# 关于克服挫折600字话题作文（优秀范文五篇）

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-06-07

*第一篇：关于克服挫折600字话题作文漫漫的人生之路中，往往不是一帆风顺的。也许每隔几步就会遇到一座大山，这座山的名字叫做挫折。就看你能不能把握住自己的步伐：有些人，他们好吃懒做，娇生惯养，遇到这座大山没有勇气去登山，最终只能跌落深谷，这里...*

**第一篇：关于克服挫折600字话题作文**

漫漫的人生之路中，往往不是一帆风顺的。也许每隔几步就会遇到一座大山，这座山的名字叫做挫折。就看你能不能把握住自己的步伐：有些人，他们好吃懒做，娇生惯养，遇到这座大山没有勇气去登山，最终只能跌落深谷，这里给大家分享一些关于克服挫折600字话题作文,供大家学习。

关于克服挫折600字话题作文1

与书结缘，已成往事矣，伴随着绵绵岁月，缕缕书香的耳濡目染，永远守护着“我是世界上最幸福的人”这样一种妙不可言的感受，谈及广阔的书海，让我产生一种无法用语言叙述的冲动和欲望。

通过对书的广泛阅读，我深刻理解了挫折的含义，面对挫折，有的人精神颓废，一蹶不振;面对挫折，有的人泪如“飞流直下三千尺”;面对挫折，有的人“咬定青山不放松”，有的人始终坚信“是金子总会发光”，不会让自己的才华被一时的挫折所埋没，而《老人与海》中的主人公，始终坚信这一真理。

欧内斯特·海明威所着的《老人与海》影响可谓盛大，轰动整个世界达百余年之久，当你细细阅读之后，会感到一股无形的海浪在撼动你的灵魂，冲散你的自卑之心。

书中的老人，出海84天没捕到一条鱼，他不气馁;捕住一条比渔船还大的大马林鱼，他不畏惧;鲨鱼袭击及一切突如其来的灾难，他不退缩，这一切不都是人生中的挫折吗?可这位老人却获得了成功——经历了磨难的成功，这是多么让人敬佩。

读完这本书后，我最大的感受就是：“只有你经历过苦的滋味，才能体验到真正的甜。”正如霍奇斯所说：“失败往往是黎明前的黑暗，继而出现的是成功的朝霞。”此时，我不禁想起了我们中国的孩子，我们绝大多数从小受到来自祖辈——爷爷、奶奶，父辈——爸爸、妈妈的疼爱，在家成了名副其实的“小皇帝”，我们动嘴多，动手少，好逸恶劳，养尊处优，而且现在的社会教育为学生提供的也多是娱乐性设施，缺乏锻炼性活动场所，使我们容易在学习上遇到困难时就灰心、丧气，生活上遇到困难就唉声叹气，由此看来，经受挫折的确很重要。

人生在世，挫折与失败是再平常不过了，没有挫折，你的人生永不会完美，正如没有阳光，天地万物将会失去生机一样。

不要因花谢而怜春，不要因水枯而恨夏，不要因叶落而悲秋，不要因雪融而哀冬。我们每个人都要树立战胜一切挫折的决心。

关于克服挫折600字话题作文2

在漫长的人生旅途中，难免有崎岖与坎坷——挫折，他会使人悲观消沉，丧失信心，但是，如果把挫折作一种动力与警戒，那我们一定能克服困难，越过坎坷，取得成功。因此，我们每一个人都应该感谢挫折。

法国著名科学家居里夫人，面对性别歧视与环境的各种力量的交相夹迫，她几乎相信自己已变为无用之人，甚至想到了自杀，但终究紧守着自己的首要原则“绝不让自己被其他的人和事件击倒”!她忍受了令人心力交瘁的丑闻，从事研究新的“放射性之域”，她以非凡的毅力克服了重重困难与接踵而来的种种打击。

最后终于两次获得诺贝尔奖，并澄清了自己的名声，在那胜利时刻——颁奖典礼上，她还很有诗意地表示：“放射性是非常年轻的科学。我亲眼见证它的诞生，全力抚育它成长。现在这孩子已经长成，变得十分美丽。”她还被称为“全世界最伟大的女性”。你看，著名的居里夫人不也是遇到挫折，不灰心，自强不息，锲而不舍，最终越过了坎坷，到达胜利顶峰的吗?

由此我又想起了我自己。我在四年级时，数学成绩下降得很厉害，一再考了八十多分，老师也批评我，我十分伤心，灰心了，丧气了，认为自己永远越不过这个坎子。后来，在爸爸的鼓励下，我重新振作起来，想：“居里夫人面对令人难以想象的大挫折，都能克服困难，取得成功，相比之下，我这点小挫折又算什么呢?”于是，我便每天研读数学，想尽办法让自己不粗心，动脑筋做难题，功夫不负有心人，我的成绩有了显著的提高，老师也表扬我进步了。难道，这不要感谢挫折吗?

是啊，在我的字典里，没有“畏惧挫折”这几个字，遇到挫折，必然会有一段徘徊于放弃与坚持的心理斗争，但是，我们应该再次站起来，努力，努力，再努力，克服困难，越过坎坷，去勇敢的迎接下一个挫折，百炼成钢，以强大的实力来取得成功。

关于克服挫折600字话题作文3

自古英雄多磨难，人生从小历挫折。从来纨绔少伟里!

成长，是一个多么美好的过程，而这过程绝非永远“一帆风顺”，它往往充满辛酸，饱含痛楚、屈辱与泪水。正所谓不经历风雨，怎能见彩虹。

桑兰是我国著名体操运动员，曾被誉为中国的“跳马王”。1998年7月，她在美国纽约参加第4届世界有好运动会期间，不幸摔伤，造成胸部以下完全瘫痪。经过治疗，苏醒后，她没有流过一滴眼泪，从她重新面对公众的那一刻起，她的面容就总是浮现着灿烂的微笑。

在漫长艰苦的康复过程中，她忍受着极大的痛苦与医护人员积极配合，逐渐实现了身体机能的恢复和生活的基本自理。后来，桑兰成为一名大学生，还被聘为一家电视台的主持人。学习工作之余，她参加大量的社会公益活动，为残疾人事业和公益事业贡献着自己的力量。

“雄关慢道真如铁，而今迈步从头越”;微笑让她忘却了杨磊;微笑让她没有被突如其来的灾难击倒，微笑让她重新审视了自己新的人生多路。

“挫折在人的一生中是不可避免的，一个人在生活成长的过程中，必定会遇到危机与挫折，虽然我们不喜欢挫折，但又避免不了，自然和社会的.万物无一不是曲折中前进、螺旋式上升、一切顺利、万事如意”往往是人们良好的希冀而已。”“天有不测风云，人有旦夕祸福”倒是司空见惯。能成大事、有伟业者无一不是在逆境中磨砺出来的。

“鲁迅先生说：伟大的心胸应该表现出这样的气概用笑脸来迎接悲惨的命运，用自信的勇气去应付一切的不幸。

”微笑这样一把强有力的武器不正是为对抗挫折而造吗?这样一个人都所具有的挠裙表现，期中却蕴含了更升华的力量，让我们大声喊出我们的口号“困难再险，无所谓，我有微笑，我怕谁!”

关于克服挫折600字话题作文4

挫折是什么?它是一种阻碍人生康庄大道的绊脚石;它是一种激发潜力的工具;它是一种使人蜕变成长的动力;它是

挫折，是人生道路上的羁绊，但在这羁绊中我却得到了启迪，促我成长。

翻开封尘的记忆，回首逝去的点滴。至今仍然记得，刚进初中那会儿，一切的.不适应扑面而来。最糟糕的是入学考试的失手给我带来了巨大的打击。原本胸有成竹去迎接每场考试，因为我做好了充分准备，并带着父母寄予的深切厚望踏入中学的，可这次却摔了个大跟斗。

当考试成绩从老师口中像子弹一样迸射出来时，我惊呆了。“69分!”这个陌生的数字，深深烙在脑海中，在心里蒙上阴影。自此一段时间我都生活在这阴影中，无尽的压力和失落纠缠着我的心，甚至压得我都无法勇敢抬头面对新生活和学习。

后来细心的老师发现了我，把我拉到一旁语重心长地对我说：“失败乃成功之母，跌倒了要勇敢的站起来，勇于接受挫折、挑战挫折，这样的人才能真正取得成功。老师希望你也能成为这样的一个人。”老师的话让我受益匪浅，激起了我的斗志，让我拥有了面对挫折的勇气。

我得到了蜕变，不再自怨自艾，每次考试遇到难题后，我不再自甘堕落，而是多思考多请教，再次遇到挫折也会很快冲破，站立起来。

当我回忆起那段被挫折打败的日子，那段充满抱怨和痛苦的日子，如今只是淡淡的一笑。因为我知道，挫折将在人生的道路反反复复出现，正是因为有了这些人生道路上的绊脚石，才会有机会让我把它们变成未来道路中的垫脚石。

让我们给挫折一个微笑，让自由燃烧着战胜挫折的斗志。纵然未来还有无数的挫折等着我，我坚信我一定会带着坚强的意志去面对它。

与挫折一起走过的日子，可能有无数的辛酸和泪水，但是它让我在不断的绝望中越越勇，越挫越猛。

关于克服挫折600字话题作文5

人生就如茶叶一般，只有经过了沸水的温泡，才能展现出它生命的本色;人生就如苦咖啡一般，只有经过了重重苦涩，才能品味出它淳朴的香味;人生就如雄鹰一般，只有经过了无数次的跌落，才能练就强硬的翅膀搏击长空

题记--

夜深了，月光透过玻璃照在地上。我独自坐在书桌前，任凭眼泪“叭嗒，叭嗒”地打湿那份分数少得可怜的试卷。

这次期末考试，我又是远远没有达到预想的结果。我委屈，为什么我付出了那么多，但每次连一点收获都没有，我怨老天不公。不觉又想起了那挑灯夜读的情景，又想起父母为我送来面包和牛奶的情景。为什么，为什么，难道我真不是学习的那块料吗?

算了，不去想它了，再回来的路上。我发现地上的饼干渣在动，想看个清楚，只见几只蚂蚁在搬这饼干渣，饼干渣一动一停，好像它们搬起来很费劲，真有意思!我拿来放大镜，想仔细看一看这些小东西。我还要给它们设点“障碍“。我将石头放在它们面前，只见它们要改变方向，结果被我用石头团团围住，看它们这回怎么办!

我用放大镜仔细观察，一个带头的蚂蚁首先爬上了石头，这就像一个指挥官，陆续又有几只蚂蚁爬上来，它们想用力将饼干渣托过去，可是试了几次都没有成功，那只带头的蚂蚁将饼干渣抬起来，后面的蚂蚁用力推，就这样花了大约三十分钟，饼干渣终于被蚂蚁从石头上运了过去。

我突然领悟到，连这么小的蚂蚁面对挫折都毫不丧气，我们人类更应该敢于面对挫折，我又想起：爱迪生的实验室被炸，面对这样的挫折，爱迪生没有丧失信心，而在短短的三周内，便成功地发明了留声机;贝多芬双耳失聪，对一个音乐家这无疑是最大的挫折，而贝多芬面对挫折却丝毫没有退缩之意，他说：“我要扼住命运的咽喉。”就这样贝多芬创作了举世闻名的《命运》交响曲。

我又再一次打开课本，这时清晨的第一缕阳光射进屋内，在哪摔倒，就在那爬起来。我笑了，挫折，我向你挑战，生活因挫折更精彩。

挫折会伴随成长，但“疼痛是成功的前奏”。遇到磨难是必须的，不经历风雨怎么能见彩虹，没有人能随随便便成功。请铭记：成长需要挫折。

关于克服挫折600字话题作文

**第二篇：克服挫折话题作文**

在人生的道路上，那里没有险阻?谁能不遇到困难和挫折?我们应该时刻准备着迎接困难与挫折的考验和挑战，加强对挫折的承受力，在困难与挫折面前永远做个强者。而要能正确对待困难和挫折，还得从思想修养、性格和文化修养着手，这里给大家分享一些关于克服挫折话题作文,供大家学习。

克服挫折话题作文1

挫折，当你遇到挫折时，是望而生畏，还是知难而进呢?如果是我，我会选择后者，因为我认为，挫折是人生的一大财富，只要我们能很好的把握它，它就会让我们终身受益。

半年前，我带着对父母难舍的感情，来到了礼县二中，第一眼看到它觉得既向往又畏惧。我在这儿的日子会怎样呢?我的内心虽充满疑虑，但仍然踌躇满志，因为我相信自己的能力。

不久，我参加了考试，当考到英语时，我傻眼了!我连题目都看不懂，怎么做呀!然后，选择题我只有瞎蒙。结果，我的英语成绩只得了45分，45分啊!这可是我的学习生涯中从未有过的，这突如其来的打击几乎摧毁了我。我几乎陷入不能自拔的境地，这段时间对身边的一切都漠不关心。对于礼县来说，我只是一个不速之客。走在校园里，我觉得自卑，连头也抬不起。我时常在心里问：“礼县二中的天空有属于我的一块吗?它能任我自由飞翔吗?”当时的我，内心只有惆怅。

有一次，妈妈来看我。看我很失落的样子，便对我说：“你还记得小时候学写字吗?有多少次想打退堂鼓，但在妈妈的鼓励下一次次的坚持下来。后来写的越来越好，还在比赛中屡屡得奖，你要相信，是金子总会发光的。遇到困难，咬咬牙，就会过去”母亲的话如春风一般，把我吹醒了。

从此我决定发奋学习。我一定要把落下的英语补上来。虽然一开始吃力，但我没有放弃。我一方面做习题，一方面加强口语训练。这样一来，我的英语有所长进，第一次69分，第二次80分，一次次的进步，让我重新找回了自信。

对我们每个人来说，挫折既是压力又是动力。同学们，如果哪一天，你被挫折绊倒，请勇敢地爬起来，拍拍身上的泥土坦然朝前走，明天依然是属于我们的.!

克服挫折话题作文2

大海因为有了狂风的袭击，才显示出了它顽强的生命力，它把狂风化成了朵朵浪花，给人们带来美丽;苍鹰因为有了暴风雨的洗礼，才展示出它坚强的毅力，它把暴风雨化成了它搏击风雨的翅膀，带给自己矫健的英姿;人生因为有了失败与挫折的光临，才真正诠释了它的意义。我们为什么不能把一次次的失败与挫折化为我们前进的动力，在人生路上亮出自己?

在狂风面前，大海选择了化痛苦为浪花，才不致自己成为狂风的俘虏;在暴风雨面前，苍鹰选择了化痛苦为磨练，才不致在风暴中葬送自己;在人生中，我们应当选择怎样去面对困难与挫折，才不致在痛苦中丧失自己?

在古希腊神话中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可每当快推到山顶时，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败是人生路上的十字路口，一边通向光明，另一边却通向了无尽的黑暗。如果你永远沉浸在失败的痛苦中，无法自拔，那么你也就选择了黑暗的尽头，爬起来，用你的双手掐住大地的脉搏，支撑自己站起来，拍掉身上的尘土，走向属于你的光明的明天。

痛苦不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人这不是我们青年学生、血气方刚的健儿的做法;沉着、冷静、临危不乱，去寻找真正的办法来解决问题战胜困难，从失败与挫折中接受教训，为以后的路铺垫。

记得泰戈尔曾说过这样一句话：当你为错过太阳而流泪痛哭时，你便错过了满天繁星。也许在你为一次不起眼的失败而悔恨时，你便错过了拼搏的另一个机会。

人生就像一个攀山的过程，在你到达山顶前，前方的路有多么艰险。我们无从知晓，但我们拥有的是一颗热血沸腾、勇于尝试的心;我们拥有的是一份不怕失败，勇于面对痛苦的勇气。当你踏着一路的坎坷，一路的泥泞走上山顶的那一刻，往昔的痛又算什么?

面对困难，用百分百的勇气与智慧战胜它，用乐观与不服输的精神压倒它，努力向上，到达属于你的辉煌顶点，用努力与汗水去浇开一路鲜花。

克服挫折话题作文3

我又一次望着蓝天，它是那么的博大，隐去了一切的丑陋，赐人以静之美。对着它，我又打开那扇心门，去回忆尘封往事。

心的记忆给我带来一丝淡淡的喜悦，一股难言的惆怅，更多的，是无由的伤感。

“心地是最远的荒地，很少有人一辈子种好它。”或许这句话是对的。属于心的这块地上，让人喜悦的事说是一颗颗被耕种的种子，但心地上也有杂草，让种子开花。我的那块心地会是怎样的呢?我要通过回忆去看。现在，那块属于我的地上布满杂草。

张爱玲说“生活是一袭华美的袍，上面爬满了蚤子。”如今，看来，她说得真是很对。只恐我的那袭袍上，爬满的不仅蚤子，而是更大的虫吧。

我就像一个刚出炉的面包，那么的新鲜而柔软，那么不堪一击;我就像掉了水晶鞋又扯破盛装的灰姑娘。是的，在人生的道路上，我遇到了许多挫折，尽管没有头破血流，但心已隐隐的痛。

我真的遇到了许多不快的事，让我“莫提起，提起珠泪洒江湖。”要是森林里有风雨，鸟儿会归巢，可心中的风雨来了呢，我该怎样躲呢?有人说要发泄要释放，遇到痛苦，就大声说出来，不要情郁于中，或许这是一个办法。

有人说“挫折是成功的姐妹”，又有人说“冬天来了春天还会远吗?”这些话都曾鼓舞着我。谁知道这些挫折是上帝给予你的惩罚还是礼物。是的，有时我们真该豁达一点地想。当你被扎破手指时，你要想，还好没有扎到眼睛。兴许这样想困难反使你开心了呢。

世间的一切事既然存在就要坦然地面对和接受。做人就要面对挫折嘛。我是爱飞翔的鸟儿，折断翅膀也要飞啊。

克服挫折话题作文4

冰心说：“成功的花儿，人们只惊羡它现实在美丽，当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的细雨。”如果遭遇挫折，仍能以奋斗的英姿与之对抗，那么这样的人生是辉煌的。

美国总统林肯在生活中有这样一段经历：他幼年时父亲买了一处农场，上面有许多石头。有一天母亲建议把上面的石头搬走。父亲说：“如果可以搬走的话，主人就不会以低价卖给我了，它们是一座小山头，都与大山连着。”有一年，父亲出差，母亲带动农场的员工去挖那些石头。

母亲说：“让我们把这些碍事的东西搬走吧。”于是那些石头很轻易就被搬走了。其实那些石头并非父亲所想的山头，而是一些孤零零的石头，只需往下挖一英尺就可以把它晃动了。母亲在遭遇挫折时，敢于直面它并且成功的战胜了它，而父亲却因一花凋零，荒芜了整个春天。

在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在。若因一时受挫而放弃生活，将会终生遗憾。遭遇挫折，就当它是一股清风，让它从你身边轻轻吹过。遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中激起惊涛骇浪。遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一下眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

在我们的生活中不就有贝多芬这样一个人吗?他丧失了听力，这对他来说，是人生中莫大的挫折。但他百折不挠的精神战胜了失去听力给他带来的重重阻碍，从痛苦的岩石中发掘出无尽的灵感。导引出快乐的甘泉，他抗击挫折的决心，在旋律中跃动，他沉迷音乐的快乐在音符间流淌。于是他的人生是快乐的人生。

威灵顿将军失意，他躲进草屋中嗟叹，要不是坚强的蜘蛛给了他启示，让他一鼓作气，击败了不可一世的法国团队，他的人生怎会是胜利的人生。

挫折是人生必然要遇到的一大难题。要想让我们心里的戈壁荒原开满鲜花，只有在遭遇挫折时，敢于与之对抗，并且战胜它，生命之花才会常开不败，生命的存在才会有新的更深刻的意义。

克服挫折话题作文5

不知何时，栾树花开正盛。

窗外，风乍起，遍地的落叶有一种说不尽的沧桑。而屋内一片狼藉，遍地的书本，和一张满是红叉叉的试卷，颇为扎眼。

我坐在书桌前，望着那张试卷，心中十分伤感，仿佛被一把把尖刀，刺着我的心，疼痛万分。眼眶中早已溢满了泪水。难道我真的这么差吗?我在心里一遍遍的问自己，得到的却是一阵长久的沉默，心灰意冷。

抬眸，望见了满地的萧瑟，摇了摇头，随即又叹了一口气，下了楼，想与这秋，相互慰藉。

踏一地金黄的落叶，踏一坡微寒的阳光，独自走在小路上。眼睛也被突如其来的寒风吹得睁不开，心也被这风吹的尤为伤感。

走着，鼻尖萦绕着一股淡淡的清香，虽不如梅花那般香飘巷陌人间，却沁人心脾。抬头，寻找这花的芳容，觅着花香，在落叶之中望见了她。

她身披一身金黄，小巧的花朵中带着淡淡的清香，是一种低到尘世的美好，又是高攀灵魂的金黄。她用金黄的花朵缀在自己的发建，是那样的明丽，又是那样的渺小。

这真是她吗?在我的记忆中，她可不是如此的，她是一身绿油油的叶子，默默无闻。

当我听说她开出的花十分美丽时，我小小的心便腾起无数的欢喜，也洋溢着数不尽的渴望。盼着她的开放，可等过了清丽的荷花，大气的牡丹，粉红的梅花，却迟迟等不到，失望的我只好放弃了这个念头。

如今，她开出的花倾国倾城，当一阵封吹来瓣瓣花朵纷飞，飘落。

她栾树，默默无闻，也许在狂风暴雨中低头，承认自己的弱小和失败，但它却在之后不是一味的自我埋怨，而是蓄了一股柔韧于骨子里，等待可以蓬勃奋发的那一天。终于，它成功了，将希望缀于枝头，让所有人为它喝彩!

花如此，人亦如此，身于青春这个如花的季节，我又何来的心灰意冷呢。

在美好的青春，与你赴一场相遇，栾树，是你告诉我成长之路上，不要放弃，敢于面对挫折。

只因，成长需要挫折。

克服挫折话题作文

**第三篇：关于克服挫折作文**

关于克服挫折作文6篇

在平平淡淡的学习、工作、生活中，大家都经常接触到作文吧，写作文是培养人们的观察力、联想力、想象力、思考力和记忆力的重要手段。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，下面是小编帮大家整理的克服挫折作文6篇，欢迎大家分享。

克服挫折作文 篇1

一个人的一生中，不能永远是一帆风顺，总要经历挫折“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”这句诗告诉我们不要被挫折打败，要勇敢的去战斗。

在经历挫折之后，我会更认真的分析自身的原因，不被挫折所击败。使自己变得萎靡不振，从此不再努力的人是不会拥有成功的，但是反之，自己就会获得的更多，即使是失败，也比不努力的人强得多。在经历挫折之后。我会努力身上的不足弥补身上的不足，使自己变得完美，从而离成功更近一步。当挫折来敲门时，要有勇气将门打开，大声丢着挫折说：“你来吧！我已经不怕你了。”也许只有在经历挫折之后，才会有更多的信心与勇气面对挫折。在经历挫折之后。我不会停滞不前，而是努力站起来，将挫折打败因为我知道停滞不前是一个懦夫的做法，而我不是懦夫，我不会因挫折的阻碍而半途而废，因为我知道，如果这样，我将永远不会享受到成功的喜悦。在经历挫折之后。我会遵循“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”的法则有不畏严寒，不怕困难的精神，使自己勇于面对挫折，不再畏惧他。

在经历挫折之后，我会去寻找战胜的方法，而不是“明日复明日”因为我知道在这句诗后面还有一句“明日何其多”是啊，能有多少个明天呢？所以我会将今天的任务今天完成，绝不拖到第二天，因为我知道明天永远也不会来临。

克服挫折作文 篇2

初三了，我突然感到一阵恐慌，因为我觉得自己的学习好像到了瓶颈，始终越不过那个坎，成绩也是一直中等，却一直游不到上等。

我一时间有些迷茫，究竟是哪里出了问题呢？我走在大街上，看着来来往往的人们，其中不乏有小孩，老人……我看着刚学会走路的小孩在大街上摇摇晃晃得，一旁的老人在后面伸着手护着小孩，生怕他一不小心摔倒了，前面是一个台阶，我饶有兴趣的停下了脚步，想看看小孩子那短短的小腿能不能迈过去。

第一次，小孩踩空了，笨拙的小身体整个趴在了台阶上，老人看着有些心疼，但是并没有出手去扶，而是在一旁鼓励小孩站起来，再次尝试，小孩再次站起来了。

第二次，小孩看准了，一脚踩上去，可是却滑了一下，他再次摔倒了，这次小孩不再需要鼓励了。

第三次，又摔倒了。

第四次……

第五次……

直到第六次，小孩子爬上去了，老人也很开心，还给小孩买了最喜欢吃的冰糖葫芦。

其实在其中，有一次，小孩哭了，对老人说：“我……能不能爬上去。”可是老人却还是鼓励他用自己的双腿踏过那个台阶。

我突然明白了什么，我此时此刻不正是缺少的这一份坚持嘛，这份勇气，这份不放弃的精神，而我却在一个几岁的小孩身上找到了。

我赶紧跑回家，又开始研究那困难的数学题了，不过这一次我要坚持。

克服了这次挫折，我相信我的成绩能稳步向前。

克服挫折作文 篇3

挫折，人生的必修课，人生的必经之路，人生的财富，挫折，使人拥有坚强，有力的翅膀，飞向辉煌灿烂的未来。

只有战胜挫折，才可以看到风雨后的彩虹。

几乎每一位成功的名人都经历千万挫折与打击，但是它们勇于战争挫折，挑战全新的自我，伟大的科家爱迪生，小时家里非常贫穷，他收集一些罐子，再一次爆炸中，使他失去了听觉，他面去自己的缺陷并没有灰心，后来由于自己的坚强，奋斗，成为了伟大的科学家，使黑暗变的光明。著名的作曲家贝多芬，家里贫穷，十七岁得了天花痛和伤寒，二十六岁失去了听觉，但他并没有停止不前，自己对音乐的喜爱与肯定，使他成为人们尊称乐圣和交响音乐之王面对挫折她勇于战胜挫折，孔子，儒家学派代表人物他三岁时失去了父亲，年少的他多么无助，只能把一个一个子刻在竹片上，然后去认真地去钻研，思考，最终由于他面对挫折时的无谓，使他成为了万人敬佩的思想家，教育家，万人之上，越王勾践一歌亡国之怒，在王国之后为别人端奈倒水，为别人端尿倒尿，受着多么大的侮辱，后来他不断强大开始练兵，不久之后他的富国大业成功了，这著名人面对挫折，不是放弃而是愈挫愈勇，百折不挠，最终使他们获取了成功。

面对挫折，怨天尤人，是对失败的一种放弃，并没有去想怎么战胜，怎么去坚持，面对挫折，不可以去想怎样逃脱，如果你只一味的去想战胜，而不去做那么带来的将只有失败与打击的无情。

挫折，我们只能去学会坚持，勇敢，如果你坚持去奋斗那么挫折使我们拥有力，坚强的翅膀，飞向美好的未来，愈挫愈勇，战胜挫折百折不挠才能获得成功。

克服挫折作文 篇4

对于我们这种在知识的大海里徜徉的学生来说，最大的困难莫过于那一个个令人百思不得其解的难题了，我总是绞尽脑汁把它们攻克。明白了一个真理：只要尽自己所能，不懈地努力，就一定能克服困难，尝到成功的喜悦！你也是一颗闪亮的珍珠。

人生道路上，有苦有甜，有哭有笑，有失败也有成功。面对一个挫折，一次失败，也许有人会一蹶不振，因此而自卑，自暴自弃。但是，你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人。相信自己：你也是一颗闪亮的珍珠。宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。只有经历一番寒彻骨，才有梅花扑鼻香。在困境中坚持不懈，勇敢地面对困难，最终会苦尽甘来的。

著名发明家爱迪生发明电灯时，经历了一千二百多次，但他从未放弃过，仍然埋头苦干。面对别人的嘲笑与讽刺，他从不自卑，反而以乐观的态度去面对每一次失败，每一次嘲笑与讽刺。最终他成功了，他把光明带到了世界，带给了人类，成为了一颗闪亮的珍珠。

是的，成为珍珠的过程是艰辛的，但是，那又是必不可少的.。只有经过不断的迷恋，不断地塑造，把自己塑造得更加完美，才能展现出珍珠应有的风采。

天将降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。鲁迅，伟大的革命家，文学家，思想家，面对黑暗的社会现实，他曾经彷徨过，呐喊过，但他并没有被黑暗的社会所埋没。他重新站起来，凭着满腔的热血和斗志，他用笔作枪，直指敌人心脏，写出一篇篇脍炙人口的绝作佳篇，为后任所传颂，成为历史上一颗璀璨的珍珠

纵观历史，每一位名人与伟人，他们的成功背后有着不可言喻的辛酸与痛楚。其实，我们的成功也一样。要想成为一颗闪亮的珍珠，就不要害怕道路上的荆棘与坎坷，即使被它刺伤，刺痛，那也是值得的。因为，你也是一颗闪亮的珍珠，珍珠就要经受住磨练。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。因为，胜利的桂冠是用荆棘编成的，成功的道路是从失败中延伸而来的。经历失败原本就是一种成功，正如人要学会走路，就不要怕摔跤。其实，你也是一颗闪亮的珍珠，承受住困难，勇敢面对它，发出珍珠应有的光彩！

人生有许多挫折，但这些挫折却能历练我们，让我们离成功越来越近。

克服挫折作文 篇5

在漫长的人生旅途中，难免会有一些挫折，只要你鼓起勇气，就能战胜他们。

有一次，我和妈妈来到中山公园，只见一位老爷爷在抖空竹，就向那边走去。

只见老爷爷突然一发力，来了个高抛。当空竹下来的时候，我想：“老爷爷能不能接住呢?”说时迟，那时快，不知道什么时候，老爷爷已经把空竹又开始抖起来了。

老爷爷摆弄着各式各样的招式，使我看了赞不绝口，忙拉着妈妈跑过去。

我近距离观看了老爷爷抖空竹，好奇心也越来越强烈。我便问妈妈：“妈妈，我能去问老爷爷要一个空竹吗?”

妈妈说：“当然可以，去吧!”我来到老爷爷跟前，问：“可以借我一个空竹玩玩吗?”老爷爷听了，微笑着拿出一个绿色的空竹给我。

我拿到了先自己玩起来，谁知，我一提起来抖几下，就掉下去了。我试了好几次，结果都是这样。

老爷爷见我有困难，便走过来对我说：“我来教你吧!”说完，就手把手地教我怎样先把空竹抖起来。

老爷爷说：“先把空竹往左滚，再往右滚，然后提起。抖的时候只要动右手，左手不动。右手上下抖动，而且两棒还要平行，不能一前一后，这样空竹会倾斜。”我照着这样子做了几次，就学会了抖。

然后要学高抛了，老爷爷说：“抛是很简单，但接就不怎么好接，要把左手的棒对准空竹，并且左手在上，右手在下。”我开始抛了，有的时候把空竹抛到后面去了，有的时候能接，但就是接不到，空竹总是擦绳而过。

最后要走了，妈妈问我要不要买一个回家，我爽快地答应了。

回到家，我开妈玩了起来。可是，有一次因为我抛得太高了，它下来的时候犹如一颗巨型的导弹，使我不敢去接，就变得手忙脚乱地，最后头上被砸了一个包。

我一边器一边拿起东西跑回家。妈妈看见了我问：“刚才还好好地，怎么现在……?”我一边擦眼泪，一边指着头上。妈妈走过来一看，说：“一个包呀，过几天就好了。你怎么会有一个包的?”我向妈妈说了前因后果后，对妈妈说：“我不想再抖空竹了。”妈妈语重心长地对我说：“孩子，你不要遇到一点儿挫折就退缩，你要坚强地去战胜他。”

我听了，更加坚定了要学会高抛这个招式的信念，我鼓起勇气，重新拿起空竹，抖了起来。经过那么多次失败，我积累了经验。后来，我渐渐地发现空竹在我手里轻盈自如，我脸上不禁露出了笑容。

这次学抖空竹，我战胜了许多挫折，我以后遇到挫折不要退缩，要勇敢地去面对它，战胜它。

克服挫折作文 篇6

“困难像弹簧，你弱它就强，你强他就弱，”世界 上往往没有战胜不了的困难，只要有信心、有毅力就一定能克服得了困难。我也克服过一次困难，下面，我就来说一说吧。

这天，我放学回家看见妈妈、爸爸不在家，就飞快地把作业做完，作业刚做好，妈妈就回家了，只见妈妈一脸疲惫。我心想：妈妈每天有一大堆家务活要干，早上和下午

还要去上班工作，应该帮她把饭做了，不然妈妈该有多辛苦呀！于是，我对妈妈说：“妈妈，您今天先去休息吧，这顿饭由我来做。”妈妈惊喜地说：“哇，看来儿子>长大了，懂得帮父母分担家务了嘛！”说着，妈妈便从冰箱中取出一大袋大杏仁，让我做一道自己最爱吃的糖炒杏仁。

炒菜开始了，我刚开始掌握的还不错，可这毕竟是我第一次炒菜，过了一会儿，我便有点儿紧张了，结果错把盐当成了糖，把醋当成了酱油，还不小心放了一大把香菜，不一会儿我的糖炒杏仁就变成了一团黑乎乎的硬团。我伤心极了，坐在地上抽泣了起来，妈妈听见了，从卧室里走了出来，看见了我的炒菜“成果”，对我说：“男子汉该坚强，遇到这么点小事怎么能这么快就放弃 了呢？仔细看一看菜谱，认真再炒一遍吧。”我听了妈妈的话，又有了信心，把菜谱从头到尾再仔细看了一遍，马 上就做出了一道喷香的糖炒杏仁，味道 棒极了！爸爸、妈妈尝了也赞不绝口。

这次炒菜使我明白了一个道理：只要有决心，有毅力，无论做什么事都一定能成功。

**第四篇：克服挫折作文**

精选克服挫折作文6篇

在平时的学习、工作或生活中，大家都写过作文吧，作文是通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。你知道作文怎样才能写的好吗？下面是小编为大家整理的克服挫折作文8篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

克服挫折作文 篇1

在漫长的人生旅途中，难免会有一些挫折，只要你鼓起勇气，就能战胜他们。

有一次，我和妈妈来到中山公园，只见一位老爷爷在抖空竹，就向那边走去。

只见老爷爷突然一发力，来了个高抛。当空竹下来的时候，我想：“老爷爷能不能接住呢?”说时迟，那时快，不知道什么时候，老爷爷已经把空竹又开始抖起来了。

老爷爷摆弄着各式各样的招式，使我看了赞不绝口，忙拉着妈妈跑过去。

我近距离观看了老爷爷抖空竹，好奇心也越来越强烈。我便问妈妈：“妈妈，我能去问老爷爷要一个空竹吗?”

妈妈说：“当然可以，去吧!”我来到老爷爷跟前，问：“可以借我一个空竹玩玩吗?”老爷爷听了，微笑着拿出一个绿色的空竹给我。

我拿到了先自己玩起来，谁知，我一提起来抖几下，就掉下去了。我试了好几次，结果都是这样。

老爷爷见我有困难，便走过来对我说：“我来教你吧!”说完，就手把手地教我怎样先把空竹抖起来。

老爷爷说：“先把空竹往左滚，再往右滚，然后提起。抖的时候只要动右手，左手不动。右手上下抖动，而且两棒还要平行，不能一前一后，这样空竹会倾斜。”我照着这样子做了几次，就学会了抖。

然后要学高抛了，老爷爷说：“抛是很简单，但接就不怎么好接，要把左手的棒对准空竹，并且左手在上，右手在下。”我开始抛了，有的时候把空竹抛到后面去了，有的时候能接，但就是接不到，空竹总是擦绳而过。

最后要走了，妈妈问我要不要买一个回家，我爽快地答应了。

回到家，我开妈玩了起来。可是，有一次因为我抛得太高了，它下来的时候犹如一颗巨型的导弹，使我不敢去接，就变得手忙脚乱地，最后头上被砸了一个包。

我一边器一边拿起东西跑回家。妈妈看见了我问：“刚才还好好地，怎么现在……?”我一边擦眼泪，一边指着头上。妈妈走过来一看，说：“一个包呀，过几天就好了。你怎么会有一个包的?”我向妈妈说了前因后果后，对妈妈说：“我不想再抖空竹了。”妈妈语重心长地对我说：“孩子，你不要遇到一点儿挫折就退缩，你要坚强地去战胜他。”

我听了，更加坚定了要学会高抛这个招式的信念，我鼓起勇气，重新拿起空竹，抖了起来。经过那么多次失败，我积累了经验。后来，我渐渐地发现空竹在我手里轻盈自如，我脸上不禁露出了笑容。

这次学抖空竹，我战胜了许多挫折，我以后遇到挫折不要退缩，要勇敢地去面对它，战胜它。

克服挫折作文 篇2

对于我们这种在知识的大海里徜徉的学生来说，最大的困难莫过于那一个个令人百思不得其解的难题了，我总是绞尽脑汁把它们攻克。明白了一个真理：只要尽自己所能，不懈地努力，就一定能克服困难，尝到成功的喜悦！你也是一颗闪亮的珍珠。

人生道路上，有苦有甜，有哭有笑，有失败也有成功。面对一个挫折，一次失败，也许有人会一蹶不振，因此而自卑，自暴自弃。但是，你是否知道沙子成为珍珠的过程是多么艰辛，世界上不存在一帆风顺的人。相信自己：你也是一颗闪亮的珍珠。宝剑锋从磨励出，梅花香自苦寒来。只有经历一番寒彻骨，才有梅花扑鼻香。在困境中坚持不懈，勇敢地面对困难，最终会苦尽甘来的。

著名发明家爱迪生发明电灯时，经历了一千二百多次，但他从未放弃过，仍然埋头苦干。面对别人的嘲笑与讽刺，他从不自卑，反而以乐观的态度去面对每一次失败，每一次嘲笑与讽刺。最终他成功了，他把光明带到了世界，带给了人类，成为了一颗闪亮的珍珠。

是的，成为珍珠的过程是艰辛的，但是，那又是必不可少的。只有经过不断的迷恋，不断地塑造，把自己塑造得更加完美，才能展现出珍珠应有的风采。

天将降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。鲁迅，伟大的革命家，文学家，思想家，面对黑暗的社会现实，他曾经彷徨过，呐喊过，但他并没有被黑暗的社会所埋没。他重新站起来，凭着满腔的热血和斗志，他用笔作枪，直指敌人心脏，写出一篇篇脍炙人口的绝作佳篇，为后任所传颂，成为历史上一颗璀璨的珍珠

纵观历史，每一位名人与伟人，他们的成功背后有着不可言喻的辛酸与痛楚。其实，我们的成功也一样。要想成为一颗闪亮的珍珠，就不要害怕道路上的荆棘与坎坷，即使被它刺伤，刺痛，那也是值得的。因为，你也是一颗闪亮的珍珠，珍珠就要经受住磨练。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。因为，胜利的桂冠是用荆棘编成的，成功的道路是从失败中延伸而来的。经历失败原本就是一种成功，正如人要学会走路，就不要怕摔跤。其实，你也是一颗闪亮的珍珠，承受住困难，勇敢面对它，发出珍珠应有的光彩！

人生有许多挫折，但这些挫折却能历练我们，让我们离成功越来越近。

克服挫折作文 篇3

每一个人都会在人生的道路上遇到挫折和困难，我也不例外，因为有了这一次，所以，我才知道了，困难和挫折是可以克服的。

那是在一个风和日丽的下午，我正在沙发上懒洋洋地看着电视。妈妈来了，她手里好像点着些什么东西，出于好奇，我就问妈妈：“妈妈，你手里拿的是什么呀？”妈妈对我说：“这是练字用的，它是一整套，里面有三根毛笔、一盒墨水、宣纸……”最后又补充一句：“这可是专门买给你的，我是想让你练好毛笔字！”

于是，我兴冲冲地拿起一根毛笔，沾了些墨，开始在宣纸上写字了：首先，拿起笔点在宣纸上，然后起笔……

虽然听着像那么一回事，可是，我写出来的字并不怎么样。还没练几个字，手就已经很酸了。于是，我把笔放在桌子上面，稍不留心，还把墨给扣翻了，弄得满手、满身都是墨水。我终于忍不住了：“这个毛笔字可真难练，我不练了！”

妈妈对我说：“你如果练就要练到底，不能半途而废呀！”于是稍加休息，我又开始练了起来。坚持了几天后，终于把毛笔字练的像样了。

从那以后，我知道了，困难和挫折是可以克服的，不要把它认为非常困难，相信自己一定能做到。

克服挫折作文 篇4

初三了，我突然感到一阵恐慌，因为我觉得自己的学习好像到了瓶颈，始终越不过那个坎，成绩也是一直中等，却一直游不到上等。

我一时间有些迷茫，究竟是哪里出了问题呢？我走在大街上，看着来来往往的\'人们，其中不乏有小孩，老人……我看着刚学会走路的小孩在大街上摇摇晃晃得，一旁的老人在后面伸着手护着小孩，生怕他一不小心摔倒了，前面是一个台阶，我饶有兴趣的停下了脚步，想看看小孩子那短短的小腿能不能迈过去。

第一次，小孩踩空了，笨拙的小身体整个趴在了台阶上，老人看着有些心疼，但是并没有出手去扶，而是在一旁鼓励小孩站起来，再次尝试，小孩再次站起来了。

第二次，小孩看准了，一脚踩上去，可是却滑了一下，他再次摔倒了，这次小孩不再需要鼓励了。

第三次，又摔倒了。

第四次……

第五次……

直到第六次，小孩子爬上去了，老人也很开心，还给小孩买了最喜欢吃的冰糖葫芦。

其实在其中，有一次，小孩哭了，对老人说：“我……能不能爬上去。”可是老人却还是鼓励他用自己的双腿踏过那个台阶。

我突然明白了什么，我此时此刻不正是缺少的这一份坚持嘛，这份勇气，这份不放弃的精神，而我却在一个几岁的小孩身上找到了。

我赶紧跑回家，又开始研究那困难的数学题了，不过这一次我要坚持。

克服了这次挫折，我相信我的成绩能稳步向前。

克服挫折作文 篇5

如果说茫茫沙滩如芸芸人海，这个世界上的大多数人大概只是一粒沙。随波逐流也好，随风而逝也罢，都逃不过“平平”二字。然而在这个世界上，终究有人是与众不同的，终究有人有资格去接受他人敬仰的目光。只是因为，他们将自己砥砺成为一颗耀眼的珍珠。正是那些磨难使他们铸就精彩人生。

所谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，金子也好，珍珠也好，一旦能够熠熠生辉，便必定是千辛万苦的产物。而人呢，若想在芸芸众生中脱颖而出，也必定要经过一段卧薪尝胆的艰辛岁月。

其实，这个道理并不难理解。“唐宋八大家”之一的苏洵，他少年时读书不努力，直到二十多岁才开始发愤图强。初试没有过的他谢绝宾客，闭门攻读几年，才能够下笔如有神，一会儿就写出几篇好文章。一代文坛大家也只有在经历寒窗苦读之后，才能文采飞扬，砥砺自己的重要性自不必多言。

所以说：战胜挫折可铸就精彩人生。

爱因斯坦说过：天才是99%的汗水+1%的灵感。世间没有天生的成功者，他们都是经历磨难，没有退缩，勇敢前行，正是因为这样，才铸就了他们人生的辉煌。其实现在我们所称赞的珍珠，也不正是那一颗平凡的沙子，经过磨难而形成的吗?

“不经历风雨，怎能见彩虹?”爱迪生也经历过多次的实验失败，才发明出风靡全球的电灯等二百多项重大发明。居里夫人也是多次的挫折与失败，才发现了镭。这足以说明磨难在成功路上是必不可少的。

生活中的风雨险阻不可避免，然而凭担当与毅力，生命之舟即能畅行水上。生命的丈量者史铁生以淡定向我们诠释了无畏的力量。他双腿残疾，却没有意志消弭;他坐在轮椅上，却比很多能站立的人看得更远;他忍受病痛，却自愿在死后捐出器官。他在人生最美好的时刻失去双腿，但地坛里的思索与感悟却让他的灵魂站得更高，更挺。只因为他战胜挫折，自立于天地之间。

年少的我们，也要战胜挫折，实现自己的辉煌，撷取天边那道最美的彩虹。相信风雨之后，终见彩虹。

战胜挫折铸就精彩人生。

克服挫折作文 篇6

挫折，人生的必修课，人生的必经之路，人生的财富，挫折，使人拥有坚强，有力的翅膀，飞向辉煌灿烂的未来。

只有战胜挫折，才可以看到风雨后的彩虹。

几乎每一位成功的名人都经历千万挫折与打击，但是它们勇于战争挫折，挑战全新的自我，伟大的科家爱迪生，小时家里非常贫穷，他收集一些罐子，再一次爆炸中，使他失去了听觉，他面去自己的缺陷并没有灰心，后来由于自己的坚强，奋斗，成为了伟大的科学家，使黑暗变的光明。著名的作曲家贝多芬，家里贫穷，十七岁得了天花痛和伤寒，二十六岁失去了听觉，但他并没有停止不前，自己对音乐的喜爱与肯定，使他成为人们尊称乐圣和交响音乐之王面对挫折她勇于战胜挫折，孔子，儒家学派代表人物他三岁时失去了父亲，年少的他多么无助，只能把一个一个子刻在竹片上，然后去认真地去钻研，思考，最终由于他面对挫折时的无谓，使他成为了万人敬佩的思想家，教育家，万人之上，越王勾践一歌亡国之怒，在王国之后为别人端奈倒水，为别人端尿倒尿，受着多么大的侮辱，后来他不断强大开始练兵，不久之后他的富国大业成功了，这著名人面对挫折，不是放弃而是愈挫愈勇，百折不挠，最终使他们获取了成功。

面对挫折，怨天尤人，是对失败的一种放弃，并没有去想怎么战胜，怎么去坚持，面对挫折，不可以去想怎样逃脱，如果你只一味的去想战胜，而不去做那么带来的将只有失败与打击的无情。

挫折，我们只能去学会坚持，勇敢，如果你坚持去奋斗那么挫折使我们拥有力，坚强的翅膀，飞向美好的未来，愈挫愈勇，战胜挫折百折不挠才能获得成功。

**第五篇：克服挫折优秀**

“不经历风雨怎梦见彩虹，没有人能随随便便成功…。”这是一首斗志昂扬的歌曲，它激励着失败者，鼓励着成功者。没错，彩虹总是在经过大风大雨后才会出现，成功也总是在经历过无数次挫折后才会到来，这里给大家分享一些关于克服挫折优秀范文,供大家学习。

克服挫折优秀范文1

如果说茫茫沙滩如芸芸人海，这个世界上的大多数人大概只是一粒沙。随波逐流也好，随风而逝也罢，都逃不过“平平”二字。然而在这个世界上，终究有人是与众不同的，终究有人有资格去接受他人敬仰的目光。只是因为，他们将自己砥砺成为一颗耀眼的珍珠。正是那些磨难使他们铸就精彩人生。

所谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，金子也好，珍珠也好，一旦能够熠熠生辉，便必定是千辛万苦的产物。而人呢，若想在芸芸众生中脱颖而出，也必定要经过一段卧薪尝胆的艰辛岁月。

其实，这个道理并不难理解。“唐宋八大家”之一的苏洵，他少年时读书不努力，直到二十多岁才开始发愤图强。初试没有过的他谢绝宾客，闭门攻读几年，才能够下笔如有神，一会儿就写出几篇好文章。一代文坛大家也只有在经历寒窗苦读之后，才能文采飞扬，砥砺自己的重要性自不必多言。

所以说：战胜挫折可铸就精彩人生。

爱因斯坦说过：天才是99%的汗水+1%的灵感。世间没有天生的成功者，他们都是经历磨难，没有退缩，勇敢前行，正是因为这样，才铸就了他们人生的辉煌。其实现在我们所称赞的珍珠，也不正是那一颗平凡的沙子，经过磨难而形成的吗?

“不经历风雨，怎能见彩虹?”爱迪生也经历过多次的实验失败，才发明出风靡全球的电灯等二百多项重大发明。居里夫人也是多次的挫折与失败，才发现了镭。这足以说明磨难在成功路上是必不可少的。

生活中的风雨险阻不可避免，然而凭担当与毅力，生命之舟即能畅行水上。生命的丈量者史铁生以淡定向我们诠释了无畏的力量。他双腿残疾，却没有意志消弭;他坐在轮椅上，却比很多能站立的人看得更远;他忍受病痛，却自愿在死后捐出器官。他在人生最美好的时刻失去双腿，但地坛里的思索与感悟却让他的灵魂站得更高，更挺。只因为他战胜挫折，自立于天地之间。

年少的我们，也要战胜挫折，实现自己的辉煌，撷取天边那道最美的彩虹。相信风雨之后，终见彩虹。

战胜挫折铸就精彩人生。

克服挫折优秀范文2

人生之路不会总是一帆风顺，难免会遭遇挫折。追梦路上，我幼小的心灵倍受打击。挫折，使我丧失信心，变得自卑;挫折，也使我变得勤奋上进，走向成功。——题记

曾记得印度诗哲泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂艹的力量;只有流过血的手指，才能弹奏世间的绝唱。”人生的旅途中，挫折总如影随形，变化莫测，它如同无边无际的大海，时而风平浪静，时而巨浪拍岸。

从小在心灵深处播下梦想的种子，任其在心中萌芽生长，开花结果。时间一天天逝去，中考的脚步一天天逼近。我以为梦想离我越来越近，可我渐渐发现，梦想对我来说，可望不可及。初三了，一次次的模拟考接踵而来，挫折失败也一次次光临我家。

夏日的午后，天气总是那样闷热。梧桐树上知了在叫个不停，那毫无一点旋律的声音使人心烦意乱。老师拿着刚从教务处拿来的排名表走进教室，一步步地向我走来。看着她脸上并不愉快的神情，我不禁开始心慌起来。我像只受了伤的小鸟紧跟着她走到教室外。

看着老师递给我的排名表上自己的各科成绩：数学90分，物理80分，化学85分……倾刻间，我心如刀绞，一支支利箭好像从四面八方突袭而来，刺穿我稚嫩的心。从未考过这样差的成绩，想想昔日的辉煌，再看看眼前的满目萧然，泪眼早已朦胧了双眼。不知老师对我说了什么，当时的我就像丢了整个世界上什么也听不进去。我受不了这样的打击，我开始变得自卑。在种种压力下，我带着泪眼冲出了校门。

天突然变得昏暗起来，阵阵狂风刮得树叶沙沙直响，空气中弥漫着令人窒息的尘土。倾刻间，雨如倾盆般从天而降。独自一人漫步在雨中，思绪依然停留在那令人痛心的成绩上。突然，在不经意间发现一只小蜘蛛在不停的织网。网即将完工之时，风却不知人意地将网吹得片甲不留。然而蜘蛛又重新开始织网，面对风的嘲笑，它当做视而不见，继续它的工作。不知经历了多少次磨练，或许是风累了，亦或许是风被打动了。一个完整而坚固的网呈现在我的面前。

雨停了，太阳出来了，天边的那架彩虹桥似乎也在为蜘蛛喝彩。细细品味蜘蛛织网的过程，突然明白：面对挫折，我不应该丧失自信，而应该把挫折当做动力，坚持不懈地努力，这样才能够迎来成功。挫折，虽然使我变得自卑;但是，挫折更使我勤奋上进，走向成功。

克服挫折优秀范文3

在丰富多彩的生活中，难免少不了挫折，有的人面对挫折自强不息，而有的人面对挫折就半途而废，没有毅力其实，我面对挫折又何尝不是呢?不过，一直到那天，我才明白

以前，面对挫折的我一直都在逃避，不敢面对在小学五年级的时候，我的成绩仍然平平常常，说实在的，我父母与我都没有想过要去考甚至是读重点中学，现在回想起来，逃避困难也是原因之一吧!

记得有一次，天空蓝得那样迷人，让人翘首眺望;蓝得那样纯洁，让人放飞理想;蓝得那样神秘，让人浮想联翩。鸟儿自由地飞翔，迎着困难而上，或许当时的我连一只鸟儿都不如吧!每一次遇到难题，心里总是在想：管他的，等一下抄下同学的。

每次，每次渐渐地，失去了自立，总是依赖别人，成绩可想而知，面对困难一直一直在逃避，真不像初升的太阳。一直到五年级下期，父母见我的成绩一直在退，便寻问我原因，此时妈妈给我讲了她小时候的一件事来：她生活在农村，每一次下雨，河沟里面涨满了水，她也曾想过退缩，但看见她的同学都可以迎着困难而上。

她还是鼓起勇气去挑战从此，她不会为了任何一件事而放弃听着，听着，泪水已经流了下来，当时，我的心被感动了，被那种坚强所感动，我对妈妈说：妈妈，我知道该怎么做了。从此，面对困难的我，绝不会放弃，我的心就像雨后的天空，出现了一道最绚丽的彩虹!

六年级，我开始奋斗了，无论遇到什么样的困难，我都执着一直到现在，不，一直到我的一生一世自从那天起，我开始自信，雨后的天空真是太美了!

面对挫折，就如同面对一个内心深处邪恶的你，只要不灰心，不放弃，你一定会战胜的!战胜挫折，拥抱成功!

克服挫折优秀范文4

生活需要挫折。对于一只翱翔万里的雄鹰来说。如果没有第一次飞翔时被父母推下悬崖时的惊恐，就没有今天鹰击长空的雄姿。

生活需要挫折，对于一颗深埋于地下的种子来说。如果没有日复一日深藏地底的沉闷，就没有现在的参天大树。

生活需要挫折，对于所有上进的人来说。如果没有人生路上一次次的羁绊，就不会有他们成功时的精彩。

生活需要挫折。对于我们莘莘学子来说。如果没有失败后总结出的那些宝贵的经验，就不会有人生考场上那一份份令人满意的成绩。

生活如果从此没有了挫折，便如一块金子混在铁块、锡块中，因为没有试金石，所以只能自叹，痛惜。

忘了是哪次考试前夕，爸爸让我试着做一套相关练习题，可是一对答案，我发现自己有不少的漏洞，本颇有些自以为是的我一时竟有些泄气。当我怀着郁闷的心情改正错误时，爸爸跟我说其实我变强大了。因为这些不会做或者做错了的习题，经过我深思熟虑再做了一遍，自然就有深刻印象。这样下一次再错的可能性变小了。仔细思忖一番，果真如此，难道不是这样么?生活赐予了人类挫折，之后，做为补偿，才有了成功。没有经历过挫折的洗礼，我们很难走向成功。

虽然挫折是必须的，但我们如果一遍又一遍地重复同样的”挫折“，这也是绝对不行的。那样，挫折就成了犯错的理由。那挫折将由成功路上的垫脚石变成成功路上的绊脚石。

遇到挫折，我们要积极面对，不能逃避，更不能失望。我们要保持阳光、快乐的心态，吸取教训，总结经验，不断进取，成功大门才会为我们打开。

克服挫折优秀范文5

人生如画，浓墨泼洒，淡泊与浓烈交相辉映;人生也如酒，醇重绵长，激越和跌落都耐人寻味人生中有众多的酸甜苦辣，在具有万千世相的生活中，几乎每个人都不会一帆风顺，都会遇到大大小小的挫折。不过，在生活中，没有挫折的人生是不完整的。

我也曾在学习道路上遇到了挫折。记得在一次考试前，老师再三叮嘱：“回家后，要好好复习!”可我觉得我平时都是考得非常好，有什么可复习的。可现实与我想象的完全不同。当试卷发到我时，我一看，我的试卷上都是红圈圈，我从九十分滑落到七十几分。

我受到了雷一般的打击，再看看我旁边的同学，都在九十分以上。我羞愧得无地自容，当时想找个地洞钻进去的心都有了。有了这次挫折之后，我吸取教训，上课认真听讲，按照老师要求复习，努力学习，最终，我追了上来。

我不仅在学习中遇到过挫折，在生活中也不例外。记得那是夏日炎炎的时候，我报名了游泳班。来到游泳馆，我激动不已!看见了清澈的池水和一道道泳道。我急切地想跳进去呀!在教练的安排下，我一步步走入水中。我想这教练游得轻松自在，就像一只鱼在水中游。

我也肯定可以，于是我就迫不及待地下水了，我一下水，这些水好像在玩弄我，一会儿淹过我的头，一会淹到我胸口。我便开始慌忙扑打着水，拼命地往岸走。我使劲地在水中扑腾，没办法呼吸，还吃了几口水。看到我的狼狈相，教练拍拍我，教了我几个基本动作，说这个要坚持学习，不怕挫折。我重拾信心，每天晚上，我都来这里练习。“功夫不负有心人”在教练的指导下，我终于学会了游泳。

如果当我们遇到挫折不去克服，我们就会停滞不前。如今，挫折已不是我的绊脚石了。它使我知道我自己的缺点，知道如何努力克服它，它伴随着我的成长!

克服挫折优秀范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找