# 军训心得第一天2024年最新范文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-10-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训心得第一天2024年最新范文一告别了...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训心得第一天2024年最新范文一**

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。

“军训” ——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他第一次对我们笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会让我们站在太阳底下反省，训练。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，今天刚开始军训的第一天，在烈日炙烤后的水泥地上，我们在练习立定，稍息，蹲下与起立，四面转法。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来……

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上思考着，这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈。

只有持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

**军训心得第一天2024年最新范文二**

今天要去军训了，我很少见的起了个大早，美美的检查了一遍军训的用品，确认没有误差之后，我就乐呵呵的背着旅行包去了学校。

八点钟的时候我们坐上了前往“大连湾坦克训练基地”的大客车，在车上我们有说有笑的，都在讨论军训的生活会是什么样的呢?我也很好奇，听妈妈说，去军训是一件非常辛苦的事情，要去体验一下军人们平时是怎么吃苦耐劳的。虽然听妈妈说军训是一件非常辛苦的事情，但我还是很想迫不及待的去体验一下军训的生活。在经过一个多小时的车程后，我们终于到达了“大连湾坦克训练基地”。

下了车之后，教官给我们分配了各自的寝室，我们把自己的床铺铺好后，就互相聊了一会天。听到了哨声，气氛一下在紧张了起来，我们马上在寝室里列好队，跑步到了大礼堂在大礼堂里面教官和学校的领导给我们开了一场军训的开营仪式。

中午12点时，我们来到军营的食堂开始吃饭，虽然这里的饭菜比不上自己家里的好，但我还是吃得很香很香。

下午，教官教我们练习站军姿，又教我们练习起步走和踏步走。这些东西虽然都是生活中随处可见的，但是如果按要求认真地做起来那就非常难了。

就这样，我们一直训练到晚上6点，去吃过了晚饭后，我们又在路灯下训练了一会，之后我们跑操回到了寝室里，当我趴在床铺上的时候顿时感到浑身酸痛，盖上被子之后眼皮子就将灌了铅一样垂了下来，我带着浑身的疲惫进入了梦乡。

**军训心得第一天2024年最新范文三**

开学的第一天，一大早我无精打采的来到操场，进行“新生军训动员大会”，由此我们认识了杨教官，它初次和我们见面的时候，还有点羞涩，我想，他可能不严格吧!

可是我完全想错了，犯了以貌取人的错误!正式开始训练了，我们练的第一个动作是站军姿，我想这有多难，于是我昂首、挺胸，站得比直，可是不到五分钟，我们就坚持不住了，一个是因为太阳太大，热的受不了;还有是因为很久都没有认真站这么久，腿都站酸了。我看见大部分同学都懈怠了，所以我也不昂首挺胸了，耷拉个脑袋，随便起来，不料传来一阵震耳欲聋的声音叫道：站好!不许动!再动做下蹲!虽然声音很大，但是我们还是不以为然，依旧东抠抠，西摸摸，这下可把教官惹火了，他看到一个在动，就把他拉出来臭骂一顿，重者还要做下蹲。真是“杀一儆百，以儆效尤”我们各个都不敢动了。

我们顶着烈日，不一会儿就汗流浃背，腰酸背痛了，尤其是脚跟很痛，不光我如此，甚至还有人昏倒了。终于到课间餐时间，我们这才得以解脱，我真佩服我自己能坚持这么久，大家马上瘫坐在了地上，如果有张床，可能大家都会躺在地上。可休息时间是那样短暂，又开始训练了，我们又训练了稍息，立正，向左向右转，这要比站军姿简单得多，可是还是很累，一个上午的时间终于过去了，就连午休时脚跟还是很疼。下午就更不用说了，太阳更加得大，训练更加的苦······

一天下来，浑身都在疼，从头顶到脚跟，这下我才真正明白：军训不是一件简单的事，它是很苦很累的，它磨炼了我们的精神意志，让我们在后期的学习中不怕苦，不怕累!

**军训心得第一天2024年最新范文四**

“军训”一词我是十分熟悉的，每步入一个新的学习阶段都要军训。小学一年级时，我就军训过，在我的模糊记忆中，军训只不过是站站军姿、走走路罢了，没什么了不起的，只不过那是十分枯燥无味的。

刚开学，迎接我们的就是军训，我有点失望，因为我认为顶着烈日，在露天的操场上训练那种简单的动作实在是有点浪费时间。但是第一天的训练让我完全改变了这个想法。

开学的第一天，一大早我无精打采的来到操场，进行“新生军训动员大会”，由此我们认识了杨教官，它初次和我们见面的时候，还有点羞涩，我想，他可能不严格吧!可是我完全想错了，犯了以貌取人的错误!正式开始训练了，我们练的第一个动作是站军姿，我想这有多难，于是我昂首、挺胸，站得比直，可是不到五分钟，我们就坚持不住了，一个是因为太阳太大，热的受不了;还有是因为很久都没有认真站这么久，腿都站酸了。我看见大部分同学都懈怠了，所以我也不昂首挺胸了，耷拉个脑袋，随便起来，不料传来一阵震耳欲聋的声音叫道：站好!不许动!再动做下蹲!虽然声音很大，但是我们还是不以为然，依旧东抠抠，西摸摸，这下可把教官惹火了，他看到一个在动，就把他拉出来臭骂一顿，重者还要做下蹲。真是“杀一儆百，以儆效尤”我们各个都不敢动了。我们顶着烈日，不一会儿就汗流浃背，腰酸背痛了，尤其是脚跟很痛，不光我如此，甚至还有人昏倒了。终于到课间餐时间，我们这才得以解脱，我真佩服我自己能坚持这么久，大家马上瘫坐在了地上，如果有张床，可能大家都会躺在地上。可休息时间是那样短暂，又开始训练了，我们又训练了稍息，立正，向左向右转，这要比站军姿简单得多，可是还是很累，一个上午的时间终于过去了，就连午休时脚跟还是很疼。下午就更不用说了，太阳更加得大，训练更加的苦······

一天下来，浑身都在疼，从头顶到脚跟，这下我才真正明白：军训不是一件简单的事，它是很苦很累的，它磨炼了我们的精神意志，让我们在后期的学习中不怕苦，不怕累!

**军训心得第一天2024年最新范文五**

今天是军训第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活换有点不适应，不过能和老师，同学们在一起还是很高兴的。

因为昨天一直下雨，所以今天早晨还算凉爽的。早上，我背着书包，心情愉快地来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知道在这段日子要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。

今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动的站在操场上，教官告诉我们;头要正，要目视前方，背不能躬，要挺胸收腹，身体微向前颈，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开60度……;虽然只是一个战立动作，要想做得漂亮有标准也不容易，幸好在小学训练好了基础，因此我站得十分轻松。凉爽的天气突然热起来了，汗珠渐渐从我的脸颊上滑下来了，多想擦擦汗啊，但是，看到同学们还在矜持着我就忍住了。等军训结束后，我早已累得满流汗颊了，因为我很高兴我克服了困难，矜持到最后。

【军训心得第一天2024年最新范文】相关推荐文章:

军训第一天的心得 军训第一天的心得体会300字

军训第一天心得体会范文

关于军训第一天心得体会范文

第一天军训的心得体会范文

2024军训第一天个人心得感想800字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找