# 最新元宵节的风俗和意义(三篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-10-17

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。元宵节的风俗和意义篇一“正月十五闹元宵，”元宵当然是必不可少的吃食。不...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**元宵节的风俗和意义篇一**

“正月十五闹元宵，”元宵当然是必不可少的吃食。不过，元宵是北方食品，它是将做好的馅料切成块，沾上水，放入装有糯米粉的容器中滚出来的，与南方的汤圆有一定的区别。

2、汤圆

南汤圆，北元宵。与北方不同，南方人过元宵节是要吃汤圆的，寓意团团圆圆。汤圆的做法较元宵简单，与包饺子类似，是将糯米粉加水和成团，放置1小时，揪一小团面捏成片，包入馅料搓圆即可。

3、生菜

广东人过元宵节时喜欢“偷”摘生菜，拌以糕饼煮食，据说这种食品代表吉祥。广东人的性格平和实在，对节庆也最图一个好意头，平时最常用于新店开业等节庆场合的生菜，也是元宵节必备的节庆用品。经常成为南方饭桌上常见蔬菜的\'生菜，名字就和“生财”谐音，因此也被看做是象征富贵吉祥的喜庆之物。

4、元宵茶

在陕西等地有吃元宵茶的风俗，就是在热汤面中放进各种菜和水果，很像古时的“元宵粥”。此茶增加了纤维素、矿物质及维生素的摄取，且不像普通元宵那么油腻，对于由于节日多食动物性食品而呈现的酸性体质有中和作用，也使元宵的营养更为全面。

5、油茶

元宵节夜晚的吃食，平地曰“十五扁，十六圆”，一天吃饺子，一天吃元宵;山区则是“十五打油茶，十六捏扁食”。正是所谓的“十里不同俗”。打茶是用筷子搅着茶面下锅做油茶，也叫面茶。

6、油锤

元宵节的应节食品，在南北朝时浇上肉汁的米粥或豆粥。但这项食品主要用来祭祀，还谈不上是节日食品。到了唐朝郑望之的《膳夫录》才记载了：“汴中节食，上元油锤。”油锤的制法，据《太平广记》引《卢氏杂说》中一则《尚食令》的记载，类似后代的炸元宵。也有人美其名为“油画明珠”。

7、饺子

正月十五到了，北方有吃饺子的习惯，河南人有“十五扁、十六圆”的元宵节习俗、传统，所以正月十五应该吃饺子。饺子是一种历史悠久的民间吃食，深受老百姓的欢迎，民间有“好吃不过饺子”的俗语。

8、枣糕

豫西一带的人过元宵节喜欢吃枣糕，带有吉祥如意的寓意。枣糕原是清朝宫廷御用糕点，其味香远，入口丝甜，含有维生素c、蛋白质、钙、铁、维生素等营养成分，既能补脾和胃、益气生津;还有保护肝脏、增加肌力、养颜防衰之功效。

9、粘糕

粘糕又名年糕。元宵节除元宵、面条外，还有吃粘糕的。唐代名医孙思邈的《备急千金要方·食治》载牶“自梁米，昧甘、微寒、无毒、除热、益气。”唐代之后，元代也有元宵节食糕的记载。

10、面灯

说起元宵节的习俗，大家一般都会想到吃汤圆、赏花灯、猜灯谜，然而还有一种习俗是从汉朝就流传下来的，那就是正月十五点豆面灯。元宵节的灯光是吉祥之光，能驱妖辟邪祛病，因此正月十五捏豆面灯就是老百姓祈求新一年阖家幸福，家业兴旺。

元宵节的风俗和意义篇二

在古代，人们把“龙”作为吉祥的化身，代表着风调雨顺的愿望，因此，用舞龙祈祷神龙的保，以求得风调雨顺，四季丰收。人们舞起用竹、铁结扎，外用绸缎或布匹制作的彩龙取乐，表现欢快的心情，经过民间艺人不断加工制造，到现在“耍龙灯”已发展成为一种形式完美、具有相当表演技巧和带有浪漫主义色彩的民间舞蹈艺术，深为广大群众所喜闻乐见。

中国是龙的故乡，中华民族以龙的传人自居。龙是五瑞兽之首，龙文化是中华民族最重要的图腾文化。自古以来，有关龙的传说浩如烟海，龙也成了中华民族自强不息的精神象征。伴随着时代的发展，舞龙灯重新焕发出勃勃生机，成为企事业单位、群众团体歌颂祖国、礼赞幸福生活的隆重热烈的艺术活动。

龙灯也叫“龙舞”。身长20米左右，直径60—70公分，内用铁丝做成圆形，安上灯泡或蜡烛，外用纱布包裹涂色而成。舞龙者由数十人组成。1人在前用绣球斗龙，其余全部举龙，表演“二龙戏珠”、“双龙出水”、“火龙腾飞”、“蟠龙闹海”等动作。

龙灯是汉族和部分少数民族节日传统灯彩。流行于。相传龙是吉祥的倾向，因此民间每逢春节、元宵节、灯会、庙会及丰收年，都举行舞龙灯的活动。一般用竹、木、纸、布扎成，节数不等，均为单数。其形象按颜色不同，可分为“火龙”、“青龙”。“白龙”、“黄龙”，每节内能燃烧烛的称“龙灯”。新春佳节，在我国广大城镇，有“耍龙灯”的习惯。

“耍龙灯”也叫“舞龙”，又称“龙灯舞”，是流行于我国的一种民间舞蹈。

元宵节的风俗和意义篇三

1、元宵节舞狮子，象征着吉祥如意，从而在舞狮活动中寄托着民众消灾除害、求吉纳福的美好意愿。

2、元宵节杨枝插门，寓意着阳能的生发。

3、元宵佳节，全家人在一起吃汤圆，“汤圆”与“团圆”字音相近，象征着团团圆圆，和睦相处。

4、元宵节有很多信仰活动，祈求神灵保佑。象征人们对美好生活的愿望。

5、元宵节可以说是地道的中国情人节。古代元宵节由于开禁，人流如织，男女相遇，易于产生爱情。千百年来，在元宵节上演的两情相悦的爱情故事，举不胜举。

6、元宵节的文化价值在于它是全民的狂欢节，人人参与，乐在其中。

7、元宵节到来时，节日经济被搅热。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找