# 2024年军训心得体会大学生五篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-10-16

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年军训心得体会大...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年军训心得体会大学生五篇一**

大学真的是一个不同于之前生活的任何环境的、梦幻与现实交织的地方；而身为大学第一课的军训，更是将这两个特点融合得紧密而清晰。

其梦幻之处在于当我们训练得快要进入植物人状态，好不容易坐下休息还没喘口气时，严肃且不苟言笑的连长却领着一排同学们踢踢踏踏地走过，留下一句坚定的“带回！”而当我们惊讶而欣喜地一溜儿起身，人仰马翻地抢回自己的水瓶，立着正，准备整齐划一地回家时，“严肃”的连长却又把一排领了回来，脸上溢满惊讶，“你们这是干嘛呢？”“谁说要带回啦？逗你们玩儿呢。”反应过来的我们只能一边默默献给连长一筐白眼，咽下我们被“调戏”了的事实。

被教官“调戏”了，被平时最严肃的教官“调戏”了！此情此景着实冒着梦幻的泡泡。

更梦幻的在于，当“映山红”文艺小分队演出结束，教官们披着哈达，被同学们一声高过一声的“来一个”真挚邀请时，教官们集体落荒而逃。看着平时或幽默或腼腆或严厉的教官们露出疑似害羞的表情，我们真真切切地感受到了“反调戏”的乐趣。原本有些敬畏的教官和有点疏离的，刚刚开始的大学生涯变得亲切且触手可及，就好像一棵种子，在大地或冷火热的爱抚下，它开始相信大地，并努力萌芽、长大。

柯灵在《乡土情结》里说，“每个人的心里都会有一方魂牵梦萦的土地，得意时想到它，失意时想到它，逢年过节，触景情生，随时随地想到它。”这原本指的是故乡，但时时有着教官们善意的“调戏”和我们机智的“反调戏”的、同时也是大学生涯的开端的军训，让我们有理由相信——X大将会是我们永远的家。而军训也将成为我们人生中最璀璨、最珍贵的明珠！

**2024年军训心得体会大学生五篇二**

军训不仅培养了人的吃苦耐劳精神，而且培养了人的坚强意志。苏轼说过：“古往今来，取得伟大成就的人，不仅要有非凡的才能，更要有坚忍不拔的毅力。”通往成功的大门永远向意志坚强的人敞开，甚至向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏。在进入大学生活之前，我们都需要接受军训的考验和经验。军训带给我们的不仅是身姿的煎熬和烈日的炙烤，还有学生们的情感和团队精神。因此，军训是我们每个大学生的必修课，可能是我们大学生生活中最难忘的一门课。

在军训中，它是艰苦和累人的，但它是一种生活经验，是克服自我和锻炼意志的最佳机会。虽然我心里有说不出的沉浮，我的皮肤在阳光下变黑，变热，但这不是一种幸福，一种朝着人生目标更好地前进的勇气，更增添了一份完善自己的信心。当我进入军训生活后，我意识到这里的艰辛，炼狱的世界！我每天穿着一套不好看的军训服在烈日下训练。衣服，一次穿十多天，在烈日下站十多个小时。自由是有限的，生活是封闭的，我们没有任何移动的空间。幸运的是，在长时间的暴露下，我们仍然可以坐在肮脏的地面上享受幸福的一刻！然而，经过一天的折磨之后，我们必须处理内部事务。我发现地板比我们穿的衣服更干净！到卧室去，小心别把灰尘和干净的地板弄脏了。熬过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了忍受军训的痛苦。肉体的折磨和精神的折磨，慢慢地就不那么可怕了。

**2024年军训心得体会大学生五篇三**

有一种精神，叫做努力。有一种意识，叫做坚持。经过两天的严谨训练，我们已经习惯了军营生活的严肃、严格。转眼间，军旅生活已经过半，我们又将开展怎样的训练呢？……

今天的早晨格外清凉，说不上炎热，更谈不上寒冷。这夜雨过后的天气，令人神清气爽，为我们今天的训练奠定了良好的基调。

今天的训练最为特殊，因为教官教了一套令我们新奇的军体拳。“格斗式准备！”教官一声令下。“哈！”我们边做动作，边喊出了有杀气的叫喊声。一个动作摆个几分钟，酸痛的感觉让我们对每个动作记忆犹新。

下午的定向越野，是我在国防教育活动中最为期待的项目之一。在经过一个半小时的辅导员讲解后，我们便展开了期待的“寻宝活动”。“西边，75米！”在第一次测量调查1号地点后，组长方一迪告诉了我们1号位置。“啊！在那里！”我看到了在河对岸的红牌子。“往宿舍方向！”方一迪指挥我们，“快看！快看！”我们小组顺利找到了1号地点并记录下来，紧着接又马上开始了2号“寻宝”……就这样，我们以此类推，陆陆续续的找到了13个。

在定向越野的过程中，我们整个团队一直在一起——不管是走山路，还是走泥路;不管是被雨淋湿了头发，还是湿了鞋袜。这种难能可贵的团队精神，深深的激励着我们每一个人！

**2024年军训心得体会大学生五篇四**

军训留下的是每个人都无法完成的事情。它从点到面，从铺床叠被到强身健体、锤炼意志、改变思想。这一课让我们终生难忘，用之不竭。军训的生活让我们更贴近士兵，让我们更清晰地看到自己所肩负的责任，不断修正自己的观念偏差，形成了正确的人生观和价值观，树立了坚定的自尊和自信。

在操场上，我们练习军事姿势，迎着烈日，对抗酷热，汗水顺着脸颊直往下掉。这对我来说很痛苦。因为我从小就很活跃，所以我不能到处活动。可以训练军人的姿势一定要保持不动，挺胸抬头。我非常担心，想着教练会如何惩罚我。我只能听从命令，站在那里做一个抬头挺胸的木头人。这次考试后，我不会再四处走动，我不会在课堂上做小的动作。这样，我将来一定能更好的学习和工作，也能让我更深刻的理解这个问题。

毕竟，这是我第一次遭受这种痛苦。不管我有多坚持，我还是因为缺乏能量而中暑。看着操场上的同学们还在守着岗哨，而我却坐在一个凉爽的地方休息，我真觉得自卑，后悔以前没有经常锻炼，以至于现在我又自责又后悔！

这次军训让我受益匪浅。这次军训让我们这些每天都生活在蜜罐里的学生有了一段深刻而难忘的记忆。但我希望这些复杂的思想，能够以军训中学习到的优良作风和各种素质，迎接新学期的考验！

**2024年军训心得体会大学生五篇五**

军训是严厉的，是刻苦的，是需要坚持的。也许，你根本无法想象出军人训练时的场景，可是，我不仅见过那样的画面，还体验过军训。暑假中，我参加了学校组织的七彩夏日军旅夏令营活动，到73016部队亲身体验了军训的艰辛，感受了军人的风采。你们想不想和我一起去军训？

军训No.1军姿：军人训练时，首先得站好军姿。什么？你问军姿是什么？军姿有以下几点要求：

1.五指并拢，大拇指贴在食指第二节，中指贴在裤缝上。

2.抬起下颚，眼睛平视前方，身体微微向前倾。

3.两脚脚尖分开，脚跟靠拢，脚呈八字状。

我刚开始时，身体往前倾太多跌倒了。后来我又试了几次，结果和第一次一样。教官说：“你身体往前倾得太多了。只要微微向前倾就行了。”我照教官说的去做，一次就成功了。

军训No.2： 就是稍息/立正。

稍息就是在军姿的基础上身体不前倾，右脚伸出一个脚的距离。而立正就只是在军姿的基础上身体不向前倾。这很简单，我一次就成功。可是教官还是让我们一遍又一遍地练。我问教官：“我已经练得很好了，为什么还要练？”教官只回答：“没有最好，只有更好。”我明白了。只有反复的练习才能不断提升呀！于是，我一遍又一遍地练习着。

当然，军训的内容不止这些，还有好多好多。我每当想到军人们忍着炎热在军训，我的敬佩之情就油然而生。我长大以后也要做一名出色的军人，为国家献出自己的一份力！

【2024年军训心得体会大学生五篇】相关推荐文章:

2024年军训拉练的心得体会五篇

2024年军训心得体会范文五篇

2024年新进军训心得体会五篇

2024年军训心得体会1000字大学生

2024年民警军训心得体会范文五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找