# 最新大学生寒假志愿者心得体会(4篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-09

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生寒假志愿者心得体会篇...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生寒假志愿者心得体会篇一**

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。

所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。

我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作。

才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

**大学生寒假志愿者心得体会篇二**

近一个月的暑期社会实践活动已结束，虽然对于我人生而言，也许不算长，但这段日子却让我悟出许多东西，而这些东西也许是我人生中一笔财富。

在大学的第一个暑假里，我加入团委中志愿者项目团队，这对于缺乏经验的我，无疑是一次挑战。虽说实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活。

在炎热的暑假里，我们顶着火炉般的烈日冒着酷暑，在社区书记的带领下，上门进村慰问孤寡老人。我们分工合作，一部人与老人聊天，了解他们的内心想法和处境，慰藉他们孤独的心灵，其余的人帮助老人打扫卫生。在这次活动中，让我深深地体会到一位已上年纪的老人，他们最需要的并不是物质财富，而是社会帮助，需要我们多点上门慰问，与他们交流。

虽然天气酷热，让人感到疲惫不堪。但正是这样的环境，锻炼了我的才干，培养了我韧性。记得在夏日下派放xx道德模范宣传单和劝告市民遵守交通规则，不乱穿马路，不随地扔垃圾，做位文明市民。当时烈日当头，每位志愿者都汗流浃背，疲惫不堪，但我们并没有放弃，而是横过几条街道向市民派放传单和讲解交通规则，并打扫市场的角落，受到团委的好评。在这个活动中，让我深深地体会到“没有持之以恒的精神，怎么赢得最后的胜利”这句话深刻的内涵。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”实践，就是把所学的理论知识，运用到生活中，使自己的所学的理论知识得到充分的发挥。

在“争当优秀志愿者”活动中，负责人多次提问谁愿意出试题，但我们的组员处于一片沉默中。在这片沉默气氛，让我回想起高中老师对我们说过一句话，“沉默啊沉默，不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。”并且经过半个多月实践的我，终于克服羞涩，勇敢地亮出自己，愿意承担出部分试题的任务，与另一位组员合作买奖品。

这对于无经验的我，并且时间紧迫，然而对于我来说，是一个严峻的挑战。但我并没有被面前的难题吓倒，而是一步一个脚印，把自己学习的理论知识运用到实践中，做到理论与实践相结合。至于买奖品，的确使我和另一位组员感到困惑。它不同于我们平常买奖品的简单，它需要我们精打细算，奖品要大体，还要在规定的价格内。

记得那天，酷暑难耐，周围的树叶动也不动，我和另一位组员踏上公共汽车，来到批发商店进行了解市场物价。我们走过一间又一间的店铺，与老板一次又一次讨价还价。在这次活动中，让我感受最深的是自信、口才、勇气、毅力在生活中很重要。

对于买奖品，看似是件好简单的事情，但亲自躬行却感受到自己有许多不足的地方。经过这次实践，让我思索很多，学会很多，使我逐渐了解社会，开阔视野，增长才干，为自己以后步入社会打下良好的基础。

一滴水离开大海，很快就会干涸，一个人脱离集体，将会一事无成。“众人拾柴火焰高，”集体智慧和力量是需要众人的智慧和力量组成，单个人的智慧和力量是有限的。记得晚会彩排，我们是一个从开始各不认识，为了共同的目标而聚集在一起，去完成一项共同任务的团队。

虽然那晚的彩排，团委负责人对我们的礼仪要求严格，彩排了一次又一次，并且我们已经站了一个多小时，又累又饿，但我们的礼仪并没有抱怨，而是互相帮助，在这个活动中，我学会了与人沟通，别人给你意见，要虚心听取。

在团队中，点点小事，彼此之间要互相体谅，帮助和支持。在舞台上，我学会了克服胆怯的心理，大胆表现自我。因此，我为这个晚会画上圆满的句号。

“艰辛知人生，实践长才干，”经过一个多月暑期实践磨练的我，已从胆怯的我，逐渐变的成熟，并且被区团委评为“暑期实践积极分子”，使我更加相信自己的实力，更加自信。

这个暑期实践虽已结束，但让我吸收到许多社会实践的精华，而这些精华正是人生中一笔财富，对我以后的学习、生活和工作将起到重要的影响作用。

**大学生寒假志愿者心得体会篇三**

暑假如期而至，漫长的假期难道还是想以前一样碌碌无为吗？不！我们年轻，拥有多彩的青春年华，我们虽意气风发，但也经受得住暴风雨的洗礼；我们在学校里并不是两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书；所以走上社会我们要先为自己交上一份满意的答卷。

在注重为他人服务，为社会服务的今天，这次社会实践活动以服务他人为主题开展了志愿者活动，以培养和提高我们的奉献精神和服务精神，展现我们的爱心，让我们在实践中成长，在服务中成长，并有效的为社会服务，来体现作为大学生的我们的自身价值。

这个假期我并没有选择自己的专业去实践，而是在xx儿童启智中心当一名志愿者。旅游业是第三产业，也就是服务性产业，而借这次志愿者服务也可以提升我们基础的服务精神。xx儿童启智中心是残疾人服务中心的一个重要组成部分，专门为有特殊需要的各类心智障碍儿童提供早期干预、特殊教育、康复训练等专业服务。服务对象有智力智障、自闭症、多动症等各类心智障碍的儿童。在这里我们被要求不能随便拍照。

实践活动开始于7月3日至7月15日，其中周六周日是孩子们的休息日，所以我们也不工作。我们每天早上7点40到中心等孩子们到齐上课，中午11点在孩子们开饭后的午休时间里我们可以去解决吃饭问题，下午1点30会中心一直到下午4点孩子们放学回家后我们也就结束一天的工作。

我们队中我和xx被分去五楼教室辅佐孩子们上课。他、她们是自闭症和多动症的可爱的孩子，上课时我们负责看管、监督他们认真听课，特别是多动症的孩子要时时提醒注意。第一天我们对他们还不是很了解，他们见到我们也很陌生，但他们会比较兴奋，也特别热情的和我们打招呼。特别让我印象深刻的是一个扎着辫子可爱小女生，一见到我们就热情的向我们招手叫我们阿姨阿姨。

当然后来在我们的好说下叫了我们姐姐。开始由于对他们情况的不了解，我们对他们很小心的照看着，很友好的提醒他们该做的事。特别是第一天的第一堂识物画图课，有一个大约5、6岁的小朋友迟到了，只有她还没有完成画画的任务，所以叫她画画的任务落到了我手里，我很热意也很耐心的教导一步步的和她讲，可能是因为她小年龄，又超级爱多动，根本不听你在讲什么，好不容易把她安定在位子上又拿着蜡笔乱涂，最后好说歹说抓着她的手潦草的完成了绘画。

再后来的课中通过观察老师的教课，我明白了，对待他们不能一味的对他们好，再不听话的时候要给予严厉的批评，让他们知道这样做是不对的，表现好的时候可给予奖励，让他们继续保持。特别在感统室里要给他们更多的帮助和鼓励。

虽然他们或多或少的有缺陷，但在这么多天相处下来，我觉得他们都是天真、友爱，聪明他们也很努力。他，他爱荡秋千，每次都拉着我的手问：“姐姐我们去荡秋千？”然后告诉他我们认真上完课（或训练完）再荡秋千，他会很信任你听话的回到座位上听讲或完成他的训练内容。我问他为什么喜欢荡秋千，他边荡秋千边开心的回答说：“荡秋千很舒服像在飞。”她，她很漂亮，安静的时候可以认真地看报纸读完一篇文章。她也很臭美，爱摆弄她的头发，总会跑过来拉着我的手说：“姐姐我的头发松了。”会嚷嚷着“我要看《巧虎学学习版》。”“卡了卡了，姐姐去关掉。”也会在回答问题时天真的说“啊偶，答错了”“恭喜你答对了”。

他，他很积极的学习每一样东西，和他一起剥过玉米，数数，扔篮球，鼓励他跳高，看他穿帅帅的燕尾服她，调皮小小个真的让人很难搞定，被她掐过，被她砸过，也差点被她的口水淹没但我永远记得这个小屁孩玩时天真灿烂的笑容，和牵你手时眼中表现出的对你的信任。他，他是个害羞的男孩，不敢上讲台讲故事或唱歌（很像以前的我），所以要经常鼓励他。他喜欢在大家排练的空当坐在窗口看着窗外的来来往往的公交车，会笑着对你说“姐姐坐这路车到我家吧，我请你吃饭。”

在这个社会上这一类的孩子还有好多好多他们有的没有条件接受这一类的特殊教育和恢复训练，有的会遭到旁人的欺负，更严重的则遭到遗弃。这应该引起社会的关注和重视，社会可以更多培养这一专业方面的特殊导师，给这类特殊儿童提供更多的可以接受特别教育的场合和机会，也让一些贫困家庭的特殊孩子有机会接受训练。

也希望有更多的像我们一样的志愿者来参与其中，通过给这些孩子带来关怀和帮助，让孩子们觉得社会的美好，不在那么孤僻，也可以在大家的帮助下改掉他们的坏习惯，让他们在团体中学会相互帮助相互友爱和共同进步。

这次社会实践虽然没有涉及到我的专业知识，但作为这方面的一个志愿者我学到了很多书本上没有的东西，也让我真切的感受到社会这个大课堂有很多我们需要自觉去学习的东西。这次的实践活动完成的很好，也一定程度上得到实践单位的认可。

但我觉得还有很多不足之处，在遇到个别“调皮的”孩子的时候我也有一些逃避，和不耐心的小抱怨，这是作为一名志愿者需要改进的地方，我会在以后的实践中更好的落实并改进。这次以小队的实践活动也让我有了很大的成长。

**大学生寒假志愿者心得体会篇四**

作为一名大学生，除了努力学习好知识，掌握好技能以外，更重要的是要把学到的东西如何用于服务这个社会。因为当我们走出大学的校门，就将迈入这个社会，所以这次的实践活动可以说是一个很好的锻炼机会。我们所在的团队名称是“大学生志愿者xx警务体验活动”。

这是一个非常好活动，因为人民警察这个特殊的群体离我们是那么近却又始终带着一种莫名的威严与“神秘”，而这次活动正好给了我们一次走进人民警察的机会，和民警同吃、同住、同工作。

作为志愿者的我在这段时间的工作和生活中学到了许多书本上学不到的，感受到了很多只有在现实生活中才感受到的，我真真实实地体会到在生活中才能磨炼一个人，在实践中才能出真知。而对于人民警察，平时我们只看到了作为警察在侦破案件时威风勇猛的一面，而没有看到他们在生活中的点点滴滴。

在办理案件中，他们时常一连几天不能安稳地睡上一觉，只能挑空隙时在沙发上眯一会儿，而半夜三四点才可以回家却是家常便饭；在处理一般的民事纠纷中，我们的民警变得像一位居委会大妈，同居民村民真心交谈，排忧解难；在面对他人的求助时，我们的民警又不遗余力的去解决，无论巨细，事必躬亲。

在为期一个月的警务体验活动中，我们的主要工作是协助户籍民警全面调查掌握辖区内常住人口、暂住人口、境外人口等基本情况。

经过了短暂的适应期，我们的志愿者活动才算刚刚步入正轨，进入了高速运转的志愿工作状态，上午我们在派出所里用电脑对前一天实地上门入户收集的人员资料进行整理，下午便到附近村庄统计信息，晚上骑着单车到居民小区登记居民信息，每天的工作充实而有意义，每天虽然重复着同样的工作，但每天接触到的是不同的人和事、不同的状况。

在工作中，我们遇到了来所里办理签证的外国人，我们就用英语同他们交流，为他们办理签证提供语言上的帮助；整理资料时，我们和社区、管委会、村委会相互合作相互协同，体会到了共同工作的乐趣；在入户登记居民信息时，我们遇到了很多乐于协助我们的群众，我们深深的感受到了人民的热情，也遇到了一些不太理解我们工作的群众，甚至有把我们当作传销、诈骗的，我们没有办法，只有同民警和保安一同再次上门解释。总之，在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最为宝贵的财富之一。

在活动中，我一直铭记着自己做出的承诺：我将努力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，牢牢抓住这次难得的机会，竭尽所能，切实为社区警务建设服务，为和谐社区建设贡献力量。让在社区中居住生活的我们真切地感受到社会带给我们的温暖。

在这个炎炎夏日，我有幸成为警务志愿活动的一员，在感到荣幸的同时我也感受到了压力，从单纯的加入此次活动到被人民警察被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的战斗在每一个岗位，用最美的微笑和饱满的热情投入工作。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对警务工作的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

警务工作的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。警务工作的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。

也许是实习日子短和我并非警务专业的关系，对警务工作有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对警务工作基本知识的理解，丰富了我的实际知识，使我对工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，既要注重理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了警务工作中的具体知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过在职的一个月时间里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。

现在实践1个月，在这短短一个月中，曾有几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。

我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找