具、洗袜子等，鼓励小朋友帮助父母和老人做些力所能及的事情。

“学会交往”

即让幼儿在与成人或同龄伙伴及客人接触中，学会有礼貌，与人交流，大方地展示自己的才艺和作品，使幼儿感受与他人交往的乐趣。

“学会学习”

则鼓励小朋友们通过与自然、社会的接触，学习更多的知识。

指读一本书、讲一个故事、讲一件春节里有趣的事、画一张画、做一件手工作品、帮家长做一件有意义的事。

幼儿园幼师希望家长们能够让小朋友在“4个学会”中感悟到幼儿园新的教育理念和方法，不要给小朋友们加重负担、留作业，强迫他们按成人意愿做他们自己不喜欢做的事情，要给他们更多的自由和广阔的空间，让他们享受寒假和新春佳节给他们带来的快乐。希望开学后中班的孩子们能高高兴兴到幼儿园，和小朋友、幼师共同分享 “6个一”带来的快乐。

**寒假计划表怎么做篇五**

1.学科作业：复习并完成各学科作业，争取下学期各门功课成绩有所提高，名次力争进班级前八，级部前五十;

2.身体训练：达到身材健美标准。胸肌、背肌及腿部肌肉更合乎青年男性的最佳比例;有氧运动和无氧运动交叉，使体能更充沛，耐力更强，爆发力有所提高;

(一)体育项目

1.早晨.跑山头公园5000米;

2.上午：哑铃扩胸18个/组、俯卧撑36个/组、仰卧起坐60/组，上述训练每次各3组; (备注：其中“俯卧撑”不仅要纳入身体锻炼的.项目，还要纳入政治思想的改造)

3.下午：3点半以后和同学去大海畅游2小时。

(二)文化学习

1.语文：每天学习30分钟，以做作业为主

2.数学：每天学习30分钟，以做作业为主

3.英语：每天学习30分钟，以做作业为主;同时要上观摩若干英文电影;

4.其它：每天学习20分钟;

5.上收集学习资料，强烈督促自己每天上时间不少于180分钟;

6.课外阅读：属机动时间视情况决定;

7.作文每周一篇(上完成);

(三)尊老爱幼

1.每天应抽出一定时间陪伴爷爷奶奶消遣，或者陪伴弟弟妹妹上玩游戏。

(四)机动备用

1.机动时间用来完成未尽的事项。

(五)作息表

07：00—07：10起床;

07：10—07：30洗漱、便便;

07：30—08：30跑山;

08：30—09：00早餐、看新闻;

09：00—09：30做语文作业，并上搜集相关资料;

09：30—09：40撒尿、喝水、锻炼身体;

09：40—10：10做数学作业;有必要的话上搜搜数学课堂;

10：10—11：30争取完成英语作业，看英文版大片训练听力提高口语;

11：30—13：30午餐、午休、看当天专刊报纸;

13：30—14：30上放松

14：30—15：00室内体育锻炼：俯卧撑、仰卧起坐等

15：00—15：20写其它学科作业

15：30—18：00吃水果零食，游泳;

18：00—18：30享受晚餐同时对爸爸、奶奶的烹饪技艺进行友好点评;

18：30—19：00和爸爸探讨人生;

19：00—19：30看新闻联播或者上浏览新闻(奥运会最新消息);

19：30—20：10看其他电视节目;

20：10—20：50辅导爷爷奶奶电脑知识并实践;

21：00 —21：10简单室内运动，吃水果或喝酸奶，看电视或上浏览;

21：10—22：30上玩游戏;

22：00—07：00洗澡睡大觉做美梦至次日。

**寒假计划表怎么做篇六**

五年级的时光匆匆过去，又迎来了一个寒假，虽然我们告别了学校，告别了老师，也告别了同学，但我还是要有一个好的寒假计划，好过好我的\'一个丰富而多彩的寒假！

第一，学习计划，具体如下：

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门寒假作业。计划大概每天完成6面寒假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写寒假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的寒假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的寒假！

**寒假计划表怎么做篇七**

寒假到了，我们可以尽情的玩、尽情的睡、尽情的吃、尽情的看电视......但学习也不能放松，要给自己定一个学习计划，让我们的寒假生活有规律，有计划。下面就是我的`寒假学习计划

1、每天做寒假作业语文、数学各两页。

2、一天做一篇阅读训练。

3、每天练两行字，抄一段课文。

4、坚持每天读课外书，学习课本以外的知识。

5、每两天写一篇日记或作文，提高自己的写作水平。

6、每天做几道奥赛题。

7、十天之内认真写完作业，不能马虎。

8、：去书店读完想读的书，不能囫囵吞枣。

9、：每天都要和朋友爬山，锻炼身体。

10、：周六周日和朋友溜旱冰。

11、：和朋友逛街，不要乱花钱。

12、：制作新年贺卡，送给亲人和朋友。

13、：和朋友去画画。

14、：和爷爷奶奶聊聊天。

15、：邀请朋友到家乡来，一起逛遍家乡。

16、：拜访亲戚。

太多了，恐怕这个寒假都不能做完这些事呢！怎么样？我的寒假够丰富多彩吧？你也来和大家分享一下你的寒假计划吧，相信你的比我的更加好呢！最后，祝大家快快乐乐地度过寒假，欢欢喜喜地过新年！

**寒假计划表怎么做篇八**

这学期期末考试成绩非常差，语文77，数学84。5。痛定思过，亡羊补牢，认真地分析了一下失败的原因，我认为主要有以下几点：

1、不能积极主动地完成作业，有应付思想。

2、没有时间观念：不会合理安排时间，不知道自己做事要用多少时间。

3、做事拖沓，没有效率。

4、不积极锻炼身体，导致身体虚弱，胆小怕事，没有独立性。

针对以上原因，准备在这一个寒假中有计划地查漏补缺，以克服缺点，弥补不足，为下学期能把成绩迎头赶上做出充分的.准备。

1、为加强时间观念，严格按时间做事，特制定出假期作息时间：最迟不超过7：30起床，午休时间不超过一个半小时（不超过2：30起床），晚上10点前睡觉，不熬夜。

2、上午：数学、语文寒假作业各做4页，数学口算、培优闯关各做1页。

3、下午：写一课的字帖，一道难题和一道动手操作题。

4、每两天一篇作文，每个星期写一次采蜜本，都放在下午写。

5、每天上午和晚上各抽出半个小时锻炼身体。

6、其余时间归自己自由支配，如阅读、娱乐、练舞蹈等。

7、做好每一件小事，养成良好的生活习惯。

人贵有志，人贵有恒，别人能做到的事情，我也一定能做到，一次失败不可怕，可怕的是被失败击倒再也没有追求成功的勇气。我有勇气，我也坚信付出才有收获，请家长监督我！

**寒假计划表怎么做篇九**

8：30~9：00做老师布置的作业

9：00~10：00做课外作业

10：00~13：00玩

13：00~14：00做课外作业

14：00~15：00玩

15：00~16：00做课外作业

16：00~21：00玩

从另一个角度写的：

1、帮妈妈做力所能及的家务劳动。

2、做有意义的公益劳动。

3、学会一项家务技术或其他的小技术。

4、改掉一个坏毛病、缺点。。

5、读一部好书，写出读后感。

6、根据身边的事物写一些文章，并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力。

7、看一部好的电影，试着写出观后感。

8、学一首好歌。

9、试着克服一个自己曾经不敢/会做的（好）事

10、完成假期作业，并努力做到最好。

11、要注意完成学校布置的`所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。

12、一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些第三，每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲

13、天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

14、多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于600字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

开学了，我升入了六年级，是全校最高年级，学校对我们各方面都严格要求，我也想以崭新的精神面貌投入新学期的学习、生活当中，特定计划如下：

1、每天上课专心听讲，认真完成各科作业，做到书写工整、美观。

2、每天有30分钟读书时间。看报纸、课外书籍，坚持摘录好词佳句，丰富语言。

3、针对数学计算马虎的问题，每天保证10分钟的练习时间，提高计算的准确性。

4、做到不懂就问，不会就学，对当天出现的问题及时解决，对当天出现的作业的错误及时改正。扎扎实实地学好文化知识。

5、写好单元总结。每学一单元后，要对所学的知识进行整理、分类、查找漏洞，总结学习方法，提高学习成绩。

6、每个星期去一次新华书店，只有博览群书，才能开阔眼界，丰富知识。

1、上课时要认真听讲，养成良好的学习习惯。

2、课前认真预习

3、课下认真回顾课上所作的笔记一起温习。

4、每天制定相应学习计划，早起的习惯，每天进行适量运动。

5、做到不会的问题问老师6按时完成作业，对老师的批评能虚心接受

早

7：00—7：40跑跑步做做运。

7：40—8：00吃早餐。

8：10—9：00读英语/背书。

9：10—10：40写暑假作业。

10：00—11：30自由支配。

午：

1：30—3：00自由支配。

3：10—5：00写作业。

晚：

7：00—8：00看电视

8：30—9：30写暑假作业

10：00睡觉。

**寒假计划表怎么做篇十**

迎来了高中的第二寒假，我已经是个高二学生了，在本次的寒假里，我要把自己之前落下的学习给弥补上来，努力去把自己的学习成绩给提高了。高二已经分科了，我选择了文科，但是经过一学期的学习，我发现自己文综成绩不是很好，这对我是不利的。所以我做了这个寒假的学习计划：

寒假，我要把政治、历史和地理课本带回家好好的看一遍。我这学期在考试的过程中，发现自己文综之所以考的差，就是基础不牢靠。那基础为什么不牢靠呢？我仔细的反省之后，就是因为预习书本不到位，看书的时候总是不认真，东看一下，西看一下，导致我在做题的时候就忽略了很多的细节，所以最后没有选择正确的答案。那么在本次假期里，我要把这三本书从头到尾仔仔细细的看一遍，尤其是哪些细节部分，是一大重点，我必须要掌握好细节的知识点，我在做题的时候才能全方位的思考。

这次的寒假，我要把自己的数学给补上去。以前就因为自己不喜欢数学，所以在学习数学的时候总是随意的态度，这下好了，文科数学相比理科数学简单多，我竟然只能拿到五六十分，这样的分数我是不可能在高考中拿到高分的。进而本次假期，我要去找班上数学成绩好的`同学补习数学，努力把之前落下的知识给补上来，尤其是基础部分。我在假期中会经常做题，同时把自己做错的题目用错题本给记录下来，并写出自己错的原因，把正确的答题步骤写在旁边。

在放假之前，各科老师都给我们留了作业，全部都是试卷，所以寒假里，这些试卷全部都要写完。这些试卷都是老师细心的整理出来的，对我们的学习很有用，因而这假期，我要把所有的试卷都写完，这样我开学之后的考试一定可以拿到自己满意的成绩的。

这个寒假，我不会在浪费了，我会努力珍惜时间学习，让自己下个学期的成绩能够有好的提高。为自己高考做准备，从现在开始把学习的态度端正了，在这个高二时光里，努力的跟上大家的进度，让自己的文综真正的提高。按照这个学习计划去学习，我坚信自己这寒假会有不小的收获的。

**寒假计划表怎么做篇十一**

1、高度保持上课认真专心听讲，课堂内消化所有老师所讲知识点：

2、每天晚上六点半前完成所有学校老师布置的.作业，并设立错题本，同样的问题不可重复再犯

3、保证每天和冠对读一个小时即19：30——20：30;

4、书法练习20分钟即18：30——18：50分;

5、手脑速算练习为明年大赛做好充分的准备，每天练习二页即18：50——19：20分;(这里可以节省出20分钟时间)用来学习奥数;

6、英语跟读一个小时即20：40分——21：40分

7、晚上22：00前务必要上床休息;

8、利用中午40分钟时间录课外音频;其他自己腾出时间就可以多录，一周保证在录音时间在10个小时量，平时利用在4个小时，利用周六和周日可以挤出6个小时;

9、早上6：30分起床，可以早读半个小时;(名诗加英语大声跟读)

10、利用闲余时间听英语音频;

**寒假计划表怎么做篇十二**

期末考是对一学期学习成果的检验，而寒假是最适合总结期末试卷的时期，学生应该利用假期的两至三天时间，将期末试卷做一个总结和梳理，把错题和不懂的题目用错题本整合起来，仔细思考是因为自己没有吃透知识点还是因为不擅长这类题型而丢分。若是没有理解透知识点，就回归课本温故知新；若是不擅长某些题型，就有针对性的练习该类题型，直到熟练为止。

认真梳理重要知识点，能在脑海里形成知识框架和体系，不断温故知新；对于容易混淆的`重要知识点，加强分析和比较，结合自己的理解方式，加深记忆。

学生要科学性的安排每天的作息时间表，能利用寒假习惯xx的作息时间，避免进入xx后因为难以调整状态而落下进度。

每天保证至少x个小时的学习时间，可以把时间分块利用。每天安排x门学科进行x个小时的认真学习，利用最后两个小时针对性吃透当天的困难知识点，两天为一个阶段，不断重复；或者x小时x门学科，每天都将这x门学科复习一遍，做到时间利用化。

有效的学习依托健康的身体为载体，因此学生要保证每天x小时的睡眠时间，不能强迫自己熬夜学习，那样会影响第二天的精神状态，容易事倍功半。同时，在春节期间可以稍微放松一下，调理自己的负面情绪和状态，阅读一些有意义的课外书开阔自己的眼界。等春节之后，以最饱满的状态重新投入学习。

切记不能依赖和沉迷于网络，要远离网吧和游戏厅等对身心不利的场所，要通过积极健康的方式放松。

同学们，好好利用寒假假期，积极发挥我们的主观能动性，踏实完成每一步复习计划，厚积薄发，才能在高三学习中崭露头角，成为高考战争中的胜利者！

**寒假计划表怎么做篇十三**

寒假来临，为保证学生的学习质量和效率，现根据实际情况，要求家长配合学生把假期作业安排到天，并按时签字检查。特制定寒假作业安排表。希望同学们在假期里能认真完成各项作业，为新学期的学习做好充分准备，过一个有意义的`寒假。

语文作业：

1、读两本书，做好记录，写两篇读书笔记。

2、寒假生活。

3、以实践作业为主写4篇日记，写在信纸上，进行美化。

4、背古诗读本下篇1—10首。

5、预习第一单元。

**寒假计划表怎么做篇十四**

1、完成《寒假生活》；

2、购买有四年级第二学期生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

3、每页要求从新闻、名言警句、精彩x语、报纸杂志剪报、读书笔记、优美句子摘抄、对联、谚语、成语积累、家长的话等这些方面进行选择。

4、文章不少于8篇，内容要求有描写景物、过年新鲜事、又见xxx、农村印象、我的好朋友xxx、自创诗歌、我的小发明等。每篇字数不低于300字。

5、有条件的同学读两本好书，读后感写在文集里，不少于两篇。字数不低于300字。

6、注意文集每个页面的排版、插图、配色、字体工整等。文集封页要求美观、吸引人。

我是诵读小能手。

小学阶段是记忆的黄金时期。孩童时期记忆的.东西根深蒂固，一辈子都不会忘记。寒假期间，我们建议孩子做到“日有所诵”，把千字文全部背熟。“诵读就是深层阅读。日不间断的记诵，就是炼心的过程。水滴石穿，绳锯木断，天长日久，积累的是语言，培养的是诗性，也是定力和静气。”

我有一双小巧手

在学校读了一个学期，小朋友的生活自理能力得到了显著的提高，终于放寒假了，该怎样感谢自己的父母，报答自己的父母呢？赶快利用自己的小巧手每天为父母做一件事或干一件力所能及的家务活吧！如：为父母捶捶背、倒倒水，洗自己的衣服，亲自做一次饭，扫一次地……

7、\"美好的20xx\"：可以对自己20xx年的生活、学习等做一个美好的设计、想象，以手抄报的形式表现出来。

1、认真完成《寒假生活》；

2、有针对性地完成以下作业：

（1）笔算乘除法

（2）简便运算

（3）脱式计算

（4）解决问题

3、数学实践作业 完成数学日记4篇

假期至少看三部英文电影。每天记3个单词，写在本子上。（注明每天日期）

（1）陪同家长购物，了解生活水平的变化情况。

（2）在春节期间，自己编写或摘抄优美的祝福语，用手机x的方式发给亲人、老师和好友。

（3）对自己的压岁钱做个安排，做到不乱花钱。

（4）摘抄十对春联，放在日记本上。

**寒假计划表怎么做篇十五**

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7—8小时（上课时间包括在内）

9、学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上 19：30—21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的.最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

《窗边的小豆豆》，（日）黑柳彻子著，南海出版公司

《侦察鬼》（梅子涵图画小说系列），梅子涵著，二十一世纪出版社

《羽毛男孩》，（英）妮奇·馨娜著，穆卓芸译，万卷出版公司

《亲爱的汉修先生》，（美）贝芙莉·克莱瑞著，新蕾出版社

《一只小鸡去天国》汤汤/著，明天出版社

《大林和小林》张天翼/著，湖北少年儿童出版社

《灰国王》（美）苏珊·库珀/著，舒伟/译，湖南少年儿童出版社

《渡过雪原》（日）宫泽贤治/著，贵州人民出版社

《故事奇想树》系列林哲璋、赖晓珍、林世仁、陈素宜等著，青岛出版社

《晴天有时下猪》系列矢玉四郎/著，二十一世纪出版社

《我的错都是大人的错》几米/著，现代出版社

《吹小号的天鹅》（美）e·b·怀特/著，任溶溶/译，上海译文出版社

《长袜子皮皮》（瑞典）林格伦/著，李之义/译，中国少年儿童出版社

《罗伯特的三次报复行动》（法）穆莱瓦/著，梅思繁/译，新蕾出版社

《蓝熊船长的十三半条命》（德）瓦尔特·莫尔斯/著，李士勋/译，人民文学出版社

《小淘气尼古拉》系列（法）戈西尼/著，戴捷/译，中国少年儿童出版社

《物种起源》少儿彩绘版苗德岁/著，接力出版社

《写给儿童的中国历史》陈卫平/著，新世界出版社

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找