# 2024年军训心得体会范文五篇

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-10-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。军训，一次不同部分的经历...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。先说说我们的吃饭吧。俗话说：“人是铁，钣是钢。”当每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的钣菜时，每一个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部清盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊!再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来,这时的我才感觉浑身酸痛,脚上像灌了铅一样地沉重.到此时我才了解军人背后的成功,是离不开努力、汗水和心血的。部队里说的一句话说得还真和解放军89不离十，那就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次军训活动画上圆满的句号。

10月4号-5号两天一晚的特训让我体会深刻!

20年前的军训和这两天的特训有什么区别呢?当我带着游玩的心态来到园山\"百年特训营\",当秃鹫教官一声令下：全体都有，我们散慢的心有点着落了，全部人员换衣服要30秒。

很快在教官的指引下，我们分成三个队，选了队长，有了队旗，队名口号，队歌(如战神队利剑队猛虎队)开始第一轮团队文化展示，全部失败，队旗被仍了出去，如果要继续，队长爬过去捡旗，我们还叫加油时，教官严厉起来，我们感觉到了队长在帮我们承担责任，下一轮我们喊出自我，喊声在大棚下回荡，气势也完全不一样，我们过关了。

接下来的解手链，抛球和拍拍团队的每个人的肩膀，让我深刻认识到人要敞开心扉，接纳曾经伤害或和我有过解人们，我将用我宽阔的胸怀，我们将拥有更宽的人脉路，抛球游戏让我想到工作，无条件把上级交代的事做好，而且很好的传给下属，环环相扣，才是把工作做好，在做好的同时，同事之间朋友之间要互相鼓励，这样工作才有动力，生活才有目标。

七拼，T拼虽是小动作，但显示了一个团队，一个企业，一个公司都要有创新精神，只有不断创新，企业才会更好的发展，人的生活才能更幸福长远。德才要兼备!

漫漫人生路，在我们走过来的日子里，累痛哭笑，我都模糊不着目标的过着，经过这次漫漫长夜路，我拾起记忆，解开了神经，唤醒我的灵魂，激发了我的潜力!让我心灵得到一次洗礼。

解救人质，这个环节让我感觉到，现实是残酷的，我们必须做好我们本份工作，尽职尽责，老板在与不在公司一样，公司兴旺与落后牵动着我们每个人的心。当看到利剑队队长火鸡趴在地上已经无力爬起还要继续坚持，我落泪。

通过我一一的叙述，让我感悟到，团队的力量是伟大的，做任何事情，只要我们团结一致，全力以赴，一定会有异想不到的结果

这次特训，让我对工作有了新的认识，生活要有目标，要义无返顾，全力去做，我自身的缺点个人思想将不存在，我将以大局为重，团队力量才是最伟大!

我真心感谢刘总、鳄鱼教官、秃鹫教官、海藻教导，感谢安嘉兄弟连所有兄弟姐妹们陪伴，感谢我身边所有的人，因为有你们，生活才更精彩!

人，长到老学到老。焕新焕新焕然一新!

好，很好，安嘉明天会更好!

军训中最大的收获，就是明白了\"不经过风雨怎能见彩虹\"的道理。电视上看到的大阅兵，那整齐一致的步伐，完全可以打倒所有邪恶的东西!这些军人是要经过多么严格的训练才能达到那种水平啊!在训练中，他们比我们流的汗多，比我们累，比我们的要求更严格。但成功的演出会洗刷掉训练的艰苦，演习时围观人的微笑，就是给了他们最大的回报，就是他们要看到的彩虹。

通过几天的军训，我们也知道了当一个军人的不容易。他们是祖国形象的代表，他们的每一个动作都体现了军人的气势。祖国如有难，他们定会奋不顾身，虽有流血和牺牲，但终无所悔。他们是人民的骄傲，是祖国的铜墙铁壁，敌人如来侵犯，定会让他有来无回!

军训虽短，但对我们的教育却源源流长。在中考的逼近下，我们拼命的做题，为的就是公布分数那一天的一个满意笑容。可我们的努力是为自己，他们的努力却是为祖国，为人民。比起他们，我们的苦又能算得了什么呢?

彩虹在那招手，需要我们去勇敢的接受风雨的考验，风雨后的彩虹更绚丽。就像一撮茶叶，只有经过沸水的沏泡才能发散出她那深蕴的幽香，用温水泡的茶，津淡无味。人生便是这样只有经过种种考验，经历种种挫折，才能发出你潜藏的清香。

雨后天晴，你终于见了那美丽的彩虹，那是你成功的象征。当你站在上面时，别忘了对日夜防守在祖国一线上的战士们说声：辛苦了!

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

回想到第一天，我们怀着兴奋而又紧张的心情来到张堰中学，这里陌生而又对这里充满了好奇。

第一天，我们开始练习站军姿，这是一个考验我们毅力的一个训练项目，也是整个军训中最令我难忘的训练之一。太阳像个大火炉，地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。云彩好似被太阳烧化了,也消失得无影无踪。太阳啊太阳!你是如此毒辣!这时教官发话了：“身体要蹦直，抬头，挺胸，收腹，身体还要前倾，全身肌肉都要用劲!”他还过来给我们调整姿势。不一会儿，有些人就脖子，腰，腿酸疼，偌大的汗水顺着脸颊滑下，落到地面上，一眨眼就被晒干了，当我们却一动不能动，因为这是在军营中，做任何事情都要向上级打报告。

时间一分一秒地过去了，一声虚弱的“报告”打破了这紧张的氛围，我们都往一个点看去，一位女同学好像中暑了，教官让她到一旁休息了，这站军姿还真是伤不起啊!

这一天是最累，但是没有一个人叫苦，抱怨。都在凭这各自的毅力坚持着，没有丝毫的懈怠。晚上熄灯后不一会就全部呼呼大睡了。

【2024年军训心得体会范文五篇】相关推荐文章:

2024年民警军训心得体会范文五篇

2024年军训拉练的心得体会五篇

最新版高一军训心得体会及启示2024年 高一军训心得体会范文五篇精选

简短的军训心得体会范文五篇

大学军训的心得体会范文五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找