# 2024年新员工安全教育及军训心得体会五篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-10-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。新员工安全教育及军训心得12...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**新员工安全教育及军训心得1**

20\_年的这个春天，是我告别象牙塔生活、告别我的青铜时代的一个春天，是我踏上新的人生征途、迎来我的白银时代的一个春天。就在这个春天，我非常荣幸地参加了\_\_乘用车事业部20\_年新录用员工的培训。

首先，感谢各位领导给我这一次难得的机会

通过一个星期的军训磨练我的意志力、强化了我纪律性，增强了我的团队精神和使命感。

通过一个星期以来的培训，我对\_\_有了更深、更新的认识，也坚定了我加入\_\_的信心。\_\_已有半个世纪的发展历史，为我国经济建设和国防建设做出了历史性的贡献。。“十五”以来，\_\_公司立足于我国加入WTO后汽车工业新的发展，立足于参与国际竞争，通过调整、改革和战略重组，发挥整体优势和资产优势，建立了新型的北京汽车工业产业，实现了跨越式发展。20\_年，\_\_公司正式提出新的经营工作指导方针：牢固树立“人文北汽、科技北汽、绿色北汽”发展理念，深入推进集团化发展战略，打造千亿元企业集团，力争进入世界500强!在机遇和挑战中奋勇前进。

3月19日是个难忘的日子，正是这天我与\_\_签下了培训协议，初步开始了我在\_\_的培训。

通过一周的军训和培训，结合讲座，自己也有一些心得：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一;现在的我已即将步入工作岗位，“人，仕其职，则必尽其职。”在以后的工作、生活中，我要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事情。

第二，自身修养和企业文化的结合。“人生追求的境界是精神追求，企业经营的层次是经营文化”一个企业的文化，是由企业所在行业和企业的员工素质集体的体现。我们要结合“奋力拼搏、团结协作、知难而进、志在必得”的企业精神，努力提高自身的科学文化知识和业务水平和企业一起迅速成长!

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。我在做每一项工作的时候可能需要比其他人作出更大的努力。在工作中，我要利用好公司的平台学习并工作，多与有经验的同事交流，多向他们学习。根据日常工作中自己的不足，利用业余的学习时间来充实自己。

第四，要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，进步更快。

第五，不断的对过去的工作进行总结。世界上，没有十全十美的人，也没有十全十美的事。我们不能将每一件事情都做得完美无缺，但我们能对过去做的事进行总结，发现问题与不足之处，想尽办法力求做得更好。我认为，只有对过去的工作不断地进行总结，才能找出自己工作的方法，才能在每个阶段有一定的进步。在工作中，我会不断地发现自我的不足，使自己能得到不断的进步和成长。

培训期基本结束了，回顾一周来：

让我们醍醐灌顶的是，各部门概况的介绍讲座，使我们迅速了解了各个部门的概况;

让我们心领神会的是，人事常识的介绍，对于初入职场的我们很有帮助;

让我们感慨万千的是，公司那博大精神的企业文化——汽车文化;

让我们难以忘却的是，全国汽车行业知名文化专家、\_\_公司企业文化首席执行官\_女士为\_\_\_分公司新员工培训学员作了《文化的转移与生存优势的建立》的专题讲座，从企业的含义、企业的使命、企业文化的内涵、\_\_集团的文化框架、企业文化与校园文化的区别以及怎样融入企业文化等方面，为新员工学员作了一场生动而精辟的讲座。

最后，感谢公司为我们提供这次的培训，以后我就是一名新人，在这个“年轻而精锐的队伍”里面，我的人生路才是刚刚开始，当努力学习，紧跟前进的步伐，早日成为一份中坚力量，期待和渴望着正式的工作和更多的磨练。

学习的方法每个人都有，并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。心得体会这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的，但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异，方法的奏效是它与这个人相适应的结果。

**新员工安全教育及军训心得2**

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进!在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基矗在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

通过7天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的社会阅历并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为\_\_\_贡献自己的一份力量。

**新员工安全教育及军训心得4**

5月5日周六7点便起床集合，8点集合前往花都公寓楼集合。路上我们心里都有点紧张。在想：会不会很难啊，不过转念一想，那有什么好可怕的呢?我肯定可以的!到达目的地之后，教官开始我我们讲解和分发服装，然后开始到训练场，从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到的效果。“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

在这次拓展活动中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能很好的完成。它的特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队得成功，只有各个团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身!团队合作得精神更是发挥得淋漓尽致。

让我感触最深的很多，比如以下几项活动：

“9米高空”是挑战自我、战胜自我恐惧的体现。这个个人挑战项目，要求队员们在9米高的木板上，从这边走到另一边，走过去就算完成。有些事情，看起来容易，做起来却很难。当我准备爬上独木桥时，队友们一齐上前拍着你的肩膀，高喊着你的名字以及“加油”的口号时，一股莫名的感动油然而生。不能辜负大家的期望，利索的爬上了桥。站在高空，面对4米多宽，9米多高的独木桥，真的是有点腿软，恐惧感随之而来。我犹豫了，曾经出现过退却、恐惧或做不了的念头。许久，听到了“队长”在下面的喊声“没事的，跨过去就行了”以及来自队友们的鼓励，终于鼓起勇气迈出了那一步??最终，我没能完成“跨越”，从中间爬了过去。带着些许遗憾冲着照相机镜头微笑留念的时候，告诉自己“至少我迈出了那一步”，但是这次的失败也使我明白，犹豫不决会令机会流失，今后面对任何事情，我需要更加自信的勇敢面对、果断抉择!勇敢的跨出这一步，我们的人生就能前进一大步，就能将属于自己的机会牢牢抓住。穿越网：在两棵树之间挂着一张网，网上有大小不一的格子。要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分(包括头发、衣襟)都不能碰到网，否则“破网”。只要有一人“破网”，全队失败，先前通过的人，都必须重新来过。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。一开始大家跃跃欲试，但事实发现，单靠个人根本无法通过。于是，在队长的安排下，大家想办法，根据网格的大小和队员的体形，合理进行安排，先尝试过去几个同伴，虽然通过的过程很艰难，而且刚开始屡屡“破网”，只好重新来过。大家冷静下来，进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，

“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了“网”。

体会分享：

1.有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2.大小不一的网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，能做的就是在最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3.大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女同学占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4.组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致失败，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

5.每托起一个同伴，我们都小心冀冀，凝神屏气。工作中，我们不正是需要这种严谨、认真、负责的态度吗?

6.一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

最后一个项目是集体翻越“毕业墙”，要求一个集体翻越一堵高4米且垂直的围墙，不能运用任何工具，所有的人都要爬上毕业墙，才能最后毕业。刚开始，大家都认为这是很难完成而且比较危险的任务，估计需要半个小时，甚至一个小时才能全部通过。通过集思广益，我们拟定了计划，采用“叠人墙”的方法，全队76个人团结一心，互相帮助，目标一致，勇于奉献自己，一个一个成功地翻越了高墙。整个过程历时不过11分钟，我被团队体现出来的集体荣誉感和精诚合作的精神所感动。当我看到大家搭起人梯做好支撑，当我踩在队友们的身体翻越障碍时，当我听到项目完成后我们发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个单位发展壮大的根本。

**新员工安全教育及军训心得5**

军训时光紧张而又艰苦，贯穿其中的是坚持和不轻言放弃。八月的北京骄阳似火，年轻的我们在烈日下挥汗如雨，两位教官身着军装，一丝不苟地指导和纠正我们摆臂的动作，为了队列的整齐划一，教练要求我们维持手臂的高度不变，一个一个的帮我们纠正姿势。刚开始我觉得有些动作复杂，一群人一起做一个动作真是很难保持整齐和标准。在学习各种队列的停止间转法时，教官细心地把复杂的动作拆分，反复教授着动作要领。精心的教导有了收获，随着时间的推移和训练的推进，我们从一开始的散兵游勇逐渐转变成了一支动作整齐划一的队伍。每次到了困难动作的时候，我不时的想起了一句话“好的安排叫做锻炼，不好的安排叫做磨练”，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。汗水浇灌着我们的成长，肢体的酸痛在诠释着我们的坚持与毅力。

在训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。

教官常说，队伍是一个整体，一个人动作标准固然值得赞赏，但更重要的是队员之间的相互配合和提醒。这种理念值得我们学习。我们来自祖国的四面八方，汇聚到燕化这个大家庭，通过军训，我们凝聚成了一股心往一处想，劲往一处使的力量。军队讲团结，讲协作，讲奉献，守规矩，讲服从的优良传统通过这次军训的洗礼，深深地扎根于我心中。一个企业的团队凝聚力，才是其迈向辉煌的基石。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，没有团结一心的员工去实现，都是空谈，团队的力量，可以很快的将企业的决策落到实处。

在这场军训中，最令我感动的其实是互相扶持努力坚持的你我。挥洒的汗水，肢体的酸痛不曾打败我们。用心默默做好该做的事，不问结果，不辞辛劳，且累且快乐，温暖而坚定，初出茅庐的你我或许还有些许的青涩和稚嫩，但坚定的态度与决心不会比别人少一分。愿年轻的我们，以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华，未来就在前方。

【2024年新员工安全教育及军训心得体会五篇】相关推荐文章:

2024年军训拉练的心得体会五篇

2024年民警军训心得体会范文五篇

企业新员工军训心得体会

新员工电力军训心得体会

公司新员工军训心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找