# 最新高中毕业班会主持词(十二篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-10

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中毕业班会主持词篇一**

男：班安全伴我行主题班会

合：现在开始!

男：我们都知道，安全是我们每个同学都应该高度重视的一个话题。

女：让我们把平安的种子撒播进自己的心田。

男：让它发芽开花、长成参天大树，

女：我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

男：好，在我们的班会开始之前，我先来考考大家。谁知道安全知识都包括哪些内容呢?(总结：大家回答得都很好，安全问题涉及面广，交通安全、校园安全、食品安全和人身安全等)

女：今天，我们主要是讲交通安全、校园安全、食品安全和人身安全。下面我就来讲讲具体的交通安全。

男：请一位同学告诉我，有哪些是违反交通规则的行为?

女：请大家看几张图片，事故猛如虎啊!

男：20xx年12月12日18时许，江苏徐州首羡发生重大车祸。首羡小学一载有71人的校车因严重超载，为躲避电动车发生侧滑，翻入河内。死亡人数高达40余人，女：20xx年11月29日下午，河南省濮阳县一家幼儿园的15个孩子和1名老师乘违规超载无牌面包车与一货车相撞。事故造成4人重伤，6人轻微伤。

男：20xx年11月16日9时40分许，甘肃省庆阳市正宁县榆林子小博士幼儿园学生接送面包车严重违规超载与一大货车迎面相撞。事故遇难人数达20人，其中包括18名幼儿以及校车司机及1名教师。

女：据统计，20世纪以来，全球因交通事故死亡的人数达到4000万人，这个数字比第一次世界大战中死亡的人数还多，交通事故已成为全世界非正常死亡的重要原因!男：同学们，你知道吗?不满12周岁不能在马路上骑自行车!

女：在马路上玩游戏，既妨碍交通，又不安全。

男：过马路时，我们该怎么走呢?

女：过路口，不独行，指示灯，要看清，红灯停，绿灯行，黄灯亮时等一等，守规则，不抢行。

男：考一考大家，我这里有一些交通标识，看谁知道。

女：鲜果飘香的十一月让人心旷神怡，文明安全的校园也让我们心情舒畅。男：下面我们来讲一讲校园安全。

女：请同学们说一说在校内意外受伤的原因有哪些?(指名回答)

男：进出教室要有秩序、不要推挤，推挤容易产生意外，有序进出，顺利又迅速。女：在教室和走廊奔跑、追逐玩耍容易发生意外

男：上下楼梯时，尽量靠右边行走、不要奔跑

女：零食是我们大家的最爱，现在我们一起来说说食品安全。

男：我们在街边随处可见各种小吃，但是千万不能贪吃啊，否则会害病的。不信，请看一则漫画。

女：路边小吃危害大揭秘，请大家看图片。

男：饭前便后洗手是我们从小就应养成的好习惯之一，我们一定要长期坚持啊!

女：人身安全很重要，大家不要忽视掉。

男：同学们，我们这里有个叫小芳的同学，需要大家的帮助，你们愿意帮助她吗?

周日，小芳的爸爸和妈妈去单位加班，只有她一人在家。突然有陌生人敲门，小芳该不该给开门呢?

女：刚才同学们都提出了很多好的办法，但是故事是这样结束的。

小芳还以为同学来找自己出去玩呢，连看都没有看便没加思索地把门打开了。一个陌生的男子急忙闯进屋来，他环顾一周，知道只有小芳一人在家，便露出了歹徒的真面目。把小芳捆绑结实后，开始翻找财物，然后满载而逃。

男：听完这个故事，同学们一定在想，如果一个人在家，有陌生人敲门，我们到底该怎么办呢?

女：独自在家时，要关好门窗，锁好房门，不轻易给陌生人开门，当坏人欲强行闯入，可到窗户或阳台等处高声喊叫邻居或打报警电话。

男：不饮用、食用陌生人送给的饮料、食物，不占别人的小便宜，以免上当受骗。女：未成年人遇到抢劫等侵害时，要依靠智慧，不要硬拼，关键时要大声呼救，及时报警。

男：同学们，紧急电话，你知道多少啊?

女：遇到坏人，打110，遇到火灾，打119，遇到急救，打120，遇到交通事故，打122.男：说了这么多，不知道同学们对安全知识了解多少，下面，我们来进行一次抢答比赛。女：比赛规则：以组为单位，每答对一道题加一分，答错了扣一分，要主持人说请抢答才能开始抢答。没说开始就抢答的，扣一分。最后，看哪组的分数，哪组就获胜了，获胜的奖品是下周班会的主持人从这组选。

男：比赛开始，请听题：扑救电器火灾应首先做什么?请抢答!(答案：切断电源)女：每年“中小学生安全教育日”是在什么时候?请抢答!(答案：三月份最后一周的周一)

男：从这个题开始是选择题，未满周岁的儿童不准在马路上骑自行车。请选择!(答案：b)

女：乘坐出租车要在车停稳后从门下车。请选择!(答案：b)

男：乘车时较为安全的行为是请选择!(答案：c、d)

女：汽车车尾白灯闪烁时，表示汽车。请选择!(答案：b)

男：在以下哪些地方滑“旱冰”或“滑板”才安全：请选择!(答案：a)

女：如果看到有汽车撞人后要逃跑了，你应该立即?请选择!(答案：a)男：同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是请选择!(答案：a)女：当你独自在家，有陌生人敲们时，的做法是请选择!(答案:a)

男：坐在火车上，对面的乘客请你喝他带的可乐，你觉得那种做法最妥当?请选择!(答案：a)

女：最后一道题，请还没有抢答的同学做好准备。为了避免遭到他人抢劫应该注意：请选择!(答案：ac)

统计各组的分数，宣布哪组是第一名。

男：同学们，当你们遇到类似问题时，你知道怎么做了吗?

女;老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

男：让我们牢记安全知识，让幸福之花遍地开放!

合：班安全伴我行主题班会到此结束，谢谢大家!

**高中毕业班会主持词篇二**

a：尊敬的老师

b：亲爱的同学们，

合：下午好!

a：十月，是美丽的季节，丹桂飘香;

b：十月，是收获的季节，硕果累累。

a：十月，是中华人民共和国的生日;

b：十月，是共同倾诉与回忆的时刻。

a：滔滔黄河，淹不尽浩浩中华魂

b：巍巍泰山，锁不住阵阵中华风

a：又是一年秋风送爽时

b：又是一轮花好月圆日

a：走进十月，我们用一样的眼神凝望金秋

b：投入国庆，我们有一样的感慨发自肺腑

a：此时此刻，全中国都在欢呼，全世界都在雀跃

b：亿万中华儿女心潮澎湃，所有的炎黄子孙无数次从心地发出呐喊――亲爱的祖国，生日快乐!

a：今天，让我们欢聚一堂，用自己的方式为祖国母亲庆祝生日。

b：五(2)班“爱祖国、庆国庆”主题班会现在开始!

a：一曲《歌唱祖国》纯粹而甘甜，祖国母亲##华诞，我们喜上眉梢

b：回顾历史，祖国因我们而欣慰

a：脚踏实地，我们因祖国而自豪

合：展望未来，我们与祖国共腾飞。

a：请听我们为祖国妈妈献上的生日赞歌《歌唱祖国》。(放伴奏音乐)

a：峥嵘岁月中，我们的前辈们前仆后继，用汗水和鲜血换来了我们如今和平祥和的生活，

b：我们如今和平幸福的生活确实来之不易啊。

a：同学们，你们还记得新中国宣告成立时那激动人心的一刻吗?

b：让我们再次感受中国人民从此站起来了时的扬眉吐气吧。(播放视频)

a：我们的祖国经历了种种磨难之后，英勇不屈的中国人民又重新站立起来了，昂然屹立在世界民族之林。

b：同学们对祖国妈妈了解的一定很多，下面我们就出一些题目来考考大家。

a：答对有奖哦!(轮流念题)

知识抢答题###########

a：理想是一个崇高的字眼，她犹如浩瀚海洋中的灯塔，为我们指明前进的方向。下面请听###少年立志的故事：

b：听完这故事，我们会发现，树立了远大理想，就意味着事业成功了一半。作为我们新世纪的小学生，我们应该从小树立远大的理想，为祖国创造美好的明天。

a：我们的祖国母亲，是世界上最美丽、最伟大的母亲。

b：她有着山一般的意志，海一样的胸怀;长城是她坚强的臂膀，长江是她飘逸的裙带„„这就是我们亲爱的祖国!这就是我们神圣的母亲!接下来请欣赏诗朗诵。《祖国颂》、《祖国，我为你骄傲!》

a：我们的祖国有巍峨的群山，冷峻的高原。

b：我们的祖国有巨大的盆地，晶莹的湖泊。

下面就让我们一起高歌今天是你的生日，祝我们祖国妈妈生日快乐(放伴奏)

a：丰收的十月，灿烂的十月，

b：我们共同庆贺、共同歌颂的十月，让我们再真诚地说一声合：祖国妈妈，生日快乐!(全班齐祝)

a：现在我宣布五(2)中队爱祖国庆国庆主题班会到此结束。

**高中毕业班会主持词篇三**

王：尊敬的老师。

田：亲爱的同学。

合：大家中午好。高一（5）班主题班会——梦想延展台正式开始！

王：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

田：我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

王：现在有请李海燕和郁紫晶为大家表演“诗朗诵”。

田：感谢两位同学的深情朗诵。每个人都有自己美好的梦想，回眸自己走过的路，还记得每一个梦想带来的悸动，在生命中留下了怎样的足迹吗？

王：还记得为实践梦想而付出的辛苦与汗水吗？有志者，事竟成，只要坚持，梦想终究会有实现的一天。

田：下面就让我们玩个小游戏“梦想蓝图”！

王：从小到大，每个人或都或少都有梦想，那么我们班同学小时候的梦想又是什么呢？

田：请看大屏幕！

田：谈起梦想，大家一定有许多想要诉说的，现在就让我们来看看大家的心愿心语吧。

王：每人手中会发到一张彩纸，请大家在纸上写下自己的梦想或是勉励自己和同学们实现梦想的话语。

王：每个梦想都值得我们为之而奋斗，而实现梦想需要的是坚持、毅力和永不言弃的心。

田：是的，只会想而不去做，梦想只是一个梦；心中有梦并付诸行动，梦想便是动力，便是现实。

王：现在让我们有请班主任张老师为我们讲话。

田：感谢张老师的寄语。心动不如行动，努力永远不会太迟！

王：行动吧，向着胜利前进！

合：高一（5）班主题班会——梦想延展台到此结束。

**高中毕业班会主持词篇四**

(一)、导入

1、教师导语：

生命是最宝贵的，每个人的生命只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草“枯荣交替”。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下无比的遗憾和永远的伤痛。据不完全统计，我国每年大约有320万人非正常死亡，这个数字很是惊人，基于现状我校有必要组织召开

《珍爱生命、健康成长》的主题班会

2、主持人宣布班会开始：

老师们、同学们，你们好!我们班《珍爱生命、健康成长》主题班会现在开始。

我们是祖国的花朵、是民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们是肩负重任的一代青年。

我们在家长温暖的目光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。

我们每个人都有权利享受如歌的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

一些无端横祸向我们飞来，一个又一个的的噩耗传入我们的耳中。

我们不是危言耸听，庞大的数字就在我们面前，血淋林的事实总在我们眼前出现。接下来请看屏幕：

我们能做的不能只有心痛和惋惜，我们要学习安全知识，避免影响我们健康的因素，更要避免死神的召唤。

接下来我们就说说，在日常生活中，有哪些可能会影响到我们的生命和健康的安全：

(二)、同学们积极发言

——同学发言：(由学生积极发言，说出一些影响到我们的生命和健康的安全的实际例子。)

过度：大家说的非常好，影响我们健康安全的主要包括下面几个方面，接下来我们逐条分析：

(三)、主持人总结主要影响安全方面并逐条剖析

1、心理健康

随着现代观念更新的加快，家庭、学校、社会教育的复杂化，心理健康不可小视，从我们的统计数据可以看出，自\*数占很高比例，他们是真的活不起了吗?不是!是心理健康出了问题。

我们身边就有这样惨痛的例子，大约半年前，一位一中学生在金鼎领秀，从楼上一跃而下，当场死亡;没过多长时间，又有一名学生，走了同样的路，在金瑞国际又跳楼了。

他们遇到什么难事不能活了吗?不是!他们有疼爱他们的父母，有关心他们的亲人，如果不是选择了这条不归路，他们也和我们一样，坐在教室学习、回家和亲人团聚，是一副其乐融融的景象。

是什么导致了这样的悲惨结局呢，那就是心理健康出了问题。

那我们就先说说导致心理不健康的原因吧!——同学发言：

总结：主要有：挫折适应问题、青春期心理问题、人际关系问题、家庭问题、学习类问题

既然大家都说出来了，以后要适时减压，充分了解自己，愉快地接纳自己，要有一个健康的心理来面对未来。

2、校园安全

我们先看一个短片：

由于一人跌倒，引发了惨痛的安全事故，不得不让我们深思啊!接下来我们来说说我们校园内可能影响我们健康安全的方面。

——同学发言：

(主要有：拥挤(上下楼梯、集体活动)课间体育课危险动作、危险位置)

主持人总结：

咱们说出这么多，我们要早发现，早预防，多加注意。

3、交通安全

我们先看一个短片：

交通事故很多很多，但是多数事故都是交通参与者不按交通规则行驶，疏忽大意，精力不集中，最终酿成惨剧。

接下来大家说说我们需要注意的都有什么?——同学发言：

(主要有：步行过马路、骑自行车、打车、公共交通工具等)主持人总结：

说比较简单，我们要付出实际行动，从我做起，严格遵守。

4、交友安全先看视频：

总结：交友需谨慎，危险远远不止这些，我们还有什么需注意的，大家说说。

——同学发言：

主要有：矛盾(打架、危险品)刑事案件(侵害、防盗)

矛盾是影响交友安全的障碍，产生矛盾之后不同的处理方法会有不同的处理结果，接下来我我们看一下这两位同学给我们演示出现矛盾后的处理方法。

总结：咱们先给这两位同学鼓鼓掌，这两位同学在不同的处理方法下得到了截然不同的结果。我们只要生活在这个地球上，我们之间就会有互相的来往，相互的摩擦，我们也会有朋友，但我们要学会甄别，要学会处理摩擦、处理朋友之间的关系。

5、食品安全

我们先看一个短片：

虽说这是特例，我们吃的剂量没有这样大，不至于要了我们的性命，可很多东西吃了都是对我们健康有影响的，久而久之，总有一天我们的身体会吃不消的。那大家就谈谈我们应该避免哪些做法呢?

——同学发言：

总结：对于“美食”的\*，我们要学会筛选，不以“恶”小而食之。

6、其他安全

用电我们大家谁也离不了，用对，电就为我们带来光明，增添色彩，反之，你稍有疏忽大意，他就会变成老虎，将你咬伤咬死都不在话下。接下来大家先说说我们用电的注意事项：

——同学发言：

总结：我们要时刻警惕，一时疏忽将终身悔恨。

水火无情，人有情，每年溺水的人数也不在少数，我们身边也时有发生，那我们如何防溺水呢?请大家再说说我们如何防止溺水。——同学发言：

总结：水亦能载舟也能覆舟，我们的生命只有一次，谨防溺水!!

火灾和地震也偶有发生，当我们遇见地震和火灾时怎么办呢?先看屏幕

总结：我们要记住，当我们遇到灾难时，不要慌张，尽快想出对策，争取把损失降到最小，记住一点，生命高于一切!!

(四)、班主任总结、寄语：

同学们：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学都表现的都很棒!从同学们的积极投入，老师们足以看出大家对安全问题非常重视。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。了解更多的安全知识，在遇到安全事故时学会如何处理，学会珍惜生命，安全无小事，养成好习惯。

让安全时时伴着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;切记珍爱生命，让我们健康成长!(五)、主持人宣布结束。

根据这次的主题班会，请同学们认真总结和经验交流，课下写一份心得体会(不少于300字，周五之前交到德育处)珍爱生命、健康成长主题班会到此结束。

班主任总结、寄语：

同学们：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位同学都表现的都很棒!从同学们的积极投入，老师们足以看出大家对安全问题非常重视。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。了解更多的安全知识，在遇到安全事故时学会如何处理，学会珍惜生命，安全无小事，养成好习惯。

让安全时时伴着你、我、他;愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花;切记珍爱生命，让我们健康成长!

**高中毕业班会主持词篇五**

同学们，“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。为了同学们的安全和幸福，我们在这里举行以“关注安全，珍惜生命”为主题的班会，希望同学们能够再次唤醒对校园安全的重视。

下面有请我们的主持人隆重登场。

(一)主持人开场白：

(a)校园里的歌声多么嘹亮，(b)红旗下的花朵正在绽放，

(c)尊敬的廖老师、亲爱的同学们：(合)大家—下—午—好!

(a)三七班“关注安全，珍惜生命”主-题-班-会(合)现—在—开—始!

(a)鲜果飘香的秋季让人-心-旷-神-怡，文明安全的校园也让我们-心-情-舒-畅!(b)让我们把平安的种子播进自己的心田。让它发芽开花、长成参天大树，(c)我们必将收获更多的快乐和幸福。

(a)生命是神圣的，生活是美好的。我们要感谢和珍惜父母赐予我们宝贵的生命。首先让我们一起歌唱《感恩的心》(点击播放)

(二)、同学互动

(b)歌声是多么动听，生命更值得珍惜。校园安全才是我们生命的保障。

下面我先来考考大家，谁知道校园安全都包括哪些内容呢?(谁来说，还有谁来说，说得好的有奖励哦!)((b)下面我们来看一下答案(点击播放)：大家回答得都很好，校园安全问题有很多，交通安全、学生的心理健康安全、饮食饮

水卫生安全、消防安全、校舍安全、课间师生活动安全等)

(c)同学们，校园安全无处不在，课间安全“尤-为—重—要”。

下课铃声响了，老师宣布下课了，同学们，你们知道课间要注意一些什么吗?(谁来说，还有谁来说，说得好的有奖励哦!)

(c)下面我们来看一下答案(点击播放)：

1、不要在教室走廊追逐打闹。

2、下课时不要拥挤在教室门口，要文明谦让。3、课间要在室外呼吸一下新鲜空气，不要坐着不动。4、不要爬围墙和栏杆，上下楼梯靠右行，莫打闹。5、禁止到不安全的地方逗留玩耍。……

(a)同学们，可见课间安全是多么的重要，“交-通-安-全“同样也不可缺少。在上学和回家的路上我们该怎样注意交通安全呢?(谁来说，还有谁来说，说得好的有奖励哦!)(a)下面我们来看一下答案(点击播放)：

1、在道路上行走，要走人行道;

2、横过马路，要看红绿灯，要走人行横道，3、不要在马路上相互追逐、打闹、嬉戏;

4、在没有交警指挥的路段，要学会避让车辆，不与车辆争抢。……

(三)、诗朗诵《校园安全歌》

(b)同学们，为了让我们记住这些安全要求，下面让我们一起来朗诵一首校园安全小诗歌(点击ppt播放)

下课铃声响，依次出课堂;走廊慢慢走，有序不争抢;楼梯靠右行，不闹不推搡;运动要适量，上课精神旺;快乐做游戏，个个守规章;安全记心上，时时不能忘。放学回到家，少碰刀与叉;插座里有电，千万注安全;一人在家蹲，门是保护神;如果有人敲，先从猫眼瞧;假如生人来，别把门儿开;大声打电话，歹徒最害怕;坏蛋能吓走，安全得保障;父母回到家，一定把你夸!

(四)结束语：

(c)蓝天和白云的心一样，希望白鸽-自-由-翱-翔;(a)老师和父母的心一样，希望我们-健-康-成-长。(b)校园校园快乐的地方，

(合)我们在平安校园里-愉-快-歌-唱，(c)校园校园知识的海洋，

(合)我们和老师一起-编-织-梦-想。

(a)让我们在《祝你平安》的歌声中结束今天的主题班会，(合)谢-谢-大-家!(点击：歌曲)

(五)廖老师总结发言廖老师：

安全构筑起我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全;必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。我希望这次班会的成功举行能够又一次唤醒同学们的安全意识，使同学们意识到安全与生活息息相关，生活中安全隐患处处存在。

结束语：

同学们，安全是一种习惯。提高安全意识要从现在开始，从我们每个同学做起，从小事做起，每天学习开始的时候，就要把安全放在第一位，多留心一点，不存侥幸心理，养成良好的安全习惯，每个环节都做好安全措施。有了良好的安全习惯，我们就把安全掌握在了自己的手中。

同学们，爱自己，就要保证自己安全;保证了自身安全，就爱护了家人和朋友!

三年六班，《安全伴我行》主题队会到此结束。

谢谢大家!!!

**高中毕业班会主持词篇六**

甲：尊敬的老师!

乙：亲爱同学们!

合：大家好!四·四班“爱祖国，庆国庆”主题班会现在开始!甲：在世界的东方，有一个古老的国度，美丽而宽广。

乙：在世界的东方，有一个伟大的民族，勤劳而坚强。

甲：奔腾不息的黄河是她的血脉，

乙：巍峨屹立的长城是她的脊梁。

甲：她有五千年悠久的历史，

乙：她有五千年灿烂的文化，

合：这就是我们的祖国——中国!

甲：十月，是美丽的季节，丹桂飘香，

乙：十月，是收获的季节，硕果累累。

甲：金秋十月，是中华人民共和国##岁华诞。

乙：今天，让我们欢聚一堂，用自己的方式为祖国母亲祝寿!甲：首先请同学们欣赏歌曲《今天是你的生日我的中国》(播放视频《今天是你的生日我的中国》)

乙：同学们，今年是祖国母亲xx岁的生日，全国各地人民都在以各种丰富多彩的形式来庆祝祖国的生日。

甲：同学们都知道我们的祖国日益强大，并且由衷地感到自豪。那么，大家对祖国的历史、国庆的知识又了解多少呢?下面我们就来进行一次知识问答竞赛吧。

乙：竞赛题目为抢答题，答对了奖励一张小粘贴哦!

**高中毕业班会主持词篇七**

主持人甲：四月的空气格外清新。

主持人乙：四月的阳光特别明媚。

主持人甲：四月，有拂堤杨柳醉春烟的迷人。

主持人乙：四月，有绿水青山绕山村的美丽。

主持人甲：在这姹紫嫣红的四月，我们迎来了全国第21个爱国卫生月。

主持人乙：在这和谐美好的四月，我们将再次关注与生活息息相关的话题。

合：老师们、同学们，六年级“讲究卫生携手健康”主题班会活动现在正式开始。

主持人甲：讲卫生，人美景美春意盎。

主持人乙：携健康，生命之树青常在。

主持人甲：是的，卫生与健康同行。然而，在生活中，许多疾病常在你疏忽之际乘虚而入。

主持人乙：冬末春初正是温度变化较大、容易感冒的季节，而感冒带来的威胁，除了发烧流涕外，还会引起许多并发症，如气管炎、支气管炎等。更严重的甚至会引发如肺炎、心肌炎等严重的感染性疾病，所以，生活中对于普通的感冒千万不要掉以轻心。

主持人甲：据了解，人体免疫系统每天都要面对各种各样病毒的侵害，最常见的要数感冒病毒。有数据统计表明，各种不同的感冒病毒可高达200种，免疫系统在每次面对不同病毒侵害时，难免疏漏防范。一免疫系统薄弱时，感冒就容易趁虚而入。天气变化大、过度疲劳、精神紧张以及长期处于封闭环境都会造成免疫力下降，给感冒病毒可乘之机。因此，对付感冒最有效、也最健康的方法是提高自身的免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。

合：那么如何预防感冒呢?

杨欢：请分享杨欢同学给大家带来的预防感冒的有关知识。

。。。。。。。。。。。。。。。。。

合：下面我们进行健康、卫生知识抢答。

。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

主持人乙：紧张激烈的知识竞赛，让同学们意犹未尽。

主持人甲：丰富多彩的班队活动，使同学们受益匪浅。

主持人乙：讲究卫生，从我做起。

主持人甲：义务宣传，领巾先行。

主持人乙：我们六年级的同学不做语言的巨人，行动的矮子。

主持人甲：我们从身边的小事做起，在各项活动中表现出色!

主持人乙：班会无限好，只是近铃声。

主持人甲：一节课的时间是短暂的，但讲究卫生的活动是长久的。

主持人乙：爱国卫生月的活动是要结束的，但卫生与健康的旋律是永恒的。

主持人合：下面我宣布讲究卫生，携手健康主题班会到此结束。

**高中毕业班会主持词篇八**

键：理想是海，掀起惊涛骇浪;理想是浪，考验万船千舟;

海：梦想是你生活的航标，梦想是你美好的憧憬。

键：理想是舟，装载远行的人;理想是桥，渡你淌过万水。

海：梦想是你理想的翅膀，拥有梦想，才拥有未来。

键：老师、同学们，万江二中初一(3)班“追求梦想，放飞理想”诗歌朗诵主题班会(合)现在开始。

节目一

海：光阴似箭，日月如梭，理想至古至今都具有非同凡响的魅力。前路漫漫，上下求索。理想实现了，我们固然欢欣鼓舞;理想失落了，我们必将遗恨。北宋抗金英雄岳飞告诫我们莫等闲，白了少年头，空悲切!请听郑淇同学阐述岳飞未能实现的梦想——《满江红》。

节目二：

对上一个节目进行点评(一首\*澎湃的《满江红》把岳飞因国土未收，年华逝去，夙愿未了的悲愤表现得淋漓尽致)

键：青春少年，风华正茂。梦想是一个优美的词组，理想是一个诱人的字眼。我们的梦想如花如梦，我们的理想如诗如画;我们的心对梦想憧憬，对理想的渴望如痴如醉。年少的我们会用青春去迎接春天的太阳，年少的我们会努力奔跑，放飞绚丽的梦想!请欣赏袁耀威同学和曾晓彤同学携手朗诵《少年放飞梦想》。(点评)

插曲一：欣赏了那么多同学的\*朗诵，现在我们休息一下，听台下的同学们的声音。我们插于一个小小的即场朗诵环节。老师手上有一些短诗，那些同学想抒发自己对梦想和理想的感情的。

节目三：

键：理想，是打火石，打出星星之火。理想，是明路灯，照亮前方的路。理想，远在天边，又近在眼前。理想向我们摇头，又向我们招手。陈业文同学坚定地追寻着自己心中的理想，他说理想从来不抛弃任何人，理想使人的愿望没有止境，使人的力量用之不尽。大家欢迎陈业文同学以及他带来的诗歌《理想》。

节目四：

对上一个节目进行点评。

海：学习、唱歌、画画、游戏，做一个幸福的人，生活平凡而真挚。如果可以，我梦想有一天在春暖花开的季节里，和你们尽情嬉戏游玩，我梦想有一天在面朝大海的房子里，和你们促膝而谈。请袁晓斐同学为大家讲述诗人海子的生活理想——《面朝大海春暖花开》。

节目五

对上一个节目进行点评。

键：当太阳失去了光芒，当彩衣开始褪色;时光悄悄溜走，蓦然回首，梦想不知何时遗失在岁月的角落，一个人踩在寂寞的街道，踩着自己眼里掉下来的泪水，独自伤怀。人生没有后悔，光阴不会重来。我们怀念过去的日子，更要奋发图强，迎接明天的带来。请听胡堡滢和梁雪滢精心准备的《遗失的梦想》。(点评)

插曲二：听了那么多名人、诗人对梦想和理想的感触，同学们心里是不是有点痒痒了，想畅谈一番?下面就请谈谈自己的理想以及对自己理想的规划。

节目六

海：每个人都希望有一条平坦的道路，每颗心都期待一个栖息去处。如果我的一生，只能做一件事，那么我也会选择为我的理想寻找一个的去处。在这寻找的过程中，我愿为理想吃尽世上所有的悲苦，承受世上所有的孤独，跋涉世上最艰难的道路。这是来自李欣、张嘉琪、陈锐健、庄新平四位同学《寻找理想的去处》的坚定承诺。

节目七

对上一个节目进行点评。

键：有梦就要去追寻，有理想就要去拼搏。即使年少，我们也要用手指那涌向天边的排浪，即使文弱，我们也要用手掌那托住太阳的大海。即使万水千山，即使刀山火海，我们也要相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻，相信未来、热爱生命。请欣赏吴濠濠同学的朗诵《相信未来》。

点评

结束语：

海：同样的土壤，同样的天空，我们可以播下不同的种子;

键：同样的季节，同样的时间，我们将会有不同的收获。

海：请同学们勇敢地踏上新的起跑线，迈开你矫健的步伐，

键：勇敢地追求梦想，大胆地放飞理想，展翅高歌飞向未来。万江二中初一(3)班“追求梦想，放飞理想”诗歌朗诵主题班到此结束。谢谢大家!

**高中毕业班会主持词篇九**

女：尊敬的老师

男：尊敬的同学们

合：大家晚上好！

女：今天，我们的自习室因王老师和计信专业班委的到来而蓬荜生辉，让我们用热烈的掌声欢迎他们的到来。

男：80后的我们满怀激情而来，为了自己的梦想而奋斗。在这一过程中有欢声笑语也少不了伤心痛苦。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。但是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了，我们迷茫了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样？我们要为自己的奋斗加油，呐喊！除了奋斗，我们别无选择！

女：是呀，今天的班会主题就让我们以“奋斗”展开，奋斗像一缕阳光让含苞的花蕾得以绽放；奋斗像一盏明灯给远航的帆船指明方向；奋斗像一把利剑，为披荆斩棘的我们带来力量。

男：说到奋斗，同学们一定会想起最近热播的电视剧《奋斗》吧，它可是被称为80后的圣经

女：没错，刚才那首歌相信大家都已耳熟能详，这就是《奋斗》中的主题曲《我很好》，这首歌一定勾起了大家不少回忆，《奋斗》中的经典画面也早已呈现在我们的面前。那大家都喜欢里面的谁呢？

(请同学发言)

那你觉得里面最经典的画面是什么呢？

(请同学发言)

男：那看完《奋斗》，同学们对奋斗又有了怎样新的理解呢？下面，就请几位同学谈一下他们看完《奋斗》后的感受吧！

…………

女：听过这三位同学说完他们对奋斗新的理解，不知是否燃起了大家心中的那份激情呢？人生不是铺满玫瑰花的途径，每天我们都要奋斗，每个人的人生过程都是一部辉煌的奋斗史。唯有奋斗才能进步，才能让我们成长

男：是呀，接下来请大家欣赏由张珈阁、刘兴月带来的配乐诗朗诵《奋斗者之歌》继续感受奋斗给我们带来的力量与激情。

…………

女：从童年到现在，我们每个人在不同的阶段都有着不同的梦想，时光飞逝，转眼我们都已经长大，你还记得你最初的梦想吗，下面请给大家带来歌曲《最初的梦想》

…………

男：音乐过后，让我们放松一下，一起来做个小游戏吧。

游戏规则是这样的，把同学们分成3个组，一组写下你想让谁来表演的名字，另一组写下故事发生的具体情节，最后一组写下故事发生的地点，然后在各组抽一张纸条，被抽到的同学要上台来表演纸上的内容

…………（抽两次）

女：谢谢同学们的精彩表演。好了，游戏过后，我们来请几位同学以故事的形式来讲述一下名人的奋斗历程，通过他们的奋斗历程点燃我们斗志的火花吧。那么有请韩聪同学来讲一下腾讯公司总裁马化腾的奋斗经历吧

…………

男：奋斗使天才的人生更加灿烂，但奋斗更会使灰暗的人生变为光明辉煌。接下来请丁华同学给大家讲一下80后小作家施晗的奋斗史。

…………

女：星光闪耀的名人背后更是一部奋斗的史记，是奋斗把他们由普通变为伟大。王宝强便是其中的典型，下面请高艳杰同学来讲讲王宝强明星背后的奋斗

男：听了这些故事，相信一定激起了大家心中的那份不灭斗志。人生本不是壮美的画卷，而是一张张白纸，需要我们用奋斗来精心描绘，人生本不是浩瀚的大海，而是一条条小溪，需要我们用奋斗将其汇成江河

女：是的。当然，奋斗不仅需要个人的努力，也需要团队的拼搏。接下来，我们来做个团队接力的游戏，在集体活动中体会我们共同的奋斗

男：还是先讲一下游戏的规则吧，我们要随机抽取8名同学，平分成四组。各派一列站好，然后，我们会在他们之间设置一些障碍物，有排头颠球依次后传，传到指定位置。在规定时间内运球最多的队获胜，当然了，输的一方要会被惩罚的。至于惩罚的方式我们先暂时保密。

**高中毕业班会主持词篇十**

甲：从金黄的季节走来，国庆节是一首优美的诗歌，

乙：从历史的蜿蜒走来，国庆节是一抹光辉的记忆。

甲：从诞生的时刻走来，国庆节是一份珍贵的礼物。

乙：今年是国庆##周年，成长在国旗下的时代少年，

为祖国母亲的生日雀跃、欢腾。

甲：在这个庄严神圣的时刻，我们用优美的诗行祝福你，

乙：我们用动听的歌曲赞美您。

甲：“歌颂祖国”主题班会，

合：现在开始!

乙：首先请欣赏：诗朗诵《祖国，我们热爱你》

甲：回顾历史，我们心潮澎湃;

乙：展望未来，我们热血沸腾!

甲：衷心的祝福祖国：

合：和谐发展，繁荣富强!

乙：“歌颂祖国”主题班会

合：到此结束!

**高中毕业班会主持词篇十一**

甲：尊敬的老师

乙：亲爱的同学们

合：大家下午好！

乙：金秋十月，国旗招展；

甲：在华夏儿女的期待中。

乙:在举国同庆的日子里，我们满怀喜悦，迎来了祖国母亲##岁的生日；

甲：今天，我们xx小学三（1）班在这里举办“庆国庆”经典诗文诵读主题班队活动，

乙：让我们用优美的诗歌来表达我们最真挚的情感吧！

合：“庆国庆”三（1）班，诗文诵读会现在开始！

甲：哎，，我告诉你，这几天自从为活动准备诗文开始，我就按耐不住自己激动的心情，要不我们俩就先抛砖引玉，一起先来朗诵一首吧！

乙：好啊，那咋们就先献丑献丑吧！《有的人》

甲：滔滔长江水，热血满江红。下面有请为我们朗诵《满江红》

乙：瞧，我们班的王早已经按耐不住了，让我们用热烈的掌声欢迎她来为我们深情演绎《再别康桥》

甲：一把把黄土塑造千万个你我，静脉是长城，动脉是黄河，五千年文化是生生不息的脉搏，让我们在优美音乐声中集体演绎一曲《黄河颂》吧！

甲：在欢快的乐曲中，我们的岁月，是阳光的、奋进的；

乙：我们有不灭的激情、开拓者的勇敢和风发的自信，

甲：让我们把爱播洒开来，把笑弥漫于讲台前，课桌间，

乙：把真心祝福的话语传递给每一位伙伴，生活开心，学习进步！

合：今天的朗诵会到此结束，谢谢大家！

**高中毕业班会主持词篇十二**

甲:同学们，##年前的十月，祖国妈妈获得了新生。

乙:同学们，##年前的今天，祖国妈妈又有了翻天覆地的变化。

甲:我们，唱过多少甜蜜的歌谣，赞美您!

乙:我们，写过多少动人的篇章，歌颂您!

合:今天，我们更要祝福你，--十月的祖国合:二年级一班《祝福您，祖国》主题班会现在开始

乙:让我们以热烈的掌声欢迎各位领导、老师、同学的到来。

甲:祖国的十月是火红的，就像头上招展的五星红旗。

乙:祖国的十月是火红的，就像革命先烈的红色勋章。

甲:祖国的十月是火红的，就像枝头上那累累的金橘。

乙:祖国的十月是火红的，就像金秋那丰收的高粱。下面请听诗朗诵《祝福您，祖国》

乙:同学们，今天的我们生活在一个红红火火的金秋十月，我们应知今天的幸福生活来之不易。

甲:同学们，今天的我们生活在一个硕果累累的金秋十月，我们作为新一代的接班人，更要为中华之崛起而读书。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找