# 2024年交通部门军训心得体会范文

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-10-17

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年交通部门军训心得体会范文一**

今天是开学的第一天，有一天的军训。给我们军训的是一个又黑又瘦但很有威严的教官。

教官给我们的第一个任务是站军姿，脚跟并拢，脚尖分开约六十度，抬头挺胸、双手贴紧裤线。早上太阳正大的时候，我们就站在操场上暴晒，许多人被晒得发晕，被同学扶到阴凉处休息。教官用那炯炯有神的眼睛注视着我们。班主任栾兰老师也看着我们，那种温柔而不失严厉的眼神，使我不自觉就挺直了腰杆儿。

随教官一声令下，大家都奔向了阴凉处，拿起水瓶狠狠地猛喝一口。

再集合时，教官教我们向左、右、后转的规范动作，那种细心的神态无时不洋溢着属于军人的完美气息。

到了下午，太阳渐渐被云层遮住，空气也凉爽了不少。教官开始教我们齐步走，希望每一排在走的时候步伐能够始终如一。我们一共站了四排， 教官领着我们一遍遍走，我们走一遍，教官就要走四遍，我们一趟走下来十分累，教官在旁边陪练，一定会更累吧。军人您是我们最可爱的人!

教官对我们说：\"虽然你们不是军人，但是军训不但可以考验你的耐力，更可以让你们的队伍变得更加有纪律。\"

我相信，通过军训今后的我会更加自强、自立。一定能够迎接人生道路上的一个又一个挑战，并获得成功!

虽然一天的军训十分辛苦，虽然五天的军训只度过了第一天，但我一定要坚持到底，像对待学习一样，奋战三年，青春无悔!!

**2024年交通部门军训心得体会范文二**

很快的，我的半个月军训生活就这样不知不觉的结束了，到最后不知道自己是喜，或是悲。

军训之前自己还真是个小皇帝，什么都不愿意干，什么都不愿意想，只想着如何饭来张口衣来伸手。记得自己在军训之前说过：“军训么反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着呢。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学你们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立了的，哪知道自己还是生活在摇篮里。

第二天了，早早的醒了过来，感觉到同寝室同学的气息，他们已经醒了，平时记得在家里睡的迟，起的迟，他们跟我也差不多吧，我想是的。穿好了，衣服，整理了下床铺，洗漱完毕，已经听到了教官集合的哨声，心里忽然感觉到了恐惧，感觉到了那洪亮的哨声将会带给我痛苦的训练。抱着这样的心情我站在操场上了，结束了教官的演讲，连长匆匆的带我们到各自指定的位置训练，一二一，一二一……

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的，好比一颗老鼠屎坏了一锅粥”。这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学唾骂。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。

稍息，立正，反复的做这个动作，自己都快要疯掉了，怎么办呢，以为这个教官是个傻瓜呢。早餐时间到了，大伙纷纷幻想着进入食堂，可是，吃饭前还要站军姿，哪连做得好哪连先进，哎，怎么这个样子的，难道这就是军训?还不如让我关监狱呢，监狱可能还没那么惨。进入了食堂，不准坐下，待大家安静下来才让大家做下来开饭，饿的我们已经发慌了，大家狼吞虎咽的吃，只要有菜在上面大家都会吃个精光。结束早餐后，休息了下又进如了训练，个个都累的慌，还好天气不怎么热，有时下雨，我多么希望天天下雨啊，可是都是阵雨，让我失望了，无奈之下我们只能继续那艰难的练习，过一天算一天吧。

反反复复的过着6天残酷的训练，直到最后那二天才是最重要的，要考试，还发了答案，只要记着答案就好，简简单单的考试一下子就通过了。心想有答案的考试算考试吗?考了又有什么用，真不知道学校是怎么想的，那天就出现了不舒服的事情，我居然被教官说成是阿混，我当时还以为没什么呢，可是后来教官让我别去考核了，和我一样其他4个同学，除了一个女孩子外，那3个男孩子整天笑嘻嘻的，教官之所以以为我也在胡闹，就这么决定我的命运了，6天的训练的结果就这么没了，还不如别来训练呢。难道我真的没做好?天作证，地为凭，我不比别人做的好?我很气愤，我想知道教官为什么这么说我，这么决定，希望我的判断是错的，那没办法我是做错了，可是我没有啊。一向不示弱的我，今天居然出丑了，这又是我人生当中一次挫折，一次警告?我想讨回公道，我抱着一丝希望，对教官说让我重新归队，教官那个回答让我彻底愤恨他，彻底没心思训练下去了，相信那个女孩子也一样不好受的吧。我愤恨，抱怨，没人让我倾诉，我埋在心里默默的唾骂……

晚上，大家围坐在在操场上，举行拉歌活动，人们常说，想起部队就想起发号“一，二，三，四”。其实，部队的歌比喊的发号还多。他们唱歌也开展竞赛，竞赛的方式十分特别，叫“拉歌”。这“拉歌”虽然不是像刘三姐那样空灵悠远的甩腔调子，却也音韵十足，别有风味。因此。我们说。部队不光有齐刷刷的脚步，还有齐整整的歌;部队不全是苦，部队也有乐。我们大家很开心，心里的难过也消失了，置身于欢乐当中，我幻想着军人们的生活，他们一定充满了乐趣，还有那强劲的身体，他们就是为了祖国的明天而奋斗的战士。我忘记了来时的那个念头，那个不想参加,一直让我退缩的念头。将它远远的抛在了脑后。我幻想着自己成为了一个军人，幻想着自己以那顽强的身体来捍卫祖国的大好河山。加油，未来永远不是梦~~~~

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同志们好，首长好。同志们辛苦了，为人民服务”我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核的时间到了。教官已经安排好了我们接下来要做什么，我很难过，一向好胜的我今天居然离开了队伍，彻底失败了。那位女同学说“虽然我们不在队伍中，被抱怨，满怀希望，希望其他队友们能够做的更好”我期待着他们优异的成绩出来。考核结束了，虽然我没参加考核，但是我体会了这6天难以忘怀的训练，对我来说，这6天就是一个挑战。成绩出来了，得了个挺好的成绩，大家很开心。最后呢，大家跟教官说再见后，一个个就好像从监狱里释放出来一样开心的不得了。我带着愉悦的心情乘着车行驶在公路上。好悲，好了~~~~

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神” 正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好!

再见了，同甘共苦的教官!

再见了，潇洒难忘的军训!

这是我的起步!

**2024年交通部门军训心得体会范文三**

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

**2024年交通部门军训心得体会范文四**

高一新生军训有感：痛苦并快乐着

哗啦啦的雨声“沙沙”地叫个不停，诉说着军训的开始。雨犹如根根针，刺到我们的心，痛苦之感由此落下帷幕，滴滴落雨扑打在身上，心里不禁打了一个凉颤。可是，到后几天的训练中，我体会到了快乐与温暖。那种感觉就是雪中送炭，冬日阳光，一起玩耍，嬉戏，身心得到了放松，痛苦后的快乐显得更满心欢喜。

痛苦篇

“做了这么多次还做不好，不整齐。双手抬平，一百个深蹲，这次再做不好，再做一百个，开始!”就这样，教官一发令，我们就开始“磨练”自己。一蹲一起，一起一蹲，喊着数数，最后，我们做了一百五十个。啊!好疼，好累啊!腿酸疼得动一下就觉得疼。我想回家，可我不能。一天要学好几个动作，今天学站立，坐姿，明天要复习上次学习的，又要掌握新动作。温习旧动作，学习新动作，日复一日。

更让我无可奈何的是学校水少，训练的人多。在一次训练当中，教官让我们放下水杯，去训练，然后就回来拿。可是，我回来时，瓶子不见了。那天，吃完饭，即使我急冲冲地跑回宿舍拿钱买水，可来不及了。下午，我顶着烈日的暴晒，没有喝水，难受极了。

快乐篇

“啪…啪”，来到一个班的面前，教官指挥我们停下。“教官您好!”“教官您好!”就这样，大批拼开始了。拍掌，踏步，比整齐，唱歌比大声洪亮。“团结就是力量……”在教官的极力吹捧下，我们赢了。整齐的队伍再次迈开沉重而有力的步伐，伴随着我们脸上洋溢的微笑。

现在，是自我介绍的时间。介绍规定不少于三句话。哇!班花、班草都弄出来了。还有一位同学专门叫别人帮他起外号，最后教官起了个“小黑”的外号。哈…哈…哈!每个人的嘴角扬起，露出洁白的牙齿，甜甜的笑浸暖人心，暖人心扉，快乐之意使人顿时感到世界万物的美好。

痛苦并快乐着，无数汗水同时也夹杂着快乐，温暖的气息。即使痛苦，但磨炼了人的意志，锻炼了能力，再苦再累也值得。军训生活，汗水滑落，泪水滴落，快乐万间。

**2024年交通部门军训心得体会范文五**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

【2024年交通部门军训心得体会范文】相关推荐文章:

2024年最新民警军训心得体会范文

2024年民警军训心得体会范文五篇

2024年新生军训心得体会范文精选

2024年大学军训心得体会范文最新

2024年新生军训心得体会范文最新

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找