# 军训个人体验感悟600字（大全）

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-10

*第一篇：军训个人体验感悟600字（大全）经过这几天的军训，我终于知道了军训是一种磨练，它能把一个在家里从来不做事情的人，变成一个吃苦耐劳，能帮家里做事情的男子汉。下面是小编为大家整理的军训体验感悟600字，希望对大家有所帮助。军训体验感悟...*

**第一篇：军训个人体验感悟600字（大全）**

经过这几天的军训，我终于知道了军训是一种磨练，它能把一个在家里从来不做事情的人，变成一个吃苦耐劳，能帮家里做事情的男子汉。下面是小编为大家整理的军训体验感悟600字，希望对大家有所帮助。

军训体验感悟600字篇一

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗?没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难!到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着……

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始!我会坚持到底!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

军训体验感悟600字篇二

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方——那是我们军训的地方。

军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作;那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

记得有一次，我们正在操场上练习。一个班跑过来要和我们挑战，问我们敢不敢，我们自然接受了他们的挑战。不知哪个女生喊了一句：“女生都出来，走一个给他们看看。”我们迅速站好队，齐刷刷的给他们走了一遍，气势一点也不比他们差。只听见对方的队里出现了一写不服的声音，我们又给他们表演了左右转。男生也被他们激怒了，也给他们表演起来。对方当然不甘示弱，气势一点也不比我们差，在整齐度方面也有了一点提高。我们教官对我们大喊了一句：“都争气点，不要给我丢脸。”比赛还在如火如荼的进行中……

看着这一幕幕在我眼前飞快闪过，突然好想回到军训的日子，虽然我们要在太阳底下晒得满头大汗，但这不是正在磨练我的意志吗?

回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的;有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

军训体验感悟600字篇三

夏天，我度过了一个特别的暑假。说它特别，不仅因为我升入了初中，更因为它临近尾声时的四天军训时光给我带来了从未有过的磨砺和意义。

四天的训练，我们和教官熟悉起来，训练的日子里，我慢慢发现，站在队列前，他严肃、严格，像一位一丝不苟的老师;休息时，他亲切，幽默，仿佛是我们的哥哥;和其它班比赛时，他口令清晰，精神抖擞，永不服输，俨然一位神气的指挥员。这或许就是军人的特征吧，张弛有度，雷厉风行，意志刚强，不轻言败。

我们的教官如此优秀，他也一定想让我们和他一样优秀，希望我们用高标准要求自己。所以，他对我们也就格外严格——集中精力，不允许走神，队列中动一下要打“报告”，没有命令就时刻保持军姿……那一次将近二小时烈日下的军姿，站得我们怨声载道。当时的一分一秒都是煎熬——颈、肩、腰、腿、脚，从开始的酸痛到后来已渐渐麻木，任汗水浸透我的帽子、和衣衫，以致放松时我已无法弯曲僵直的腿。当时有好几次，我都想偷偷地活动活动筋骨，但班主任的“吃的苦中苦，方为人上人”的话在我耳边不断响起。我不能给班级抹黑，军训就是锻炼自己毅力的好机会。

是的，谢谢您，教官!谢谢您，陈老师!在你们的鞭策下，我为自己坚持的每一秒而骄傲!

经过这几天的军训，我终于知道了军训是一种磨练，它能把一个在家里从来不做事情的人，变成一个吃苦耐劳，能帮家里做事情的男子汉。学校举办这个活动，就是要让我们懂得去克服困难，只要有坚持不懈的毅力就一定能做好任何一件事!

**第二篇：高中生军训感悟最新600字**

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

高中生军训心得体会1

刚到军营的时候一切都不熟悉，一天、两天，忙而不乱的生活成了一种习惯。

第一天：每个人都穿着军服，从远处望去是一片整齐的绿。

第二天：很匆忙地起床，牙都来不及刷就顶着灰蒙蒙的天晨跑。做早操、唱军歌、练正步、玩接倒、站铁柱，晚上还看了视频。于是更明白：要懂得感恩、懂得自强，为中华之掘起而读书!第三天，爬山。道路崎岖，可谓山路十八弯。大家一路唱着军歌，士气高昂。山顶上教官给我们讲了些国防知识。原来，假如没有军人日夜坚守在祖国的边疆，人民就不会有今天的幸福生活。伟大的军人是民族的骄傲。今天走了铁索桥，踩浮桶、攀岩，很明显，我是个体育弱手。还学了军体拳，酷……

第四天：滚泥巴，练正步……

第五天：练习防洪防震，急救和受伤包扎，通过阅兵……时光匆匆走过，不知不觉，竟然要回来了，盼着走如今却又舍不得。还记得每天三餐围着饭桶抢打饭，还记得在过铁索桥的时候一直抖还被嫌慢，还记得站岗发着呆，还记得我把别人的头包扎得不像样……

那些日子，我们一起训练、一起挨骂、一起吃零食、一起滚泥巴、一起在背后说教官坏话、一起在晚上盖着被子偷偷聊天、一起唱军歌、被惩罚，一起哭，一起笑，一起想家。要离开了，但这个军营永远都会为我们保留在这里的点点滴滴。很遗憾，教官最后还是没唱祝你一路顺风给我们听。但我会永远记住教官可爱的笑脸。

军训过后，有很多体会，原来，生活不应该像我们这样将就，我们完全可以使自己活得更出色、更加有意义，人生的路还很长。军训过后，我又多了一句教官给的座右铭：没有你做不到的，只有你不想做的。

高中生军训心得体会2

2024年8月25日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌!

高中生军训心得体会3

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

高中生军训心得体会4

军训已经进行到第五天了，我也渐渐地融入到紧张忙碌的军训生活中。虽然有点苦有点累，还有一点淡淡的失落感，但是总的来说军训还是挺有趣的，也很有意义。

穿着这一身草绿色的军装，心里感到很自豪，而且刚穿上的时候特别激动，感到自己真的成为一名军人了。早上起床出早操，迎着朝阳，迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，这就是一天军训的开始。吃过早饭就进行正式的操练，首先是站军姿，非常难熬，一站就是十几分钟。教官给我们传授经验：站军姿时心里想着以前快乐的事情，我按照他的方法试了试，果然觉得时间过得快多了，没有了饱受煎熬的感觉了。我的教官特别可亲，也十分可敬：训练时一丝不苟，是严厉的教官;休息时与我们聊天做游戏，是亲密的朋友。

拉歌是军训中非常重要的一项，特别好玩。我们学了不少歌，像《一二三四》、《咱当兵的人》、《军中绿花》等等。而且休息时可自愿表演节目。我爱唱歌，所以我两次自愿上去唱歌。晚上，我们坐在灯光下学歌，很热闹，感觉就像一家人一样。

如今早已没有了对军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最为美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始--高中。新的校园、新的同学，新的老师，一切都显得很陌生，但却更加充满希望。

自幼向往军营生活的我，立志要成为一名军人，看到教官的那身军装，说实话，羡慕之情，无可言喻，所以，我十分重视这次宝贵的军训机会，更想用自己的完美表现为将来作准备……

高中生军训心得体会5

十天的军训生涯刚刚结束，可是每当我回想起军训生活时，都有一种特殊的感觉。

记得军训前一天晚上，我异常兴奋，心里一直在想：军训是什么样子呢?

第二天一大早，我便拿上行李，穿上军训服登上了前往军营汽车。在车上，我们有说有笑，十分高兴，一起遐想着军训的生活。

到达军营后，我们把行李放到宿舍，我想：我第一次独立的生活就这样开始了。经过短暂的休息，我们举行开训仪式，我校领导和部队领导相继讲话，要求我们一定要好好学习，刻苦训练，做一名合格的小军人……

当天下午，我们便开始了军训第一课——站军姿。站军姿的动作要领是：两肩后张，挺胸收腹，双手自然下垂，拇指尖对准食指第二关节处，中指紧贴衣裤线，下颌回收，两眼目视前方，两脚分开约六十度，颈部贴紧后衣领，身体稍向前倾。一个小小的站军姿还有这么多的要求啊。我按照要求训练了起来，可是在练挺胸收腹时，我挺了胸就收不了腹，收了腹就挺不了胸，我练了好多次也没练好，真难啊!教官告诉我：呼吸时要呼半口气这样肚子就鼓不起来了。在教官的指导下，我终于站好了这个姿势。而我做身体稍向前倾这个动作时，由于站的时间太长和重心没掌握好，还差一点摔倒。站到后来，我感到特别特别的累，真想活动一下，可是不能啊，军人的纪律是严格的，我就坚持着坚持着……看起来简单的站军姿其实一点不简单。

在以后的几天中，我们又进行了齐步走，正步走，军体拳等训练;并学唱了《团结就是力量》《过得硬的连队》《严守纪律歌》等多首部队歌曲;还看《冲出亚马逊》这部电影。

在这十天的军训生涯中，我深深的感受到部队的生活是锻炼人的，同时也是丰富多采的。

高中生军训感悟最新600字范文

**第三篇：军训体验心得与感悟**

通过军训体验，让我们得到了不一样的心得与感悟。小编收集了军训体验心得与感悟，大家一起来看看吧!

军训体验心得与感悟篇1

8月18日，我们初一年级的全体同学去了军训，这次军训，这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能客服吗?难道我们被这微不足道的困难吓到了吗?不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去!凭借着这种力量，军训，我们闯过来了!

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

军训体验心得与感悟篇2

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

军训体验心得与感悟篇3

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好!

**第四篇：体验军训**

体验军训

8月21日那一天，开始了我人生中的第一次军训，也是第一次离开家，让我体会到了在外面生活艰辛。我听妈妈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们训练的那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我参加军训的时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想回家了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格。立正稍息我们就练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我要振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出了更多的汗水，何况教官打我们又算得了什么呢？

**第五篇：军训体验**

军训体验

8月25号，我们实验中学新高一踏上了军训的征程。

初到兴平，有一种回家的感觉。毕竟来到的部队竟然离自己家出奇的近！一位同学的家也就在这里。面对着如此熟悉的地方，激动的心情难以抑制。大巴走进68090部队。这里十分幽静，而且环境十分优美。放眼望去，眼睛所及之处除过蓝天都是绿色的。有小鸟的叫声，还有蝉的鸣叫。

我们在教官的带领下在操场集合。这时的同学们还都干干净净，都穿着五颜六色的衣服，有说有笑的。集结完毕，我和其他七名同学幸运地被分到了同一间宿舍。这时候，我几乎不认识任何人，八个人的小集体以及51个人的大集体带给了我信心。

从这天晚上开始，我们实际上已经开始了为期五天的军训

衣篇

到达部队的那天晚上，我们就分发了衣服和脸盆。教官要求我们五分钟穿好迷彩服，并且要整齐。时间和整齐是穿衣的特点。对于军人来说，时间是赢得战斗胜利的条件，整齐代表的是一个国家一个民族的荣誉。解放军这样严格的要求，其实就是在对国家和人民负责。

这样，我们也被这样要求。但其实我们的标准要比解放军低得多。我们只是为了学习解放军艰苦朴素，严守纪律的作风。军训不仅锻炼身体，更重要的就是要学会遵守纪律，艰苦朴素，更好的去进行高中紧张的学习，学会本事，为人民服务。

食篇

第一天晚上7点多，等到第二批同学们都到达后，我们终于开饭了。开饭前，先去操场集合，然后再由教官带领着走向饭堂。进去食堂后依旧有着严格的纪律，我曾听说过军人吃饭时不能说话的，今天终于亲眼看到、体会到了军人的风姿。

饭前，我们需要先在篮球场集合，做到3分钟就能集合起来，而且要尽可能的整齐划一。随后，我们在教官的带领下在饭堂门前集合，然后唱一支歌，或者吼两声，振奋一下军威，培养我们的男子汉精神。

进去饭堂后，必须先站在桌子前。坐下时要做到坐整齐，坐出声响，坐出气势。我想，一名真正的解放军是会坐出气势的，是会坐得整齐的。

这是一名真正的军人所拥有的一份财富。是什么？是一种服从纪律，默契配合的精神。吃饭前我们还要背《悯农》这首诗。正是教育我们要节约粮食。我们的物质生活太幸福了，根本体会不到农民多么艰辛的劳动才换来了我们送进嘴里的可口饭菜。也许，这也是我们军训所要学习的重要东西？

住篇

我和七位男生住在1-16宿舍。教官对我们的内务要求很严格：床上不准放置除过被褥之类的任何东西；毛巾要两对折后搭在脸盆外缘上冲着外面……很复杂。

但是用一用发现，这些东西这样放着还是比较方便的。毕竟我们是在过着寄宿生活，一切不像家中那样方便；这样放置不仅整齐，而且带给了我们方便。

每天起床后，都要整理床铺。在有些同学们家中，自己是小皇帝或者小公主，万事不思，甚至连被褥也不会叠。经过这样的锻炼，想必再不会的人也该会了吧？

晚上睡觉的时候，我们任凭蚊子在那里盘旋，随时趴在谁身上冷不丁咬一口；任凭那苍蝇在耳边嗡嗡乱叫；任凭脚臭味和汗臭味骚扰着我们，我们都忍过去，坚持到最后的时刻。军训这段时间，我们没有洗过澡，每次训练间隙只是用凉水擦一擦脸、上身，冲一冲脚。所以身上有时候会有些异味。但这些苦我们居然都承受过去了！

行篇

军训期间，我们学习了三大步伐：齐步、正步、跑步。平时在学校、在街上、在家中，或许我们不需要这样严格要求自己用哪一种步伐走路，但在军训时，我们都被要求用三大步伐之一行走或跑步，而且要像在训练时那样做到牌面整齐。

当我们参加最后的汇报演出时，我们当然已经把三大步伐练得滚瓜烂熟了。但是，要想真正达到国庆50周年阅兵那种整齐划一的效果，单靠我们个人或者说单靠我们三连是不够的，正是需要我们全体学员的积极配合才能够体现得出来。也许，这正是军训另一个重要目的，那就是要教会我们团结。正应了那首歌：《团结就是力量》。这力量的确是伟大的。在学习生活中，与其说自己在家死学，倒不如与同学们交流交流，或许会有更多收获。

总结

五天的军训或许是短暂的，或许又是漫长的。漫长是因为军训时我们吃得苦太多了；短暂是因为虽然痛苦但我们训得快乐。最后一天走的时候，真的觉得有些依依不舍。

时间虽然只有五天，但是我们学到的却很多。我们学到了三大步伐、原地转体、左右前后看齐……更重要的是，我们懂得了在任何时候都要遵守纪律，无论是班规、校纪还是法律，都必须要遵守。对军人来说，纪律中有无穷的战斗力；对我们来说，纪律中有无穷的学习力。我还懂得了团结就是力量！是一种伟大的力量。只有和同学团结，只有和同志团结，才能创造出成绩，创造出成果。一个人的力量是渺小的，如沧海一粟；一滴水只有滴进大海，才不会干涸。另外，对于我个人来说，我还学会了如何与同学交往。可能以前我的交往会有些怪怪的，但经过短短几天，我想我可能已经懂得如何在一个新环境中自力更生。

真的挺怀念军训生活的。的确如校长所说，它会在我脑海中珍藏一辈子，成为我一生中一项重要财富！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找